



プラン  
**PLAN**

日進市生涯学習情報誌

**2023 冬**

2023.12-2024.3  
<http://www.city.nisshin.lg.jp/>

## 《大学連携講座注意事項》

- ・小学3年生以下のお子さまがご参加される場合は、保護者と一緒にお申込みください。
- ・受講希望者が5人に満たない場合は開講を見合わせる場合があります。
- ・定員に満たない講座は、締切日以降は電話にて受け付けますのでお問い合わせください。

### 〔名古屋学芸大学連携講座〕

## 食の安全・安心を考えましょう ～食品添加物と健康食品について～



健康で長生きするために「食べてよいもの・悪いもの」。現在、食品の安全に関する様々な情報が、メディアを通じて皆さんの耳に入ります。気になる「食品添加物」と「健康食品」を例に、正しいリスクを判断し、有意義な食生活が送れるようサポートします。※ 昨年度開催と内容は同様です。

日 程	1月23日(火) 10:00～11:30	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 3階大会議室	申込締切	1月5日(金)		
講 師	管理栄養学部管理栄養学科 講師 伊藤 勇貴				

### 〔名古屋学芸大学連携講座〕

## 誰かと話したくなるファッションの歴史



本講座では、古代ギリシャ・ローマから現代までのファッションの流れの中で、時代ごとに目まぐるしく変化する人々の価値観に焦点を当て、その歴史を紐解きます。ゲルマン民族がファッションにもたらした大革命や、フランス国王ルイ13世が発明した斬新なコンプレックスの克服法などをお話します。

日 程	1月30日(火) 10:30～12:00	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 2階会議室	申込締切	1月10日(水)		
講 師	メディア造形学部ファッション造形学科 教授 今西 望				

### 〔名古屋学芸大学連携講座〕

## 再考・映像を見ることについて ～見上げるスクリーンから、手の中のスマートフォンまで～



映像文化は時代背景と深く結びつき、多様な発展を続けています。現在では生活の様々な場面で映像を見るようになりましたが、ここに至るまでは、どのような変遷があったのでしょうか。何気なく見ている「映像」がどのように普及してきたのか、皆さんの鑑賞体験も伺いながら、改めて考えてみようと思います。

日 程	2月17日(土) 10:30～12:00	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 2階会議室	申込締切	1月31日(水)		
その他	Zoom受講可	講 師	メディア造形学部映像メディア学科 助教 樋口 誠也		

### 〔名古屋学芸大学連携講座〕

## とっても怖い歯周病 ～歯周病のこと、よく知っていますか?～



歯周病は以前は「歯槽膿漏」と呼ばれていました。現在では「歯周病」と呼ばれています。歯周病は感染症であり、生活習慣病です。歯と口の健康は、豊かな人生を送るために欠かせません。大切なことは本気で歯周病を治そうとする強い意志を持つことです。歯周病のこと、その予防や治療のことを一緒に学びましょう。

日 程	2月27日(火) 10:00～11:30	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 2階会議室	申込締切	2月7日(水)		
その他	Zoom受講可	講 師	看護学部看護学科 教授 穴井 美恵		

**注意事項** 実施方法が「Zoom」形式の講座は、受講方法が2種類あります。お申込の際に受講方法をお知らせください。どちらの方法も講師への質問等やりとり可能です。※会場に講師は来ません。

ご自宅等で受講 (定員なし)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■Zoomに接続できるインターネット環境(パソコン、スマートフォン)が必要です。</li> <li>■通信にかかる費用はご自身の負担となります。</li> <li>■受講するために必要なID、パスワードは受講料納入後にお知らせします。</li> </ul>	会場受講 (定員あり)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■パソコンやスマートフォンの操作が苦手な方のために、<b>聴講会場</b>をご用意します。</li> <li>■スクリーン等に投影して受講します。各自の機材は必要ありません。</li> </ul>
-------------------	---	----------------	---

〔名古屋学芸大学連携講座〕

## いつから始める? 認知症予防

認知症の発症につながる脳の変化は30歳から始まると言われています。将来、認知症の症状に悩まされないために、日頃から簡単にできる予防についてご紹介します。笑って認知症の予防ができるかも?



