

PLAN

プラン

日進市生涯学習情報誌



2026 春夏

2026.4-2027.3

<https://www.city.nisshin.lg.jp/>

— 目次 —

- にっしんインフォメーション／有料広告募集案内 ……………P1
- 大学連携講座／親子講座／申込方法…………… P2－P3
- 市民企画講座提案募集……………P4
- にっしん少年少女創意くふう展 ……………P5
- アクティブシルバーカレッジ ……………P6
- 文化協会協力講座……………P7
- にっしん陶芸教室／美術展・子どもアート展 ……………P8
- 文化協会各連盟展のお知らせ・文化財保護事業・日進市史販売情報…P9
- 旧市川家住宅イベント／岩崎城歴史記念館のイベント …………… P10
- スポーツイベント …………… P11
- スポーツ推進協議会のイベント／レクリエーション協会のイベント… P12
- スポーツ協会のイベント …………… P13
- にっしんスポーツクラブの講座紹介 …………… P14

にっしんインフォメーション

この生涯学習情報誌PLANに掲載されているもの以外にも、日進市ではたくさんの講座やイベントを開催しています！
右の二次元コードから、ご興味のある講座やイベントの情報をチェックできます！



有料広告を募集します

「日進市生涯学習情報誌PLAN」に広告を掲載しませんか？

詳細は二次元コードから！



広告の掲載市はここ1ページ目(白黒)の下4分の1(縦68mm×横181mm)です。
※裏表紙(フルカラー)も募集しています。

注意事項

- 受講希望者が5人に満たない場合は開講を見合わせる場合があります。
- 定員に満たない講座は、締め切り日以降も受け付けますので、お問い合わせください。

土

〔栢山女学園大学〕

曜日 開催 環境問題と経済～私たちの選択と環境の関係～

環境問題は、自然の問題であると同時に、私たちの消費や生産のあり方と結びついています。どんなものを買うか、どんな家に住むか、どう移動するかといった身近な選択が、環境との関係を形づくっています。こうした問題に対して、社会や政府はさまざまな政策を通じて対応してきました。本講座では、環境問題と経済の関係から、私たちの選択や政策の意味について考えていきます。

時 間	10:30～12:00		定 員	20人
受 講 料	800円		持 ち 物	筆記用具
学 習 プログラム (全2回)	5/23	環境問題とは ～私たちの暮らしと環境のつながり		
	5/30	環境問題への対策 ～社会はどのように向き合っているか		
講 師	栢山女学園大学 現代マネジメント学部 現代マネジメント学科 講師 松嶋そら			
会 場	栢山女学園大学 日進キャンパス 5号棟207講義室(予定)			
申込締切	5月6日(水・祝)			

木

〔中部大学〕

曜日 開催 外国人宣教師達は日本語をどのように学んだか

現在、日本には約396万人の外国の方が暮らしており(2025年6月末、過去最多)、地域でも外国籍住民と接する機会が増えています。現代では多くの学習手段がありますが、かつて日本を訪れた西洋人は、どのように日本語を学んだのでしょうか。その方法や苦労は意外と知られていません。この講座では、歴史の学習者の姿を手がかりに日本語の特質を考え、当時の経験が現代の外国人学習者にもどのようにつながるのかを探ります。外国人を排除せず「共に暮らす」地域社会の姿について、歴史的な事例から現代への示唆を探っていきます。

時 間	10:30～12:00		定 員	30人
受 講 料	1,200円		持 ち 物	筆記用具
学 習 プログラム (全3回)	5/28	フランシスコ・ザビエルは何しに日本へ?		
	6/4	日本語の何が難しい? ローマ字で日本語を記すということ		
	6/11	どのように漢字を学ぶか。 外国人の捉える漢字の姿		
講 師	中部大学 人文学部日本語日本文化学科 准教授 千葉 軒士			
会 場	にっしんマスパロ市民会館 2階会議室			
申込締切	5月10日(日)			

貿易ゲーム

2040年、君はある国のリーダーになった。ミッションは「自分の国を世界一豊かな国にすること」。急速に変化する予測不能な世界、広がる格差の中で、君はチームメイトとどう生き残る？

