令和３年度第２回いきいき健康プランにっしん２１推進委員会　次第

日　時　　令和４年３月１７日（木）午後２時から
会　場　　日進市保健センター２階会議室

１　あいさつ

２　議題

(1)　令和３年度事業実施状況について　【資料No. １～４】

(2)　令和４年度事業実施計画（案）について【資料 No. ５】

(3)　「いきいき健康プランにっしん 21（第２次)」の計画期間について【資料 No. ６】

(4)　その他

令和３年度いきいき健康プランにっしん２１推進委員会　委員名簿

	種別	所属	氏名
1	学識経験を有する者	愛知学院大学心身科学部健康科学科　教授	大澤　功
2	学識経験を有する者	保健師	大須賀　惠子
3	各種団体の代表者	東名古屋医師会　日進支部代表者	石山　雅美
4	各種団体の代表者	愛豊歯科医師会　日進支部代表者	大矢　健司
5	各種団体の代表者	日進市薬剤師会　代表者	荒川　正規
6	各種団体の代表者	荒川工業株式会社　代表者	今村　慎吾
7	各種団体の代表者	日進市商工会 代表者	鈴木　英雄
8	各種団体の代表者	日進市食生活改善推進員会　代表者	下野　房子
9	各種団体の代表者	日進市運動普及推進員会　代表者	渡邉　紀美子
10	各種団体の代表者	日進市レクリエーション協会　代表者	髙藤　幸枝
11	各種団体の代表者	日進市老人クラブ連合会　代表者	乾　幸雄
12	各種団体の代表者	日進市立日進中学校　養護教諭	鐘ヶ江　広子
13	各種団体の代表者	愛知県瀬戸保健所　健康支援課長	杉原　孝子
14	各種団体の代表者	尾三消防本部日進消防署　副署長	加藤　学
15	各種団体の代表者	ほっとカフェ12にこにこ	萩野　ミドリ
16	公募の市民		小山　美紀
17	公募の市民		山本　信子

（事務局）

日進市 健康福祉部 健康課（保健センター）

職　　名	氏　　名
健康福祉部担当部長	伊東　あゆみ
健康福祉部健康課長	松浦　理早
健康福祉部健康課主幹	小川　まゆみ
健康課課長補佐（保健企画）	堀尾　順一
健康課課長補佐（保健企画・ワクチン接種推進）	川田　敏章
健康課課長補佐（母子・成人保健）	藤井　明子
総括管理栄養士	榊原　裕美
保健企画係長（ワクチン接種推進）	藤永　崇
母子保健係長	近野　友美
成人保健係長	森　理恵

令和3年度「いきいき健康プランにっしん 21」推進事業 実施状況 （計画年度 8年目） （※）新規事業

【資料１】

取組課題			目標とポイント	R3 実施状況	
基本方針1	生活習慣病の発症と重症化を防ごう！	重点 1 がん	【目標】 ・定期的に健（検）診を受け、生活習慣を改善し、健康を管理する ・症状の進展や合併症など、病気の重症化を予防する 【ポイント】 ・若い世代を含めたポピュレーションアプローチ ・早期発見・早期治療 ・健（検）診受診率の向上 ・重症化の予防 ・関係機関との連携	1 がん検診プロジェクト (1) がん検診受診勧奨のための啓発物品の作成・配布 ア 集団がん検診の乳がん検診受診者に浴室にて使用できるパンフレットの配布 イ がん検診に関するヘルピー健康だよりの作成・配布 成人事業の他、乳幼児健診通知時にも同封 (2) **30 代さわやか健診受診券送付時にがん検診受診券を同封（※）** (3) がん征圧月間等にあわせ大腸がんについての情報を記載したトイレットペーパーを公共施設のトイレ個室内に設置、またポスターも適時掲示 (4) 公用車に受診勧奨マグネットを設置 (5) 広報にっしん「健やかにっしん通信」での記事掲載 (6) 市民が多く集う場所への啓発物品設置依頼	(7) がん検診の実施 ア 集団がん検診 年 18 回実施 イ 他健診（30 代さわやか健診・国保特定健診）と同時実施 計 8 日 ウ 個別がん検診 令和 3 年 6 月から 11 月まで 受託医療機関数 34 施設 (8) 40 歳以上のがん検診対象者及び節目年齢対象者全員にがん検診等受診券を送付 (9) 節目年齢者の料金半額制度を実施 (10) 全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部の個別通知時にがん検診市内実施医療機関案内を掲載 (11) 第一生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布 (12) プライムツリー赤池にポスター掲示 (13) デジタルサイネージに表示
		重点 2 循環器疾患 （血圧・脂質異常症）		1 30 代さわやか健診実施 2 特定保健指導の実施 3 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み	4 生活習慣病予防
		重点 3 糖尿病		1 30 代さわやか健診実施 2 特定保健指導の実施 3 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み	4 重症化予防対策事業（保険年金課と共同実施） (1) 糖尿病重症化予防検討会 (2) 糖尿病コントロール不良者への保健指導の実施
		その他		1 低栄養リスク者への、**健康教育**や訪問指導（高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的事業）（保険年金課と共同実施）**（※）** 2 重複・頻回受診者訪問（保険年金課と共同実施）	3 健康講演会の開催「健康長寿のためのフレイル予防」
基本方針2	健康な生活習慣を実践しよう！	重点 1 栄養・食生活	【目標】 適切な量と質の食習慣を身につけ、実践する 【ポイント】 ・適切な量と質の食習慣の普及啓発 ・野菜摂取量の増加 ・食育の推進	1 野菜をとろうキャンペーン (1) 野菜摂取リーフレット配布 配布数 約 2,200 部 幼児健診（１歳半・３歳児健診）、老人クラブ等で配布 (2) 広報にっしん「健やかにっしん通信」での記事掲載 2 食育推進協力店登録依頼と周知 ２店舗登録（瀬戸保健所共催） 3 ヘルピー健康だより「魚を食べていますか？」 （名古屋学芸大学大学連携協働事業）の配布（大学・乳幼児保護者・企業等） 4 おやつについてのリーフレットを幼児健診（１歳半・３歳児健診）受診者に配布	5 幼児食教室１回開催 6 保育園プチ食育講座実施 7 保育園出前講座（食改委託） 8 食生活改善推進員育成 9 **通いの場や老人クラブでフレイル予防、低栄養リスク者へ栄養講話実施（高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的事業等）（※）** １０ 食育チラシとレシピの配布（幼児、がん検診、企業）（食改委託） １１ 親子健康手帳（母子健康手帳）発行時に食事の基本を掲載した栞を配布
		重点 2 身体活動・運動	【目標】 体を動かす習慣をつくる 【ポイント】 ・体を動かす習慣をつくる（プラス 10 の啓発） ・にっしん体操のより一層の啓発 ・ウォーキングの推進	1 体操スポット立ち上げ支援事業 ２か所 2 体操スポット活動支援 28 か所（年度内 新規立ち上げ２か所を含む） 3 市ホームページ・広報等でにっしん体操など体操効果等の周知の継続 (1) 市ホームページでのにっしん体操の紹介及び動画掲載 (2) 「健やかにっしん通信」でのにっしん体操スポット記事掲載 4 保育園出前講座・サロン等でのにっしん体操の実施 (1) 保育園出前講座 13 園 (2) 出前講座、講習会、各種イベントでの普及継続 のべ 321 回 のべ 6,487 名参加	5 ヘルピーストレッチの周知・普及（動画配信、DVD 配布、**「心にも作用するストレッチ」動画作成（※）**） 6 ウォーキングマップ推進事業 (1) ヘルピーウォーキングマップ増刷（３コース） (2) 「健やかにっしん通信」での記事掲載 7 **老人クラブ健康教室（オーラルフレイル予防教室）でフレイル啓発（保険年金課と共同事業）（※）** １８回３３８人 8 運動普及推進員養成・育成 養成 15 人終了
		3 休養・心の健康づくり	【目標】 ストレスと上手につきあう 【ポイント】 ・こころの健康の啓発活動 ・睡眠や休養についての知識普及啓発	1 こころの健康啓発 (1)「こころがホッとする言葉」の周知 保健センター封筒への掲載 (2) こころが元気になる歌詞を盛り込んだにっしん体操の普及 (3)「健やかにっしん通信」での記事掲載 (4)**「心にも作用するストレッチ」動画作成（※）【再掲】** (5) **ヘルピー健康だより「心にも作用するストレッチ」作成（※）**	(6) こころの健康講演会の開催 (7) 厚生労働省『働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」』を市ホームページ外部リンク掲載 (8) 親子健康手帳（母子健康手帳）交付時にメンタルヘルスケアの啓発

