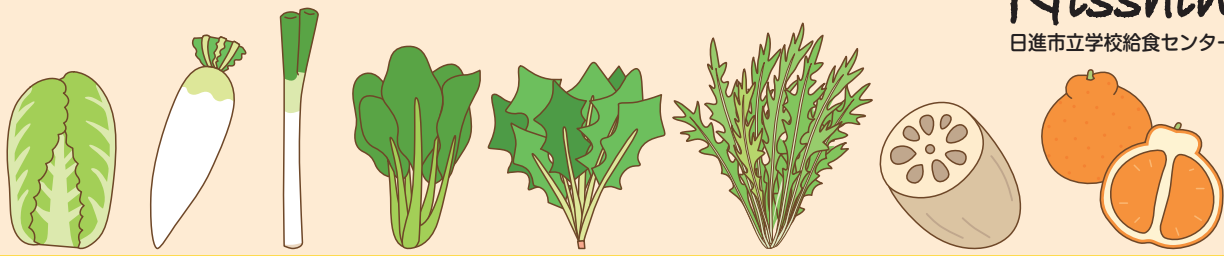




# 2月

旬の食べもの



白菜

大根

ねぎ

小松菜

ほうれん草

みすな

れんこん

デコポン

Nisshin  
日進市立学校給食センター

月

火

水

木

金

2日



3日

100年フード  
節分の日



4日



5日



6日



9日



10日



11日



12日

応募献立の日



13日

バレンタインデー



16日



17日



18日



19日

食育の日



20日



23日



24日

ニッシー給食の日  
ベトナム料理



25日



26日



27日



★は中学3年生のリクエスト給食です。

週の初めは人気メニュー！

2日 豚丼  
9日 すきやき風煮  
16日 キムタクチャーハン  
24日 鶏肉のフォー

めん・パンの日！

4日 レーズンロールパン  
10日 五目あんかけうどん  
13日 ミルクロールパン  
19日 ナン  
24日 鶏肉のフォー  
27日 とんこつしょうゆラーメン

毎日が人気・おすすめメニュー

3日 マミーすいとん  
4日 米粉のハムカツ、春野菜のポトフ  
5日 ハンバーグのおろしソースかけ  
6日 ワンタンスープ、酢豚  
13日 鶏肉のレモン焼き、ミネストローネ  
17日 わかめごはん、おじゃがもち汁  
18日 麻婆豆腐、中華サラダ  
19日 日進市産かぼちゃコロッケ  
20日 酒かす汁、チキン南蛮  
25日 豚汁  
26日 米粉のハヤシライス

●応募献立 (12日)

「栄養たっぷりキムチスープ (熊澤 鈴さん、熊澤 華さん (南小))」です。  
キムチをそのまま食べるよりも、スープに入れることでそこまで辛みが強くなり、誰でもおいしく食べられます。

●キムタクチャーハン (16日)

去年の献立コンクールの優秀作品「キムタクチャーハン」です。みんなからのうれしいの声が多かったので、「にっしん給食の定番メニュー」になりました。今後も応募献立で人気のあったものは、にっしん給食の定番メニューにしていきます。

●ナン (19日)

今年度、2回目のナンが登場します。「米粉のキーマカレー」をたっぷり付けて食べましょう。

●鶏肉のフォー (24日) ※ベトナム料理

フォーは、主に米粉で作った平らなめん (ライスヌードル) と、スープが特徴の料理でベトナムではとても人気が高く、朝食で食べられることが多いです。

●デザートなどがいっぱい

今月は、デザートやフルーツなどがたくさんあります！  
2日 (いちごとみかんの2色ゼリー)、3日 (節分豆)、13日 (チョコプリン)、16日 (さつまいもと栗のタルト)、17日 (コーヒー牛乳の素)、18日 (デコポン)、19日 (フルーツのヨーグルトあえ、日進市産いちじくジャム)

●外国料理がいっぱい

今月は、フランスの家庭料理 (春野菜のポトフ (4日))、イタリアの家庭料理 (ミネストローネ (13日))、ベトナムの定番料理 (鶏肉のフォー (24日)) が食べられます。