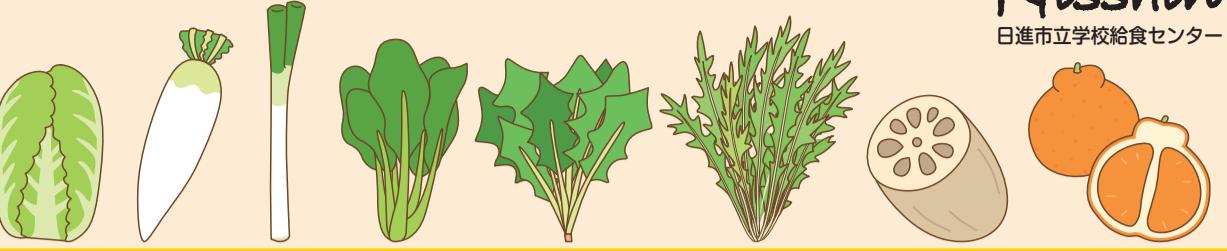




2月



旬の食べもの

白菜

大根

ねぎ

小松菜

ほうれん草

みずな

れんこん

デコポン

月

火

水

木

金

2日

3日 100年フード
節分の日

4日

5日

6日



9日

10日

11日

12日 応募献立の日

13日 バレンタインデー



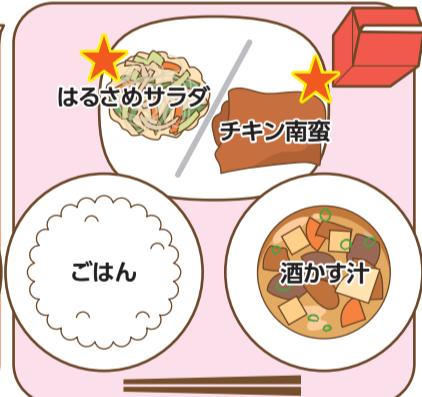
16日

17日

18日

19日 食育の日

20日



23日

24日 ニッシー給食の日
ベトナム料理

25日

26日

27日



★は中学3年生のリクエスト給食です。

週の初めは人気メニュー！

毎日が人気・おすすめメニュー

2日 豚丼

9日 すきやき風煮

16日 キムタクチャーハン

24日 鶏肉のフォー

めん・パンの日！

4日 レーズンロールパン

10日 五目あんかけうどん

13日 ミルクロールパン

19日 ナン

24日 鶏肉のフォー

27日 とんこつしょうゆラーメン

3日 マミーすいとん

4日 米粉のハムカツ、春野菜のポトフ

5日 ハンバーグのおろしソースかけ

6日 ワンタンスープ、酢豚

13日 鶏肉のレモン焼き、ミネストローネ

17日 わかめごはん、おじやがもち汁

18日 麻婆豆腐、中華サラダ

19日 日進市産かぼちゃコロッケ

20日 酒かす汁、チキン南蛮

25日 豚汁

26日 米粉のハヤシライス

●応募献立（12日）

「栄養たっぷりキムチスープ（熊澤 鈴さん、熊澤 華さん（南小）」です。
キムチをそのまま食べるよりも、スープに入れることでそこまで辛みが強くなく、誰でもおいしく食べられます。

●キムタクチャーハン（16日）

去年の献立コンクールの優秀作品「キムタクチャーハン」です。みんなからのおいしいの声が多かったので、「にっしん給食の定番メニュー」になりました。今後も応募献立で人気のあったものは、にっしん給食の定番メニューにしていきます。

●ナン（19日）

今年度、2回目のナンが登場します。「米粉のキーマカレー」をたっぷり付けて食べましょう。

●鶏肉のフォー（24日）※ベトナム料理

フォーは、主に米粉で作った平らなめん（ライヌードル）と、スープが特徴の料理でベトナムではとても人気があり、朝食で食べられることが多いです。

●デザートなどがいっぱい

今月は、デザートやフルーツなどが多くあります！
2日（いちごとみかんの2色ゼリー）、3日（節分豆）、13日（チョコプリン）、16日（さつまいもと栗のタルト）、17日（コーヒー牛乳の素）、18日（デコポン）、19日（フルーツのヨーグルトあえ、日進市産いちじくジャム）

●外国料理がいっぱい

今月は、フランスの家庭料理（春野菜のポトフ（4日）、イタリアの家庭料理（ミネストローネ（13日）、ベトナムの定番料理（鶏肉のフォー（24日））が食べられます。