

令和元年度第1回日進市食育推進委員会

令和元年7月4日(木) 午後2時から
中央福祉センター2階 多機能室南

1 あいさつ

2 議題

(1) 平成30年度実施事業報告について

(2) 第3次日進市食育推進計画に基づく今年度事業等について

(3) その他

令和元年度日進市食育推進委員会名簿

委員

所 属	職種・職名	氏名
名古屋学芸大学	管理栄養学部管理栄養学科 准教授	安達 内美子
あいち尾東農協	営農部店舗指導課 日進店課長補佐	加藤 清
日進市商工会	日進市商工会理事、 食品衛生協会日進分会長	小野田 笑子
日進市小中学校 PTA 連絡協議会	母親代表	牧 志帆梨
日進市老人クラブ連合会	幹事	佐藤 宏子
新ラ田保育園 保護者の会	委員	内山 綾美
農業委員会	農業委員	田口 菜穂美
日進生活改善実行グループ	会員	福岡 光枝
日進中学校	栄養教諭	角野 純子
一般公募		下野 房子

(※所属等を退任した場合は、委嘱時点のものを記載)

事務局

所 属	職種・職名	氏名
建設経済部 産業振興課	課長	蟹江 健二
同	課長補佐	岡田 剛
同	農政振興係主査	鈴木 真也
健康福祉部 健康課	総括管理栄養士	榊原 裕美
こども福祉部 こども課	管理栄養専門員	木村 文香
教育部 学校給食センター	主任	山本 重樹
教育部 学校教育課	指導係主事	山田 真理子

平成30年度実施事業一覧

※H30年度第2回食育推進委員会配布資料「H30年度実施事業」からの変更部分を、赤字で表記してあります。

基本目標	基本方針	事業名称	事業内容	担当課名	目標値 指標	対象者	実施時期	実施場所
「からだ」食を通じて健康な「体」をつくれます	●バランスのとれた食生活を実践します	乳幼児健康診査	保健師・管理栄養士による指導・相談事業。3～4か月児健診内で管理栄養士による講話・試食提供。	健康課	①	乳幼児	通年	保健センター
		マタニティ教室	教室内で管理栄養士の講話及び試食提供。	健康課	①	妊婦	隔月	保健センター
		10か月なかよし教室	教室内で管理栄養士の講話及び試食提供。	健康課	①	10か月児	月1回	保健センター
		乳幼児にこここ相談	保健師・管理栄養士による相談事業。	健康課	①	乳児～3歳児	月1回	保健センター
		保育園出前講座 (食生活改善推進委員会委託)	市立保育園にて野菜に関する食育寸劇上演及び野菜入り白玉団子作り教室実施。	健康課	①	保育園児	5月	保健センター
		食育たんけん隊 (食生活改善推進委員会委託)	調理実習を含む食育教室実施。平成30年度は「簡単かざり巻きすしづくり」をはじめ年2回開催。	健康課	①	小学3～6年生	8月・2月	市民会館
		夏休み親子料理教室 (食生活改善推進委員会委託)	調理実習を含む食育教室実施。平成30年度は「ケーキ・サレ(野菜ケーキ)づくり」を実施。	健康課	①	小学生親子	7月	市民会館
		30代さわやか健診結果説明会	保健師・管理栄養士による指導・相談事業	健康課	①	30歳～39歳	7月	市民会館
		特定保健指導	保健師・管理栄養士による指導・相談事業	健康課	①	特定保健指導対象者	通年	
		食事相談	管理栄養士による相談事業	健康課	①	一般市民	随時	保健センター
		成人向け料理教室 (食生活改善推進委員会委託)	食育教室実施	健康課	①	成人市民	10月・1月	市民会館
		食生活改善推進員養成・活動支援事業	年5回の研修実施に加え随時実施。委託事業が円滑に行われるよう技術的支援を行う。平成30年度は全8回の養成講座を開催し食生活改善推進員(ボランティア)を養成した。	健康課	①	食生活改善推進員等	通年	保健センター
		野菜をとろうキャンペーン	健診・教室等で野菜リーフレット配布するなど野菜摂取を促す働きかけを実施	健康課	①	一般市民	通年	保健センター
		健康・福祉フェスティバル	食生活改善推進員会、とにとクラブ(地域栄養士会)、管内栄養士会、名古屋学芸大学によるブース展示	健康課	①	一般市民	11月	スポーツセンター
		にっしん健康マイレージ事業	健康づくりを行いポイントを貯める事業	健康課	①	16歳以上市内在住・在学・在勤者	通年	
		ヘルピー健康だより配布	健康情報を掲載した「ヘルピー健康だより」の作成・配布 平成30年度名古屋学芸大学と協働で「食事バランス」に関するヘルピー健康だよりを作成。	健康課	①	一般市民	通年	
		保育園給食の実施	保育園での昼食・おやつ提供	こども課	①	保育園児	開園日	保育園
		保育園給食の展示	当日の給食・おやつを保護者向けに展示	こども課	①	保育園保護者、保育園児	開園日(土曜日を除く)	保育園
		保育園給食カレンダーの配布 園だよりの配布	献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のウェブページに掲載。 食育推進協力店の周知	こども課	①	保育園保護者、保育園児、市民等	月1回配布、ウェブページ月1回更新	保育園等
		園庭での野菜栽培等	野菜や芋などを栽培・収穫し、給食等に使用	こども課	①	保育園児	1年を通して	保育園等
		クッキング保育の実施	おやつ作り、給食準備のお手伝い等の食に関わる体験を実施。	こども課	①	保育園児等	2～5回位/月	保育園等
		「だしで味わう和食」リーフレットの配布	だしを味わう和食について掲載したリーフレットを保育園保護者へ配布	こども課	①	保育園児等	11月配布	保育園等
保育活動	日々の保育の中で、保育士等からバランス等について食育の働きかけを行う。	こども課	①	保育園児	開園日	保育園		
朝食指導	市内全校の小学3年生、5年生と中学1年生対象に1時間の授業を実施する。その内容に、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が健康を守る上で大切であることを盛り込み、実践できるように指導する。	給食センター	①	小学校3年生 5年生 中学校1年生 及びその保護者	1学期 2学期 2学期	小中学校		
広報誌発行	広報にっしん平成30年9月号にて、 食事のバランスに関するページを掲載した(健康課)。	産業振興課	③	市民全員	平成30年9月	市内全戸配布		

