

令和元年度第2回日進市保健センター運営協議会 配布資料一覧

1 令和元年度日進市保健センター運営協議会

委員名簿

事務局職員名簿

2 議題

(1) 令和元年度事業実施状況について

ア 母子保健事業〔資料No.1〕

イ 予防接種事業〔資料No.2〕

ウ 成人保健事業〔資料No.3〕

エ いきいき健康プランにっしん21推進事業〔資料No.4〕

(2) 令和2年度事業計画（案）について

ア 保健事業計画〔資料No.5〕

イ いきいき健康プランにっしん21推進事業〔資料No.6〕

3 その他

日進市ヘルピー健康だより「食事の量、気にしていますか？」

（令和元年度日進市大学連携事業作成リーフレット）

令和元年度日進市保健センター運営協議会委員名簿

職 名	氏 名
愛知県瀬戸保健所長	鈴木 康元
医師	土岐 由香理
医師	岩崎 聖雄
歯科医師	中井 英貴
歯科医師	東 公彦
日進市薬剤師会長	長谷川 清
保健センター診療管理者	坂野 紘
日進市社会福祉協議会長	堀之内 秀紀
あいち尾東農業協同組合日進地域総括理事	市川 豊
日進市地域女性団体連絡協議会長	佐藤 里美
学識経験者	市川 みどり
公募市民	坂野 有子

事務局

健康福祉部 健康課(保健センター)

職 名	氏 名
健康福祉部長	真野 幸治
健康福祉部参事	小塚 多佳子
健康課長	伊東 あゆみ
健康課課長補佐(保健企画)	堀尾 順一
健康課課長補佐(母子保健・成人保健)	小川 まゆみ
総括管理栄養士	榊原 裕美
保健企画係長	川田 敏章
母子保健係長	藤井 明子
母子保健係保健専門員	近野 友美
成人保健係長	森 理恵

令和元年度母子保健事業実施状況

* 健診事業の左欄は受診数、中欄は対象数

単位：人

事業名			元年度			30年度		
健康 診査	3 ～ 4 か 月 児		871	882	98.8%	980	990	99.0%
	1 歳 半 児		934	950	98.3%	993	1,006	98.7%
	2歳児 歯 科	2歳2か月児	700	956	73.2%	768	1,032	74.4%
		2歳8か月児	554	879	63.0%	732	1,057	69.3%
	3 歳 児		924	938	98.5%	1,090	1,103	98.8%
	妊 婦（医 療 機 関 委 託） 件		11,041			12,440		
	産 婦（医 療 機 関 委 託） 件		731			848		
	乳 児（医 療 機 関 委 託） 件		1,538			1,622		
	妊 婦 乳 児 健 診 県 外 助 成 件		妊婦/乳児	714	103	妊婦/乳児	608/105	
	産 婦 健 診 県 外 助 成 件		115			108		
	妊 産 婦 歯 科 （ 医 療 機 関 委 託 ）		459	899	51.1%	475	958	49.6%
	一 般 不 妊 治 療 費 助 成		61			61		
健康 教 育	母子健康手帳交付（冊）		911			969		
	ミニママクラス		266			319		
	マタニティ 教 室	前 期	62			48		
		後 期	67			67		
	パパママ教室	沐浴実習 妊婦体験	368			370		
		マタニティエクサ サイズ	82			90		
	祖 父 母 の た め の 赤 ち ゃ ん お フ ロ 教 室		16			19		
	ブ ッ ク ス タ ー ト		875			986		
中 学 生 乳 幼 児 ふ れ あ い 体 験 事 業		親子 74 組／生徒 284 人			親子62組／生徒296人			
健康 相 談	10 か 月 な か よ し 教 室		432	899	48.1%	514	983	52.3%
	乳 児 相 談 （ に こ に こ 相 談 ）		167			190		
	幼児相談 (ちびっこ教室)	パンダグループ	119	(46)		143	(49)	
		コアラグループ	132	(54)		140	(56)	
		うさぎグループ	128	(46)		169	(45)	
		りすグループ	139	(49)		169	(42)	
	こ と ば の 相 談		95			103		
	か る が も キ ッ ズ（ 組 ）		31			33		
	赤 ち ゃ ん 電 話 相 談 （ ビ ョ ビ ョ コ ー ル ）		46			98		
	お ひ さ ま 広 場		1,696			1,773		
	産 後 ケ ア 事 業（ 宿 泊 型 ）		3			0		
	訪 問	新 生 児 等		649			725	
そ の 他		児	115 (うち未熟児訪問 18)			114 (うち未熟児訪問 19)		
		親	110			121		
こ ん に ち は 赤 ち ゃ ん 訪 問		213			252			

乳幼児健康診査結果一覧（見込み）

※R 元年度は見込み

【3～4 か月児健康診査】

疾病の発見（医科）

人（％）

年度	回数	対象者数	受診者数	受診率 (%)	異常なし	既医療	要観察	要医療（精神）	要医療（身体）	要精密
R 元	21	882	871	98.8	686 (78.8)	86 (9.9)	21 (2.4)	0	31 (3.5)	47 (5.4)
H30	22	990	980	99.0	762 (77.7)	87 (8.9)	36 (3.7)	0	31 (3.2)	64 (6.5)
H29	22	1,028	1,018	99.0	740 (72.7)	118 (11.6)	36 (3.5)	0	27 (2.7)	97 (9.5)

【1 歳半児健康診査】

疾病の発見（医科）

人（％）

年度	回数	対象者数	受診者数	受診率 (%)	異常なし	既医療	要観察	要医療（精神）	要医療（身体）	要精密
R 元	21	950	934	98.3	854 (91.4)	37 (4.0)	36 (3.9)	0	6 (0.6)	1 (0.1)
H30	22	1,006	993	98.7	885 (89.1)	65 (6.6)	40 (4.0)	0	3 (0.3)	0
H29	22	1,034	1,025	99.1	892 (87.0)	104 (10.2)	28 (2.7)	0	0	1 (0.1)

疾病の発見（歯科）

人（％）

年度	歯科医判定				う歯数		う蝕のない者		う蝕のある者		
	異常なし	既医療	要観察	要医療	総本数	処置 歯数	01 型	02 型	A型	B型	C型
R 元	295 (31.6)	1 (0.1)	627 (67.1)	11 (1.2)	11	0	446 (47.8)	483 (51.7)	5 (0.5)	0	0
H30	312 (31.4)	11 (1.1)	659 (66.4)	11 (1.1)	9	6	475 (47.8)	513 (51.7)	5 (0.5)	0	0
H29	320 (31.2)	5 (0.5)	680 (66.3)	20 (2.0)	9	0	501 (48.9)	521 (50.8)	2 (0.2)	1 (0.1)	0

(口腔異常等内訳) 人 (%)

年度	歯列・咬合異常	軟組織異常	その他異常	歯垢付着
R 元	165 (17.7)	100 (10.7)	67 (7.2)	12 (1.3)
H30	194 (19.5)	112 (11.3)	92 (9.3)	10 (1.0)
H29	157 (15.3)	132 (12.9)	81 (7.9)	7 (0.7)

【3 歳児健康診査】

疾病の発見 (医科) 人 (%)

年度	回数	対象者数	受診者数	受診率 (%)	異常なし	既医療	要観察	要医療 (精神)	要医療(身体)	要精密
R 元	21	938	924	98.5	635 (68.7)	33 (3.6)	95 (10.3)	0	1 (0.1)	160 (17.3)
H30	23	1,103	1,090	98.8	791 (72.6)	26 (2.4)	119 (10.9)	0	0	154 (14.1)
H29	23	1,016	1,003	98.7	774 (77.2)	35 (3.5)	88 (8.8)	0	2 (0.2)	104 (10.3)

疾病の発見 (歯科) 人 (%)

年度	歯科医判定				歯数		0型	A型	B型	C1型	C2型
	異常なし	既医療	要観察	要医療	総本数	処置歯数					
R 元	223 (24.1)	32 (3.5)	633 (68.6)	35 (3.8)	146	24	870 (94.3)	40 (4.3)	12 (1.3)	0	1 (0.1)
H30	252 (23.1)	70 (6.4)	709 (65.1)	59 (5.4)	202	22	1,017(93.3)	59 (5.4)	12 (1.1)	0	2 (0.2)
H29	198 (19.7)	67 (6.7)	667 (66.5)	71 (7.1)	275	58	901 (89.8)	83 (8.3)	13 (1.3)	1 (0.1)	5 (0.5)

※R 元年 1 名歯科未受診

(口腔異常等内訳) 人 (%)

	歯列・咬合異常				軟組織異常			歯の形態・歯数異常	その他異常	歯垢付着	指しゃぶり おしゃぶり
年度	反対咬合	上顎前突	開咬	その他	小帯	歯肉	その他				
R 元	55 (6.0)	86 (9.3)	17 (1.8)	58 (6.3)	53 (5.7)	2 (0.2)	1 (0.1)	56 (6.1)	24 (2.6)	12 (1.3)	46 (5.0)
H30	83 (7.6)	110 (10.1)	20 (1.8)	59 (5.4)	31 (2.8)	4 (0.4)	9 (0.8)	65 (6.0)	31 (2.8)	6 (0.6)	64 (5.9)
H29	69 (6.9)	64 (6.4)	25 (2.5)	121 (12.1)	34 (3.4)	13 (1.3)	1 (0.1)	53 (5.3)	21 (2.1)	17 (1.7)	80 (8.0)

