

# けが・虫さされ

## 頭を打った時

### ● 次の症状を観察

- 意識がない
- 打った部分がへこんでいる
- 出血が止まらない
- けいれんがある
- 何回も吐く

ひとつでもあてはまる

**救急車を呼ぶ!**

(P26 参照)

- 顔色が悪く、吐いたり吐き気がある
- 打った部分が、ブヨブヨ腫れてきた
- 目の動き(目つき)に異常がある
- 耳や鼻から出血がある
- すぐに泣かず、泣くまで数十秒かかった

ひとつでもあてはまる

**すぐに受診!**

(P29 参照)

ひとつもあてはまらない

おうちで様子を見て  
通常の診療時間内に  
受診

症状が改善しない、  
悪化するようなら、すぐに受診

## 🏠 家庭での対応と注意点

- 出血した場合は、乾いたタオルで強く圧迫する。
- 体をゆすったり、たたいたりしない。
- すぐに泣いて、他に症状がない時でも数時間は安静にする。
- 吐き気の有無、ひとみの大きさ、目や手足の動きに注意する。



けいれん

発熱

せき

下痢

おう吐

腹痛

発疹

けが・虫さされ

口や歯のけが

やけど

熱中症

くすりの上手な  
飲ませ方

坐薬の使い方  
くすりのQ&A

誤飲・誤食

異物の  
吐かせ方

事故の予防

応急手当

救急車を  
呼ぶとき

救急医療の  
ご案内

けいれん

発熱

せき

下痢

おう吐

腹痛

発疹

けが・虫さされ

口や歯のけが

やけど

熱中症

くすりの上手な  
飲ませ方

坐薬の使い方  
くすりのQ&A

誤飲・誤食

異物の  
吐かせ方

事故の予防

応急手当

救急車を  
呼ぶとき

救急医療の  
ご案内



## 鼻血が出た時

赤ちゃんやこどもは、よく鼻血を出します。

鼻に指を入れたりして、粘膜が傷ついて出血するのが原因です。

ほとんどがすぐに止まりますので、心配はいりません。

### 家庭での対応と注意点

- 眉間を冷やす。
- 鼻翼(小鼻の少し上あたり)を圧迫する。
- 鼻血を飲み込まないよう、頭を高くして、軽くおじぎをするような格好をとらせる。
- 止まりにくいときは、ガーゼをつめる。
- 止血しても、すぐに鼻をかまない。

## 虫にさされた時

屋外で活動する場合には虫にさされないように注意することが必要です。

肌の露出は最小限にし、虫よけ対策をしましょう。

### ● 次の症状を観察

- 全身にじんましんが広がる
- 顔色や意識の状態が悪くなる
- 呼吸を苦しそうにしている
- 腹痛・おう吐がある

ひとつでもあてはまる

**救急車を呼ぶ!**

(P26 参照)

### 家庭での対応と注意点

- かゆみの症状がでたときは冷水で冷やす。
  - かきむしることで雑菌が入り悪化することがあるため、さされた部位を保護する。
  - 蜂やアブにさされると、腫れてかなりの痛みを伴います。
- 特に、スズメバチやクマバチにさされた場合は至急病院受診を。