平成30年度実施事業一覧

※H30年度第2回食育推進委員会配布資料「H30年度実施事業」からの変更部分を、赤字で表記してあります。

基本目標	基本方針	事業名称	事業内容	担当課名	目標値 指標	対象者	実施時期	実施場所		
●規則正しい食生活習慣を身につけます		乳幼児健康診査	保健師・管理栄養士による指導・相談事業。1歳半児健診・3歳児健診内で朝食摂食状況を確認後、個別にリーフレットによる情報提供実施。	健康課	②	乳幼児	通年	保健センター		
		(再掲) マタニティ教室	教室内で管理栄養士の講話及び試食提供。	健康課	②	妊婦	隔月	保健センター		
		(再掲) 10か月なかよし教室	教室内で管理栄養士の講話及び試食提供。	健康課	②	10か月児	月1回	保健センター		
		(再掲) 乳幼児にこここ相談	保健師・管理栄養士による相談事業。	健康課	②	乳児～3歳児	月1回	保健センター		
		(再掲) 30代さわやか健診結果説明会	保健師・管理栄養士による指導・相談事業	健康課	②	30歳～39歳	7月	市民会館		
		(再掲) 特定保健指導	保健師・管理栄養士による指導・相談事業	健康課	②	特定保健指導対象者	通年			
		(再掲) 食事相談	管理栄養士による相談事業	健康課	②	一般市民	随時	保健センター		
		(再掲) にっしん健康マイレージ事業	健康づくりを行いポイントを貯める事業。	健康課	②	16歳以上市内在住・在学・在勤者	通年			
		(再掲) 保育園給食カレンダーの配布 園だより、保健だより配布	献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のHPに掲載。(朝食の摂取啓発、食育推進協力店の周知含む)	こども課	②	保育園保護者、保育園児	月1回配布、HP月1回更新(関連記事1回位/年) (保健だよりは、数回/年)	保育園等		
		入園説明会、保育参観、懇談会等行事の折に啓発	朝食摂取啓発等	こども課	②	保育園保護者	1回位/年	保育園		
		(再掲) 「だしで味わう和食」リーフレットの配布 保育活動	だしを味わう和食について掲載したリーフレットを保育園保護者へ配布 日々の保育の中で、保育士等から朝食等について食育の働きかけを行う。	こども課	①	保育園児等	11月配布	保育園等		
		(再掲) 朝食指導	市内全校の小学3年生、5年生と中学1年生に、家庭まで届くような朝食指導を実施する。	給食センター	②	小学校3年生 5年生 中学校1年生 及びその保護者	1学期 2学期 2学期	小中学校		
		●食の安全性の確保に努めます		食中毒予防	安全な給食の提供	こども課	③	保育園児	開園日	保育園
				(再掲) 保育園給食カレンダーの配布	献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のウェブページに掲載。(食品成分表示に関する内容含む)	こども課		保育園保護者、保育園児	月1回配布、ウェブページ月1回更新(関連記事1回位/年)	保育園等
食中毒予防	安全な給食の提供			給食センター	全小中学校	年間		小中学校		