妊娠・出産・子育てについての相談窓口

「ひよこテラス」をご利用ください

妊娠中から出産後のお母さんのからだやこころのこと、
育児のこと、気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

予約
不要

はじめての育児、
どうしたらいいのか
不安

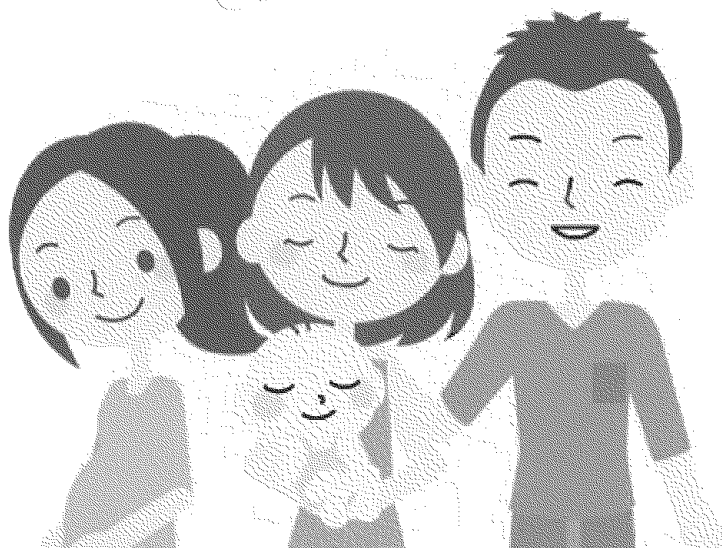
子どもの
発達が心配

子育てを
手伝って
欲しい

日進へ
引越してきたばかり、
遊べるところや
ママ友をつくりたい

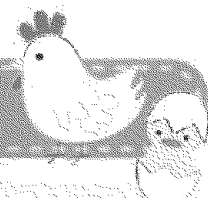
育児で疲れて
イライラして
しまう

しつめて難しい
どうしたらいいのか
わからない



相談先は
こちらです

ひよこテラス（子育て世代包括支援センター）



日進市保健センター（健康課）

月～金（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

TEL: **0561-72-0770**

FAX: **0561-74-0244**

MAIL: **kenko@city.nisshin.lg.jp**



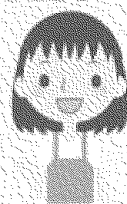
子育て総合支援センター

月～土（祝日を除く）
午前9時～午後4時30分

TEL: **0561-75-2244**

FAX: **0561-75-2234**

MAIL: **nkosodate@npo-rin.org**



「ひよこテラス」には、日進のお子さんが陽だまりに集まって、温かいまなざしを受けて
すくすく育っていけるようにという願いが込められています。

令和元年度予防接種実施状況(見込み)

1 接種状況等について

(1) 乳幼児等予防接種

事 業 名				元年度			30年度		
				対象者数	接種者数	接種率	対象者数	接種者数	接種率
ヒブ	初回	1 回	2～60か月	922	886	96.1%	1,026	948	92.4%
		2 回		954	920	96.4%	1,026	951	92.7%
		3 回		964	889	92.2%	1,044	979	93.8%
	追加		1,050	1,006	95.8%	1,021	953	93.3%	
	計			3,890	3,701	95.1%	4,117	3,831	93.1%
小児肺炎球菌	初回	1 回	2～60か月	922	885	96.0%	1,026	951	92.7%
		2 回		954	921	96.5%	1,026	954	93.0%
		3 回		962	890	92.5%	1,043	980	94.0%
	追加		1,049	1,008	96.1%	1,009	958	94.9%	
	計			3,887	3,704	95.3%	4,104	3,843	93.6%
B型肝炎	1期	1 回	1歳未満	875	866	99.0%	986	947	96.0%
		2 回		907	893	98.5%	988	958	97.0%
		3 回		937	888	94.8%	987	953	96.6%
	計			2,719	2,647	97.4%	2,961	2,858	96.5%
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	1 回	3～90か月	959	910	94.9%	1,023	960	93.8%
		2 回		964	901	93.5%	1,038	993	95.7%
		3 回		968	901	93.1%	1,037	981	94.6%
		追加		1,087	960	88.3%	1,052	1,014	96.4%
	計			3,978	3,672	92.3%	4,150	3,948	95.1%
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	1期	1 回	3～90か月	—	0	—	—	0	—
		2 回		—	0	—	—	0	—
		3 回		—	0	—	—	0	—
		追加		—	0	—	—	0	—
	計			—	0	—	—	0	—
ポリオ (不活化ワクチン)	1期	1 回	3～90か月	—	0	—	—	0	—
		2 回		—	0	—	—	1	—
		3 回		—	0	—	—	3	—
		追加		—	0	—	—	7	—
	計			—	0	—	—	11	—
DT 二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	小学6年	992	858	86.5%	978	780	79.8%	
	計		992	858	86.5%	978	780	79.8%	
日本脳炎 ※特例対象者 (20歳未満)も計上	1期	1 回	3歳	1,045	989	94.6%	1,165	1,106	94.9%
		2 回		1,045	1,021	97.7%	1,166	1,094	93.8%
		追加	4歳	1,093	1,016	93.0%	1,295	1,208	93.3%
	2期	小4・高3	1,440	1,260	87.5%	1,476	1,232	83.5%	
	計			4,623	4,286	92.7%	5,102	4,640	90.9%
麻しん	1期	12～24か月	—	0	—	—	0	—	
	2期	就学前1年間	—	0	—	—	0	—	
	計		—	0	—	—	0	—	
風しん	1期	12～24か月	—	0	—	—	0	—	
	2期	就学前1年間	—	0	—	—	0	—	
	計		—	0	—	—	0	—	

事 業 名			元年度			30年度		
			対象者数	接種者数	接種率	対象者数	接種者数	接種率
麻しん・風しん 混合(MR)	1期	12～24か月	992	982	99.0%	995	978	98.3%
	(再掲)	(1歳3か月未満)		(873)			(869)	
	2期	就学前1年間	988	958	97.0%	1,017	980	96.4%
	計		1,980	1,940	98.0%	2,012	1,958	97.3%
子宮頸がん (HPV)	1 回	小学6年生から高 校1年生相当の女 子	2,342	11 (0)	0.47%	2,328	1 (0)	0.04%
	2 回		2,346	6 (0)	0.26%	2,330	2 (0)	0.09%
	3 回		2,348	4 (0)	0.17%	2,331	3 (0)	0.13%
	計		7,036	21 (0)	0.30%	6,989	6 (0)	0.09%
B C G	1歳未満		940	886	94.3%	989	976	98.7%
	計		940	886	94.3%	989	976	98.7%
水痘	1回目	1歳～3歳未満	992	960	96.8%	1,003	993	99.0%
	2回目		922	894	97.0%	1,028	998	97.1%
	計		1,914	1,854	96.9%	2,031	1,991	98.0%

- ・日本脳炎は、接種機会を逃がした平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの者に対する特例措置が平成23年5月から、平成19年4月2日から平成21年10月1生まれで1期を終了していない者についての特例措置が平成28年度から開始
- ・令和2年3月分の愛知県広域予防接種事業の実施分は計上せず
- ・HPVは平成25年6月より積極的勧奨の差し止めとなる。() はサーバリックス接種者数を再掲したもの

(2) 成人予防接種

ア 高齢者定期予防接種

事業名	年齢	元年度			30年度		
		対象者数	接種者数	接種率	対象者数	接種者数	接種率
高齢者インフルエンザ	65歳以上	18,125	9,787	54.0	17,880	9,222	51.6
	60～64歳	－	0	－	－	5	－
計	計	－	9,787	－	－	9,227	－

事業名	年齢	元年度			30年度		
		対象者数	接種者数	接種率	対象者数	接種者数	接種率
定期高齢者肺炎球菌予防接種	65歳以上	1,952	662	33.9	3,433	1,664	48.5
	60～64歳	－	0	－	－	0	－
計	計	－	662	－	－	1,664	－

イ 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成事業

事業名	年齢	元年度	30年度	
肺炎球菌	65歳以上	440	350	*30年度は70歳以上
	60～64歳	1	2	*30年度は60～69歳
計	計	441	352	

令和元年度から対象年齢を65歳以上に引き下げた

ウ 風しんの追加的対策事業

事業名		元年度		
		対象者数	実施者数	実施率
風しん	抗体検査	12,086	1,987	16.4
	予防接種	－	445	*83.9%

平成31年4月1日から令和4年3月31日までの3年間限定(昭和37年4月2日～昭和54年4月1生の男性)
*4月から9月実施分(令和2年1月末時点)

エ 風しんワクチン接種費用助成事業

事業名	元年度	30年度
風しん	102	39

令和元年度から、対象者を経産婦や配偶者等へ拡大した。

令和元年度 成人保健事業実施状況(見込み)