取組課題			目標とポイント	R3　実施状況	
基本方針2	健康な生活習慣を実践しよう！	4　たばこ	【目標】 吸わない、吸わされない環境をつくる 【ポイント】 ・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進	1　健康増進法一部改正に伴う「受動喫煙防止対策」周知（市役所等公共施設敷地内全面禁煙実施） 2　啓発（広報誌等での周知） (1)　禁煙体験談の募集・作成 ア　募集チラシ配布 イ　禁煙体験談集の配布（保健センター窓口）	(2)　ヘルピー健康だより（受動喫煙防止・ＣＯＰＤ）の配布 (3)　「健やかにっしん通信」でのたばこ記事掲載 (4)　ミニママクラス（親子健康手帳（母子健康手帳）交付）・マタニティ教室での情報提供 3　親子健康手帳（母子健康手帳）交付時の禁煙指導
		5　アルコール	【目標】 適度な飲酒でアルコールと 上手につきあう 【ポイント】 ・多量飲酒予防　・妊婦の飲酒予防 ・他分野（心・栄養）に関連付けたアプローチ	1　啓発活動 (1) マタニティ教室での情報提供 (2) ヘルピー健康だより「アルコールとの付き合い方」の配布 (3) アルコール関連問題啓発週間にあわせ、適酒量模型及びリーフレットの設置	2　親子健康手帳（母子健康手帳）交付時の禁酒指導
		6　歯の健康	【目標】 自分の歯で、おいしく食べて 健口に過ごす 【ポイント】 ・歯と口腔の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ	1　歯科健診事業 (1) 妊産婦歯科健診 (2) 成人歯周病検診　節目成人歯周病検診対象者へ検診受診券送付 (3) 1 歳半児、２歳児、3 歳児歯科健診 2　受診勧奨実施 節目成人歯周病検診未受診者へ受診勧奨通知送付　送付数　8,033 通 3　8020・日進 8820 運動表彰（**愛豊歯科医師会日進支部**と共催） 表彰者数　231 名（8820 表彰　39 名・8020 表彰　192 名、うち同時表彰　4 名）	4　ヘルピー健康だよりによる啓発　受診券・勧奨通知時ヘルピー健康だより同封 5　啓発 (1)「健やかにっしん通信」での歯科保健啓発記事掲載 (2)　10 か月なかよし教室（啓発資料を配布、歯科医の講話） (3) **老人クラブ等出前講座にて、歯と口腔の健康についての講話を実施（※）** (4) **保育園プチむし歯予防講座実施（※）** (5)**「日進市歯と口腔の健康づくり」ホームページ作成（※）** 6「日進市みんなですすめる歯と口腔の健康づくり条例」の推進
基本方針3	健康を支える社会環境を実現しよう！	**重点** 1　健康を支え、 守るための 環境づくり	【目標】 協働により支え合い、 健康づくり活動を実践している 【ポイント】 ・健康づくりを行う仲間づくりの推進 （つどいの場プロジェクト等との連携） ・地域で健康づくりに積極的に参加 する実践者の育成	1　体操スポット立ち上げ支援事業【再掲】 2　体操スポット活動支援【再掲】 3　体操講習会（指導者養成講座）開催 4　健康づくり市民サポーター事業 登録数　団体 3 団体　個人 684 名 5　「健やかにっしん宣言」周知 (1)　健康施策を市民へ周知し本計画を推進 (2)　市職員名札に「健やかにっしん宣言」の文言を掲載 6　にっしん健康マイレージ事業の実施 まいかカード発行 200 枚　チャレンジシート配布数 5,320 部 職域対象とした制度の周知・参加勧奨 **第一生命**と協力したチャレンジシートの配布 **愛知県との連携による健康アプリ導入とその周知普及（※）** 協賛品の募集（2 社） 7　健康づくりマスコットキャラクター「ヘルピー」の周知 (1)　健康課作成の通知、チラシ、封筒への「ヘルピー」使用	(2)　着ぐるみを活用した啓発活動 稼動日数 17 日　のべ対象者数 7,850 人 8　健康づくりを担う人材支援 (1)　食生活改善推進員研修会　計 3 回 (2)　運動普及推進員研修会　　計 8 回 (3)　「健やかにっしん通信」で**食生活改善推進員**・**元気クラブ同好会**・**体操スポット団体**記事掲載 9　地域連携・職域連携等 (1)　**全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部**の個別通知時にがん検診市内実施医療機関掲載【再掲】 (2)　**第一生命**と協力し、がん検診に関するチラシの配布【再掲】 (3)　食育推進協力店登録依頼と周知 2 店舗登録（**瀬戸保健所共催**）【再掲】
その他必要な取組課題		1　健やか親子・ 母子保健	【目標】 子どもをみんなで守り育てる 【ポイント】 ・妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援	1　妊産婦・乳児健診・予防接種体制整備 (1)　妊産婦・乳児健診医療機関受診券の発行 (2)　3～4 か月児健診、1 歳半児健診、3 歳児健診　年 81 回実施（予定） (3)　予防接種事業の実施 （ヒブ･小児肺炎球菌･四種混合・三種混合･二種混合･日本脳炎･子宮頸がん予防ワクチン･BCG･MR･水痘･B 肝ロタ） 2　要支援家庭への適切な支援 (1)　教室開催（ミニママクラス・マタニティ教室・パパママ教室・かるがもキッズなど） (2)　相談実施（乳幼児にこにこ相談・電話相談・**ｵﾝﾗｲﾝ相談（※）**など） (3)　訪問実施（新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問・未熟児等訪問指導・養育支援訪問） (4)　子育て世代包括支援センター「ひよこテラス」（利用者支援事業（母子保健型）） (5)　産後ケア事業（短期入所型・居宅訪問型）	(6) **多胎児家庭への外出支援（※）** 3　ＳＩＤＳ、事故防止等適切な育児情報提供 (1)　乳幼児健診等での情報提供　年 64 回（予定） (2)　「健やかにっしん通信」での子どもの事故予防記事掲載【再掲】 4　子どもの基本的生活習慣の確立に向けた教育・情報提供 (1)　10 か月なかよし教室【再掲】 (2)　幼児食教室　年 1 回【再掲】 (3)　1 歳半児健診及び 3 歳児健診での歯科・栄養リーフレットの配布 5　中学生、乳幼児ふれあい体験　日進西中学校　　生徒 298 名 6　プライムツリーに「ひよこテラス」PR ポスター掲示 7　デジタルサイネージでの「ひよこテラス」PR 表示
		2　安全 （事故防止対策等）	【目標】 命を守る方法を知り、行動ができる 【ポイント】 ・命を守る知識の普及啓発	1　出前講座にて高齢者に転倒予防を啓発 2　事故防止対策の啓発 (1)　乳幼児健診等での情報提供　計 64 回（予定） (2)「健やかにっしん通信」での子どもの事故予防記事掲載【再掲】	3　周知・啓発による感染症予防対策 4　**新型コロナワクチン接種の推進（※）**、新型コロナウイルス感染症対策
計画進行管理				1　推進委員会　第 1 回：令和 3 年 7 月 15 日(木) 第 2 回：令和 4 年 3 月 17 日(木)（予定） ※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、オンライン方式を併用	2　ワーキンググループ研究会　第 1 回：令和 3 年 6 月　書面開催 第 2 回：令和 3 年 2 月　書面開催 テーマ「 歯と口腔の健康づくりの取組について 」

【資料2-1】

令和３年度「いきいき健康プランにっしん21」推進事業 実施状況

【令和３年度健康・福祉フェスティバル】

新型コロナ感染症対策のため中止

【令和３年度ヘルピー健康だより配布数】

No.	内容	部数	配布先	時期
1	がん検診	32,960 部	節目がん検診通知	５月
2	女性のがん（子宮がん・乳がん）	2,182 部	乳幼児健診案内通知	毎月
3	アルコール	10 部	保健センターなど	通年
4	ヘルピーウォーキングマップ	300 部	市役所など	通年
5	たばこ	10 部	保健センターなど	通年
6	朝食摂取	100 部	健診など	通年
7	栄養成分表示	100 部	健診など	通年
8	野菜摂取	100 部	健診など	通年
9	地産地消	500 部	健診、企業など	通年
10	バランスのよい食事	1,130 部	企業、運動普及推進員、健診・教室など	通年
11	食事量・バランス	630 部	企業、運動普及推進員、健診・教室など	通年
12	食品ロス	8,222 部	特定健診・がん検診受診者、保育園、幼稚園、成人式、企業、食生活改善推進員、運動普及推進員、健診・教室など	通年
13	魚を食べていますか？(※)	5,700 部	市内大学、健康づくり市民サポーター	３月
14	歯周病予防	8,033 部	成人歯周病検診勧奨通知	10 月
15	歯科	10,766 部	成人歯周病検診通知	４月

※今年度作成したもの

【令和３年度　広報にっしん「健やかにっしん通信」掲載内容】

号数	内容
４月号	にっしん健康マイレージ、風しん・高齢者肺炎球菌予防接種
５月号	禁煙週間
６月号	熱中症予防
７月号	ヘルピーストレッチ
８月号	産後ケア
９月号	がん検診、食生活改善普及運動・健康増進普及月間

10 月号	高齢者インフルエンザ予防接種、30 代さわやか健診
11 月号	子どもの事故防止
12 月号	成人歯科検診、オーラルフレイル
1 月号	元気クラブ同好会、冬場の感染症
2 月号	ヘルピーウォーキングマップ・健康マイレージ
3 月号	にっしん体操・体操スポット

【令和３年度　にっしん体操普及活動】（見込み）

月	回数	参加人数
４月	35 回	575 人
５月	11 回	182 人
６月	19 回	321 人
７月	42 回	820 人
８月	29 回	502 人
９月	3 回	35 人
１０月	52 回	1,336 人
１１月	57 回	1,458 人
１２月	37 回	764 人
1 月	5 回	41 人
２月	9 回	76 人
３月	22 回	377 人
合計	321 回	6,487 人

主な事業名
・にっしん体操スポット ・保育園出前講習会 ・コミュニティサロン、地域サロン ・老人クラブ健康教育 ・運動普及推進員養成講座 他

【令和３年度　ヘルピー着ぐるみ稼動状況】

月	稼動日数	対象者数
８月	1 日	1,000 人
１０月	5 日	5,380 人
１１月	5 日	480 人
１２月	4 日	740 人
1 月	1 日	50 人
3 月	1 日	200 人
合計	17 日	7,850 人

主な事業名
・保育園出前講習会 ・がん教育教材ビデオ撮影、保健委員会活動「けがゼロにこにこ週間」（南小学校） ・手洗い指導（竹の山小学校） 他

【資料No.３】

令和３年度いきいき健康プランにっしん２１ワーキンググループ研究会
第２回書面開催まとめ

１　ワーキング目的

会員が日進市の健康課題について検討又は意見交換等することで会員やその周囲の人の健康づくりへの機運を高めるとともに、出されたアイディアを今後の計画推進に活用する。

２　ワーキング内容（書面開催）

令和３年３月に制定された「日進市みんなですすめる歯と口腔の健康づくり条例」の内容を理解するとともに、市ホームページ「歯と口腔の健康づくり」と参考資料「管内の歯科保健状況」を参考に、歯と口腔の健康づくりに関する新たな歯科保健事業を提案する。

３　実施内容

（１）日時

令和４年２月２２日資料配布

（２）配布資料

ア　歯科保健事業の検討について（グループワーク）

イ　グループワーク記入シート

ウ　［参考資料］「管内の歯科保健状況」

（３）歯科保健事業の提案

ア　「子ども向け歯科保健事業」

イ　「高齢者向け歯科保健事業」

４　提案内容（別紙参照）

５　ワーキング成果

提出された提案を参考に令和４年度以降に保育園や幼稚園で実施予定の歯科保健指導や老人クラブでの健康講座の内容を検討していく。

別紙

「子ども向け歯科保健事業」

歯と口腔の健康づくりのために

対象	①３歳児 ②年長児（６歳臼歯が生え始める年齢のため） ③小学生（３年生：う蝕の状況が管内値より多いため） ④中学生
目的	①１歳６か月から３歳の間にう蝕を有する者の割合が増加する時期であるため、幼いころからむし歯を予防する大切さを伝えたい。 ②永久歯を大切にしてほしい。 ③給食後に歯磨きをする人が増えて欲しい。 ④中学生になると歯磨き指導を受ける機会が減り、きちんと自分でケアできている子ばかりではないと思うので、改めて歯と口腔の健康づくりの大切さを学び、実践してもらうため。
テーマ	①「むし歯を予防しよう」 ②「永久歯を大切にしよう」 ③「食事後は歯磨きをしよう」 ④「永久歯を大切にしよう」
具体的方法	①保育園や各家庭で歯磨きの仕方を教える。家庭で行う場合は、親が仕上げ磨きを行うようにする。また、動画投稿サイトなどを利用し効果的なむし歯予防の方法などを発信する。 ②エプロンシアターで歯磨きの目的やポイントを伝える。 ②歯科医師に演出してもらい、歯磨きの動画を作成する。動画をもとにして歯磨き教室を開催する。 ②こども向けというよりも、親に向けて、予防歯科の大切さをＰＲするような文書、動画などを提供する。 ②正しい歯磨きの方法、歯を磨く大切さを伝える集会を開き、親子で参加する。 ②保育園や小学校で実施している歯科検診の結果を通知する際に、結果だけでなく、親にむけて予防歯科の重要性を訴える。 ③校内放送を使用し歯磨きの歌を流す。給食後に歯磨きをする時間を設ける。 ③給食後にフッ素洗口を実施する。 ④中学生向けにリーフレットを作成。正しい歯磨き方法等を紹介する動画を作成し、リーフレットに QR コードを掲載する。
問題点とその改善方法	①コロナ禍のため、集まって事業を行うことが難しい場合は、zoom 等の電子会議システムを利用して行う。 ②１回あたりの指導人数を１０人程度にしたいため、実施回数が増える。 ②指導にあたる親や先生の歯磨きに対する知識不足→指導者に対して、正しい知識を伝えるリーフレット等の作成。 ③多人数が歯磨きをする場所が足りなくなったり、密になる可能性がある→時間やグループで区切る。 ④リーフレットに目を通してもらえないと意味がないので、目を引くキャッチコピーやイラストを使用するなど、見てもらえる工夫が必要となる。

