



日進市民**体力**テスト

【**5/11(日)**開催】

◆時 間：①10:00～正午
②13:00～15:00
※受付は終了時刻の30分前まで



◆場 所：スポーツセンター**第2競技場**

◆参加無料：申込不要（直接受付までお越しください）

◆対 象：小学生以上で健康な方ならどなたでも参加可

◆測定種目：握力、長座体前屈、上体起こし、反復横とび
立ち幅とび、20mシャトルラン、開眼片足立ち

◆持ち物：室内シューズ



【※年齢によって測定内容が異なります。また体調等の診断によっては種目が少なくなることがあります】