日 程	3月5日(火) 10:00~11:30	定 員	25人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 2階会議室	申込締切	2月14日(水)		
講 師	看護学部看護学科 講師 神谷 智子				

〔名古屋学芸大学連携講座〕

## かんたん「イスヨガ」で心も体も健やかに!

椅子に座りながら行える「イスヨガ」で、気持ちよく身体を動かしてリフレッシュしましょう。筋力アップ、姿勢改善、ストレス解消効果のほか、肩こり、腰痛の予防改善効果が期待できます。簡単な動きなのでヨガが初めての方も安心してご参加ください。ヨガで大切な呼吸法についても紹介しながら、無理なく自分のペースで心身を整えましょう。



日 程	3月12日(火) 10:00~11:30	定 員	20人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 3階大会議室	申込締切	2月21日(水)		
講 師	教養教育 兼任講師 大河原 絵里				

〔名古屋学芸大学連携講座〕

## 使いやすい形の発見!(ウッドクラフト)

日常生活に使用する物には色々な便利な物がたくさんあります。その中で木材でできた色々な物を実際に触って調べてみることで新しい形を発見しましょう!(一部、自分で木材加工(靴べら)を行います。)



日 程	3月14日(木) 13:30~15:00	定 員	10人	受講料	300円
会 場	日進市民会館 3階工芸室	申込締切	2月21日(水)		
講 師	メディア造形学部デザイン学科 教授 金 昌郁				

〔名古屋学芸大学連携講座〕

## 【Zoom講座】誰かに伝えたい、健康長寿の話

健康長寿について、聞いたら誰かに伝えたい。そんな内容を様々な角度からお話します。健康でいることでどんな未来が待っているのか。伝えることは誰にでもできる健康長寿の大事な1歩。一緒に1歩健康に踏み出しましょう! ※昨年度開催と内容は同様です。



日 程	2月16日(金) 10:00~11:30	申込締切	1月31日(水)	受講料	200円
実施方法	Zoom(聴講会場:日進市民会館 3階大会議室 定員20人)				
講 師	管理栄養学部管理栄養学科 講師 松下 英二				

**金** 曜日 開催 〔愛知学院大学連携講座〕  
**芸術から読み解く日本文化**

日本は、他国からの影響を受けつつ、独自の文化を発展させてきました。本講座では、美術や書道といった芸術に焦点をあて、グローバルな視点から日本文化について考えます。第1回は、日本美術の魅力や鑑賞法をご紹介し、模倣と独創という視点から日本文化の特質に迫ります。第2回は、日本の墨作りの歴史について学び、中国製の「唐墨」に対して、奈良を中心とする「和墨」の独自性を探求します。本講座を通して、一緒に日本文化を見つめ直してみませんか？

学習プログラム(全2回)		時 間	13:30~15:00
1/19	模倣と独創の日本美術史 文学部 日本文化学科 准教授 高橋 早紀子	定 員	20人
2/9	和墨の魅力 文学部 日本文化学科 教授 劉 作勝	受 講 料	600円
		持 ち 物	筆記用具
		会 場	日進市民会館 3階大会議室
		申込締切	12月26日(火)

**水** 曜日 開催 〔中部大学連携講座〕  
**グローバル化する日本の食文化:世界をまたにける「すし」の凄さとは何か?**

世界各地には約5万軒もの寿司店があると言われており、日本国内(約2万5千軒)の2倍にのぼります。「すし」が世界に広がっていった理由は「おいしいから」だけではなく、それ以外にもいろんな凄さがあるからなんです。講座では、中国上海や日本国内でのフィールドワークを追体験しながら、「すし」がもつ凄さを解き明かしていきましょう。

学習プログラム(全3回)		時 間	14:00~15:30
1/24	「人」をめぐる凄さ	定 員	30人
1/31	「魚」をめぐる凄さ	受 講 料	900円
2/7	「言説」をめぐる凄さ	持 ち 物	筆記用具
		講 師	人文学部コミュニケーション学科 講師 王 昊凡
		会 場	日進市民会館 2階会議室
		申込締切	1月9日(火)

**水** 曜日 開催 〔名城大学連携講座〕  
**食と健康**

学習プログラム(全3回)		
2/28	食と健康のいままで	今から2千年以上も前から、中国などでは、食は重要なものとされており、当時行われていたことが現代でも受け継がれている例があります。また、日本でも江戸時代に食について論じ、実践していた人がいました。現代に至る、いままでの食と健康についてお話しします。
3/6	食と健康の現在	いわゆる健康食品に代表されるように、いろいろな食材が病気に効く、健康に良いという情報が流れています。含有される化学成分などの視点から、普段の食事と健康について考えてみたいと思います。
3/13	食と健康のこれから	近年、機能性表示食品がよく市場に出回っています。また、有機農法を強調している農作物がよく見られるようになりました。これらの食品は、従来から流通しているものと何が違うのか、そして今後の食品に期待されること、その摂取方法について考えてみたいと思います。

時 間	10:00~11:30	定 員	30人	受 講 料	900円
持 ち 物	筆記用具	講 師	薬学部 准教授 高谷 芳明		
会 場	日進市民会館 2階会議室			申込締切	2月5日(月)

## 土曜日開催 [名古屋外国語大学連携講座] はじめての宗教学 —なぜ「今日はツイている」のか?—

「ツイている」「バチがあたる」「縁起がいい」という感覚を持ったことのない人はいないと思います。宗教学的には、こういう感覚は全て宗教的であるといえます。つまり、宗教学的には、恐らくほぼ全ての日本人が「たとえ自覚がなくとも」非常に宗教的な日常生活を送っているといえます。宗教学を学べば、同じ景色がこれまでとは違ったように見えてくるでしょう。それはそのまま人生の豊かさや分厚さにつながり、日常生活がより味わい深いものになると思います。この講座で宗教学を学んでみませんか。