別紙

「高齢者向け歯科保健事業」

歯と口腔の健康づくりのために

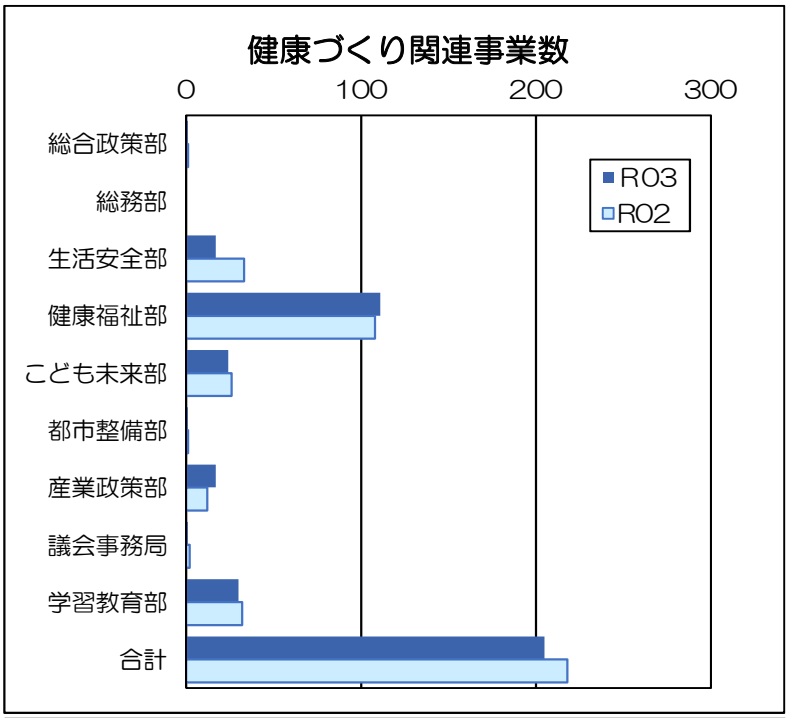
対象	①４０から５０代市民 ②６５歳以上の人 ③６５から７４歳までの前期高齢者 ④市内老人クラブ
目的	①比較的若いうちに健診を受けてもらうことで、むし歯等の早期発見、治療につなげ、予防をしてもらいたい。 ②噛む力、飲み込む力の衰えを防ぎ、バランスよく食べ、いきいきと生活してもらいたい。 ③日進市民は平均寿命が他市と比べて長いため、より長い間歯の健康を保ち続けることが必要。 ④全身疾患につながるオーラルフレイルを予防するために健康講座を開催し、健康寿命を長くする。
テーマ	①「歯科口腔ケアの生活習慣化」 ②「おいしくかむかむクッキング」 ③「最後まで自分の歯を使おう！」 ④「オーラルフレイルを予防しよう」
具体的方法	①最低でも年に一回の歯科検診受診＆口腔クリーニングの勧め。40 代以上の受診率を上げる。 ②調理のできる施設で、管理栄養士による講座を行う。講義と口腔体操と調理実習をする。 ③にっしん健康マイレージで、歯科健診を受けた人はポイントを倍にする。 ④市内老人クラブの代表者が集まる会議で、健康講座を希望する老人クラブの確認をとる。調整ができた老人クラブを対象に、公民館や福祉会館で健康講座を開催する。 健康講座案 （１）最初にオーラルフレイルのスクリーニング問診票を個人でおこない、自分のことと自覚していただく。 （２）食生活の話や、歯磨きについて説明。 （３）オーラルフレイル対策のマッサージを実演。参加者にもおこなってもらう。 ④広報で予防の体操を周知する。 ④福祉会館のおたっしゃハウスなどで、「口腔体操」をする。
問題点とその改善方法	①職場の意欲、問題意識の高さに左右される。 ②受講者がかぎられるが、ズーム配信やホームページで閲覧できるようにする。 ③にっしん健康マイレージの参加者自体が少ない→つどいの場等高齢者が集まる場所で積極的に呼びかけや配布を行う。景品を高齢者が喜ぶようなものを導入する。 ④町内会の集まりや、老人クラブ等で啓発するのが望ましいが、感染症予防で集まりがなかったり、マスクを着けたままだったりと、指導が難しいと思われる。本人に自覚がないと広報を読み飛ばしてしまうかもしれないため、目を引くような工夫は必要となる。

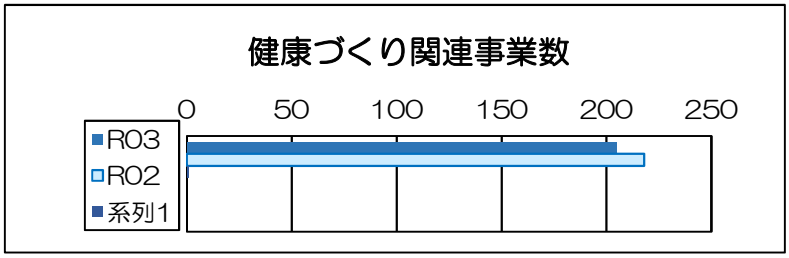
令和3年度　日進市健康づくり関連事業一覧

資料No.4-1

1　健康づくり関連事業実施数

課名・施設名	集計	
人事課（市安全衛生委員会）		1
市民協働課		6
防災交通課		7
移動政策室		1
環境課		3
地域福祉課	18	26
（中央福祉センター）	4	
（障害者福祉センター）	4	
介護福祉課		2
保険年金課		14
健康課		64
福祉会館		5
子育て支援課	9	20
（にっしん子育て総合支援センター）	11	
こども課	4	4
（子ども発達支援センター）	0	
（障害者福祉センター）	0	
都市計画課		1
農政課		14
産業振興課		3
議事課		1
教育総務課		1
学校教育課		6
学校給食センター		3
生涯学習課		14
図書館		6
日進消防署		3
計		205





2　実施事業種別

	がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	ｱﾙｺｰﾙ	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全
市役所全体・消防署（健康課以外）	10	23	26	41	34	81	8	4	10	99	34	26
健康課	29	27	27	29	29	35	18	13	25	26	39	26
計	39	50	53	70	63	116	26	17	35	125	73	52
R２年比	-1	-7	-7	2	-5	2	1	-1	-3	-6	-12	-10

3　ライフステージ別　実施事業種別

	妊産婦期	乳幼児期（0～5歳）	児童期（6～12歳）	思春期（13～19歳）	青年期（20～39歳）	壮年期（40～64歳）	高齢期（65歳以上）
市役所全体・消防署（健康課以外）	44	70	70	72	89	103	104
健康課	30	39	17	18	47	50	33
計	74	109	87	90	136	153	137
R２年比	-7	-5	-7	-2	-10	-8	-4

4　次年度実施予定　※今年度中止含む

継続	206
変更	11
廃止	6

令和3年度日進市健康づくり関連事業一覧

資料No.4-2

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ							備考	令和３年度実施	令和４年度以降の実施について			
			がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全	妊産婦期	乳幼児期（0~5歳）	児童期（6~12歳）	思春期（13~19歳）	青年期（20~39歳）	壮年期（40~64歳）	高齢期（65歳以上）			廃止	継続	変更	変更後の内容
人事課（市安全衛生委員会）	市公共施設の禁煙・分煙の取り組み	市公共施設・学校における受動喫煙防止対策の現状調査と推進に向けた働きかけ	○	○	○				○			○			○	○	○	○	○	○	○		○	○			「健康増進法の一部を改正する法律」（平成30年法律第78号）により、行政機関及び学校の敷地内は禁煙と定められたことによる。
防災交通課	防災啓発事業	地域防災組織の支援や防災訓練の実施												○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
防災交通課	日進市家具転倒防止金具支給事業	身体障害者及び高齢者へ家具転倒防止金具を支給し、取り付ける										○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
防災交通課	日進市自動体外式除細動器（AED）貸出事業	市民が参加する各種イベント等の主催者に自動体外式除細動器（AED）を貸出する										○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
防災交通課	日進市感震ブレーカー設置補助事業	地震の揺れに伴う電気機器からの出火及び停電復旧時に起こる火災の発生を防ぐ感震ブレーカー（分電盤タイプ（内臓型・後付型）・簡易タイプ）の設置費用の一部を補助										○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
市民協働課	父親向け講座	父親等男性保護者が小学生の子どもと受講する講座を実施																				コロナのため中止	×		○		
市民協働課	ＤＶに関するパネル展示	女性に対する暴力をなくす運動期間（11/12～11/25）に合わせパネル展示を実施						○							○				○	○	○		○		○		
市民協働課	にっしんわいわいフェスティバル	日進市でSDGs 活動する約60 の市民活動団体、大学、高校、企業、行政などの団体紹介などを行う。				○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	令和３年度はオンラインにて実施	○		○		
市民協働課	市民相談事業	法律、ＤＶ、女性悩みごと、人権、行政相談を行う						○				○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
防災交通課	交通安全啓発事業	交通安全教室の開催、交通安全県民運動時に街頭キャンペーンの実施、ヘルメット購入費の補助										○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
防災交通課	防犯啓発事業	警察、自治体と連携して地域で防犯教室、講習会防犯パトロールの実施										○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
防災交通課	まちの安心ステーションひまわりの運営	警察OBを防犯アドバイザーとして配置し、防犯アドバイスや巡回パトロールを行う										○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
市民協働課	消費生活相談事業	悪質な訪問販売や商品購入契約時に係るトラブルについての相談や専門機関の紹介						○				○			○		○	○	○	○	○		○		○		
市民協働課	消費者懇談会	消費生活向上について事業者・消費者等が意見交換を行う				○									○				○	○	○		○	○			
市民協働課	消費生活講座	消費知識の向上を図り、主体性のある消費者育成を目的として、市民向け講座を開催する。				○	○	○						○	○		○	○	○	○	○		○		○		
移動政策室	市内巡回バス事業（公共交通機関を使ってお出かけしよう）	公共交通の利用促進策として、普段あまり公共交通機関を利用していない市民への意識づけ ※公共交通利用促進策としてイベント内容が変更する					○										○	○	○	○	○		○		○		
環境課	環境保全・創出のための行動計画活動指針	活動方針の中で「2UP3DOWN運動」を実施 エレベーターの利用を控える運動					○								○			○	○	○	○	行動計画は庁舎内の取組のため乳幼児期と児童期を削除しました。	○		○		
環境課	路上喫煙禁止区域設定	日進市生活環境の美化を推進する条例に基づき、赤池駅周辺を喫煙禁止区域に指定する。							○						○	○	○	○	○	○	○		○		○		R4.4.1告示なので、R4事業報告で入力予定
環境課	日進市生活環境の美化を推進する条例制定による路上喫煙の防止	「日進市ポイ捨て及びふん害の防止に関する条例」に路上喫煙の防止に関する事項を追加し、「日進市生活環境の美化を推進する条例」へ改正。							○			○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		R4以降は当該条例に基づく施策の実施。
地域福祉課	精神保健福祉ボランティア養成講座	精神保健福祉ボランティアのフォローアップ研修と活動の支援（ボランティアはフリースペースを開設し、活動中）						○				○						○	○	○	○		○		○		
地域福祉課	つどいの場づくり事業	誰もが気軽に通える場所において、地域が自主性を持って行う、健康づくりや交流の場である「つどいの場」に対し支援を行う事業。補助事業・設置相談・紹介冊子作成等を社会福祉協議会にて実施		○	○	○	○	○				○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
地域福祉課	健口・健食げんき教室	栄養改善・口腔機能向上に関する教室を開催し、講話・相談・指導等を行う				○					○	○									○	コロナのため内容変更し、実施	○		○		
地域福祉課	介護予防講演会事業	介護予防に関する講演を行う										○								○	○		○		○		
地域福祉課	老人クラブ事業	高齢者が地域におけるコミュニケーションの活性化をはかる			○			○				○									○		○		○		
地域福祉課	シルバー人材センター	豊かな能力を生かして健康で活力ある地域社会に貢献			○			○				○									○		○		○		
地域福祉課	回想法事業	・昔の生活をイメージして過去の記憶を引き出す ・認知症予防に役立てる						○				○									○		○		○		
地域福祉課	介護者リフレッシュ事業	在宅で介護している人がリフレッシュするために日帰り旅行などを実施																				コロナのため中止	×		○		
地域福祉課	介護者のつどい	家庭で介護している家族が孤立しないよう同じような立場の者同士が、情報交換したり、気持ちを共有できる場を提供			○			○				○								○	○		○		○		
地域福祉課	足腰おたっしゃ教室・足腰おたっしゃクラブ	・要支援者等を対象に、運動教室を実施 ・体操、ストレッチなどを行う				○	○					○									○	コロナのため内容を変更して実施	○		○		
地域福祉課	認知症家族交流会	認知症の方を介護しているご家族が、互いに悩みを相談し、情報交換ができる場として、家族交流会を開催する						○				○								○	○		○		○		
地域福祉課	きらきら体操教室	・高齢者対象に、運動教室を実施 ・体操、ストレッチなどを行う ・企業による健康講座				○	○	○				○									○		○		○		
地域福祉課	つどいの場講師派遣事業	地域のつどいの場に対し、運動指導や栄養管理指導の専門講師を派遣するもの				○	○	○				○									○		○		○		
地域福祉課	地域出前講座	各行政区に対し、認知症理解促進に向けた出前講座を行うもの										○									○		○		○		
地域福祉課	わくわく体操教室	・高齢者対象に、運動教室を実施 ・体操、ストレッチなどを行う																				コロナのため中止	×	○			

