東小　体育館　昼間

11 月　　2026 年

日付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)	← 06-14 →					← 04-65 →				
3日	(火)										
7日	(土)										
8日	(日)						← 10-8		← 07-4 →		
14日	(土)						← 10-10 →				
15日	(日)						← 04-3 →				
21日	(土)										
22日	(日)										
23日	(月)										
28日	(土)										
29日	(日)						← 04-52 →				

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

東小　体育館　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）					
2日（月）	←	08 - 2A			→
3日（火）	←	08 - 86			→
4日（水）	←	08 - 60			→
5日（木）					
6日（金）					
7日（土）					
8日（日）	←	08-34A			→
9日（月）	←	06-3C			→
10日（火）					
11日（水）					
12日（木）					
13日（金）	←	06 - 3A			→
14日（土）	←	10 - 12			→
15日（日）					
16日（月）					
17日（火）					
18日（水）	←	08 - 60			→
19日（木）	←	07 - 2			→
20日（金）	←	10 - 11			→
21日（土）					
22日（日）					
23日（月）	←	08 - 67			→
24日（火）	←	08 - 68			→
25日（水）	←	08 - 67			→
26日（木）	←	06 - 8			→
27日（金）	←	10 - 11			→
28日（土）					
29日（日）					
30日（月）					

東小　運動場　昼間

11 月　　2026　年

日　付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)										
3日	(火)										
7日	(土)										
8日	(日)										
14日	(土)										
15日	(日)										
21日	(土)										
22日	(日)										
23日	(月)										
28日	(土)										
29日	(日)										

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

西小　体育館　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)	← 08-30			→		← 05-1			→	
3日	(火)	← 04-45			→						
7日	(土)	← 08-58			→		← 10-12			→	
8日	(日)	← 07-2			→		← 08-70 →				
14日	(土)										
15日	(日)	← 8:30～ 04-52			→		← 04-52			→	
21日	(土)	← 8:30～ 04-52			→		← 04-52			→	
22日	(日)	← 04-45			→		← 05-1			→	
23日	(月)										
28日	(土)										
29日	(日)										

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

西小　体育館　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）			中止		
2日（月）	←		04－8		→
3日（火）	←		04－51		→
4日（水）					
5日（木）	←		07－3		→
6日（金）	←		10－10		→
7日（土）	←		10－11		→
8日（日）	←		04－12		→
9日（月）					
10日（火）	←		08－71		→
11日（水）	←		08－26A		→
12日（木）	←		04－58		→
13日（金）					
14日（土）					
15日（日）					
16日（月）	←		04－8		→
17日（火）					
18日（水）	←		04－19		→
19日（木）					
20日（金）	←		08－20		→
21日（土）					
22日（日）					
23日（月）					
24日（火）	←		08－58		→
25日（水）	←		10－25		→
26日（木）	←		04－51		→
27日（金）	←		04－8		→
28日（土）					
29日（日）					
30日（月）	←		04－19		→

西小　運動場　昼間

11 月　　2026 年

日 付		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)	←01-7→		←02-5A→					←02-5A→				
3日	(火)												
7日	(土)			←02-4B→					←02-4B→				
8日	(日)	←01-7→		←02-5A→					←02-5A→				
14日	(土)			←02-5B→					←02-5B→				
15日	(日)	←01-7→		←02-4A→					←02-4A→				
21日	(土)												
22日	(日)												
23日	(月)												
28日	(土)												
29日	(日)												

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

南小　体育館　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)	←	07-2		→		←10-8	→	←08-76		→
3日	(火)										
7日	(土)										
8日	(日)										
14日	(土)	←	04-52		→		←	06-3			→
15日	(日)	←	07-3		→						
21日	(土)						←	06-3			→
22日	(日)	←	07-2		→						
23日	(月)										
28日	(土)										
29日	(日)	←	04-39		→		←10-8	→			