学習プログラム(全5回)					
1/20	パワースポットは「宗教」か?	見方によっては極めて宗教的です。「宗教嫌い」の人でもパワースポットを好むのはなぜでしょうか?			
1/27	「無神論」の本来の意味とは?	「無神論」は非道徳を含意します。犯罪者や嘘つきと思われたくないなら、「無神論者」を自称しない方がいいでしょう。			
2/10	宗教というものはなぜ捉えどころがないのか?	この捉えどころのなさにはきちんと理由があります。宗教は本質的にそういう構造を持っています。			
2/17	宗教とは何か?	定義は宗教学者の数だけあります。自分がどういう意味で「宗教」という言葉を用いているのかを自覚することが重要です。			
2/24	なぜ日本人は「無宗教」なのか?	実は歴史的な経緯があります。直接的には明治政府の方針が大きく関係しています。			
時 間	13:00~14:30	定 員	30人	受講料	1,500円
持 ち 物	筆記用具	講 師	現代国際学部 国際教養学科 准教授 根無 一信		
会 場	名古屋外国語大学 2号館 213教室			申込締切	1月5日(金)

## 土曜日開催 [愛知県立芸術大学連携講座] 芸術大学de版画体験講座 銅版画の「エッチング」を学ぶ —あざやかなただなかへ 腐蝕の詩—

銅板を酸で腐食させることで描く「エッチング」は16世紀に考案された芸術の表現手法です。この講座ではエッチングによる作品を、愛知県立芸術大学の版画研究室で制作体験します。また、制作の合間には講話を行い、銅版画家・井出創太郎と高浜利也が約15年にわたり続けてきたプロジェクト「落石計画」の作品紹介をとおして、腐食銅版画の魅力をお伝えします。

日 時	2月17日(土) 10:00~16:00		定 員	15人		
日 程	10:00~12:00	版画作品鑑賞・エッチング制作(描き込み)	対 象	中学生以上 ※小学5,6年生は保護者同伴であれば参加可		
	12:00~12:40	(休憩・腐食時間)	参 加 費	受 講 料	300円	
	12:50~13:30	講話 「落石計画」ときをつかむときのありか		材 料 費	1,000円	
	13:40~15:30	刷り	※保護者同伴の場合、受講料は人数分、材料費は制作する作品数分をお支払いいただきます			
	15:30~16:00	講座制作した作品の鑑賞・片付け	持 ち 物	昼食・飲み物・筆記用具		
講 師	美術学部 教授・銅版画家 井出 創太郎		会 場	愛知県立芸術大学 基礎デッサン棟2F 銅版教室および基礎デッサン室など ※現地集合(駐車場あり) ※会場では階段での昇降が必要です		
			その他	汚れても良い服装でご参加ください		
			申込締切	2月1日(木)		

# 申込方法 〈大学連携講座〉

## ○申込にあたって

- ・1人で2つ以上の講座にお申し込みいただけます。
- ・受講に先立ち、受講料等の入金手続きにお越しいただく必要があります。
- ・定員を超えた場合は抽選になります。
- ・講座参加の可否は、申込期間終了後、郵送またはメールでお知らせいたします。(概ね1週間程度で発送します。)

下記記載の①インターネット ②窓口 ③ハガキでお申し込みください。

## ○受講資格

どなたでもご参加いただけます。ただし、すべての大学連携講座において抽選時は、市内在住、在勤、在学者を優先させていただきます。

※愛知県立芸術大学の受講対象者につきましては4ページの講座案内の対象をご確認ください。

### ①インターネットでの申込み

「日進市 電子申請・届出システム」のページより希望講座を選択し、必要事項を入力してください。右の二次元コードをご利用ください。

### ②窓口での申込み(受付時間:平日午前8時30分から午後5時15分まで)

市役所2階 学び支援課窓口にて、申込用紙をご記入ください。

### ③ハガキでの申込み

郵便ハガキに必要な事項を記入のうえ、学び支援課(〒470-0192住所不要、申込締切日必着)へご郵送ください。(注意)消せるボールペンでの記入はご遠慮ください。

※「Zoom受講可」の講座でZoom受講希望の場合は希望講座名の後に「Zoom受講」とご記載ください。



上記の二次元コードをご利用ください。

ハガキ記入内容 ①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤郵便番号、住所 ⑥電話番号※自宅と携帯の両方を記入してください。⑦メールアドレス ⑧中学生以下の方は、保護者氏名 ⑨在勤、在学の方は会社名または学校名 ⑩【Zoom講座】の場合は受講方法(「自宅等で受講」か「会場で受講」)

## にっしん市民 企画講座

# 令和6年5月～9月実施分 講座提案募集スタート!!

にっしん市民  
企画講座とは?