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ							備考	令和３年度実施	令和４年度以降の実施について			
			がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全	妊産婦期	乳幼児期（0~5歳）	児童期（6~12歳）	思春期（13~19歳）	青年期（20~39歳）	壮年期（40~64歳）	高齢期（65歳以上）			廃止	継続	変更	変更後の内容
地域福祉課	にこにこ体操教室	・高齢者対象に、運動教室を実施 ・体操、ストレッチなどを行う					○	○				○		○							○		○		○		
地域福祉課	ゲートキーパー養成養成講座	自殺や自殺対策について理解を深め、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができるゲートキーパーとしての適切な対応を行うことができる意識とスキルを身につけるために養成を行うもの。						○				○						○	○	○	○		○		○		
地域福祉課	認知症カフェ	認知症本人・介護家族・地域住民が情報交換をしたり、気持ちを共有できる居場所づくりを行うもの。										○							○	○	○		○		○		
地域福祉課	認知症家族支援プログラム	認知症の人を介護している家族が自身の問題解決能力を高め、介護者同士の交流ができる講座を実施										○							○	○	○		○		○		（備考） 隔年実施
地域福祉課（中央福祉センター）	福祉教育の推進	社会福祉協力校を指定し、福祉実践教室や、青少年ボランティア体験学習を実施						○				○					○	○					○		○		
地域福祉課	認知症サポーター養成講座	認知症に関する講義を地域に出向き、地域包括支援センターにて実施						○				○		○			○	○	○	○	○		○		○		
地域福祉課（中央福祉センター）	コミュニティサロン出張講座	健康に関する話を地域包括支援センターにて実施																				コロナのため中止	×			○	不定期開催に変更
地域福祉課（中央福祉センター）	地域出前講座	福祉や健康に関する話を地域に出向き、地域包括支援センターにて実施				○	○	○						○							○		○		○		
地域福祉課（中央福祉センター）	傾聴ボランティア養成講座	傾聴ボランティアの養成及びフォローアップ研修の実施（受講者は希望者の家へ訪問し、傾聴ボランティアとして活動）						○				○								○	○		○		○		
地域福祉課（中央福祉センター）	傾聴ボランティア派遣	市内在住の高齢者に対して、傾聴ボランティアの派遣を行う						○				○								○	○		○		○		
地域福祉課（障害者福祉センター）	障害者相談支援センター事業	障害者福祉サービスの利用等に関する相談支援、各種勉強会等啓発・情報提供の実施他						○				○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
地域福祉課（障害者福祉センター）	地域社会福祉貢献講座への協力	大学の授業に地域の社会資源として専門スタッフやボランティアが協力																				コロナのため中止	×		○		不定期開催
地域福祉課（障害者福祉センター）	精神障害者支援者養成講座	精神障害者の支援者養成講座の実施						○				○							○	○	○		○		○		
地域福祉課（障害者福祉センター）	精神障害者の居場所支援	精神障害者支援者養成後、立ち上げたボランティアと当事者が語り合う場を提供						○				○						○	○	○	○		○		○		
地域福祉課（障害者福祉センター）	ピアサポート事業(身体)	障害者当事者が主体となり仲間づくりや社会参加を進める取り組み						○				○						○	○	○	○		○		○		
介護福祉課	配食サービス	調理や買い物が困難な高齢者に夕食を配食するとともに安否の確認を行う	○	○	○	○						○									○		○		○		
介護福祉課	リフォームヘルパー派遣事業	専門家を派遣し家屋の構造や対象者の身体状況にあわせた住宅改修に関する相談等実施し改修案を提示する										○		○							○		○		○		
保険年金課	特定健康診査	医療保険者が行うメタボリックシンドローム予防のための健診	○	○	○															○	○		○		○		
保険年金課	医療費通知	自己の医療費を通知し、自己の健康管理の機会の提供及び医療費の適正化	○	○	○						○				○	○	○	○	○	○	○		○		○		
保険年金課	糖尿病重症化予防対策 糖尿病性腎症重症化予防事業(保健指導)	市内医療機関（かかりつけ医）と連携した糖尿病性腎症の重症化を予防するための保健指導実施。			○	○	○	○	○	○										○	○		○		○		
保険年金課	特定保健指導未利用者対策事業	特定健診後特定保健指導を勧奨したのにも関わらず利用しなかったものへ、通知と電話によって利用勧奨を行う。特定保健指導の利用率向上のための対策の一つ。		○	○	○	○	○	○	○	○									○	○		○		○		
保険年金課	特定保健指導未利用者対策事業 個別運動指導	特定保健指導利用者のインセンティブ事業。 特定保健指導と連動して活用することで運動習慣の定着を促す。					○													○	○		○		○		
保険年金課	糖尿病重症化予防対策 糖尿病重症化予防受診勧奨訪問	特定健診受診結果からHbA1c値にて要受診と判定された者で医療機関受診を確認できていないものについて家庭訪問を実施、医療機関受診勧奨を行うもの。		○	○	○	○		○	○										○	○		○		○		
保険年金課	特定健診継続受診対策事業	定期的に健診受診することで経年変化から体の変化を早期発見する必要性を理解し、継続性のある受診行動に結びつける。受診率向上のための対策の一つ。		○	○															○	○		○		○		
保険年金課	特定健診未受診者対策事業	過去6年間の受診データ、レセプトデータからAI分析を行い対象者の健康特性にあった効果的な媒体を使用、ソーシャルマーケティング手法や経済行動学等理論を用いた受診勧奨を実施。受診率向上のための対策の一つ。		○	○															○	○		○		○		
保険年金課	重複・頻回受診者等訪問事業	重複・頻回受診者へ家庭訪問を実施。健康相談を行うとともに適正受診に対して保健指導を行う。		○																○	○		○		○		
保険年金課	後期高齢者医療健康診査	医療保険者が行う生活習慣病・重症化予防、フレイル予防のための健診	○	○	○							○									○		○		○		
保険年金課	低栄養リスク者指導事業	後期高齢者の健診結果から低栄養リスクがある者へ指導を行うもの				○	○														○		○		○		
保険年金課	重複服薬者適正受診通知	重複投薬内容を記載したリーフレットを送付。処方されている薬剤の中で同等の効果・効能を持つ薬剤を周知し、適正服薬・健康管理に役立てる。		○	○			○												○	○		○		○		
保険年金課・健康課	特定健診40歳前啓発事業	日進市国民健康保険加入の３０～３９歳の者へ３０代さわやか健診案内を送付する。また、３９歳の者へ４０歳から始まる特定健診の紹介をするとともに健康教室を実施する。										○							○				○		○		

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ							備考	令和３年度実施	令和４年度以降の実施について			
			がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全	妊産婦期	乳幼児期（0～5歳）	児童期（6～12歳）	思春期（13～19歳）	青年期（20～39歳）	壮年期（40～64歳）	高齢期（65歳以上）			廃止	継続	変更	変更後の内容
保険年金課	フレイル予防DVDコンテンツ貸与	フレイル、特に口腔・栄養、運動に関する内容の教材について貸出を行うことで、コロナ過でも安心して自宅で健康づくりに取り組める環境を整える。										○									○		○		○		
健康課	食生活改善推進員の育成・養成講座	地域で食生活を中心とした健康づくりを推進する食生活改善推進員（ボランティア）を育成支援や研修を実施	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○		○		○		養成講座は隔年実施のため、次回はＲ４年度予定
健康課	成人向け料理教室（食生活改善推進員委託）	成人向けの料理教室の開催																				コロナのため中止	×		○		
健康課	親子料理教室（食生活改善推進員委託）	小学３～６年生の親子を対象に食生活、栄養に興味を持ち、実践できるような支援を行う																				コロナのため中止	×		○		
健康課	保育園出前講座（食生活改善推進員委託）	保育園にて食育紙芝居及び食育シールブック遊びを実施し、食事への興味や知識を得るなどの支援を行う				○							○			○	○					コロナのため内容変更	○		○		
健康課	食育たんけん隊（食生活改善推進員委託）	小学校３～６年生を対象に食に対する正しい知識を伝える講習会を開催																				コロナのため中止	×		○		
健康課	子ども対象料理教室（食生活改善推進員委託）	子ども会や学童保育サマースクールなどに出向いて料理教室を行う																				コロナのため中止	×		○		
健康課	生活習慣病予防	企業やつどいの場での健康教育	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○		○		○		「健康を科学する」令和４年度以降中止
健康課	食事相談	食生活や栄養についての相談	○	○	○	○													○	○	○		○		○		
健康課	運動普及推進員の育成・養成講座	地域で運動を中心とした健康づくりを推進する運動普及推進員（ボランティア）を育成する研修	○	○	○	○	○	○				○							○	○	○		○		○		養成講座は隔年実施のため、次回はＲ５年度予定
健康課	元気クラブ同好会	運動普及推進員が中心となりウォーキング、インディアカ、体操のグループが活動	○	○	○		○					○								○	○		○		○		
健康課	市公共施設の禁煙・分煙の取り組み	市公共施設・学校における受動喫煙防止対策の推進に向けた働きかけ	○	○	○				○			○	○		○	○	○	○	○	○	○		○		○		
健康課	健康の道	香久山・天白川・岩崎川のウォーキング道路の整備	○	○	○		○					○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
健康課	健康・福祉フェスティバル	いきいき健康プランにっしん21推進イベント																				コロナのため中止	×		○		
健康課	妊産婦歯科健康診査	妊産婦に対して、歯科健康診査、指導を実施（医療機関委託）									○				○								○		○		
健康課	２歳児歯科健診（むし歯０教室）	2才３か月児に歯科健診、フッ素塗布、ブラッシング指導、う歯予防の講話を行う。									○		○			○			○	○			○		○		
健康課	予防に関する指導、相談	コミュニティサロン・老人クラブ・健康教室での健康に関する教育	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○					○	○	○		○		○		
健康課	歯の健康センター	３～５歳児を対象に年1回、歯科健診、相談、フッ素塗布を実施																				コロナのため中止	×		○		未定
健康課	８０２０運動、日進市8820表彰式（愛豊歯科医師会日進支部共催）	８０２０、８８２０を達成した人を表彰									○										○	表彰式は中止	○		○		
健康課	健康手帳の交付（20歳以上）	手帳に健康診査等の記録を記載することにより、自らの健康管理に役立ててもらうために交付	○	○	○														○	○	○		○		○		
健康課	30代さわやか健診	30歳代の健康診査	○	○	○														○				○		○		
健康課	歯周病検診	歯科医院で歯周病予防の健診（30～76歳までの５歳間隔節目年齢者のみ）									○								○	○	○		○		○		
健康課	骨粗鬆症検診	女性に対して踵骨の超音波検査												○						○	○		○		○		
健康課	肝炎ウイルス検診	Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルスの検査	○																	○	○		○		○		
健康課	がん検診	がんに対する予防教育及び検診を実施 胃がん検診、子宮がん検診、肺がん検診・乳がん検診、大腸がん検診、前立線がん検診	○																○	○	○		○		○		
健康課・保険年金課	特定保健指導	食事と運動についての講話・実習・個別相談・未利用者への勧奨訪問の実施など		○	○	○	○	○	○	○	○									○	○		○		○		
健康課	健康講座	健康教室、講演会の開催	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			○	○	○	○		○		○		
健康課	健康教育・健康相談	保健センターや地域に出張して、心身の健康に関する個別の相談に応じる	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
健康課	訪問指導	・乳幼児とその保護者等を対象に保健師が家庭に出向き発育や育児等の相談を実施 ・生活習慣病予防等の訪問指導も実施 ・特定保健指導利用者勧奨訪問、重症化予防訪問の実施	○	○	○								○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
健康課	３～４か月児健診	保健師による予防接種等の説明、管理栄養士による離乳食講習、計測、診察、子育て相談を実施				○		○	○			○	○	○	○	○						コロナのため内容変更あり	○		○		
健康課	１歳半児健診	内科健診、歯科健診、相談（子育て・歯科・栄養・心理）を実施				○	○	○	○		○		○	○		○			○	○		コロナのため内容変更あり	○		○		感染症状況を踏まえて内容の変更を検討
健康課	３歳児健診	内科健診、歯科健診、相談（子育て・歯科・栄養・心理）、尿・視力検査の実施				○	○	○	○		○		○	○		○			○	○		コロナのため内容変更あり	○		○		感染症状況を踏まえて内容の変更を検討
健康課	妊産婦健診（医療機関委託）	親子健康手帳交付時に妊産婦健診の受診票を発行し医療機関での健診を実施	○	○	○								○		○								○		○		
健康課	乳児健診（医療機関委託）	１才１か月になる前日までに、医療機関での乳児健診を１名につき２回実施											○			○							○		○		新生児聴覚検査を追加
健康課	10か月なかよし教室	歯科医師による講話、管理栄養士による離乳食講習、計測、子育て相談を実施				○	○	○			○		○	○		○			○	○		コロナのため内容変更あり	○		○		感染症対策を講じ、例年通りの内容に再開を予定
健康課	乳幼児にこにこ相談	乳児～３歳児を対象に計測、育児相談、栄養相談を実施（個別相談）				○	○	○			○		○	○		○			○	○			○		○		
健康課	乳幼児計測日（おひさま広場）	乳児～未就園児の希望者に体重、身長の計測を実施 会場で他のお子さんと交流できるスペースを用意																				コロナのため中止	×		○		次年度休止　R5年度は未定
健康課	幼児相談（ちびっ子教室）	発育・発達等について相談希望のある親子が参加する教室				○	○	○					○			○			○	○			○		○		
健康課	新生児訪問	生後２か月以内の児を主な対象とし、助産師・保健師が家庭訪問をし、計測と育児相談等を実施											○	○	○	○			○	○			○		○		
健康課	こんにちは赤ちゃん訪問事業	生後４か月までのお子さんのいる家庭に対し子育ての支援と見守りのため地域の民生児童委員、主任児童委員が家庭に訪問し子育て支援情報を届ける										○	○		○	○			○	○			○		○		
健康課	乳幼児電話相談（ピヨピヨコール）	助産師による育児電話相談				○	○	○	○	○	○		○	○	○	○			○	○			○		○		