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

南小　体育館　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）	←	06-10		→	
2日（月）					
3日（火）					
4日（水）					
5日（木）					
6日（金）					
7日（土）					
8日（日）					
9日（月）					
10日（火）	←	06-12		→	
11日（水）	←	08-60		→	
12日（木）	←	07-3		→	
13日（金）	←	10-10		→	
14日（土）	←	08-26A		→	
15日（日）	←	06-10		→	
16日（月）					
17日（火）	←	08-26B		→	
18日（水）	←	08-26B		→	
19日（木）					
20日（金）					
21日（土）	←	06-3A		→	
22日（日）	←	06-10		→	
23日（月）					
24日（火）	←	08-26B		→	
25日（水）	←	08-26B		→	
26日（木）	←	07-3		→	
27日（金）	←	08-20		→	
28日（土）					
29日（日）	←	06-10		→	
30日（月）	←	04-52		→	

南小　運動場　昼間

11 月　　2026 年

日付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日) A										
	B										
3日	(火) A										
	B										
7日	(土) A						← 03-1B →				
	B						← 03-1B →				
8日	(日) A	← 03-11C →					← 03-12A →				
	B						← 03-12A →				
14日	(土) A										
	B										
15日	(日) A										
	B										
21日	(土) A										
	B										
22日	(日) A	← 02-5B →					← 02-5B →				
	B	← 02-5C →					← 02-5C →				
23日	(月) A	← 02-4C →					← 02-4C →				
	B	← 02-4A →					← 02-4A →				
28日	(土) A										
	B										
29日	(日) A	← 02-1C →					← 02-1C →				
	B	← 02-1B →					← 02-1B →				

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

南小　運動場　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）					
2日（月）					
3日（火）					
4日（水）					
5日（木）					
6日（金）					
7日（土）					
8日（日）					
9日（月）	←	03-12D		→	
10日（火）	←	03-10B		→	
11日（水）	←		03-12C	→	
12日（木）	←	03-10B		→	
13日（金）	←	02-6		→	
14日（土）					
15日（日）					
16日（月）	←	03-12A		→	
17日（火）	←	03-10A		→	
18日（水）	←	03-12C		→	
19日（木）	←	03-10A		→	
20日（金）	←	02-6		→	
21日（土）					
22日（日）					
23日（月）					
24日（火）	←	03-10B		→	
25日（水）	←	03-12D		→	
26日（木）	←	03-10B		→	
27日（金）	←	02-6		→	
28日（土）					
29日（日）					
30日（月）					

北小　体育館　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)										
3日	(火)										
7日	(土)										
8日	(日)										
14日	(土)										
15日	(日)						← 06-4 →				
21日	(土)		← 08	-43 →			← 08	-20 →			
22日	(日)		← 06-4 →				← 04-65 ⟶				
23日	(月)										
28日	(土)						← 10-12 →				
29日	(日)						← 08→B →				

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

北小　体育館　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）					
2日（月）					
3日（火）					
4日（水）					
5日（木）					
6日（金）					
7日（土）					
8日（日）					
9日（月）					
10日（火）					
11日（水）					
12日（木）					
13日（金）					
14日（土）					
15日（日）					
16日（月）					
17日（火）	←	08-68		→	
18日（水）	←	06-15		→	
19日（木）	←	08-87		→	
20日（金）	←	08-68		→	
21日（土）	←	04-12		→	
22日（日）					
23日（月）					
24日（火）	←	08-69		→	
25日（水）	←	09-4		→	
26日（木）	←	08-34B		→	
27日（金）	←	08-68		→	
28日（土）	←	10-11		→	
29日（日）					
30日（月）	←	08-38		→	

北小　運動場　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)						← 03-	22	→		
3日	(火)										
7日	(土)	←12-2→							←12-2→		
8日	(日)						← 03-	10	→		
14日	(土)										
15日	(日)						← 03-	11	D →		
21日	(土)	←12-2→							←12-2→		
22日	(日)						← 03-	22	→		
23日	(月)										
28日	(土)						← 03-	11	C →		
29日	(日)										

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

相野山小　体育館　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)	← 08 - 20 →					← 04 - 3 →				
3日	(火)	8:30~ ← 04 - 52 →					← 04 - 52 →				
7日	(土)										
8日	(日)	← 08 - 20 →									
14日	(土)										
15日	(日)						← 05 - 2 →				
21日	(土)	← 08 - 65 →					← 10 - 10 →				
22日	(日)	← 04 - 39 →					← 05 - 7 →				
23日	(月)	← 08 - 20 →									
28日	(土)										
29日	(日)	← 04 - 65 →					← 05 - 2 →				

