

## 令和6年度第3回いきいき健康プランにつしん21推進委員会議事録

日時 令和7年3月13日 木曜日 午後2時から午後3時45分まで

会場 日進市保健センター 2階会議室

出席者 [会場]

伊藤高行、大須賀恵子、石山雅美、今村慎吾、齋藤泰子、奥田喜一郎、  
高藤幸枝、金子一郎、有坂志津代、古橋完美、佐々木祐司、伊藤富子、  
不破高保

[事務局]

棚瀬浩三（健康こども部部長）、西尾直樹（健康課長）

小川まゆみ（同課主幹）、浅井美加（同課課長補佐）、

藤井明子（同課課長補佐）、森理恵（同課成人保健係係長）

奥田美紀（同課保健企画係保健専門員）早河佳世（同係主任）、

八木佳紀（同係主事）、出雲絵梨奈（同係管理栄養士）

欠席者 [委員]

大矢健司、荒川正規、鈴木英雄、岡田絵美里

(順不同)

傍聴の可否 可

傍聴者の有無 有

### 議事

事務局 定刻となりましたので、ただいまから令和6年度第3回いきいき健康プラン  
につしん21推進委員会を開催します。本日は、お忙しい中、お集まりいた  
だきありがとうございます。健康課長の西尾です。よろしく願いいたします。

本日、4名の委員から欠席の連絡をいただいております。委員17名のうち、出  
席委員は現在13名です。「日進市附属機関の設置に関する条例施行規則第  
4条」により、委員数の1/2以上の出席がありますので、本日の会議は成  
立いたします。はじめに、伊藤委員長からごあいさつをお願いします。

委員長 あいさつ

事務局 ありがとうございました。

議事に入る前に、配布資料の確認をさせていただきます。

(資料の確認)

事務局 ではこれからの進行につきましては、伊藤委員長をお願いいたします。

委員長 では、議事に入ります。本委員会は傍聴が可能な会議となっています。本日  
傍聴希望者はありますか。

事務局 3名の傍聴希望者があります。

委員長 本日3名の方が、傍聴を希望しています。本日の議題は次第のとおりです。個人のプライバシー等、公開するのに適当でない事項の審議はありませんので、入室を許可しますが、委員の皆様、よろしいでしょうか。

委 員 (委員の賛成)

委員長 それでは、傍聴者を通します。傍聴の皆様には、会の進行にご協力いただきますようお願いします。  
それでは、次第にしたがって議事を進めます。委員の皆様の闊達なご議論をお願いします。議題(1)第3次いきいき健康プランにっしん21のパブリックコメント結果報告について、事務局説明をお願いします。

事務局 説明(資料No. 1-1、資料No. 1-2)

委員長 議題(1)についてご質問、ご意見がありましたらお願いします。

委 員 日進市が国や愛知県に比べて平均自立期間も長いのは、子どもが多いからということもあると思います。だからこそ、子どもの頃から健康教育を進めていくことが大切だと思います。

委員長 ありがとうございます。それでは、この第3次いきいき健康プランにっしん21につきまして、ご承認いただけますでしょうか。

委 員 (委員の承認)

委員長 異義がないようですので、ご承認いただいたこととします。ご承認ありがとうございます。なお、この後、細かな字句訂正等があった場合は、修正後の確認は委員長である私に一任ということで、皆様よろしくをお願いします。次に議題(2)令和6年度事業実施状況について、事務局説明をお願いします。

事務局 説明(資料No. 2-1、資料No. 2-2)

委員長 議題(2)についてご質問、ご意見がありましたらお願いします。  
がん検診プロジェクトについて、それなりの受診率が得られたのでしょうか。

事務局 おおよそ前年度と同じくらいの受診率がありました。

委 員 糖尿病重症化予防対策事業にも関わっていますが、糖尿病にならないように

するための生活習慣は家庭環境の領域になるため、こどもに対する教育も関係していきます。そういった面でもこのいきいき健康プランにつきん21は糖尿病だけではなく全体に関わってくると思います。

委員長 家庭での習慣は次世代に引き継がれていくため、親や子へ生活習慣病がいかに怖いものかの啓発は重要であると思います。その他にはいかがでしょうか。

委 員 日進市内の小学校と中学校に対して、第2次計画より月に1回ヘルピータイムといった健康教育を行っています。例えば生活習慣だと、小学3年生に対して砂糖、小学校4年生では塩、小学校6年生では適正体重等の内容を積み重ねていき、健康な生活について考える場面を設定しています。学校によっては指導内容を家庭にお伝えすることで、学校と家庭が繋がりより良い健康作りが進められるように取り組みをしています。