単位：人

事業名				令和元年度		30年度		
				回	延人数	回	延人数	
健康手帳交付		40歳以上			438		409	
		20歳～39歳			102		83	
※1 健康教育		一般		163	6, 128	173	6, 291	
		がん予防		19	942	19	923	
※2 健康相談				161	3, 112	173	3, 147	
健康 診 査	30代さわやか健診（集団）			6	509	6	568	
	生活保護受給者健診（40歳～、個別）				0		0	
	骨粗鬆症検診（集団）			19	671	19	685	
	肝炎ウイルス検診（個別）				910		1, 321	
	成人歯周病検診（個別）				1, 349		1, 445	
※3 が ん 検 診	肺	胸部X線検査		個 別		7, 111		7, 154
				集 団	9	481	9	493
		喀痰検査		個 別		368		380
				集 団	9	13	9	17
	胃	個 別	エックス線検査			3, 145		3, 329
			内視鏡検査			1, 039		882
		集 団		28	1, 326	28	1, 352	
	大腸	個 別（1日法含む）			6, 624		6, 577	
		集 団（1日法含む）		28	1, 518	28	1, 546	
	乳	個 別	超 音 波			221		219
			マンモグラフィ			1, 531		1, 543
		集 団		19	912	19	923	
	子宮	個 別 妊婦健診分☆			1, 572		1, 572	
					751		853	
		集 団		25	1, 070	33	1, 227	
	前立腺	個 別			2, 740		2, 774	
集 団		9	248	9	228			
※4 訪問指導				4	9	7	14	
地区組織活動		食生活改善推進員活動支援 （市民参加延べ人数）		18	163 (299)	28	157 (551)	
		運動普及推進員活動支援 （市民参加延べ人数）		54	148 (12, 441)	69	186 (12, 075)	
献 血				3	196	3	182	

※1 健康教育

生活習慣病予防教室
健康診査実施後の結果説明会
特定保健指導
老人クラブ健康教育
がん予防教育
コミュニティサロン（6サロン）
（福祉会館協力事業）
地域サロン（6サロン）
地域出張健康教育
健康・福祉フェスティバル
食生活改善推進員研修会・運営
運動普及推進員研修会・運営
にしん体操普及活動
（市職員及び運動普及推進員）

※2 健康相談

各種健康教室・相談開催時
栄養相談（管理栄養士）
骨粗鬆症予防健康相談
介護家族健康相談
老人クラブ健康教育時
健康・福祉フェスティバル時
地域サロン（12サロン）
コミュニティサロン（6サロン）
（福祉会館協力事業）
地域出張健康相談
面接・電話相談（生活習慣病等）

※3 がん検診

個別がん検診
医療機関で実施
集団がん検診
保健センターで実施
特定健診と同日に保健センターで
実施（胃・肺・大腸・前立腺）
30代さわやか健診と同日に市民会館
で実施（子宮）

※4 訪問指導

糖尿病重症化予防受診勧奨訪問

令和元年度 がん検診、歯周病検診実施率等の状況(見込み)

種 類	年度	対象者数 ※1	受診者数			受診率(%)			がん 発見数
			集団検診	医療機関	計	市	国の推計受 診率に基づ く市の受診 率※2	国の推計受 診率に基づ く県の受診 率	
肺がん検診 (胸部エックス線) (40歳以上)	元	48,851	481	7,111	7,592	15.5	16.8	－	－
		20,442				37.1	38.2	－	
	30	47,969	493	7,154	7,647	15.9	16.9	－	6
		20,002				38.2	38.5	22.6	
	29	47,081	456	6,879	7,335	15.6	16.2	－	1
		20,077				36.5	36.9	33.1	
胃がん検診 (エックス線:40歳以上) (内視鏡:50歳以上) ※3	元	48,851	1,254	4,184	5,438	11.1	12.0	－	－
		20,442				26.6	27.4	－	
	30	47,969	1,275	4,210	5,485	11.4	12.1	－	10
		20,002				27.4	27.6	11.0	
	29	47,081	1,155	4,302	5,457	11.6	12.0	－	11
		20,077				27.2	27.4	16.5	
大腸がん検診 (40歳以上) 2日法のみ	元	48,851	1,373	6,596	7,969	16.3	17.6	－	－
		20,442				39.0	40.1	－	
	30	47,969	1,400	6,534	7,934	16.5	17.5	－	13
		20,002				39.7	39.9	20.0	
	29	47,081	1,231	6,302	7,533	16.0	16.6	－	22
		20,077				37.5	37.9	29.3	
乳がん検診: マンモ グラフィ (40歳以上)	元	25,124	912	1,531	2,443	9.7	10.4	－	－
						－	－	－	
		13,352				18.3	18.8	－	
						－	－	－	
	30	24,695	923	1,542	2,465	10.0	10.5	－	9
						※4 18.4	※4 19.3	－	
		13,068				18.9	18.9	9.4	
						※4 34.7	※4 34.9	※4 15.4	
	29	24,248	806	1,415	2,221	9.2	9.4	－	8
						※4 18.1	※4 18.7	－	
		13,334				16.7	17.1	13.3	
						※4 33.0	※4 33.8	※4 22.9	
子宮がん検診 (20歳以上) ※5	元	35,933	1,070	2,323	3,393	9.4	9.9	－	－
						－	－	－	
		17,470				19.4	19.8	－	
						－	－	－	
	30	35,540	1,225	2,424	3,649	10.3	10.6	－	0
						※4 19.4	※4 20.1	－	
		17,203				21.2	21.3	10.3	
						※4 40.0	※4 40.2	※4 17.2	
	29	35,055	1,049	2,508	3,557	10.1	10.4	－	1
						※4 19.7	※4 20.1	－	
		17,645				20.2	20.8	15.1	
						※4 39.0	※4 40.2	※4 25.6	

令和元年度 がん検診、歯周病検診実施率等の状況(見込み)

種 類	年度	対象者数 ※1	受診者数			受診率(%)			がん 発見数
			集団検診	医療機関	計	市	国の推計受診率に基づく市の受診率※2	国の推計受診率に基づく県の受診率	
前立腺がん検診 (50歳以上) ※6	元	16,086	248	2,740	2,988	18.6	－	－	－
		6,440				46.4			
	30	15,565	228	2,774	3,002	19.3	－	－	19
		6,279				47.8			
	29	15,103	217	2,673	2,890	19.1	－	－	9
		6,206				46.6			
歯周病検診 (40、50、60、70歳)	元	4,794	－	587	587	12.2	－	－	－
	30	4,926	－	629	629	12.8	－	9.8	－
	29	4,755	－	660	660	13.9	－	9.8	－

- ※1 対象者数は、平成28年度から40歳以上(子宮がんは20歳以上)の全住民を対象者として算出。
平成27年度までの算出方法に基づいた対象者を下欄に計上。
- ※2 国の推計受診率に基づく受診率は、上欄に平成27年度国勢調査の人口から、下欄に推計対象者数から算出した受診率を計上。
- ※3 平成29年度より胃がん検診に胃部エックス線検査に加え、胃内視鏡検査(50歳以上・隔年受診)が追加された。
- ※4 乳がん・子宮がん検診は隔年受診率(2年連続受診を除き算出)を下欄に計上。
- ※5 子宮頸がん検診が平成22年度妊婦健診追加項目となり、受診数に加算。
- ※6 前立腺がん検診は健康増進法外の事業(市独自事業)。

令和元年度 特定・後期高齢者医療健診、特定保健指導実施率等の状況

年齢区分	年度	健康診査			特定保健指導				
		対象者数	受診者数	受診率	動機づけ支援		積極的支援		実施率
					対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	
40歳～74歳 (特定健康診査)	元	10,992	4,782	43.5	391	73	92	8	16.8
	30	10,074	4,228	42.0	398	88	112	14	20.0
	29	10,572	4,385	41.5	407	79	103	11	17.6
75歳以上 (後期高齢者健診)	元	9,376	3,368	35.9	－	－	－	－	－
	30	8,905	3,275	36.8	－	－	－	－	－
	29	8,448	3,016	35.7	－	－	－	－	－

平成29、30年度は法定報告に基づく

(保険年金課資料提供)