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ							備考	令和３年度実施	令和４年度以降の実施について			
			がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全	妊産婦期	乳幼児期（0~5歳）	児童期（6~12歳）	思春期（13~19歳）	青年期（20~39歳）	壮年期（40~64歳）	高齢期（65歳以上）			廃止	継続	変更	変更後の内容
健康課	子育てなんでもコール	保健センターで保健師・管理栄養士による電話相談を随時実施				○	○	○	○	○	○		○	○	○	○			○	○			○		○		
健康課	利用者支援事業（母子保健型）	妊娠期から子育て期を通して子育てに関する様々な相談にコーディネーターが対応する。											○		○	○							○		○		
健康課	中学生乳幼児ふれあい体験事業	助産師の講話を実施し、中学生に対し家庭を築くことや子どもを生み育てるということを考える契機となる						○				○	○			○		○	○	○		コロナのため親子ふれあいは中止	○		○		令和３年度の形式で継続
健康課	ブックスタート事業	絵本を通して赤ちゃんと保護者が楽しい時間を分かちあうことを支援する。健診会場での展示の工夫、ボランティアによる絵本の手渡し						○					○			○			○	○		ボランティアによる読み聞かせは中止	○			○	実施方法の変更
健康課	親子健康手帳交付（ミニママクラス）	・保健師が親子健康手帳の使い方と行政サービスの説明を実施 ・希望者は親子ふれあいのビデオを視聴	○			○	○	○	○	○	○	○	○		○				○	○			○		○		
健康課	マタニティ教室	保健師・管理栄養士・助産師による妊娠・出産についての健康教育や相談を実施	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○		コロナのため内容変更	○			○	オンライン併用実施
健康課	パパママ教室	・初妊婦とその夫を対象とした教室 ・沐浴実習、育児体験を実施 ・食事についての講話（平日のみ）				○	○	○				○	○	○	○				○	○		コロナのため内容変更	○			○	オンライン併用実施
健康課	祖父母のための赤ちゃんおフロ教室	孫の誕生を迎える祖父母を対象に、助産師による新生児の沐浴指導等知識の提供と実習を実施																				コロナのため中止	×		○		
健康課	多胎児交流会（かるがもキッズ）	双子以上の親子、および双子以上を出産予定の妊婦やその家族の交流会						○				○	○		○	○			○	○			○		○		
健康課	定期予防接種（乳幼児・高齢者）	市内医療機関などで予防接種（A類：ポリオ、四種混合（ＤＰＴ＋ＩＰＶ）、三種混合（DPT）二種混合(DT)、麻しん風しん(MR)、日本脳炎、ＢＣＧ、ヒブ、小児肺炎球菌、水痘、B型肝炎、ロタウイルス（令和2年10月～）、子宮頸がん予防ワクチン B類：高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌）を実施										○	○		○	○	○			○		○		○		
健康課	ことばの相談	２歳以降の児を対象に、ことば、発達、しつけなどについて心理相談員による個別相談を行う											○			○	○		○	○			○		○		
健康課	にっしん体操普及事業	大学連携で市オリジナル体操・ストレッチを作成し、保育園・幼稚園や老人クラブなど市内で普及を図る	○	○	○		○	○				○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
健康課	ウォーキングマップ作成・普及事業	各小学校区にひとつウォーキングコースを作成・普及する	○	○	○		○					○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
健康課	たばこ対策事業	受動喫煙の防止と喫煙による健康影響に関する正しい知識の普及啓発	○	○	○				○			○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
健康課	こころの健康づくり事業	「にっしんこころがホッとする言葉」の普及等。「心にも作用するストレッチ」動画作成・普及。						○							○	○	○	○	○	○	○		○		○		
健康課	ヘルピー健康だより発行事業	広報・ホームページ・ちらし等を通じて健康情報を発信する	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
健康課	健康づくり市民サポーター事業	・健康づくりに取組む個人や団体を認定し、健康活動を実践する人・団体を増やす ・健康に関する情報の提供等	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
健康課	にっしん健康マイレージ事業	市民が健康づくりに繋がる取組を実践することにより、マイレージ（ポイント）を獲得でき、一定以上のマイレージ獲得者には県内の協力店で様々なサービスが受けられる「まいかカード」を交付する。令和３年度からアプリを導入。	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○		○		○		
健康課	体操指導員養成講座	地域でにっしん体操を普及する指導員を養成する	○	○	○	○	○	○				○		○					○	○	○		○		○		
健康課	健康体操普及事業	地域において健康体操の普及・定着を目指して実施	○	○	○		○	○				○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
健康課	任意予防接種	市内の医療機関などで任意予防接種（風しん、高齢者肺炎球菌）を実施											○	○					○	○	○		○		○		
健康課	幼児食教室	管理栄養士による幼児食のポイントについての講話等				○	○	○			○		○			○			○				○		○		
健康課	風しんの追加的対策における抗体検査・予防接種	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性を対象とし風しん抗体検査・予防接種を無料で実施する（令和4年3月31日までの期間限定）												○					○	○			○		○		令和６年度まで延長
健康課	産後ケア事業（短期入所型・居宅訪問型）	１歳未満の児とその保護者に対し、産科医療機関に宿泊したり、助産師等が自宅に訪問したりして専門的なケアを受ける。						○				○	○		○	○							○		○		
健康課	食育推進協力店の登録依頼・周知（県共催）	食育に関するリーフレット等を設置				○						○			○	○	○	○	○	○	○		○			○	
健康課	「にっしん手あらいの歌」制作事業	新型コロナウイルスをはじめとする感染症予防を啓発するための手洗い歌を制作 楽曲配布や動画配信で周知を実施										○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
健康課	食育チラシとレシピの配布（食生活改善推進員委託）	食事バランス、野菜摂取、減塩、幼児のおやつについての啓発チラシとレシピを配布（幼児健診、30代さわやか健診、がん検診、企業）	○	○	○	○		○					○		○	○	○	○	○	○	○		○		○		
健康課・保険年金課・地域福祉課	フレイル予防事業（介護予防事業と保健事業の一体的実施）	低栄養予防の健康教育と個別訪問 通いの場でフレイル予防の栄養講話	○	○	○	○	○	○			○	○		○						○	○		○		○		
健康課	プチ食育講座	幼稚園と保育園での体操出前講習会時に食育についての講話を実施	○	○	○	○	○	○			○	○		○		○							○			○	次年度は幼稚園で実施
健康課	多胎児外出支援事業	4歳未満の多胎児家庭を対象に自宅及び外出先に支援員を派遣し、外出に関する準備、外出先での手伝い、外出先から帰宅した際の手伝いを実施。申請により、サービスチケットを配付する。						○				○	○			○							○		○		NPO法人りんに委託
健康課	オンライン相談	妊娠中から子育て期まで市民が自宅からオンラインで保健師等に相談をする。						○					○		○	○			○	○			○		○		
健康課	プチむし歯予防講座	主に年長児対象に歯磨きの大切さを伝える									○					○							○		○		
福祉会館	老人福祉事業	高齢者向けカラオケなどの行事を開催																				コロナのため中止	×	○			