各チームをひとつの「国」に見立て、国家間の貿易を体験する〈貿易ゲーム〉。遊びながら、モノやお金がどのように動き、社会が成り立っているのかを自然に学べる親子講座です。
「どうすればチームの目標を達成できるかな？」
話し合い、工夫し、役割を見つけて動く中で、お子さん一人ひとりの考え方や得意なこと、意外な一面が見えてくるかもしれません。
学習指導要領で大切にされている「生きる力」とは何か。親子で一緒に体験し、考える時間になれば幸いです。



日時	令和8年6月7日(日)	時間	①午前の部:9:30~12:00 ②午後の部:13:30~16:00		
対象	市内在住・在学の小学3~6年生の親子※応募者多数の場合は抽選になります。				
定員	各部親子15組(30人)	申込締切	令和8年5月24日(日)	持ち物	筆記用具、水筒(飲み物)
講師	キャリア教育コーディネーター	社会教育士	井上晴子	会場	にしんマspro市民会館 2階会議室
申込方法	「日進市 電子申請・届出システム」のページで希望講座を選択、または二次元コードから				

〈大学連携講座〉 申込方法

○申込みにあたって

- ・小学3年生以下のお子様をご参加される場合は、保護者と一緒に申し込みください。
- ・1人で2つ以上の講座にお申し込みいただけます。
- ・定員を超えた場合は抽選になります。
- ・受講に先立ち、受講料等の入金手続きにお越しいただく必要があります。
- ・講座参加の可否は、申込期間終了後、郵送またはメールでお知らせいたします。(概ね1週間程度で発送します。)

下記記載の①インターネット ②窓口 ③ハガキでお申し込みください。

○受講資格

どなたでもご参加いただけます。ただし、抽選時は、市内在住、在勤、在学者を優先させていただきます。

①インターネットでの申込み

「日進市 電子申請・届出システム」のページより希望講座を選択し、必要事項を入力してください。
右の二次元コードをご利用ください。

②窓口での申込み(受付時間:平日9:00から17:00まで)

市役所2階 学び支援課窓口にて、申込用紙をご記入ください。

③ハガキでの申込み

郵送ハガキに必要な事項を記入のうえ、学び支援課(〒470-0192住所不要、申込締切日必着)へご郵送ください。
(注意)消せるボールペンでの記入はご遠慮ください。



上記の二次元コードをご利用ください

ハガキ記入内容 ①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤郵便番号、住所 ⑥電話番号※日中連絡がつく番号を記入してください。⑦メールアドレス ⑧中学生以下の方は、保護者氏名 ⑨在勤、在学の方は会社名または学校名

にっしん 市民企画 講座

令和8年10月～令和9年3月実施分

講座提案募集スタート!!

にっしん市民企画講座とは?

自分の知識や経験を活かして「人に教えてみたい」「講座を開いてみたい」という思いを叶える、市民による市民のための生涯学習事業です。

講師は何をするの?

講師を務める方には、講座の企画だけでなく、運営として教室の準備や片付け、教材費の撤収、講座開催に伴う資料・材料の準備を行なっていただきます。

にっしんマ스プロ市民会館は、開催場所の確保、施設使用料・附属設備使用料の負担、受講者の募集・受付を行い、講師料(詳細は、募集要項にて)をお支払いします。

応募資格

経験や資格は問いません。

※日進生涯学習人材情報「まちかどネットワーク」に講師登録が必要です。登録は随時、にっしんマ스プロ市民会館窓口で受付をしています。

講座の開催時期

令和8年10月～令和9年3月

募集講座数

指定ジャンルの講座:6講座程度

指定ジャンル以外の講座:2講座程度

※政治、宗教、営利を目的としたもの、野外活動やスポーツ、子どものみを対象としたものは除きます。

※1講師につき、1講座のみの募集となります。 ※オンライン講座の提案も可能です。

講座回数・時間

3回～5回・1回あたり90分～120分(目安)

開催会場

にっしんマ스プロ市民会館



申込にあたっては、必ず募集要項をご確認ください。

※提出の段階で、採用を約束するものではありません。採用の可否は、募集期間終了後、選定のうえ別途お知らせいたします。

※本企画講座は、地域の人材の発掘・講師デビューの応援を目的の一つとしております。

※応募者多数の場合は、本企画講座の講師未経験者、市内在住・在勤の講師を優先採用する場合があります。

申込方法

期間

令和8年4月1日(水)～22日(水)

