

日進市
日進市食育推進計画アンケート調査
調査結果報告書

平成 30 年 3 月

日 進 市

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象及び調査方法	1
3	調査期間	1
4	回収状況	1
5	調査結果の表示方法	2
II	調査結果	3
1	小学生	3
2	中学生・高校生	8
3	乳幼児・就園児保護者	21
4	一般成人	39
III	調査票	62
1	小学生	62
2	中学生・高校生	66
3	乳幼児・就園児保護者	70
4	成人	78

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、「第2次日進市食育推進計画」の評価及び次期計画の策定にあたり、市民の食に関する実態を把握することを目的として実施したものです。

2 調査対象及び調査方法

調査対象	調査方法
小学3年生	学校を通じて直接配布・回収
小学6年生	学校を通じて直接配布・回収
中学生	学校を通じて直接配布・回収
高校生	学校を通じて直接配布・回収
乳幼児保護者	保健センターを通じて郵送配布・直接回収
就園児保護者	保育園を通じて直接配布・回収
一般成人	郵送配布・郵送回収

3 調査期間

平成30年1月30日から平成30年2月20日

※乳幼児保護者は乳幼児健診時に配布（1月下旬～2月下旬）

4 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
小学3年生	295通	273通	92.5%
小学6年生	289通	281通	97.2%
中学生	421通	399通	100.0%
高校生	369通	369通	100.0%
乳幼児保護者	240通	141通	58.8%
就園児保護者	189通	189通	100.0%
一般成人	2,000通	979通	49.0%

5 調査結果の表示方法

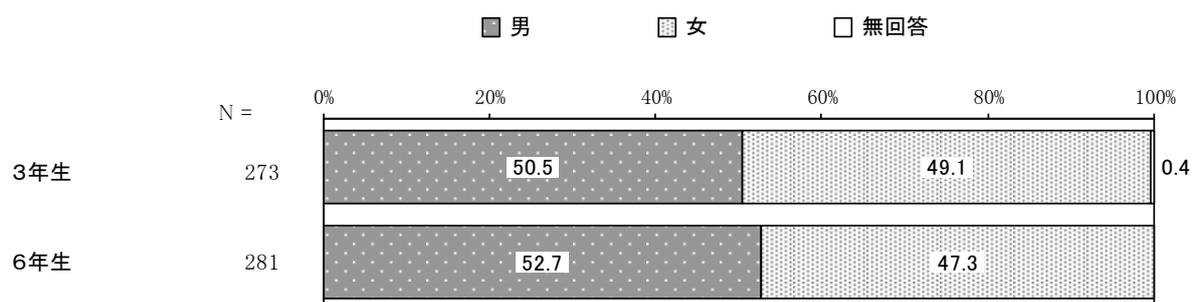
- 回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- 複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- 調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを■で網かけをしています。（無回答を除く）

Ⅱ 調査結果

1 小学生

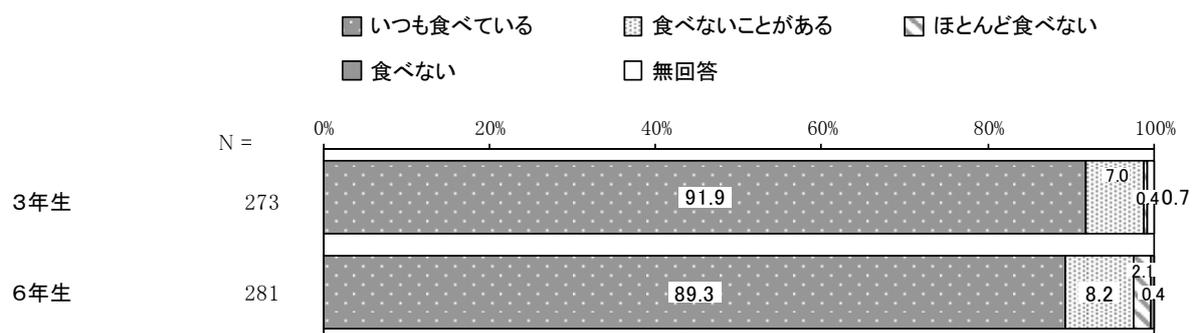
問1 性別をお答えください。(どちらかに○)

3年生では、「男」の割合が50.5%、「女」の割合が49.1%となっています。
6年生では、「男」の割合が52.7%、「女」の割合が47.3%となっています。
学年別でみると、大きな差異はみられません。



問2 朝食を食べていますか。(1つに○)

3年生では、「いつも食べている」の割合が91.9%と最も高くなっています。
6年生では、「いつも食べている」の割合が89.3%と最も高くなっています。
学年別でみると、大きな差異はみられません。



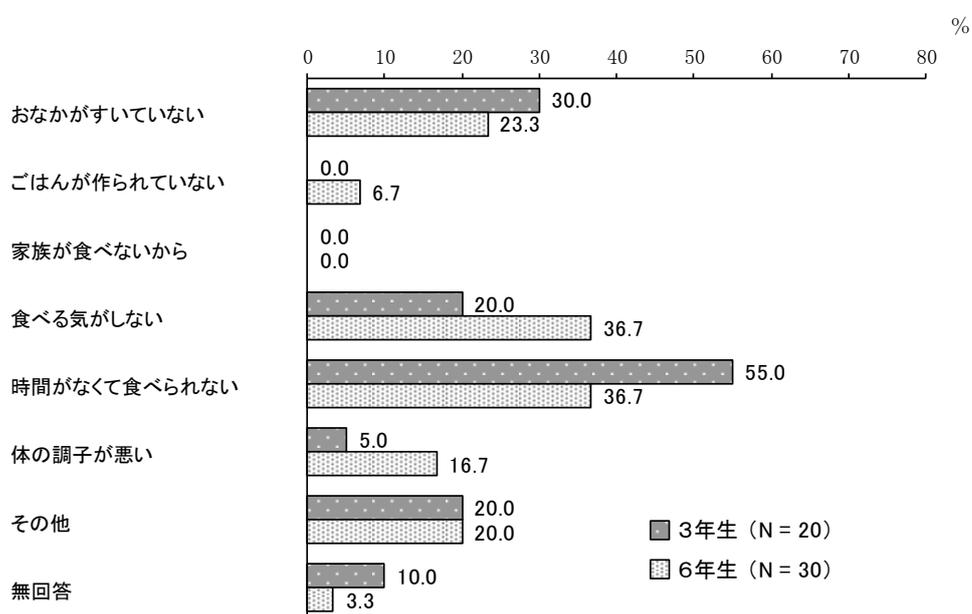
問2で「2. 食べないことがある」「3. ほとんど食べない」「4. 食べない」と答えた方にお聞きします。

問2-1 食べない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

3年生では、「時間がなくて食べられない」の割合が55.0%と最も高く、次いで「おなかがすいていない」の割合が30.0%、「食べる気がしない」の割合が20.0%となっています。

6年生では、「食べる気がしない」、「時間がなくて食べられない」の割合が36.7%と最も高く、次いで、「おなかがすいていない」の割合が23.3%となっています。

学年別でみると、6年生に比べ、3年生で「おなかがすいていない」「時間がなくて食べられない」の割合が高くなっています。また、3年生に比べ、6年生で「ごはんが作られていない」「食べる気がしない」「体の調子が悪い」の割合が高くなっています。

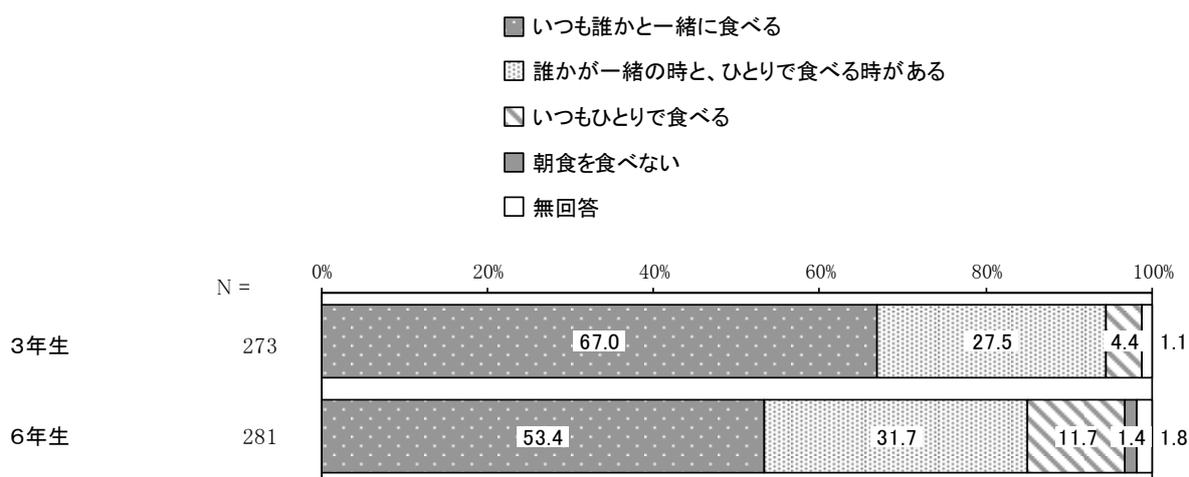


問3 朝食を家族と食べますか。(1つに○)

3年生では、「いつも誰かと一緒に食べる」の割合が67.0%と最も高く、次いで「誰かが一緒に
の時と、ひとりで食べる時がある」の割合が27.5%となっています。

6年生では、「いつも誰かと一緒に食べる」の割合が53.4%と最も高く、次いで「誰かが一緒に
の時と、ひとりで食べる時がある」の割合が31.7%、「いつもひとりで食べる」の割合が11.7%
となっています。

学年別で見ると、6年生に比べ、3年生で「いつも誰かと一緒に食べる」の割合が高くなって
います。また、3年生に比べ、6年生で「いつもひとりで食べる」の割合が高くなっています。

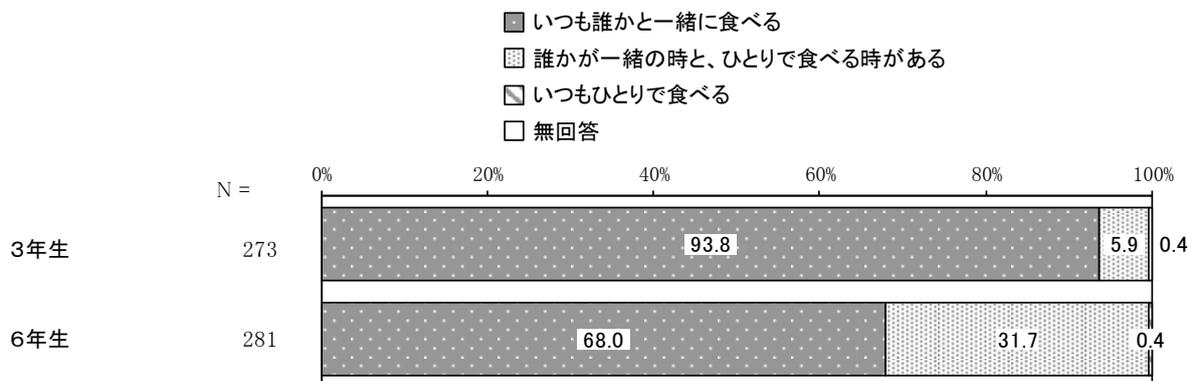


問4 夕食を家族と食べますか。(1つに○)

3年生では、「いつも誰かと一緒に食べる」の割合が93.8%と最も高くなっています。

6年生では、「いつも誰かと一緒に食べる」の割合が68.0%と最も高く、次いで「誰かが一緒に
の時と、ひとりで食べる時がある」の割合が31.7%となっています。

学年別で見ると、6年生に比べ、3年生で「いつも誰かと一緒に食べる」の割合が高くなって
います。また、3年生に比べ、6年生で「誰かが一緒にの時と、ひとりで食べる時がある」の割合
が高くなっています。



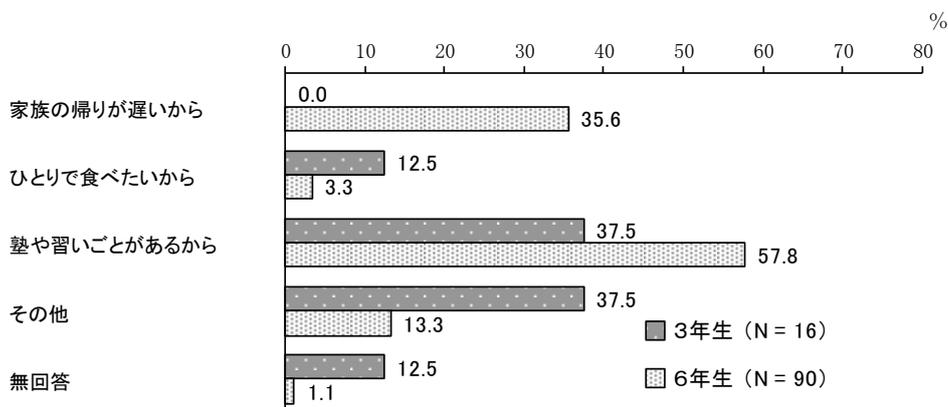
問4で「2. 誰かが一緒の時と、ひとりで食べる時がある」「3. いつもひとりで食べる」と答えた方にお聞きします。

問4-1 理由は何ですか。(〇はいくつでも)

3年生では、「塾や習いごとがあるから」の割合が37.5%と最も高く、次いで「ひとりで食べたいから」の割合が12.5%となっています。

6年生では、「塾や習いごとがあるから」の割合が57.8%と最も高く、次いで「家族の帰りが遅いから」の割合が35.6%となっています。

学年別でみると、6年生に比べ、3年生で「ひとりで食べたいから」の割合が高くなっています。また、3年生に比べ、6年生で「家族の帰りが遅いから」の割合が高くなっています。

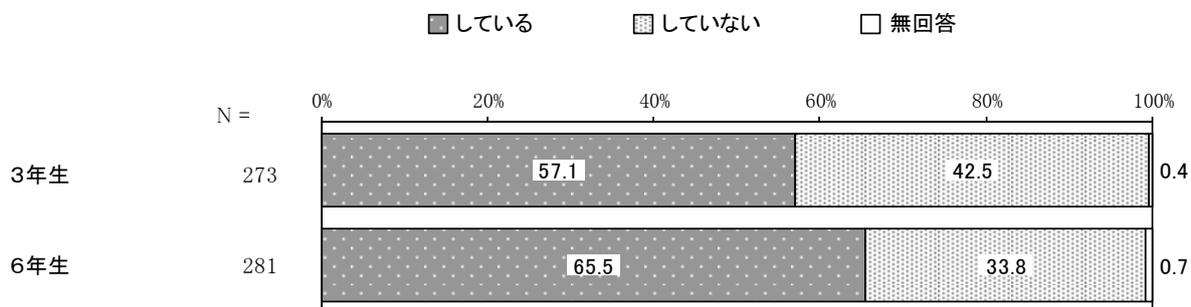


問5 ご飯の前に手洗いをしていますか。(1つに〇)

3年生では、「している」の割合が57.1%、「していない」の割合が42.5%となっています。

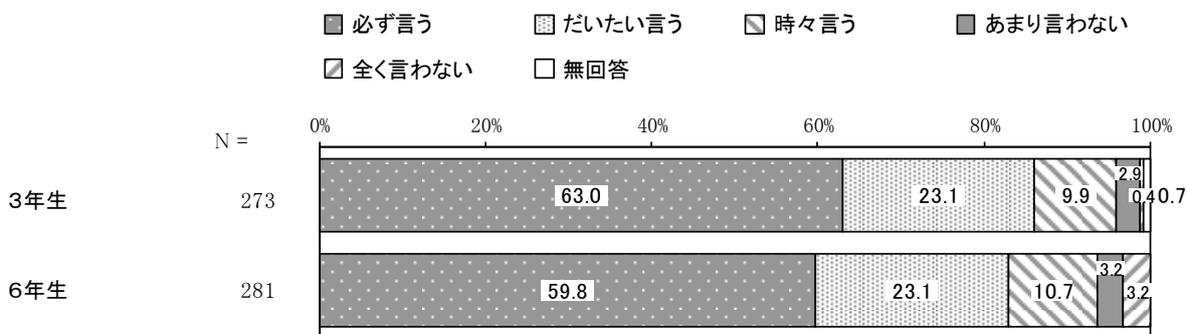
6年生では、「している」の割合が65.5%、「していない」の割合が33.8%となっています。

学年別でみると、3年生に比べ、6年生で「している」の割合が高くなっています。



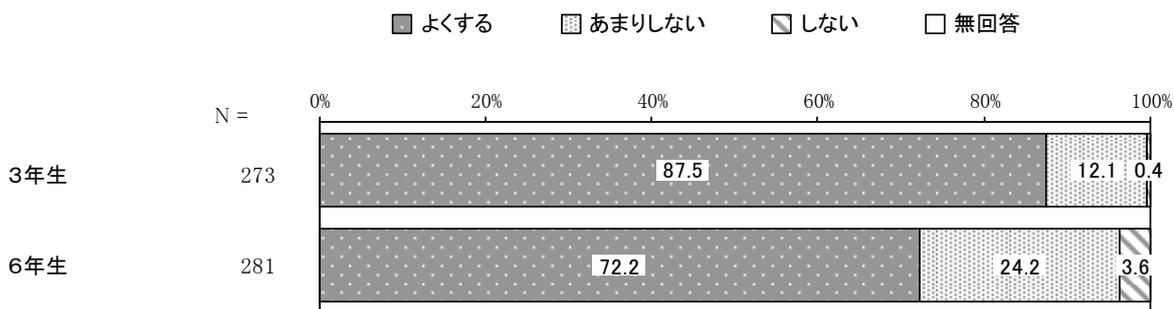
問6 ご飯の時に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。(1つに○)

3年生では、「必ず言う」「だいたい言う」「時々言う」をあわせた“言う”の割合が96.0%、「あまり言わない」「全く言わない」をあわせた“言わない”の割合が3.3%となっています。
 6年生では、“言う”の割合が93.6%、“言わない”の割合が6.4%となっています。
 学年別でみると、大きな差異はみられません。



問7 ご飯を食べる時、家の人と話をしますか。(1つに○)

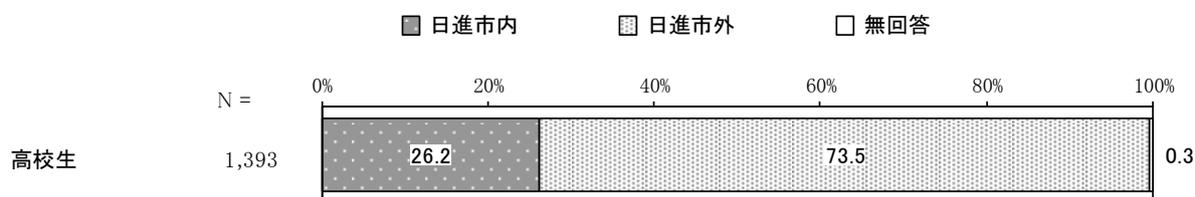
3年生では、「よくする」の割合が87.5%と最も高く、次いで「あまりしない」の割合が12.1%となっています。
 6年生では、「よくする」の割合が72.2%と最も高く、次いで「あまりしない」の割合が24.2%となっています。
 学年別でみると、6年生に比べ、3年生で「よくする」の割合が高くなっています。また、3年生に比べ、6年生で「あまりしない」の割合が高くなっています。



2 中学生・高校生

問1 お住まいはどちらですか。(どちらかに○) ※高校生のみ

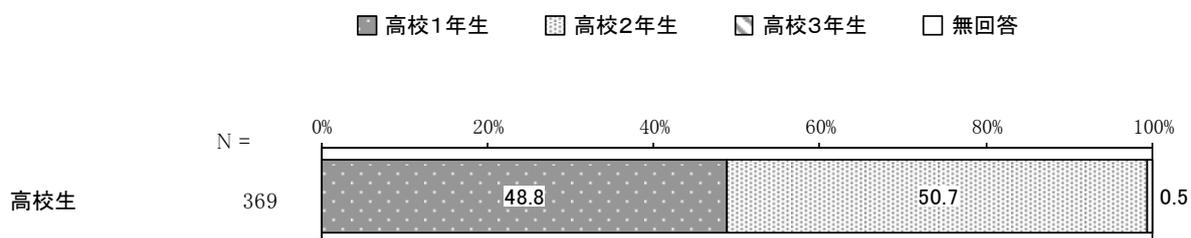
高校生では、「日進市内」の割合が26.2%、「日進市外」の割合が73.5%となっています。



※問2以降は、日進市内在住の高校生のみを対象に集計しています。

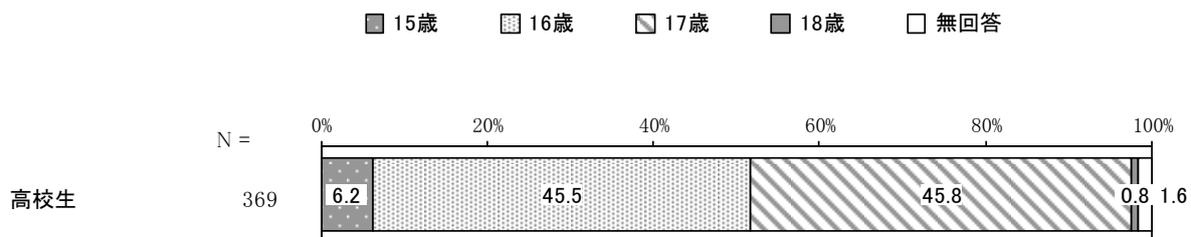
問2 学年 ※高校生のみ

高校生では、「高校2年生」の割合が50.7%と最も高く、次いで「高校1年生」の割合が48.8%となっています。



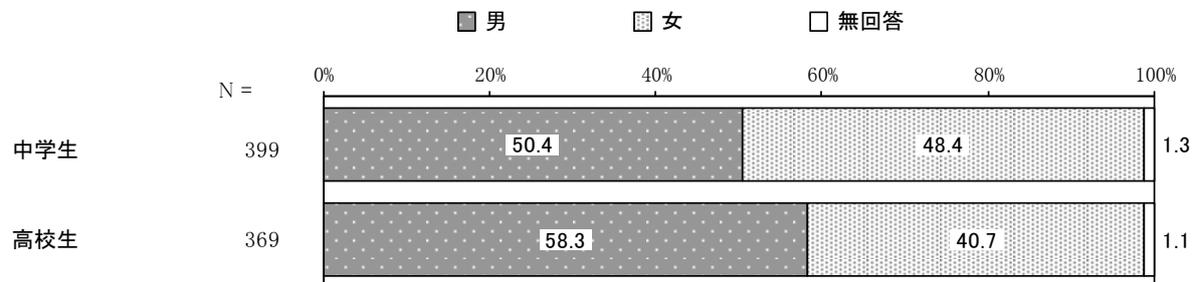
問2 年齢 ※高校生のみ

「17歳」の割合が45.8%と最も高く、次いで「16歳」の割合が45.5%となっています。



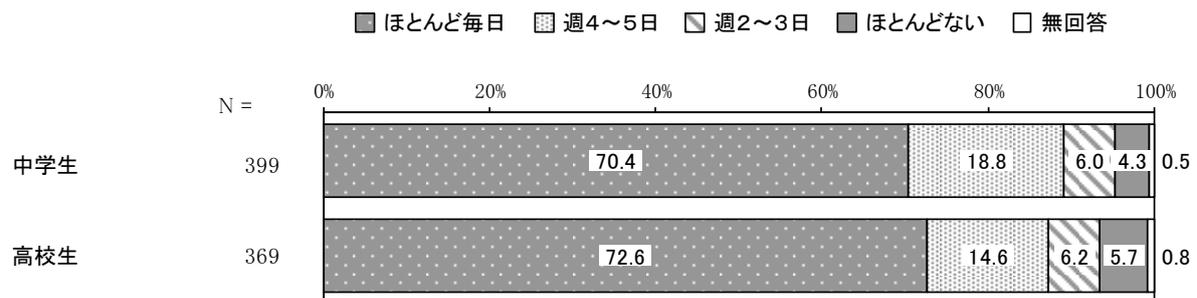
問3 性別をお答えください。(どちらかに○)

中学生では、「男」の割合が50.4%、「女」の割合が48.4%となっています。
 高校生では、「男」の割合が58.3%、「女」の割合が40.7%となっています。
 学年別でみると、高校生に比べ、中学生で「女」の割合が高くなっています。



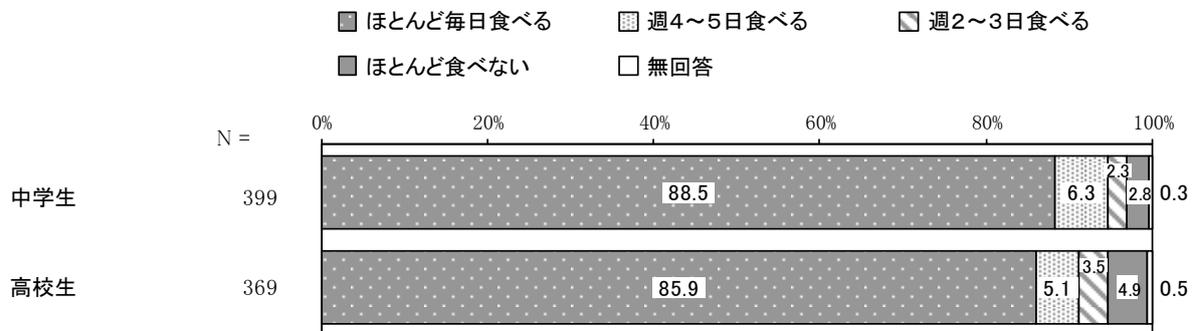
問4 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日はどれくらいありますか。(1つに○)

中学生では、「ほとんど毎日」の割合が70.4%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が18.8%となっています。
 高校生では、「ほとんど毎日」の割合が72.6%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が14.6%となっています。
 学年別でみると、大きな差異はみられません。



問5 朝食を食べていますか。(1つに○)

中学生では、「ほとんど毎日食べる」の割合が88.5%と最も高くなっています。
 高校生では、「ほとんど毎日食べる」の割合が85.9%と最も高くなっています。
 学年別でみると、大きな差異はみられません。



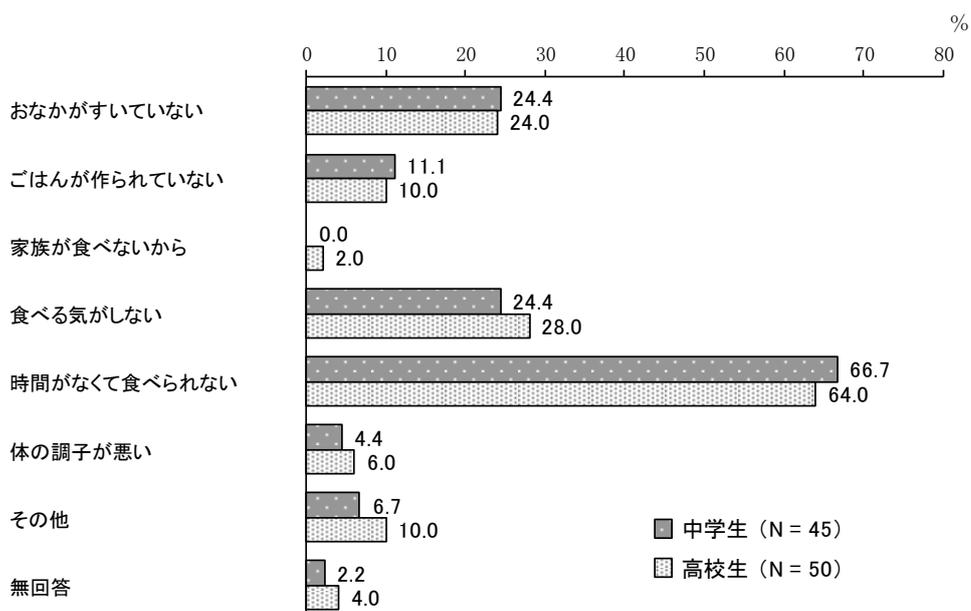
問5で「2. 週4~5日食べる」「3. 週2~3日食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。

問5-1 食べない理由は何ですか。(○はいくつでも)