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

相野山小 体育館 夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）	←	04－12			→
2日（月）	←	08－20			→
3日（火）					
4日（水）	←		08－2A		→
5日（木）			08－3B		
6日（金）	←	08－20			→
7日（土）					
8日（日）	←		08－36		→
9日（月）					
10日（火）					
11日（水）	←		08－2B		→
12日（木）	←		04－52		→
13日（金）	←		08－2A		→
14日（土）					
15日（日）					
16日（月）	←		08－38		→
17日（火）					
18日（水）	←	08－2C			→
19日（木）	←		08－38		→
20日（金）	←		08－79		→
21日（土）	←		10－12		→
22日（日）	←		10－27		→
23日（月）					
24日（火）					
25日（水）	←	08－2C			→
26日（木）	←	08－20			→
27日（金）	←	08－2B			→
28日（土）	←	04－12			→
29日（日）					
30日（月）	←		08－85		→

相野山小　運動場　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)	← 03-10A →					← 03-11D →				
3日	(火)										
7日	(土)						← 03-11D →				
8日	(日)	← 03-14 →					← 03-14 →				
14日	(土)										
15日	(日)	← 03-10B →					← 03-10B →				
21日	(土)						← 03-11D →				
22日	(日)	← 03-11B →					← 03-11B →				
23日	(月)										
28日	(土)										
29日	(日)	← 03-11A →					← 03-11A →				

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

香久山小　体育館　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)	← 08-36 →					← 07-4 →				
3日	(火)	← 08-20 →									
7日	(土)										
8日	(日)	← 04-45 →					← 08-58 →				
14日	(土)	← 08-68 →									
15日	(日)						← 08-69 →				
21日	(土)	← 08-3C →					← 08-3C →				
22日	(日)	← 08-75 →					← 08-51 →				
23日	(月)	← 08-75 →									
28日	(土)	← 08-69 →					← 08-69 →				
29日	(日)	← 08-51 →					← 04-51 →				

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

香久山小　体育館　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）					
2日（月）	←	08－46		→	
3日（火）	←	08－68		→	
4日（水）					
5日（木）	←	08－38		→	
6日（金）	←	08－68		→	
7日（土）	←	08－78		→	
8日（日）	←	06－10		→	
9日（月）	←	08－46		→	
10日（火）					
11日（水）	←	10－21		→	
12日（木）	←	08－38		→	
13日（金）	←	10－31		→	
14日（土）	←	06－13		→	
15日（日）	←	06－12		→	
16日（月）	←	10－21		→	
17日（火）	←	04－1		→	
18日（水）	←	10－33		→	
19日（木）	←	04－51		→	
20日（金）					
21日（土）	←	08－78		→	
22日（日）	←	06－12		→	
23日（月）					
24日（火）	←	04－1		→	
25日（水）					
26日（木）	←	08－38		→	
27日（金）	←	10－21		→	
28日（土）	←	04－66		→	
29日（日）	←	08－85		→	
30日（月）					

香久山小　運動場　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)	← 03-13				→	← 03-13			→	
3日	(火)	← 02-4C				→	← 02-4C			→	
7日	(土)										
8日	(日)	← 02-1B				→	← 02-1B			→	
14日	(土)	←12-2→							←12-2→		
15日	(日)	← 02-5A				→	← 02-5A			→	
21日	(土)	← 02-5C				→	← 02-5C			→	
22日	(日)	← 02-1C				→	← 02-1C			→	
23日	(月)										
28日	(土)	← 02-4B				→	← 02-4B			→	
29日	(日)	← 02-5B				→	← 02-5B			→	

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

梨の木小　体育館　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)										
3日	(火)										
7日	(土)								← 08-20 →		
8日	(日)								← 08-75 →		
14日	(土)	← 08-58 →					← 04-52 →				
15日	(日)	← 08-3A →					← 08-58 →				
21日	(土)	← 08-20 →					← 07-4 →				
22日	(日)	8:30 ← 04-20 →					← 08-3C →				
23日	(月)	← 08-3A →									
28日	(土)	← 08-3B →					← 08-70 →				
29日	(日)						← 07-4 →				