募集要項、申込フォームは右側の二次元コードまたは日進市ホームページで「にっしん市民企画講座」で検索してください。応募の前に必ず募集要項をご確認ください。



連絡先 にっしんマ스プロ市民会館 ☎0561-72-0955(ご相談もお気軽にどうぞ) メールアドレス:kaikan@nissin-assist.co.jp

にっしん市民企画講座

問 にっしんマ스プロ市民会館
☎ 0561-72-0955

申込締切

4月17日
(金)

”100まで元気に!プロジェクト“ 「健康ヴォーカルトレーニング」

昭和の歌謡曲をご自分の持っている一番魅力のある声でボイトレしながら歌いましょう!! 60年代、70年代の演歌・歌謡曲、80年代のロック、90年代のJ-POPなど懐かしさが脳を健康に。心も身体もスッキリ!

■講師/平尾昌晃タレントミュージックスクール卒業門下生 島津 美子

■会場/にっしんマ스プロ市民会館 視聴覚室

■定員/20人(先着順) ■受講料/7,200円(単発受講1,000円) ■持ち物/動きやすい服装、筆記具、飲み物

■プログラム(全8回/10:00～11:30)

4月18日・25日 5月2日・9日・23日 6月6日・13日・27日

■申込方法/お申込みは先着順にて受付いたします。単発受講は開講日当日に市民会館窓口にて受け付けます。

○インターネットからのお申込み

右記二次元コードより受講料をお支払いください。お支払いをもってお申込み完了となります。

○窓口でのお申込み

にっしんマ스プロ市民会館窓口にて受講料を添えてお申込みください。



令和8年度にっしん少年少女創意くふう展 参加者大募集!!



子ども発明家求む!!

こんなものがあったら…便利になる!楽しくなる!ラクになる!

みなさんの頭の中にある「夢」や「アイデア」を作品にしてみよう!完成した作品は、9月実施の「にっしん少年少女創意くふう展作品展覧会」にて展示いたします。その中でも優秀作品として認められたものについては、上位大会の「あいち少年少女創意くふう展」や「全日本学生児童発明くふう展」に出品するチャンスがあります。

「アイデアがなかなか浮かばない・・・」「作品の作り方がわからない・・・」そんな悩めるこども発明家のための全体相談会をはじめ、作品製作やアイデアを練るための相談会を開催します。申込時にアイデアや作品が完成している必要はありません。

申込期限:5月20日(水)

申込資格:市内在住もしくは在学の小学1年生～中学3年生

参加費:無料(作品を作る上での材料等は、ご自分でご用意いただきます。)

申込方法:右の二次元コードから



○2人までの合作も可能です。

○申込時にアイデアや作品が完成している必要はありません。

○「にっしん少年少女創意くふう展作品展覧会」は9月ににっしんマスパロ市民会館にて開催します。詳細は改めて周知いたします。

令和7年度の作品紹介(一部)

つけはずしラクラクカーテンDX

マグネットによって簡単につけ外しができて、結ぶと避難用ロープにもなるカーテンです。

タッセルとカーテンをベランダの手すりに結ぶと避難用ロープになります。充電器から火事になる事故が増えているのと同時に、住宅の火災で逃げ遅れたニュースを見て製作された素晴らしい作品です。



首のび～ないハンガー

首元から服をのばさず入れられるにハンガーです。首元が小さい洋服をハンガーにかけるとき、8の字にひねりながら二つにたたんで首元に入れ、手をはなすと簡単にかけられます。服が乾きやすいようにメッシュの布を使うなど、様々な工夫をされた作品です。

「いきいきシルバースクール」と
「アクティブシニア倶楽部」が統合!

令和8年度から

「アクティブシルバークレッジ」
誕生!!

学び支援課で開催していた高齢者向け講座
「いきいきシルバースクール」は、福祉会館の
「アクティブシニア倶楽部」と統合し、
令和8年度から「アクティブシルバークレッジ」として
生まれ変わります!