平成30年度実施事業一覧

※H30年度第2回食育推進委員会配布資料「H30年度実施事業」からの変更部分を、赤字で表記してあります。

基本目標	基本方針	事業名称	事業内容	担当課名	目標値 指標	対象者	実施時期	実施場所
「こころ」食を通じて豊かな「心」を育みます	●共食を通じてコミュニケーションの機会を持ちます	(再掲) 食育たんけん隊 (食生活改善推進委員会委託)	調理実習を含む食育教室実施。平成30年度は「ケーキ・サシ(野菜ケーキ)づくり」をはじめ年2回開催。	健康課	④	小学3～6年生	8月・2月	市民会館
		(再掲) 夏休み親子料理教室 (食生活改善推進委員会委託)	調理実習を含む食育教室実施。平成30年度は「簡単かざり巻きすしづくり」を実施。	健康課	④	小学生親子	7月	市民会館
		(再掲) 成人向け料理教室 (食生活改善推進委員会委託)	食育教室実施。平成30年度は「おいしく かしこく 食物センイ！」等をテーマとして年2回の調理実習を実施。	健康課	④	成人市民	9月・1月	市民会館
		(再掲) 保育園出前講座 (食生活改善推進委員会委託)	市立保育園にて野菜に関する食育寸劇上演及び野菜入り白玉団子作り教室実施。	健康課	④⑤	保育園児	5月	保健センター
		(再掲) 保育園給食の実施	保育園での昼食・おやつを提供	こども課	④	保育園児	開園日	保育園
		(再掲) 保育園給食の展示	当日の給食・おやつ <small>の展示</small> (親子の会話が増えている様子が見られる。)	こども課	⑤	保育園保護者、保育園児	開園日(土曜日を除く)	保育園
		(再掲) 保育園給食カレンダーの配布	毎月の給食カレンダーに「食育メニュー」欄を設け『毎月19日は「食育の日」～おうちでごはんの日』を掲載し配布、市のウェブページに掲載。	こども課	⑤	保育園保護者、保育園児	月1回配布、ウェブページ月1回更新(関連記事1回位/年)	保育園等
		園だよりの配布	毎月の献立表に「食育の日コーナー」を設ける。『毎月19日は「食育の日」～おうちでごはんの日』をキーワードに、「共食」を奨励する。	給食センター	④	全小中学校の児童生徒とその保護者	8月を除く毎月	小中学校と家庭
		献立表	日進生活改善実行グループにより実施している伝承料理の継承を目的とした料理講習会。	産業振興課	⑤	市民全員	年4回	市民会館等
		市民講座	平成30年度は、「梅干しづくり講習会」「漬物づくり講習会」「お菓子づくり講習会」「味噌づくり教室」を実施。					
	●体験や生産者を通じて、食の理解を促進します	(再掲) 保育園出前講座 (食生活改善推進委員会委託)	市立保育園にて野菜に関する食育寸劇上演及び野菜入り白玉団子作り教室実施。	健康課	④⑤	保育園児	5月	保健センター
		(再掲) 保育園給食の実施	保育園での昼食・おやつ <small>の提供</small>	こども課	④	保育園児	開園日	保育園
		園庭での野菜栽培等	野菜や芋などを栽培・収穫し、給食などに使用	こども課	④⑤	保育園児	1年を通して	保育園等
		クッキング保育の実施	おやつ作り、給食準備のお手伝い等の食に関わる体験を実施。	こども課	④⑤	保育園児等	2～5回位/月	保育園等
		食育モデル園	食育に特化した保育を実施。(だしを味わう、お米を作っていただく、給食食材を見るなど)	こども課	④⑤	保育園児	毎月	保育園(2園)
		小中学校での収穫体験	各小中学校で、米・野菜等を栽培・収穫し、調理実習などに使用。	学校教育課	④	小中学生	収穫時期	小中学校
		(再掲) 市民講座	日進生活改善実行グループにより実施している伝承料理の継承を目的とした料理講習会。	産業振興課	⑤	市民全員	年4回	市民会館等
	●伝統食などの食文化を知り機会を増やします	(再掲) 保育園給食の実施	行事食・郷土料理の提供、言われ等を園児に伝える。	こども課	⑥	保育園児	～5回位/月	保育園
		学校給食	献立に季節ごとの行事食を取り入れるように努める。また、献立表に「野菜を食べよう」のコーナーを設け、和食に親しんでもらうための情報提供の場にする。	給食センター	⑥	小中学校の児童生徒	8月を除く毎月	小中学校と家庭
		(再掲) 市民講座	日進生活改善実行グループにより実施している伝承料理の継承を目的とした料理講習会。	産業振興課	⑤	市民全員	年4回	市民会館等
ホームページ掲載		平成30年度は、「梅干しづくり講習会」「漬物づくり講習会」「お菓子づくり講習会」「味噌づくり教室」を実施。生活改善実行グループの活動をホームページでPRすることで、伝統食及び、伝統食を伝える活動に興味を持ってもらう。	産業振興課	⑤	市民全員	通年	市ホームページ	