取組課題		目標とポイント	R1 実施状況	
基本方針1 生活習慣病の発症と重症化を防ぐ！	重点 1 がん	【目標】 ・定期的に健（検）診を受け、生活習慣を改善し、健康を管理する 【ポイント】 ・若い世代を含めたポピュレーションアプローチ ・早期発見・早期治療 ・健（検）診受診率の向上 ・重症化の予防 ・関係機関との連携	1 がん検診プロジェクト (1) がん検診受診勧奨のための啓発物品の作成・配布 ア がん検診の検査方法の案内チラシを封入したポケットティッシュ配布 イ 集団がん検診の乳がん検診受診者及び健康・福祉フェスティバル来場者に浴室にて使用できるパンフレットの配布 ウ がん検診に関するヘルピー健康だよりの作成・配布 成人事業の他、乳幼児健診通知時にも同封 (2) 歩道橋における横断幕掲示（香久山地区・浅田地区） (3) がん征圧月間等にあわせ大腸がんについての情報を記載したトイレトペーパーを公共施設のトイレ個室内に設置、またポスターも適時掲示 (4) 公用車に受診勧奨マグネットを設置 (5) 広報にっしん「健やかになっしん通信」での記事掲載 (6) 市民が多く集う場所への啓発物品設置依頼 (7) 商工会での健診時にがん検診のPRを実施（瀬戸保健所共催）	(8) がん検診の実施 ア 集団がん検診 年 19 回実施 イ 他健診（30 代さわやか健診・国保特定健診）と同時実施 計 15 日 ウ 個別がん検診 令和元年 6 月から 11 月まで 受託医療機関数 33 施設 (9) 40 歳以上のがん検診対象者及び節目年齢対象者全員にがん検診等受診券を送付 (10) 節目年齢者の料金半額制度を実施 (11) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（乳がん自己検診体験、大腸がんクイズラリー）（めぐみの会） (12) 全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部の個別通知時にがん検診市内実施医療機関案内を掲載 (13) 第一生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布 (14) 乳がん予防セミナーの実施（愛知県健康づくり振興事業団共催）（※） (15) プライムツリー赤池にポスター掲示（※） (16) デジタルサイネージに表示（※）
	重点 2 循環器疾患（血圧・脂質異常症）		1 30 代さわやか健診実施 のべ 6 日間 2 30 代さわやか健診結果説明会の実施 3 特定保健指導の実施 4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み	5 健康・福祉フェスティバル（血管年齢測定・動脈硬化について） 6 健康講演会の開催「睡眠と健康の関係」 7 生活習慣病予防
	重点 3 糖尿病		1 30 代さわやか健診実施 のべ 6 日間 2 30 代さわやか健診結果説明会の実施 3 特定保健指導の実施 4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み 5 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（ヘモグロビン A1c 測定（日進市薬剤師会））	6 重症化予防対策事業（保険年金課と共同実施） (1) 受診勧奨訪問・電話 (2) 糖尿病重症化予防検討会 (3) 糖尿病コントロール不良者への保健指導の実施
	その他		1 健康を科学する（相山女学園大学共催）開催	2 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（脳年齢測定・物忘れ相談・お薬相談（日進市薬剤師会）、おもしろ健康チェック、ヘモグロビン A1c 測定など）
基本方針2 健康な生活習慣を実践しよう！	重点 1 栄養・食生活	【目標】 適切な量と質の食習慣を身につけ、実践する 【ポイント】 ・適切な量と質の食習慣の普及啓発 ・野菜摂取量の増加 ・食育の推進	1 野菜をとりようキャンペーン (1) 野菜摂取リーフレット配布 配布数 約 2,760 部（令和 2 年 1 月末日現在） 乳幼児健診（1 歳半・3 歳児健診）、30 代さわやか健診、老人クラブ、健康・福祉フェスティバル等で配布 (2) 健康・福祉フェスティバルでの食育 SAT システムを使った食事指導・相談（とにとくら） (3) 食生活改善支援事業（瀬戸保健所共催）事業者への実践活動支援 1 店舗（※） (4) 広報にっしん「健やかになっしん通信」での記事掲載 2 食育推進協力店登録依頼と周知 6 店舗登録（瀬戸保健所共催）（令和 2 年 1 月現在）	3 ヘルピー健康だより（適量を食べて適正体重になろう）（名古屋学芸大学大学連携事業）の配布 4 大学生朝ごはん推進事業「朝食フォトコンテスト」の実施（名古屋学芸大学大学連携事業）（※） 5 ヘルピー健康だより（食事バランス）の小学校への配布 6 健康・福祉フェスティバルでの周知・啓発（食生活チェック、レシピ配布（食生活改善推進委員会）、豆つまみゲーム、栄養相談（瀬戸保健所管内栄養士会）、食育コーナー（収穫体験）（名古屋学芸大学）） 7 老人クラブ健康教室（フレイル予防教室）で食生活チェック（愛知県立大学共催）（※）
	重点 2 身体活動・運動	【目標】 体を動かす習慣をつくる 【ポイント】 ・体を動かす習慣をつくる（プラス 10 の啓発） ・にっしん体操のより一層の啓発 ・ウォーキングの推進	1 体操スポット立ち上げ支援事業 6 か所（※）（令和元年 12 月末日現在） ①わくわく体操教室 ②はじめの一步デイサービス（いきいきルーム） ③はじめの一步デイサービス（元気ルーム・わいっしりルーム） ④身体と心の健康ほっとカフェ ⑤you, I café ふじつか ⑥愛歩 2 体操スポット活動支援 26 か所（年度内 新規立ち上げ 6 か所を含む） 3 市ホームページ・広報等でにっしん体操など体操効果等の周知の継続 (1) 市ホームページでのにっしん体操の紹介及び動画掲載 (2) 「健やかになっしん通信」でのにっしん体操スポット記事掲載 4 保育園出前講座・サロン等でのにっしん体操の実施 (1) 保育園出前講座 15 園 (2) 出前講座、講習会、各種イベントでの普及継続 のべ 591 回 のべ 18,798 名参加（令和元年 12 月末日現在）	5 ヘルピーストレッチの音声解説 CD の配布（※） 6 ウォーキングマップ推進事業 (1) ヘルピーウォーキングマップ増刷 (2) 小学校区に応じたマップの周知チラシの回覧 (3) 「健やかになっしん通信」での記事掲載 (4) 生涯学習課主催「にこにこウォーク」チラシでのウォーキングマップ周知（予定） 7 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発 (1) にっしん体操実演、運動同好会紹介（運動普及推進委員会） (2) ヘルピーウォーキングマップ、ウォーキング団体紹介（日進ウォーカーズ）
	3 休養・心の健康づくり	【目標】 ストレスと上手につきあう 【ポイント】 ・こころの健康の啓発活動 ・睡眠や休養についての知識普及啓発	1 こころの健康啓発 (1) 「こころがホッとする言葉」の周知 保健センター封筒への掲載 (2) 健康・福祉フェスティバルでのパンフレット（うつ啓発・相談機関案内）配布 (3) こころが元気になる歌詞を盛り込んだにっしん体操の普及 (4) ヘルピー健康だより「質の良い睡眠」を保健センターガイドに掲載 (5) 「健やかになっしん通信」での記事掲載	(6) こころの講演会の開催 (7) 厚生労働省『働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」」を市ホームページ外部リンク掲載 (8) 母子健康手帳発行時にメンタルヘルスケアの啓発