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ							備考	令和３年度実施	令和４年度以降の実施について			
			がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全	妊産婦期	乳幼児期（0~5歳）	児童期（6~12歳）	思春期（13~19歳）	青年期（20~39歳）	壮年期（40~64歳）	高齢期（65歳以上）			廃止	継続	変更	変更後の内容
福祉会館	コミュニティサロン事業	福祉会館にて体操やレクリエーションなどの介護予防事業を開催		○	○	○	○	○			○	○		○							○		○		○		
福祉会館	おたっしゃハウス	高齢者向けにおしゃべりや体操などを行う健康増進事業を開催		○	○		○	○				○		○							○		○		○		
福祉会館	子育て支援事業	親子教室の開催						○				○	○			○			○	○			○		○		
福祉会館	児童館事業	児童向けイベントの開催						○				○	○				○						○		○		
福祉会館	アクティブシニア倶楽部	フレイル予防による健康寿命の延伸および、学びを通じての仲間づくり、地域づくりに繋がるよう健康講座等を行う				○	○	○			○	○								○	○		○		○		
子育て支援課	つどいの広場事業	公共的施設の空きスペース等につどえる場を提供するとともに、専任のアドバイザーを設置する						○				○	○			○			○	○			○		○		
子育て支援課	家庭相談室業務	18歳未満の児童に関する全般的な相談（育児、生活習慣、発達、生活、家族関係、非行等）						○				○	○		○	○	○	○	○	○	○		○		○		
子育て支援課	子育て支援センター管理運営	あそびの広場・にこにこ教室の開催、育児相談、子育てサークルの登録や様々な子育て情報の提供										○	○		○	○	○	○	○	○			○		○		
子育て支援課	ファミリーサポートセンター事業	育児の援助を行いたい者と育児の援助を受けたい者を会員登録し、市民同士が相互に子育ての援助活動を行う										○	○		○	○	○	○	○	○	○		○		○		
子育て支援課	子育て家庭優待事業	18歳未満の子どものいる家庭および妊娠中の人にはぐみんカードを配布し、地域における協賛店舗による特典等のサービスを実施(愛知県との共催)										○	○		○	○	○	○	○	○			○		○		
子育て支援課	医療的ケア児学校等訪問看護事業	医療的ケア児に対し、訪問看護事業所等から派遣される看護師が、保育所や学校等において医療的ケアを実施する										○				○	○	○					○		○		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	子育て支援者養成講座	子育て中の方や子育て支援に関心のある人向けに子どもの栄養と食生活・小児看護・子どもの世話等についての学習の機会を提供				○						○	○	○		○	○	○	○	○	○		○			○	
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	ファミリーサポート事業の講習会	アドバイザーにより会員登録時において子どもの怪我と事故予防についての講習を開催										○		○					○	○	○		○		○		コロナの感染状況に応じて、10時15分～10分程度開催
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	遊び及び活動の支援	・あそびのひろばを開催（月～金、状況に応じて） ・子どもとのあそび方を保育士から学ぶ機会、親同士のコミュニケーション、ホッとできる場を提供					○	○				○	○	○		○			○	○		コロナの感染状況に応じて、10時15分～10分程度開催	○			○	
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	子育て講座	外部から講師を招き、離乳食について学習する機会を提供				○							○			○			○	○			○		○		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	子育て講座	外部から講師を招き、むし歯予防、歯並び、歯みがき、フッ素の啓発及び子どもの成長を学習する機会を提供				○					○		○			○			○	○			○		○		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	ボランティア・学生の受け入れ	小学生、中学生、大学生が普段接することの少ない乳幼児やその保護者とのふれあいを通し、家庭を築くことや子どもを生み育てるということを考える契機とな						○				○	○			○	○	○	○				○		○		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	子育て講座	保育士が発達や月齢に応じたかかわり方や働きかけを伝える講座を開催する						○					○	○		○			○	○			○			○	
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	赤ちゃんサロン	子育ての情報交換						○				○	○			○			○	○			○		○		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	出張ひろば	地域へ出向いて子育ての情報交換や育児講座を開催				○		○				○	○		○	○			○	○			○		○		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	乳幼児計測日（ひまわり計測）	・乳児～未就園児の希望者に体重、身長の計測を実施 ・会場で他のお子さんと交流できるスペースを用意										○	○			○							○		○		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	あそびのひろば	運動遊びを取り入れ、子どもの成長を学習する機会を提供					○	○				○	○			○			○	○		コロナの感染状況に応じて、10時15分～10分程度開催	○		○		
こども課	食後の歯みがき（市内保育園）	健康の自己管理ができる児童の育成の一環として給食後の歯みがきを実施																				コロナのため中止	×		○		
こども課	就園時健康診断事業	就園前に行う健康診断											○			○							○		○		
こども課	園児健康診断事業	園児の定期健診											○			○							○		○		
こども課	献立表、園だより、保健だより等配布事業	食や健康に関する情報を提供	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○		○			○	○	○		○		○		
こども課	にっしん体操の実施	保育の中ににっしん体操を取り入れる					○									○							○		○		
子育て支援課	親子通園事業（あじさい教室）	発達が気になる未就園児とその保護者が一定期間通い、専門員の指導や助言などを受けることができる教室。社会福祉協議会に委託。				○	○	○				○	○			○			○	○			○		○		
子育て支援課	チャレンジド夏まつり	障害のある子もない子も地域の人たちと一緒に楽しめる夏休みの交流事業						○				○	○			○	○	○	○	○	○		○		○		
子育て支援課	子ども発達支援センター事業	就学前児の通所療育支援施設（すくすく園）の運営および子どもの相談支援並びに保育園、幼稚園、小中学校等の訪問支援				○	○	○				○	○			○	○	○					○		○		
都市計画課	北高上緑地						○	○				○				○	○	○	○	○	○		○		○		
産業振興課	労働相談事業	市内の勤労者に雇用の就労条件などの相談を行う						○										○	○	○	○		○		○		
産業振興課	地域職業相談室事業	職業情報の提供と職業相談、職業指導などの就労支援を行う						○										○	○	○	○		○		○		
産業振興課	商工会女性部員に対する安全教	会員に対して救命処置の講習会を実施						○						○				○	○	○	○		○	○			
農政課	市民農園事業	市内７か所の市民農園を１世帯１区画貸出				○	○	○				○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
農政課	食育モデル事業	農業委員が保育園児と一緒に農産物の植付け、収穫体験を行う				○	○	○				○				○							○		○		
農政課	日進アグリスクール事業	担い手育成による耕作放棄地の解消を目指すほか、地産地消・食育の推進を図る （初めての野菜づくりコース、家庭菜園コース、米作り体験コース、６次産業体験コース、プランターで野菜づくり教室、農業よろず相談）				○	○	○				○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ							備考	令和３年度実施	令和４年度以降の実施について			
			がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全	妊産婦期	乳幼児期（0~5歳）	児童期（6~12歳）	思春期（13~19歳）	青年期（20~39歳）	壮年期（40~64歳）	高齢期（65歳以上）			廃止	継続	変更	変更後の内容
農政課	野菜研究会実施事業	市民と農業に関する交流事業（朝市等）を実施				○		○				○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		当団体に限定せず、産直実施事業として広く公募する
農政課	生活改善実行グループ実施事業	食に関する伝承文化や新しい文化の継承のための講座等を実施				○		○				○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
農政課	コンビニ産直事業	市民が地元の農産物を手軽に購入できる環境整備の一環として、地域活性化包括連携協定を締結する㈱セブン-イレブン・ジャパンと連携し地元農家の農産物を販売する。				○		○				○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
農政課	オーガニック野菜の啓発	保育園給食において、園児にオーガニック野菜を提供し、合わせて啓発チラシを配布し、市民に情報提供を行う。				○		○				○				○			○	○	○		○		○		
農政課	伝統料理レシピのデータ作成事業	伝統料理の継承に取り組む団体が所有する伝統料理のレシピは、市の財産であるため、広報やＨＰにて市民に公表し、また、次世代に引き続ぐためデータ化する				○		○				○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
農政課	食育啓発事業	お風呂で食育について学べるよう、食育に関するイラストを耐水シートに印刷し、市内保育園に配布する。				○		○				○				○							○		○		
農政課	食育教材開発事業	市内の農産物や農業者などの情報を取りまとめ、小学校の授業の副教材として使用する。				○		○				○					○						○	○			令和３年度で完了
農政課	健康レシピ啓発事業	地域活性化包括連携協定を締結する「株式会社ヤクルト東海」が、日進市の農家が栽培した農産物を使ったレシピ『健腸レシピ』を定期的に掲載する。				○		○							○	○	○	○	○	○	○		○		○		
農政課	食育シンポジウム連携事業	持続可能な食育・食農・共育を学んでもらうためのシンポジウムを開催する（市連携協働事業）。				○		○							○	○	○	○	○	○	○		○		○		
農政課	シェア冷蔵庫支援事業	トヨタ自動車の社内ベンチャー企業が手掛ける「シェア冷蔵庫」を市役所に設置し、一般の販売に向かない規格外の野菜や、地元の家庭菜園で作り過ぎてしまった野菜を市民が手ごろな値段で買うことができることで、フードロスの削減を目指す。				○									○	○	○	○	○	○	○		○		○		
農政課	地元農産物ＰＲ事業	「①フランスの食文化を体験しよう～一流シェフによる試食とお話～（日進市提案型大学連携協働事業）」及び「②市内飲食店における農産物の使用及び販売」の啓発を実施する。				○		○									○	○	○	○	○		○		○		
議事課	禁煙	会議規則第１５５条において、会議中の禁煙を明記している。							○										○	○	○		○		○		
教育総務課	学校開放事業	市内小中学校の運動場や体育館を地域の団体へ開放する他、梨の木小学校においては、ランチルームも開放					○	○				○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
学校教育課	日進市教育支援センター ハートフレンドにっしん	・不登校児童・生徒に対する支援 ・教室に参加すれば学校の出席扱いとなる ・学校に行けるようになることが目的						○				○					○	○					○		○		
学校教育課	家庭教育相談	主に保護者を対象に、いじめ、不登校、非行、学業等の相談						○				○	○				○	○	○	○			○		○		
学校教育課	心の教室相談員	学業・恋愛・不登校・いじめ等中学生が抱える心の問題の相談						○				○	○				○	○	○	○			○		○		
学校教育課 学校教育課	就学時健康診断事業 児童生徒健康診断事業	就学前に行う健康診断 児童、生徒の定期健診		○ ○	○ ○						○ ○					○	○ ○	○					○ ○		○ ○		
学校教育課	部活動、スポーツ大会	秋季に学校間のサッカー、バスケットボール大会を開催					○										○					秋季球技大会：コロナのため中止	○		○		
学校給食センター	給食センター見学会の開催（隔月）	市内在住者及び転入予定者を対象とし、給食センター施設の概要説明、施設見学、給食の試食等を実施	○	○	○	○									○	○	○	○	○	○	○		○		○		
学校給食センター	試食会	各小中学校のPTA等が主催する試食会に、派遣依頼を受けた栄養教諭等が出向き、説明等を行う																				コロナのため中止	×		○		
学校給食センター	献立表配布事業	献立に関して情報を提供	○	○	○	○											○	○	○	○	○		○		○		
学校給食センター	学校訪問（食に関する指導）	児童生徒の喫食状況を把握し、食に関する指導を通じて食の大切さを啓発	○	○	○	○											○	○					○		○		
生涯学習課	レクリエーションスポーツまつり	スポーツに親しむ機会の提供																				コロナのため中止	×		○		
生涯学習課	にっしんスポーツフェスタ	スポーツセンターでのスポーツ体験と愛知池駅伝		○	○		○					○	○			○	○	○	○	○	○	リモートウォークは提携アプリのサービス終了のため中止	○			○	スポーツセンターでのスポーツ体験と愛知池駅伝
生涯学習課	にっしんスポーツクラブ運営支援事業	ヨガ・ストレッチ・エアロビクス・ピラティス教室など		○	○		○					○				○	○	○	○	○	○		○		○		
生涯学習課	少年少女向けスポーツ教室	ボート教室																				ボート教室はコロナのため中止	×			○	ボールゲームフェスタ中止、トップアスリートによるスポーツ教室・ボート教室継続
生涯学習課	市民会館受託講座	日進アシスト㈱へ委託し、市民を対象ににっしん市民教室、文化協会協力講座を開催。						○				○			○	○	○	○	○	○	○		○		○		
生涯学習課	生涯学習人材情報「まちかどネットワーク」事業	能力や特技を生かしたい人に人材バンクに登録してもらい、学習したいと思っている人に紹介する						○				○							○	○	○		○		○		
生涯学習課	にっしん文化祭開催事業	文化協会の協力を得て、文化的作品の展示及び舞台発表の実施						○				○				○	○	○	○	○	○		○		○		
生涯学習課	にっしんヤングフェスタ	・芸術文化活動に取り組む市内の若者たちに、発表の機会を提供し、芸術文化活動の普及と向上に努める ・活動団体相互の交流の場をつくり出すことで、日進市の芸術文化の振興と次世代を担う若者たちの健全育成を図る						○				○	○			○	○	○					○		○		
生涯学習課	日進市民美術展覧会	・市民が文化芸術に親しみ、技術の向上への励みとなる機会をつくることで、創造性を伸ばすことを目的とする ・子どもアート展と同時開催し、目的意識を高め、親子・祖父母と孫での出展など世代を超えた美術での交流を目的とする						○				○						○	○	○	○		○		○		

