

歯と口腔の健康づくりの推進について

～生涯にわたる歯と口腔の健康づくり～

愛豊歯科医師会副会長 日進支部長

中井歯科医院 中井英貴

歯周病について

歯を大事にするために

歯周病について

歯を大事にするために

歯周病

歯ぐきが腫れる

歯みがきで血が出る

歯がグラグラする

口臭の原因になる



歯周病は全身の病気と関係がある？



歯周病菌が歯ぐきから体の中に入るって
どういうこと？

健康な歯ぐき



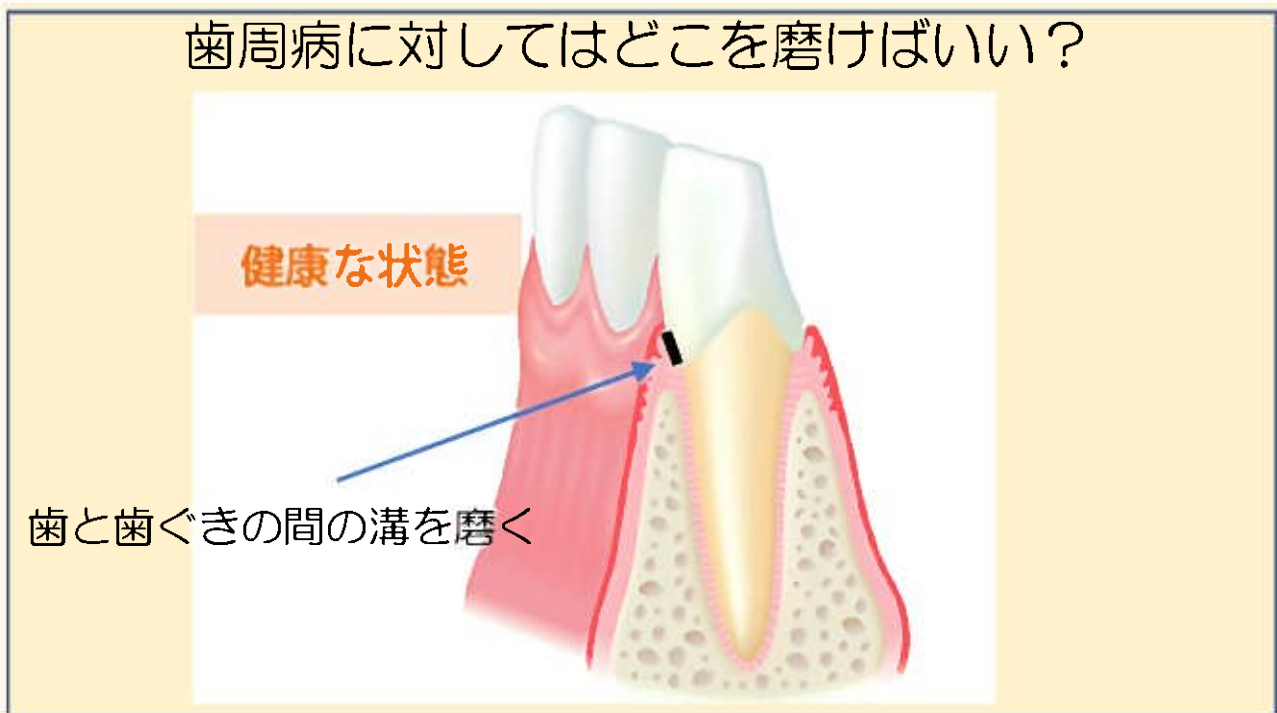
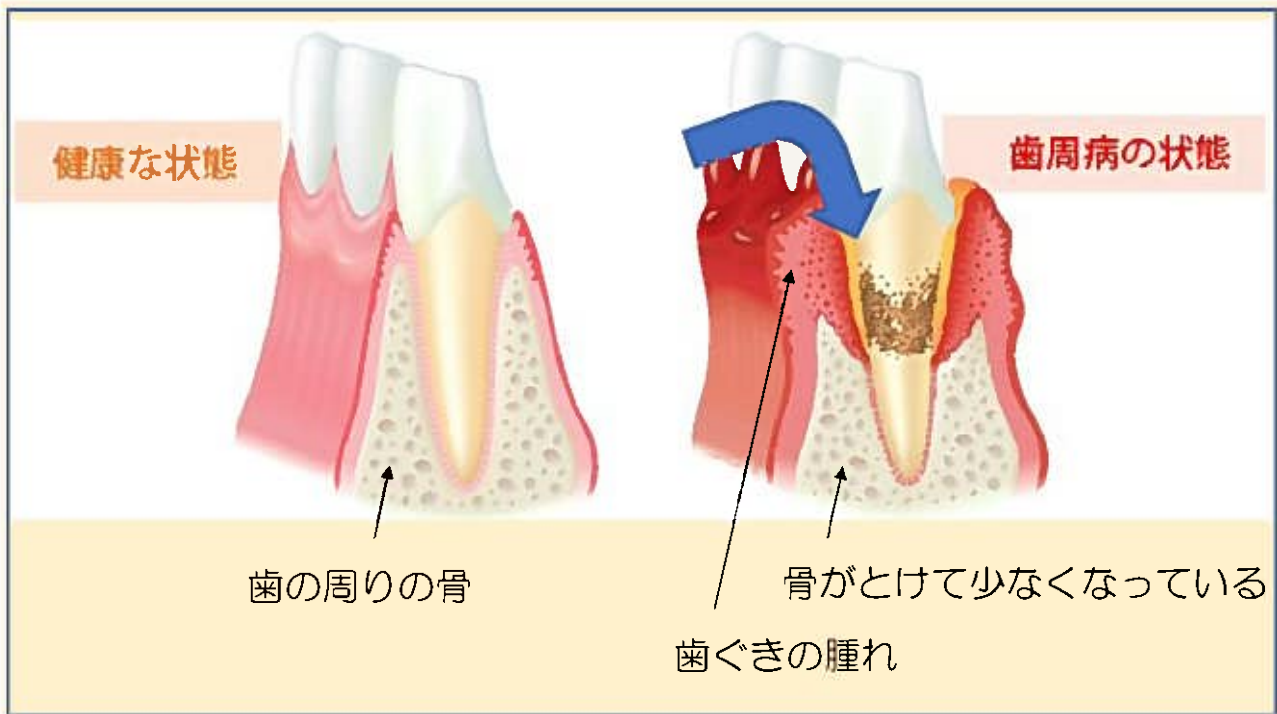
健康な歯ぐき