取組課題		目標とポイント		R1 実施状況	
基本方針2	健康な生活習慣を実践しよう！	4 たばこ	【目標】 吸わない、吸わされない環境をつくる 【ポイント】 ・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進	1 健康増進法一部改正による「受動喫煙防止対策」令和2年4月全面施行に向けた準備 (1) 広報11月号「受動喫煙の防止にご協力をお願いします」掲載 (2) 「飲食店・事業所における受動喫煙対策説明会」(愛知県健康対策課)への協力 2 啓発(広報誌等での周知) (1) 禁煙体験談の募集・作成 ア 募集チラシ配布(マタニティ教室参加者及び1歳半児健診受診児保護者) イ 禁煙体験談集の配布(保健センター窓口及び健康・福祉フェスティバル) (2) ヘルピー健康だより(受動喫煙防止・COPD)の配布	(3) 「健やかにつしん通信」でのたばこ記事掲載 (4) ミニマクラス(母子健康手帳交付)・マタニティ教室での情報提供 (5) 健康・福祉フェスティバルでの周知(たばこクイズ(瀬戸保健所)、啓発資材配布(相談機関一覧・禁煙体験談集・ヘルピー健康だより)) (6) 日進駅前広場に受動喫煙防止啓発看板設置(環境課と共同) 3 母子健康手帳発行時の禁煙指導
		5 アルコール	【目標】 適度な飲酒でアルコールと上手につきあう 【ポイント】 ・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 ・他分野(心・栄養)に関連付けたアプローチ	1 啓発活動 (1) マタニティ教室での情報提供 (2) ヘルピー健康だより(アルコールとの付き合い方)の配布 (3) 健康・福祉フェスティバルでの周知(アルコールパッチテスト(瀬戸保健所)) (4) アルコール関連問題啓発週間にあわせ、適酒量模型及びリーフレットの設置	2 母子健康手帳発行時の禁酒指導
		6 歯の健康	【目標】 自分の歯で、おいしく食べて健口に過ごす 【ポイント】 ・歯や口の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ	1 歯科健診事業 (1) 妊産婦歯科健診 (2) 成人歯周病検診 節目成人歯周病検診対象者へ検診受診券送付 (3) 2歳児歯科健診 2 受診勧奨実施 節目成人歯周病検診未受診者へ受診勧奨通知送付 送付数 8,357通 3 8020・日進8820運動表彰(愛豊歯科医師会日進支部と共催) 表彰者数 194名(8820表彰31名・8020表彰163名、うち同時表彰8名)	4 ヘルピー健康だよりによる啓発 受診券・勧奨通知時ヘルピー健康だより同封 5 啓発 (1) 「健やかにつしん通信」での歯科保健啓発記事掲載 (2) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発 唾液元気度チェック・歯科相談・咬合力チェック(愛豊歯科医師会日進支部) (3) 10か月なかよし教室における歯科講話 (4) 老人クラブ等出前講座にて、歯や口の健康についての講話を実施
基本方針3	健康を支える社会環境を実現しよう！	重点 1 健康を支え、守るための環境づくり	【目標】 協働により支え合い、健康づくり活動を実践している 【ポイント】 ・健康づくりを行う仲間づくりの推進(つどいの場プロジェクト等との連携) ・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成	1 体操スポット立ち上げ支援事業【再掲】 2 体操スポット活動支援【再掲】 3 体操講習会(指導者養成講座)2日間×1コース開催 4 健康づくり市民サポーター事業 登録数 団体 4団体 個人 424名(令和元年12月末日現在) 5 「健やかにつしん宣言」周知 (1) 健康施策を市民へ周知し本計画を推進 (2) 市職員名札に「健やかにつしん宣言」の文言を掲載 (3) 健康・福祉フェスティバルでのポスター・パネル展示、健康クイズの実施 6 にっしん健康マイレージ事業の実施 まいかカード発行 99枚 チャレンジシート配布数 3,427部(令和元年12月末日現在) 職域対象とした制度の周知・参加勧奨 7 健康づくりマスコットキャラクター「ヘルピー」の周知 (1) 健康課作成の通知、チラシ、封筒への「ヘルピー」使用 (2) 着ぐるみを活用した啓発活動 移動日数18日のべ対象者数 6,022人	8 健康づくりを担う人材支援 (1) 食生活改善推進員研修会 計6回 (2) 運動普及推進員研修会 計6回 (3) 「健やかにつしん通信」で食生活改善推進員・元気クラブ同好会・体操スポット団体記事掲載 9 地域連携・職域連携等 (1) 商工会での健診時にかん検診のPRを実施(瀬戸保健所と共催)【再掲】 (2) 全国健康保険協会(協会けんぽ)愛知支部の個別通知時にかん検診市内実施医療機関掲載【再掲】 (3) 第一生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布【再掲】 (4) 食生活改善支援事業(瀬戸保健所共催)事業者への実践活動支援 1店舗(※)【再掲】 (5) 食育推進協力店登録依頼と周知 6店舗登録(瀬戸保健所共催)(令和2年1月現在)【再掲】 (6) プライムツリー「ベビーフェスタ」にて育児相談実施(※)
		その他必要な取組課題	1 健やか親子・母子保健 【目標】 子どもをみんなで守り育てる 【ポイント】 ・妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援	1 妊産婦・乳児健診・予防接種体制整備 (1) 妊産婦・乳児健診医療機関受診券の発行 (2) 3～4か月児健診、1歳半児健診、3歳児健診 年67回実施(予定)(新型コロナウイルス感染症予防のため延期あり) (3) 予防接種事業の実施 (ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・三種混合・日本脳炎・子宮頸がん予防ワクチン・BCG・MR・水痘・B肝) 2 要支援家庭への適切な支援 (1) 教室開催(ミニマクラス・マタニティ教室・パパママ教室・かるがもキッズなど) (2) 相談実施(乳幼児にこにこ相談・電話相談など) (3) 訪問実施(新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問・未熟児等訪問指導・養育支援訪問) (4) 子育て世代包括支援センター「ひよこテラス」(利用者支援事業(母子保健型)) (5) 産後ケア事業(宿泊型)	3 SIDS、事故防止等適切な育児情報提供 (1) 乳幼児健診等での情報提供 年56回(予定) (2) 「健やかにつしん通信」での子どもの事故予防記事掲載【再掲】 4 子どもの基本的生活習慣の確立に向けた教育・情報提供 (1) 10か月なかよし教室での情報提供 年12回(予定) (2) 幼児食教室 年1回(※) (3) 1歳半児健診及び3歳児健診での歯科・栄養リーフレットの配布 5 中学生、乳幼児ふれあい体験 日進西中学校 参加親子74組 生徒284名 6 プライムツリー「ベビーフェスタ」にて育児相談実施(※)【再掲】
		2 安全(事故防止対策等)	【目標】 命を守る方法を知り、行動ができる 【ポイント】 ・命を守る知識の普及啓発	1 出前講座にて高齢者に転倒予防を啓発 2 事故防止対策の啓発 (1) 乳幼児健診等での情報提供 計56回(予定) (2) 「健やかにつしん通信」での子どもの事故予防記事掲載【再掲】	3 救急医療関連情報の把握 お盆期間中の医療機関(医科・歯科)診療情報調査実施
計画進行管理				1 推進委員会 第1回：令和元年7月2日(火) 第2回：令和2年3月18日(水) (新型コロナウイルス感染症予防のため中止)	2 ワーキンググループ研究会 第1回：令和元年6月18日(火) 第2回：令和2年2月19日(水)

いきいき健康プランにっしん 21 推進事業実施状況

【令和元年度健康・福祉フェスティバル】

- 1 日時 令和元年 11 月 17 日（日）9：00～15：00
 2 場所 日進市スポーツセンター（第3競技場・エントランス）場
 3 来場者数 4,100 人（スポーツセンター来場者数＜福祉フェスティバル含む＞）

	コーナー	内 容	実 績
第3競技場	おもしろ健康チェック	血管年齢測定	201
	瀬戸保健所	たばこクイズ	77
		アルコールパッチテスト	91
		禁煙相談	0
	愛豊歯科医師会 日進支部	唾液元気度チェック	74
		咬合力チェック	117
		歯科相談	14
	日進市薬剤師会	脳年齢測定	144
		物忘れ相談	63
		ヘモグロビンA1c測定	85
		お薬相談	5
	食生活改善推進員会	食生活チェック	240
	運動普及推進員会	にっしん体操の実演	135
		運動同好会PR	5
エントランス	運動同好会 （日進ウォーカーズ）	ウォーカーズのPR ウォーキングマップのPR ヘルピーと一緒に東海道を歩こう	91
	いきいき健康プランにっしん 21	第2次いきいき健康プランにっしん 21 PR 健康クイズ	200
	にっしん健康マイレージ	にっしん健康マイレージ事業の啓発	3
	がん検診・特定検診啓発	生活習慣病・がん予防	215
	特定健診コーナー（保険年金課）	特定健診の受診促進	300
	めぐみの会	がん予防	215
	とにとクラブ	食育 SAT	187
		栄養相談	0
	瀬戸保健所管内栄養士会	豆つまみゲーム	729
		栄養相談	0
	子育て世代包括支援センター	センターの啓発・ぬりえ	192
	名古屋学芸大学	食育ゲーム	427
合計			3,810

令和元年度ヘルピー健康だより配布状況】

No.	内容	部数		配布先	時期
1	がん検診	31,481 部		節目がん検通知	5 月
2	女性のがん (子宮がん・乳がん)	8,286 部	5,757 部	節目がん検診勧奨通知	8 月
			1,550 部	乳幼児健診案内通知	毎月
3	アルコール	10 部		健康フェスティバルなど	11 月
4	ヘルピーウォーキングマップ	20 部		地域イベント など	11 月
5	たばこ	100 部		小学校	9 月
6	朝食摂取	100 部		健診・地域イベントなど	通年
7	栄養成分表示	100 部		健診・地域イベントなど	通年
8	野菜摂取	100 部		健診・地域イベントなど	通年
9	バランスのよい食事	3,000 部		健診・地域イベント・成人式など	通年・1 月
10	適量摂取・適正体重※	7,300 部		市内大学・学生など	3 月
11	歯周病予防	8,282 部		成人歯周病検診勧奨通知	10 月
12	歯科	12,230 部	11,724 部	成人歯周病検診通知	4 月
			506 部	集団特定健診・がん検診	7・10・2 月

※ 今年度作成したもの

令和元年 12 月末日現在

【令和元年度 広報にっしん「健やかになっしん通信」掲載内容】

号数	内容
4 月号	にっしん健康マイレージ、風疹・高齢者肺炎球菌予防接種
5 月号	禁煙週間
6 月号	熱中症予防
7 月号	こころの健康づくり
8 月号	夏場の子どもの事故予防
9 月号	がん検診、食生活改善普及運動・健康増進普及月間
10 月号	高齢者インフルエンザ予防接種
11 月号	子どもの事故防止
12 月号	成人歯科検診
1 月号	元気クラブ同好会、冬場の感染症
2 月号	ヘルピーウォーキングマップ
3 月号	にっしん体操・体操スポット（予定）

【令和元年度 にっしん体操普及活動】

月	回数	参加人数
4 月	63 回	1,761 人
5 月	62 回	2,956 人
6 月	57 回	1,678 人
7 月	63 回	1,933 人
8 月	48 回	1,444 人
9 月	62 回	2,043 人
10 月	77 回	2,052 人
11 月	84 回	2,758 人
12 月	75 回	2,173 人
合計	591 回	18,798 人

主な事業名
・ にっしん体操スポット ・ 保育園出前講座 ・ 30 代さわやか健診結果説明会 ・ コミュニティサロン、地域サロン ・ 老人クラブ健康教育 ・ マタニティ教室 ・ 市民まつり ・ 自治会イベント
ほか

令和元年 12 月末日現在

【令和元年度 ヘルピー着ぐるみ稼動状況】

月	稼動日数	対象者数
7 月	1 日	50 人
9 月	5 日	621 人
10 月	3 日	459 人
11 月	7 日	4,746 人
12 月	2 日	146 人
合計	10 日	6,137 人

