

地域スポーツ・文化芸術団体紹介用シート

フリガナ	コウロギクラブ		メンバー数	21人																
団体名	口論義クラブ																			
活動種目	スポーツ系（ 水泳 ）																			
会費	■月会費 4000 円 ■入会金 2000 円 ■その他（プール利用料は個人負担です 回数券11枚つづり 3100円）																			
活動目的	【スポーツ系】 ■競技力向上 ■健康体力づくり ■仲間づくり																			
主な活動場所 （※公共施設以外の場合、住所を記載してください。）	愛知県口論義運動公園 温水プール（初級・中級 25mプール 上級 50mプール）																			
活動時間	月	（午後） 4時から（午後） 7時まで																		
	金	（午後） 4時から（午後） 7時まで																		
対象	小学生 ・ 中学生																			
対象のレベル	■初心者（これから始めたい 水に慣れる） ■初級者（やったことがある 25m泳ぎたい） ■中級者（4泳法マスター 100m完泳を目指す） ■上級者（大会を目指したい 50mプール利用）																			
体験会	■有（ 毎週 月曜日と金曜日に実施します。 ）																			
団体PR	水の事故から身を守るためには、水中での安全に関する知識や技能を身につける必要があります。また水中での運動は、水の抵抗や水圧・浮力のもとで活動することで身体の柔軟性、筋力、持久力、調整力をバランスよく発達させることができます。幼少期から始めると効果的です。 口論義クラブは、温水プールで1年を通して水泳を学ぶことができます。また公認50mプールは飛び込みが可能で、体力や競技力の向上に最適な環境です。 活動予定 <table border="0"> <tr> <td>月曜日</td> <td>金曜日</td> <td>初級①②</td> <td>16:00～16:55</td> <td>初級③</td> <td>中級</td> <td>17:00～17:55</td> <td>25mプール</td> </tr> <tr> <td>月曜日</td> <td>金曜日</td> <td>上級</td> <td>個別スキルアップ</td> <td>泳力強化</td> <td></td> <td>17:40～18:55</td> <td>50mプール</td> </tr> </table> 口論義クラブの体験会のご案内 参加を希望される方は、「体験会参加希望」と記入していただき、メールアドレス kourogiswim@gmail.com 宛てに ご送信ください。体験会の案内メールを返信いたします。必要事項をご記入の上、申し込みください。				月曜日	金曜日	初級①②	16:00～16:55	初級③	中級	17:00～17:55	25mプール	月曜日	金曜日	上級	個別スキルアップ	泳力強化		17:40～18:55	50mプール
月曜日	金曜日	初級①②	16:00～16:55	初級③	中級	17:00～17:55	25mプール													
月曜日	金曜日	上級	個別スキルアップ	泳力強化		17:40～18:55	50mプール													
活動の様子																				
連絡先	フリガナ	ミヤケ ヨシマサ																		
	氏 名	三宅 嘉昌【日本スポーツ協会公認 コーチ2（水泳上級指導員） 水泳指導管理士】																		
	電話番号	(080) 3061-8839																		
	メールアドレス	kourogiswim@gmail.com																		

※詳細につきましては、団体にご確認ください。