委員長 ありがとうございます。その他にはいかがでしょうか。

委 員 私自身がそうなのですが、市からピンポイントでがん検診の案内が届くことが1つの動機付けになるため、大変ありがたく思っています。また、私は子育て支援の活動をしているのですが、非常にきっちりと子育てをされているように感じているので、親になるにあたっての勉強も必要であると思います。

委員長 ありがとうございます。他にご質問はないようですので、次に議題（3）令和7年度事業実施計画について、事務局説明をお願いします。

事務局 説明（資料No. 3）

委員長 議題（3）についてご質問、ご意見がありましたらお願いします。

委 員 葉物野菜が高騰していますが、学校給食の残飯量についてお聞きしたいです。

委 員 私自身が学校給食担当ではないのですが、以前は学校ごとに残飯量がデータとして出ており、データを基に学校ごとに取り組みをしていました。栄養教諭が作成している献立であるため、必要量は確保されていると思います。しかしアレルギーの問題等で無理に食べさせるということは出来ないため、よく食べる子と偏食の子で食べる量の差は出ていることは日々感じております。

委員長 ありがとうございます。その他にはいかがでしょうか。

委 員 この会議で、医師や歯科医師の先生方が予防的な活動をされていることを感じています。また、資料を見ると大学や保険会社等、様々な関係機関と連携

して事業を推進されていることは市の素晴らしさだと思います。一方で、医者や歯科医師は地域の中で健康増進をする中心的な存在になられると思っているため、市の先生方の繋がりで予防的な活動が自然に人々に繋がっていくと思います。

委員 私は市からこういった役割を担っているため、活動をする時間がありますが、開業医の先生方は診療に忙しく、診療以外の時間を中々取れない人が多いです。また予防は保険診療ではないため、興味のある先生でないと自分の時間を削って行うのは難しいとは思いますが。

事務局 本市の場合は他の市町と異なり、定期的に医師会、歯科医師会の先生方と会議を持つようにしており、その中で事業の紹介と協力依頼をしています。先生方には、それぞれの診療内でご協力いただいています。中々計画にも反映させることは難しいとは思いますが、先生方には十分にご協力いただいておりますので、これからもこのような関係を続けていけたらなお一層、市民のための健康に医療からの目線と現場からの目線が繋がっていけると思います。

委員長 ありがとうございます。その他にはいかがでしょうか。

委員 前回も申し上げましたが、愛知県のこどもの体力は下位の方です。習い事をしているこどもも多いですが、私はスポーツクラブでは技術は向上しますが、体力は二の次であると思います。やはり小学生は沢山遊び、体力をつけて友人と人間関係を築いていくことが重要であると思います。

委員 コロナ禍でこどもの体力が落ちているように感じています。以前であればこのくらいのことで怪我しなかったということがあり、いかに体力向上や運動不足を解消していくかが課題だと思っています。原因としては遊び場の減少や習い事が多く遊ぶ機会が減っていることや、スマホゲームが遊びの主流になっていること、猛暑で外で遊べない等、体を動かす機会が減ってきています。学校によってはスポーツトレーナーに体幹トレーニングを学び、日頃の体育の準備体操で行ったり、スマートフォンとの付き合い方を考える時間を設ける等、積み重ねで取り組みを進めています。

委員長 今のこどもには時間・空間・仲間の3つの間が不足していると思います。どれか1つが不足しても体を使った遊びが出来なくなっています。これは1人で解決できる問題ではなく全体で考えていかなければならない大きな問題であると思います。

委員 藤塚地区では月に2回こども学習広場といった取り組みをしていますが、こども自体も3つの間を求めていると思います。昔は学校開放等の色々な公的

な場所があったと思いますが、今は管理も難しくなっています。そのため、更に行政が連携して今まで出来ていたことも含めて出来ると良いと思います。

委員長      ありがとうございます。議題（４）その他について、事務局から何かありますか。

事務局      特にございません。

委員長      全ての議事は終了しました。その他、議事に関連する話題等で、健康づくり事業などについて各委員の皆様からご意見等をお聞かせいただければと思います。

委 員      各委員との情報交換

委員長      皆様には貴重なご意見をいただくとともに、会の進行にご協力いただきありがとうございます。  
それでは進行を事務局にお渡しいたします。

事務局      委員長ありがとうございます。委員長をはじめ、委員の皆様には、第３次いきいき健康プランにつしん２１の策定にあたり、ご助力いただきましてまことにありがとうございました。  
これをもちまして、令和６年度第３回いきいき健康プランにつしん２１推進委員会を終了いたします。次回の開催は、７月頃を予定しております。よろしくお願いします。

（午後３時４５分終了）