平成30年度実施事業一覧

※H30年度第2回食育推進委員会配布資料「H30年度実施事業」からの変更部分を、赤字で表記してあります。

基本目標	基本方針	事業名称	事業内容	担当課名	目標値 指標	対象者	実施時期	実施場所
「くらし」食を通じて「環境」に優しい暮らしを築きます	●「もったいない」意識の浸透と実践を図ります	(再掲) 保育園給食の実施	嗜好・残量調査、反省、出席状況により発注量の調整や献立に反映する。	こども課	⑧	保育園児	開園日	保育園
		広報誌発行	食品ロスの削減を呼びかけるため、環境新聞を発行。	環境課		市民全員	年1回	
		朝市	毎週日曜日に、日進野菜研究会が、自分の畑で獲れた作物や加工した品を販売。	産業振興課		市民全員	毎週日曜日	農協駐車場
	●地産地消の推進に努めます	(再掲) 保育園給食の実施	食育メニューの日は、日進市産の食材を提供 米は、日進市産又は愛知県産を使用。	こども課	⑧	保育園児	開園日(米は日進市産、野菜等は1回/月市産使用)	保育園
		(再掲) 園庭での野菜栽培等	野菜や芋などを栽培・収穫し、給食などに使用	こども課	⑧	保育園児	1年を通して	保育園等
		(再掲) 保育園給食カレンダーの配布	献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のウェブページに掲載。(食品成分表示に関する内容含む)	こども課	⑧	保育園保護者、保育園児	月1回配布、ウェブページ月1回更新(関連記事1回位/年)	保育園等
		学校給食	給食に市内産の食材を取り入れるよう、献立や見積徴収方法を工夫して取り組む。	給食センター	⑦	小中学校の児童生徒		小中学校と家庭
		献立表 給食だより 食育ポスター 試食会 給食指導	献立表に県内産、市内産の食品を明記する。また、給食だより、ポスター、試食会、給食指導など、機会があるごとに、地域の食べ物の情報を児童生徒やその保護者へ伝え、興味・関心をもてるように働きかける。	給食センター	⑧	全小中学校の児童生徒とその保護者		
		(再掲) 小中学校での収穫体験	各小中学校で、米・野菜等を栽培・収穫し、調理実習などに使用。	学校教育課	⑧	小中学生	収穫時期	小中学校
		●環境に配慮した食生活を心がけます	広報誌発行	食品ロスの削減を呼びかけるため、環境新聞を作成し、区で回覧。	環境課	⑧	市民全員	年1回
エコクッキング	野菜の皮を使う等、環境に配慮した料理教室を開催。		環境課	小学生親子	年1回		市民会館	