自分の知識や経験を活かして「人に教えてみたい」「講座を開いてみたい」という思いを叶える、市民による市民のための生涯学習事業です。

講師は  
何をしますの?

講師を務める方には、講座の企画だけではなく、運営として教室の準備や片付け、教材費の徴収、講座開催に伴う資料・材料の準備を行なっていただきます。市は、開催場所の確保、施設使用料・附属設備使用料の負担、受講者の募集・受付を行い、講師料(詳細は、募集要項にて)をお支払いします。

### 市指定ジャンル

ESD、家庭教育、青少年育成、民俗芸能、まちづくり、国際、環境問題、福祉、情報化、経済、人権、防災、防犯などの生活課題や地域課題の解決を図るもの

### 応募資格

経験や資格は問いません。

※日進市生涯学習人材情報「まちかどネットワーク」に講師登録が必要です。

登録は随時、市民会館窓口で受付しています。

詳しくはホームページをご確認ください。

日進市 まちかどネットワーク

### 講座の開催時期

令和6年5月～9月

### 募集講座数

市指定ジャンルの講座：6講座程度／市指定ジャンル以外の講座：2講座程度

※ジャンルは自由ですが、政治、宗教、営利を目的としたもの、野外活動やスポーツ、子どものみを対象としたものは除きます。※1講師につき、1講座のみの募集となります。※オンライン講座の提案も可能です。

### 講座回数・時間

3回～5回・1回あたり90分～120分(目安) 開催会場 日進市民会館

申込にあたっては、必ず募集要項をご確認ください。

※申込の段階で、採用を約束するものではありません。採用の可否は、募集期間終了後、選定のうえ別途お知らせいたします。※本企画講座は、地域の人材の発掘・講師デビューの応援を目的の一つとしております。※応募者多数の場合は、多くの方に講師をご経験いただくため、本企画講座の講師未経験者を優先採用する場合があります。そのほか、その後の継続性を高めるため、市内在住・在勤の講師を優先採用する場合があります。



募集要項、申込フォームは左側の二次元コードまたは日進市ホームページで「にっしん市民企画講座」で検索してください。応募の前に必ず募集要項をご確認ください。

### 期間

令和5年12月1日(金)～24日(日)

連絡先 学び支援係 ☎0561-73-4191 (ご相談もお気軽にどうぞ) メールアドレス: manabi@city.nisshin.lg.jp

講座名	〔文化協会協力講座〕 押し花アート 身近に咲く草花で楽しもう		
ミニガイド	押し花は花を育てる、花を飾る、大切な思い出の花を残す、その花で作品をつくといい、いろいろな楽しみ方があります。今回は押し花のつくり方、自分で押した花を使っての小物やフレームつくりを学んでいただきます。身近に咲く季節の草花に触れあい、心豊かな楽しみ方を生活の中に取り入れてみてはいかがでしょうか？		
曜日	水	期間(回数)	2/7~3/20(全4回)
時間	10:00~12:00	対象・定員	20人
受講料	1,200円	教材費	4,000円
持ち物	はさみ、テッシュペーパー、筆記用具 初回のみ生花(ビオラ・プリムラ等の小花、葉)		
学習プログラム	2/7	押し花のつくり方、花の選び方、押し方、保管の仕方など	
	2/21	押し花のつくり方の質疑応答と花のチェック 小物づくり ポールペン	
	3/6	自分で押した押し花を使ってしおり付カードづくり	
	3/20	自分で押した押し花を使ってインテリアフレームづくり	
講師	日進市文化協会 手工芸連盟所属 近藤 容子		
会場	日進市民会館 3階 工芸室		

## 〈文化協会協力講座の申込み方法〉

- 申込にあたって
  - ・官製ハガキに必要事項を記入し、お申し込みください。
  - ・受講に先立ち、受講料等の入金手続きにご来館いただく必要があります。
  - ・受講希望者が5人に満たない場合は開講を見合わせる場合があります。
  - ・文化協会協力講座は、日進アシスト株式会社(指定管理者)が運営します。
- 受講資格
  - ・どなたでもご参加いただけます。ただし、抽選の場合は市内在住、在勤、在学者を優先させていただきます。
- 申込締切 12月15日(金)必着  
定員に満たない講座は、締め切り日以降も電話にて受け付けますのでお問合せください。
- 結果発送 12月22日(金)予定

(表)	63円	470-0115 日進市折戸町笠寺山 日進市民会館 苑	(裏)	①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 (自宅・携帯とも) ⑦在勤、在学の方は 会社名または学校名
-----	-----	--------------------------------------	-----	---