中学生では、「時間がなくて食べられない」の割合が66.7%と最も高く、次いで「おなかがすいていない」、「食べる気がしない」の割合が24.4%となっています。

高校生では、「時間がなくて食べられない」の割合が64.0%と最も高く、次いで「食べる気がしない」の割合が28.0%、「おなかがすいていない」の割合が24.0%となっています。

学年別でみると、大きな差異はみられません。

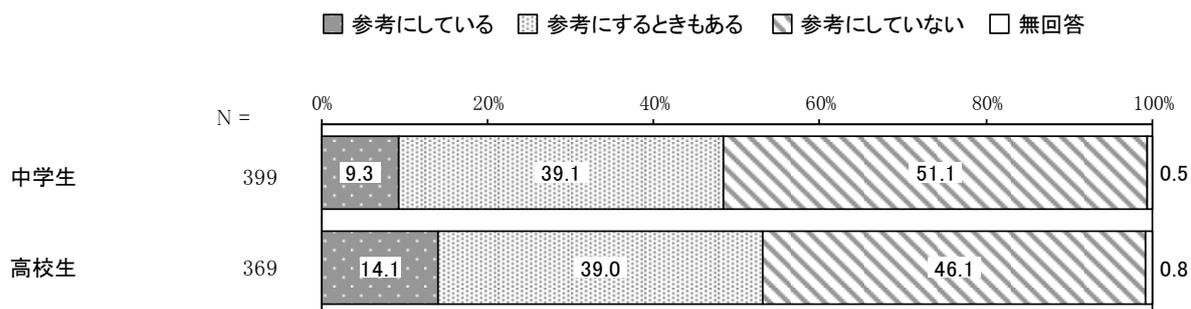


問6 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに○)

中学生では、「参考にしていない」の割合が51.1%と最も高く、次いで「参考にするときもある」の割合が39.1%となっています。

高校生では、「参考にしていない」の割合が46.1%と最も高く、次いで「参考にするときもある」の割合が39.0%、「参考にしている」の割合が14.1%となっています。

学年別でみると、高校生に比べ、中学生で「参考にしていない」の割合が高くなっています。

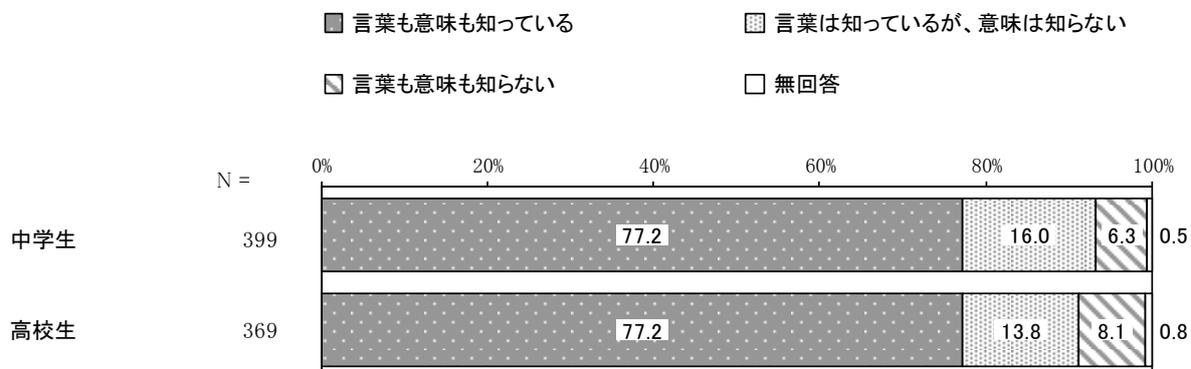


問7 あなたは「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

中学生では、「言葉も意味も知っている」の割合が77.2%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が16.0%となっています。

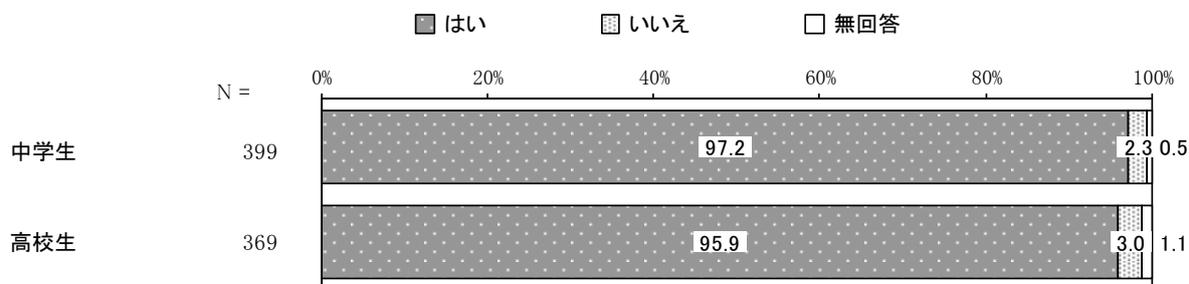
高校生では、「言葉も意味も知っている」の割合が77.2%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が13.8%となっています。

学年別でみると、大きな差異はみられません。



問8 毎日、1食でも一緒に食事をする家族や友人がいますか。(どちらかに○)

中学生では、「はい」の割合が97.2%、「いいえ」の割合が2.3%となっています。
 高校生では、「はい」の割合が95.9%、「いいえ」の割合が3.0%となっています。
 学年別でみると、大きな差異はみられません。

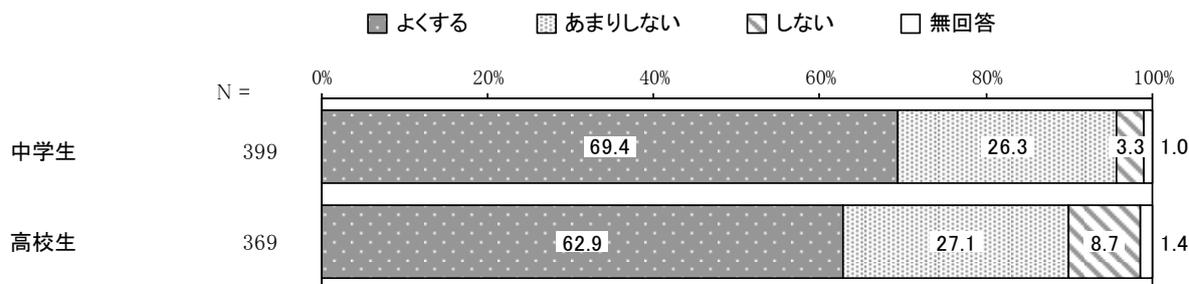


問9 食事の時、家族と話をしますか。(1つに○)

中学生では、「よくする」の割合が69.4%と最も高く、次いで「あまりしない」の割合が26.3%となっています。

高校生では、「よくする」の割合が62.9%と最も高く、次いで「あまりしない」の割合が27.1%となっています。

学年別でみると、高校生に比べ、中学生で「よくする」の割合が高くなっています。また、中学生に比べ、高校生で「しない」の割合が高くなっています。

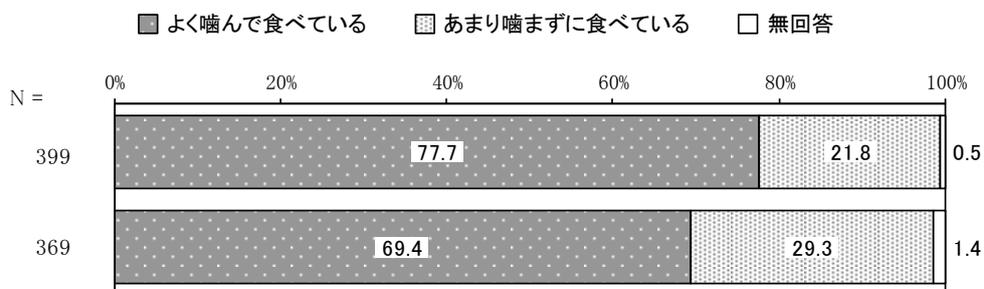


問 10 よく噛んで食べていますか。(どちらかに○)

中学生では、「よく噛んで食べている」の割合が 77.7%、「あまり噛まずに食べている」の割合が 21.8%となっています。

高校生では、「よく噛んで食べている」の割合が 69.4%、「あまり噛まずに食べている」の割合が 29.3%となっています。

学年別でみると、高校生に比べ、中学生で「よく噛んで食べている」の割合が高くなっています。

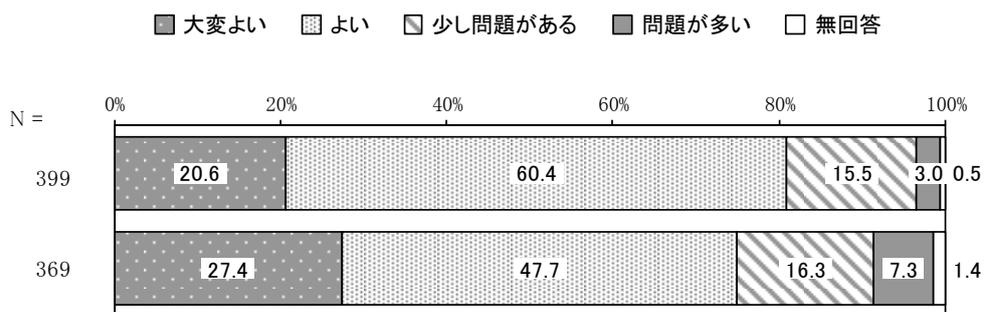


問 11 あなたの現在の食事をどのように思いますか。(1つに○)

中学生では、「大変よい」と「よい」をあわせた“よい”の割合が 81.0%、「少し問題がある」と「問題が多い」をあわせた“問題がある”の割合が 18.5%となっています。

高校生では、“よい”の割合が 75.1%、“問題がある”の割合が 23.6%となっています。

学年別でみると、高校生に比べ、中学生で“よい”の割合が高くなっています。

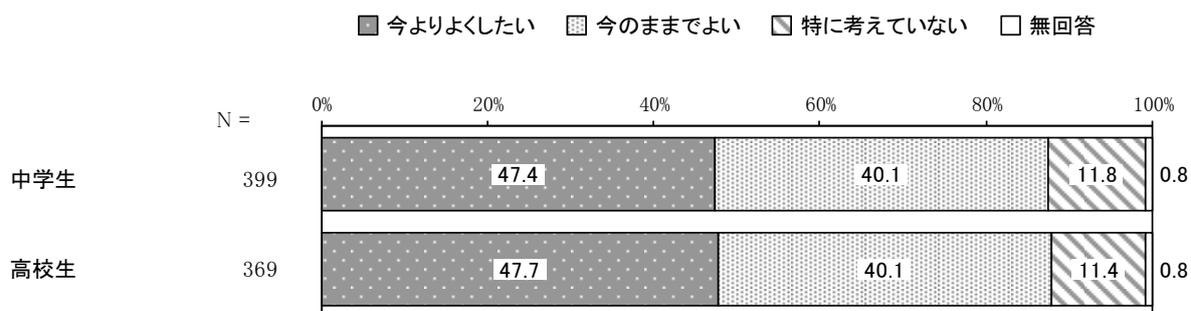


問 12 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。(1つに○)

中学生では、「今よりよくしたい」の割合が 47.4%と最も高く、次いで「今のままでよい」の割合が 40.1%、「特に考えていない」の割合が 11.8%となっています。

高校生では、「今よりよくしたい」の割合が 47.7%と最も高く、次いで「今のままでよい」の割合が 40.1%、「特に考えていない」の割合が 11.4%となっています。

学年別でみると、大きな差異はみられません。

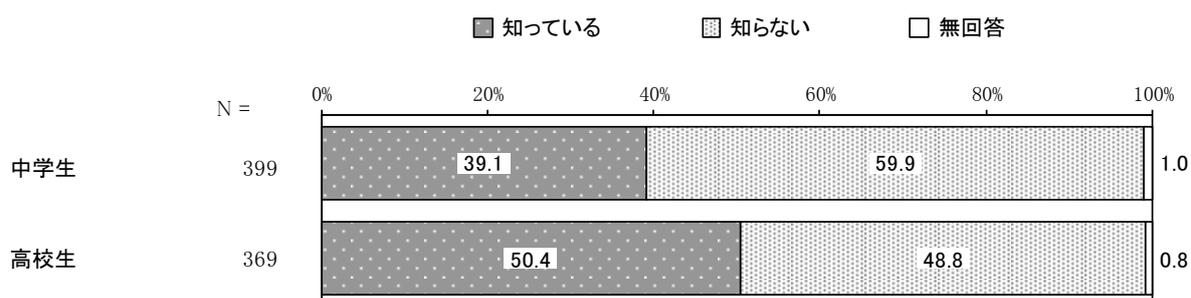


問 13 自分の適正体重（健康的な体重）を知っていますか。(どちらかに○)

中学生では、「知っている」の割合が 39.1%、「知らない」の割合が 59.9%となっています。

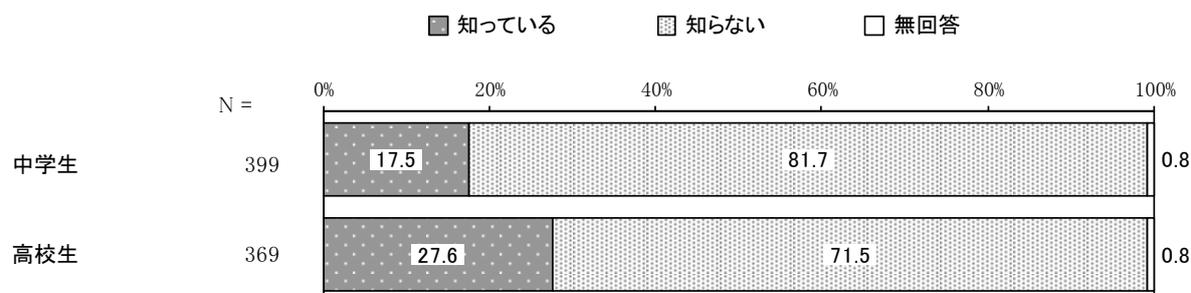
高校生では、「知っている」の割合が 50.4%、「知らない」の割合が 48.8%となっています。

学年別でみると、中学生に比べ、高校生で「知っている」の割合が高くなっています。



**問 14 自分にとって適正体重を維持する食事内容、食事量を知っていますか。
(どちらかに○)**

中学生では、「知っている」の割合が 17.5%、「知らない」の割合が 81.7%となっています。
高校生では、「知っている」の割合が 27.6%、「知らない」の割合が 71.5%となっています。
学年別でみると、中学生に比べ、高校生で「知っている」の割合が高くなっています。

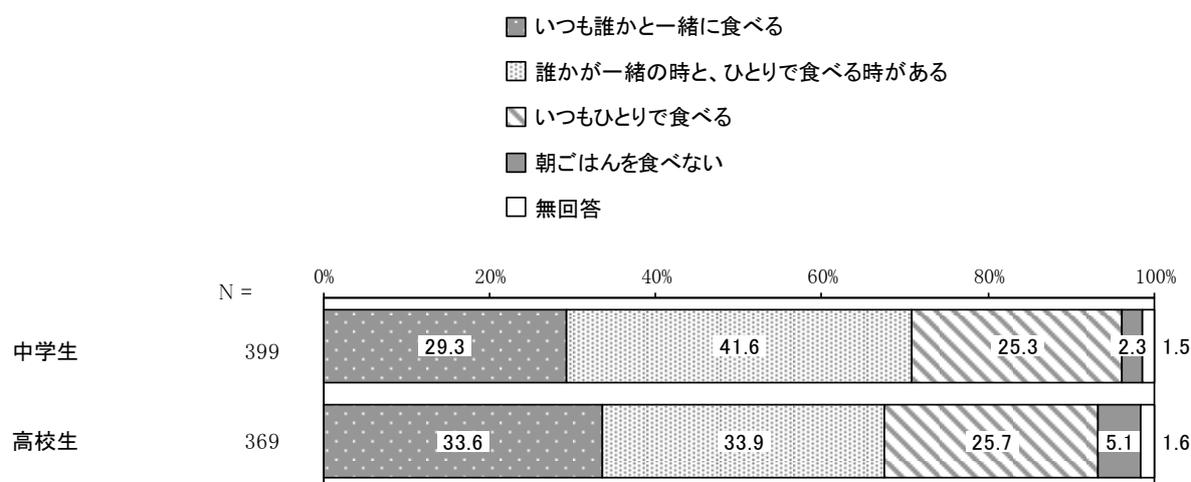


問 15 朝食を家族と食べますか。(1つに○)

中学生では、「誰かが一緒の時と、ひとりで食べる時がある」の割合が 41.6%と最も高く、次いで「いつも誰かと一緒に食べる」の割合が 29.3%、「いつもひとりで食べる」の割合が 25.3%となっています。

高校生では、「誰かが一緒の時と、ひとりで食べる時がある」の割合が 33.9%と最も高く、次いで「いつも誰かと一緒に食べる」の割合が 33.6%、「いつもひとりで食べる」の割合が 25.7%となっています。

学年別でみると、高校生に比べ、中学生で「誰かが一緒の時と、ひとりで食べる時がある」の割合が高くなっています。

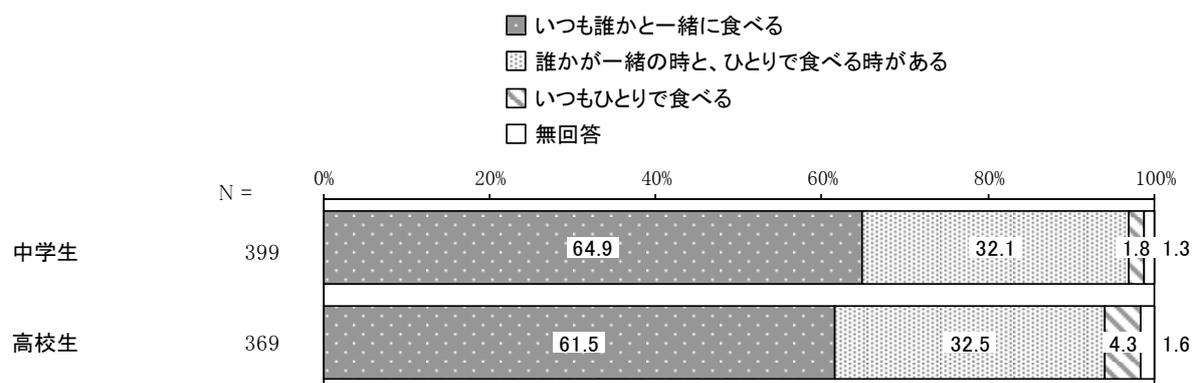


問 16 夕食を家族と食べますか。(1つに○)

中学生では、「いつも誰かと一緒に食べる」の割合が 64.9%と最も高く、次いで「誰かが一緒に
の時と、ひとりで食べる時がある」の割合が 32.1%となっています。

高校生では、「いつも誰かと一緒に食べる」の割合が 61.5%と最も高く、次いで「誰かが一緒に
の時と、ひとりで食べる時がある」の割合が 32.5%となっています。

学年別でみると、大きな差異はみられません。



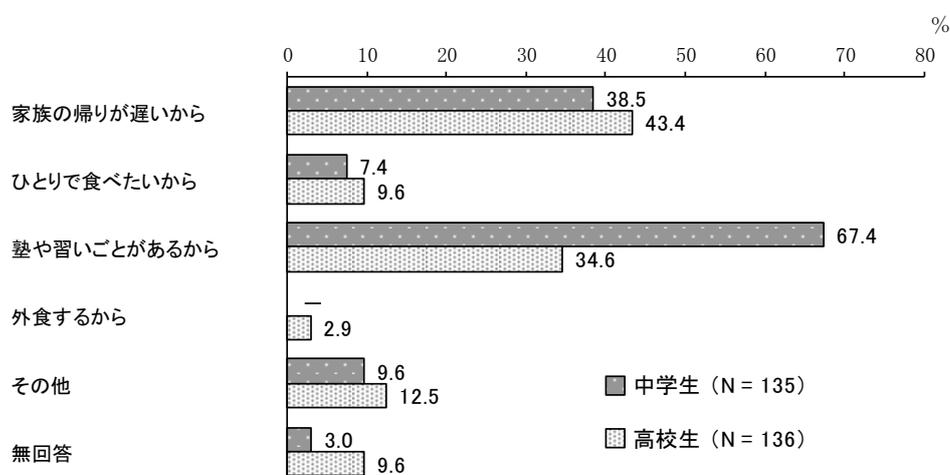
問 16 で「2. 誰かが一緒にの時とひとりで食べる時がある」「3. いつもひとりで食べる」と答えた
方にお聞きします。

問 16-1 理由は何ですか。(○はいくつでも)

中学生では、「塾や習いごとがあるから」の割合が 67.4%と最も高く、次いで「家族の帰りが
遅いから」の割合が 38.5%となっています。

高校生では、「家族の帰りが遅いから」の割合が 43.4%と最も高く、次いで「塾や習いごとが
あるから」の割合が 34.6%となっています。

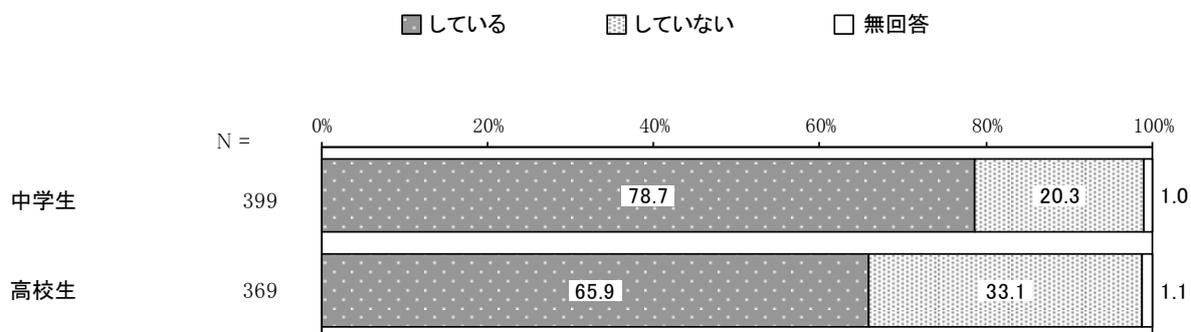
学年別でみると、高校生に比べ、中学生で「塾や習いごとがあるから」の割合が高くなってい
ます。



※中学生には「外食するから」の選択肢はありません。

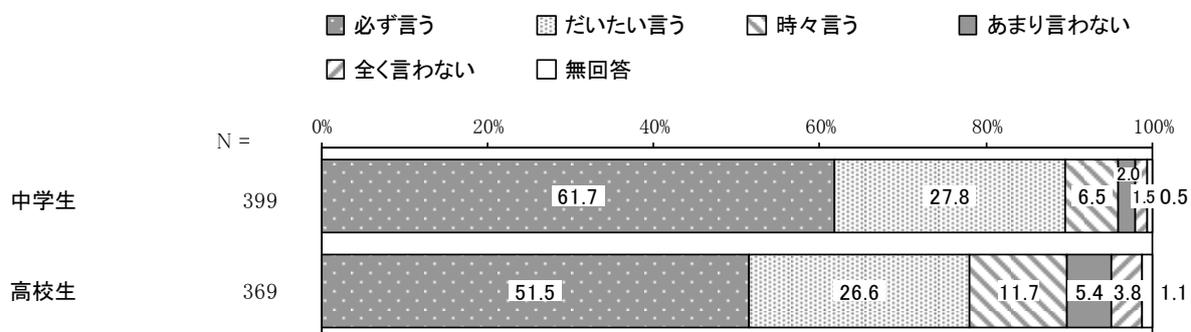
問 17 食事の前に手洗いをしていますか。(1つに○)

中学生では、「している」の割合が78.7%、「していない」の割合が20.3%となっています。高校生では、「している」の割合が65.9%、「していない」の割合が33.1%となっています。学年別でみると、高校生に比べ、中学生で「している」の割合が高くなっています。



問 18 食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。(1つに○)

中学生では、「必ず言う」「だいたい言う」「時々言う」をあわせた“言う”の割合が96.0%、「あまり言わない」「全く言わない」をあわせた“言わない”の割合が3.5%となっています。高校生では、“言う”の割合が89.8%、“言わない”の割合が9.2%となっています。学年別でみると、高校生に比べ、中学生で“言う”の割合が高くなっています。

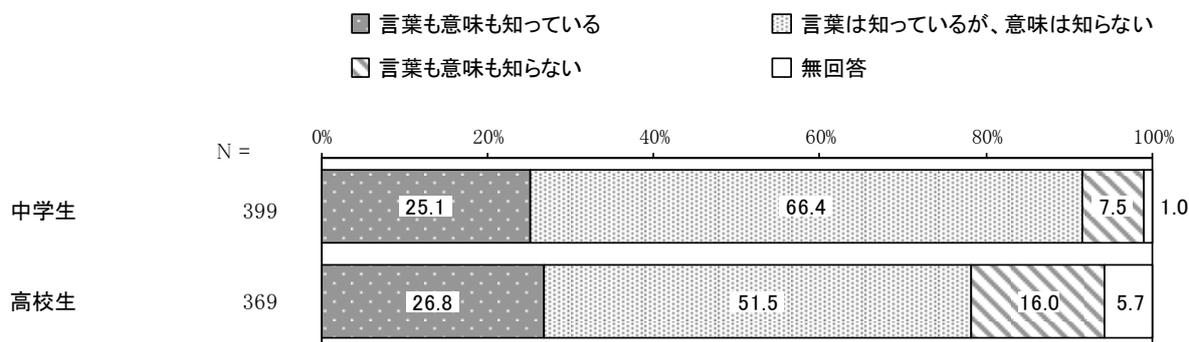


問 19 近年「食育」という言葉がよく使われますが、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

中学生では、「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が66.4%と最も高く、次いで「言葉も意味も知っている」の割合が25.1%となっています。

高校生では、「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が51.5%と最も高く、次いで「言葉も意味も知っている」の割合が26.8%、「言葉も意味も知らない」の割合が16.0%となっています。

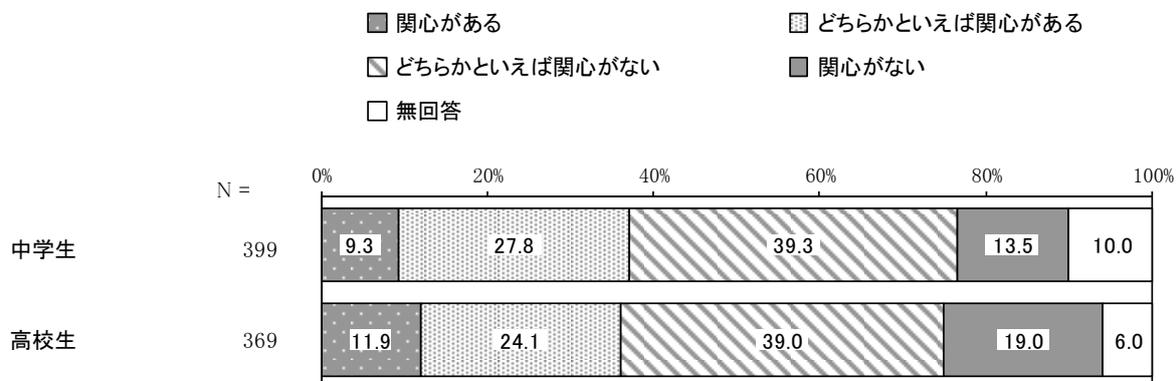
学年別で見ると、高校生に比べ、中学生で「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が高くなっています。また、中学生に比べ、高校生で「言葉も意味も知らない」の割合が高くなっています。



問 20 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)

中学生では、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」をあわせた“関心がある”の割合が37.1%、「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」をあわせた“関心がない”の割合が52.8%となっています。

高校生では、“関心がある”の割合が36.0%、“関心がない”の割合が58.0%となっています。学年別で見ると、中学生に比べ、高校生で“関心がない”の割合が高くなっています。



