



旬の食べもの

鯖(さわら)

菜の花

いちご

デコボン

月

火

水

木

金

給食センターより

今月は、卒業シーズンです。新たな門出をお祝いする卒業お祝い給食(18日)は、日進市産「古代米赤飯」に加え、初登場の老舗(しにせ)の和菓子屋「菓宗庵のいちご大福」が付きます。「菓宗庵」は、日進市にある和菓子屋さんで、「給食でおいしいいちご大福を食べてほしい」という熱い思いで今回提供します。いちご大福は、地元の米粉ともち粉を使った特注のいちご大福です。食べておいしかったら、ぜひお店に行って「給食のいちご大福がおいしかった」ことを伝えてあげてください!

また、今月の応募献立優秀賞の作品は、17日「郷土料理の日」に登場する、香久山小学校4年1組 三浦 巨真さんの「カルシウムたっぷり小松菜とじゃこのまぜごはん」です。

さらに、今月もリクエスト給食がありますので、お楽しみに!

月曜日は人気メニューの日!

毎日が人気・おすすめメニュー

- 3日 あさりのみそ汁
- 10日 すいとん汁
- 17日 だまご鍋 (秋田県のとり肉をつかった鍋)

めんの日!

- 12日 米粉のカレー南蛮 (うどん)

- 4日 ターキーパイ (台湾から揚げ)
- 5日 わかめ汁
- 6日 沢煮(さわに)わん
- 7日 ピリ辛スープ、酢豚
- 11日 なめこ汁
- 13日 かきたま汁

- 14日 中華飯
- 18日 ゆばのすまし汁、鶏肉の照り焼き
- 21日 肉じゃが

星印(★)がついている献立は、中学3年生のみんなから、「また食べたい!」とリクエストがあった献立です。

3日 ひなまつり 	4日 	5日 	6日 	7日 ニッシー給食・食育の日
10日 	11日 	12日 	13日 	14日
17日 応募献立・郷土料理の日 	18日 卒業お祝い 	19日 	20日 	21日

栄養教諭(献立の先生)からのメッセージ

- 今年度の給食は、全部で190回ありました。いろいろな給食を食べましたね。
- 今年度の目標は「郷土料理を知ろう」とし、全国の郷土料理が登場しました。印象に残った料理はありましたか?
- また、今年度から「ニッシー給食の日」とし、全国各地の給食人気メニューも登場しましたが、いかがでしたか?
- さて、みなさん、この一年で心も体も大きく成長(せいちょう)できたでしょうか?
- 毎日の給食が食べられることは、当たり前のことではありません。
- みなさんの目の前にある給食は、「食べ物の命(いのち)」があり「食べ物や給食を作ってくださいる人」がいるからこそできるのです。
- 毎日の食事に感謝(かんしゃ)し、しっかり食べて自分の命に変えていってくださいね。

190