※消せるボールペンでの記入は印刷時にトラブルとなるためご注意ください。

## にっしん陶芸教室〔休館日：月曜日〕

祝日・振替休日に  
当たる場合は開館

☎ ふれあい工房  
☎ 0561-74-0816

ふれあい工房では、毎月、陶芸教室を開催しています。初めての方でも講師が親切・丁寧に指導いたしますので、安心してご参加ください。また、経験者用に電動ろくろ(12台限定)の用意もごございます。

	区分	作陶(10時~15時)	釉薬付け(10時~12時)	受付開始日
12月度	A 教室	12月3日(日)	12月17日(日)	12月1日(金)
	B 教室	12月9日(土)	12月23日(土)	
1月度	A 教室	1月9日(火)	1月23日(火)	1月5日(金)
	B 教室	1月13日(土)	1月27日(土)	
2月度	A 教室	2月4日(日)	2月18日(日)	2月1日(木)
	B 教室	2月10日(土)	2月24日(土)	
3月度	A 教室	3月3日(日)	3月17日(日)	3月1日(金)
	B 教室	3月12日(火)	3月26日(火)	

※上記日程は、都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

**場 所** ふれあい工房(岩崎町六坊乙9番地の1)  
**定 員** 各教室28人(先着順)  
**対 象** 市内在住・在勤の方。  
 (市外の方は、受付開始日翌日以降に空きがあれば受付いたします)

**参加費** 1教室につき、お1人様1,500円  
 (粘土2kg・釉薬・焼成代込み)  
**持ち物** エプロン、弁当(作陶日のみ)  
**その他** 電動ろくろ希望者は申し込み時に確認してください。

### 【申込方法】

受付開始日に限り、午前9時から、ふれあい工房にて電話(0561)74-0816のみで受け付けます。  
 なお、翌日以降は、ふれあい工房にて直接又は電話で受け付けます。  
 (月曜日休館※祝日・振替休日にあたる場合は開館、開館時間は午前9時から午後5時)

※申込み後にキャンセルされる場合は、必ずふれあい工房へ連絡をお願いします。

## 古民家で季節を感じてみませんか。

### 旧市川家住宅の年中行事「お正月」

お正月の代表的な飾りである門松を設置します。旧市川家住宅で新年をお祝いしましょう。

日時 12月23日(土)～1月9日(火) (12月28日(木)～1月4日(木)は休館)  
午前9時～午後5時

企画運営 旧市川家活用協力会



### 旧市川家住宅昔の暮らし展示「暖房」

エアコンもファンヒーターもない時代、日進の人々は寒い冬をどのように過ごしていたのでしょうか？ 暖を取る道具を展示します。

日時 1月13日(土)～1月28日(日) 午前9時～午後5時



### 企画展「にっしんの村々と江戸時代～戦国から江戸へ～」

家康が開いた江戸幕府。江戸時代の日進市域はどのような地域であったのか。また戦国武将の末裔たちが関わる出来事を市内の収蔵品を中心に紹介します。

日時 12月9日(土)～1月14日(日) (12月28日(木)～1月4日(木)は休館)  
午前9時～午後5時



### 歴史講座「総論 小牧・長久手の戦い」

今年度歴史講座において小牧・長久手の戦いの局所的な部分を紹介しました。そのまとめとして小牧・長久手の戦いはどういう戦なのか解説します。

日時 12月17日(日) 午後1時30分～3時

場所 岩崎城歴史記念館2階

講師 内貴健太(岩崎城歴史記念館学芸員)

申込 12月2日(土) 午前9時より岩崎城歴史記念館へ電話申込

定員 30名(日進市在住、在学、在勤優先)



## 日進市のひなまつり

岩崎城歴史記念館と旧市川家住宅では春を代表する行事「ひなまつり」の展示を開催！内裏雛や段飾り、御殿飾り、つるし雛など様々なひな人形が施設を彩ります。ぜひ春を感じに岩崎城歴史記念館と旧市川家住宅にお越しください。写真撮影も大歓迎です！スタンプラリーも開催予定！

※スタンプラリーについては裏表紙をご覧ください。



### 特別展おひなさま

日時 1月27日(土)～3月17日(日) 場所 岩崎城歴史記念館2階



### 旧市川家住宅の節句展示「おひなさま」

日時 2月3日(土)～3月10日(日) 場所 旧市川家住宅





## まちなかギャラリー 第2弾『春』『にっしんの好きな場所』

☎ 文化芸術係  
☎ 0561-73-4190

「まちなかギャラリー」は、皆さんの制作した美術作品を市内施設に展示し、美術に親しめる場を創る展示会です。第2弾は「春」「にっしんの好きな場所」をテーマに作品を募集します。春または日進市のお気に入りの場所をイメージした作品であれば写真や絵画、工芸品などジャンルは問いません。皆様の個性あふれる作品で、会場を華やかに彩りましょう!