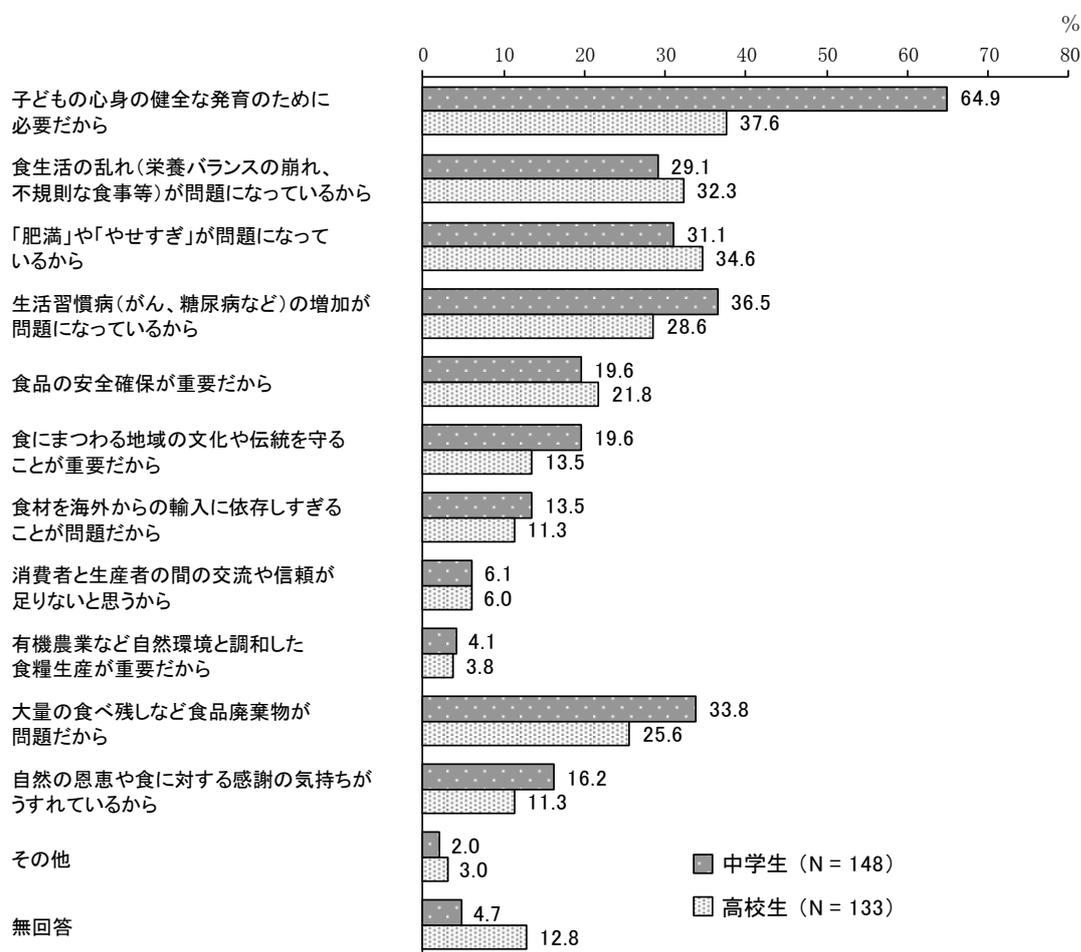
問 20 で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方にお聞きします。

問 20-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。(〇はいくつでも)

中学生では、「心身の健全な発育のために必要だから」の割合が 64.9%と最も高く、次いで「生活習慣病（がん、糖尿病など）の増加が問題になっているから」の割合が 36.5%、「大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから」の割合が 33.8%となっています。

高校生では、「子どもの心身の健全な発育のために必要だから」の割合が 37.6%と最も高く、次いで「肥満」や「やせすぎ」が問題になっているから」の割合が 34.6%、「食生活の乱れ（栄養バランスの崩れ、不規則な食事等）が問題になっているから」の割合が 32.3%となっています。

学年別でみると、高校生に比べ、中学生で「子どもの心身の健全な発育のために必要だから」「生活習慣病（がん、糖尿病など）の増加が問題になっているから」「食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから」「大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから」の割合が高くなっています。

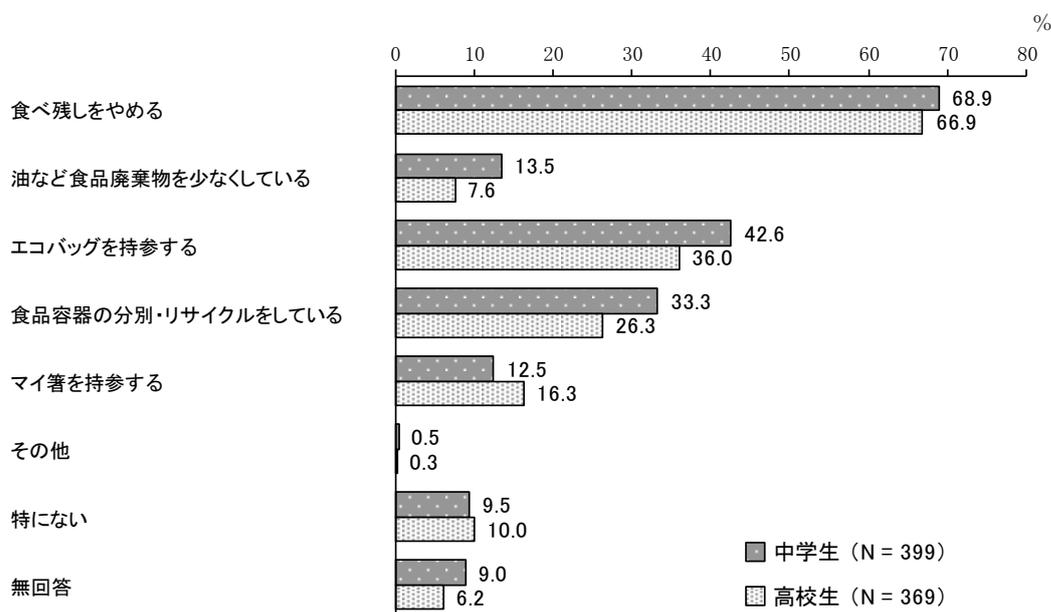


問 21 食生活に関わることで、環境にやさしい行動として、日頃心がけていることがありますか。(〇はいくつでも)

中学生では、「食べ残しをやめる」の割合が 68.9%と最も高く、次いで「エコバッグを持参する」の割合が 42.6%、「食品容器の分別・リサイクルをしている」の割合が 33.3%となっています。

高校生では、「食べ残しをやめる」の割合が 66.9%と最も高く、次いで「エコバッグを持参する」の割合が 36.0%、「食品容器の分別・リサイクルをしている」の割合が 26.3%となっています。

学年別でみると、高校生に比べ、中学生で「油など食品廃棄物を少なくしている」「エコバッグを持参する」「食品容器の分別・リサイクルをしている」の割合が高くなっています。



3 乳幼児・就園児保護者

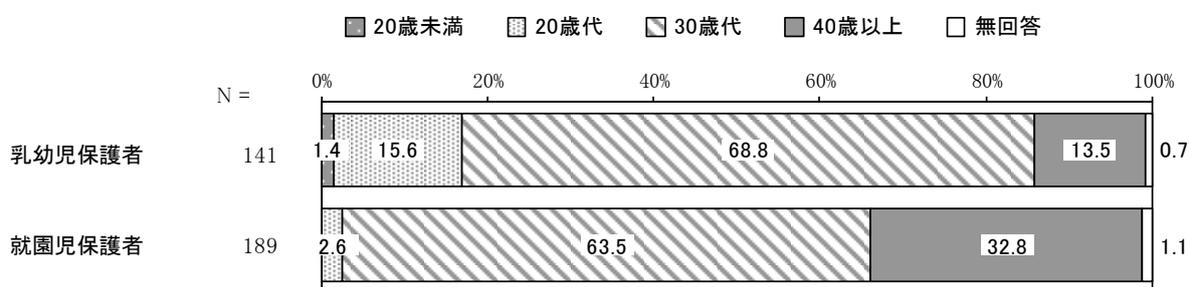
(1) 回答者属性

問1 年齢はおいくつですか。(数字を記入)

乳幼児保護者では、「30歳代」の割合が68.8%と最も高く、次いで「20歳代」の割合が15.6%、「40歳以上」の割合が13.5%となっています。

就園児保護者では、「30歳代」の割合が63.5%と最も高く、次いで「40歳以上」の割合が32.8%となっています。

子どもの年代別でみると、就園児保護者に比べ、乳幼児保護者で「20歳代」「30歳代」の割合が高くなっています。また、乳幼児保護者に比べ、就園児保護者で、「40歳以上」の割合が高くなっています。

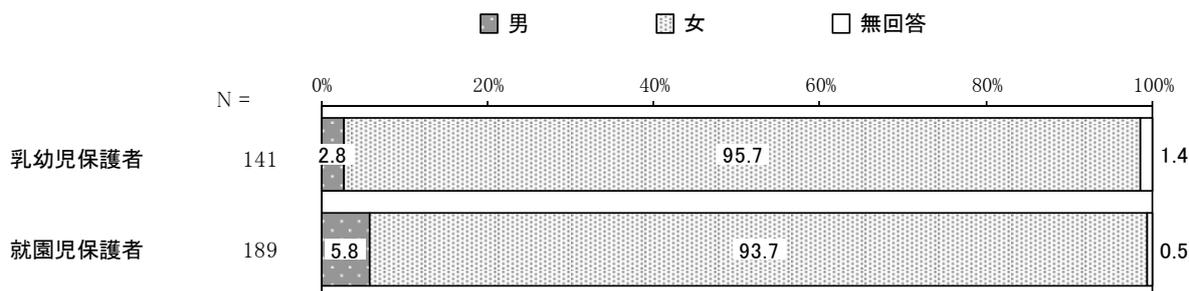


問2 性別をお答えください。(どちらかに○)

乳幼児保護者では、「男」の割合が2.8%、「女」の割合が95.7%となっています。

就園児保護者では、「男」の割合が5.8%、「女」の割合が93.7%となっています。

子どもの年代別でみると、大きな差異はみられません。

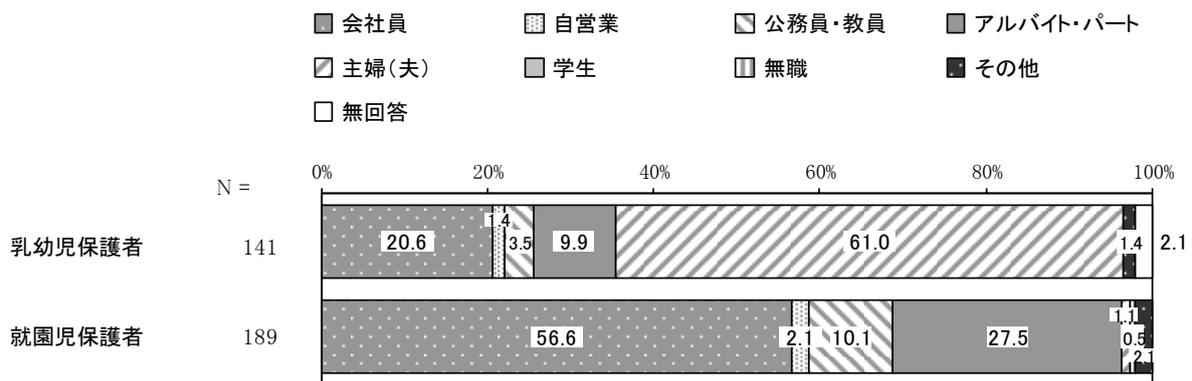


問3 職業は何ですか。(1つに〇)

乳幼児保護者では、「主婦(夫)」の割合が61.0%と最も高く、次いで「会社員」の割合が20.6%となっています。

就園児保護者では、「会社員」の割合が56.6%と最も高く、次いで「アルバイト・パート」の割合が27.5%、「公務員・教員」の割合が10.1%となっています。

子どもの年代別で見ると、就園児保護者に比べ、乳幼児保護者で「主婦(夫)」の割合が高くなっています。また、乳幼児保護者に比べ、就園児保護者で「会社員」「公務員・教員」「アルバイト・パート」の割合が高くなっています。

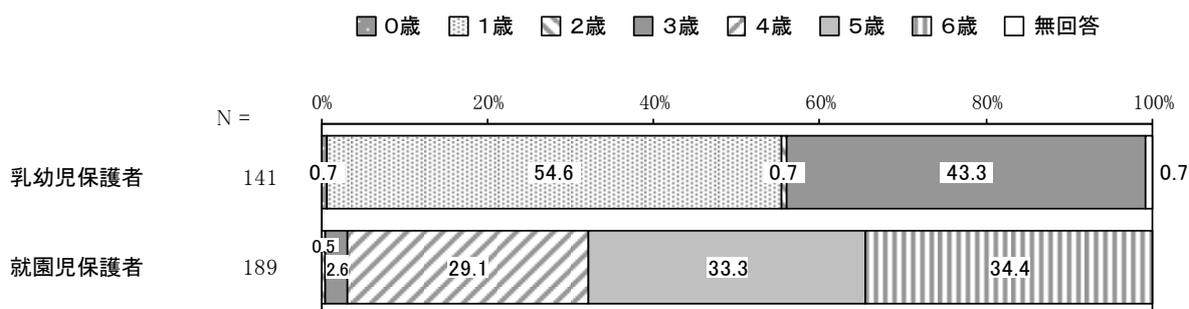


(2) 子どもの食生活について

問4 お子さんの年齢はいくつですか。(1つに○)

乳幼児保護者では、「1歳」の割合が54.6%と最も高く、次いで「3歳」の割合が43.3%となっています。

就園児保護者では、「6歳」の割合が34.4%と最も高く、次いで「5歳」の割合が33.3%、「4歳」の割合が29.1%となっています。

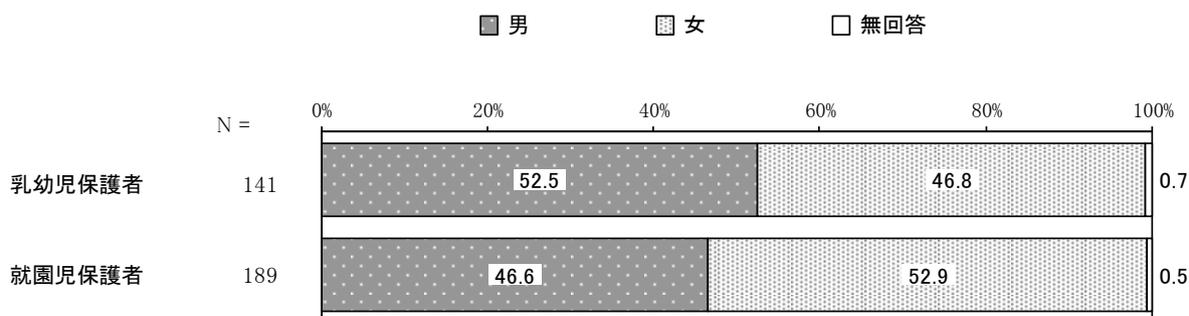


問5 お子さんの性別はどちらですか。(どちらかに○)

乳幼児保護者では、「男」の割合が52.5%、「女」の割合が46.8%となっています。

就園児保護者では、「男」の割合が46.6%、「女」の割合が52.9%となっています。

子どもの年代別で見ると、就園児保護者に比べ、乳幼児保護者で「男」の割合が高くなっています。

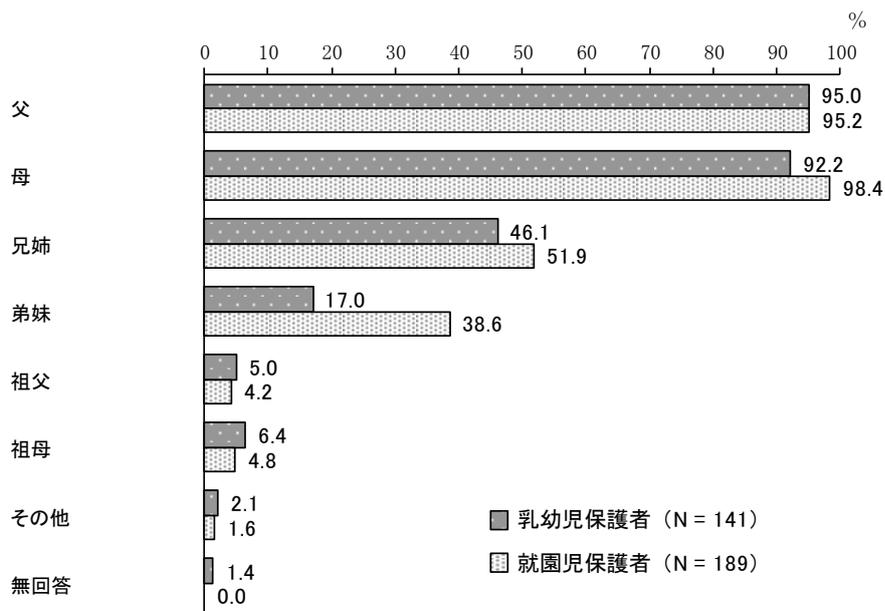


問6 お子さんからみて、同居家族は誰ですか。(〇はいくつでも)

乳幼児保護者では、「父」の割合が95.0%と最も高く、次いで「母」の割合が92.2%、「兄姉」の割合が46.1%となっています。

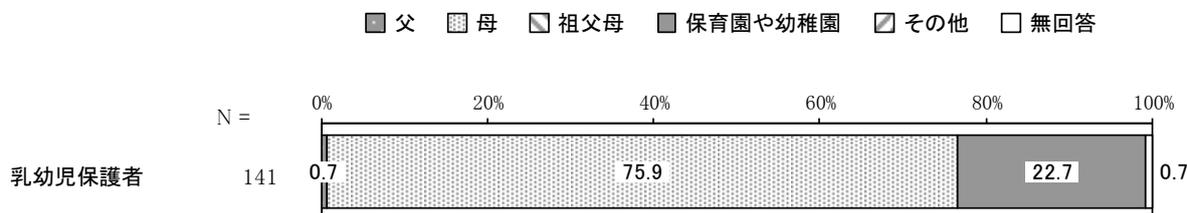
就園児保護者では、「母」の割合が98.4%と最も高く、次いで「父」の割合が95.2%、「兄姉」の割合が51.9%となっています。

子どもの年代別でみると、乳幼児保護者に比べ、就園児保護者で「母」「兄姉」「弟妹」の割合が高くなっています。



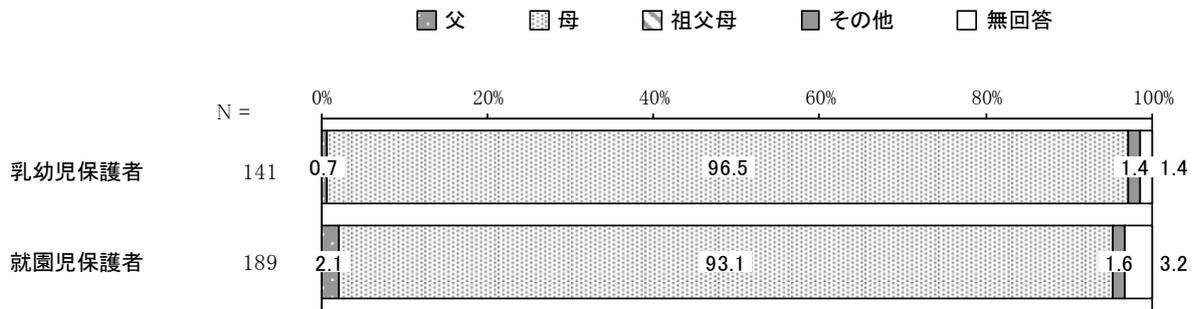
問7 昼間の主な養育者は誰ですか。(1つに〇) ※乳幼児保護者のみ

乳幼児保護者では、「母」の割合が75.9%と最も高く、次いで「保育園や幼稚園」の割合が22.7%となっています。



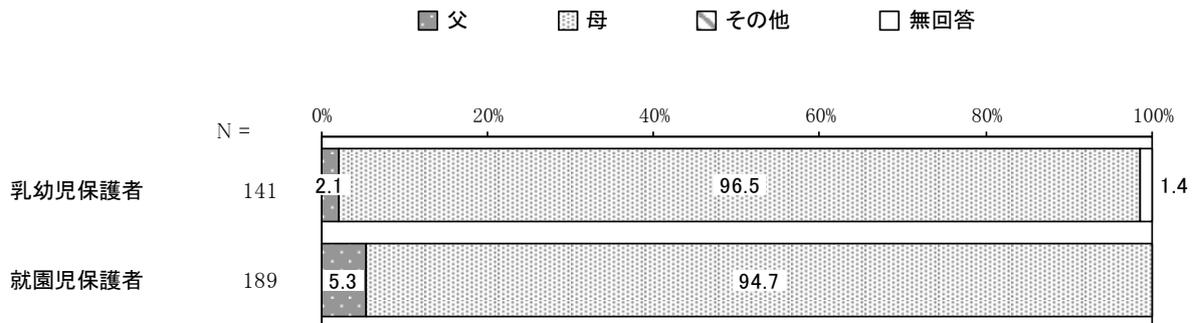
問8 家庭で、主に子育てを担当しているのはどなたですか。(1つに○)

乳幼児保護者では、「母」の割合が96.5%と最も高くなっています。
 就園児保護者では、「母」の割合が93.1%と最も高くなっています。
 子どもの年代別でみると、大きな差異はみられません。



問9 あなたはお子さんからみて、どなたですか。(1つに○)

乳幼児保護者では、「父」の割合が2.1%、「母」の割合が96.5%となっています。
 就園児保護者では、「父」の割合が5.3%、「母」の割合が94.7%となっています。
 子どもの年代別でみると、大きな差異はみられません。

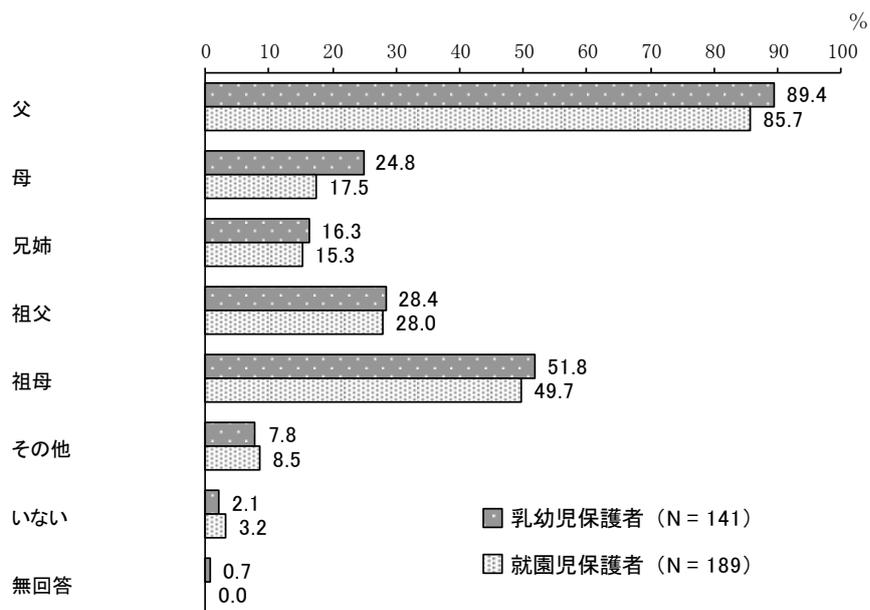


問 10 育児・家事に協力してくれる人がいますか。お子さんからみた続柄でお答えください。(〇はいくつでも)

乳幼児保護者では、「父」の割合が 89.4%と最も高く、次いで「祖母」の割合が 51.8%、「祖父」の割合が 28.4%となっています。

就園児保護者では、「父」の割合が 85.7%と最も高く、次いで「祖母」の割合が 49.7%、「祖父」の割合が 28.0%となっています。

子どもの年代別で見ると、就園児保護者に比べ、乳幼児保護者で「母」の割合が高くなっています。

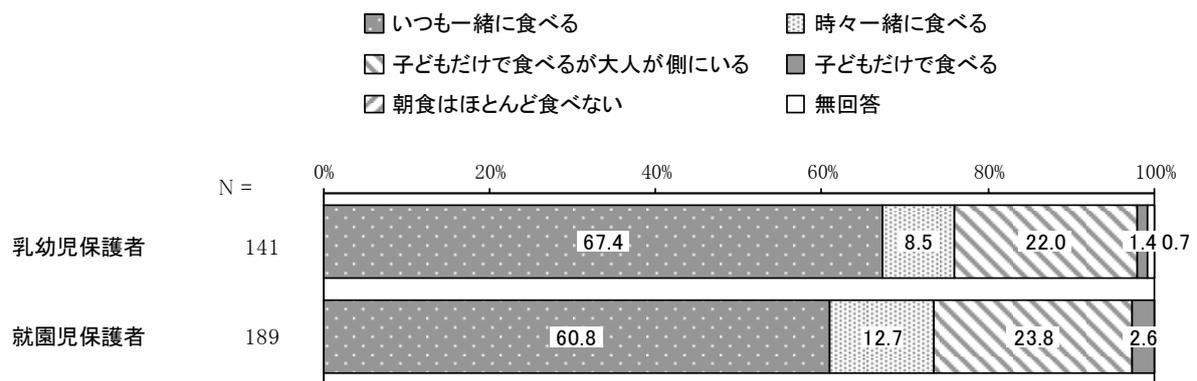


問 11 お子さんは、朝食を家族と一緒に食べますか。(1つに○)

乳幼児保護者では、「いつも一緒に食べる」の割合が 67.4%と最も高く、次いで「子どもだけで食べるが大人が側にいる」の割合が 22.0%となっています。

就園児保護者では、「いつも一緒に食べる」の割合が 60.8%と最も高く、次いで「子どもだけで食べるが大人が側にいる」の割合が 23.8%、「時々一緒に食べる」の割合が 12.7%となっています。

子どもの年代別でみると、就園児保護者に比べ、乳幼児保護者で「いつも一緒に食べる」の割合が高くなっています。

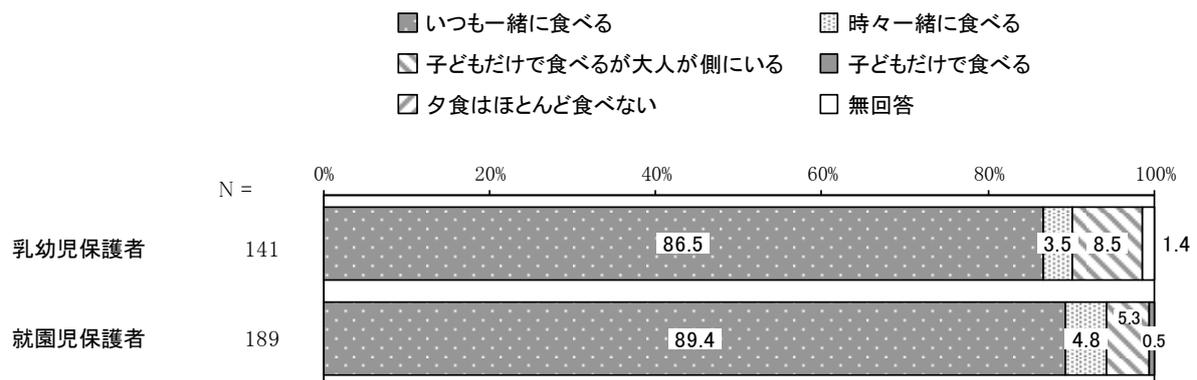


問 12 お子さんは、夕食を家族と一緒に食べますか。(1つに○)

乳幼児保護者では、「いつも一緒に食べる」の割合が 86.5%と最も高くなっています。

就園児保護者では、「いつも一緒に食べる」の割合が 89.4%と最も高くなっています。

子どもの年代別でみると、大きな差異はみられません。



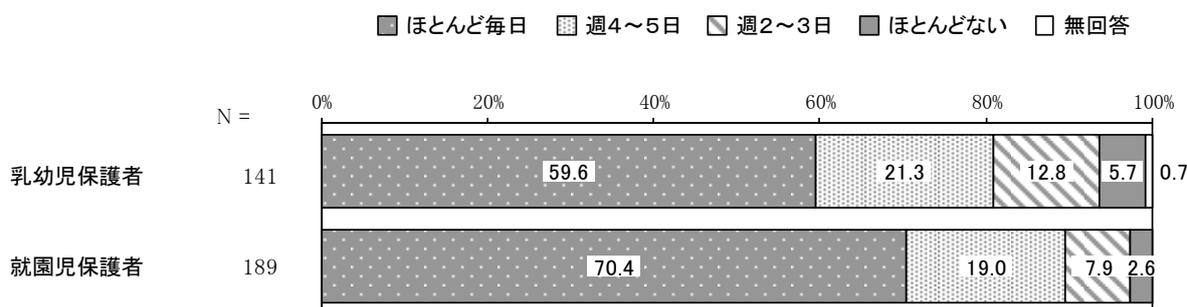
(3) 回答者の食生活について

問 13 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日はどれくらいありますか。(1つに○)

