

スポーツ推進委員だより

VOL.8
2025 春号

日進市スポーツ推進委員 新たに3名増えました！



新しく3名のスポーツ推進委員を迎え、計15名で2025年度も活動していきます！
県や近隣市町と連携をしながら、市民のスポーツ普及振興を目的とした活動を日々行っております。今年度も様々なスポーツイベントを計画していますので、ぜひ皆様ご参加ください♪

New member

北川委員



きっかけ

スポーツ好きなことで何か地域貢献できないかと思っていたところ広報でこの活動を知り応募しました。

スポーツ経歴

器械体操・陸上部・少年野球・サッカー・軟式テニス部・硬式テニスサークル・ゴルフなどなど

大口委員



きっかけ

整形外科医として仕事上、スポーツの障害やスポーツによる健康増進に関わる機会が多く仕事とは違った形で日進市に貢献したいという思いから。

スポーツ経歴

中高大ずっとソフトテニス（部長もやってました！）

川本委員



きっかけ

スポーツを通じて、地域貢献ができる活動に魅力を感じ、またスポーツを通じたご縁を大切にしたいという思いから。

スポーツ経歴

バスケットボール！小学校から高校までは日進市の学校で練習していました。

Event

日進市民体カテスト

スポーツセンター 第2競技場

2025年5月11日（日）

① 午前の部 10:00～12:00

② 午後の部 13:00～15:00

ともに終了30分前に受付締切

対象：小学生以上の健康な方
(市外の方も参加できます)

持ち物：室内シューズ！



上体起こし・長座体前屈
反復横跳び・立ち幅とび
握力・20mシャトルラン



市民の皆様にはスポーツの楽しさを知ってもらい、身体を動かすきっかけづくりのお手伝い出来るよう頑張ります！ 申込み不要！直接お越しください♪

Instagram

インスタで情報発信中



@NISSHIN_SP2023

フォローお願いします♪

Event schedule

今後の体験イベント予定♪

イベント名	実施日	実施場所
日進市民体カテスト	5月11日（日）	スポーツセンター第2
ピククルボール&コーンホール体験会	6月26日（木） 19時～20時45分	上納池体育館

check

今話題のピククルボール！卓球より大きくテニスより小さいラケットでプラスチック製ボールを打ち合う球技です。コートもバドミントンほどで初心者でもすぐに楽しめます♪