主な事業名
・ 保育園出前講習会 ・ 市民まつり ・ ヘルピータイム（日進西中学校）
ほか

令和元年 12 月末日現在

にっしん体操スポット一覧

	団 体 名	時 間	場 所	開始時期	参加人数	近況
1	おはよう香久山	毎週土曜日6:30～	(一部休止期間あり) 株山中央公園北西寄り	平成24年8月	10名	
2	いきいき香久山	毎週火曜日9:15～	香久山会館横 運動広場	平成25年9月	25名	
3	ぶらっとホーム南ヶ丘 健康体操サロン	毎月第2火曜日10:00～ 毎月第3木曜日13:30～	南ヶ丘会館	平成25年10月	20名	
4	いきいき野方	不定期月曜日15:00～	野方北集会所	平成26年6月	12名	
5	いきいき東山	毎週土曜日9:45～	ぶらっとホーム「サンハウス東山」	平成26年6月	30名	
6	おはよう東山	毎週土曜日9:15～	日東東山コミュニティーセンター	平成27年6月	25名	
7	ほっとカフェ12にこにこ	毎月第3金曜日15:00頃～(ほっとカフェは13:30～)	藤枝公民館	平成27年6月	40名	
8	ほっとカフェ13(神明)	毎月第2・4金曜日(体操はどこかの時間) 【夏季】9:00～11:00【冬季】10:00～12:00	神明神社社務所ホール	平成27年6月	15名	
9	五色園健康体操教室	毎週月曜日10:00～	五色園第一集会所	平成27年9月	30名	
10	にっしん五色園ぶらっとホーム	毎月第1・3水曜日10:15～	五色園第一集会所西隣	平成28年3月	15名	
11	さくらA・B	毎週水曜日10:30～	藤島公会堂	平成28年4月	15名	
12	いきいきウォーク	月2回(不定期)	本郷公民館	平成28年4月	10名	
13	Ikoi広場	毎月24日 時間不定	デイサービスきすな	平成28年11月	15名	
14	榎木老人クラブ	毎月第2・4水曜日10:00～	榎木団地集会所	平成28年12月	15名	
15	日の出ほっとカフェ	毎月第2・4水曜日10:00～	高津さん宅	平成29年1月	12名	
16	にこにこ体操	毎月第1水曜日10:30～	特別養護老人ホーム 日進ホーム内	平成29年4月	10名	
17	日進団地ほっとカフェ2	毎月第1・3水曜日15:15頃(ほっとカフェは13:30～)	日進団地集会所	平成29年8月	30名	
18	ほっとカフェのかた	毎月第2・4水曜日15:00頃(ほっとカフェは13:30～)	野方公民館	平成30年4月	20名	
19	チーム ゆったり	毎週火曜日～土曜日10:10～	ゆったり工房	平成30年12月	15名	
20	えんがわ赤池	毎週金曜日10:00～(祝日・盆休み・年末年始休み)	旧むつみ会館	平成31年2月	10名	
21	わくわく体操教室	毎月第4金曜日13:45～	愛泉館	平成31年4月	20名	
22	はじめの一步デイサービス	毎日14時頃	はじめの一步デイサービス(いきいきルーム)	令和元年5月	20名	
23	はじめの一步デイサービス	毎日16時頃	はじめの一步デイサービス(元気ルーム・わいわいル	令和元年5月	75名	
24	身体と心の健康ほっとカフェ	毎月第1金曜日13:30頃	にぎわい交流館	令和元年6月	20名	
25	you, I caféふじつか	毎月第3金曜日10:30～	あいあいの家 数井さんち	令和元年7月	15名	
26	愛歩	毎日13時前後(土日祝除く)	愛歩	令和元年10月	30名	
27	西ノ平ほっとカフェ	第1水曜日10:00～	なごみ館	令和2年1月	15名	

母子保健				■の事業は、新規又は変更があったもの			
事業名		実施回数・月	対象者	事業名		実施回数・月	対象者
健康 診 査	3～4か月児健診	年22回	3～4か月児	健康 教 育	母子健康手帳交付 (ミニママクラス)	年32回	妊婦
	1歳半児健診	年22回	1歳7～8か月児		マタニティ教室 (前期・後期)	各年6回	(前期)妊娠8週以上 (後期)妊娠24週以上
	2歳児歯科健診 (むし歯0教室)	年19回	2歳2か月児 2歳8か月児		パパママ教室 (沐浴実習等/エクササイズ)	年14回/年6回	初産婦とその配偶者
	3歳児健診	年23回	3歳児		ブックスタート事業	年22回	3～4か月児と保護者
	※1 妊産婦・乳児健康診査	県内医療機関委託	妊婦14回・産婦1回・ 乳児2回		中学生乳幼児ふれあい体験事業	年1回	中学生、乳幼児と保護者
	妊産婦歯科健康診査	市内歯科医療機関 委託	妊産婦1回		祖父母のための 赤ちゃんおフロ教室	年4回	祖父母とその家族
訪 問	新生児訪問（助産師）	随時	生後2か月までの希望者	予 防 接 種 ※2	こんにちは赤ちゃん訪問 (民生・児童委員等)	随時	民生・児童委員、 主任児童委員
	未熟児等訪問指導 (保健師等)	随時	生後4か月未満児		B型肝炎	4～3月 医療機関委託	生後12か月未満児
	養育支援訪問	随時	低体重児等		ヒブ(インフルエンザ菌b型)		生後2～60か月未満児
		随時	要支援妊婦～乳児の いる家庭		小児肺炎球菌		生後2～60か月未満児
健 康 相 談	10か月なかよし教室	年12回	10か月児		4種混合 (DPT-I PV)		生後3～90か月未満児
	乳幼児相談 (乳幼児にこにこ相談)	年12回	乳児～3歳児		3種混合 (DPT)		生後3～90か月未満児
	幼児相談 (ちびっ子教室4クラス)	年48回	幼児健診事後		ポリオ (不活化ワクチン)		生後3～90か月未満児
	多胎児交流会 (かるがもキッズ)	年4回	多胎児と保護者等		2種混合 (DT)		小学6年生 (11～13歳未満)
	ことばの相談	年32回	就学前の幼児		麻しん・風しん (MR)		1期 生後12～24か月未満児 2期 小学校就学前1年間
	乳幼児計測日 (おひさま広場)	年12回	乳児から未就園児		水痘		生後12～36か月未満児
	乳幼児電話相談 (ピヨピヨコール)	年96回	乳幼児の保護者等		日本脳炎		生後6か月～20歳未満
一般不妊治療費助成事業		通年	一般不妊治療を 受ける夫婦		B C G		生後12か月未満児
利用者支援事業（母子保健型）		通年	妊婦～乳幼児のいる家 庭		子宮頸がん予防ワクチン	中学1年 (小学6年～高校1年相当)	
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)		通年	産後1年未満の母子	ロタ	10月～3月	1価 生後6～24週 5価 生後6～32週	

- ※1 県外医療機関受診希望者は、健診受診費用の助成を実施
※2 ・愛知県広域予防接種事業・県外等予防接種助成金交付事業の実施
・特別の理由による任意予防接種費助成金交付事業の実施

成人保健									
事業名			実施月	対象者	事業名			実施月	対象者
健康 診 査	30代さわやか健診		6月（6日間）	30歳～39歳	健康 教育 ・ 相 談	※5 特定保健指導		通年	特定保健指導対象者
	※3 特定健康診査	集団 個別	7・10・1月 6月～11月	40歳以上の市国保		健康教室		未定	一般市民
	成人歯周病検診		通年	30歳～75歳 5歳間隔の節目年齢者		30代さわやか健診事後教室		7月	さわやか健診受診者
	骨粗鬆症検診		通年	40歳以上の女性		食事相談 （管理栄養士）		随時	一般市民
	肝炎ウイルス検診 （医療機関委託）		単独及び 特定健診と併用	40歳及び要件該当者		健康教育・相談 （各地域）		随時	老人クラブ・コミュニティサ ロン・つどいの場他
が ん 検 診	※4胃がん（X線）検診	集団 個別	通年 集団特定健診同日 6月～11月	30歳以上 40歳以上の市国保 40歳以上	地区 組織 活動	食生活改善推進員活動 支援事業		随時	食生活改善推進員
	※4胃がん（内視鏡）検診 （医療機関委託）【隔年検診】		6月～11月	50歳以上		食生活改善推進員養成講座		8月～2月	一般市民
	※4 大腸がん検診	集団 個別	通年 集団特定健診同日 6月～11月	30歳以上 40歳以上の市国保 40歳以上		運動普及推進員活動 支援事業		随時	運動普及推進員
	※4 乳がん（マンモグラフィ） 検診【隔年検診】	集団 個別	通年 6月～11月	40歳以上					
	乳がん（超音波）検診 （医療機関委託）		6月～11月	30歳～39歳	予 防 接 種	※6 高齢者インフルエンザ （季節性）		10月15日～1月	65歳以上/60～64歳で特定の 疾病により障害のある人
	※4 子宮がん検診 【隔年検診】	集団 個別	通年 6月～11月	20歳以上 20歳以上		※6 肺炎球菌予防接種（定期）		通年	65歳以上の節目年齢者
	※4 前立腺がん検診	集団 個別	集団特定健診同日 6月～11月	50歳以上の市国保 50歳以上		肺炎球菌予防接種助成事業		通年	65歳以上（一部60歳以上） 助成回数2回まで（定期接種含む）
	※4 肺がん （胸部X線・喀痰）検診	集団 個別	集団特定健診同日 6月～11月	40歳以上の市国保		※7風しんの追加的対策事業		通年	昭和37年4月2日～昭和54年4月1 日生れの男性
					※8風しんワクチン予防接種 助成事業		通年	免疫が不十分とされ、要件に 該当する人	
健康手帳交付			随時	20歳以上	訪 問	訪問指導（保健師等）		随時	一般市民
						重症化予防事業		通年	特定健診結果で医療受診が必要 となった人等

