

給食センターより

新学期がスタートします。新しいクラスでの給食が15日（小学1年生は22日）から始まります。学年によっては量が増えますが、しっかり食べて元気に過ごしましょう！

23日「入学・進級おめでとう」給食では、お祝いデザートとして、レモン果汁とさくらんぼ果汁を使った桜型のゼリーを提供します。

24日「ニッシー給食の日」は、蒲郡市（がまごおりし）の給食の揚げ物のなかで、人気ナンバーワン「揚げ鶏のレモン煮」を提供します。レモンの香りと、さっぱりとした甘酸っぱい味が食欲をそそります。

また、今年度は、「100年フードを味わおう！」というテーマで、毎月、全国の地域で世代を超えて受け継がれてきたメニューを給食で再現します。100年受け継がれてきたメニューは、どんなおいしい味なのでしょうね?! 今月は、16日の「肉汁うどん（埼玉県）」です。

今月の応募献立は、18日「食育の日」に登場する、西中学校2年生、野口 純さんの「キムタクチャーハン」です。この日の献立は、キムタクチャーハンに合わせて、ぎょうざや杏仁豆腐を提供します。お楽しみに！

月曜日は人気メニューの日！ 毎日が人気・おすすめメニュー

15日 おじゃがもち汁

21日 かきたま汁

28日 麻婆豆腐

17日 豚丼

18日 キムタクチャーハン

22日 米粉のカレーライス(小学1年生給食開始)

23日 古代米赤飯、照り焼きハンバーグ

24日 揚げ鶏のレモン煮

25日 フランクフルト、サンドイッチロールパン

30日 新じゃがいものうま煮

めんの日!

16日 肉汁うどん

15日



16日 100年フード



17日



18日 食育の日・応募献立



21日



22日 小学校1年生 給食開始



23日 入学・進級お祝い



24日 ニッシー給食



25日



28日



29日



30日





栄養教諭(献立の先生)からのメッセージ

入学・進級おめでとうございます🌸
15日からいよいよ給食が始まります！
今年度の給食のテーマは、「100年フードを味わおう」です。
みなさんは、「100年フード」という言葉を聞いたことがありますか？文化庁では、我が国の多様な食文化を次世代へ継承するために、地域で世代を超えて受け継がれてきた食文化を、100年続く食文化「100年フード」と名付けています。今年度は、全国の100年フードが給食で登場します。昔から大切にされてきた食文化を知るきっかけになってくれたらうれしいです。
今年度も、みなさんの心と身体の健やかな成長を願い、安全でおいしい給食を届けていきます。給食を通して、食材の栄養や食事のマナー、食文化など多くのことを学び、元気に学校生活を送ってくださいね。一年間、よろしくお願いします😊