- 展示期間 令和6年3月13日(水)～3月24日(日)
- 展示場所 旧市川家住宅(日進市野方町東島384番地)ほか
- 展示件数 約50点程度を予定
- 展示方法 吊下げ展示、机の上等に展示します。
- 応募資格 市内在住・在学・在勤の人、市内で活動している人
- 応募期間 令和6年2月1日(木)～2月29日(木)
- 応募方法 ①申込書(窓口およびホームページで入手可)を学び支援課へ提出  
※窓口は平日8:30～17:15、郵送可(〒470-0192(住所不要))  
②電子申請(右の二次元コードをご利用ください)



二次元コード



令和5年度の第1弾「夏」の展示の様子

## スポーツ協会のイベント

☎ スポーツ協会  
☎ 0561-72-6511

### 日進市スポーツ協会創立70周年記念事業 2023年度スポ協まつりインドアすぽ一つ体験会

誰でも気軽に楽しめる屋内スポーツの無料体験イベントです。所属団体スタッフがわかりやすく指導します。ご家族・友人をお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 日時 令和6年2月11日(日)
- 場所 日進市スポーツセンター  
第1～4競技場・会議室
- 種目 右記のとおり
- 参加費 無料



種目	
ママさんバレーボール	柔道
空手道	レスリング
少林寺拳法	バドミントン
剣道	ミニバスケットボール
卓球	

※各種目の時間、開催場所等の詳細は、随時、日進市スポーツ協会ホームページ等でお知らせします。

(問い合わせ先)  
日進市スポーツ協会事務局

開所日時：火曜日・木曜日・金曜日 9時～12時、13時～15時  
場所：スポーツセンター内 連絡先：TEL/FAX 0561-72-6511  
メールアドレス：n-taikyou@tuba.ocn.ne.jp

## レクリエーション協会のイベント

☎ レクリエーション協会  
☎ 0561-72-8991

### ▼健康ポイントラリー・レクリエーション講座⑨

— 心を元気にするために、身体を動かしてみませんか —

パラ種目【ボッチャ】の元になったペタンクの体験講座です。

室内でもできるようにボールがアレンジされています。ミニ大会の練習として参加してください。

- 日時 令和6年1月27日(土) 13:00～15:00 種目 室内ペタンク
- 場所 日進市スポーツセンター第2競技場 参加費 一人500円(ポイントカード代)
- 特典 講座に1回参加すると1ポイント、合計3ポイントで500円の図書カードを進呈します。

### ▼健康ポイントラリー・レクリエーション講座⑩

#### レク協まつり《室内ペタンクミニ大会》

— 障害の有無に関わらず、心身ともに健康になるために —

室内ペタンク競技の市民大会です。成績により賞品があります。

- 日時 令和6年2月17日(土) 9:00～12:00 種目 室内ペタンク
- 場所 日進市スポーツセンター第1競技場 参加費 無料
- 申込 ポイントカードを持ってない方は必ず事前申込をお願いします。
- 申込先 FAX 0561-72-8991 メールアドレス:nissinrec@wave.plala.or.jp (詳細は広報にっしん2月号に掲載します)



昨年の大会

日進市レクリエーション協会事務局

開所日時：毎週水曜日 9時30分～12時、13時～15時30分  
場所：スポーツセンター内 連絡先：TEL/FAX 0561-72-8991

# 元気なまち日進!健やか健康ライフを送ろう!

## ピラティス

## 赤池 西部福社会館

## 転ばぬ先の体幹トレーニング

対象:どなたでも

Q どんなことをするの?

A ゆっくりの動きで深い呼吸とともにストレッチを行い自律神経を整えます。

Q どんな効果があるの?

A インナーマッスルを中心に、全身の筋肉をまんべんなく鍛えるので、しっかりした体の軸を作り、バランス感覚もアップ。腰痛、肩こり、尿失禁の改善など体のメンテナンスに最適です!

開催日: 毎週木曜日 9:30~10:30

参加費: 2,100円/月

場 所: 西部福社会館



講師 長尾富美子

対象:どなたでも

かたくなりがちな筋肉をストレッチで解し、しなやかさを取り戻して体を支える体幹のトレーニングで機能回復を目指します。姿勢も改善し、ずっと自分の足で歩ける怪我をしない動ける体づくりを一緒に楽しく行っていきましょう!体力に自信のない方にもおススメです!

