

TOPIC

今話題のピククルボール特集♪

日進市スポーツ推進委員会でも力を入れているピククルボール！

今回は、日進アシスト主催ピククルボール講座の初回へ取材に行ってきました。

日進市総合運動公園テニスコートにて開催の3ヶ月全9回の講座です。今回の講座は12名参加で、その内4名がピククルボールは初めてとのこと。

簡単なルール説明、ボールに慣れる練習、短いラリーやサーブ練習など行い、1時間半でもあつという間に皆さん上達をしてピククルボールを楽しんでいました。

これからますます発展するニュースポーツ、ピククルボールを皆さんも始めてみませんか？



INTERVIEW

講座の講師 武本さん

日本ピククルボール協会所属インストラクター

もともとテニスをやっていて3年前に友人に誘われ始めたピククルボール。肩を手術したこともあり、あまり無理をしないスポーツもいいなと思っていて、ラケットより軽い「パドル」を使って老若男女が生涯スポーツとして楽しめるピククルボールにはまりました。

講師 武本康蔵さん

テニスと比較して上級者と初級者との差があまりないため、一方的な試合になることが少なく、レベルの差があってもある程度ゲームが楽しめます。その点で、ピククルボールを楽しむ仲間がどんどん増えていくのも魅力の一つです♪



テレビで見てやってみたいと思いました。子供から年配の方まで楽しめるし、それでいて本気でやると運動量が多く結構ハード。点数を自分でコールしないといけないので、脳トレにもなりますね。

参加者の声♪

テニスをやっていただけアメリカで流行っているスポーツと聞いて、知り合いに誘われて始めました。ボレーになるとテニスより近くで打ちあうのでスピード感があって楽しいです。

WHAT?

ピククルボールとは？

アメリカ発祥のニュースポーツ

「ピククルボール」とは、バドミントンコートと同じ大きさのコートで、ラケットに似たパドルを使いプラスチック製のボールを打ち合うラケットスポーツです。

テニス・卓球・バドミントンの要素を組み合わせたようなスポーツで、誰もが簡単にラリーができて、老若男女問わず楽しめることから、近年日本でも人気が高まっています。



EVENT

スポ推主催 体験会のご案内！

ピククルボール&コーンホール親子体験会を開催♪

2025年8月28日(木)

19:00~20:45 上納池体育館にて

申込みはこちらから→

- ・対象：小学生以上とその保護者
- ・事前申込制（先着20名ほど）
- ・参加費無料
- ・持ち物（室内シューズ・飲み物）



INSTAGRAM

インスタにて情報発信中

インスタグラムにて日進市スポーツ推進委員の活動報告やスポーツ体験イベントなどの発信を行っています。みなさんフォローよろしくお願いします♪

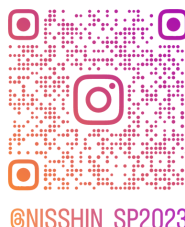
REPORT

日進市民体力テスト



5月11日（日）スポーツセンターにて、上体起こし、立ち幅跳び、シャトルランなどを行い、6歳から73歳までの144名の方が参加されました。たくさんのご参加ありがとうございました。

ご自身の体力を知る良い機会です！ぜひ来年もたくさんの方のご参加お待ちしております！



@NISSHIN_SP2023