募集のご案内は、**広報につしん5月号**でお知らせしますので、
どうぞ楽しみにお待ちください。

文化協会協力講座

問 につしんマスプロ市民会館
☎ 0561-72-0955

講座名	たのしい生け花 いやしの生け花				
ミニガイド	玄関先、テーブルの上などに置いて楽しめる花。 家庭にある雑貨等にかわいらしく生けてみましょう。				
曜日	水	時間	10:30~12:30	定員・対象	20人
受講料	1,200円	教材費	花材1,000円	持ち物	ハサミ(草木を切って良いもの)・ 作品を持ち帰るための袋
学習 プログラム (全4回)	5/20	玄関先の花(オアシスの入れ方等)			
	5/27	テーブルの上の花			
	6/3	家庭にある器を使って			
	6/10	記念日の花			
講師	日進市文化協会 茶華道連盟所属 加藤 碧坡				
会場	につしんマスプロ市民会館 3階 会議室				

講座名	誰でも簡単!楽しいフラダンス教室				
ミニガイド	日々の生活に潤いと活気をもたらすのがフラダンスです。シニアの皆様のために無理のない様々なレッスン内容をご用意しています。仲間との交流で新しい自分を発見することもできます。				
曜日	水	時間	10:00~12:00	定員・対象	20人
受講料	1,200円	持ち物	飲み物・汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越しください。		
学習 プログラム (全4回)	7/8	体操 基本練習 手の動作(フラは手話)			
	7/15	体操 基本練習 手の動作(フラは手話)			
	7/22	体操 基本練習 曲の練習			
	7/29	体操 基本練習 曲の練習			
講師	日進市文化協会 芸能連盟所属 クニコ ヒイレイ イリマオカラニ				
会場	につしんマスプロ市民会館 2階 リハーサル室				
備考	CDは希望があれば講師からお買い求めいただくこともできます。				

<文化協会協力講座の申込み方法>

○申込みにあたって

- 右記二次元コードのインターネット申込みフォーム、又は往復ハガキに必要事項を記入し、お申込みください。
- インターネットでお申込みの方はkaikan@nissin-assist.co.jpのアドレスより抽選結果をお送りしますので、メールの受信ができるように設定をご確認ください。
- 受講に先立ち、受講料等の入金手続きにご来館いただく必要があります。
- 受講希望者が5人に満たない場合は開講を見合わせる場合があります。
- 文化協会協力講座は、日進アシスト株式会社(指定管理者)が運営します。



申込みフォーム
二次元コード

○受講資格

- どなたでもご参加いただけます。ただし、抽選の場合は市内在住、在勤、在学者を優先させていただきます。
- プログラム中の「対象・定員」欄にある“一般”とは15歳以上(中学生を除く)の方。

○申込締切 5月2日(土)必着

定員に満たない講座は、締切り日以降も電話にて受け付けますのでお問合せください。

○結果発送 5月7日(木)予定

申込み方法に応じてご連絡いたします。

往信ハガキ(表面)	返信ハガキ(裏面)	返信ハガキ(表面)	往信ハガキ(裏面)
85円 470-0115 にしんマスプロ市民会館 宛 日進市折戸町笠寺山 62番地3	何も記入しないでください。	ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・氏名 をご記入ください。	① 希望講座名 ② 氏名(ふりがな) ③ 性別 ④ 年齢 ⑤ 電話番号 (連絡のつきやすいもの) ⑥ 在勤、在学の方は会社名または学校名

にっしん陶芸教室日程

☎ ふれあい工房
☎ 0561-74-0816

ふれあい工房では、毎月、陶芸教室を開催しています。初めての方でも講師が親切・丁寧に指導いたしますので、安心してご参加ください。また、経験者用に電動ろくろ(12台限定)の用意もございます。

	区分	作陶(10時~15時)	釉薬付け(10時~12時)	受付開始日
4月度	A教室	4月11日(土)	4月25日(土)	4月1日(水)
	B教室	4月12日(日)	4月26日(日)	
5月度	A教室	5月12日(火)	5月26日(火)	5月1日(金)
	B教室	5月17日(日)	5月31日(日)	
6月度	A教室	6月7日(日)	6月21日(日)	6月2日(火)
	B教室	6月13日(土)	6月27日(土)	
7月度	A教室	7月11日(土)	7月25日(土)	7月1日(水)
	B教室	7月14日(火)	7月28日(火)	
8月度	A教室	8月8日(土)	8月22日(土)	8月1日(土)
	B教室	8月9日(日)	8月23日(日)	

※上記日程は、都合により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

場所 ふれあい工房(岩崎町六坊乙9番地の1)
定員 各教室28人(先着順)
対象 市内在住・在勤の方。(市外の方は、受付開始日翌日以降に空きがあれば受付いたします)