↑
進行した歯周病

←
歯ぐきが腫れている (丸くなっている)
赤くなっている





歯と歯ぐきの境に歯ブラシを45度になるように
当て、弱い力で細かく横に動かす 1部位で10回



歯周病について

歯を大事にするために

歯を大事にするって？

歯みがきをしっかりとる

歯科医院で定期的にチェックしてもらう



バランスの取れた食生活

歯を大事にするって？

無理な使い方をしない



歯は使い方によってすり減っていきます。



すり減った歯



歯ぎしり
睡眠中，昼間のかみしめ
食事中に必要以上に強くかむ



むし歯でもないのに歯が割れた！

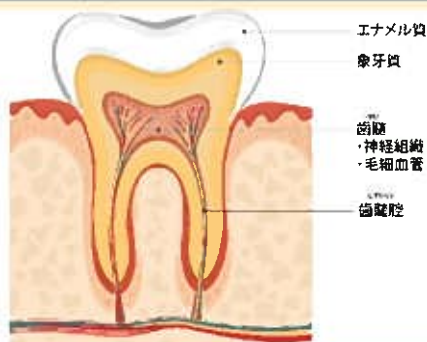
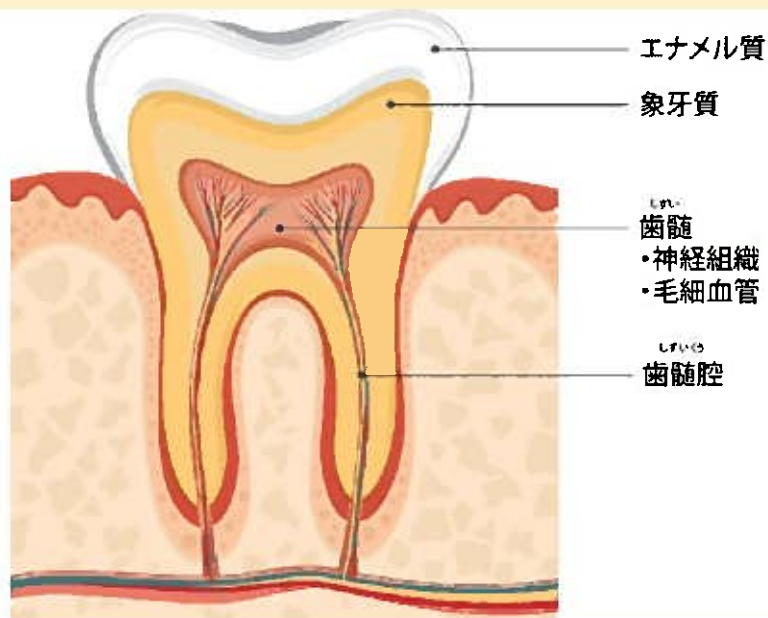


歯が割れる・ひびが入る

神経が残っている歯 < 歯の神経を取った歯

割れやすい

歯の中に神経だけでなく血管が入り込んでいる



歯の神経を取る治療

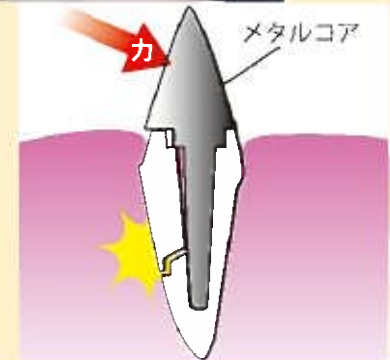
神経だけでなく血管も取る



歯のうるおいがなくなり乾いた状態になる

神経を取られた歯は弱くなる

神経が取られていることが多い



歯は鍛えることができるのでしょうか？

×

歯は弱くなっていくばかりです



ある患者さんが

食事中に前歯が「ピキッ！」といった。

「硬いもの食べたら丈夫になるんじゃないか」

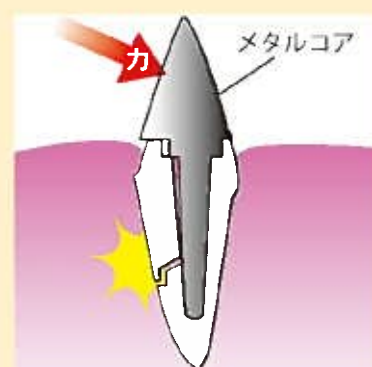
「丈夫にはなりません！ 割れてしまうので絶対ダメです」

歯を大事にするために

「差し歯」が入っている歯の場合は特に

無理な使い方をしない

極端に硬いものを好んで
食べ続けない



歯周病について

歯を大事にするために

ご清聴いただきありがとうございました

