

月	火	水	木	金
週あけは人気メニューの日！ 6日 わかめごはん、お月見汁 14日 米粉のハヤシライス、ヨーグルト 20日 中華飯、肉団子の甘酢あんかけ 27日 麻婆豆腐 めんの日！ 2日 米粉のカレーミート（ソフトめん） 17日 酒田のラーメン（中華めん） 毎日人気・おすすめメニュー 1日 豚汁、キャベツ入りメンチカツ 3日 栗おこわ、さつまいもクレープ 7日 中華コーンスープ、パンパンジー 8日 秋の香り汁、豚肉のしょうがいため 9日 さつまいものみそ汁 10日 サゲのオーロラソースあえ、ベーコンクリームスープ 15日 えびだんご汁 16日 高野豆腐の卵とじ 21日 かきたま汁 22日 生揚げの吹き寄せ 23日 サンドイッチパンズパン、ハンバーグのトマトソースかけ、白菜とソーセージのスープ 24日 肉じゃが ※ニッシー給食 28日 呉汁 30日 のっぺい汁 31日 かぼちゃツナサラダ ※ハロウィン	●給食センター炊飯（3日） 「栗おこわ」 月に1回、給食センターでおいしい炊き込みご飯を作っています。「栗おこわ」は、もち米に栗を加えて蒸し上げた日本の伝統的な料理です。 ●木祖村（長野県）の高原はくさい（6日） 日進市の友好自治体長野県木祖村のブランドはくさい「御飯はくさい」をたくさん使った「豚香のさつまいも」をお楽しみに！ ●応募献立（10日） 「サゲのオーロラソースあえ（岩本晴太さん（西小3年））」です。お楽しみに！ ●100年フード（17日） 「酒田のラーメン」は、魚介だしをベースに、豚骨などのだしとうま味とコクを合わせたスープが特徴の山形県酒田市のご当地グルメです。 ●今月は、パンが3回！デザートが5回！ 今月は、パン好きにはたまらない月です。10日「レーズンロールパン」、23日「サンドイッチパンズパン」、31日「くろロールパン」 また、果物などのデザートも充実しています。2日「みかん」、3日「さつまいもクレープ」、10日「冷凍スライスパン」、14日「ヨーグルト（青りんごゼリー）」、20日「豆腐杏仁豆腐のフルーツあえ」	1日 しらすあえ キャベツ入りメンチカツ ごはん 豚汁	2日 みかん(生) コールスローサラダ ソフトめん 米粉のカレーミート	3日 ☆さつまいもクレープ はんぺんの生姜ソースかけ 栗おこわ 切干大根のごま酢あえ
6日 お月見 磯香のさつまいも 里芋といかの煮付け わかめごはん お月見汁	7日 パンパンジー 愛知の野菜入り春巻 ごはん 中華コーンスープ(卵)	8日 ささみときゅうりの梅あえ 豚肉のしょうがいため ごはん 秋の香り汁	9日 ゆかりあえ げんちゃん信田のぼろあんかけ ごはん さつまいものみそ汁	10日 応募献立の日 目の愛護デー 冷凍スライスパン(個包装) レーズンロールパン(乳) ベーコンクリームスープ(乳) サゲのオーロラソースあえ
13日 スポーツの日	14日 ☆ヨーグルト(乳) ◆青りんごゼリー 大豆サラダ 玄米ごはん 米粉のハヤシライス	15日 きんぴらごぼう さばの銀紙焼き ごはん えびだんご汁	16日 ポテトサラダ さわらのレモンソースかけ ごはん 高野豆腐の卵とじ(卵)	17日 食育の日 100年フード 切干大根のナムル 米粉の揚げぎょうざ(2個) 中華めん 酒田のラーメン
20日 豆乳杏仁豆腐のフルーツあえ 肉団子の甘酢あんかけ 麦ごはん 中華飯	21日 白菜のごまあえ キャベツ入りつくね ごはん かきたま汁(卵)	22日 きゅうりのピリ辛漬け れんこんサンドフライ ごはん 生揚げの吹き寄せ	23日 コーンサラダ サンドイッチパンズパン(乳) ハンバーグのトマトソースかけ ごはん 白菜とソーセージのスープ	24日 ニッシー給食の日 チーズ入り納豆サラダ(乳) いわしの生姜煮 ごはん 肉じゃが
27日 法蓮草ののりジャコナムル ヨーンしゅうまい(2個) ごはん 麻婆豆腐	28日 海藻サラダ 米粉ししゃもフライの変わりソースかけ(2尾) ごはん 沢煮わん	29日 二色あえ ツナそぼろ 玄米ごはん 呉汁	30日 ささみのごまだれ 豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ ごはん のっぺい汁	31日 ハロウィン かぼちゃツナサラダ くろロールパン(乳) オムレツ(卵) ポークビーンズ