

## 令和3年度第2回いきいき健康プランにっしん21推進委員会議事録

日時 令和4年3月17日 木曜日 午後2時から午後3時まで

会場 日進市保健センター 2階会議室

出席者 [会場]

大澤功、大須賀恵子、石山雅美、大矢健司、今村慎吾、鈴木英雄、下野房子、高藤幸枝、鐘ヶ江広子、荻野ミドリ、山本信子

[オンライン]

乾幸雄、加藤学、小山美紀

[事務局]

伊東あゆみ（健康福祉部担当部長）、松浦理早（同部健康課長）、

小川まゆみ（同課主幹）、堀尾順一（同課課長補佐）、藤井明子（同課課長補佐）、

榊原裕美（総括管理栄養士）、近野友美（同課母子保健係長）、森理恵（同課成人保健

係長）木村千春（同課保健企画係主査）八木佳紀（同係主事）

欠席者 [委員]

荒川正規、渡邊紀美子、杉原孝子

(順不同)

傍聴の可否 可

傍聴者の有無 有（2名）

### 議事

事務局 定刻となりましたので、ただいまから、令和3年度第2回いきいき健康プランにっしん21推進委員会を開催します。委員の皆様には、大変お忙しい中、ご出席賜り厚くお礼申し上げます。私は健康課長の松浦でございます。よろしくお願いいたします。

本日は、委員3名の方からご欠席の連絡をいただいております。委員17名のうち、出席委員は現在会場で11名、オンラインで3名、合計14名です。「日進市附属機関の設置に関する条例施行規則第4条第2項」により、会の成立には半数以上の出席が必要となっておりますので、本日の会議は成立いたします。

本日は、会場とオンラインの併用開催となっております。会場が11名、オンラインが3名でございます。オンラインでご出席の委員の方は、ご発言時はマイクをオン、それ以外はミュートの設定をお願いします。また議事の中でご意志の確認やご意見ご発言がありましたら、「手を挙げる」スタンプを使われるか、挙手にて表現をお願いいたします。

会議は、1時間程度を予定しております。円滑な進行にご協力いただきますようお願いいたします。それでは、次第により進めさせていただきます。

はじめに、大澤委員長からごあいさつをお願いします。

委員長 あいさつ

事務局 ありがとうございます。議事に入る前に会議資料の確認をお願いします。  
(資料の確認)  
委員の皆様につきましては、本年度が2年目となり令和4年3月までとなります。本委員会が今任期最後の委員会となりますのでよろしくをお願いします。  
委員名簿につきましては、次第の裏面のとおりです。

事務局 それでは、以後の議事進行は大澤委員長にお願いいたします。

委員長 では、議題に入ります。本委員会は傍聴が可能な会議となっています。本日傍聴希望者はありますか。

事務局 2名の傍聴希望者がいます。

委員長 本日2名の方が、傍聴を希望しています。本日の議題は次第のとおりです。個人のプライバシー等、公開するのに適当でない事項の審議はありませんので、入室を許可しますが、委員の皆様、よろしいでしょうか。会場の方は挙手を、オンラインの方は「手を挙げる」スタンプまたは、挙手をお願いします。  
(委員挙手)  
それでは、傍聴者の入室を許可します。  
(傍聴者入室)

委員長 傍聴の皆様には、会の進行にご協力いただきますようお願いいたします。  
それでは次第に従って議事を進めてまいります。議題(1)令和3年度事業実施状況について事務局から説明をお願いします。

事務局 議題(1)令和3年度事業実施状況について説明(資料No.1～2)

委員長 議題(1)の資料No.1～2についてご質問、ご意見はございませんか。  
令和3年度のがん検診受診者数は昨年度と比較してどうなっているのでしょうか。

事務局 昨年度と比較すると増加しています。

委員長 次に、「ワーキンググループ研究会」と「日進市健康づくり関連事業一覧」について、事務局説明をお願いします。

事務局 議題(1)令和3年度事業実施状況について説明(資料No.3～4)