参加費 1教室につき、お1人様1,500円
 (粘土2kg・釉薬・焼成代込み)
持ち物 エプロン、弁当(作陶日のみ)
その他 電動ろくろ希望者は申し込み時に確認してください。

【申込方法】 受付開始日に限り午前9時からふれあい工房にて電話(0561-74-0816)のみで受け付けます。翌日以降は、ふれあい工房にて直接または電話で受け付けられます。

※申し込み後にキャンセルされる場合は、必ず工房へお願いします

日進市民美術展覧会2026 日進展・にっしん子どもアート展2026



◇日進市民美術展覧会2026日進展

中学生以上の市民公募です。
開催日：令和8年9月9日(水)~13日(日)
場所：にっしんマspro市民会館
 小ホール・展示ホール
 [作品募集等、詳細は広報にっしん等でお知らせします。]
 ※上掲は昨年の展示の様子です。
 ※令和8年度は、第20回アジア競技大会開催のため、例年よりも1週間、開催期間が早まります。



◇にっしん子どもアート展2026

小学6年生までの絵画・書道・工作の展覧会です。
開催日：令和8年9月9日(水)~13日(日)
 ※日進展と同時開催です。
場所：大ホールホワイト
 [作品募集等、詳細は広報にっしん等でお知らせします。]

文化協会の各連盟展のおしらせ

☎ 日進市文化協会
☎ 0561-72-6766

○場 所 につしんマスパロ市民会館

名 称	日 付	名 称	日 付
茶華道連盟展	5/9(土)・10(日)	歌謡連盟発表会	5/17(日)
陶芸連盟展	5/9(土)・10(日)	美術連盟展	6/13(土)・14(日)
手工芸連盟展	5/16(土)・17(日)	書道連盟展	6/20(土)・21(日)
写真連盟展	5/16(土)・17(日)	芸能連盟発表会	6/21(日)
水石・盆栽連盟展	5/23(土)・24(日)	※内容・日程等につきましては、変更になる可能性がありますのでご了承ください。	

問合せ先:日進市文化協会事務局

開所日時:毎週火・水・金曜日の9:00~12:00・13:00~15:00

場 所:につしんマスパロ市民会館内協会事務局

文化財保護事業

☎ 学び支援課
☎ 0561-73-4158

事業名	期 間	内 容
市指定文化財(史跡) 香久山古窯の 一般公開 (岩崎45号窯跡)	4月4日・5日・12日・19日・26日 5月17日 (10:00~12:00まで)	場所:香久山古窯(香久山小学校東側、すずかぜ公園内)市内で唯一公開保存されている、市指定文化財・香久山古窯をご覧ください。
第41回 日進市民俗芸能発表会	10月18日(日) 9:30~16:00(予定)	会場:につしんマスパロ市民会館 小ホール(予定) 演目:棒の手、神楽、囃子、巫女の舞等民俗芸能連合会加入保存会による本市の伝統芸能発表会です。

日進市史「自然編」・「民俗編」好評発売中です!

☎ 学び支援課 ☎ 0561-73-4158

「自然編」では、主に平成22年から25年にかけて本市の地形、地質、気象、気候から動植物までの自然環境を調査した結果を掲載しています。

「民俗編」では、現代では消えつつある昭和40年頃までの日進の人々の生活について、大正から昭和一桁生まれの市民の皆様への聞き取り調査を基に復元しました。

令和8年5月10日で、旧3村が合併し日進村が誕生して120年を迎えます。

この機会に、是非お手にとっていただき、私たちの住むまち「につしん」を振り返ってみませんか。

★販売窓口

市役所本庁舎2階学び支援課

(月~金・祝日及び年末年始除く)9:00~17:00

岩崎城歴史記念館(月曜(ただし祝日の場合は開館)及び年末年始休館を除く)9:00~17:00

★販売価格

日進市史「自然編」 4,400円(税込)

体裁B5判(本文:オールカラー・布クロス装、目録:紙装、函入り)

日進市史「民俗編」 3,300円(税込)

体裁B5判(本文:布クロス装、附図付き、函入り)



～季節を感じる旧市川家住宅～

旧市川家住宅の節句展示「端午の節句」

端午の節句に合わせて五月人形やこいのぼりを展示します。被れる兜もありますので、武者人形と一緒に写真を撮ってみませんか。

日時 4月11日(土)～5月10日(日) (*こいのぼりの展示は4/26～5/6)
9:00～17:00

企画運営 旧市川家活用協力会



季節催事「午年スペシャルイベント 木曾馬がやってくる!」

旧市川家住宅には馬屋があり、木曾馬を飼っていた歴史があります。午年である今年、日本の在来馬である木曾馬とふれあってみませんか?

