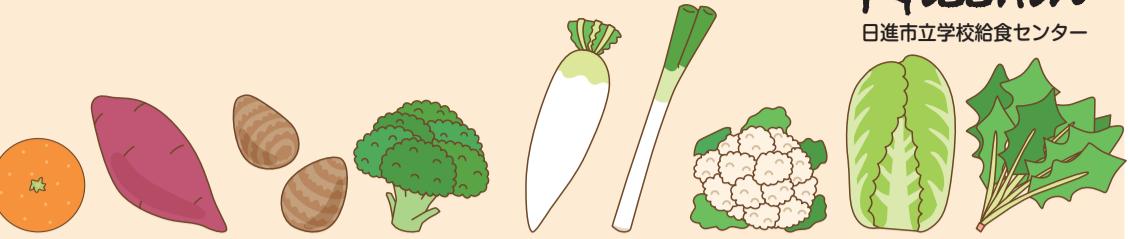




12月

旬の食べもの



Nisshin
日進市立学校給食センター

月

火

水

木

金

1日

2日

3日

4日

5日

8日

9日

10日

11日

12日

15日

16日

17日

18日

19日

22日

ニッキー給食
セレクトデザート

★は中学3年生のリクエスト給食です。

A お米のタルト(乳・卵)
B 米粉のいちごクレープ
C 米粉のガトーショコラ



月曜日は人気メニュー！

1日 肉じゃが
8日 のっつい汁、きんびらごぼう
15日 米粉のカレーライス、みかん
22日 米粉のハヤシライス

めん・パンの日！

3日 肉みそかけ（ソフトめん）
5日 サンドイッチパンズパン
(ハンバーグのケチャップソースかけ)
10日 あいちの米粉入りパン（鶏肉のハーブ焼き）
19日 クロワッサン（ショットブランル）

毎日が人気・おすすめメニュー

2日 キムタクごはん
11日 春雨スープ、ビビンバ
16日 みそおでん、れんこんサンドフライ
18日 かきたま汁

●スーパーフード

「スーパーフード」って知っていますか？「スーパーフード」は、「体によい栄養をたくさんふくんだ食べもの」のことです。少し食べるだけでも、たくさんのビタミンやミネラルなど、体を元気にする栄養が含まれます。実は、毎日の給食にスーパーフードがたくさん使われています。例えば、「みそ、大豆、わかめ・こんぶ・ひじき・青のり、しいたけ」などです。毎日給食を食べると栄養がたくさんとれて元気になります。今月の献立にもスーパーフードがたくさん入っています！

●応募献立（4日）

「にんじんのツナごまあえ（山崎紗衣さん（香久山小））」です。

●100年フード（9日）

「北のあげいも」は、北海道の代表的なご当地グルメで、ゆでたじがいもに甘い衣をつけ、丸ごと揚げたものです。観光客にも人気です！

●環境と体にやさしい献立（12日）

「日進市産さつまいも入り団子汁」

日進市産さつまいもは、岩崎町にある株式会社山本工務店さんが農薬

と化学肥料を使わず栽培した、より健康と環境にやさしいさつまいもです。みなさんのために特別に無償で提供いただきました。

●給食センター炊飯（17日）

「牛肉とごぼうのごはん」

今月の給食センターで作る炊き込みご飯は、牛肉のうま味とごぼうの香りが広がる炊き込みごはんです。

●スウェーデン料理（19日）

スウェーデン料理を食べたことはありますか？「ショットブランル」は、肉団子のクリーム煮で、マッシュポテトやパンと一緒に食べるのがスウェーデン流です。日本とはちょっと違った味付けです。お楽しみに！

●クリスマスセレクトデザート（22日）

今年もクリスマスのお楽しみ、「セレクトデザート」です。自分で選んだデザートを楽しく食べましょう！

来年もおいしい給食を
作ります！
楽しみにしてください！