乳幼児保護者では、「ほとんど毎日」の割合が59.6%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が21.3%、「週2～3日」の割合が12.8%となっています。

就園児保護者では、「ほとんど毎日」の割合が70.4%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が19.0%となっています。

子どもの年代別でみると、乳幼児保護者に比べ、就園児保護者で「ほとんど毎日」の割合が高くなっています。

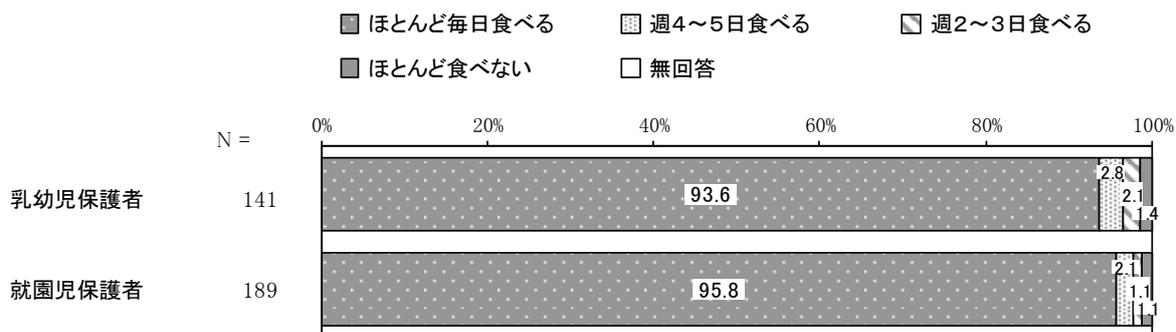


問 14 朝食を食べていますか。(1つに○)

乳幼児保護者では、「ほとんど毎日食べる」の割合が93.6%と最も高くなっています。

就園児保護者では、「ほとんど毎日食べる」の割合が95.8%と最も高くなっています。

子どもの年代別でみると、大きな差異はみられません。



問 14 で「2. 週4～5日食べる」「3. 週2～3日食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。

問 14-1 食べない理由は何ですか。(○はいくつでも)

乳幼児保護者では、「時間がなくて食べられない」が5件、「おなかがすいていない」が4件、「食べる気がしない」が3件となっています。

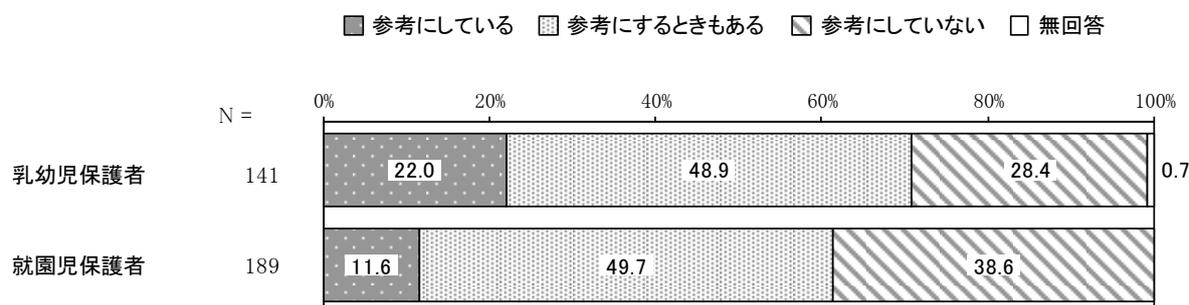
就園児保護者では、「時間がなくて食べられない」が4件、「食べる気がしない」が2件、「おなかがすいていない」が1件となっています。

**問 15 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。
(1つに○)**

乳幼児保護者では、「参考にするときもある」の割合が 48.9%と最も高く、次いで「参考にしていない」の割合が 28.4%、「参考にしている」の割合が 22.0%となっています。

就園児保護者では、「参考にするときもある」の割合が 49.7%と最も高く、次いで「参考にしていない」の割合が 38.6%、「参考にしている」の割合が 11.6%となっています。

子どもの年代別で見ると、就園児保護者に比べ、乳幼児保護者で「参考にしている」の割合が高くなっています。また、乳幼児保護者に比べ、就園児保護者で「参考にしていない」の割合が高くなっています。

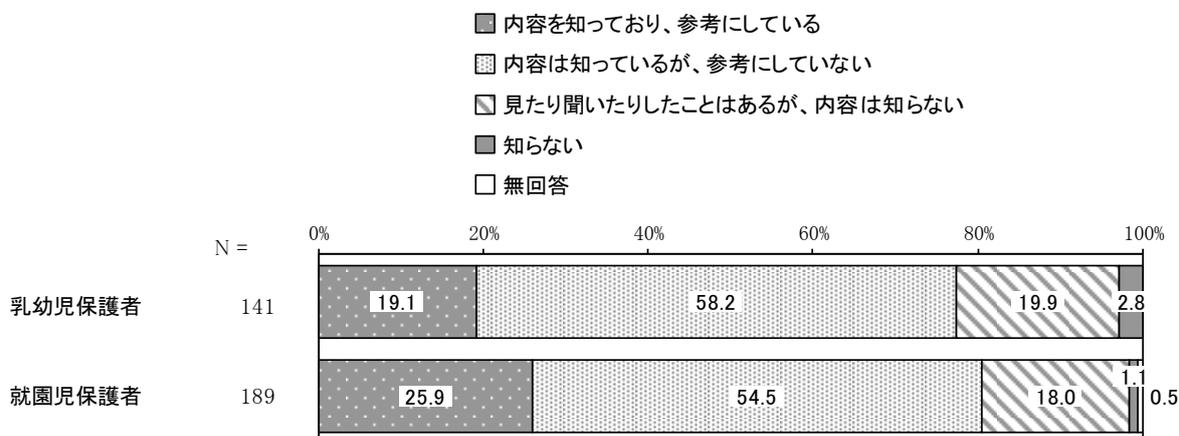


問 16 食事バランスガイドを知っていますか。(○は1つ)

乳幼児保護者では、「内容は知っているが、参考にしていない」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「見たり聞いたりしたことはあるが、内容は知らない」の割合が 19.9%、「内容を知っており、参考にしている」の割合が 19.1%となっています。

就園児保護者では、「内容は知っているが、参考にしていない」の割合が 54.5%と最も高く、次いで「内容を知っており、参考にしている」の割合が 25.9%、「見たり聞いたりしたことはあるが、内容は知らない」の割合が 18.0%となっています。

子どもの年代別で見ると、乳幼児保護者に比べ、就園児保護者で「内容を知っており、参考にしている」の割合が高くなっています。

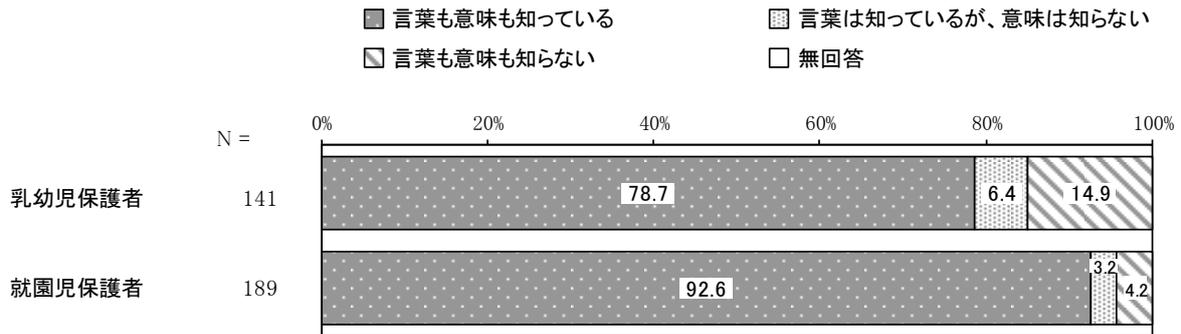


問 17 あなたは「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

乳幼児保護者では、「言葉も意味も知っている」の割合が 78.7%と最も高く、次いで「言葉も意味も知らない」の割合が 14.9%となっています。

就園児保護者では、「言葉も意味も知っている」の割合が 92.6%と最も高くなっています。

子どもの年代別で見ると、就園児保護者に比べ、乳幼児保護者で「言葉も意味も知らない」の割合が高くなっています。また、乳幼児保護者に比べ、就園児保護者で「言葉も意味も知っている」の割合が高くなっています。

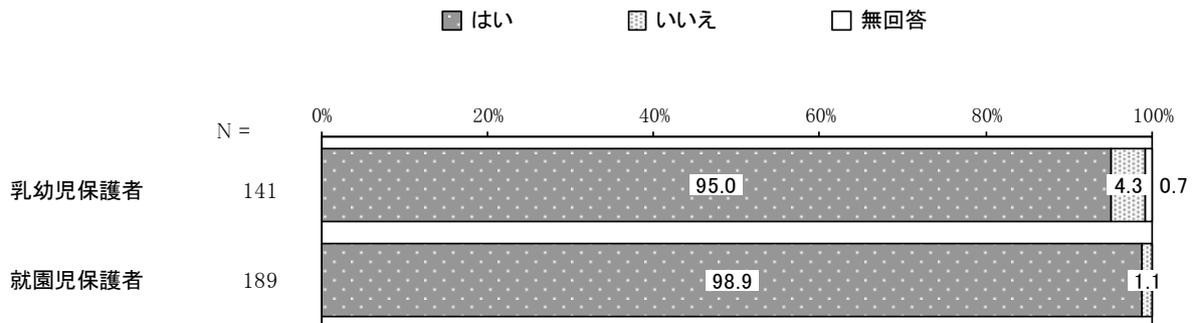


問 18 毎日、1食でも一緒に食事をする家族や友人がいますか。(どちらかに○)

乳幼児保護者では、「はい」の割合が 95.0%、「いいえ」の割合が 4.3%となっています。

就園児保護者では、「はい」の割合が 98.9%、「いいえ」の割合が 1.1%となっています。

子どもの年代別で見ると、大きな差異はみられません。

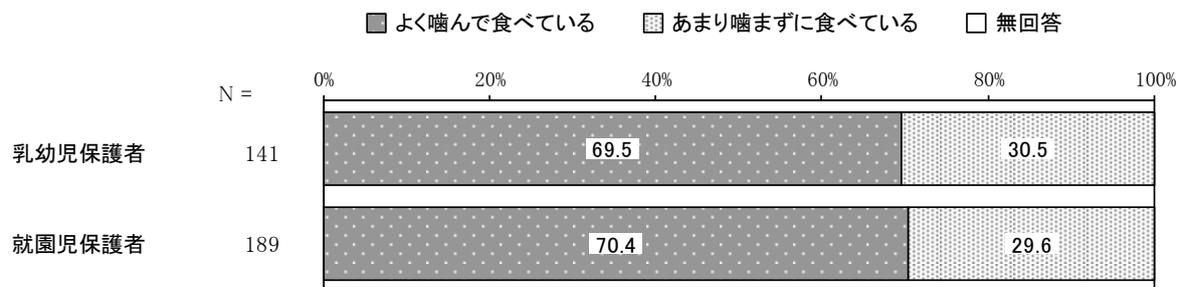


問 19 よく噛んで食べていますか。(どちらかに○)

乳幼児保護者では、「よく噛んで食べている」の割合が 69.5%、「あまり噛まずに食べている」の割合が 30.5%となっています。

就園児保護者では、「よく噛んで食べている」の割合が 70.4%、「あまり噛まずに食べている」の割合が 29.6%となっています。

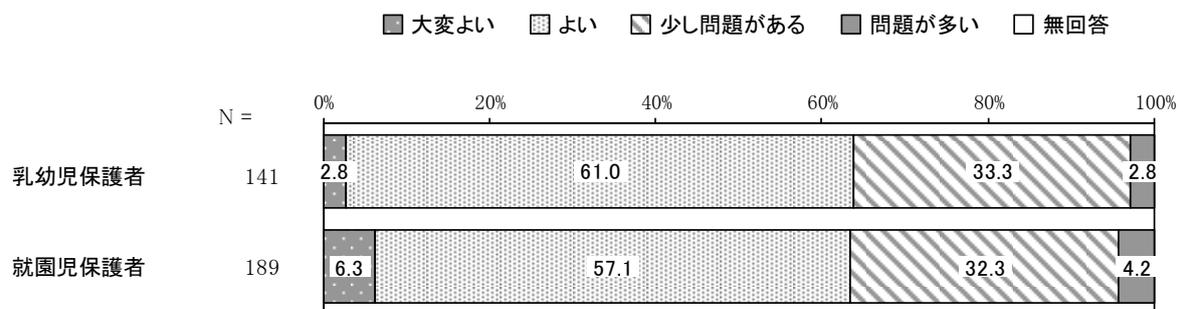
子どもの年代別でみると、大きな差異はみられません。



問 20 あなたの現在の食事をどのように思いますか。(1つに○)

乳幼児保護者では、「大変よい」と「よい」をあわせた“よい”の割合が 63.8%、「少し問題がある」と「問題が多い」をあわせた“問題がある”の割合が 36.1%となっています。

就園児保護者では、“よい”の割合が 63.4%、“問題がある”の割合が 36.5%となっています。
子どもの年代別でみると、大きな差異はみられません。

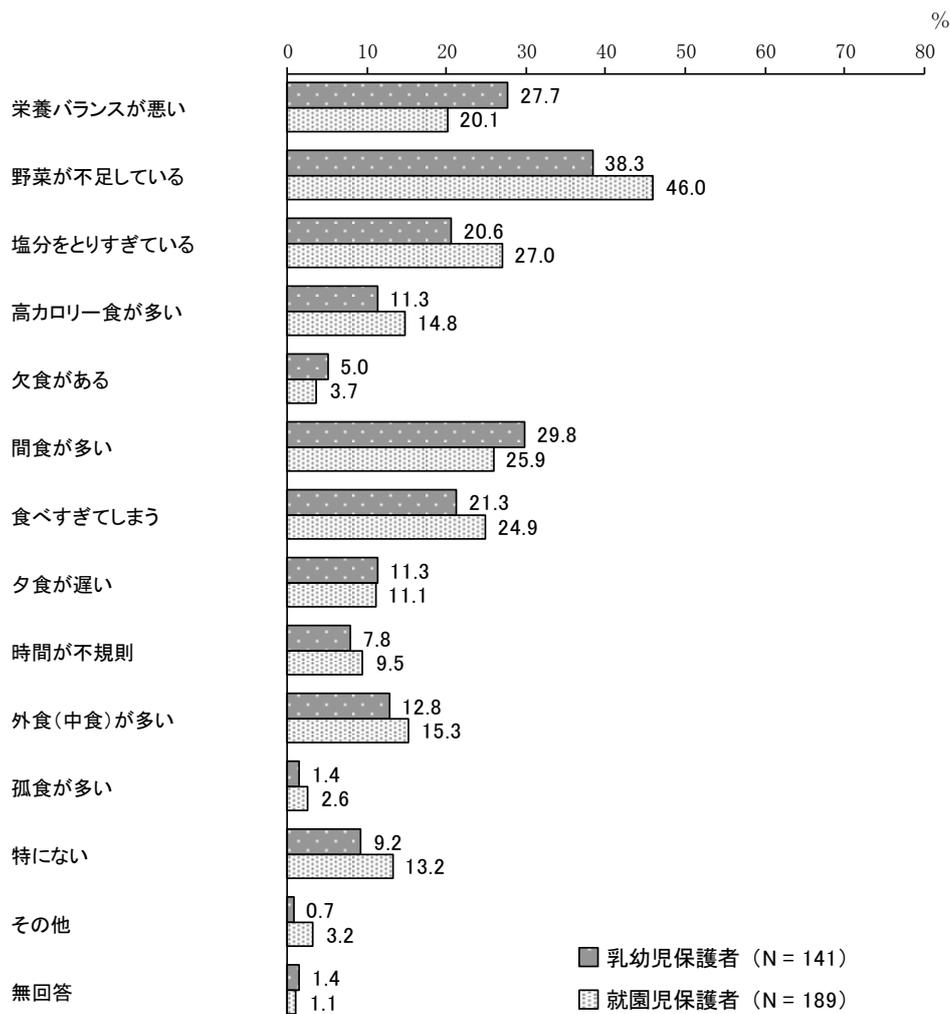


問 21 あなたの食生活の問題点はどのようなものですか。(〇はいくつでも)

乳幼児保護者では、「野菜が不足している」の割合が 38.3%と最も高く、次いで「間食が多い」の割合が 29.8%、「栄養バランスが悪い」の割合が 27.7%となっています。

就園児保護者では、「野菜が不足している」の割合が 46.0%と最も高く、次いで「塩分をとりすぎている」の割合が 27.0%、「間食が多い」の割合が 25.9%となっています。

子どもの年代別で見ると、就園児保護者に比べ、乳幼児保護者で「栄養バランスが悪い」の割合が高くなっています。また、乳幼児保護者に比べ、就園児保護者で「野菜が不足している」「塩分をとりすぎている」の割合が高くなっています。

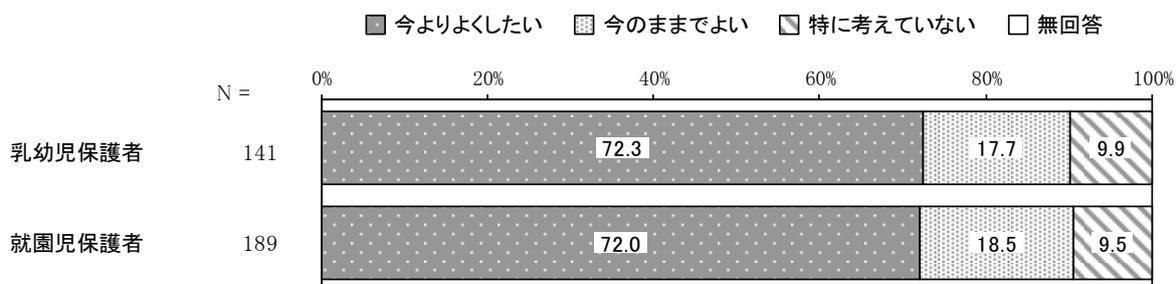


問 22 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。(1つに○)

乳幼児保護者では、「今よりよくしたい」の割合が 72.3%と最も高く、次いで「今のままでよい」の割合が 17.7%となっています。

就園児保護者では、「今よりよくしたい」の割合が 72.0%と最も高く、次いで「今のままでよい」の割合が 18.5%となっています。

子どもの年代別でみると、大きな差異はみられません。

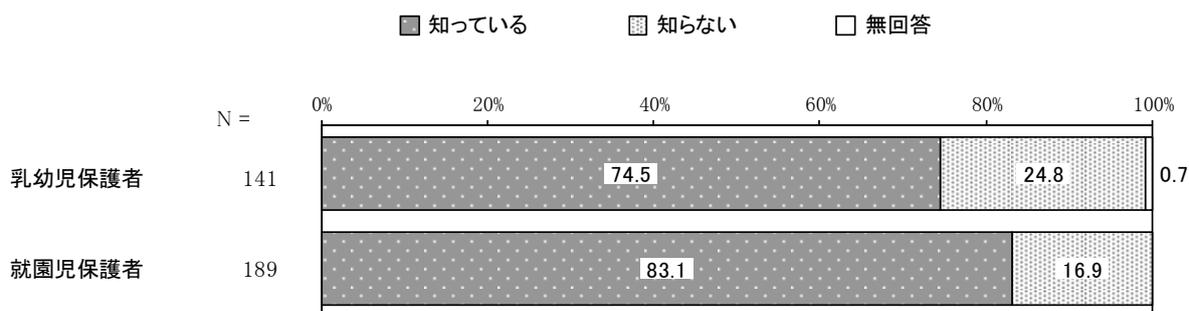


問 23 自分の適正体重（健康的な体重）を知っていますか。(どちらかに○)

乳幼児保護者では、「知っている」の割合が 74.5%、「知らない」の割合が 24.8%となっています。

就園児保護者では、「知っている」の割合が 83.1%、「知らない」の割合が 16.9%となっています。

子どもの年代別でみると、乳幼児保護者に比べ、就園児保護者で「知っている」の割合が高くなっています。

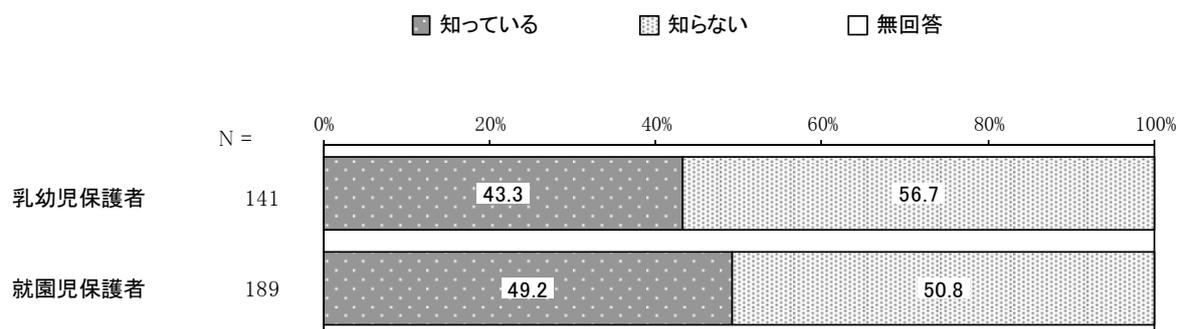


**問 24 自分にとって適正体重を維持する食事内容、食事量を知っていますか。
(どちらかに○)**

乳幼児保護者では、「知っている」の割合が 43.3%、「知らない」の割合が 56.7%となっています。

就園児保護者では、「知っている」の割合が 49.2%、「知らない」の割合が 50.8%となっています。

子どもの年代別で見ると、乳幼児保護者に比べ、就園児保護者で「知っている」の割合が高くなっています。

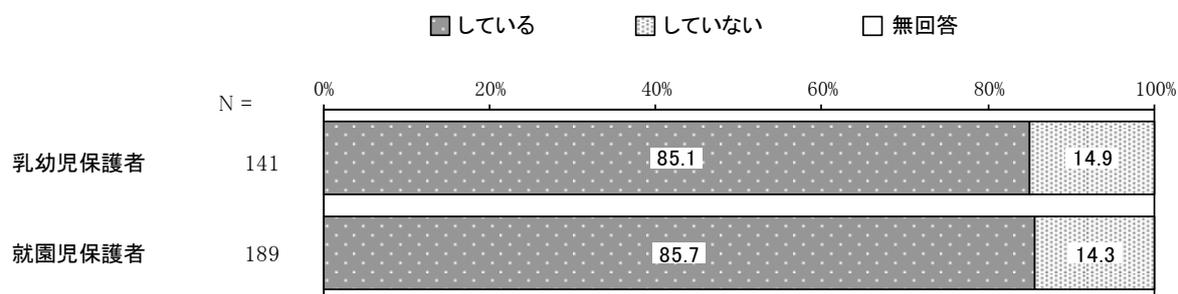


問 25 あなたは食事の前に手洗いをしていますか。(どちらかに○)

乳幼児保護者では、「している」の割合が 85.1%、「していない」の割合が 14.9%となっています。

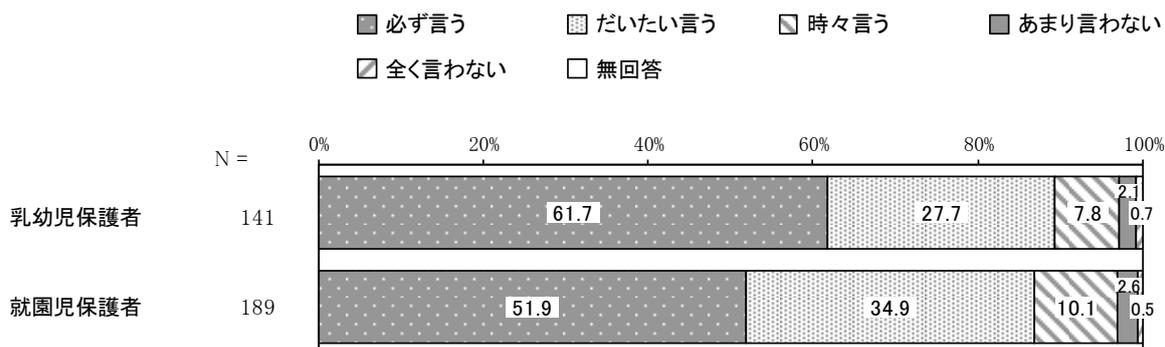
就園児保護者では、「している」の割合が 85.7%、「していない」の割合が 14.3%となっています。

子どもの年代別で見ると、大きな差異はみられません。



問 26 あなたは食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。
(1つに○)

乳幼児保護者では、「必ず言う」「だいたい言う」「時々言う」をあわせた“言う”の割合が97.2%、「あまり言わない」「全く言わない」をあわせた“言わない”の割合が2.8%となっています。就園児保護者では、“言う”の割合が96.9%、“言わない”の割合が3.1%となっています。子どもの年代別でみると、大きな差異はみられません。

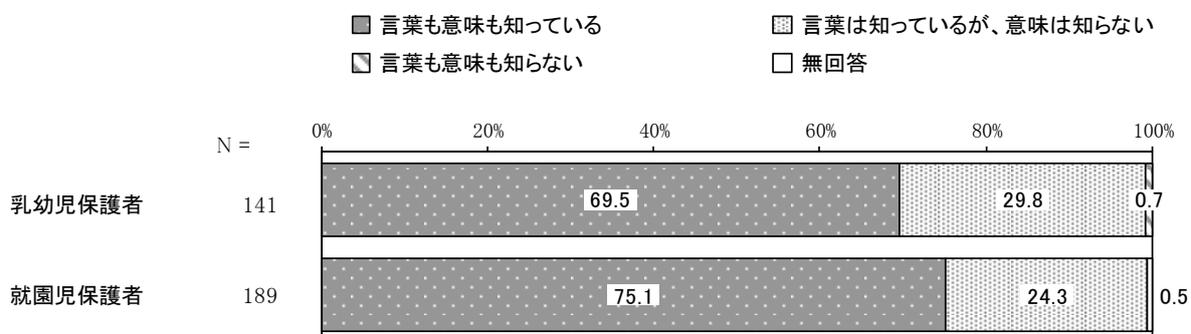


問 27 近年「食育」という言葉がよく使われますが、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

乳幼児保護者では、「言葉も意味も知っている」の割合が69.5%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が29.8%となっています。

就園児保護者では、「言葉も意味も知っている」の割合が75.1%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が24.3%となっています。

子どもの年代別でみると、就園児保護者に比べ、乳幼児保護者で「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が高くなっています。また、乳幼児保護者に比べ、就園児保護者で「言葉も意味も知っている」の割合が高くなっています。

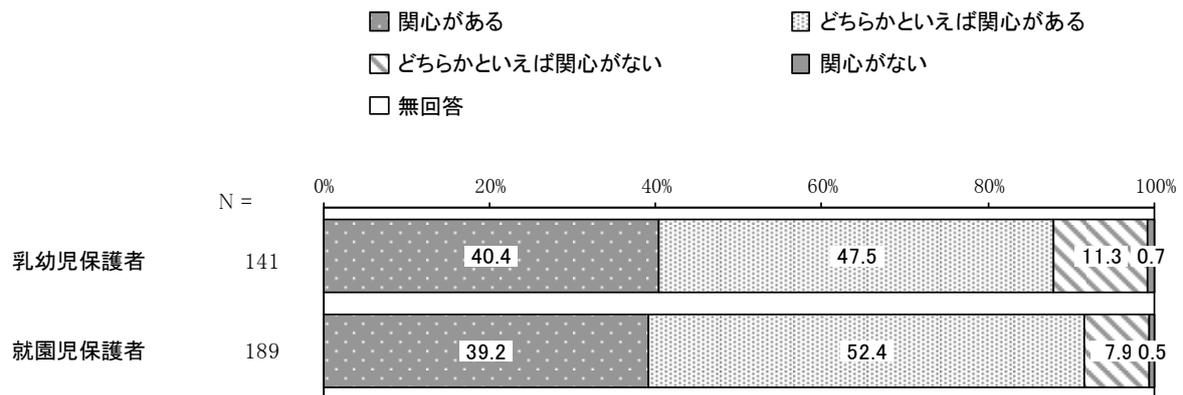


問 28 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)

