

おいしい給食

にっしん

5月

旬の食べもの



新茶



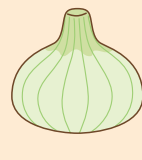
アスパラガス



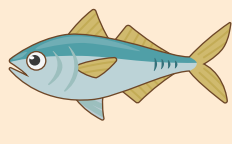
たけのこ



新じゃがいも



新玉ねぎ



あじ

Nisshin

日進市立学校給食センター

月

火

水

木

金

給食センターより

4月の給食は、いかがでしたか？給食をしっかり食べて元気に過ごせてもらえたらうれしいです。

今月も、地元のものを使った献立や新しい献立がありますので、紹介します。

1日は、日進市のタケノコを使った「若竹汁」、2日は、同じタケノコを使った「たけのこごはん」です。みなさんはタケノコ掘りをしたことがありますか？タケノコを掘るのは、かなり力のある作業で、地元の農家さんたちが協力して頑張って用意してくれました。

19日「100年フード」に登場するのは、「ジャンボきょうざ」です。「津きょうざ」を知っていますか？津きょうざは、三重県津市のご当地グルメで、直径15cmの大きな皮で包んだ揚げきょうざです。今回のジャンボきょうざは、津きょうざよりは少し小さいけど、おいしさは負けてません！

今月の応募献立は、12日に登場する、熊谷咲希さん（日進中2年）・悠希さん（南小2年）・夏希さん（南小6年）の「辛いヤンニョムチキン」です。お楽しみに！

月曜日は人気メニューの日！

12日 辛いヤンニョムチキン

19日 ジャンボきょうざ

26日 呉汁

めんの日！

9日 とんこつしょうゆラーメン

23日 ソフトめんの肉みそかけ

毎日が人気・おすすめメニュー

1日 日進市産若竹汁

2日 日進市産たけのこごはん

7日 米粉のハヤシライス

8日 豚汁

13日 米粉のスティックフィッシュフライ、

サンドイッチロールパン

14日 ハンバーグのバーベキュー

ソースかけ、白みそ汁

15日 すまし汁

16日 米粉のカレーライス

20日 肉じゃが

21日 キムタクごはん、八宝湯

22日 沢煮わん

27日 ビビンバ、春雨スープ

28日 かきたま汁、

米粉のチキンカツ

29日 米粉スパゲッティのナポリタン、

クロワッサン

30日 団子汁、わかめごはん

1日 八十八夜

まっ茶ふりかけ
(個包装)

磯香あえ

鶏肉の
いちじくソースかけ

玄米ごはん

日進市産
若竹汁

2日 子どもの日の行事食

かしわもち

お魚型はんぺん

日進市産
たけのこごはん

ごぼうサラダ

5日



こどもの日(祝)

6日



振替休日

7日

フルーツの
ゼリーあえ

ポテトカップの
野菜グラタン

麦ごはん

米粉の
ハヤシライス

8日

ささみの
大根サラダ

あじの
青じそフライ

ごはん

豚汁

9日

パンパンジー

えびしゅうまい
(小2個・中3個)

中華めん

とんこつ
しょうゆ
ラーメン

12日 応募献立

きゅうりの
ごま醤油あえ

辛い
ヤンニョムチキン

ごはん

わかめスープ

13日

ノンエッグ
タルタルソース
(個包装)

ポイル野菜

サンドイッチ
ロールパン(乳)

米粉スティック
フィッシュフライ

ミネストローネ

14日

海藻サラダ

ハンバーグの
バーベキュー
ソース

ごはん

白みそ汁

15日

☆ヨーグルト(乳)
☆◆ぶどうゼリー

ひじき入りサラダ

焼きさばの
甘みそかけ

ごはん

すまし汁

16日

アスパラ入り
コールスローサラダ

オムレツ(卵)

麦ごはん

米粉の
カレーライス

19日 食育の日・
100年フード

ツナの
中華あえ

ジャンボきょうざ

玄米ごはん

中華コーンスープ
(卵)

20日

キャベツとささみの
和風サラダ

いわしの
八丁みそ煮

ごはん

肉じゃが

21日

★米粉のチョコ
クレープ

切干太根の
中華あえ

キムタクごはんの具

麦ごはん

八宝湯

22日

大豆とひじきの
サラダ

白身魚の香味揚げ

ごはん

沢煮わん

23日 ニッシー給食

冷凍みかん
(生)

チンゲン菜の
ジャコドレあえ

ソフトめん

ソフトめんの
肉みそかけ

26日

きんぴらごぼう

米粉いかフライの
レモンソースかけ

ごはん

呉汁

27日

ナムル

ビビンバ

麦ごはん

春雨スープ

28日

ポテトサラダ

米粉のチキンカツ

ごはん

かきたま汁(卵)

29日

米粉スパゲッティの
ナポリタン

クロワッサン(乳)

白身魚の
ジェノバソース

コンソメスープ

30日

野菜とササミの
梅風味サラダ

さわらの照り焼き

わかめごはん

団子汁