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ							備考	令和３年度実施	令和４年度以降の実施について			
			がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全	妊産婦期	乳幼児期（0~5歳）	児童期（6~12歳）	思春期（13~19歳）	青年期（20~39歳）	壮年期（40~64歳）	高齢期（65歳以上）			廃止	継続	変更	変更後の内容
生涯学習課	にっしん子どもアート展	・子ども達が美術に親しみ、技術の向上への励みとなる機会をつくることで、創造性を伸ばすことを目的とする ・日進市民美術展覧会と同時開催し、目的意識を高め、親子・祖父母と孫での出展など世代を超えた美術での交流を目的とする						○				○	○			○	○						○		○		
生涯学習課	生涯学習講座開催事業	市と連携協定を結んでいる大学へ委託し、「大学連携講座」「子ども大学にっしん」を開催するほか、家庭教育講座、市民企画講座など市主催講座を開催する。						○				○			○		○	○	○	○	○		○		○		
生涯学習課	いきいきシルバースクール事業	高齢者の生きがいづくりを目的とし、概ね60歳以上の市民を対象に、年間を通して市内の小学校で参加者同士や児童との交流を深めながら、色々な活動を体験してもらう。						○				○								○	○		○		○		
生涯学習課	学校音楽アウトリーチ「音のかけはし」	演奏ホール等での鑑賞よりも近い距離で生演奏をし、多感な子どもたちに感動体験を提供する。また、演奏家との交流により、音楽を通した人とのつながりを子どもに実感してもらい、豊かな人間形成につなげるもの。						○									○	○					○		○		
生涯学習課	どこでも音楽アウトリーチ	演奏ホール等へ音楽を聴きに行くことが困難な市民のところへ演奏家が出向き、生演奏を届けるもの。						○							○	○	○	○	○	○	○		○		○		
生涯学習課	にっしん音結祭	日進アシスト（株）へ委託し、音楽を身近に感じる環境づくり、子供の頃から音楽とふれあえる環境づくり、音楽をとおして仲間ができる環境づくりを目的に開催するもの。						○							○	○	○	○	○	○	○		○		○		
生涯学習課	やってみよう教室（スポーツアウトリーチ）、こども広場、体カテスト	スポーツ推進協議会事業として、小学生を対象に、放課後の学校でスポーツ教室（やってみよう教室）やスポーツセンターでスポーツの体験会（こども広場）を開催。また、体力テストを実施し、自身の健康を知る機会を提供。					○	○				○					○	○	○	○	○		○		○		
図書館	おはなし会	子どもたちへの本に親しむきっかけづくりを目的に、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、工作、紙芝居、ストーリーテリング等を実施										○	○			○	○		○	○		一部の事業を変更、または中止	○		○		新型コロナウイルス感染症拡大予防対策のため、中止になる可能性あり
図書館	育成事業	おはなし会等の活動の他に、実践講座、映画会及び人形劇団の公演等の実施										○	○			○	○		○	○		一部の事業を変更、または中止	○		○		新型コロナウイルス感染症拡大予防対策のため、中止になる可能性
図書館	読み聞かせグループの支援事業	子どもに本に対する親しみを感じさせる親子の触れ合いの場づくりの提供及びそれを支えるボランティア支援										○	○			○	○		○	○	○	一部の事業を変更、または中止	○		○		新型コロナウイルス感染症拡大予防対策のため、中止になる可能性あり
図書館	めりーらいん	瀬戸市、尾張旭市、長久手市、愛知医科大学医学情報センターと連携して、医療･健康に関する図書資料の情報提供を行う健康支援事業	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○		○		
図書館	大学連携事業	夏休み親子講座や英語読み聞かせ、大人向け講演会や子ども読書活動推進計画に関わるイベント等を、大学及び大学生と共催で実施						○				○	○				○	○	○	○	○	一部の事業を変更、または中止	○		○		新型コロナウイルス感染症拡大予防対策のため、中止になる可能性あり
図書館	啓発事業	朗読会や大人向け映画会の開催						○				○							○	○	○	一部の事業を変更、または中止	○		○		新型コロナウイルス感染症拡大予防対策のため、中止になる可能性
日進消防署	救命講習	各種救命講習会の実施										○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
日進消防署	防災教育	自治体・各行政区の防災訓練の実施										○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		
日進消防署	街の救命ステーション	普通救命講習修了者や日赤救急員取得者などが勤務しており、付近で傷病者が発生した場合に応急手当や救急車要請ができる場所として尾三消防本部に登録された事業所をホームページに公開して市民に対し周知する										○		○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		

令和4年度「いきいき健康プランにっしん21」推進事業 実施計画 （計画年度 9年目）（※）新規事業

【資料5】

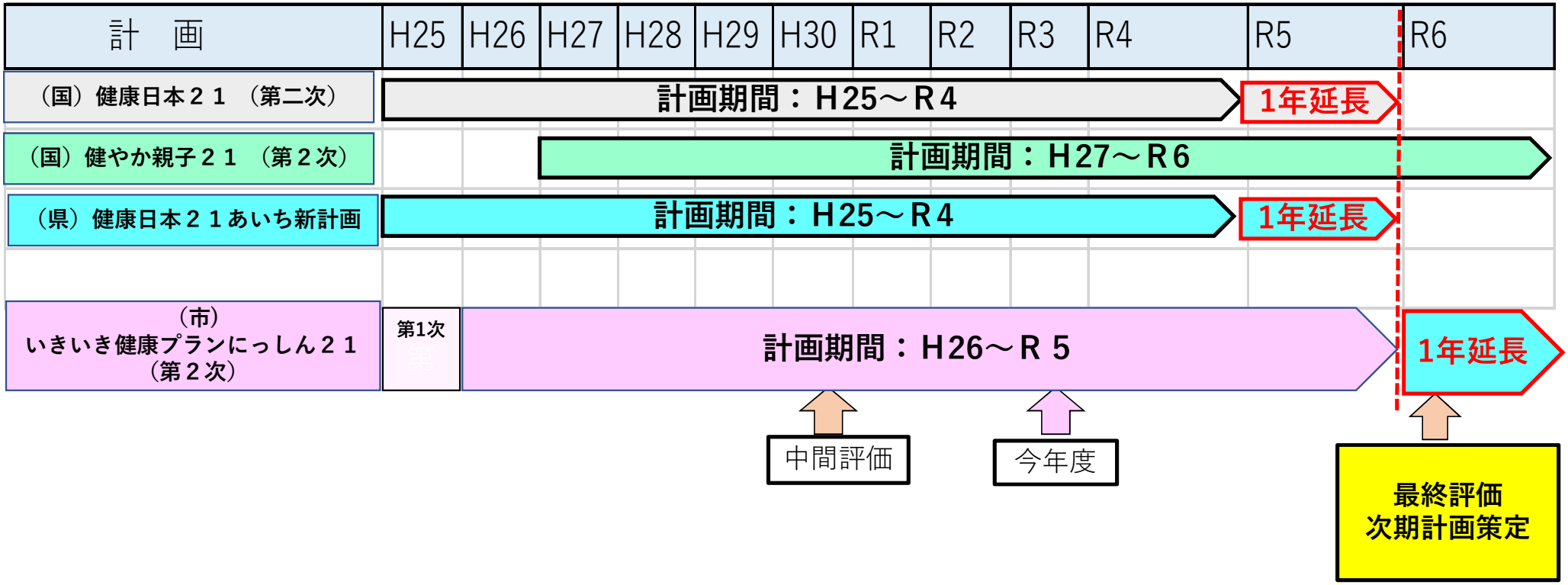
取組課題			ポイント	令和4年	現時点での方針
基本方針1	生活習慣病の発症と重症化を防ごう！	重点1 がん 重点2 循環器疾患 重点3 糖尿病	・若い世代を含めたポピュレーションアプローチ ・早期発見・早期治療 ・健（検）診受診率の向上 ・重症化の予防 ・関係機関との連携	・がん検診プロジェクト ・大腸がんの情報を記載したトイレットペーパー等の設置 ・協会けんぽ被扶養者への案内通知依頼 ・企業と協力し、がん検診に関するチラシの配布 ・40歳以上及び節目年齢者にがん検診等受診券を送付 ・プライムツリーでの啓発ポスターの掲示 ・重症化予防対策事業 ・受診勧奨訪問・電話 ・糖尿病コントロール不良者への保健指導の実施	中間評価の結果を踏まえ、その年に応じたがん検診プロジェクトを実施し、受診意欲の向上をはかる 地域の状況に応じた取組の実施 受診日当日の指導や事後指導の積極的な取組を実施して受診率の向上を図る。
基本方針2	健康な生活習慣を実践しよう！	重点1栄養・食生活	・適切な量と質の食習慣の普及啓発 ・野菜摂取量の増加 ・食育の推進	・野菜をとろうキャンペーン ・「主食・主菜・副菜を組み合わせてバランスよく！」を周知啓発 ・おやつの内容や量を周知するリーフレットを幼児健診で配布 ・ヘルピー健康だより配布（大学連携協働事業） ・プチ食育講座（幼児） ・高齢者のフレイル・低栄養予防 ・親子健康手帳（母子健康手帳）発行時に食育栞を配布 ・食育推進協力店登録の勧奨 ・保育園出前講座、レシピの配布、各種料理教室（食改委託事業）	その年に応じた栄養課題に対する事業の実施
		重点2身体活動・運動	・体を動かす習慣をつくる（プラス10の啓発） ・にっしん体操・ヘルピーストレッチの普及啓発 ・ウォーキングの推進	・体操スポット支援事業（新規・継続） ・幼稚園出前講習会・サロン等での実施 ・現行のウォーキングマップ普及及び改良 ・ヘルピーストレッチ音声解説CD・DVDを活用した普及啓発 ・ヘルピー健康だより配布 ・高齢者のフレイル予防	にっしん体操スポットを増やし、体操できる環境づくりを継続 身体活動・運動の必要性を認知し実践する市民を増加させていく働きかけ その年に応じた、ウォーキングマップを活用したウォーキング推進事業を実施
		3 休養・心の健康づくり	・こころの健康の啓発活動 ・睡眠や休養についての知識普及啓発	・こころの健康啓発 ・こころの健康講演会 ・親子健康手帳（母子健康手帳）発行時にメンタルヘルスケアの啓発 **・ヘルピー健康だより「心にも作用するストレッチ」動画配信（※）**	継続的な知識普及啓発事業等の実施
		4 たばこ	・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進	・親子健康手帳（母子健康手帳）発行時等の禁煙・受動喫煙防止指導 ・健康増進法の改正に伴う周知（市役所等公共施設敷地内全面禁煙実施）	禁煙や受動喫煙防止を支援する社会・環境づくり
		5 アルコール	・多量飲酒予防 ・妊婦の飲酒予防 ・他分野（心・栄養）に関連付けたアプローチ	・啓発活動 ・親子健康手帳（母子健康手帳）発行時の禁酒指導	禁煙や受動喫煙防止・適正飲酒について妊産婦期から始めるライフステージ別の知識普及啓発
		6 歯の健康	・歯や口腔の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ	・健診・受診勧奨の実施（成人・妊産婦） ・2歳児歯科健診および10か月なかよし教室でリーフレットを配布 ・8820・日進市8020表彰 ・歯と口腔の健康づくりに関する施策の推進 ・プチむし歯予防講座（幼児） ・高齢者のオーラルフレイル予防 **・後期高齢者を対象とした歯科健診（※）**	中間評価で課題とされた30～40歳代の就労世代、若い世代を中心とした定期健診受診の意欲向上と知識啓発の実施 子どもの歯と口腔の健康についての知識普及啓発 高齢期における口腔機能向上の取組を実施

取組課題			ポイント	令和4年	現時点での方針
基本方針3	健康を支える社会環境を実現しよう！	重点 1 健康を支え、守るための環境づくり	・健康づくりを行う仲間づくりの推進（つどいの場プロジェクト等との連携） ・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成	・体操スポット支援事業（新規・継続）【再掲】 ・体操講習会（指導者養成） ・健康マイレージ事業（健康アプリ）の周知普及（企業と協力） ・協賛品の募集 ・企業が行う健康事業との連携 ・食生活改善推進員養成・育成 ・運動普及推進員育成 ・老人クラブ等集いの場での健康講座（保険）年金課等と連携）	地域における健康づくりの実践者・リーダーの定期的な養成・育成（食生活改善推進員・運動普及推進員・にっしん体操ひろめ隊） 市民一人ひとりが行う健康行動を支援する社会環境づくり 「健やかにっしん宣言」につながる効果的な健康施策の実施 にっしん体操スポットを増やし、体操できる環境づくりを継続【再掲】
その他		1 健やか親子・母子保健	・妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援	・妊娠期からの要支援家庭への支援 ・子育て世代包括支援センター（利用者支援事業（母子保健型）） ・産後ケア事業（短期入所型・居宅訪問型） ・SIDS、事故防止、予防接種等の事故・感染症予防啓発 ・子どもの基本的な生活習慣の確立に向けた教育や情報提供 ・多胎児家庭への外出支援 ・オンライン相談の実施	子どもの健やかな育ちを支援する体制の整備と育児情報の提供
		2 安全（事故防止対策等）	・命を守る知識の普及啓発 ・感染症対策 ・災害に愛する体制整備の推進	・ロコモティブシンドローム対策 ・事故防止対策の啓発 ・救急医療関連情報の普及・啓発 ・新型コロナワクチン接種の推進、感染症予防対策 ・「手あらいの歌」普及・啓発	市民が適切な医療を受けることができるような情報提供の実施 転倒防止・事故防止対策の啓発の継続的な実施 新型コロナウイルス感染症予防対策の実施
計画の進行管理				・関係各課の取り組み状況の把握	関係機関や関係各課の事業実施状況の共有と全庁的な計画推進