日時 5月30日(土)10:00～15:00

*乗馬体験は事前予約制。詳細は旧市川家住宅のHPをご覧ください。

企画運営 木曾馬の里



旧市川家住宅の年中行事「七夕」

7月7日の「七夕」に合わせて、七夕飾りを行います。短冊に願い事を書いて笹飾りにつるしましょう!みなさんの願い事はなんですか?

日時 6月28日(日)～7月7日(火) 9:00～17:00

企画運営 旧市川家活用協力会



歴史講座「一から学ぶ日進の歴史～日進誕生120年～」

1906年5月10日。今から120年前日進村が誕生しました。なぜ合併することに?なぜ市役所は蟹甲にある?日進村に関わるお話をします。

日時 5月10日(日) 14:00～15:00

場所 岩崎城歴史記念館2階

講師 村田信彦(岩崎城歴史記念館学芸員)

申込 広報4月号をご覧ください。

定員 30名(日進市在住、在学、在勤優先)



歴史講座「岩崎城で出逢う～日進に眠る「モノ」たちの話～」

夏の展示に先駆けて、日進市が持っている歴史的な資料のお話。博物館のお仕事の一端を知れる講座です。

日時 7月20日(月・祝) 13:30～15:00

場所 岩崎城歴史記念館2階

講師 小池田奈々(岩崎城歴史記念館学芸員)

申込 広報7月号をご覧ください。

定員 30名(日進市在住、在学、在勤優先)



収蔵展「岩崎城で出逢う～日進に眠る「モノ」たちの話～」

日進市には市民の皆様から寄贈いただいた多くの資料があります。今まで見てもらうことができなかった収蔵品を中心に展示します。

目玉資料は今年大河ドラマで注目される秀吉の書状!

日時 8月8日～10月4日 9:00～17:00



スポーツイベント

問 学び支援課
☎ 0561-73-4158

▼日進市民体カテスト

日 付 5月10日(日)

①午前の部10:00~12:00 ②午後の部13:00~15:00

※ともに終了30分前に受付締切

場 所 スポーツセンター第2競技場

内 容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び

対 象 小学生以上で健康な方

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装・室内シューズ・タオル
※室内シューズのない方は参加できません

申込み 不要(直接会場へお越しください)

主 管 日進市スポーツ推進委員会

自分の体力を知ろう!!
判定後、判定表を
お持ち帰りできます!



スポーツ推進協議会のイベント

▼こども広場(スポーツ体験会)

- 日付:毎月第2金曜日 19:00~20:45(受付は18:45~)
 ※4月は開催しません・5月は第3金曜日・8月は第1金曜日
 場所:スポーツセンター第1・第2競技場
 種目:ドッジボール、トランポリンなど
 持ち物:室内シューズ・靴下(トランポリンのみ)
 ※室内シューズのない方は参加できません
 申込み:不要(参加無料・直接会場へお越しください)
 ※小学3年生以下は保護者同伴でご参加下さい。
 ※未経験者・初心者向けのスポーツ体験会です。
 ※参加対象は小学6年生まで。
 ※トランポリンは人数制限(当日先着順に受付)があります



トランポリン

レクリエーション協会のイベント

問 レクリエーション協会
 ☎ 0561-72-8991

▼令和8年度 健康ポイントラリー・レクリエーション講座

令和8年度 健康ポイントラリー・レクリエーション講座一覧

講座番号	日付	開始時間	講座種目	会場
①	5月16日(土)	午後1時	ビーチボール	スポーツセンター第2
②	5月30日(土)	午後1時	インディアカ	スポーツセンター第2
③	6月13日(土)	午後1時	タスポニー	スポーツセンター第2
④	6月27日(土)	午後1時	スポーツウェルネス吹矢	スポーツセンター第2
⑤	7月11日(土)	午後1時	ソフトバレーボール	スポーツセンター第2
⑥	9月19日(土)	午前9時	モルック(予備日9/26)	総合運動公園多目的芝生広場
⑦	10月17日(土)	午前9時	ゲートボール(予備日10/24)	総合運動公園多目的芝生広場
⑧	10月31日(土)	午前9時	グラウンド・ゴルフ(予備日11/7)	総合運動公園多目的芝生広場
⑨	1月9日(土)	午後1時	ペタンク	スポーツセンター第2
⑩	2月13日(土)	午前9時	ペタンクミニ大会ーレク協まつりー	スポーツセンター第1