乳幼児保護者では、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」をあわせた“関心がある”の割合が 87.9%、「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」をあわせた“関心がない”の割合が 12.0%となっています。

就園児保護者では、“関心がある”の割合が 91.6%、“関心がない”の割合が 8.4%となっています。

子どもの年代別でみると、大きな差異はみられません。



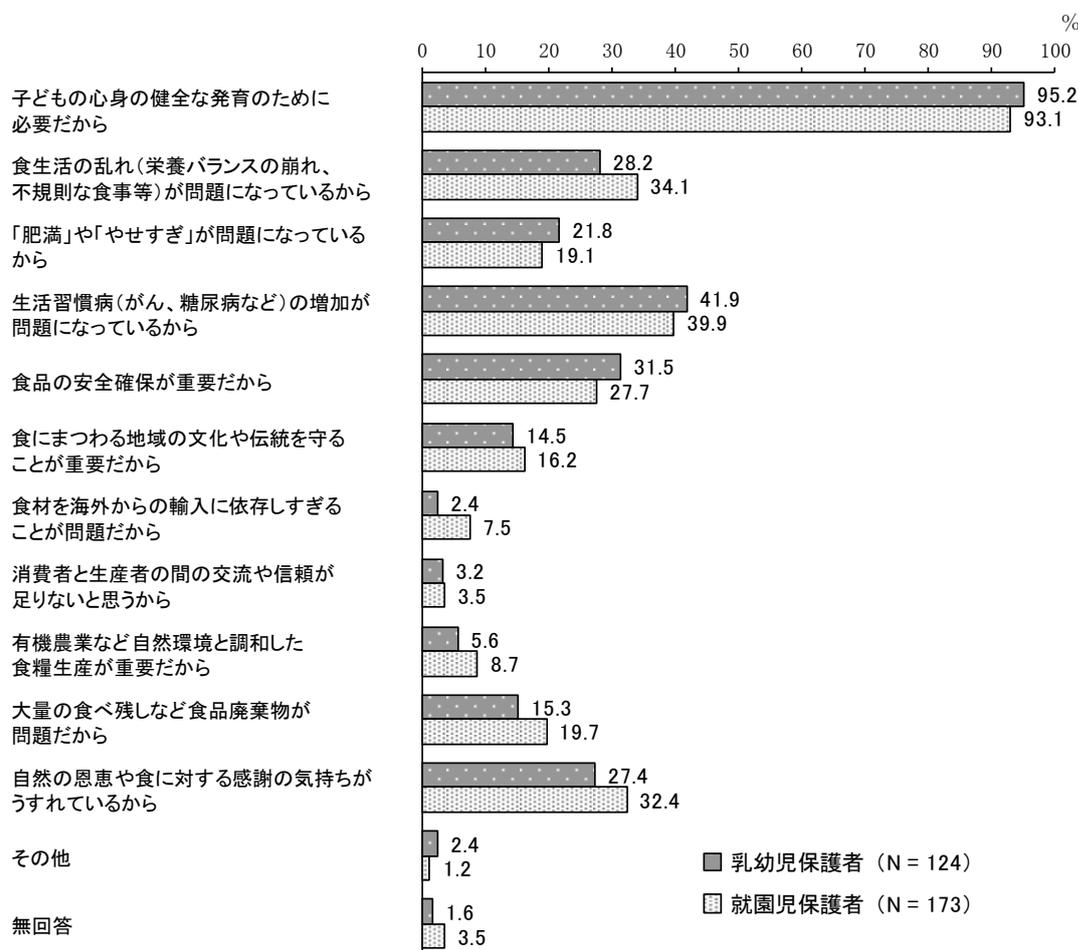
問 28 で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方にお聞きします。

問 28-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。(〇はいくつでも)

乳幼児保護者では、「子どもの心身の健全な発育のために必要だから」の割合が 95.2%と最も高く、次いで「生活習慣病(がん、糖尿病など)の増加が問題になっているから」の割合が 41.9%、「食品の安全確保が重要だから」の割合が 31.5%となっています。

就園児保護者では、「子どもの心身の健全な発育のために必要だから」の割合が 93.1%と最も高く、次いで「生活習慣病(がん、糖尿病など)の増加が問題になっているから」の割合が 39.9%、「食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから」の割合が 34.1%となっています。

子どもの年代別でみると、乳幼児保護者に比べ、就園児保護者で「食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから」「食材を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから」「自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちがうすれているから」の割合が高くなっています。

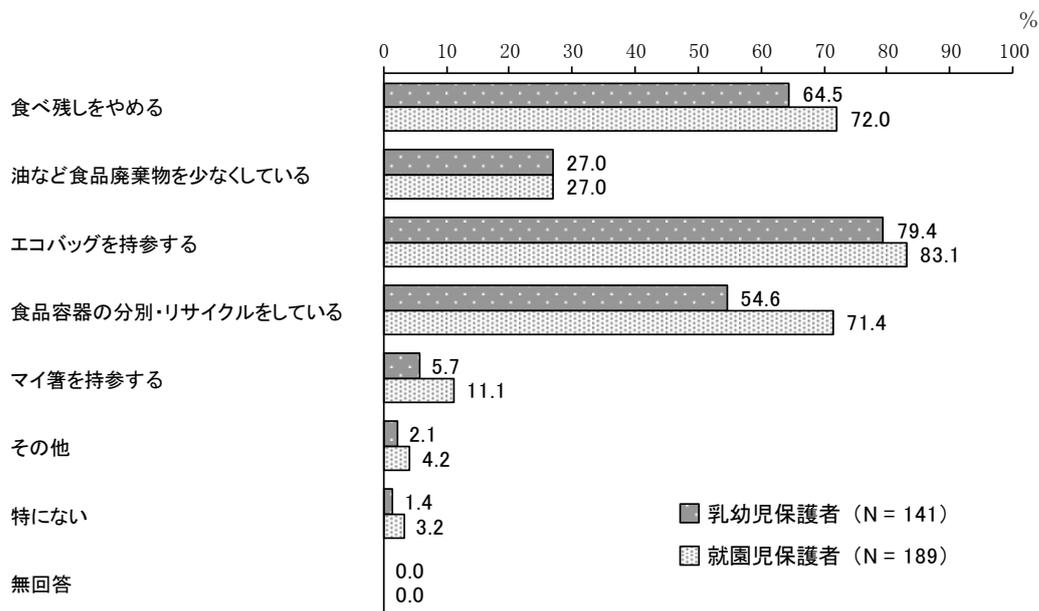


問 29 食生活に関わることで、環境にやさしい行動として、日頃心がけていることがありますか。(〇はいくつでも)

乳幼児保護者では、「エコバッグを持参する」の割合が 79.4%と最も高く、次いで「食べ残しをやめる」の割合が 64.5%、「食品容器の分別・リサイクルをしている」の割合が 54.6%となっています。

就園児保護者では、「エコバッグを持参する」の割合が 83.1%と最も高く、次いで「食べ残しをやめる」の割合が 72.0%、「食品容器の分別・リサイクルをしている」の割合が 71.4%となっています。

子どもの年代別で見ると、乳幼児保護者に比べ、就園児保護者で「食べ残しをやめる」「食品容器の分別・リサイクルをしている」「マイ箸を持参する」の割合が高くなっています。

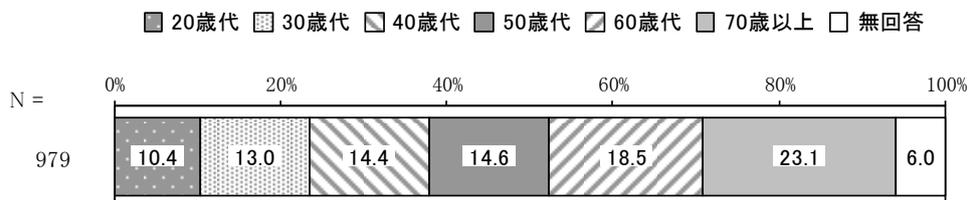


4 一般成人

(1) 回答者属性

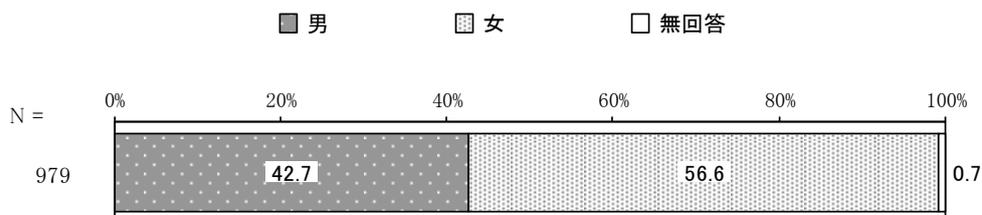
問1 年齢はおいくつですか。(数字を記入)

「70歳以上」の割合が23.1%と最も高く、次いで「60歳代」の割合が18.5%、「50歳代」の割合が14.6%となっています。



問2 性別をお答えください。(どちらかに○)

「男」の割合が42.7%、「女」の割合が56.6%となっています。



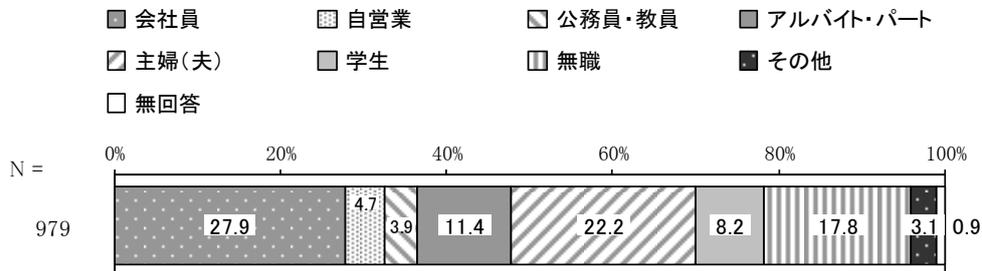
【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、70歳以上で「男」の割合が高くなっています。



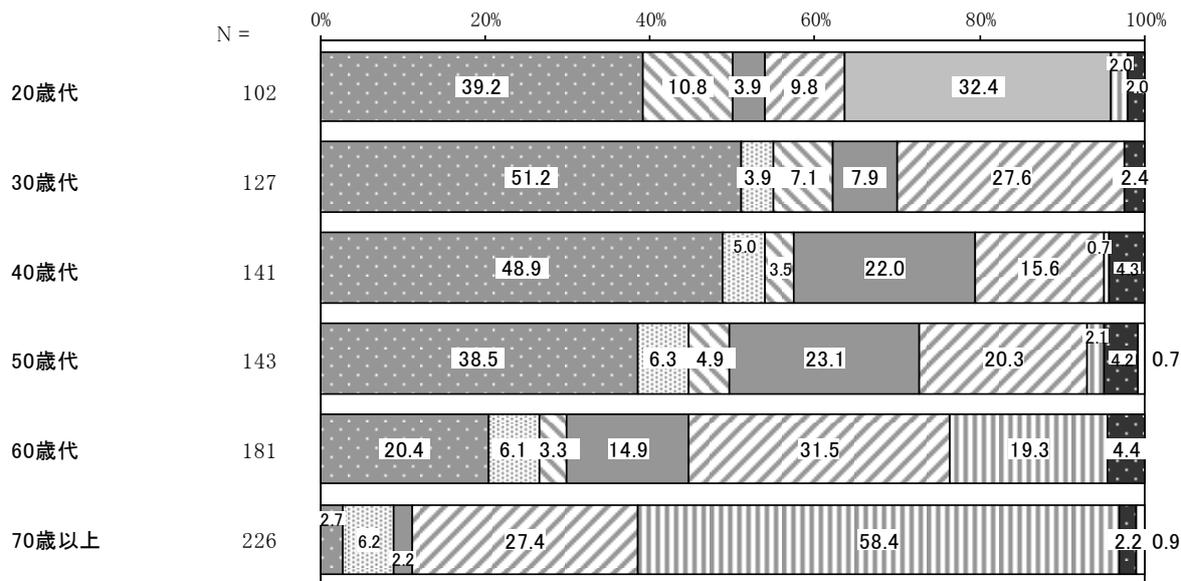
問3 職業は何ですか。(1つに〇)

「会社員」の割合が27.9%と最も高く、次いで「主婦(夫)」の割合が22.2%、「無職」の割合が17.8%となっています。



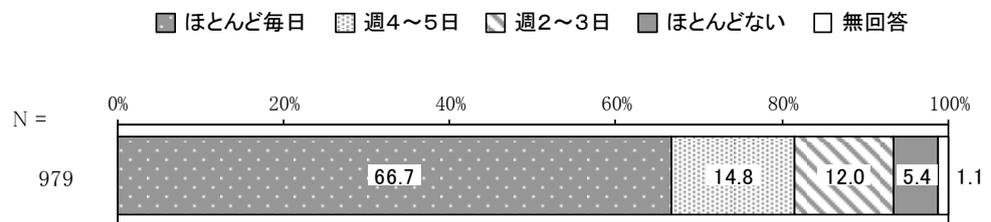
【年齢別】

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ「無職」の割合が高くなっています。また、他に比べ、30歳代、40歳代で「会社員」の割合が、30歳代、60歳代、70歳以上で「主婦(夫)」の割合が、40歳代、50歳代で「アルバイト・パート」の割合が高くなっています。



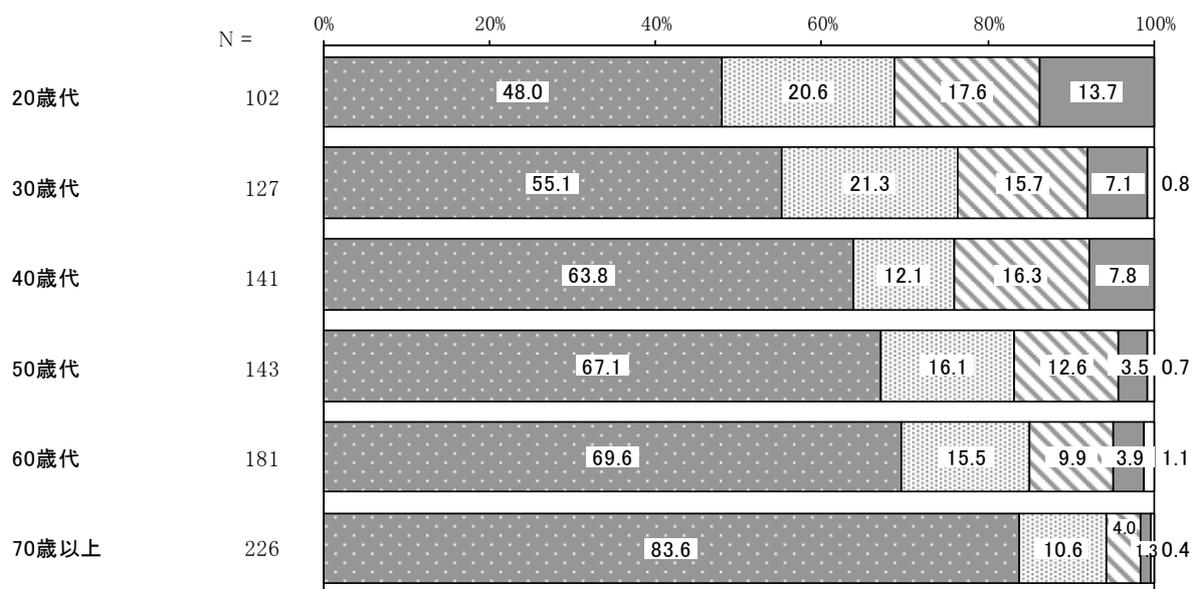
問4 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日はどれくらいありますか。(1つに○)

「ほとんど毎日」の割合が66.7%と最も高く、次いで「週4～5日」の割合が14.8%、「週2～3日」の割合が12.0%となっています。



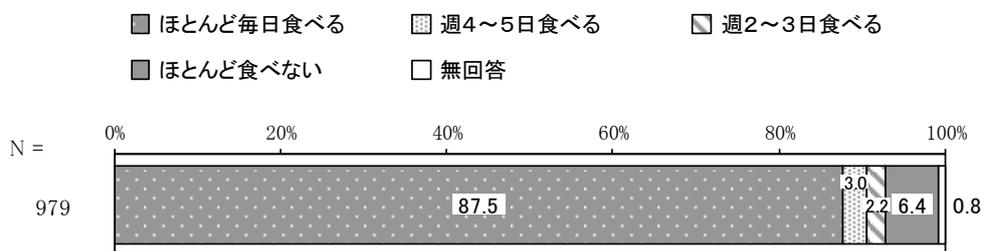
【年齢別】

年齢別でみると、年代が上がるにつれ「ほとんど毎日」の割合が高くなっています。また、他に比べ、20歳代、30歳代で「週4～5日」の割合が、20歳代で「ほとんどない」の割合が高くなっています。



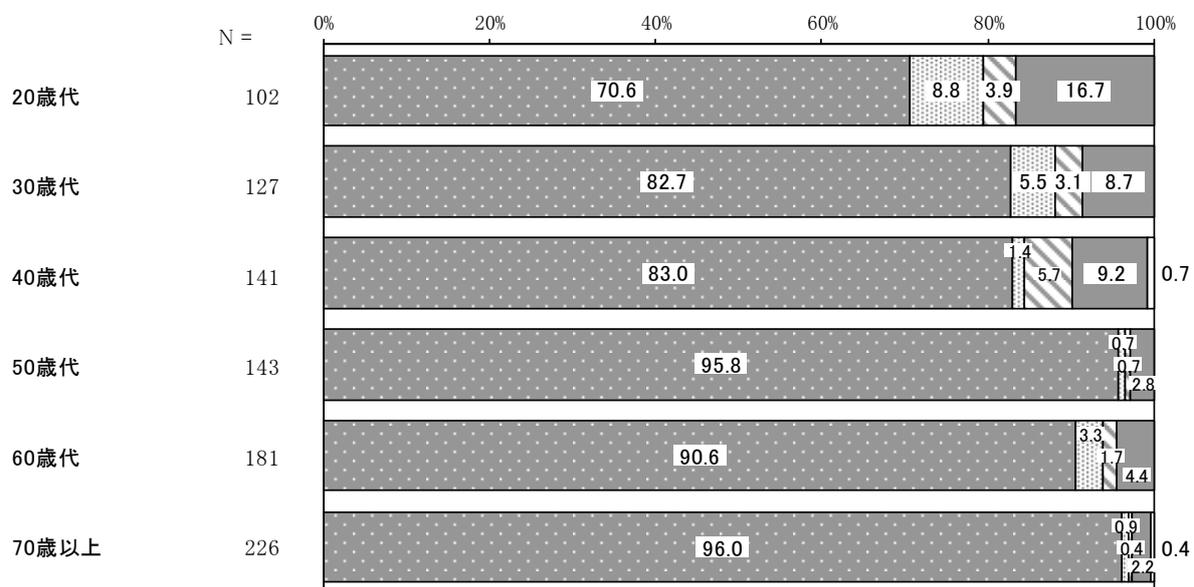
問5 朝食を食べていますか。(1つに○)

「ほとんど毎日食べる」の割合が87.5%と最も高くなっています。



【年齢別】

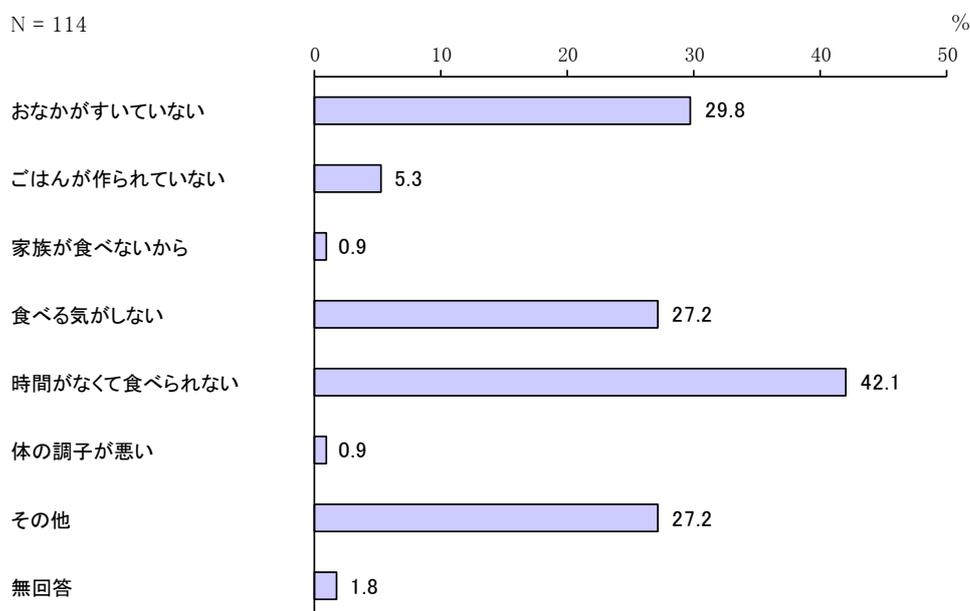
年齢別でみると、他に比べ、20歳代で「ほとんど毎日食べる」の割合が低く、「ほとんど食べない」の割合が高くなっています。



問5で「2. 週4～5日食べる」「3. 週2～3日食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。

問5-1 食べない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「時間がなくて食べられない」の割合が42.1%と最も高く、次いで「おなかがすいていない」の割合が29.8%、「食べる気がしない」の割合が27.2%となっています。



【年齢別】

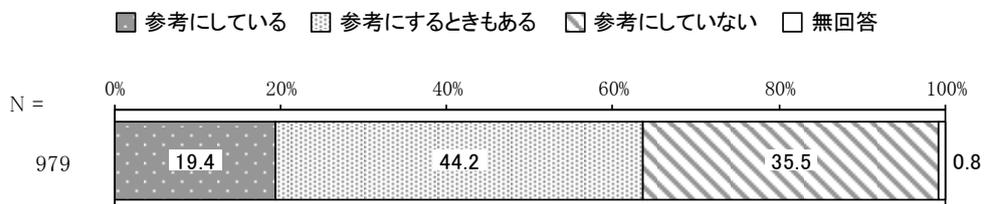
年齢別でみると、他に比べ、20歳代、30歳代で「時間がなくて食べられない」の割合が高くなっています。また、30歳代で「食べる気がしない」の割合が、60歳代で「おなかがすいていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	おなかがすいていない	ごはんが作られていない	家族が食べないから	食べる気がしない	時間がなくて食べられない	体の調子が悪い	その他	無回答
20歳代	30	23.3	10.0	3.3	33.3	50.0	3.3	30.0	—
30歳代	22	27.3	—	—	40.9	50.0	—	22.7	—
40歳代	23	30.4	8.7	—	17.4	43.5	—	17.4	4.3
50歳代	6	50.0	—	—	16.7	33.3	—	33.3	—
60歳代	17	41.2	5.9	—	23.5	23.5	—	17.6	5.9
70歳以上	8	12.5	—	—	25.0	25.0	—	75.0	—

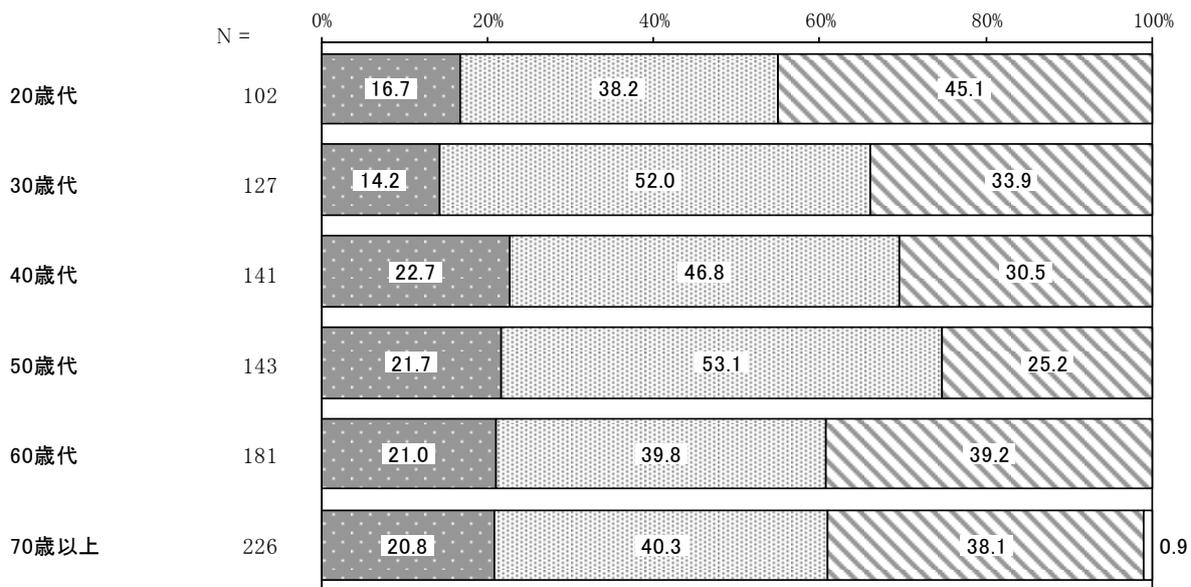
**問6 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。
(1つに○)**

「参考にするときもある」の割合が44.2%と最も高く、次いで「参考にしていない」の割合が35.5%、「参考にしている」の割合が19.4%となっています。



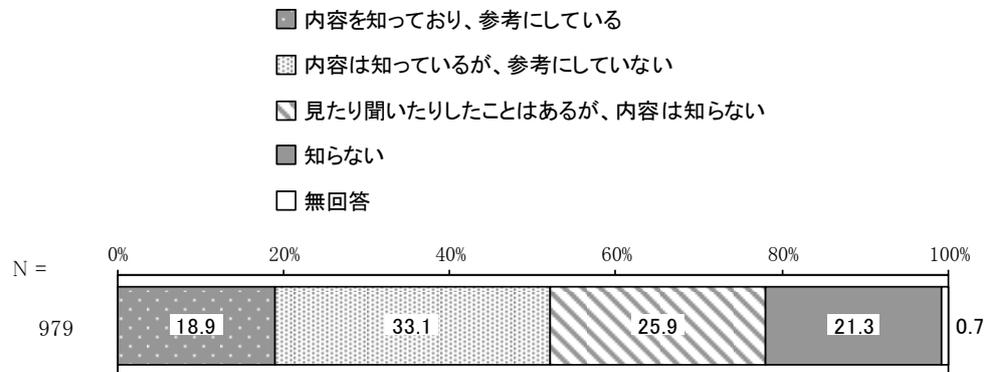
【年齢別】

年齢別でみると、20歳代、30歳代に比べ、40歳以上で「参考にしている」の割合が高くなっています。また、他に比べ、50歳代で「参考にするときもある」の割合が、20歳代で「参考にしていない」の割合が高くなっています。



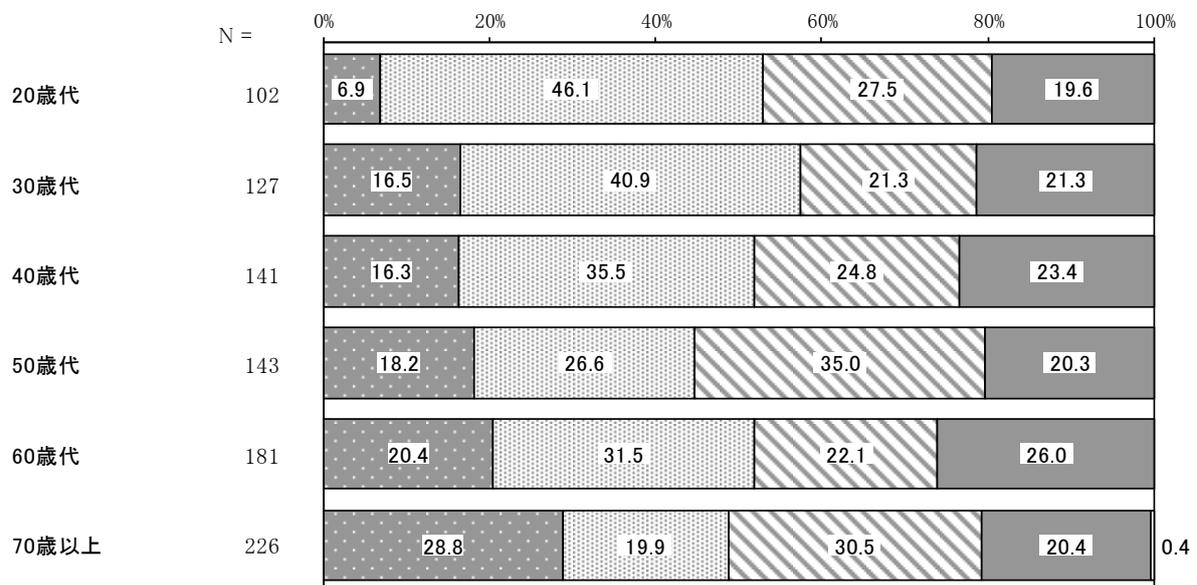
問7 食事バランスガイドを知っていますか。(〇は1つ)