「いきいき健康プランにっしん21（第2次）」の計画期間について

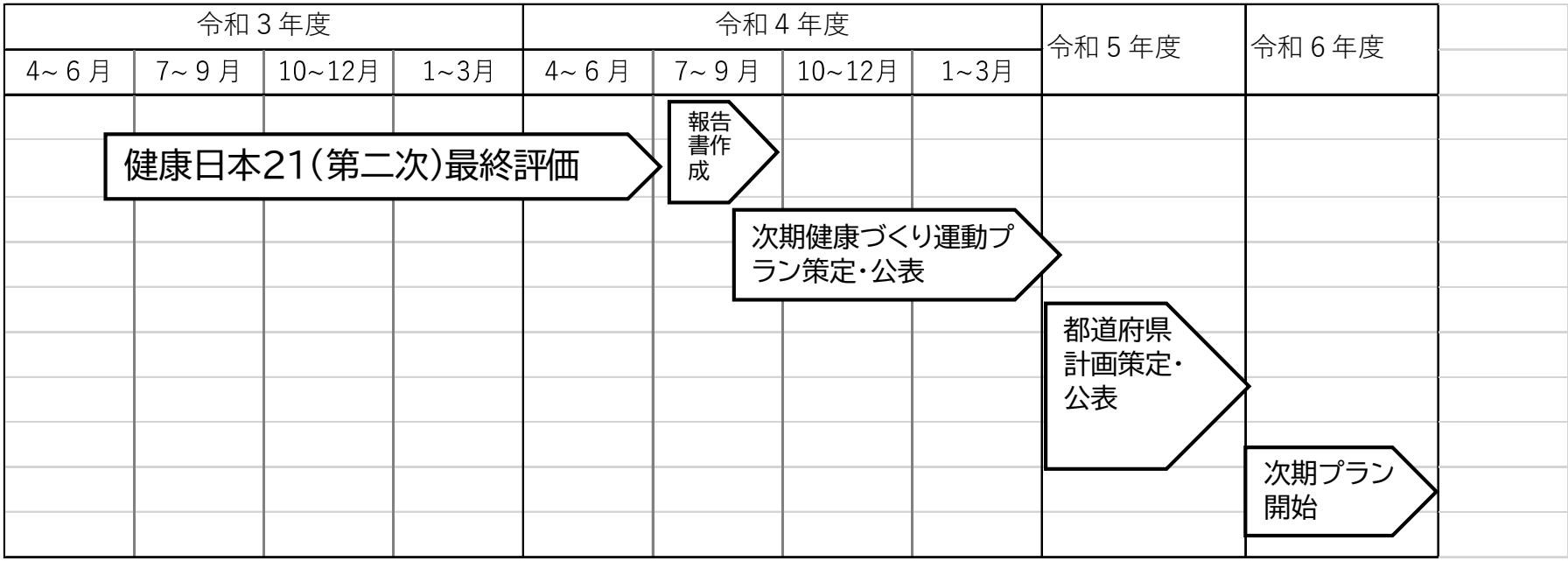
資料No.6-1

【主な関連計画の計画期間】



資料No.6-2

【国・県のスケジュール】



【市のスケジュール】

令和４年度	令和５年度	令和６年度	令和７年度
	最終評価事前準備	最終評価 計画策定・公表	次期計画開始

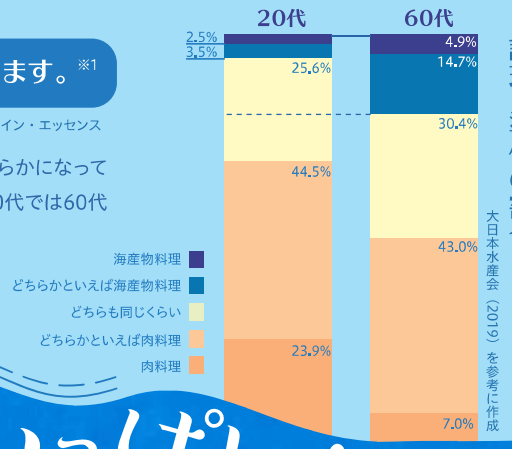
日進市ヘルピー健康だより / 2022年3月発行

みなさんどのくらい魚を食べていますか??

魚料理が少ない生活を続けると、生活習慣病のリスクが高まります。※1

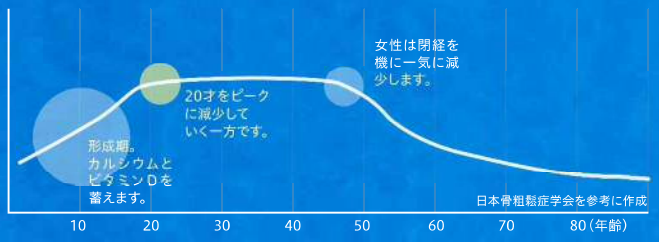
※1 日本心臓財団 動脈硬化性疾患予防ガイドライン・エッセンス

農林水産省によると、平成13年をピークに魚の消費量が減少していることが明らかになっています。特に海産物料理の調理・準備することが肉料理と比較して多い人は、20代では60代と比べて低く、6%に留まっています。(右図参照)
これらのことから、**若者の魚離れが伺えます。**



魚食べたらいいことといっぱい!!

いいこと 1 骨密度の維持



骨密度とは、骨を構成するカルシウムなどのミネラル成分の詰まり具合のことです。骨密度が低下すると、骨粗しょう症のリスクが高まり生活に支障をきたすようになってしまいます。※2

※2 日本骨粗鬆症学会

魚にはカルシウムとビタミンDが豊富!!

魚には、骨を強くするために必要なカルシウムとそれの吸収を促すビタミンDが含まれています。カルシウムの吸収を促すビタミンDは実は野菜には含まれておらず魚類、キノコ類から主に摂取できます。つまり、積極的に魚を食べることでカルシウムとビタミンDを同時に摂取でき、骨粗しょう症予防に役立ちます。

いいこと 2 動脈硬化の予防

魚には、DHAやEPAが含まれていることを皆さんはご存じですか?
特にサバやアジといった青魚に多く含まれるDHAやEPAは体内で合成することの出来ない必須脂肪酸です。これらは、血液をさらさらにしてくれたり、中性脂肪の低下を促したりする効果があり、血管が詰まることが原因で起こる動脈硬化の予防に繋がります。そのため、魚を定期的に摂取することは生活習慣病のリスクを低減させるために必要です。

いいこと 3 鉄分補給

青魚や赤身の魚には、他の魚と比べて鉄分が多く含まれているので貧血予防に適しています。

いいこと 4 高タンパク

サバやカツオは筋肉の素になるたんぱく質を多く含んでいるため、スポーツをしている方におすすめです。

いいこと 5 低脂質

白身魚の中でもタラやカレイは低脂質で消化に良いため、胃腸への負担が少なくなり、体調不良の際の食事におすすめです。

イワシ

サバ

タラ

マグロ

カツオ

カレイ

でも魚料理って作るのめんどうくさい！！

そんなあなたに朗報です！

魚には、缶詰という手があります。今は、缶詰として加工されている魚の種類も増えており、味付きのものもたくさんあるため、うまく活用すれば手軽に魚を食べることができます。

いわしのつみれ汁

1人前あたり 195kcal

材料（2人分）

- いわしの水煮缶 ---------- 1 缶 (150g)
- 玉ねぎ ---------- 1/8 個 (25g)
- A 片栗粉 ---------- 小さじ 2(6g)
  - 卵 ---------- 1/2 個 (25g)
  - しょうゆ ---------- 小さじ1/2(3g)
  - しょうがチューブ ---------- 2 ㎝ (3g)
- 白菜 ---------- 1/16(90g)
- 人参 ---------- 30g
- B 水 ---------- 2 1/2 カップ (500cc)
  - 料理酒 ---------- 大さじ 1/2(7g)
  - 顆粒和風だし ---------- 小さじ 1(3g)
- 味噌 ---------- 20g

作り方

1. いわし缶の水気を切り、玉ねぎをみじん切りにする。
2. 1とAをボウルに入れ、均一になるまでこねる。
3. 一口大に丸める。
4. 白菜は1cm幅の短冊切りに、人参はいちょう切りにする。
5. 人参とBを鍋に入れ、火にかける。
6. 人参に火が通ったら、3のつみれを入れ、1,2分たったら、白菜をいれる。
7. 白菜にある程度火が通ったら、蓋をする。(アクがでてきたらとる)
8. 白菜に完全に火が通ったら、火を止め、味噌を溶く。
9. 器に盛り付ける。

残ったいわしのつみれ汁で2日目レシピ

炊き込みご飯

1合あたり 711kcal

材料（1合分）

- 米 ---------- 1 合
- **いわしのつみれ汁** ---------- 1人分
- 葉ねぎ ---------- 10g
- 水、顆粒和風だし、しょうゆ ------- 適量
  (つみれ汁が足りない場合に加える)

作り方

1. 米を研ぎ、炊飯器の中で水につけておく。
2. 1の水を流し、目盛りまで**いわしのつみれ汁**を入れる。(足りない場合は水、顆粒和風だし、しょうゆを入れる)
3. 炊飯する。
4. 葉ねぎを小口切りにする。
5. ご飯が炊けたら、ねぎを混ぜ込み、盛り付ける。

骨まで食べられるさばのトマト煮

1人前あたり 275kcal

材料（2人分）

- さばの水煮缶 ---------- 1 缶 (190g)
- 玉ねぎ ---------- 1/2 個 (100g)
- なす ---------- 1/2 本 (65g)
- トマト缶（ホール） ---- 1/2 缶 (200g)
- オリーブオイル ------ 大さじ 1(12g)
- A にんにくチューブ ---------- 2 ㎝
  - コンソメ ---------- 3g
  - ブラックペッパー ---------- 適量
  - バター ---------- 2g
- パセリ ---------- 適量（お好みで）

作り方

1. 玉ねぎはくし切り、ナスは乱切りにする。
2. フライパンにオリーブオイルをひき、玉ねぎをしんなりするまで炒める。
3. なすを入れて火が通るまで炒める。
4. さばの水煮缶とトマト缶を汁ごと入れた後、Aを加えて煮込む。
5. 皿に盛り付けて、お好みでパセリを散らす。

残ったさばのトマト煮で2日目レシピ

混ぜるだけトマトパスタ

1人前あたり 626kcal

材料（1人分）

- **さばのトマト煮** ---------- 1人分
- パスタ ---------- 一束(100g)
- コンソメ ---------- 2g
- ケチャップ ------- 適量(お好みで)
  (トマト煮のソースが足りない場合にお好みで)
- 粉チーズ -------- 適量(お好みで)
- パセリ ---------- 適量(お好みで)

作り方

1. パスタを茹でる。
2. **さばのトマト煮**を火にかけ、コンソメを加える。
3. 茹でたパスタを2に入れ、和える。
4. 皿に盛りつけ、粉チーズとパセリを散らす。

▶▶▶ レシピの栄養素は こちらからご覧いただけます！

このリーフレットは令和3年度日進市提案型大学連携協働事業により作成しました。
発行：日進健康課 / 作成：名古屋学芸大学 管理栄養学部栄養学科・メディア造形学部デザイン学科