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

梨の木小　体育館　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）					
2日（月）					
3日（火）					
4日（水）					
5日（木）					
6日（金）					
7日（土）	←	04 - 7		→	
8日（日）	←	08 - 59		→	
9日（月）					
10日（火）					
11日（水）					
12日（木）					
13日（金）					
14日（土）	←	04 - 7		→	
15日（日）	←	04-65		→	
16日（月）					
17日（火）	←	08 - 3A		→	
18日（水）	←	04 - 24		→	
19日（木）	←	08 - 58		→	
20日（金）					
21日（土）	←	08 - 66		→	
22日（日）	←	08 - 34A		→	
23日（月）					
24日（火）	←	04 - 63		→	
25日（水）	←	10 - 33		→	
26日（木）	←	04 - 63		→	
27日（金）					
28日（土）	←	04 - 24		→	
29日（日）	←	04 - 68		→	
30日（月）	←	04 - 40		→	

梨の木小　運動場　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)										
3日	(火)	← 03-1A →					← 03-1 →				
7日	(土)										
8日	(日)								←03-11C→		
14日	(土)						← 03-11C →				
15日	(日)	← 03-2 →					← 03-2 →				
21日	(土)						← 03-1C →				
22日	(日)	← 03-12C →					← 03-12C →				
23日	(月)	← 03-1B →					← 03-1 →				
28日	(土)						← 03-1A →				
29日	(日)	← 03-22 →					← 03-22 →				

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

赤池小　体育館　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)	← 04		-40	→		← 04		-40	→	
3日	(火)										
7日	(土)						← 06		-3	→	
8日	(日)	← 04		-66	→		← 06		-14	→	
14日	(土)	← 08		-76	→		← 10		-16	→	
15日	(日)										
21日	(土)						← 10		-16	→	
22日	(日)	← 04		-66	→		← 08		-73	→	
23日	(月)										
28日	(土)	9:30←		10	-16	→	← 06		-3	→	
29日	(日)	← 04		-45	→		← 06		-14	→	

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

赤池小　体育館　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）	←		08-66		→
2日（月）	←		06-3B		→
3日（火）	←		08-40		→
4日（水）	←		04-22		→
5日（木）	←		06-8		→
6日（金）	←		06-13		→
7日（土）	←		08-66		→
8日（日）	←		04-19		→
9日（月）	←		04-66		→
10日（火）					
11日（水）	←		04-22		→
12日（木）	←		06-8		→
13日（金）	←		06-13		→
14日（土）	←		08-77		→
15日（日）					
16日（月）	←		06-3D		→
17日（火）					
18日（水）	←		08-87		→
19日（木）	←		04-58		→
20日（金）	←		08-73		→
21日（土）					
22日（日）	←		04-19		→
23日（月）					
24日（火）					
25日（水）	←		08-42		→
26日（木）	←		04-58		→
27日（金）	←		06-3C		→
28日（土）	←		08-59		→
29日（日）	←		08-77		→
30日（月）	←		06-3D		→

赤小　運動場　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)	← 02-	4B	→			← 02-	4B	→		
3日	(火)										
7日	(土)	← 03-	1	→			← 03-	10A	→		
8日	(日)	← 02-	4A	→			← 02-	4A	→		
14日	(土)	← 03-	12B	→			← 03-	1A	→		
15日	(日)	← 03-	1A	→			← 03-	1	→		
21日	(土)	← 03-	12B	→			← 03-	1	→		
22日	(日)	← 02-	4C	→			← 02-	4C	→		
23日	(月)										
28日	(土)								← 12-2	→	
29日	(日)	← 03-	12D	→			← 03-	12D	→		

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

竹の山小　体育館　昼間

11 月　　2026　年

日　付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
3日	(火)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
7日	(土)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
8日	(日)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
14日	(土)	■	■	■	■	■	← 04－12 →				
15日	(日)										
21日	(土)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
22日	(日)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
23日	(月)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
28日	(土)	■	■	■	■	■	← 04-52 →				
29日	(日)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