令和元年度実施予定事業一覧

※赤字は、H30年度からの変更部分です。

基本目標	基本方針	事業名称	事業内容	担当課名	目標値 指標	対象者	実施時期	実施場所
食を通して 健康な 「体」をつ くれます	●体を支える 健康な食生活 の実践	乳幼児健康診査	保健師・管理栄養士による指導・相談事業。3～4か月児健診 内で管理栄養士による講話・試食提供。	健康課	①	乳幼児	通年	保健センター
		マタニティ教室	教室内で管理栄養士の講話及び試食提供。	健康課	①	妊婦	隔月	保健センター
		10か月なかよし教室	教室内で管理栄養士の講話及び試食提供。	健康課	①	10か月児	月1回	保健センター
		乳幼児にこにこ相談	保健師・管理栄養士による相談事業。	健康課	①	乳児～3歳児	月1回	保健センター
		保育園出前講座 (食生活改善推進員会委託)	市立中部・北部保育園にて野菜に関する食育寸劇上演及び野 菜入り白玉団子作り教室実施した。	健康課	①	保育園児	5月	保健センター 保育園
		食育たんけん隊 (食生活改善推進員会委託)	調理実習を含む食育教室実施。「手作りたまごヒザづくり」 をはじめ年2回開催予定。	健康課	①	小学3～6年 生	8月・2月	市民会館
		夏休み親子料理教室 (食生活改善推進員会委託)	調理実習を含む食育教室実施。「夏野菜カレーと手作りナン づくり」を実施予定。	健康課	①	小学生親子	7月	市民会館
		30代さわやか健診結果説明会 特定保健指導	保健師・管理栄養士による指導・相談事業 保健師・管理栄養士による指導・相談事業	健康課 健康課	① ①	30歳～39歳 特定保健指導 対象者	7月 通年	市民会館
		食事相談	管理栄養士による相談事業	健康課	①	一般市民	随時	保健センター
		成人向け料理教室 (食生活改善推進員会委託)	食育教室実施。年2回の調理実習を実施予定。	健康課	①	成人市民	10月・1月	市民会館
		食生活改善推進員活動支援事 業	年6回の研修実施に加え随時実施。委託事業が円滑に行われ るよう技術的支援を行う。	健康課	①	食生活改善推 進員等	通年	保健センター 市民会館
		野菜をとろうキャンペーン	健診・教室等で野菜リーフレット配布するなど野菜摂取を促 す働きかけを実施	健康課	①	一般市民	通年	保健センター
		健康・福祉フェスティバル	食生活改善推進員会、とにとクラブ(地域栄養士会)、管内 栄養士会、名古屋学芸大学によるブース展示	健康課	①	一般市民	11月	スポーツセン ター
		にっしん健康マイレージ事業	健康づくりを行いポイントを貯める事業	健康課	①	16歳以上市内 在住・在学・ 在勤者	通年	
		ヘルピー健康だより配布	健康情報を掲載した「ヘルピー健康だより」の作成・配布 名古屋学芸大学と協働で食に関するヘルピー健康だよりを作 成予定。	健康課	①	一般市民	通年	
		保育園給食の実施	保育園での昼食・おやつを提供	こども課	①	保育園児	開園日	保育園
		保育園給食の展示	当日の給食・おやつを保護者向けに展示	こども課	①	保育園保護 者、保育園児	開園日(土曜日を除 く)	保育園
		保育園給食カレンダーの配布 園だより、保健だより配布	献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、 市のウェブページに掲載。 食育推進協力店の周知	こども課	①	保育園保護 者、保育園 児、市民等	月1回配布、ウェブ ページ月1回更新(保 健だよりは随時)	保育園等
		園庭での野菜栽培等	野菜や芋などを栽培・収穫し、給食等に使用	こども課	①	保育園児	1年を通して	保育園等
		クッキング保育の実施	おやつ作り、給食準備のお手伝い等の食に関わる体験を実 施。	こども課	①	保育園児等	2～5回位/月	保育園等
		だしで味わう和食、家庭での 食育啓発リーフレットの配布 保育活動	だしを味わう和食、家庭でできる食育を掲載したリーフレッ トを保育園保護者へ配布 日々の保育の中で、保育士等からバランス等について食育の 働きかけを行う。	こども課 こども課	① ①	保育園児等 保育園児	和食：11月配布 食 育：年度末頃配布予定 開園日	保育園等 保育園
		朝食指導	市内全校の小学3年生、5年生と中学1年生対象に1時間の 授業を実施する。その内容に、主食・主菜・副菜を組み合わせ た食事が健康を守る上で大切であることを盛り込み、実践 できるよう指導する。	給食セン ター	①	小学校3年生 5年生 中学校1年生 及びその保護 者	1学期 2学期 2学期	小中学校

令和元年度実施予定事業一覧

※赤字は、H30年度からの変更部分です。

基本目標	基本方針	事業名称	事業内容	担当課名	目標値 指標	対象者	実施時期	実施場所
●多様な暮らしに対応した食育の推進		(再掲) 乳幼児健康診査	保健師・管理栄養士による指導・相談事業。1歳半児健診・3歳児健診内で朝食摂食状況を確認後、個別にリーフレットによる情報提供実施。	健康課	②	乳幼児	通年	保健センター
		(再掲) マタニティ教室	教室内で管理栄養士の講話及び試食提供。	健康課	②	妊婦	隔月	保健センター
		(再掲) 10か月なかよし教室	教室内で管理栄養士の講話及び試食提供。	健康課	②	10か月児	月1回	保健センター
		(再掲) 乳幼児にこにこ相談	保健師・管理栄養士による相談事業。	健康課	②	乳児～3歳児	月1回	保健センター
		(再掲) 30代さわやか健診結果説明会	保健師・管理栄養士による指導・相談事業	健康課	②	30歳～39歳	7月	市民会館
		(再掲) 特定保健指導	保健師・管理栄養士による指導・相談事業	健康課	②	特定保健指導対象者	通年	
		(再掲) 食事相談	管理栄養士による相談事業	健康課	②	一般市民	随時	保健センター
		(再掲) にっしん健康マイレージ事業	健康づくりを行いポイントを貯める事業。	健康課	②	16歳以上市内在住・在学・在勤者	通年	
		(再掲) 保育園給食カレンダーの配布、園だより・保健だより配布	献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のウェブページに掲載。(朝食の摂取啓発、食育推進協力店の周知含む)	こども課	②	保育園保護者、保育園児	月1回配布、ウェブページ月1回更新(関連記事1回位/年) (保健だよりは随時)	保育園等
		入園説明会、保育参観、懇談会等行事の折に啓発	朝食摂取啓発等	こども課	②	保育園保護者	1回位/年	保育園
(再掲) だして味わう和食、家庭での食育啓発リーフレット保育活動	だしを味わう和食、家庭でできる食育を掲載したリーフレットを保育園保護者へ配布 日々の保育の中で、保育士等から朝食等について食育の働きかけを行う。	こども課	①	保育園児等	和食：11月配布 食育：年度末頃配布予定	保育園等		
(再掲) 朝食指導	市内全校の小学3年生、5年生と中学1年生に、家庭まで届くような朝食指導を実施する。	こども課	②	保育園児	開園日	保育園		
●食の安全性の確保		食中毒予防	安全な給食の提供	こども課	②	小学校3年生 5年生 中学校1年生 及びその保護者	1学期 2学期 2学期	小中学校
		(再掲) 保育園給食カレンダーの配布、園だより・保健だより配布	献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のウェブページに掲載。(食品成分表示に関する内容含む)	こども課	③	保育園児 保育園保護者、保育園児	開園日 月1回配布、ウェブページ月1回更新(関連記事1回位/年)	保育園 保育園等
		食中毒予防	安全な給食の提供	給食センター		全小中学校	年間	小中学校