保健企画		
事業名	実施月	対象者
※9 第2次いきいき健康 プランにっしん21推進	通年	市民
にっしん健康マイレージ事業	通年	16歳以上 在住・在学・在勤
健康・福祉フェスティバル	11月	一般市民
※10 日進市8820運動表彰事業	10月下旬	88歳以上
献 血	4・8・12月	16～69歳
感染症予防・災害時 保健活動事業	通年	市民
骨髄ドナー支援事業	通年	市民
保健センター管理運営	通年	

- 1 市内医療機関に係る各事業については、保健衛生会議において審議し
決定する
2 各種保健事業については、関係機関等と協議し決定する
3 派遣依頼のある事業については、その都度協議し決定する

- ※3 特定健康診査は主管課の保険年金課に協力して実施
生活保護者の健康診査は、特定健診に準じて実施する
※4 がん検診推進事業
・40歳以上のすべての人にがん検診等受診券（65歳までの節目年齢者
については半額受診券を同封）を郵送
・20歳・24歳・30歳・34歳の子宮がん検診節目年齢者に半額受診券を郵送
※5 特定健診と調整して実施する
※6 愛知県広域予防接種事業・県外等予防接種助成金交付事業の実施
※7 令和4年3月までの3年間限定の事業
抗体検査及び予防接種の実施
(予防接種については、抗体検査の結果、免疫が不十分と判断された人が対象)
※8 抗体検査の結果、免疫が不十分と判断された以下に該当する人が対象
・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性の配偶者及び同居者
・妊婦の配偶者及び同居者 ・30～59歳の男性（定期接種対象者を除く）
※9 にっしん体操推進事業、ウォーキング推進事業、
野菜をとりようキャンペーン事業等開催
※10 愛豊歯科医師会日進支部主催 8020運動表彰事業と同時開催

令和２年度

当初予算の概要

～ 新しい時代に確かな成長の第一歩 ～



令和２年２月
日進市

拡充

母子健康相談・教育事業

健康課

事業費 1,221 千円

財 源 内 訳	国庫・県支出金	610 千円
	地方債	0 千円
	その他	0 千円
	一般財源	611 千円

主 な 経 費	委託料	1,221 千円
		0 千円
		0 千円
	その他の経費	0 千円

産後早期の母子のサポートを充実します

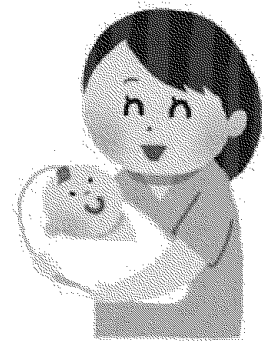
妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目ない支援を行うため、退院後の母子に対して心身ケアや授乳指導、育児サポート等を行う産後ケア事業を充実します。

◆短期入所型（宿泊型）

退院後の母親と子どもが、指定の施設に宿泊しケアを受けられる産後ケア事業を継続して行います。また、利用料を軽減し、より利用しやすい制度とします。

◆居宅訪問型

母子の居宅を訪問し、助産師等によるケアが受けられる産後ケア事業を新たに実施します。



2-3 地域医療

拡充

保健センター管理事業

健康課

事業費 1,499 千円

財 源 内 訳	国庫・県支出金	0 千円
	地方債	0 千円
	その他	0 千円
	一般財源	1,499 千円

主 な 経 費	医薬材料費	190 千円
	委託料	264 千円
	工事請負費	1,045 千円
	その他の経費	0 千円

より安心して利用できる施設にします

◆救護所用救急医療資材の管理

災害時医療救護所となる保健センターの救急医療資材を期限に基づいて順次入れ替え、災害に備えた医薬品、資材等の管理を行います。

◆防犯カメラ設置

事故等を未然に防止し、健診等で保健センターに来庁する親子や高齢者がより安心して施設を利用できるよう保健センター（本館・西館）入口及びロビーに防犯カメラを設置します。



拡充

予防接種推進事業

健康課

事業費 14,965 千円

財 源 内 訳	国庫・県支出金	0 千円
	地方債	0 千円
	その他	0 千円
	一般財源	14,965 千円

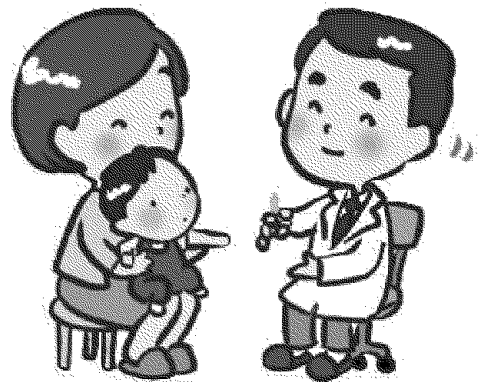
主 な 経 費	印刷製本費	39 千円
	委託料	14,476 千円
	補助金	450 千円
	その他の経費	0 千円

ロタウイルスが定期予防接種になります

乳幼児におけるウイルス性胃腸炎の主な原因であるロタウイルスによる胃腸炎の疾病予防、重症化予防を目的に、令和2年10月1日から定期予防接種を実施します。

◆対象

令和2年8月生まれ以降の乳児



3-2 福祉医療

PR事業

拡充

子ども・ひとり親家庭等医療費支給事業

保険年金課

事業費 10,815 千円

財 源 内 訳	国庫・県支出金	0 千円
	地方債	0 千円
	その他	0 千円
	一般財源	10,815 千円

主 な 経 費	通信運搬費	1,338 千円
	委託料	9,477 千円
		0 千円
	その他の経費	0 千円

子ども医療費助成制度拡大に向けて準備します

経済的な負担を軽減し、安心して医療が受けられる環境を整備するために、令和3年4月から医療費の自己負担分の助成対象者の一部拡大をします。その準備として、システムの改修を行い、対象の方に案内を通知するとともに、新しい受給者証を郵送します。

◆拡大内容

＜拡大前＞ 入・通院：0歳～中学3年生（15歳になる年度末）

＜拡大後＞ 入院：0歳～高校3年生等（18歳になる年度末）

通院：0歳～中学3年生（15歳になる年度末）

※ 現在、他の受給者証（障害者、ひとり親家庭等）をお持ちの方は、引き続きご使用いただけます。

◆実施時期

令和3年4月1日以降に該当の医療費から助成対象とする予定です。

令和2年度当初予算の概要

令和2年2月

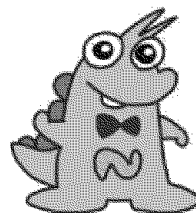
発行：日進市

編集：日進市総務部財政課

住所：〒470-0192

愛知県日進市蟹甲町池下 268 番地

H P：http://www.city.nisshin.lg.jp



令和2年度「いきいき健康プランにしん21」推進事業実施計画（計画年度 7年目）（※）新規事業（案）

取組課題			ポイント	令和2年	現時点での方針
基本方針1	生活習慣病の発症と重症化を防ごう！	重点1 がん	・若い世代を含めた ポピュレーションアプローチ	・がん検診プロジェクト ・横断幕や大腸がんの情報を記載したトイレトペーパー等の設置 ・スギ薬局のチラシにがん検診の周知を掲載 ・協会けんぽ被扶養者への案内通知依頼 ・第一生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布 ・40歳以上及び節目年齢者にがん検診等受診券を送付 ・プライムツリーでの啓発ポスターの掲示 ・重症化予防対策事業 ・受診勧奨訪問・電話 ・糖尿病コントロール不良者への保健指導の実施	中間評価の結果を踏まえ、その年に応じたがん検診プロジェクトを実施し、受診意欲の向上をはかる
		重点2 循環器疾患	・早期発見・早期治療		地域の状況に応じた取組の実施
		重点3 糖尿病	・健(検)診受診率の向上 ・重症化の予防 ・関係機関との連携		受診日当日の指導や事後指導の積極的な取組を実施して受診率の向上を図る。
基本方針2	健康な生活習慣を実践しよう！	重点1 栄養・食生活	・適切な量と質の食習慣の普及啓発 ・野菜摂取量の増加 ・食育の推進	・野菜をとろうキャンペーン ・食育推進協力店登録の勧奨	その年に応じた栄養課題に対するキャンペーン・事業の実施
		重点2 身体活動 ・運動	・体を動かす習慣をつくる (プラス10の啓発) ・にしん体操のより一層の啓発 ・ウォーキングの推進	・体操スポット支援事業(新規・継続) ・幼稚園出前講習会・サロン等での実施 ・現行のウォーキングマップ普及及び改良 ・ヘルピーストレッチ音声解説CDを活用した普及啓発	にしん体操スポットを増やし、体操できる環境づくりを継続 身体活動・運動の必要性を認知し実践する市民を増加させていく働きかけ
		3 休養・心の健康づくり	・こころの健康の啓発活動 ・睡眠や休養についての知識普及啓発	・こころの健康啓発 ・こころの健康講演会 ・母子健康手帳発行時にメンタルヘルスケアの啓発	その年に応じた、ウォーキングマップを活用したウォーキング推進事業を実施
		4 たばこ	・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進	・禁煙施設登録制度、支援団体の周知 ・母子健康手帳発行時の禁煙・受動喫煙防止指導 ・健康増進法の改正に伴う周知(市役所等公共施設敷地内全面禁煙実施)(※)	継続的な知識普及啓発事業等の実施 禁煙を支援する社会・環境づくり
		5 アルコール	・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 ・他分野(心・栄養)に関連付けたアプローチ	・啓発活動 ・母子健康手帳発行時の禁酒指導	禁煙・適正飲酒について 妊産婦期から始めるライフステージ別の知識普及啓発
		6 歯の健康	・歯や口の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ	・健診・受診勧奨の実施(成人・妊産婦・2歳児) ・10か月なかよし教室における歯科講話 ・8820・8020表彰 ・歯と口腔の健康づくり推進条例制定準備	中間評価で課題とされた30～40歳代の就労世代、若い世代を中心とした定期健診受診の意欲向上と知識啓発の実施 地域における健康づくりの実践者・リーダーの定期的な養成・育成(食生活改善推進員・運動普及推進員・にしん体操ひろめ隊)
基本方針3	健康を支える社会環境を実現しよう！	重点1 健康を支え、守るための環境づくり	・健康づくりを行う仲間づくりの推進(つどいの場プロジェクト等との連携)	・体操スポット支援事業(新規・継続)【再掲】 ・体操講習会(指導者養成)	市民一人ひとりが行う健康行動を支援する社会環境づくり 「健やかにしん宣言」につながる効果的な健康施策の実施
			・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成	・にしん健康マイレージ事業の愛知県との連携による健康アプリ導入検討(※) ・企業が行う健康事業との連携	
その他		1 健やか親子・母子保健	・妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援	・妊娠期からの要支援家庭への支援 ・子育て世代包括支援センター(利用者支援事業(母子保健型)) ・産後ケア事業(短期入所型・居宅訪問型) ・SIDS、事故防止、予防接種等の事故・感染症予防啓発 ・子どもの基本的な生活習慣の確立に向けた教育や情報提供	にしん体操スポットを増やし、体操できる環境づくりを継続【再掲】 子どもの健やかな育ちを支援する体制の整備と育児情報の提供
		2 安全(事故防止対策等)	・命を守る知識の普及啓発	・ロコモティブシンドローム対策 ・事故防止対策の啓発 ・救急医療関連情報の普及・啓発	市民が適切な医療を受けることができるような情報提供の実施 転倒防止・事故防止対策の啓発の継続的な実施
計画の進行管理				・関係各課の取り組み状況の把握	関係機関や関係各課の事業実施状況の共有と全庁的な計画推進