ポイントカードを1枚500円で購入し、年間10講座に自由に参加できます。
 1回講座へ参加すると1ポイント、年間3ポイント以上で500円の図書カードを進呈します。
 講座⑩レク協まつりはカードが無くても参加できます。(詳細は広報にっしんでお知らせします)

▼『モルック』体験会

- 日付:毎月第3土曜日 10:00 ~ 12:00
 ※天候や事業等の都合で変更することがあります
 場所:総合運動公園多目的芝生広場(にっしーひろば)
 参加費:無料
 申込み:不要(直接会場へお越しください)
 ※小学生は保護者と一緒に参加して下さい。
 その他:詳細はレクリエーション協会HP で必ずご確認ください



にっしんスポーツ大会

市民の皆さんのスポーツ振興と健康づくりを目的とした「にっしんスポーツ大会」。
4月～6月を中心にスポーツ協会所属の連盟が様々なスポーツ大会を開催します。
協会会員だけでなく、市内在住・在学の人なども参加できます。奮ってご参加ください。

「2026年度日進市スポーツ協会にっしんスポーツ大会総合開会式」

内 容:協会加盟団体による式典など 日 付:4月4日(土) 9:30から

場 所:スポーツセンター第1競技場

各種目の日程

種目	開催日時		場所
ソフトテニス	4月5日(日) 予備日:4月25日(土)	9:00～17:00	総合運動公園 テニスコート4・5・6面
バドミントン	4月12日(日)	9:00～17:00	スポーツセンター 第1・2競技場
弓 道	4月19日(日)	9:00～17:00	総合運動公園 弓道場
少林寺拳法	4月19日(日)	10:00～13:00	スポーツセンター 第2競技場
軟式野球	5月10・17・24日(日) 予備日:6月7日(日)	9:00～17:00	総合運動公園 野球場
ママさん バレーボール	5月17日・8月9日(日)	9:00～17:00	スポーツセンター 第1競技場
テニス	5月17日(日) 予備日:6月7日(日)	9:00～17:00	総合運動公園 テニスコート
空手道	5月17日(日)	9:00～17:00	スポーツセンター 第2競技場
卓 球	5月24日(日)	9:00～19:00	スポーツセンター 第1・2競技場
ソフトボール	6月7・14日(日) 予備日:6月21日(日)	8:00～16:00	東山グラウンド
柔 道	6月7日(日)	9:00～15:00	スポーツセンター 第4競技場
サッカー	令和9年1月24日・2月14・21日(日) 予備日:3月14日(日)	9:00～17:00	総合運動公園 スポーツ広場
剣 道	令和9年3月22日(月・祝)	9:00～17:00	スポーツセンター 第1競技場

※詳細は広報にっしん4月号及び日進市スポーツ協会ホームページでご確認ください。

注目 行ってみよう! やってみよう!!

小学生のやってみよう教室日進

日進市内の小学生を対象に、1年間で3回の短期スポーツ教室を開催いたします。
5月からは第1期として「バレーボール教室」を開催します!
バレーボールを初めてやる子、バレーボールが大好きな子、友達とバレーボールを
やりたい子などみんなで楽しくバレーボールをやりませんか?
第2期、第3期は空手道やバドミントンなどいずれかの教室を実施予定です。

申込開始は
4月7日(火)9:00~
下記専用QRコードから
お申込みください。
内容の詳細はHPを
ご覧ください。



【第1期 バレーボール教室】

開催日時:5月12日~7月14日の期間で(全10回)
火曜日 17:30~18:30
参加費:6,000円(保険料込)
対象:日進市内の小学生3、4、5年生
定員:25名(先着順)
場所:上納池体育館



「やってみよう教室日進」専用
申込QRコード

ヨガ(マット&チェア)

開催日:毎週金曜日 9:00~9:50



参加費:2,500円/月 対象:どなたでも
場所:スポーツセンター 定員:各45名

ヨガで身体をほぐしたい、心身共にリラックス
したいという方におススメです!
この講座では、マットの上で行うヨガ、イスを
使って行うヨガ、ご自分の体調に合わせてど
ちらかをお選びいただけます。
講師が丁寧に指導いたしますので、初めての
方でも安心です!