令和元年度実施予定事業一覧

※赤字は、H30年度からの変更部分です。

基本目標	基本方針	事業名称	事業内容	担当課名	目標値 指標	対象者	実施時期	実施場所
食を通じて豊かな「心」を育みます	●共食を通じた楽しい食の推進	(再掲) 食育たんけん隊 (食生活改善推進員会委託)	調理実習を含む食育教室実施。「手作りたまごヒザづくり」をはじめ年2回開催予定。	健康課	④	小学3～6年生	8月・2月	市民会館
		(再掲) 夏休み親子料理教室 (食生活改善推進員会委託)	調理実習を含む食育教室実施。「夏野菜カレーと手作りナンづくり」を実施予定。	健康課	④	小学生親子	7月	市民会館
		(再掲) 成人向け料理教室 (食生活改善推進員会委託)	食育教室実施。年2回の調理実習を実施予定。	健康課	④	成人市民	9月・1月	市民会館
		(再掲) 保育園出前講座 (食生活改善推進員会委託)	市立中部・北部保育園にて野菜に関する食育寸劇上演及び野菜入り白玉団子作り教室実施した。	健康課	④⑤	保育園児	5月	保健センター 保育園
		(再掲) 保育園給食の実施	保育園での昼食・おやつ提供	こども課	④	保育園児	開園日	保育園
		(再掲) 保育園給食の展示	当日の給食・おやつ展示 (親子の会話が増えている様子が見られる。)	こども課	⑤	保育園保護者、保育園児	開園日 (土曜日を除く)	保育園
		(再掲) 保育園給食カレンダーの配布、園だより・保健だより配布 献立表	毎月の給食カレンダーに「食育メニュー」欄を設け『毎月19日は「食育の日」～おうちでごはんの日～家族そろってごはんを食べよう』を掲載し配布、市のウェブページに掲載。毎月の献立表に「食育の日コーナー」を設ける。『毎月19日は「食育の日」～おうちでごはんの日～家族そろってごはんを食べよう』をキープレースに、「共食」を奨励する。	給食センター	④	全小中学校の児童生徒とその保護者	月1回配布、ウェブページ月1回更新 (関連記事1回位/年) 8月を除く毎月	保育園等 小中学校と家庭
		市民講座	日進生活改善実行グループにより実施している伝承料理の継承を目的とした料理講習会。令和元年度は、「梅干しづくり講習会」「漬物づくり講習会」「押し寿司づくり講習会」「味噌づくり教室」を実施予定。	産業振興課	⑤	市民全員	年4回	市民会館等
		(再掲) 保育園出前講座 (食生活改善推進員会委託)	市立中部・北部保育園にて野菜に関する食育寸劇上演及び野菜入り白玉団子作り教室実施した。	健康課	④⑤	保育園児	5月	保健センター 保育園
		(再掲) 保育園給食の実施 (再掲) 園庭での野菜栽培等	保育園での昼食・おやつ提供 野菜や芋などを栽培・収穫し、給食などに使用	こども課 こども課	④ ④⑤	保育園児 保育園児	開園日 1年を通して	保育園 保育園等
	(再掲) クッキング保育の実施	おやつ作り、給食準備のお手伝い等の食に関わる体験を実施。	こども課	④⑤	保育園児等	2～5回位/月	保育園等	
	食育モデル園	食育に特化した保育を実施。(だしを味わう、お米を作っていたり、給食食材を見るなど)	こども課	④⑤	保育園児	毎月	保育園 (2園)	
	小中学校での収穫体験	各小中学校で、米・野菜等を栽培・収穫し、調理実習などに使用。	学校教育課	④	小中学生	収穫時期	小中学校	
	(再掲) 市民講座	日進生活改善実行グループにより実施している伝承料理の継承を目的とした料理講習会。令和元年度は、「梅干しづくり講習会」「漬物づくり講習会」「押し寿司づくり講習会」「味噌づくり教室」を実施予定。	産業振興課	⑤	市民全員	年4回	市民会館等	
	●伝統食などの食文化を知る機会の増加	(再掲) 保育園給食の実施 学校給食	行事食・郷土料理の提供、言われ等を園児に伝える。献立に季節ごとの行事食を取り入れるように努める。また、献立表に「元気100点野菜をもっと食べよう」のコーナーを設け、和食に親んでもらうための情報提供の場にする。	こども課 給食センター	⑥	保育園児 小中学校の児童生徒	～5回位/月 8月を除く毎月	保育園 小中学校と家庭
		(再掲) 市民講座	日進生活改善実行グループにより実施している伝承料理の継承を目的とした料理講習会。令和元年度は、「梅干しづくり講習会」「漬物づくり講習会」「押し寿司づくり講習会」「味噌づくり教室」を実施予定。	産業振興課	⑤	市民全員	年4回	市民会館等
		ホームページ掲載	生活改善実行グループの活動を市ウェブページでPRすることで、伝統食及び、伝統食を伝える活動に興味を持ってもらう。	産業振興課	⑤	市民全員	通年	市ウェブページ