「内容は知っているが、参考にしていない」の割合が33.1%と最も高く、次いで「見たり聞いたりしたことはあるが、内容は知らない」の割合が25.9%、「知らない」の割合が21.3%となっています。



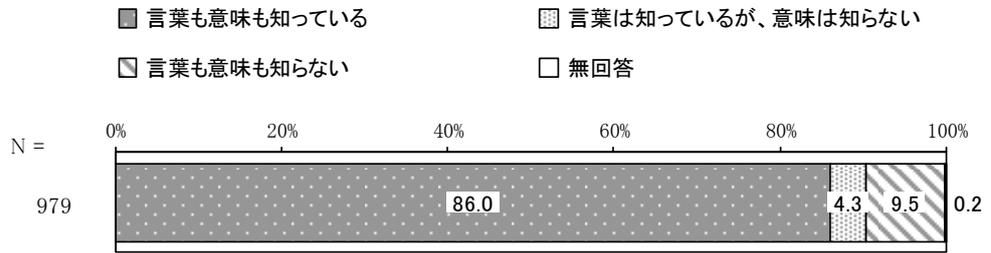
【年齢別】

年齢別で見ると、年齢が上がるにつれ「内容を知っており、参考にしている」の割合が高く、「内容は知っているが、参考にしていない」の割合が低くなる傾向がみられます。また、他に比べ、50歳代で「見たり聞いたりしたことはあるが、内容は知らない」の割合が高くなっています。



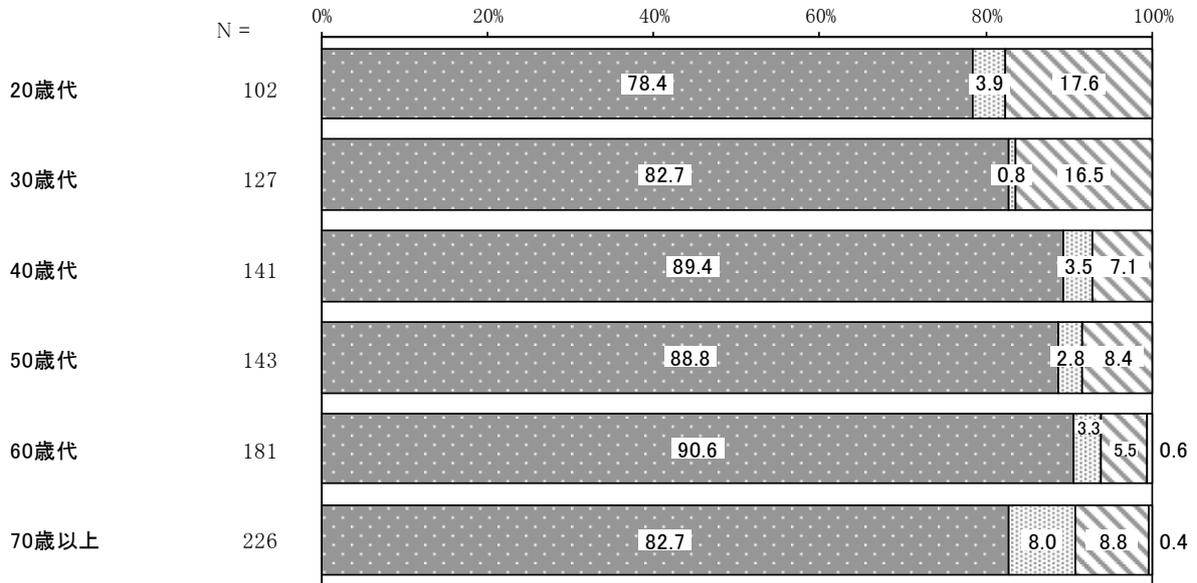
問8 あなたは「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

「言葉も意味も知っている」の割合が86.0%と最も高くなっています。



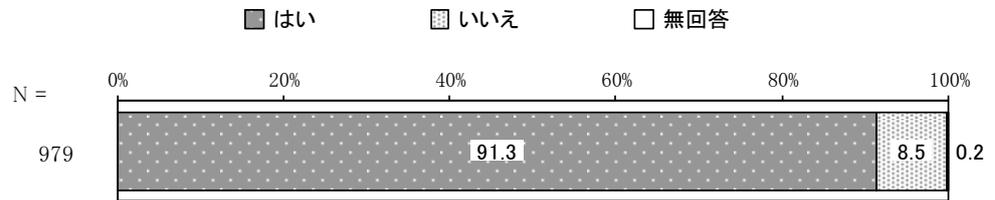
【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、40歳代から60歳代で「言葉も意味も知っている」の割合が高くなっています。また、20歳代、30歳代で「言葉も意味も知らない」の割合が高くなっています。



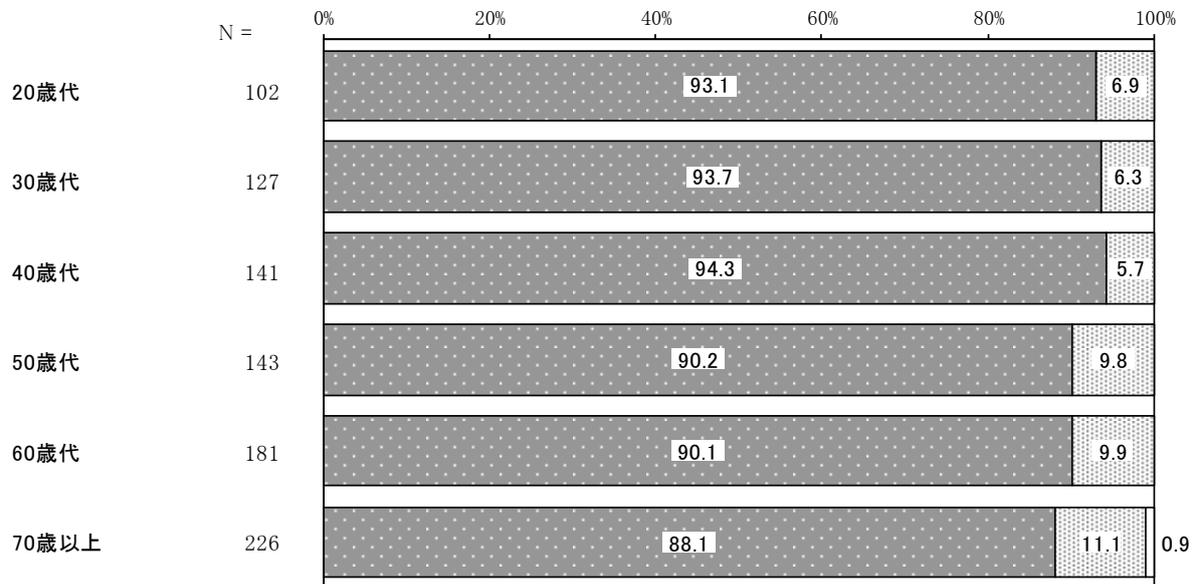
問9 毎日、1食でも一緒に食事をする家族や友人がいますか。(どちらかに○)

「はい」の割合が91.3%、「いいえ」の割合が8.5%となっています。



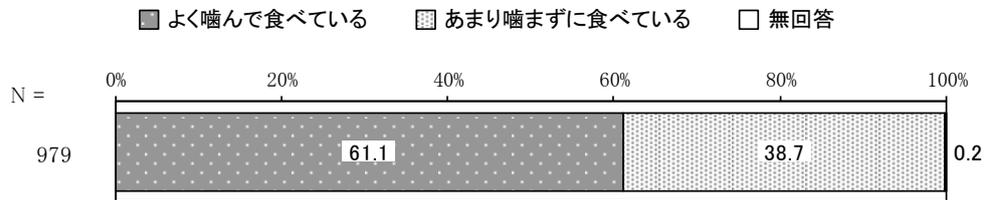
【年齢別】

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ「いいえ」の割合が高くなる傾向がみられます。



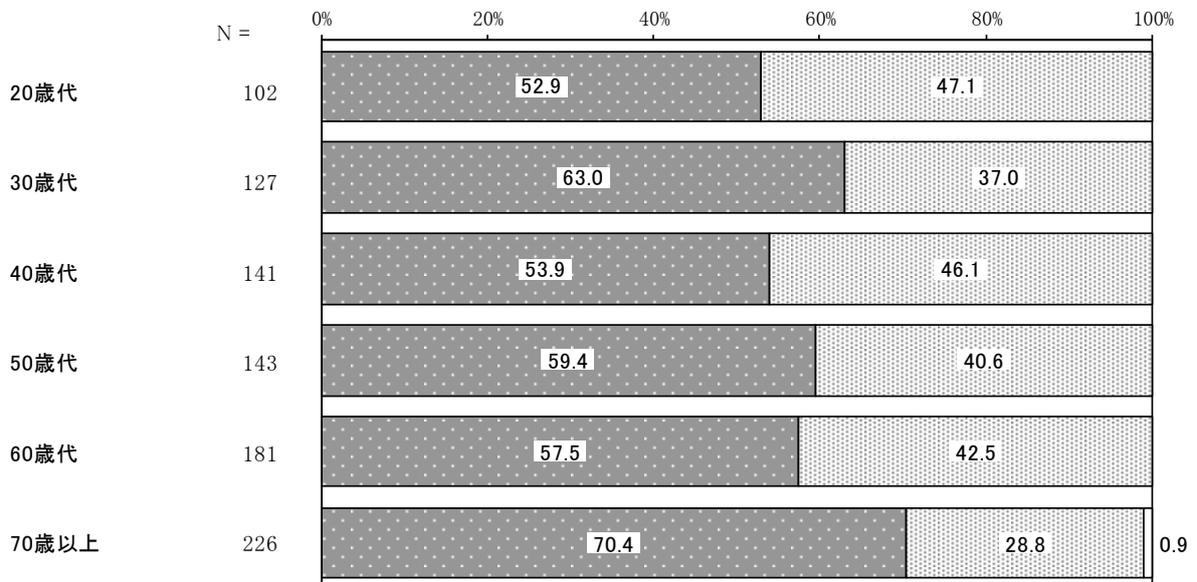
問 10 よく噛んで食べていますか。(どちらかに○)

「よく噛んで食べている」の割合が 61.1%、「あまり噛まずに食べている」の割合が 38.7%となっています。



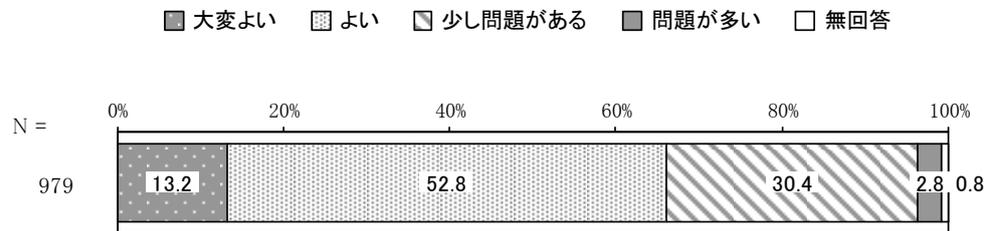
【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、70歳以上で「よく噛んで食べている」の割合が高くなっています。また、20歳代、40歳代で「あまり噛まずに食べている」の割合が高くなっています。



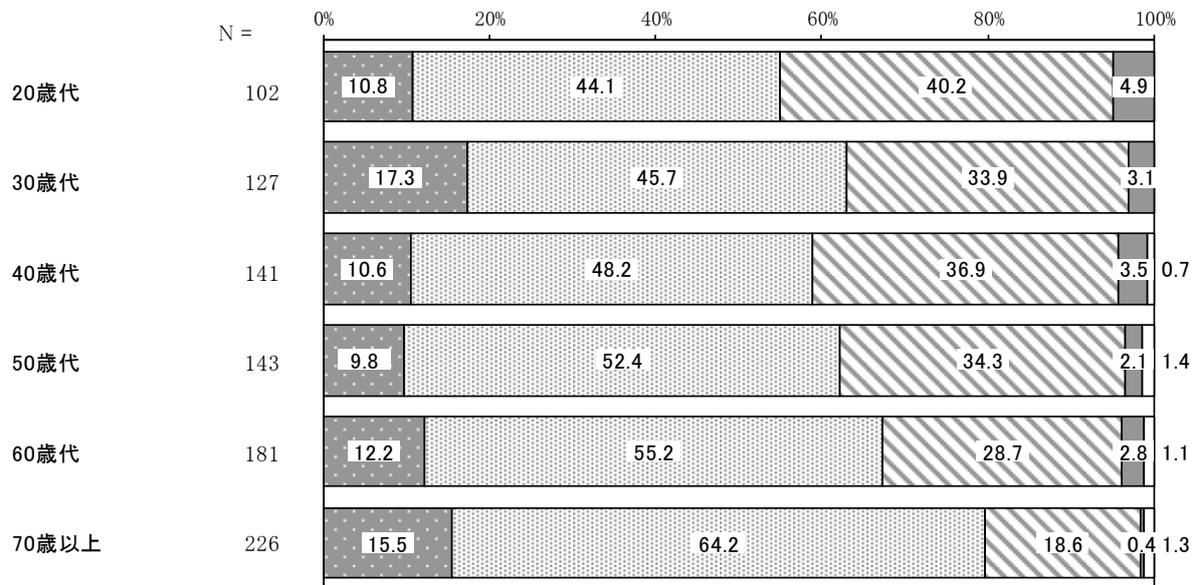
問 11 あなたの現在の食事をどのように思いますか。(1つに○)

「大変よい」と「よい」をあわせた“よい”の割合が 66.0%、「少し問題がある」と「問題が多い」をあわせた“問題がある”の割合が 33.2%となっています。



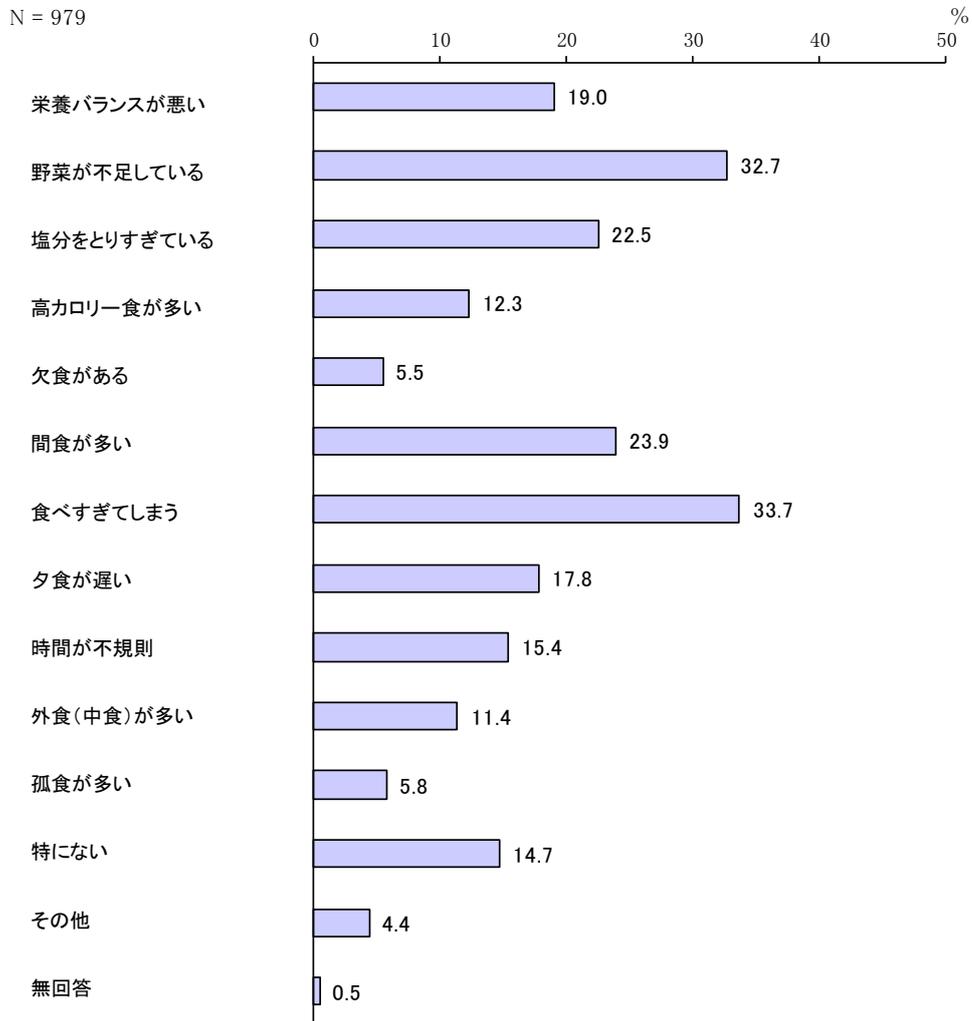
【年齢別】

年齢別でみると、年齢が下がるにつれ“問題がある”の割合が高くなる傾向がみられます。



問 12 あなたの食生活の問題点はどのようなものですか。(〇はいくつでも)

「食べすぎてしまう」の割合が 33.7%と最も高く、次いで「野菜が不足している」の割合が 32.7%、「間食が多い」の割合が 23.9%となっています。



【年齢別】

年齢別でみると、年齢が下がるにつれ「野菜が不足している」の割合が高くなる傾向がみられます。また、他に比べ、20歳代、30歳代で「栄養バランスが悪い」の割合が、20歳代から50歳代で「夕食が遅い」の割合が、20歳代で「欠食がある」「間食が多い」の割合が高くなっています。

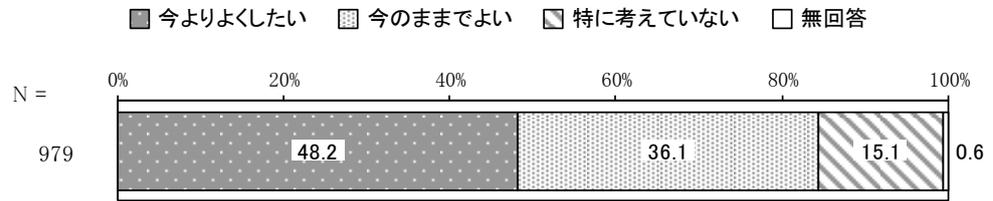
単位：%

区分	有効回答数 (件)	栄養 バランスが 悪い	野菜が 不足して いる	塩分を とりすぎ ている	高カロ リー食が 多い	欠食が ある	間食が 多い	食べ すぎてし まう
20歳代	102	23.5	40.2	18.6	12.7	16.7	31.4	36.3
30歳代	127	23.6	39.4	23.6	14.2	7.9	20.5	27.6
40歳代	141	17.7	29.1	25.5	15.6	5.7	21.3	34.0
50歳代	143	18.9	33.6	23.8	18.9	2.8	25.2	31.5
60歳代	181	14.9	31.5	22.1	9.4	3.3	27.1	40.9
70歳以上	226	15.5	25.7	23.0	6.6	2.7	18.6	32.3

区分	夕食が 遅い	時間 が不規 則	外食 (中食) が多い	孤食 が多い	特 に ない	そ の 他	無 回 答
20歳代	22.5	30.4	17.6	2.0	6.9	3.9	—
30歳代	22.0	18.9	11.0	6.3	12.6	4.7	0.8
40歳代	25.5	14.9	11.3	1.4	9.2	2.8	—
50歳代	28.7	21.0	12.6	7.7	14.7	4.2	—
60歳代	8.3	7.2	9.4	4.4	16.0	3.3	0.6
70歳以上	8.0	7.5	7.1	8.8	23.9	7.1	1.3

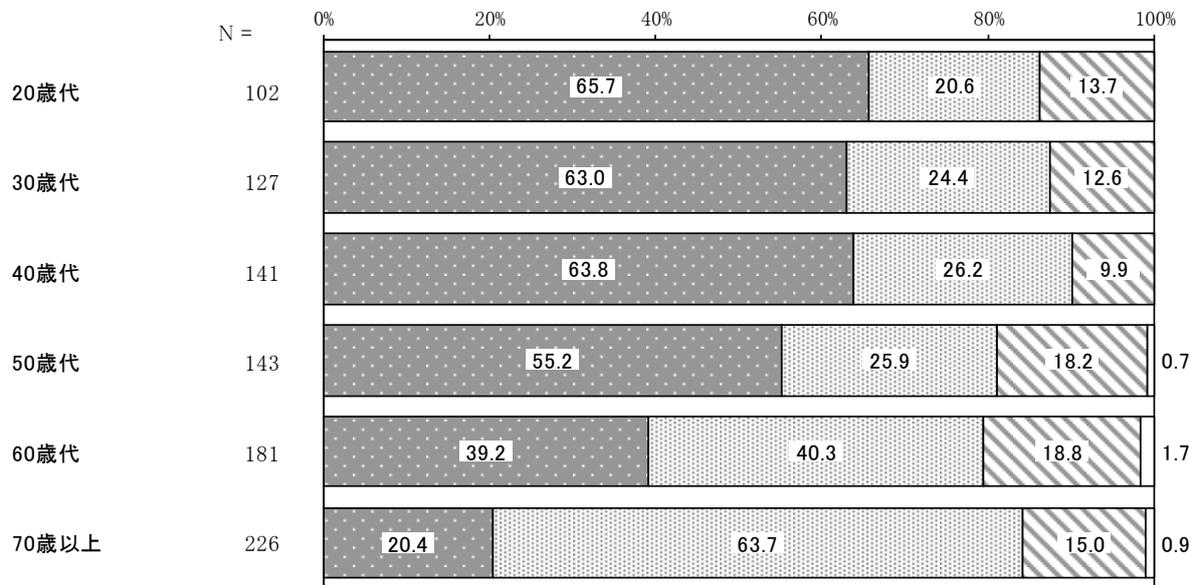
問 13 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。(1つに○)

「今よりよくしたい」の割合が48.2%と最も高く、次いで「今のままでよい」の割合が36.1%、「特に考えていない」の割合が15.1%となっています。



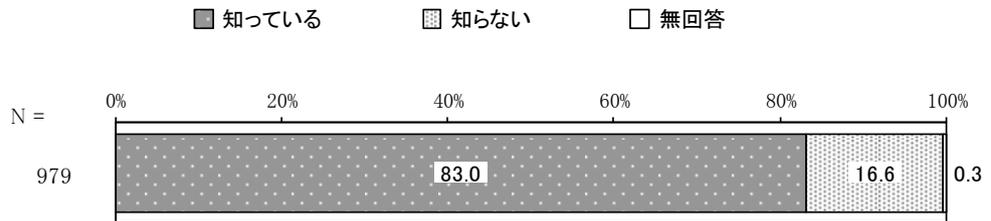
【年齢別】

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ「今よりよくしたい」の割合が低く、「今のままでよい」の割合が高くなる傾向がみられます。



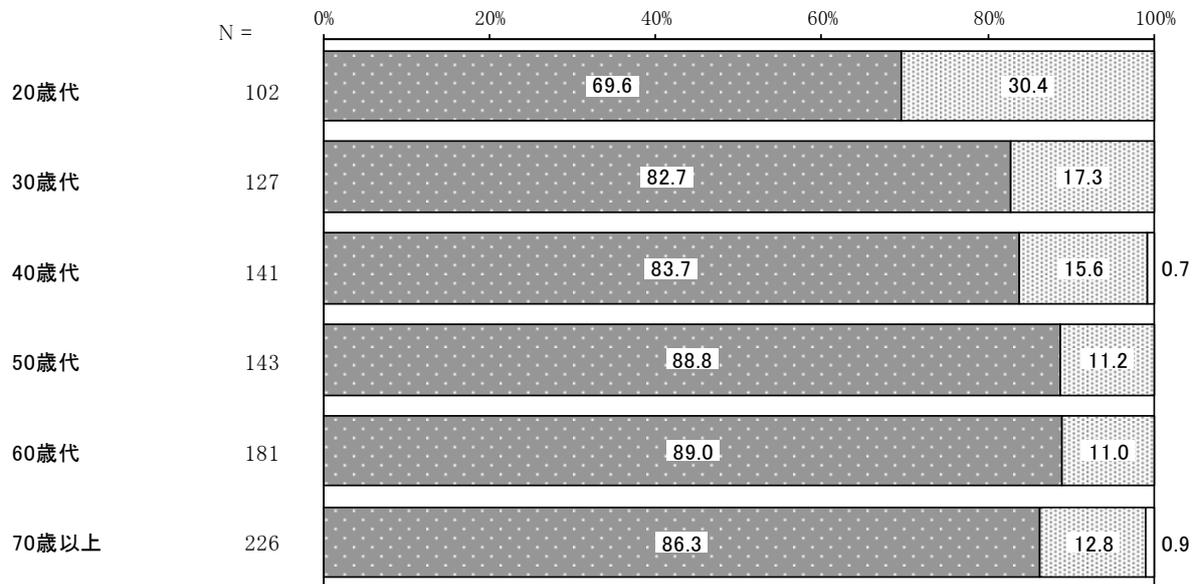
問 14 自分の適正体重（健康的な体重）を知っていますか。（どちらかに○）

「知っている」の割合が 83.0%、「知らない」の割合が 16.6%となっています。



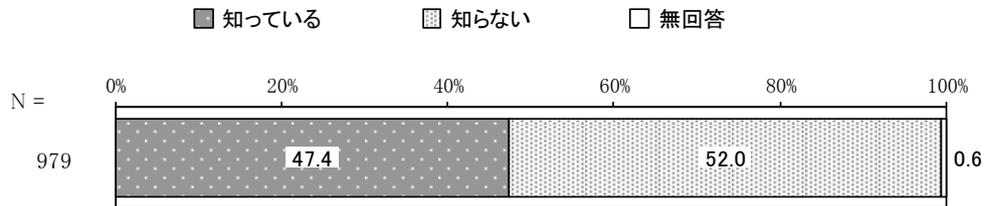
【年齢別】

年齢別で見ると、他に比べ、20歳代で「知らない」の割合が高くなっています。



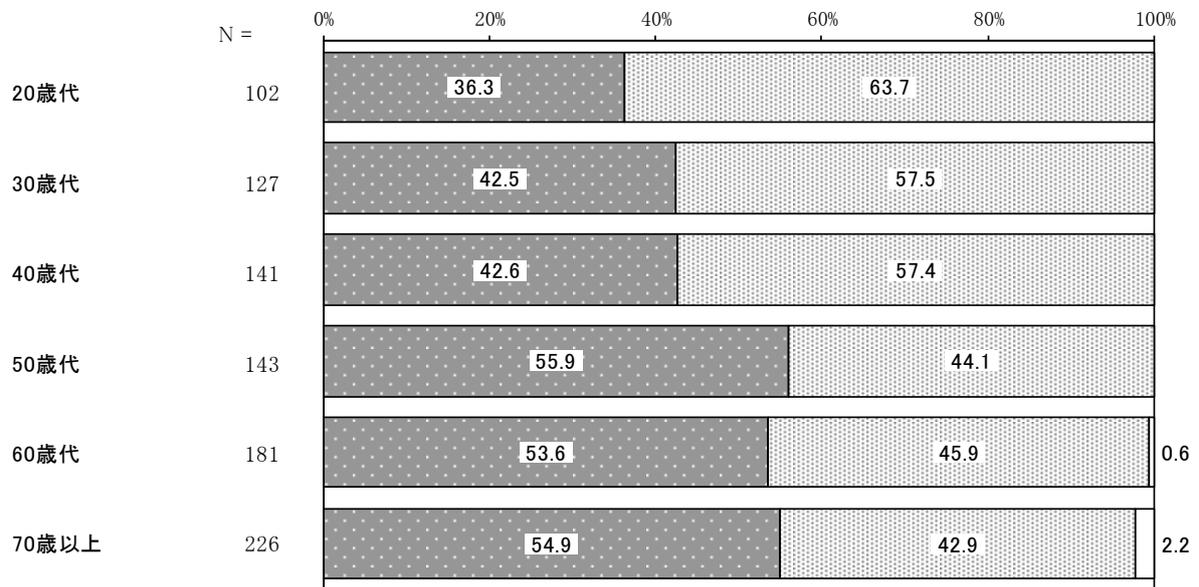
問 15 自分にとって適正体重を維持する食事内容、食事量を知っていますか。(どちらかに○)