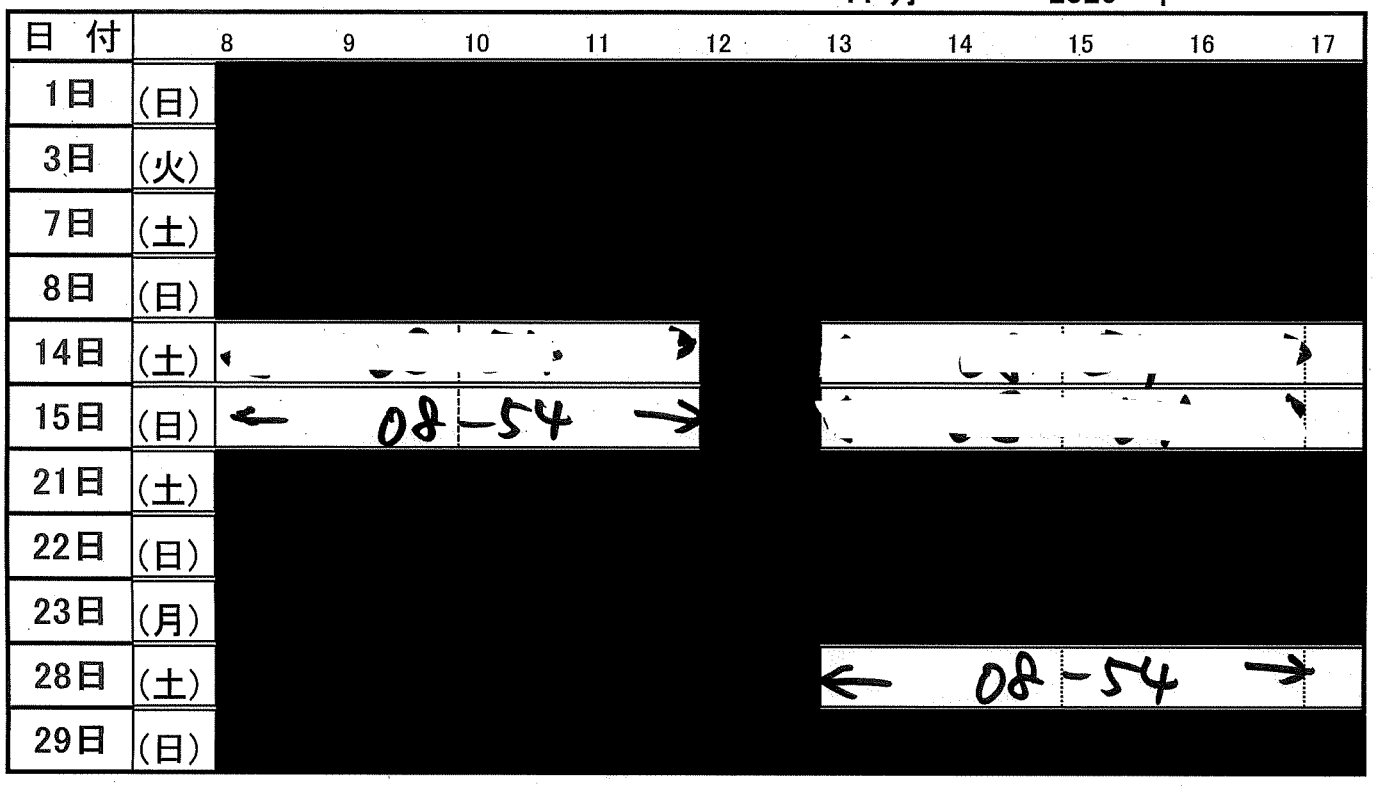
竹の山小　体育館　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）					
2日（月）	←		08-38		→
3日（火）	←		04-68		→
4日（水）	←		10-21		→
5日（木）	←		04-67		→
6日（金）	←		06-15		→
7日（土）	←		08-86		→
8日（日）	←		04-65		→
9日（月）	←		08-38		→
10日（火）	←		08-38		→
11日（水）	←		06-15		→
12日（木）	←		08-38		→
13日（金）	←		08-68		→
14日（土）	←		04-12		→
15日（日）	←		04-19		→
16日（月）					
17日（火）	←		08-57		→
18日（水）	←		09-4		→
19日（木）	←		04-67		→
20日（金）	←		10-31		→
21日（土）	←		04-45		→
22日（日）	←		04-12		→
23日（月）	←		08-88		→
24日（火）	←		08-87		→
25日（水）	←		04-19		→
26日（木）	←		08-3A		→
27日（金）	←		08-37		→
28日（土）	←		04-45		→
29日（日）	←		04-19		→
30日（月）	←		08-88		→