令和元年度実施予定事業一覧

※赤字は、H30年度からの変更部分です。

基本目標	基本方針	事業名称	事業内容	担当課名	目標値 指標	対象者	実施時期	実施場所
食を通じて「環境」にやさしい暮らしを築きます	●「もったいない」意識の浸透と実践の促進	(再掲) 保育園給食の実施	嗜好・残量調査、反省、出席状況により発注量の調整や献立に反映する。	こども課	9	保育園児	開園日	保育園
		広報誌発行	食品ロスの削減を呼びかけるため、環境新聞を作成し、区で回覧。	環境課		市民全員	年1回	
	●地産地消の推進	(再掲) 保育園給食の実施	食育メニューの日は、日進市産の食材を提供 米は、日進市産又は愛知県産を使用。	こども課	8	保育園児	開園日(米は日進市産、野菜等は1回/月市産使用)	保育園
		(再掲) 園庭での野菜栽培等	野菜や芋などを栽培・収穫し、給食などに使用	こども課	8	保育園児	1年を通して	保育園等
		(再掲) 保育園給食カレンダーの配布、園だより・保健だより配布	献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のウェブページに掲載。	こども課	8	保育園保護者、保育園児	月1回配布、ウェブページ月1回更新(関連記事1回位/年)	保育園等
		学校給食	給食に市内産の食材を取り入れるよう、献立や見積徴収方法を工夫して取り組む。	給食センター	7	小中学校の児童生徒		小中学校と家庭
		献立表 給食だより 食育ポスター 試食会 給食指導	献立表に県内産、市内産の食品を明記する。また、給食だより、ポスター、試食会、給食指導など、機会があるごとに、地域の食べ物の情報を児童生徒やその保護者へ伝え、興味・関心をもてるように働きかける。	給食センター	8	全小中学校の児童生徒とその保護者		
		(再掲) 小中学校での収穫体験	各小中学校で、米・野菜等を栽培・収穫し、調理実習などに使用。	学校教育課	8	小中学生	収穫時期	小中学校
		朝市	毎週日曜日に、日進野菜研究会が、自分の畑で獲れた作物や加工した品を販売。	産業振興課	8	市民全員	毎週日曜日	農協駐車場
	●環境に配慮した食生活の実践	(再掲) 広報誌発行	食品ロスの削減を呼びかけるため、環境新聞を作成し、区で回覧。	環境課	9	市民全員	年1回	
		エコクッキング	野菜の皮を使う等、環境に配慮した料理教室を開催。	環境課	9	小学生親子	年1回	市民会館

