

令和2年度第1回いきいき健康プランにしん21推進委員会議事録

日時 令和2年7月16日 木曜日 午後2時から午後3時5分まで

会場 日進市保健センター 2階会議室

出席者 <委員>

大澤功、大須賀恵子、石山雅美、大矢健司、荒川正規、高木伸治、下野房子、
渡邊紀美子、小塚和良、乾幸雄、鐘ヶ江広子、木村誠子、近藤通典、萩野ミドリ、
山本信子

<事務局>

伊東あゆみ（健康福祉部次長健康課長）堀尾順一（同課課長補佐）、
小川まゆみ（同課課長補佐）、榊原裕美（総括管理栄養士）、川田敏章（保健企画係長）、
木村千春（同係主査）

欠席者 <委員>

鈴木英雄、小山美紀

(順不同)

傍聴の可否 可

傍聴者の有無 有（2名）

議事

事務局 「日進市附属機関の設置に関する条例施行規則」第4条において、会の成立には半数以上の出席が必要です。本日は、15名の委員の皆様出席がありますので会議は成立いたします。

はじめに、健康福祉部担当部長より、ごあいさつをさせていただくところでございますが、本日所用により欠席させていただいており、代わりに健康福祉部次長兼健康課長が、あいさつ申し上げます。

課長 あいさつ

事務局 議事に入る前に会議資料の確認をお願いします。

(資料の確認)

今回が今年度初めての委員会となります。委員17名のうち8名の方が新たに委員を務めていただくこととなりました。

委嘱書につきましては、お手元に配布させていただきましたので、これをもって委嘱書の交付に代えさせていただきます。委員の任期は、令和2年4月から令和4年3月までです。よろしくお願いいたします。

次第の裏に名簿をおつけしましたので、ご覧ください。また、事務局であります健康課担当者の名簿もつけましたので、ご確認ください。

今回は就任最初の委員会となりますので、皆さまに自己紹介をお願いしたいと思います。時間の関係上、所属と氏名のみでお願いします。

それでは、大澤委員からお願いいたします。

委 員 自己紹介

事務局 ありがとうございます。

次に、議題に入ります。議題の（１）委員長・副委員長の選出についてです。

日進市附属機関の設置に関する条例施行規則第３条の規定で、委員長を委員の互選により選出することになっています。

委員長の選出について委員の皆様のご発言をお願いいたします。

委 員 長年に渡り、「いきいき健康プランにつしん 21 推進委員会」の委員長として日進市の健康づくりにご尽力され実績のある、愛知学院大学の大澤教授を委員長に推薦いたします。

事務局 ただいま、推薦がありました大澤教授を委員長とすることに賛成の委員は、挙手をお願いします。

（挙手により承認）

事務局 それでは、委員長を愛知学院大学心身科学部健康科学科の大澤教授にお願いします。大澤先生には席のご移動をお願いします。

事務局 副委員長の選出につきましては、日進市附属機関の設置に関する条例施行規則第３条第２項の規定で、委員のうちから委員長が指名することとなっております。

大澤委員長、副委員長のご指名をお願いします。

委員長 副委員長には東名古屋医師会日進支部代表の石山先生を指名します。

事務局 それでは、副委員長は東名古屋医師会日進支部代表の石山先生にお願いします。石山先生には席のご移動をお願いします。

事務局 委員長、副委員長が決まりましたので、委員長よりごあいさつをお願いします。

委員長 あいさつ

事務局 ありがとうございます。
議題（２）からは委員長に議事の進行をお願いします。

委員長 本委員会は傍聴が可能な会議となっています。本日傍聴希望者はありますか。

事務局 ２名の傍聴希望者がいます。

委員長 本日２名の方が、傍聴を希望しています。
本日の議題は次第のとおりです。個人のプライバシー等、公開するのに適当でない事項の審議はありませんので、入室を許可しますが、委員の皆様、よろしければ挙手をお願いします。

（挙手により承認）

それでは、傍聴者の入室を許可します。

（傍聴者入室）

傍聴の皆様には、会の進行にご協力をお願いします。

それでは、次第に従って議事を進めます。

議題(2) 令和元年度事業実施状況について、事務局から説明をお願いします。

事務局 議題(2) 令和元年度事業実施状況について説明（資料No.1～2）

委員長 議題(2) についてご質問、ご意見はございませんか。

委員長 ご質問はないようですので、議題(3) 令和２年度事業実施計画について事務局から説明をお願いします。

事務局 議題(3) 令和２年度事業実施計画、保健センターでの新型コロナウイルス感染症予防対策について説明（資料No.3～4）

委員長 議題(3) 資料３についてご意見、ご質問はございませんか。

新型コロナウイルス感染症予防対策の影響で、運動不足からコロナ太りになった方も多いのではないのでしょうか。慢性疾患が重症化する人もいると考えられますが、医師の方はどのように考えられますか。