「知っている」の割合が47.4%、「知らない」の割合が52.0%となっています。



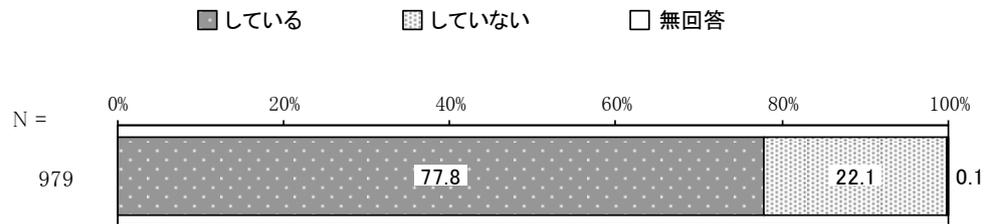
【年齢別】

年齢別でみると、年齢が高くなるにつれ「知っている」の割合が高くなる傾向がみられます。



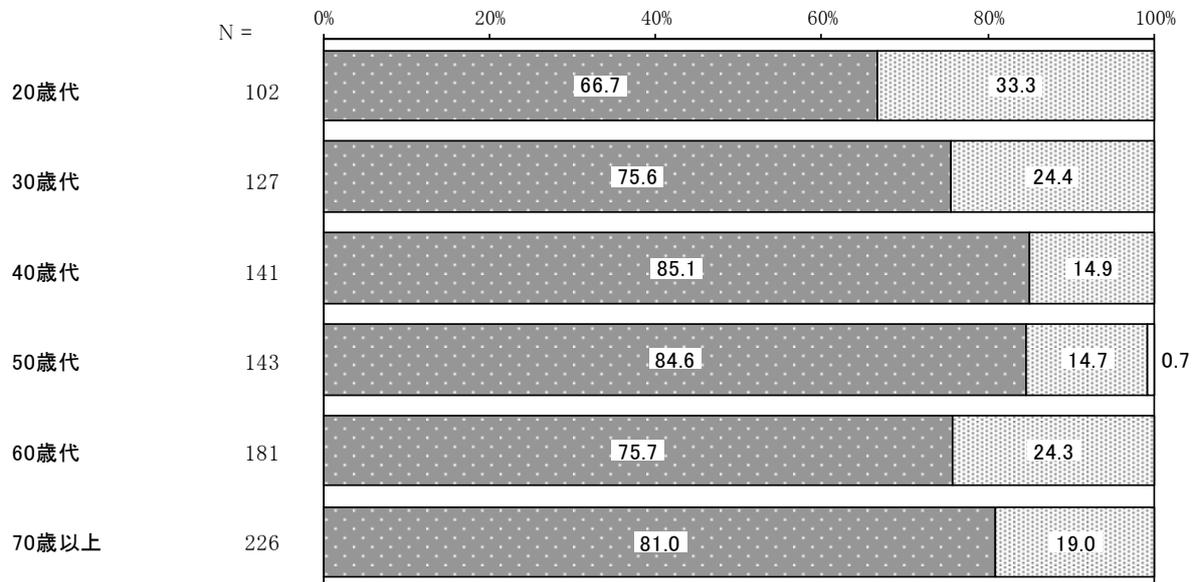
問 16 あなたは食事の前に手洗いをしていますか。(どちらかに○)

「している」の割合が 77.8%、「していない」の割合が 22.1%となっています。



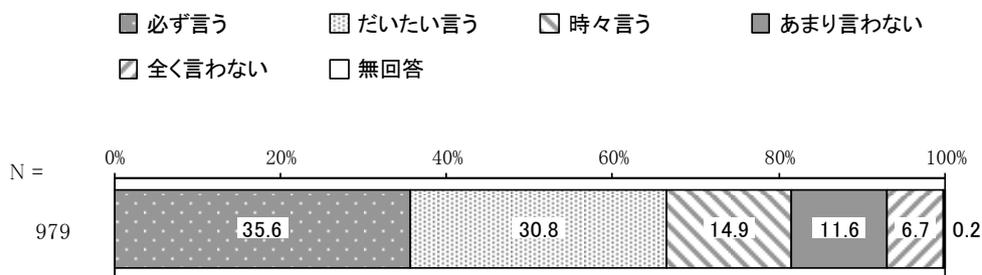
【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、40歳代、50歳代、70歳以上で「している」の割合が高くなっています。また、20歳代で「していない」の割合が高くなっています。



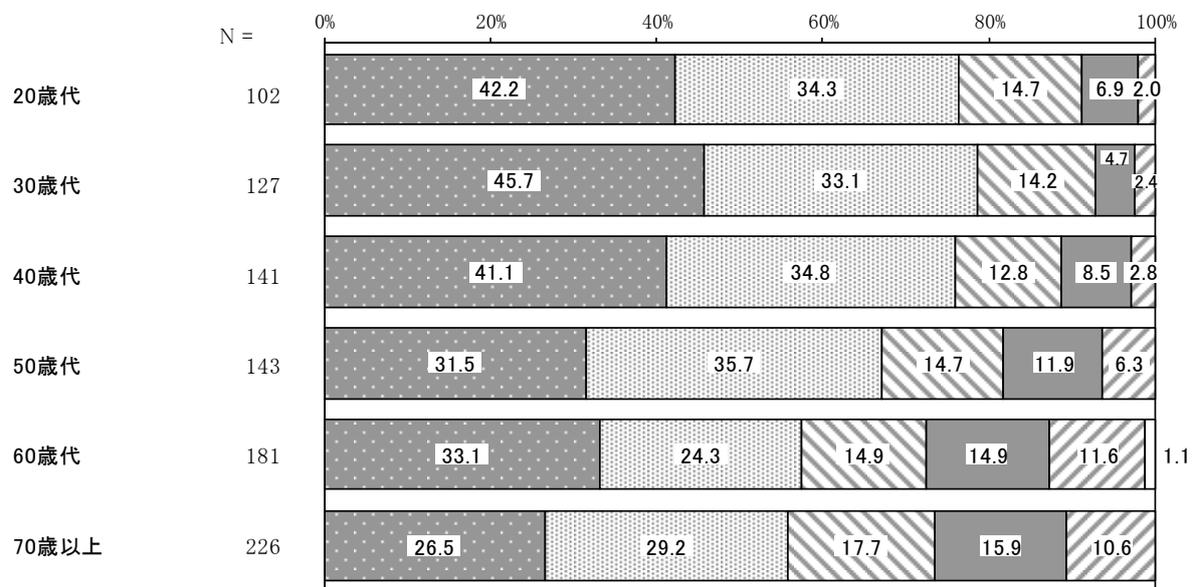
問 17 あなたは食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。
(1つに○)

「必ず言う」「だいたい言う」と「時々言う」をあわせた“言う”の割合が81.3%、「あまり言わない」と「全く言わない」をあわせた“言わない”の割合が18.3%となっています。



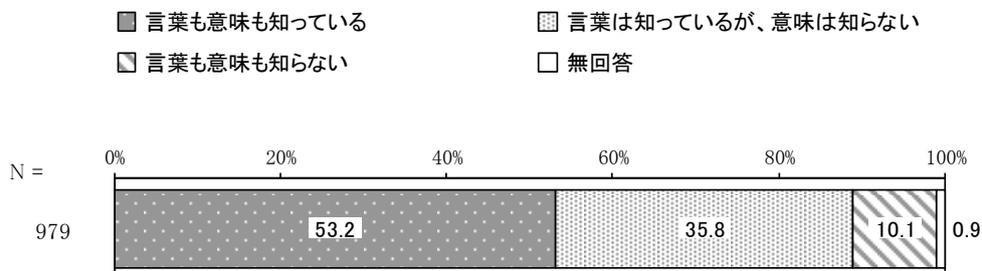
【年齢別】

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ“言わない”の割合が高くなる傾向がみられます。



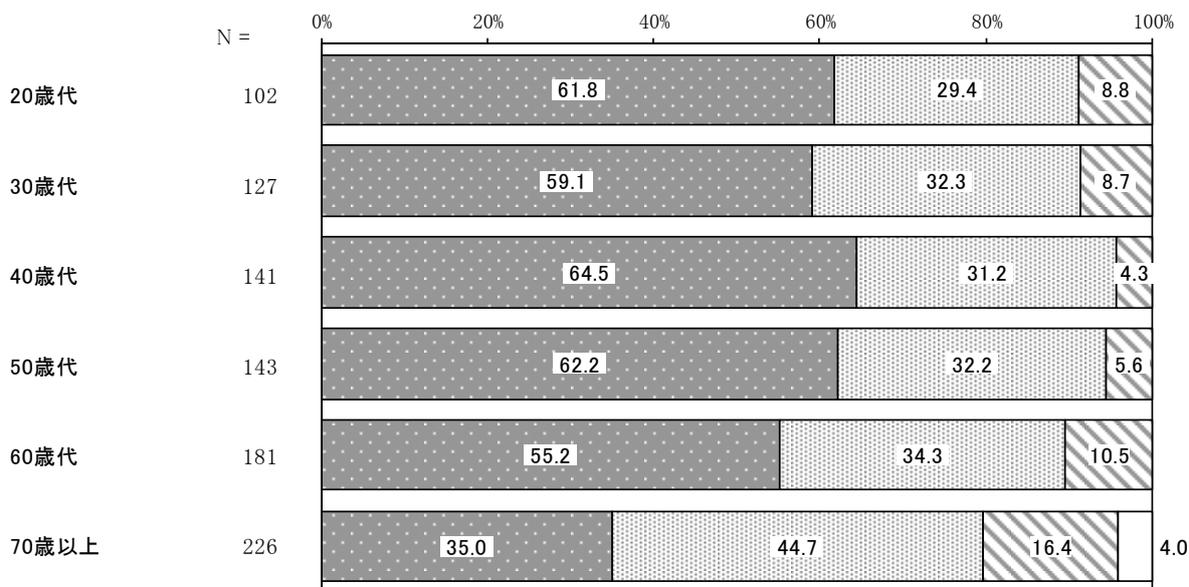
問 18 近年「食育」という言葉がよく使われますが、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

「言葉も意味も知っている」の割合が 53.2%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」の割合が 35.8%、「言葉も意味も知らない」の割合が 10.1%となっています。



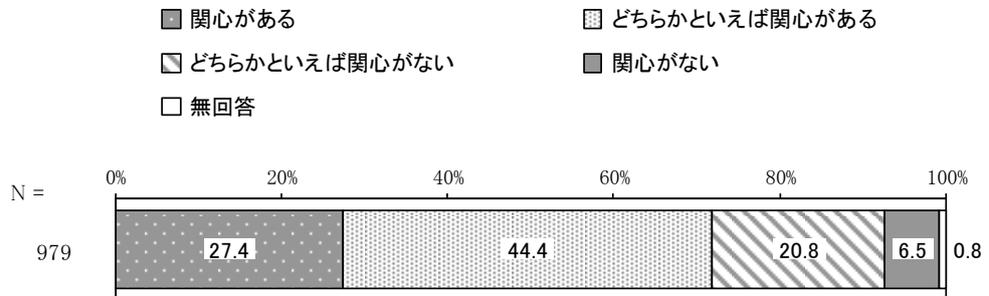
【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、70歳以上で「言葉も意味も知っている」の割合が低く、「言葉は知っているが、意味は知らない」「言葉も意味も知らない」の割合が高くなっています。



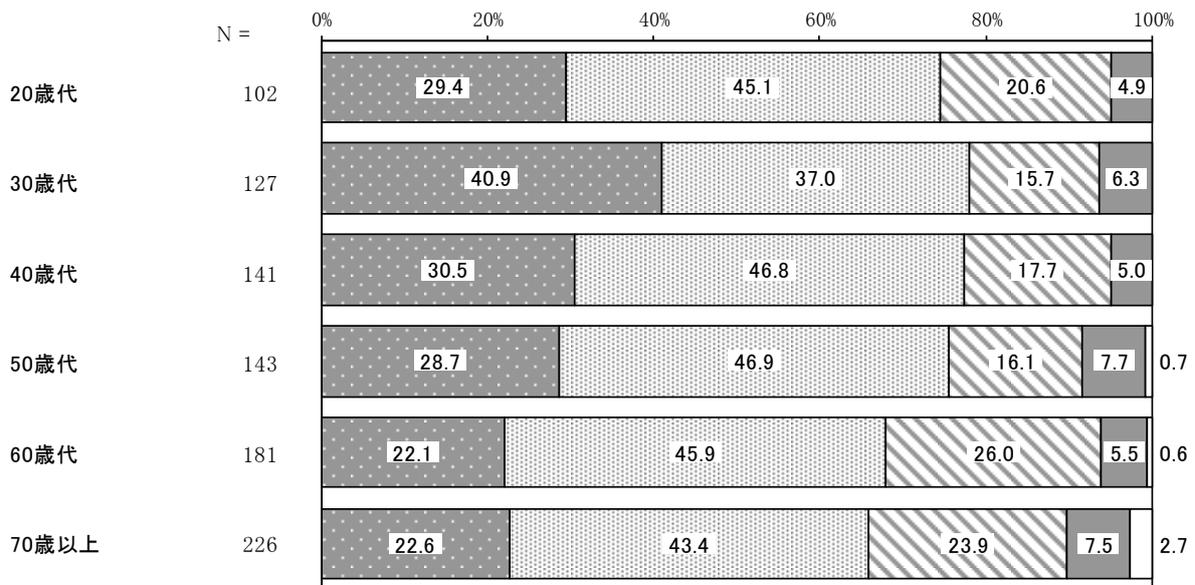
問 19 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)

「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」をあわせた“関心がある”の割合が71.8%、「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」をあわせた“関心がない”の割合が27.3%となっています。



【年齢別】

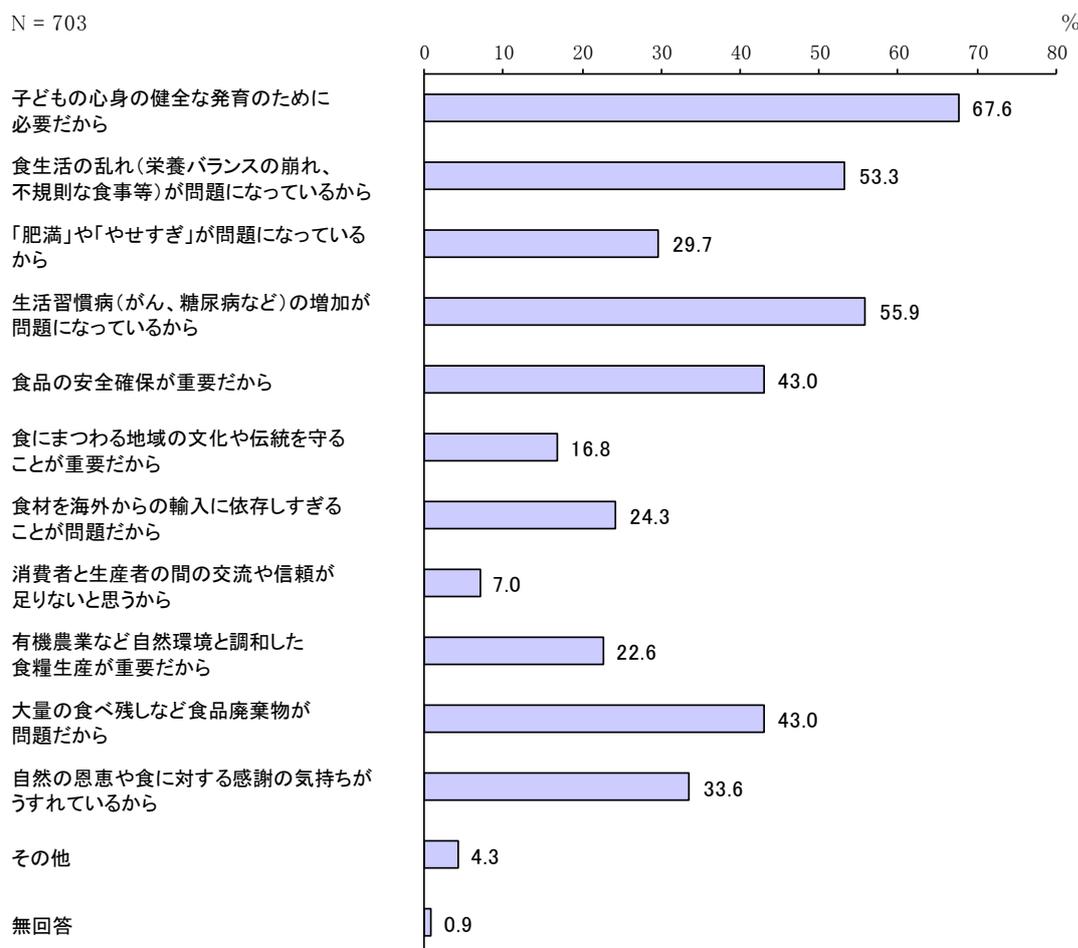
年齢別でみると、60歳以上に比べ、20歳代から50歳代で“関心がある”の割合が高くなっています。



問 19 で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方にお聞きします。

問 19-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「子どもの心身の健全な発育のために必要だから」の割合が 67.6%と最も高く、次いで「生活習慣病(がん、糖尿病など)の増加が問題になっているから」の割合が 55.9%、「食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから」の割合が 53.3%となっています。



【年齢別】

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ「生活習慣病（がん、糖尿病など）の増加が問題になっているから」「食品の安全確保が重要だから」「食材を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから」「有機農業など自然環境と調和した食糧生産が重要だから」の割合が高くなる傾向がみられます。また、他に比べ、30歳代、40歳代で「子どもの心身の健全な発育のために必要だから」の割合が、50歳代で「食生活の乱れ（栄養バランスの崩れ、不規則な食事等）が問題になっているから」の割合が、60歳代で「大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから」の割合が高くなっています。

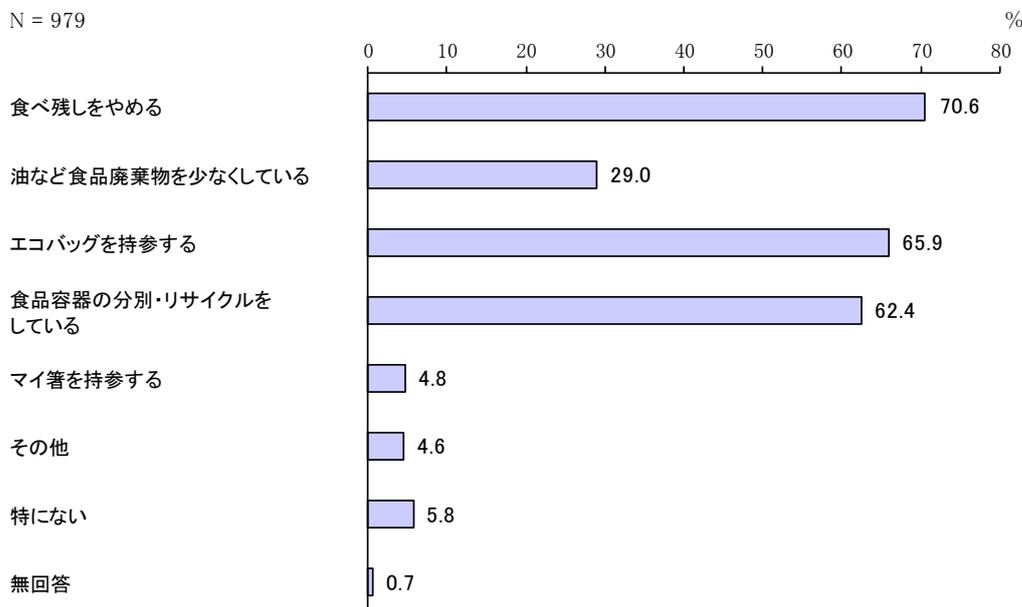
単位：％

区分	有効回答数（件）	子どもの心身の健全な発育のために必要だから	食生活の乱れ（栄養バランスの崩れ、不規則な食事等）が問題になっているから	「肥満」や「やせすぎ」が問題になっているから	生活習慣病（がん、糖尿病など）の増加が問題になっているから	食品の安全確保が重要だから	食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから
20歳代	76	60.5	48.7	34.2	40.8	22.4	14.5
30歳代	99	82.8	51.5	18.2	46.5	26.3	16.2
40歳代	109	84.4	56.0	24.8	51.4	40.4	24.8
50歳代	108	75.0	67.6	28.7	60.2	46.3	20.4
60歳代	123	63.4	52.0	28.5	61.8	58.5	13.8
70歳以上	149	53.7	45.6	38.9	71.1	53.7	11.4

区分	食材を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから	消費者と生産者の間の交流や信頼が足りないと思うから	有機農業など自然環境と調和した食糧生産が重要だから	大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから	自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちがうすれているから	その他	無回答
20歳代	7.9	5.3	5.3	23.7	19.7	6.6	1.3
30歳代	14.1	6.1	12.1	30.3	28.3	2.0	1.0
40歳代	18.3	6.4	18.3	33.9	37.6	0.9	0.9
50歳代	25.9	4.6	25.0	44.4	33.3	6.5	0.9
60歳代	27.6	6.5	26.8	61.0	35.8	4.1	0.8
70歳以上	41.6	12.1	40.3	52.3	41.6	5.4	0.7

問 20 食生活に関わることで、環境にやさしい行動として、日頃心がけていることがありますか。(〇はいくつでも)

「食べ残しをやめる」の割合が70.6%と最も高く、次いで「エコバッグを持参する」の割合が65.9%、「食品容器の分別・リサイクルをしている」の割合が62.4%となっています。



【年齢別】

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ「油など食品廃棄物を少なくしている」の割合が高くなっています。また、他に比べ、30歳代から50歳代で「エコバッグを持参する」の割合が、40歳代から60歳代で「食べ残しをやめる」の割合が、50歳代、60歳代で「食品容器の分別・リサイクルをしている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	食べ残しをやめる	油など食品廃棄物を少なくしている	エコバッグを持参する	食品容器の分別・リサイクルをしている	マイ箸を持参する	その他	特にない	無回答
20歳代	102	59.8	13.7	59.8	35.3	3.9	1.0	8.8	1.0
30歳代	127	66.1	18.1	76.4	57.5	3.9	4.7	6.3	—
40歳代	141	75.2	19.1	70.9	56.0	5.0	5.0	1.4	—
50歳代	143	72.0	32.2	76.2	79.0	7.7	7.0	2.1	—
60歳代	181	76.2	38.1	66.9	72.4	6.1	5.0	7.2	—
70歳以上	226	68.6	43.8	55.8	66.8	3.1	4.0	8.0	2.7

Ⅲ 調査票

1 小学生

(1) 小学3年生

小学3年生調査票

問1 性別をお答えください。(どちらかに○をつけましょう)

1. 男 2. 女

問2 朝ごはんを食べていますか。(あてはまる番号ひとつに、○をつけましょう)

1. いつも食べている
 2. 食べないことがある
 3. ほとんど食べない
 4. 食べない

問2で「2. 食べないことがある」「3. ほとんど食べない」「4. 食べない」をえらんだ人におすすめです。

問2-1 食べない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. おなかがすいていない 2. ごはんが作られていない
 3. 家族が食べないから 4. 食べる気がしない
 5. 時間がなくて食べられない 6. 体の調子が悪い
 7. その他 ()

問3 朝ごはんを家の人と食べますか。(あてはまる番号ひとつに、○をつけましょう)

1. いつもだれかといっしょに食べる
 2. だれかがいっしょの時と、ひとりで食べる時がある
 3. いつもひとりで食べる
 4. 朝ごはんを食べない

小学3年生調査票

「日進市食育推進計画」 アンケート調査ごきょうりよのおねがい

日進市では、みなさんが健全な食生活をおくるためのお手伝いをしています。そこで、みなさんのらだんの食事などについて知るために、アンケートをすることになりました。

みなさんが答えてくれたことを、他の人に話したり見せたりすることは、ぜひたいにしませんので、安心して書いてください。ごきょうりよからおねがいします。

なお、アンケート結果は、ホームページ等でお知らせする予定です。

平成30年1月

日進市長

秋野 幸三

【記入にあたってのおねがい】

- このアンケートは、あなたのことについてお答えください。
- なまえは書かなくてよいです。
- 答えは、あてはまる番号を、○でかこんでください。また、書くものについては、()内に書いてください。
- 書いたアンケート用紙は、アンケート用紙の入っていた封筒に入れ、封を閉じて、**2月20日(火)までに学校の先生に渡してください。**

お問合せ先

日進市建設経済部産業振興課農政振興係

〒470-0192 日進市蟹甲町池下268番地

電話：0561-73-2197 (直通)

FAX：0561-73-1871

Eメール：sangeyo@city.nisshin.lg.jp

問4 タごはんを家の人と食べますか。(あてはまる番号ひとつに、○をつけましょう)

1. いつもだれかといっしょに食べる
2. だれかがいっしょの時と、ひとりで食べる時がある
3. いつもひとりで食べる

問4で「2. だれかがいっしょの時と、ひとりで食べる時がある」「3. いつもひとりで食べる」をえらんだ人に入ります。

問4-1 どうしてひとりで食べるのですか。(○はいくつでも)

1. かぞくの順がおそいから
2. ひとりで食べたいから
3. じゅくや習いごとがあるから
4. その他()

問5 ごはんの前に手洗いをしていますか。(どちらかに○をつけましょう)

1. している
2. していない

問6 ごはんのときに「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。

(あてはまる番号ひとつに、○をつけましょう)

1. かならず言う
2. だいたい言う
3. 時々言う
4. あまり言わない
5. 全く言わない

問7 ごはんを食べるとき家の人と話をしますか。

(あてはまる番号ひとつに、○をつけましょう)

1. よくする
2. あまりしない
3. しない



ごきょうりよく
ありがとうございました。

問5 ご飯の前に手洗いをしていますか。(1つに○)

1. している 2. していない

問6 ご飯の時に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。(1つに○)

1. 必ず言う 2. だいたい言う 3. 時々言う
4. あまり言わない 5. 全く言わない

問7 ご飯を食べる時、家の人と話をしますか。(1つに○)

1. よくする 2. あまりしない 3. しない



アンケートは以上になります。
ご協力ありがとうございました。

問6 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに○)

1. 参考にしている 2. 参考にするとときもある 3. 参考にしていない

問7 あなたは「地産地消*」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※「地産地消」とは、「地元生産、地域消費」を短くした言葉で「地域でとれた生産物を地域で消費する」という意味で使われます。

問8 毎日、1食でも一緒に食事をする家族や友人がいますか。(どちらかに○)

1. はい 2. いいえ

問9 食事の時、家族と話をしますか。(1つに○)

1. よくする 2. あまりしない 3. しない

問10 よく噛んで食べていますか。(どちらかに○)

1. よく噛んで食べている 2. あまり噛まずに食べている

問11 あなたの現在の食事をどのように思っていますか。(1つに○)

1. 大変よい 2. よい 3. 少し問題がある 4. 問題が多い

問12 自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか。(1つに○)

1. 今よりよくしたい 2. 今のままでよい 3. 特に考えていない

問13 自分の適正体重(健康的な体重)を知っていますか。(どちらかに○)

1. 知っている 2. 知らない

問14 自分にとって適正体重を維持する食事内容、食量を知っていますか。

1. 知っている 2. 知らない

問15 食事の前に手洗いをしていますか。(1つに○)

1. している 2. していない

問16 食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。(1つに○)

1. 必ず言う 2. だいたい言う 3. 時々言う
4. あまり言わない 5. 全く言わない

問17 近年「食育*」という言葉がよく使われますが、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※「食育」とは、「食」をめぐる状況の変化に伴う様々な問題に対応し、その解決を目指した取り組みのことです。