開催日: 毎週木曜日 10:50~11:50

参加費: 2,100円/月

場 所: 西部福社会館



講師 齊藤裕美子

## 氣功太極拳教室

対象:どなたでも



## 水曜クラス

開催日: 毎週水曜日

時 間: 11:10~12:10

会 場: スポーツセンター

会 費: 2,100円/月

## 金曜クラスI

開催日: 毎週金曜日

時 間: 11:00~11:55

会 場: スポーツセンター

会 費: 2,100円/月

## 金曜クラスII

開催日: 毎週金曜日

時 間: 12:00~12:55

会 場: スポーツセンター

会 費: 2,100円/月

内 容: 氣功、太極拳は、呼吸を整え、経絡(東洋医学における氣や血の通り道)を活性化させるとともに心身のバランスを整えます。健康増進、免疫力を高めます。

講 師: ジャック・ガオ(高 振和)

北京師範大学武術学科卒業後は、香港やハリウッドの映画界に活躍の場を移し、俳優、スタントマン、武術指導、アクション監督を歴任。太極拳の指導は幅広い年齢層から支持を得ている。

## 2024年度 新講座のお知らせ

対象:どなたでも

2024年  
4月開講

### いきいき健康体操 三ヶ峯教室

~「無理をしないで」「生き生きと」~

イスに座ってストレッチや筋力トレーニングを行います。だれでも安心して参加できるアットホームなクラスです。ご自宅の近くで気軽に参加されませんか?

開催日時: 毎週火曜日

AM9:30~10:30

※応募者多数の場合は2部制  
になる場合もあります

会 費: 2,100円/月

場 所: 三ヶ峯台集会所

講 師: 平野貴世



## 幼児新体操教室

### 親子リズム体操

### リズム新体操

音楽にあわせて一緒に運動をしたり、マットや縄跳び等いろいろな運動を通してお子様の運動能力、体力向上を目指します。

新体操の基礎を取り入れた女の子を対象にした講座です。新体操、バレエ、ダンスの良いところを取り入れて元気に楽しくレッスンします。(現在キャンセル待ち受付)

開催日: 毎週 木曜日

★親子リズム新体操(2歳~年少とその保護者)

15:00~15:45 会費2,500円/月

★リズム新体操(年中、年長の女の子)

15:50~16:40 会費2,100円/月

場 所: スポーツセンター

講 師: ハーツ新体操クラブ講師



▼申込み・問合せ先 にっしんスポーツクラブ事務局

開所日時 火曜日~金曜日の9:00~16:00(祝日は休み)

場 所 日進市スポーツセンター内

連絡先 TEL/FAX 0561-57-7710



ホームページにいろいろな講座の情報が載っています!ぜひご覧ください!

にっしんスポーツクラブ

検索

E-mail:nissin-sc@mb.ccnw.ne.jp

# はーもにっしん

第29号

## 身近に潜む アンコンシャス・バイアス！

TOPIC  
トピック

無意識の偏見（アンコンシャス・バイアス）は、無意識に男女の役割などに対する固定的な価値観を与えられています。環境、教育、属性などから影響を受け、知らず知らずのうちに形成されるため自分では気づきにくいことが特徴です。

## アンコンシャス・バイアスに関するアンケートから見る事例

はーもにっしん第25号で募集した、アンコンシャス・バイアスに関するアンケートに約400人の方がご協力くださいました。ありがとうございました。第27号でも掲載しましたが、まだまだ沢山のご意見がありますので紹介します。

男女の違いは幼少期から刷り込みが始まっていると感じる。女の子らしく、と言われ嫌気がさした時期があったが、自身も子供に同じワードを言いそうになることがある。

できるだけ気をつけているつもりなのですが、先日「身長差40cmのカップル」の話を聞いたとき「ああ、女性が低身長で、男性が高身長なんだろうな」と思ったら、実は逆で、まだまだ無意識の思い込みがたくさんあるのだなあと反省しました。

育児休業は母親が取るものだという思い込みがあった。夫もそれを当然とし、夫が育児休業と取得するという議論自体にならなかった。

関西出身の友人が、関西人はみんな力が良くてポケッコミが上手いと期待されるけど、全員が陽気な訳じゃないと話していたことを思い出しました。

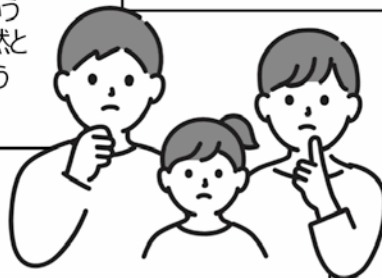
## アンコンシャス・バイアスと向き合おう

アンコンシャス・バイアス自体に良い悪いはありませんが、アンコンシャス・バイアスから生まれる「普通はそうだ」「こうあるべきだ」「どうせムリだ」といった言動が、誰かを傷つけたり、自身の可能性を狭めたりしてしまうことがあります。

ほかの人の経験事例を見て、「気づく」、「知る」ことから始め、アンコンシャス・バイアスと上手に向き合っていきましょう。

ぜひご家族やご友人と、話し合ってみませんか。

息子がメガネを購入した際、男の子だからピンクはいらないね、と言われた。娘がランドセルを買う際、おまけのランドセルキーホルダーや通園バッグは赤を当たり前のように入れた。



