



Sports Promotion in Nisshin Vo.13

スポーツ推進委員だより

2026

秋

発行 日進市スポーツ推進委員 日進市学び支援課

Topic

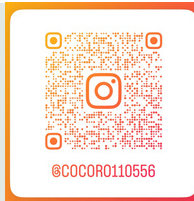
日進から世界へ！ジャンプロープで輝く高校生



いとう こころ
伊藤 心 さん

日進西高校3年生
ジャンプロープアジア選手権2026

- ・個人戦3分スピード2位
- ・団体戦スピードリレー1位
- ・団体戦ペア二重跳び3位



What?

ジャンプロープとは？！

縄跳びは「ジャンプロープ」という競技名で、世界大会やアジア大会も開催されています。

幼稚園の頃から縄跳びに親しんでいた伊藤さん。転機は小学2年生のときでした。30秒間で駆け足跳びの回数を競う「スピードコンテスト」に参加した際、クラブチームのエキシビション演技を見て、その技のすごさに衝撃を受けます。これをきっかけに、小学3年生からクラブチームに入り、本格的に競技を始めました。

ジャンプロープには、跳んだ回数を競う「スピード」と、音楽に合わせて技を披露する「フリースタイル」などがあります。技の難しさや速く跳ぶだけではない、技術と表現力、そして技の組み合わせや構成の戦略性も重要な奥深い競技です！



Interview

魅力&目標！

今年夏のアジア選手権では、個人・団体合わせて3種目でメダルを獲得し、スピードリレーでは金メダルに輝きました！伊藤さんが感じる魅力は、練習を重ねて新しい技を習得する達成感と、国際大会を通じて海外選手と交流できること。ライバルでありながら仲間でもある世界中の選手と大会を通じてつながれることに、伊藤さんは大きな喜びを感じています。

これからの目標は「世界一」になること。そしてジャンプロープの魅力も多くの人に知ってもらうため、普及活動にも取り組みたいと話します。見るだけでなく、実際に体験することで、ジャンプロープの楽しさや奥深さを感じてもらいたい！そんな思いを語ってくれました。



日進から世界を目指す伊藤心さんの挑戦に、これからも注目です！

EVENT

スポーツ推進委員体験イベント満載♪

ニュースポーツ体験会

ピックルボール&コーンホール&ドッチビーを楽しめます♪

日時：10月24日（土）9時～12時
場所スポーツセンター第2競技場
対象：小学生親子
参加無料、事前申込み要



ピックルボール体験会

ピックルボール初心者向け体験です♪

日時：11月19日（木）19時～20時50分
場所：上納池体育館
対象：中学生以上
参加無料、事前申込み要

インスタやHPに詳細あり♪

インスタグラムにて日進市スポーツ推進委員の活動報告やスポーツ体験イベントなどの発信を行っています。みなさんフォローよろしくお願いします♪

日進市HPにて、スポーツ推進委員の詳細や過去のスポーツ推進委員だよりも確認できます♪

<https://www.city.nisshin.lg.jp/>