北中　体育館(大)　昼間

11 月　　2026 年



※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

北中　体育館(大)　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）	←	08-57			→
2日（月）	←	08-82			→
3日（火）	←	06-2			→
4日（水）	←	09-4			→
5日（木）	←	08-34B			→
6日（金）	←	08-81			→
7日（土）	←	06-9			→
8日（日）	←	08-57			→
9日（月）	←	08-82			→
10日（火）	←	06-2			→
11日（水）	←	09-4			→
12日（木）	←	08-53			→
13日（金）	←	08-81			→
14日（土）	←	06-9			→
15日（日）	←	08-37			→
16日（月）	←	08-25			→
17日（火）	←	06-2			→
18日（水）	←	08-65			→
19日（木）	←	08-79			→
20日（金）	←	08-65			→
21日（土）	←	08-70			→
22日（日）	←	08-37			→
23日（月）	←	08-25			→
24日（火）	←	08-43			→
25日（水）	←	08-54			→
26日（木）	←	08-40			→
27日（金）	←	08-40			→
28日（土）	←	06-6			→
29日（日）	←	08-57			→
30日（月）	←	08-80			→

竹の山小・北中　運動場　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)										
3日	(火)										
7日	(土)										
8日	(日)										
14日	(土)	← 03-10A →					← 03-10A →				
15日	(日)	← 02-1A →					← 02-1A →				
21日	(土)										
22日	(日)										
23日	(月)										
28日	(土)										
29日	(日)										

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

北中　柔剣道場　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）					
2日（月）					
3日（火）					
4日（水）					
5日（木）					
6日（金）	←	9 − 6		→	
7日（土）					
8日（日）					
9日（月）					
10日（火）					
11日（水）					
12日（木）					
13日（金）	←	9 − 6		→	
14日（土）					
15日（日）					
16日（月）					
17日（火）					
18日（水）	←	9 − 1		→	
19日（木）					
20日（金）	←	9 − 6		→	
21日（土）					
22日（日）					
23日（月）					
24日（火）					
25日（水）					
26日（木）					
27日（金）	←	9 − 6		→	
28日（土）					
29日（日）					
30日（月）					

北中　柔剣道場　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)										
3日	(火)										
7日	(土)										
8日	(日)										
14日	(土)										
15日	(日)										
21日	(土)										
22日	(日)										
23日	(月)										
28日	(土)						← 10-24				
29日	(日)										

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

日中　体育館　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）	←		08-49		→
2日（月）					
3日（火）	←		08-89		→
4日（水）					
5日（木）					
6日（金）					
7日（土）	←		10-27		→
8日（日）	←		08-49		→
9日（月）					
10日（火）					
11日（水）					
12日（木）					
13日（金）					
14日（土）	←		08-82		→
15日（日）	←		08-6		→
16日（月）					
17日（火）	←		08-34C		→
18日（水）	←		08-53		→
19日（木）	←		08-34D		→
20日（金）					
21日（土）	←		08-82		→
22日（日）	←		08-6		→
23日（月）					
24日（火）	←		08-83		→
25日（水）	←		06-3C		→
26日（木）	←		08-83		→
27日（金）					
28日（土）	←		06-3A		→
29日（日）	←		08-49		→
30日（月）	←		08-92		→

日中　柔剣道場　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）					
2日（月）					
3日（火）					
4日（水）					
5日（木）					
6日（金）					
7日（土）					
8日（日）					
9日（月）					
10日（火）					
11日（水）					
12日（木）					
13日（金）					
14日（土）					
15日（日）	←	10 - 24		→	
16日（月）					
17日（火）					
18日（水）	←	10 - 25		→	
19日（木）					
20日（金）					
21日（土）	←	5 - 4		→	
22日（日）	←				
23日（月）					
24日（火）					
25日（水）	←	9 - 6		→	
26日（木）					
27日（金）					
28日（土）	←	5 - 4		→	
29日（日）					
30日（月）					