委員 自粛生活で運動不足から運動量が減り、体重や血糖値、コレステロール値が増加し、生活習慣病が悪化していると思います。健康プランにっしん21は今年だけのものではなく、何年も先に結果がでるものなので、やらなければならないことを粛々で行うことが大切と考えます。加えて新型コロナウイルス対策は今年だけの問題で

はなく、今後も続いていく可能性があります。食事と運動と生活環境が重要だと思いますので、健康課題における計画を推進していくことが大切であると考えます。

委員長 資料4について、新型コロナウイルス感染予防対策について、現場では混乱もあったのではないかと思います。どうでしたか。

事務局 流行当初は新型コロナウイルスの相談が何件かございました。市だけでは対応できない問題もありましたので、保健所や関係機関と連携しながら、問題解決をしました。

委員長 他にご意見をお願いします。

委員 歯科医の立場から発言します。コロナ対策に関しては敏感に対応していかなければならない職種です。歯科治療が危険との指摘もありましたが、国内では歯科治療における感染者は発生していません。普段から感染症予防は徹底していますが、患者と医療の両者が対策を行うことで予防できる確率が上がると考えます。

4、5月は患者数が減少しましたが、6月からは徐々に戻ってきています。症状については口腔環境が良くなっている人と、悪くなっている人が両極端になっている印象を受けています。口腔環境が良くなっている人はストレスがなくなったため、悪くなっている人は、自宅で過ごす時間が増えて疲労がたまっているためと、指摘されています。自粛生活が今後も続く可能性がありますので、新しい生活に慣れていく必要があると思います。

委員 資料3の本年度の計画の中に新規事業として、幼稚園体操出前講座での食育とありますが、具体的には何を予定ですか。

事務局 本年度は新型コロナウイルスの関係もあり、出前講座の希望が2園のみとなっています。そのうち、時間の都合もあり、食育の講座が行えるのは1園のみとなります。講座の内容につきましては幼稚園と相談して決定する予定です。園児向けに食育の働きかけができればと考えています。

委員 配布された「食事の量、気にしていますか？」のチラシは、一般の人には内容が分かりにくいではありませんか。例えば適正体重の部分で、身長×身長×22とありますが、この22は何を表しているのか説明がありません。市民向けに配布するのであれば、もう少し簡単な内容にしたほうがよいと思います。

事務局 このチラシは提案型大学連携事業の一環として大学教員の指導のもとで、学生が作成しています。ある程度完成したものについて健康課や大学教員が指摘やアドバイスをし、修正を行っていますが、修正しすぎた場合、学生らしさや学生の思いが失わ

れ学生の作品ではなくなるようになりますので、双方で話し合い調整しながら作成しています。ご指摘いただきましたことを踏まえて今年はよりよいチラシができるように進めてまいりたいと思います。

委員長 その他ご意見はございませんか。ないようですので、(4)について事務局から何かありますか。

事務局 2点ございます。
・感染症予防のための「にっしん手あらいの歌」制作
・「新型コロナウイルス感染症の動向」の講演会
の2点について説明。

委員 手あらいの歌についてですが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で子どもたちが積極的に手洗いをするようになっていきます。このタイミングで制作してくれることは指導する教員としてうれしく思います。今年はコロナの影響で大きな声を出せないため流せていない状況ですが、これまでは愛知県が作成した「あわあわゴッシー」を使用していました。完成したら使用したいと考えていますが、歌詞と動作がやや合わない部分があるようです。子どもたちは歌詞に合わせて手を動かして洗っていますので、動作に合わせた歌詞にするといいと思います。

事務局 ご指摘いただいたアドバイスをもとに、実際に学校現場でお使いいただける歌になるように、協力いただいている大学教員の先生方と再度相談し、作成していきたいと思います。

委員長 新型コロナウイルスの講演会ですが、日進市の現状や対策についても講演があるようです。国内の状況も重要ですが、私たちにとっては地元の地域に合わせた対策が最も重要です。大切な講演だと思いますので、皆様参加してもらえればと思います。
議事はすべて終了しました。皆様には貴重なご意見をいただくとともに会の進行にご協力いただきありがとうございました。それでは進行を事務局に返します。

事務局 委員長、委員の皆様ありがとうございました。これをもちまして、第1回いきいき健康プランにっしん21推進委員会を終了いたします。次回は、令和3年3月17日の開催を予定しています。
本日はありがとうございました。

(午後3時5分終了)