

## 令和3年度第1回いきいき健康プランにしん21推進委員会議事録

日時 令和3年7月15日 木曜日 午後2時から午後3時まで

会場 日進市保健センター 2階会議室

出席者 [会場]

大澤功、大須賀恵子、石山雅美、大矢健司、今村慎吾、下野房子、高藤幸枝、  
鐘ヶ江広子、加藤学、荻野ミドリ、山本信子

[オンライン]

乾幸雄、杉原孝子、小山美紀

[事務局]

伊東あゆみ（健康福祉部担当部長）、松浦理早（同部健康課長）、  
小川まゆみ（同課主幹）、堀尾順一（同課課長補佐）、藤井明子（同課課長補佐）、  
榊原裕美（総括管理栄養士）、木村千春（同課保健企画係主査）八木佳紀（同係主事）

欠席者 [委員]

荒川正規、鈴木英雄、渡邊紀美子

(順不同)

傍聴の可否 可

傍聴者の有無 有（3名）

### 議事

事務局 定刻となりましたので、ただいまから、令和3年度第1回いきいき健康プランにしん21推進委員会を開催します。委員の皆様には、大変お忙しい中、ご出席賜り厚くお礼申し上げます。私は健康課長の松浦でございます。よろしくお願いいたします。

本日は、委員3名の方からご欠席の連絡をいただいております。委員17名のうち、出席委員は現在会場で11名、オンラインで3名、合計14名です。「日進市附属機関の設置に関する条例施行規則第4条第2項」により、会の成立には半数以上の出席が必要となっておりますので、本日の会議は成立いたします。

本日は、会場とオンラインの併用開催となっております。会場が11名、オンラインが3名でございます。オンラインでご出席の委員の方は、ご発言時はマイクをオン、それ以外はミュートの設定をお願いします。また議事の中でご意志の確認やご意見ご発言がありましたら、「手を挙げる」スタンプを使われるか、挙手にて表現をお願いいたします。

会議は、1時間程度を予定しております。円滑な進行にご協力いただきますようお願いいたします。それでは、次第により進めさせていただきます。

はじめに、大澤委員長からごあいさつをお願いします。

委員長 あいさつ

- 事務局            ありがとうございます。議事に入る前に会議資料の確認をお願いします。  
(資料の確認)
- 今回が今年度初めての委員会ということで、委員17名のうち4名の方が新たに委員を務めていただくこととなりました。
- 本来ですとお一人ずつに委嘱書を交付すべきところですが、お手元に配布させていただきましたので、これをもって委嘱書の交付に代えさせていただきます。任期は、令和3年4月1日から令和4年3月まででございます。どうぞよろしくお願い申し上げます。
- 委員のご紹介につきましては、次第の裏に名簿をおつけしましたので、ご覧いただければと思います。また、事務局であります健康福祉部担当者の名簿もつけさせていただきますので、よろしくお願い申し上げます。
- ここで、皆さまに一言ずつ自己紹介をいただきたいと思います。  
                    それでは、大澤委員長からお願いいたします。
- 各委員            自己紹介
- 事務局            ありがとうございます。それでは、以後の議事進行は大澤委員長にお願いいたします。
- 委員長            では、議題に入ります。本委員会は傍聴が可能な会議となっています。本日傍聴希望者はありますか。
- 事務局            3名の傍聴希望者があります。
- 委員長            本日3名の方が、傍聴を希望しています。本日の議題は次第のとおりです。個人のプライバシー等、公開するのに適当でない事項の審議はありませんので、入室を許可しますが、委員の皆様、よろしければ挙手をお願いします。(委員挙手)
- それでは、傍聴者の入室を許可します。
- (傍聴者入室)
- 委員長            傍聴の皆様には、会の進行にご協力いただきますようお願いいたします。  
                    それでは次第に従って議事を進めてまいります。議題(1)令和2年度事業実施状況について事務局から説明をお願いします。
- 事務局            議題(1)令和2年度事業実施状況について説明(資料No.1～2)
- 委員長            議題(1)についてご質問、ご意見はございませんか。