西中　体育館　昼間

11 月　　2026 年

日 付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)										
3日	(火)										
7日	(土)										
8日	(日)										
14日	(土)	← 08		- 22 →							
15日	(日)										
21日	(土)										
22日	(日)										
23日	(月)										
28日	(土)										
29日	(日)										

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

西中　体育館　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）	←	08-34B			→
2日（月）	←	08-81			→
3日（火）	←	04-30			→
4日（水）	←	06-3D			→
5日（木）	←	04-58			→
6日（金）	←	03-15			→
7日（土）	←	03-15			→
8日（日）	←	08-22			→
9日（月）	←	08-73			→
10日（火）	←	08-84			→
11日（水）	←	06-3D			→
12日（木）	←	08-34B			→
13日（金）	←	03-15			→
14日（土）	←	06-3B			→
15日（日）	←	08-82			→
16日（月）					
17日（火）	←	08-38			→
18日（水）	←	06-3C			→
19日（木）					
20日（金）	←	10-26			→
21日（土）	←	09-4			→
22日（日）	←	06-6			→
23日（月）	←	08-42			→
24日（火）	←	06-12			→
25日（水）					
26日（木）	←	08-84			→
27日（金）	←	10-26			→
28日（土）	←	03-15			→
29日（日）	←	08-22			→
30日（月）					

西中　柔剣道場　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）	←	10	–	24	→
2日（月）	←	9	–	17	→
3日（火）					
4日（水）	←	9	–	6	→
5日（木）					
6日（金）	←	9	–	17	→
7日（土）					
8日（日）	←	10	–	24	→
9日（月）					
10日（火）					
11日（水）					
12日（木）					
13日（金）					
14日（土）					
15日（日）					
16日（月）					
17日（火）					
18日（水）					
19日（木）					
20日（金）					
21日（土）					
22日（日）					
23日（月）					
24日（火）					
25日（水）					
26日（木）					
27日（金）					
28日（土）					
29日（日）					
30日（月）	←	9	–	7	→

西中　テニスコート　昼間

11 月　　2026　年

日　付		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1日	(日)										
3日	(火)										
7日	(土)										
8日	(日)										
14日	(土)										
15日	(日)										
21日	(土)										
22日	(日)										
23日	(月)										
28日	(土)						← 11+3 →				
29日	(日)										

※注意！12:00～13:00は昼休みのためご利用になれません

東中　体育館　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）	←	10-29		→	
2日（月）	←	08-72		→	
3日（火）	←	08-34A		→	
4日（水）	←	10-25		→	
5日（木）	←	08-80		→	
6日（金）	←	08-15		→	
7日（土）	←	08-34A		→	
8日（日）	←	10-29		→	
9日（月）	←	08-2C		→	
10日（火）	←	08-34B		→	
11日（水）	←	08-54		→	
12日（木）	←	08-80		→	
13日（金）	←	08-15		→	
14日（土）	←	08-70		→	
15日（日）	←	08-78		→	
16日（月）	←	08-2C		→	
17日（火）	←	08-89		→	
18日（水）	←	08-15		→	
19日（木）	←	08-25		→	
20日（金）	←	08-72		→	
21日（土）	←	10-29		→	
22日（日）	←	08-22		→	
23日（月）	←	08-2B		→	
24日（火）	←	08-34C		→	
25日（水）	←	08-15		→	
26日（木）	←	08-25		→	
27日（金）	←	08-72		→	
28日（土）	←	10-29		→	
29日（日）					
30日（月）	←	08-2A		→	

東中　柔剣道場　夜間

11 月　　2026 年

日付	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日（日）					
2日（月）					
3日（火）					
4日（水）					
5日（木）					
6日（金）					
7日（土）					
8日（日）					
9日（月）					
10日（火）					
11日（水）					
12日（木）					
13日（金）					
14日（土）					
15日（日）					
16日（月）					
17日（火）					
18日（水）		← 9 - 5 →			
19日（木）					
20日（金）					
21日（土）					
22日（日）					
23日（月）					
24日（火）					
25日（水）					
26日（木）					
27日（金）					
28日（土）					
29日（日）					
30日（月）					