食事の量、気にしていますか？

日通市ヘルピー健康だより
発行年月：2020年3月

現在日本では、痩せと肥満の問題があります。特に若い女性は痩せ願望が強い傾向にあります。また、若い世代ほど主食・主菜・副菜を組み合わせた食事食べていない傾向にあり、外食や中食の利用割合が高いようです。^{※1}

※1 H27 年国民健康・栄養調査結果の概要

痩せ

痩せとは BMI が 18.5 未満の方を示します。
若年女性 20 歳代の約 20% は痩せています。^{※2}

※2 H30 年国民健康・栄養調査結果の概要

「身体への影響」

貧血、倦怠感、骨粗鬆症や生理不順から妊娠が難しくなる可能性があります。また、出産時に赤ちゃんが低出生体重児になるリスクが高くなります。



肥満

肥満とは BMI が 25.0 以上の方を示します。
50 歳代をピークに男性の肥満は年を重ねるごとに増加しています。^{※2}

※2 H30 年国民健康・栄養調査結果の概要

「身体への影響」

主に糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病になるリスクが高くなります。これらが悪化すると命に関わる危険性があります。



あなたの適正体重と適切な食事量は？

痩せすぎも太りすぎも健康によくありません。健康のために一番良いとされている 適正体重 を知っていますか？

BMI BMI とは世界共通の肥満度の指標です。

計算方法 $\text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)} = \square$

痩せ：18.5未満 / 目標：18.5以上25.0未満 / 肥満：25.0以上

※18歳～49歳の参考値。50歳以上は目標とするBMIが異なります。

適正体重

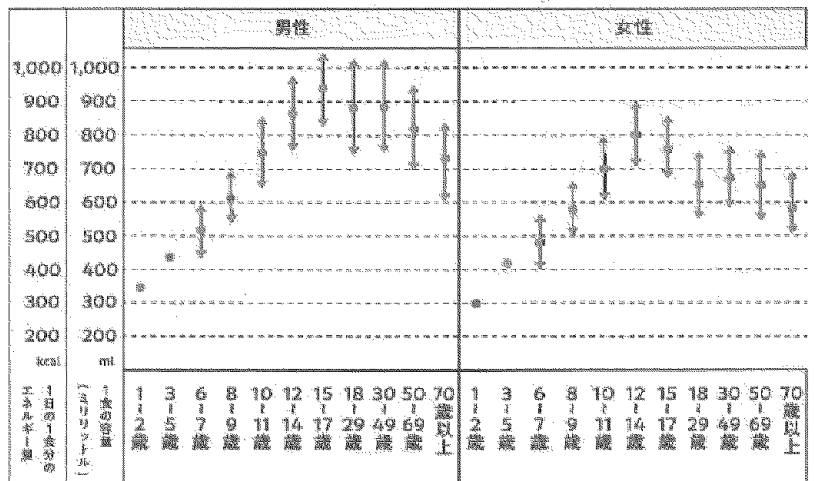
適正体重とは、死亡リスクが低く病気にかかる割合が少ない最も健康的に生活ができる理想的な体重です。

計算方法 $\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22 = \square \text{ kg}$

あなたに合った食事量を見つけましょう！

自身の活動量や体格によって多少異なります。一定期間食べてみて、その効果に合わせて容量を変えていきましょう。

弁当箱の容量



「NPO法人 食生活実践フォーラム」
<https://shokuseitaijaku.com/2014/bento-baku>

何をどれぐらい食べたいの？ 画面

「3・1・2弁当箱法」

「3・1・2弁当箱法」は、“1食に何を、どれだけ食べたらいかが”のものをさします。1食の量を身近な弁当箱で決め、その中に主食・主菜・副菜を3・1・2の割合につめる食事・食事づくり法なので、「3・1・2弁当箱法」と呼ばれています。

エネルギーのもとになる炭水化物の供給源（ごはん・パン・麺類）。主食の種類によって組み合わせる他の料理の量や種類が異なるため、食事全体に影響を及ぼします。

3
主食

良質なタンパク質や脂質の供給源。肉、魚、卵、大豆を主材料とする食事のメイン料理のこと。

1
主菜

ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源。野菜、きのこ、海藻、芋類を主材料とするおかずのこと。食卓の彩をよくします。

2
副菜

このお弁当の栄養素

※弁当箱サイズ：600ml

エネルギー — 637kcal
たんぱく質 — 23.9g
脂質 — 16.5g
炭水化物 — 94.5g
食塩相当量 — 2.4g

このお弁当の献立

ごはん
鶏胸肉の和風ナゲット
ひじきの煮物
にんじんとブロッコリーの胡麻和え

あなたに合った食事量を
バランスよく！

「3・1・2弁当箱法」5つのルール

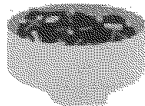
- ① 食べる人にとって、ぴったりサイズの弁当箱（600mlは約600kcal）を選ぶ。（表面参照）
- ② 動かないようにしっかりつめる。
- ③ 主食3・主菜1・副菜2の割合に料理をつめる。
- ④ 同じ調理法の料理（特に油脂を多く使った料理、食塩量の多い料理）は1品だけ。
- ⑤ 全体を美味しそう！に仕上げる。

引用：3・1・2弁当箱法NPO法人食生活科学実践フォーラム
<https://shokuseifrigaku.com/2018/08/bento-box>

作ってみよう！健康的なお弁当

作り置きが可能な献立のレシピです。

レシピ1 ひじきの煮物



材料 (1人分)	
乾燥ひじき	7g
にんじん	5g
油揚げ	5g
根こんにゃく	10g
枝豆（冷凍）	5g
砂糖	小さじ1
醤油	小さじ1/3
酒	小さじ1
油	小さじ1/2
カツオ昆布だし汁	80ml

作り方



1 乾燥ひじきを水で戻し、水気を切る。



2 にんじんと、熱湯をかけ油抜きした油揚げ、こんにゃくを細切りに。こんにゃくはそのあと落とす。

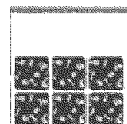


3 鍋に油を入れひじきとにんじんを炒める。その後、油揚げ、こんにゃく、だし、砂糖、酒、醤油を加える。



4 さらに中火で煮汁がほとんどなくなるまで煮る。解凍した枝豆を加えて混ぜたら完成！

保存方法



そのままお弁当に入れて自然解凍でOK!

レシピ2 鶏胸肉の和風ナゲット



材料 (1人分)	
鶏胸肉	1/4枚
大葉	2枚
片栗粉	小さじ2
酒	小さじ1
マヨネーズ	小さじ1
醤油	小さじ1/2
塩こしょう	少々
油	小さじ1/2

作り方



1 鶏胸肉は1cmの角切りに。大葉は洗って細かく刻む。



2 油以外の材料を全て混ぜ合わせる。



3 熱したフライパンに油をひき、2を4等分しスプーンでとってフライパンに並べる。



4 中火で焼き色がつくまで焼き、裏返したら蒸らす。裏にも焼き色がついたら完成！

保存方法



そのままお弁当に入れて自然解凍でOK!

作り置きをする場合、冷ましてフリーザーバッグに入れ、冷凍保存をすることができます。