はじめての方、大歓迎！

ピックルボール体験会

誰でも気軽に
楽しめる
人気のスポーツ！



参加者募集！

ピックルボールは、アメリカで生まれた
ラケットスポーツで、年齢や運動経験を問わず
誰でも楽しめます。
この機会にぜひ体験してみませんか？

日時 11月19日(木)
19:00～20:45

場所 上納池体育館

対象 中学生以上の方



申込はこちら

上記の二次元コードから
お申し込みください。

参加費 無料

持ち物
動きやすい服装、
室内シューズ、
飲み物等

ピックルボールの魅力！

- ルールが簡単で
すぐに楽しめる！
- 年齢・性別
問わず
一緒に楽しめる！
- 運動量は
ちょうどよく
無理なく続けられる！