令和元年度実施予定事業一覧

※赤字は、H30年度からの変更部分です。

基本目標	基本方針	事業名称	事業内容	担当課名	目標値 指標	対象者	実施時期	実施場所
食育の推進に必要な人材育成と情報発信を行います	●食育を実践するための情報発信	(再掲) 乳幼児健康診査	保健師・管理栄養士による指導・相談事業。1歳半児健診・3歳児健診内で朝食摂取状況を確認後、個別にリーフレットによる情報提供実施。	健康課	①② ③④ ⑤⑧	乳幼児	通年	保健センター
		(再掲) マタニティ教室	教室内で管理栄養士の講話及び試食提供。	健康課	①② ③④ ⑤⑧	妊婦	隔月	保健センター
		(再掲) 10か月なかよし教室	教室内で管理栄養士の講話及び試食提供。	健康課	①② ③④ ⑤⑧	10か月児	月1回	保健センター
		(再掲) 乳幼児にこここ相談	保健師・管理栄養士による相談事業。	健康課	①② ③④ ⑤⑧	乳児～3歳児	月1回	保健センター
		(再掲) 30代さわやか健診	保健師・管理栄養士による指導・相談事業	健康課	①② ③④ ⑤⑧	30歳～39歳	7月	市民会館
		(再掲) 特定保健指導	保健師・管理栄養士による指導・相談事業	健康課	①② ③④ ⑤⑧	特定保健指導対象者	通年	
		(再掲) 保育園給食カレンダーの配布、園だより・保健だより配布	献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のウェブページに掲載。(朝食の摂取啓発、食育推進協力の周知含む)	こども課	②	保育園保護者、保育園児	月1回配布、ウェブページ月1回更新(関連記事1回位/年) (保健だよりは随時)	保育園等
		(再掲) 家庭での食育啓発リーフレットの配布	家庭でできる食育を掲載したリーフレットを保育園保護者へ配布	こども課	②	保育園児等	年1回	保育園等
		(再掲) 献立表 給食だより 食育ポスター 試食会 給食指導	献立表に県内産、市内産の食品を明記する。また、給食だより、ポスター、試食会、給食指導など、機会があるごとに、地域の食べ物の情報を児童生徒やその保護者へ伝え、興味・関心をもてるように働きかける。	給食センター	⑧	全小中学校の児童生徒とその保護者		
		食育関係講演会等の開催	食育関係団体と協働連携し、講演会等を開催する。令和元年度は、特定非営利活動法人Earth as Motherと連携し、シンポジウムを開催する。	産業振興課	⑩	市民全員	令和元年9月	市民会館
	(再掲) 広報誌発行	食品ロスの削減を呼びかけるため、環境新聞を作成し、区で回覧。	環境課	⑨	市民全員	年1回		
	広報誌発行	広報にっしん令和元年4月号にて、第3次日進市食育推進計画紹介ページを掲載	産業振興課		市民全員	令和元年4月	市内全戸配布	
	●食育にかかわる人材の育成と活動の充実	(再掲) 食生活改善推進員活動支援事業 管理栄養士・栄養士の育成	年6回の研修実施に加え随時実施。委託事業が円滑に行われるよう技術的支援を行う。 学生実習受け入れ	健康課	①	食生活改善推進員等	通年	保健センター 市民会館
		(再掲) 小中学校での収穫体験	各小中学校で、米・野菜等を栽培・収穫し、調理実習などに使用。	学校教育課	⑧	小中学生	収穫時期	小中学校
		(再掲) 食育関係講演会等の開催	食育関係団体と協働連携し、講演会等を開催する。令和元年度は、特定非営利活動法人Earth as Motherと連携し、シンポジウムを開催する。	産業振興課	⑩	市民全員	令和元年9月	市民会館
		食育関係団体との連携	特定非営利活動法人Earth as Motherの主催する教育ファーム検討委員会へ職員を派遣する。	産業振興課		関係団体	年6回	市民会館等
●食育の推進体制の確立とネットワーク強化	関係部局等との連携	他課、市内栄養士連絡会、保健師連絡会、管内栄養担当者会議、食育推進委員会、いきいき健康プランにっしん21推進委員会、県・管内栄養士会、県内市町村保健行政栄養士協議会、とにとクラブ、大学等各種団体等の関係者と情報交換・連携・協働を図る。	健康課		食育関係者	通年	保健センター等	

第3次日進市食育推進計画 目標値指標

番号	指標項目	備考
1	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合の増加	
2	習慣的な朝食の摂取状況の割合	
3	外食や食品を選ぶときの栄養成分表示を活用する人の割合	
4	毎日1食でも一緒に食事をする家族や友人がいる割合	
5	ご飯を食べるとき家族と話をする人の割合	
6	学校給食での行事食の回数	
7	学校給食における日進市産食材の使用量の割合	
8	地産地消を認知している人の割合	
9	食べ残しをやめる人の割合	追加
10	食生活改善推進員養成講座の修了者数	追加

第3次日進市食育推進計画 目標値指標対応事業数一覧

番号	指標項目	H30実施	R1予定	備考
1	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合の増加	25	33	
2	習慣的な朝食の摂取状況の割合	12	20	
3	外食や食品を選ぶときの栄養成分表示を活用する人の割合	2	7	
4	毎日1食でも一緒に食事をする家族や友人がいる割合	12	18	
5	ご飯を食べるとき家族と話をする人の割合	11	17	
6	学校給食での行事食の回数	2	1	
7	学校給食における日進市産食材の使用量の割合	1	1	
8	地産地消を認知している人の割合	6	14	
9	食べ残しをやめる人の割合	-	10	追加
10	食生活改善推進員養成講座の修了者数	-	2	追加

※再掲含む