

## 献立表の加工食品の材料表記の変更について

令和3年4月から、栄養素の分類わけができるよう加工食品の表記を1部変更します。

### <変更のポイント>

- ① 主菜として提供する加工食品については、分量の多い食材を記載します。  
(表記例：ハンバーグ→牛肉、豚肉、鶏肉、たまねぎ、パン粉、でんぷん)
- ② 汁物や煮物に入っている加工食品については、加工食品名で記載します。  
(表記例：五目汁のチキンボール→チキンボール)
- ③ デザートはデザート名で記載します。(表記例：チョコプリン→チョコプリン)
- ④なたね油や、大豆油、オリーブ油などの油はすべて「油」の表記にします。ただし、ごま油は別表記します。(表記例：なたね油→油、ごま油→ごま油)

### ● 献立表（変更前）

献立名	主な材料とその働き					
	赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
	1群	2群	3群	4群	5群	6群
	魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
ごはん		牛乳			ごはん	
ハンバーグ	ハンバーグ					なたね油
五目汁	チキンボール 豆腐		にんじん	ごぼう たまねぎ こんにゃく ねぎ		ごま油
チョコプリン					チョコプリン	

### ● 献立表（変更後）

献立名	主な材料とその働き					
	赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
	1群	2群	3群	4群	5群	6群
	魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
ごはん		牛乳			ごはん	
ハンバーグ	<b>牛肉 豚肉 鶏肉</b>			<b>たまねぎ</b>	<b>パン粉 でんぷん</b>	<b>油</b>
五目汁	チキンボール 豆腐		にんじん	ごぼう たまねぎ こんにゃく ねぎ		<b>ごま油</b>
チョコプリン					<b>チョコプリン</b>	

### 重要

- ・加工食品の表記は、使われている分量の多い食材のみを記載しています。分量の少ない食材、だし、調味料等などの記載はしていません。
- ・食物アレルギーの確認は、「アレルギー対象食品使用献立一覧表」をご確認下さい。