

給食センターより

新学期がスタートします。新しいクラスでの給食が15日（小学1年生は22日）から始まります。学年によっては量が増えますが、しっかり食べて元気に過ごしましょう！

15日「入学・進級おめでとう」給食では、お祝いデザートとして、レモン果汁とさくらんぼ果汁を使った桜型のゼリーを提供します。

24日「ニッシー給食の日」は、蒲郡市（がまごおりし）の給食の揚げ物のなかで、人気ナンバーワン「揚げ鶏のレモン煮」を提供します。レモンの香りと、さっぱりとした甘酸っぱい味が食欲をそそります。

また、今年度は、「100年フードを味わおう！」というテーマで、毎月、全国の地域で世代を超えて受け継がれてきたメニューを給食で再現します。100年受け継がれてきたメニューは、どんなおいしい味なのでしょうね?! 今月は、16日の「肉汁うどん（埼玉県）」です。

今月の応募献立は、18日「食育の日」に登場する、西中学校2年生、野口 純さんの「キムタクチャーハン」です。この日の献立は、キムタクチャーハンに合わせて、ぎょうざや杏仁豆腐を提供します。お楽しみに！

月曜日は人気メニューの日！ 毎日が人気・おすすめメニュー

15日	古代米赤飯、おじゃがもち汁	17日	豚丼
21日	かきたま汁	18日	キムタクチャーハン
28日	麻婆豆腐	22日	米粉のカレーライス
		23日	照り焼きハンバーグ
		24日	揚げ鶏のレモン煮
		25日	フランクフルト、サンドイッチロールパン
		30日	新じゃがいものうま煮

めんの日!

16日 肉汁うどん

15日 入学・進級お祝い



お祝いゼリー

春キャベツのゆかりあえ

鱈の幽庵焼き

古代米赤飯（別添えごま塩）

おじゃがもち汁

16日 100年フード

ささみのごまだれ

あじフリッター（2個）

白玉うどん

肉汁うどん

17日

ツナの大根サラダ

豚丼の具

麦ごはん

白みそ汁

18日 食育の日・応募献立

杏仁豆腐（乳）

◆ももゼリー

愛知の野菜入り揚げぎょうざ（2個）

キムタクチャーハン

法蓮草ののりジャコナムル

21日

れんこんサラダ

さばのおろしソースかけ

ごはん

かきたま汁（卵）

22日

春野菜のサラダ

米粉のほきフライ

玄米ごはん

米粉のカレーライス

23日

ささみのレモンサラダ

照り焼きハンバーグ

ごはん

桜かまぼこ入りすまし汁

24日 ニッシー給食

ひじきサラダ

揚げ鶏のレモン煮

ごはん

日進市産 新たまねぎのみそ汁

25日

フレンチサラダ

サンドイッチロールパン（乳）

豆乳コーンスープ

フランクフルトのケチャップソースかけ

28日

もやしとチンゲンサイのごまだれ

愛知の野菜入り春巻

ごはん

麻婆豆腐

29日



昭和の日

30日

白菜のおかがあえ

厚焼卵のあんかけ（卵）

ごはん

新じゃがいものうま煮



栄養教諭（献立の先生）からのメッセージ

入学・進級おめでとうございます🌸
15日からいよいよ給食が始まります！
今年度の給食のテーマは、「100年フードを味わおう」です。
みなさんは、「100年フード」という言葉を聞いたことがありますか？文化庁では、我が国の多様な食文化を次世代へ継承するために、地域で世代を超えて受け継がれてきた食文化を、100年続く食文化「100年フード」と名付けています。今年度は、全国の100年フードが給食で登場します。昔から大切にされてきた食文化を知るきっかけになってくれたらうれしいです。
今年度も、みなさんの心と身体の健やかな成長を願い、安全でおいしい給食を届けていきます。給食を通して、食材の栄養や食事のマナー、食文化など多くのことを学び、元気に学校生活を送ってくださいね。一年間、よろしくお願いします😊