【講師:原田麻子】

リラックスヨガ

開催日:毎週金曜日 9:55~10:50



自分自身の心や身体と向き合いながら精神
の安定をはかっていきます。基本のポーズを
中心にバリエーションを広げることで運動量
も増え、体幹の強化も期待できます。
こちらの講座はマットの上で行う講座です。

ゴルフ教室 少人数制のクラスが増えます! 【9月より開始予定】

これからゴルフを始めたい方にピッタリ!

水曜ゴルフ教室	19:00~20:30
木曜ゴルフ教室	

開催日:5月12日~7月14日の期間で(全10回)
火曜日 17:30~18:30

参加費:各10,000円
(12回コース)

対象:どなたでも

定員:各5名

場所:日進東山ゴルフセンター

講師:萩野佑貴



クラブ貸し出しあります 小学生もOK!!

小学生の運動教室

元気いっぱい走るの大好き! 運動が苦手でも自信をつ
けたい! お友達と楽しくからだを動かしたい!
そんなお子様におすすめです。
有酸素運動や体幹トレーニング、縄跳び、マット運動な
どいろいろな運動にチャレンジします。

開催日:毎週水曜日
19:00~19:50

参加費:2,500円/月

対象:小学生

場所:日進市スポーツセンター

定員:25名

講師:SAORI



まちなかぎゃらりー『あゆみ』作品募集!

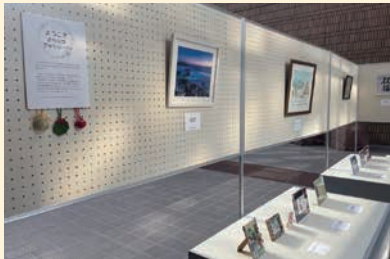
まちなかぎゃらりーとは・・・

制作者は作品をまちに展示し、作品に込めた想いをまちの人に届ける。鑑賞する人は展示をとおして作り手の想いを楽しむ。そんな「制作者」と「鑑賞する人」をつなぐのが「まちなかぎゃらりー」です。

出品は写真や絵画、工芸品などジャンルは問いません。年齢や経験も問いません。皆様の個性あふれる作品で、会場を華やかに彩りましょう!

- **展示期間** 5月27日(水)～6月7日(日)
- **展示場所** にっしんマspro市民会館 ライトコート
- **展示件数** 約50点程度を予定
- **展示方法** 吊下げ展示、机の上等に展示します。
- **応募期間** 5月7日(木)～5月15日(金)

窓口での申し込みは上記期間のうち、平日午前9時00分～午後5時00分までにお越しください。申込書をご記入いただけます(市のホームページからも入手できます)。インターネットからの申し込みは右の二次元コードからアクセスし、必要事項を入力してください。



※その他の詳細は市ホームページ等でご確認ください。



前回の開催時の様子(左:にっしんマspro市民会館 右:旧市川家住宅)

有料広告を募集します

「日進市生涯学習情報誌 PLAN」
に広告を掲載しませんか?

広告の掲載位置は
ここ裏表紙(フルカラー)の
4分の1(縦120mm×横88mm)
もしくは
2分の1(縦120mm×横181mm)です。
※1ページ目(白黒)も募集しています。

4月から募集開始します。
詳細は二次元コードもしくはURLから!

[https://www.city.nisshin.lg.jp/
departament/shogai/manabi/
7/2/2/16781.html](https://www.city.nisshin.lg.jp/departament/shogai/manabi/7/2/2/16781.html)



令和8年4月1日より、日進市民会館の愛称が「にっしんマspro市民会館」になります。

表紙のデザインは名古屋学芸大学メディア造形学部デザイン学科4年
杉崎琴音さんのデザインを採用しています
自然と動物とのふれあいを通じて、子どもがのびやかに成長する姿を描きました。
家族をテーマにした前号から一転し、未来へ進む成長を表現しています。



NUAS
名古屋学芸大学

〒470-0196 愛知県日進市岩崎町竹ノ山57
代表 Tel.0561-75-2955 Fax.0561-75-2922
URL <http://www.nuas.ac.jp/>(携帯電話からもアクセス可能)