はーもにっしん

【ロゴデザイン】 A+

日進市人権・男女共同参画情報紙 はーもにっしん

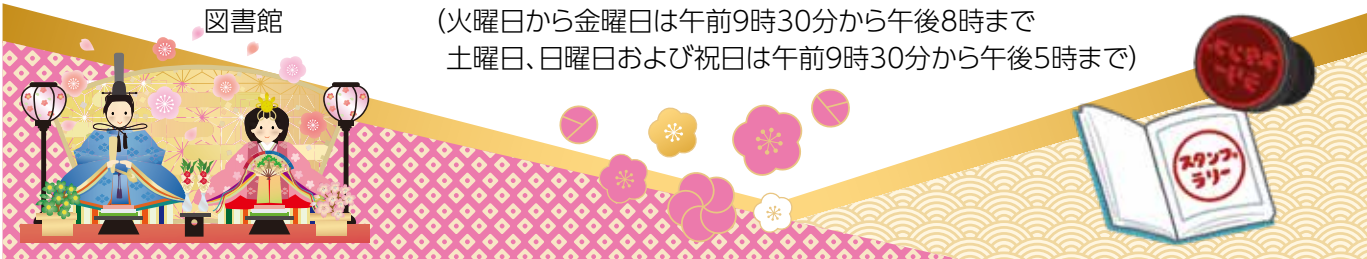
人権・男女共同参画に関することで、知りたい情報等ございましたら、お気軽にお寄せください。

【問合せ先】日進市市民協働課共生共同係  
〒470-0192 日進市蟹甲町池下268番地  
TEL:0561-75-1682 FAX:0561-72-4603

# ひなまつりスタンプラリー

ひなまつりの開催期間中に、旧市川家住宅、岩崎城歴史記念館、市民会館、図書館の4館を巡るスタンプラリーを行います。全館のスタンプを集めた方には景品をプレゼント。ラリーシートは全館で配布、景品は旧市川家住宅または岩崎城歴史記念館でのお渡しです。

- と き 令和6年2月3日(土)～3月10日(日)
- 対象施設
  - 旧市川家住宅 (火曜日から日曜日および祝日 午前9時から午後5時まで)
  - 岩崎城歴史記念館 (火曜日から日曜日および祝日 午前9時から午後5時まで)
  - 市民会館 (火曜日から日曜日および祝日 午前9時から午後9時まで)
  - 図書館 (火曜日から金曜日は午前9時30分から午後8時まで  
土曜日、日曜日および祝日は午前9時30分から午後5時まで)



問合せ 文化芸術係 TEL0561-73-4190

## 米野木お馬頭(おまんと)が市指定無形民俗文化財に指定されました!

「お馬頭」とは、尾張や西三河を中心とした地域で盛んに行われてきた、標具(だし)と呼ばれる飾りに乗せた飾り馬を主体とした献馬儀礼です。馬は神の乗り物とされ、神社に馬を奉納するという行為自体は古くから全国的に行われてきました。

米野木お馬頭では、秋の収穫に感謝し、飾り馬とやりなどを持つ献馬隊とともに地域を練り歩く回祝の後、氏神社に飾り馬を奉納します。

江戸時代には市域全ての氏神の祭礼行事として実施されていましたが、現在も「お馬頭」として飾り馬を出しているのは、市内では米野木だけとなっています。米野木においても、時代の変化の中で一時は途絶えたものの、昭和53年から復活し、米野木お馬頭保存会の尽力により、現在まで受け継がれています。

この祭礼行事が、令和5年8月29日に本市としては初の無形民俗文化財として指定されました。世代を超えて末永く受け継がれることが期待されます。

※祭礼は毎年10月の第2日曜日に開催されます。



米野木お馬頭保存会のホームページへのアクセスはこちらから



令和5年10月8日(日)の祭礼の様子

### 日進市指定文化財一覧

臥龍の松	天然記念物	鳥鈕蓋(折戸 84号窯跡出土)	有形文化財美術工芸品
白山古墳	史跡	陶印(折戸 37号窯跡出土)	有形文化財美術工芸品
天地社	建造物	陶印(岩崎 24号窯跡出土)	有形文化財美術工芸品
天地社狛犬	彫刻	聖人塚	史跡
妙仙寺山門	建造物	鳥鈕蓋(折戸 110号窯跡出土)	有形文化財美術工芸品
香久山古窯(岩崎 45号窯)	史跡	米野木お馬頭(おまんと)	無形民俗文化財
岩藤天王祭山車(チョウチングルマ)	有形民俗文化財		

問合せ 文化芸術係 TEL0561-73-4190

表紙のデザインは名古屋学芸大学メディア造形学部デザイン学科3年佐野真輝さんのデザインを採用しています。

日進市の冬の景色は、畑や街に雪が積もり、銀世界になる中、変わらず何本もの電柱がそびえ立ち、住んでる人達の暮らしを支えている情景を表現しました。



〒470-0196 愛知県日進市岩崎町竹ノ山57  
代表 Tel.0561-75-2955 Fax.0561-75-2922  
URL.http://www.nuas.ac.jp/ (携帯電話からもアクセス可能)