

口や歯のけが

根元は触らない！
ティッシュなどで拭かない！
乾燥厳禁！！
受傷後 30 分が大切です！

Q 外傷により歯が折れた、破折したときは？

A すぐに歯科を受診しましょう。
折れた歯の部分が見つかった場合は持参しましょう。

Q 外傷によって歯が抜け落ちたときは？

A できるだけ 30 分以内に歯科を受診し、抜けた歯は持参しましょう。

〈抜けた歯の取り扱い方〉 **抜けた歯は乾燥や刺激に弱いので注意！**

- 歯の根元は触らない。
- 抜けた歯は乾燥しないように生理食塩水(牛乳も可)に入れて持って行く。ない場合は、唾液に歯の根元が浸るようにして持って行く。飲み込まずに口の中で保持できるのであれば、口の中に入れて持って行ってよい。
- 汚れがついている場合、決して拭いたりこすったりせず、水で軽く流す(30 秒以上は洗わない)。生理食塩水(牛乳も可)がある場合は洗わずそのまま入れても良い。

Q ぶつけて歯がグラグラするときは？

A 舌や指で触らないようにし、すぐ歯科を受診しましょう。

Q ぶつけて歯が引っ込んだ
(見えている歯の部分が減った。歯の背が低くなった。)ときは？

A 舌や指で触らないようにし、すぐに歯科を受診しましょう。

Q 上唇小帯が切れたときは？

A 唾液が血に混じって出血量が多く見えることがあります。
止血処置として、滅菌ガーゼを小さくたたんで、出血しているところに当て 20~30 分押さえましょう。出血部位から湧き出るように血が出ていたらすぐに歯科を受診し、血がにじむように出る程度であれば、自宅で様子を見ましょう。

けいれん

発熱

せき

下痢

おう吐

腹痛

発疹

けが・虫さされ

口や歯のけが

やけど

熱中症

くすりの上手な
飲ませ方

坐薬の使い方
くすりのQ&A

誤飲・誤食

異物の
吐かせ方

事故の予防

応急手当

救急車を
呼ぶとき

救急医療の
ご案内