- 委員長 議題（２）令和３年度事業実施計画について事務局から説明をお願いします。
- 事務局 議題（２）令和３年度事業実施計画について説明（資料３）
- 委員長 説明のありましたことについて、ご意見、ご質問はございませんか。  
「歯と口腔の健康」について重点的に行われているようではありますが、その辺りはどうですか。
- 委員 オーラルフレイルという言葉は浸透してきていると認識しており、日進市は条例を制定され、歯と口腔の健康づくりに力をいれてもらっています。高齢者へのケアや意識付けだけでなく、働く世代への関心を高めていく目的があると理解しています。市や市民だけでなく、医療機関や事業所とも協力し、健康づくりを高めていき、口の中を健康にし、しっかり食べて、全身の健康につなげていくことに関心をもってもらいたいと思います。
- 委員長 フレイルだけでなく、オーラルフレイルへの対策も大事なことなので、関心を高めていきたいと思います。コロナ禍で若年層の運動不足が問題となっており、糖尿病も増えていると聞いています。その辺りはどうですか。
- 委員 歯周病と糖尿病は関係性が深いといわれているので、ぜひ口の中の健康も一緒に進めていきたいです。コロナ禍で運動不足の方は増えてきています。テレワークが推進される中で、食生活が改善した人と、運動量が減り食生活が悪化した人では、悪化した人の方が多いです。糖尿病では働き盛りの受診率が低く、４０代男性の受診率は５０％程度です。働き世代が高齢者になったときに、いかに健康でいられるかが大切で、そのためにいきいき健康プランにしん２１が存在していると思っています。
- 委員長 私自身、コロナ禍になり運動量は減りました。日常生活における活動量がいかに大切かを実感しています。他にご意見等はありませんか。
- 委員 噛み癖はよくないのですか。
- 委員 バランスよく噛んでもらうことは大切ですが、左右差や生活習慣からくる噛み癖はあるので、あまり気にしなくてもいいです。ただ、噛み癖のリスクはありますので、意識して時々修正してください。口の体操を行い、唾液の分泌をうながし、噛むという機能を維持していただくことが大切です。
- 委員 学校では子どもたちの運動不足が顕著です。活動を制限される中で、身体機能や体の使い方の低下を感じています。中学校では骨折者が著明に増加しました。

活動が制限される中、体力の低下をどのように食い止めたらいいのかが、今後の課題となります。

委員長　　子どものころの運動習慣は一度途切れると、今後10年、20年後が心配であります。

委員長　　議題（3）「いきいき健康プランにしん21」の計画期間について説明をお願いします。

事務局　　議題（3）「いきいき健康プランにしん21」の計画期間について説明（資料4）

委員長　　説明のありましたことについて、ご意見、ご質問はございませんか。  
長く続いている計画なので、どこで区切りをつけて評価するのか、難しい問題であります。

委員　　議題（4）その他について、事務局から何かありますか。

事務局　　特にございません。

委員長　　本日より予定の議題は以上ですが、そのほか、議事に関連する話題等で、健康づくり事業などについて各委員の皆様からご意見等をお聞きできればと思います。

委員　　子どもの体力について、骨折が多いということですが、栄養不足というより、運動不足で骨折が増えていると考えていいのですか。

委員　　子どもたちが外で体を動かす機会が減っているので、栄養不足というより、体の使い方が上手くないという印象を受けます。

委員　　定期健康診断で、血圧異常が1年間で20%増加し、60人ほど増えました。テレワークはしていないので、週末の運動不足や食生活の乱れが原因なのですか。

委員　　肥満、土日の運動不足、家での摂取カロリーの増加、飲酒の増加、塩分摂取の増加が考えられます。ストレスでも血圧は上がります。

委員　　脂質やBMI、ストレスの相関は取れるのですが、塩分の取りすぎというのはどのように分かるのですか。

委員　　法定健診では塩分摂取量は分からないので、食事の聞き取りで把握するしかない

いと思います。

委員長 時間となりましたので、予定していた議事はすべて終了とします。活発な意見交換をありがとうございました。それでは進行を事務局に返します。

事務局 委員長、委員の皆様ありがとうございました。委員の皆様には、活発なご議論をありがとうございました。最後に健康福祉部担当部長より、お礼のご挨拶をいたします。

担当部長 あいさつ

事務局 これをもちまして、令和3年度第1回いきいき健康プランにっしん21推進委員会を終了いたします。次回の開催は、3月17日（木）午後2時からを予定しておりますので、よろしく願いいたします。オンラインで参加されてみえる方は退室をお願いいたします。

本日はありがとうございました。

(午後3時終了)