- 委員長 議題（１）の資料No.3～4についてご質問、ご意見はございませんか。
- 委員 ワーキンググループ研究会では、良い意見が多く見受けられます。来年度に向けて是非検討をお願いしたいです。検討するうえで年齢層によって重点が違うため注意していただきたいです。
- まず低年齢層では、むし歯予防として食事やブラッシングに重点を置くようにしていただきたいです。口腔機能が作られているのが3～6歳の間が特に重要であり、食事については年齢ではなく、歯が生えている本数で考えるといいです。
- 次に高年齢層では、歯周病とオーラルフレイルに重点を置くようにしてほしいです。歯が少ない人に対しても、それを補う方法を検討してください。また、しゃべることや歌うことで歯周病予防にもなり、現在の歯口腔環境をキープすることも重要になります。
- 最後に高校生以降は学校等で歯の検診を行う人が少なくなります。その人達に歯の重要性を伝える手段も重要です。
- 委員長 次に議題（２）令和４年度事業実施計画について、事務局説明をお願いします。
- 事務局 議題（２）令和４年度事業実施計画について説明（資料No.5）
- 委員長 議題（２）について、ご意見、ご質問はございませんか。
- 委員長 議題（３）「いきいき健康プランにしん21（第2次）」の計画期間について事務局説明をお願いします。
- 事務局 議題（３）「いきいき健康プランにしん21（第2次）」の計画期間について説明（資料No.6）
- 委員長 議題（３）について、ご意見、ご質問はございませんか。
- 計画を1年延長するとのことでしたが、予算については問題ないのですか。
- 事務局 令和5年度の予算要求は今後行うため、問題ありません。
- 委員長 それではお諮りします。市計画期間を1年延長することにご異議はございませんか。
- 委員 （異議なし）
- 委員長 異議なしと認め、「いきいき健康プランにしん21（第2次）」の計画期間を1年延長することを委員会として了承いたしました。

委員長  
事務局 最後に議題（４）その他について、事務局から何かありますか。  
特にございません。

委員長 本日予定の議題は以上ですが、そのほか、議事に関連する話題等で、健康づくり事業などについて各委員の皆様からご意見等をお聞きできればと思います。  
新型コロナウイルス感染症の影響で生活習慣病は増加しているのでしょうか。

委員 増加傾向にあります。64歳未満の方は主に外出する機会が減り運動不足が原因で体重が増加している傾向があります。65歳以上の方は主に食事が原因で体重が減少している傾向があります。64歳未満の方には先に野菜を摂取するように指導し、65歳以上の方には、先に野菜を摂取するとお腹いっぱいになるため、肉を先に摂取するように指導しています。

委員 高齢者の歯の問題に対する取組みが増加していることが素晴らしいです。これからも歯の問題について取組みを増やしてほしいです。

委員 現在学校では新型コロナウイルス感染症の影響で歯磨きを行っていません。そのため、ワーキンググループ研究会の案を学校で共有していきたいと思います。

委員長 時間となりましたので、予定していた議事はすべて終了とします。活発な意見交換をありがとうございました。それでは進行を事務局に返します。

事務局 委員長、委員の皆様ありがとうございました。委員の皆様には、活発なご議論をありがとうございました。今回の会議で2年間の委嘱期間が終了となります。2年にわたり貴重なご意見をいただきありがとうございました。  
委員長は今年度で任期10年となりますので、今年度をもちまして任期満了となります。長年にわたり大変お世話になりまして、ありがとうございました。  
一言ご挨拶をお願いします。

委員長 あいさつ

事務局 ありがとうございました。最後に健康福祉部担当部長より、お礼のご挨拶をいたします。

担当部長 あいさつ

事務局 これをもちまして、令和3年度第2回いきいき健康プランにっしん21推進委員会を終了いたします。本日はありがとうございました。オンラインで参加されてみえる方は退室をお願いいたします。

本日はありがとうございました。

(午後 2 時 5 5 分終了)