「食育」は、生きる上での基本であって、教育の根本のひとつである知育、徳育、体育の基礎となるべきもので位置付けられるとともに、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものです。

問6 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに○)

1. 参考にしている 2. 参考にするとときもある 3. 参考にしていない

問7 あなたは「地産地消*」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※「食育」とは、「食」をめぐる状況の変化に伴う様々な問題に対応し、その解決を目指した取り組みのことです。

「食育」は、生きる上での基本であって、教育の根本のひとつである知育、徳育、体育の基礎となるべきもので位置付けられるとともに、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものです。

問18 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)

1. 関心がある 2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない 4. 関心がない

問18で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方にお聞きします。

問18-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 心身の健全な発育のために必要だから
2. 食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから
3. 「肥満」や「やせすぎ」が問題になっているから
4. 生活習慣病(がん、糖尿病など)の増加が問題になっているから
5. 食品の安全確保が重要だから
6. 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから
7. 食材を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから
8. 消費者と生産者の間の交流や信頼が足りないと思うから
9. 有機農業など自然環境と調和した食糧生産が重要だから
10. 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから
11. 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちちがうずれているから
12. その他()

問19 食生活に関わることで、環境にやさしい行動として、日頃心がけていることがありますか。(○はいくつでも)

1. 食べ残しをやめる
2. 油など食品廃棄物を少なくしている
3. エコバッグを持参する
4. 食品容器の分別・リサイクルをしている
5. マイ箸を持参する
6. その他()
7. 持っていない



アンケートは以上になります。
ご協力ありがとうございました。

(2) 高校生

高校生調査票

問1 お住まいはどちらですか。(どちらかに○)

1. 日進市内 2. 日進市外 (市・町・村)

問2 学年と年齢はおいくつですか。(数字を記入)

高校 () 年生 () 歳

問3 性別をお答えください。(どちらかに○)

1. 男 2. 女

問4 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日はどれくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日 2. 週4～5日
3. 週2～3日 4. ほとんど食べない

※「主食」とは、穀物類の精製物であるごはん、パン、麺・パスタなどを主材料とする料理です。
「主菜」とは、たんぱく質の供給源となる肉、魚、卵、大豆および豆腐などを主材料とする料理です。
「副菜」とは、野菜・ビタミン、ミネラルおよび食物繊維の供給源となる野菜、いも、きのこ、海藻などを主材料とする料理です。

問5 朝食を食べていますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる 2. 週4～5日食べる
3. 週2～3日食べる 4. ほとんど食べない

問5で「2. 週4～5日食べる」「3. 週2～3日食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きます。

問5-1 食べない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. おなかがすいていない 2. ごはんが作られていない
3. 家族が食べないから 4. 食べる気がしない
5. 時間がなくて食べられない 6. 体の調子が悪い
7. その他 ()

問6 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに○)

1. 参考にしている 2. 参考にするとさもある
3. 参考にしていない

問7 あなたは「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※「地産地消」とは、「地産生産、地産消費」を短くした言葉で「地域でとれた生産物を地域で消費する」という意味で使われます。

問8 毎日、1食でも一緒に食事をする家族や友人がいますか。(どちらかに○)

1. はい 2. いいえ

高校生調査票

「日進市食育推進計画」

アンケート調査ご協力をお願い

日進市では、一人ひとりが食に関する正しい知識を身につけ、健全な食生活を実践するとともに、自然の恵みや食に関わる様々な人々の活動への感謝の心を育む「食育」の推進のための5か年計画「第2次日進市食育推進計画」の検証及び次期計画の策定を行います。

そこで、みなさんの食に関する実態を把握するために、アンケート調査を実施することになりました。
アンケートは、すべて統計的に処理いたしますので、答えた内容が他の人に伝わることはありません。ご理解の上、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、アンケート結果は、ホームページ等で公表する予定です。

平成30年1月

日進市長 萩野 幸三

【記入にあたってのお願い】

- ・ この調査は、ご本人がお答えください。
- ・ 氏名を記入する必要はありません。
- ・ 答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数字だけで囲んでください。また、記入するものについては、() 内に記入してください。
- ・ ご記入いただいたアンケートは、**2月20日(火)までに**学校へご提出ください。

お問合せ先

日進市建設経済部産業振興課農政振興係
〒470-0192 日進市蟹甲町池下268番地
電話：0561-73-2197 (直通)
FAX：0561-73-1871
Eメール：sanyo@city-nissin.lg.jp

- 問9 食事の時、家族と話をしますか。(1つに○)
 1. よくする 2. あまりしない 3. しない
- 問10 よく噛んで食べていますか。(どちらかに○)
 1. よく噛んで食べている 2. あまり噛まずに食べている
- 問11 あなたの現在の食事をどのように思っていますか。(1つに○)
 1. 大変よい 2. よい 3. 少し問題がある 4. 問題が多い
- 問12 自分の食事について、今後どのようにしたいと思えますか。(1つに○)
 1. 今よりよくしたい 2. 今のままでよい 3. 特に考えていない
- 問13 自分の適正体重(健康的な体重)を知っていますか。(どちらかに○)
 1. 知っている 2. 知らない
- 問14 自分にとって適正体重を維持する食事内容、食事を量を知っていますか。(どちらかに○)

1. 知っている 2. 知らない
- 問15 朝食を家族と食べますか。(1つに○)
 1. いつも誰かと一緒に食べる
 2. 誰かが一緒にの時と、ひとりで食べる時がある
 3. いつもひとりで食べる
 4. 朝ごはんを食べない
- 問16 夕食を家族と食べますか。(1つに○)
 1. いつも誰かと一緒に食べる
 2. 誰かが一緒にの時と、ひとりで食べる時がある
 3. いつもひとりで食べる

問16で「2. 誰かが一緒にの時とひとりで食べる時がある」「3. いつもひとりで食べる」と答えた方にお聞きします。

- 問16-1 理由は何か。(○はいくつでも)
 1. 家族の帰りが遅いから 2. ひとりで食べたいから
 3. 塾や習いことがあるから 4. 外食するから
 5. その他()

- 問17 食事の前に手洗いをしていますか。(1つに○)
 1. している 2. していない
- 問18 食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。(1つに○)
 1. 必ず言う 2. だいたい言う 3. 時々言う
 4. あまり言わない 5. 全く言わない

問19 近年「食育」という言葉がよく使われますが、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
 3. 言葉も意味も知らない

※「食育」とは、「食」をめぐる状況の変化に伴う様々な問題に対処し、その解決を目指す(た取り組みのこと)をいいます。

問20 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)

1. 関心がある 2. どちらかといえば関心がある
 3. どちらかといえば関心がない 4. 関心がない

問20で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方にお聞きします。

- 問20-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。(○はいくつでも)
 1. 子どもの心身の健全な発育のために必要だから
 2. 食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから
 3. 「肥満」や「やせぎし」が問題になっているから
 4. 生活習慣病(がん、糖尿病など)の増加が問題になっているから
 5. 食品の安全確保が重要だから
 6. 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから
 7. 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから
 8. 消費者と生産者の間の交流や信頼が足りないと思うから
 9. 有機農業など自然環境と調和した食糧生産が重要だから
 10. 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから
 11. 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちがいずれから
 12. その他()

問21 食生活に関わることで、環境にやさしい行動として、日頃心がけていることがありますか。(○はいくつでも)

1. 食べ残しをやめる 2. 油など食品廃棄物を少なくしている
 3. エコバッグを持参する 4. 食品容器の分別・リサイクルをしている
 5. マイ箸を持参する 6. その他()
 7. 特になし



「日進市食育推進計画」

アンケート調査ご協力をお願い

日進より日進市の行政にご理解とご協力をいただきまして、厚くお礼申し上げます。

本市では、一人ひとりが食に関する正しい知識を身につけ、健全な食生活を実践するとともに、自然の恵みや食に関わる様々な人々の活動への感謝の心を育む「食育」の推進のための5か年計画「第2次日進市食育推進計画」の評価及び次期計画の決定を行います。

そこで、市内にお住まいのみなさんの食に関する実態を把握するために、アンケート調査を実施することになりました。

アンケートは、すべて統計的に処理いたしますので、答えた内容が他の人に伝わることは決してありません。大変お忙しいところとは存じますが、何卒ご理解の上、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、アンケート結果は、ホームページ等で公表する予定です。

平成30年2月

日進市長 萩野 孝三

【記入にあたってのお願い】

- この調査は、乳幼児の保護者の方が、ご自身についてお答えください。
- お子さんのことに関する設問については、今回、健診の対象となったお子さんのことについてお答えください。
- 氏名を記入する必要はありません。
- 答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数だけ○で囲んでください。また、記入するものについては、() 内に記入してください。
- 記入したアンケート用紙は、健診当日に受付へご提出ください。

お問合せ先

日進市建設経済部産業振興課農政課関係
〒470-0192 日進市豊甲町迫下268番地
電話：0561-73-2197（直通）
FAX：0561-73-1871
Eメール：sanyo@cynisshtn.lg.jp

◆ 回答される方の基本情報に関する質問

問1 年齢はおいくつですか。(数字を記入)

() 歳

問2 性別をお答えください。(どちらかに○)

1. 男

2. 女

問3 職業は何ですか。(1つに○)

1. 会社員

2. 自営業

3. 公務員・教員

4. アルバイト・パート

5. 主婦(夫)

6. 学生

7. 無職

()

◆ 今回、健診の対象となったお子さんに関する質問

問4 お子さんの年齢はおいくつですか。(1つに○)

1. 0歳

2. 1歳

3. 2歳

4. 3歳

5. 4歳

6. 5歳

7. 6歳

問5 お子さんの性別はどちらですか。(どちらかに○)

1. 男

2. 女

問6 お子さんからみて、同居家族は誰ですか。(○はいくつでも)

1. 父

2. 母

3. 兄弟

4. 弟妹

5. 祖父

6. 祖母

7. その他()

問7 昼間の主な養育者は誰ですか。(1つに○)

1. 父 2. 母 3. 祖父母
4. 保育園や幼稚園 5. その他 ()

問8 家庭で、主に子育てを担当しているのはどなたですか。(1つに○)

1. 父 2. 母
3. 祖父母 4. その他 ()

問9 あなたはお子さんからみて、どなたですか。(1つに○)

1. 父 2. 母 3. その他 ()

問10 育児・家事に協力してくれる人がいますか。お子さんから見た結構でお答えください。(○はい/×いい)

1. 父 2. 母 3. 兄弟
4. 祖父 5. 祖母 6. その他 ()
7. いなし

問11 お子さんは、朝食を家族と一緒に食べますか。(1つに○)

1. いつも一緒に食べる
2. 時々一緒に食べる
3. 子どもだけで食べるが大人が囀にいる
4. 子どもだけで食べる
5. 朝食はほとんど食べない

問12 お子さんは、夕食を家族と一緒に食べますか。(1つに○)

1. いつも一緒に食べる
2. 時々一緒に食べる
3. 子どもだけで食べるが大人が囀にいる
4. 子どもだけで食べる
5. 夕食はほとんど食べない

◆ 回答される方に関する質問

問13 主食・主菜・副菜*を組み合わせた食事が1日2回以上の日はどれくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日 2. 週4~5日
3. 週2~3日 4. ほとんどない

*「主食」とは、飯や七穀の仲間類であるごはん、パン、餅・パスタなどを主材料とする料理です。「主菜」とは、たんぱく質の供給源となる肉、魚、卵、大豆および大豆製品などを主材料とする料理です。

「副菜」とは、各種ビタミン、ミネラルおよび食物繊維の供給源となる野菜、いも、きのこ、海藻などを主材料とする料理です。

問14 朝食を食べていますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる 2. 週4~5日食べる
3. 週2~3日食べる 4. ほとんど食べない

問14で「2. 週4~5日食べる」「3. 週2~3日食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。

問14-1 食べない理由は何か。(○はい/×いい)

1. おなかがすいていない 2. ごはんが作られていない
3. 家族が食べないから 4. 食べる気がしない
5. 時間がなくて食べられない 6. 体の調子が悪い
7. その他 ()

問15 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに○)

1. 参考にしている 2. 参考にするとときもある
3. 参考にしていない

問 16 食事バランスガイド**を知っていますか。(○は1つ)

1. 内容を知っており、参考にしている
2. 内容は知っているが、参考にしていない
3. 見たり聞いたりしたことはあるが、内容は知らない
4. 知らない

※「食事バランスガイド」とは、国により策定された「食生活指針」を具体的な行動に結びつけるものとして、食事の種ましか組み合わせや、おおよその量をわかりやすくコマのイラストで示したものです。

食事バランスガイド

食品群	食品	分量
1. 穀類	白米	150g
	玄米	100g
	小麦粉	100g
	そば	100g
2. 野菜・果物	野菜	200g
	果物	100g
	海藻類	10g
	きのこ類	10g
3. 肉・魚・卵	肉	50g
	魚	50g
	卵	1個
	大豆	10g
4. 豆・ナッツ	豆	10g
	ナッツ	10g
5. 牛乳・乳製品	牛乳	100g
	乳製品	100g

問 17 あなたは「地産地消**」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※「地産地消」とは、「地産生産、地産消費」を短くした言葉で「地域でとれた生産物を地域で消費する」という意味で使われます。

問 18 毎日、1食でも一緒に食事をする家族や友人がいますか。(どちらかに○)

1. はい
2. いいえ

問 19 よく嗜んで食べていますか。(どちらかに○)

1. よく嗜んで食べている
2. あまり嗜まずに食べている

問 20 あなたの現在の食事をどのように思いますか。(1つに○)

1. 大変よい
2. よい
3. 少し問題がある
4. 問題が多い

問 21 あなたの食生活の問題点はどのようなものですか。(○はいくつでも)

1. 栄養バランスが悪い
2. 野菜が不足している
3. 塩分をとりすぎている
4. 高カロリー食が多い
5. 欠食が多い
6. 間食が多い
7. 食べすぎてしまう
8. 夕食が遅い
9. 時間が不規則
10. 外食(中食*)が多い
11. 孤食が多い
12. 時にならない
13. その他()

※「中食」とは、市販の弁当や惣菜、家庭外で調理・加工された食品を家庭や職場・学校・屋外等へ持って帰り、そのまま(調理加熱することなく)食事をすることです。

問 22 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。(1つに○)

1. 今よりよくしたい
2. 今のままでよい
3. 特に考えていない

問 23 自分の適正体重(健康的な体重)を知っていますか。(どちらかに○)

1. 知っている
2. 知らない

問 24 自分にとって適正体重を維持する食事内容、食事量を知っていますか。(どちらかに○)

1. 知っている
2. 知らない

問 25 あなたは食事の前に手洗いをしていますか。(どちらかに○)

1. している
2. していない

問 26 あなたは食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。
(1つに○)

- 1. 必ず言う
- 2. だいたい言う
- 3. 時々言う
- 4. あまり言わない
- 5. 全く言わない

問 27 近年「食育※」という言葉がよく使われますが、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

- 1. 言葉も意味も知っている
- 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
- 3. 言葉も意味も知らない

※「食育」とは、「食」をめぐる状況の変化に伴う様々な問題に対処し、その解決を目指した取り組みのことをいいます。

「食育」は、生きる上での基本であって、教育の3本の柱である知育、徳育、体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものです。

問 28 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)

- 1. 関心がある
- 2. どちらかといえば関心がある
- 3. どちらかといえば関心がない
- 4. 関心がない

問 28 で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方にお聞きします。

問 28-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1. 子どもの心身の健全な発育のために必要だから
- 2. 食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから
- 3. 「肥満」や「やせすぎ」が問題になっているから
- 4. 生活習慣病(がん、糖尿病など)の増加が問題になっているから
- 5. 食品の安全確保が重要だから
- 6. 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから
- 7. 食材を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから
- 8. 消費者と生産者の間の交流や信頼が足りないと思うから
- 9. 有機農業など自然環境と調和した食糧生産が重要だから
- 10. 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから
- 11. 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちがあがっているから
- 12. その他()

問 29 食生活に関わることで、環境にやさしい行動として、日頃心がけていることがありますか。(○はいくつでも)

- 1. 食べ残しをやめる
- 2. 油など食品廃棄物を少なくしている
- 3. エコバッグを持参する
- 4. 食品容器の分別・リサイクルをしている
- 5. マイ箸を持参する
- 6. その他()
- 7. 特にない



アンケートは以上になります。
ご協力ありがとうございました。

問6 お子さんからみて、同居家族は誰ですか。(〇はいくつでも)

1. 父 2. 母 3. 兄弟
4. 弟妹 5. 祖父 6. 祖母
7. その他 ()

問7 家庭で、主に子育てを担当しているのはどなたですか。(1つに〇)

1. 父 2. 母 3. 祖父母
4. その他 ()

問8 あなたはお子さんからみて、どなたですか。(1つに〇)

1. 父 2. 母 3. その他 ()

問9 育児・家事に協力してくれる人がいますか。お子さんから見た順番でお答えください。(〇はいくつでも)

1. 父 2. 母 3. 兄弟
4. 祖父 5. 祖母 6. その他 ()
7. いない

問10 お子さんは朝食を家族と一緒に食べますか。(1つに〇)

1. いつも一緒に食べる
2. 時々一緒に食べる
3. 子どもだけで食べるが大人が側にいる
4. 子どもだけで食べる
5. 朝食はほとんど食べない

問11 お子さんは夕食を家族と一緒に食べますか。(1つに〇)

1. いつも一緒に食べる
2. 時々一緒に食べる
3. 子どもだけで食べるが大人が側にいる
4. 子どもだけで食べる
5. 夕食はほとんど食べない

◆ 回答される方に関する質問

問12 主食・主菜・副菜*を組み合わせた食事が1日2回以上の日はどれくらいありますか。(1つに〇)

1. ほとんど毎日 2. 週4~5日
3. 週2~3日 4. ほとんどない

*「主食」とは、炭水化物の供給源であるごはん、パン、麺・パスタなどを主材料とする料理です。「主菜」とは、たんぱく質の供給源となる肉、魚、卵、大豆および大豆製品などを主材料とする料理です。「副菜」とは、各種ビタミン、ミネラルおよび食物繊維の供給源となる野菜、いも、きのこ、海藻などを主材料とする料理です。

問13 朝食を食べていますか。(1つに〇)

1. ほとんど毎日食べる 2. 週4~5日食べる
3. 週2~3日食べる 4. ほとんど食べない

問13で「2. 週4~5日食べる」「3. 週2~3日食べる」「4. ほとんど食べない」と答えられた方にお聞きします。

問13-1 食べない理由は何か。(〇はいくつでも)

1. おなかがすいていない 2. ごはんが作られていない
3. 家族が食べないから 4. 食べる気がしない
5. 時間がなくて食べられない 6. 体の調子が悪い
7. その他 ()

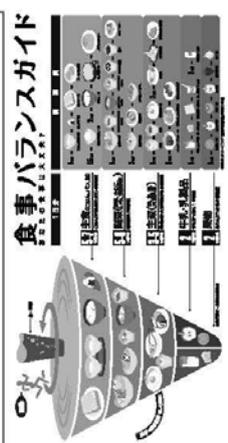
問14 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに〇)

1. 参考にしている 2. 参考にするときもある 3. 参考にしていない

問15 食事バランスガイド*を知っていますか。(〇は1つ)

1. 内容を知っており、参考にしている
2. 内容は知っているが、参考にしていない
3. 見た目だけ知っていたりしたことはあるが、内容は知らない
4. 知らない

*「食事バランスガイド」とは、国により策定された「食生活指針」を具体的な行動に結びつけるものとして、食事の望ましい組み合わせや、おおよその量をわかりやすくコマのイラストで示したものです。



問16 あなたは「産地消費[※]」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※「産地消費」とは、「地産地消」を短くした言葉で「地域でとれた生産物を地域で消費する」という意味で使われます。

問17 毎日、1食でも一緒に食事をする家族や友人がいますか。(どちらかに○)

1. はい 2. いいえ

問18 よく噛んで食べていますか。(どちらかに○)

1. よく噛んで食べている 2. あまり噛まずに食べている

問19 あなたの現在の食事をどのように思っていますか。(1つに○)

1. 大変よい 2. よい 3. 少し問題がある 4. 問題が多い

問20 あなたの食生活の問題点はどのようなものですか。(○はいくつでも)

1. 栄養バランスが悪い 2. 野菜が不足している
3. 塩分をとりすぎている 4. 高カロリー食が多い
5. 欠食がある 6. 間食が多い
7. 欠食がひどい 8. 夕食が遅い
9. 時間が不規則 10. 外食(中食[※])が多い
11. 孤食が多い 12. 特にない
13. その他()

※「中食」とは、市販の弁当やそうめん、家庭外で調理・加工された食品を家庭や職場・学校・野外等へ持って帰り、そのまま(調理加熱することなく)食事をすることです。

問21 自分の食事について、今後どのようにしたいと思えますか。(1つに○)

1. 今よりよくしたい 2. 今のままでよい 3. 特に考えていない

問22 自分の適正体重(健康的な体重)を知っていますか。(どちらかに○)

1. 知っている 2. 知らない

問23 自分にとって適正体重を維持する食事内容、食事を量を知っていますか。(どちらかに○)

1. 知っている 2. 知らない

問24 あなたは食事の前に手洗いをしていますか。(どちらかに○)

1. している 2. していない

問25 あなたは食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。(1つに○)

1. 必ず言う 2. たいたい言う 3. 時々言う
4. あまり言わない 5. 全く言わない

問26 近年「食育[※]」という言葉がよく使われますが、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

※「食育」とは、「食」をめぐるときの適切な食生活に関する知識、その知識を目的とした取組のことといえます。
「食育」は、生きる上での基本であって、初級から中級まである知識、徳性、体育の基礎となる人々の地位を高めるとともに、豊かな経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を養い、健全な食生活を営むことができる人間を育てるものです。

問27 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)

1. 関心がある 2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない 4. 関心がない

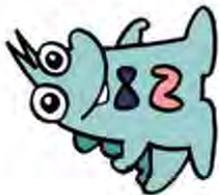
問27-1 「関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方にお聞きします。

問27-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 子どもの心身の健全な発育のために必要だから
2. 食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから
3. 「肥満」や「やせすぎ」が問題になっているから
4. 生活習慣病(がん、糖尿病など)の増加が問題になっているから
5. 食品の安全確保が重要だから
6. 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから
7. 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから
8. 消費者と生産者の間の交流や信頼が足りないと思うから
9. 有機農業など自然環境と調和した食糧生産が重要だから
10. 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから
11. 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちがかうすれているから
12. その他()

問 28 食生活に関わることで、環境にやさしい行動として、日頃心がけていることがありますか。(〇はいくつでも)

1. 食べ残しをやめる
2. 油など食品廃棄物を少なくしている
3. エコバッグを持参する
4. 食品容器の分別・リサイクルをしている
5. マイ箸を持参する
6. その他 ()
7. 特にない



アンケートは以上になります。
ご協力ありがとうございました。

問5 朝食を食べていますか。(1つに○)

- 1. ほとんど毎日食べる
- 2. 週4~5日食べる
- 3. 週2~3日食べる
- 4. ほとんど食べない

問5で「2. 週4~5日食べる」「3. 週2~3日食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きます。

問5-1 食べない理由は何ですか。(○はいくつでも)

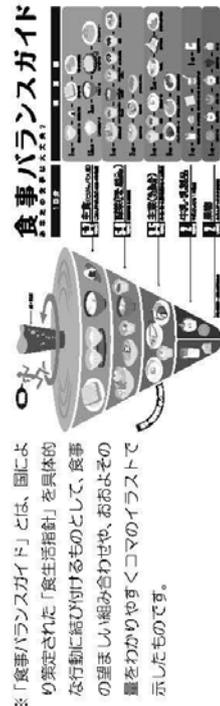
- 1. おなかがすいていない
- 2. ごはんが作られていない
- 3. 家族が食べないから
- 4. 食べる気がしない
- 5. 時間がなくて食べられない
- 6. 体の調子が悪い
- 7. その他 ()

問6 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに○)

- 1. 参考にしている
- 2. 参考にするときもある
- 3. 参考にしていない

問7 食事バランスガイド[※]を知っていますか。(○は1つ)

- 1. 内容を知っており、参考にしている
- 2. 内容は知っているが、参考にしていない
- 3. 見たり聞いたりしたことはあるが、内容は知らない
- 4. 知らない



問8 あなたは「地産地消[※]」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

- 1. 言葉も意味も知っている
- 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
- 3. 言葉も意味も知らない

※「地産地消」とは、「地域生産、地域消費」を短くした言葉で「地域でとれた生産物を地域で消費する」という意味が使われます。

問9 毎日、1食でも一緒に食事をする家族や友人がいますか。(どちらかに○)

- 1. はい
- 2. いいえ

問10 よく噛んで食べていますか。(どちらかに○)

- 1. よく噛んで食べている
- 2. あまり噛まずに食べている

問11 あなたの現在の食事をどのように思いますか。(1つに○)

- 1. 大変よい
- 2. よい
- 3. 少し問題がある
- 4. 問題が多い

問12 あなたの食生活の問題点はどのようなものですか。(○はいくつでも)

- 1. 栄養バランスが悪い
- 2. 野菜が不足している
- 3. 塩分をとりすぎている
- 4. 高カロリー食が多い
- 5. 欠食がある
- 6. 間食が多い
- 7. 食べすぎてしまう
- 8. 夕食が遅い
- 9. 時間が不規則
- 10. 外食(中食[※])が多い
- 11. 孤食が多い
- 12. 特にない
- 13. その他 ()

※「中食」とは、市販の弁当や冷凍食品、家庭外で調理・加工された食品を家庭や職場・学校・野外等へ持って帰り、そのまま(調理加熱することなく)食事をすることです。

問 13 自分の食事について、今後どのようにしたいと思えますか。(1つに○)

- 1. 今よりよくしたい
- 2. 今のままでよい
- 3. 特に考えていない

問 14 自分の適正体重（健康的な体重）を知っていますか。(どちらかに○)

- 1. 知っている
- 2. 知らない

問 15 自分にとって適正体重を維持する食事内容、食事量を知っていますか。(どちらかに○)

- 1. 知っている
- 2. 知らない

問 16 あなたは食事の前に手を洗いをしていますか。(どちらかに○)

- 1. している
- 2. していない

問 17 あなたは食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。(1つに○)

- 1. 必ず言う
- 2. だいたい言う
- 3. 時々言う
- 4. あまり言わない
- 5. 全く言わない

問 18 近年「食育[※]」という言葉がよく使われますが、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

- 1. 言葉も意味も知っている
- 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
- 3. 言葉も意味も知らない

※「食育」とは、「食」をめぐることが学びの場として半ば定着した新しい問題に直面し、その解決を目指した取り組みのことをいいます。

「食育」は、生きよの上での基本であって、教育の3本の柱である知育、徳育、体育の基礎となるべきものと位置づけられるとともに、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を題材する力を習得し、健全な食生活を営み実践することができる人間を育てるものです。

問 19 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)

- 1. 関心がある
- 2. どちらかといえば関心がある
- 3. どちらかといえば関心がない
- 4. 関心がない

問 19 で「1 関心がある」「2 どちらかといえば関心がある」と答えた方にお聞きします。

問 19-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1. 子どもの心身の健全な発育のために必要だから
- 2. 食生活の乱れ（栄養バランスの崩れ、不規則な食事等）が問題になっているから
- 3. 「肥満」や「やせすぎ」が問題になっているから
- 4. 生活習慣病（がん、糖尿病など）の増加が問題になっているから
- 5. 食品の安全確保が重要だから
- 6. 食にまつわる地域の文化や伝統を継承することが重要だから
- 7. 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから
- 8. 消費者と生産者間の交流や信頼が定まらないと思うから
- 9. 有機農業など自然環境と調和した食糧生産が重要だから
- 10. 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから
- 11. 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちがうすまっているから
- 12. その他 ()

問 20 食生活に関わることで、環境にやさしい行動として、日頃心がけていることがありますか。(〇はいくつでも)

1. 食べ残しをやめる	
2. 油など食品廃棄物を少なくしている	
3. エコバッグを持参する	
4. 食品容器の分別・リサイクルをしている	
5. マイ箸を持参する	
6. その他 ()
7. 特にない	



アンケートは以上になります。
ご協力ありがとうございました。