

平成27年度第2回 日進市保健センター運営協議会

日時 平成28年3月18日（金）
午後1時30分から
会場 日進市保健センター2階会議室

1 あいさつ

2 議題

(1) 平成27年度事業実施状況について

- ア 母子保健事業 [資料No.1]
- イ 予防接種事業 [資料No.2]
- ウ 成人保健事業 [資料No.3]
- エ いきいき健康プランにしん21推進事業 [資料No.4]

(2) 平成28年度事業計画（案）について

- ア 保健事業計画 [資料No.5]
- イ いきいき健康プランにしん21推進事業 [資料No.6]

3 その他

平成27年度母子保健事業実施状況（見込み）

* 健診事業の左欄は受診数、中欄は対象数

単位：人

事業名		27年度			26年度			
健 康 診	3 ～ 4 か 月 児	1,039	1,042	99.7%	1,006	1,015	99.1%	
	1 歳 半 児	967	981	98.6%	996	1,010	98.6%	
	2歳児 歯科	2歳2か月児	770	967	79.6%	789	1,039	75.9%
		2歳8か月児	720	1,012	71.1%	733	1,050	69.8%
	3 歳 児	1,009	1,029	98.1%	1,044	1,062	98.3%	
査	妊婦（医療機関委託） 件	13,837			13,220			
	乳児（医療機関委託） 件	1,617			1,593			
	妊婦乳児健診県外助成 件	妊婦/乳児	739/116		妊婦/乳児	807/113		
	妊産婦歯科 （医療機関委託）	468			471			
	一般不妊治療費助成	104			96			
健 康 教 育	母子健康手帳交付（冊）	1,044			1,075			
	ミニママクラス	427			431			
	マタニティ 教室	前期	101		115			
		後期	122		137			
	パパママ教室	310			302			
	祖父母のための 赤ちゃんおフロ教室	47			45			
	ブックスタート	1,043			1,010			
	中学生乳幼児ふれあい 体験事業	親子76組/生徒291人			親子69組/生徒299人			
健 康 相 談	10か月なかよし教室	468	1,011	46.3%	511	991	51.6%	
	乳児相談 （赤ちゃん相談）	119			92			
	幼児相談 （ちびっこ教室）	パンダグループ	163（47）		138（41）			
		コアラグループ	171（50）		139（40）			
		うさぎグループ	162（45）		142（49）			
		りすグループ	180（48）		174（40）			
	ことばの相談	80			83			
	かるがもキッズ（組）	32			27			
	赤ちゃん電話相談 （ピヨピヨコール）	286			242			
	おひさま広場	1,801			1,697			
訪 問	新生児等	738			655			
	その他	児	102（うち未熟児訪問 25）		118（うち未熟児訪問 18）			
		親	86		88			
	こんにちは赤ちゃん 訪問	280			349			

平成27年度予防接種実施状況(見込み)

《乳幼児等》

事業名				27年度			26年度		
				対象者数	接種者数 (見込み)	接種率	対象者数	接種者数	接種率
ヒブ	初回	1回	2~60か月	1,085	998	92.0	1,118	1,018	91.1
		2回		1,090	981	90.0	1,121	1,013	90.4
		3回		1,090	943	86.5	1,129	981	86.9
	追加		1,101	1,045	94.9	1,024	977	95.4	
	計		4,366	3,967	90.9	4,392	3,989	90.8	
小児肺炎球菌	初回	1回	2~60か月	1,083	1,040	96.0	1,058	1,019	96.3
		2回		1,089	1,045	96.0	1,065	1,022	96.0
		3回		1,089	958	88.0	1,134	989	87.2
	追加		1,094	930	85.0	1,123	951	84.7	
	計		4,355	3,973	91.2	4,380	3,981	90.9	
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	1期	1回	3~90か月	-	-	-	-	0	-
		2回		-	-	-	-	0	-
		3回		-	-	-	-	2	-
		追加		-	2	-	-	210	-
	計		-	2	-	-	212	-	
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	1回	3~90か月	1,128	1,037	91.9	1,096	998	91.1
		2回		1,116	1,015	90.9	1,100	996	90.5
		3回		1,124	990	88.1	1,112	976	87.8
		追加		1,009	888	88.0	987	875	88.7
	計		4,377	3,930	89.8	4,295	3,845	89.5	
ポリオ (不活化ワクチン)	1期	1回	3~90か月	-	2	-	-	12	-
		2回		-	4	-	-	31	-
		3回		-	12	-	-	40	-
		追加		-	55	-	-	520	-
	計		-	73	-	-	603	-	
DT 二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	小学6年	924	780	84.4	938	867	92.4	
	計		924	780	84.4	938	867	92.4	
日本脳炎 ※特例対象者 (20歳未満)も計上	1期	1回	3歳	1,129	970	85.9	1,353	1,169	86.4
		2回		1,136	954	84.0	1,365	1,139	83.4
		追加	4歳	1,293	1,100	85.1	1,290	1,090	84.5
	2期	小4・高3	1,269	672	53.0	1,274	671	52.7	
	計		4,827	3,696	76.6	5,282	4,069	77.0	
麻しん	1期	12~24か月	-	0	-	-	0	-	
	2期	就学前1年間	-	0	-	-	0	-	
	計		-	0	-	-	0	-	
風しん	1期	12~24か月	-	0	-	-	0	-	
	2期	就学前1年間	-	1	-	-	0	-	
	計		-	1	-	-	0	-	
麻しん・風しん 混合(MR)	1期	12~24か月	1,004	970	96.6	954	947	99.3	
	(再掲)	(1歳3か月未満)		(873)			(853)		
	2期	就学前1年間	1,006	965	95.9	1,060	1,016	95.8	
	計		2,010	1,935	96.3	2,014	1,963	97.5	
子宮頸がん (HPV)	1回	小学6年生から高 校1年生相当の女 子	2,390	5(0)	0.2	1,551	0(0)	0.0	
	2回		2,405	5(0)	0.1	1,574	1(0)	0.1	
	3回		2,429	3(0)	0.1	1,626	8(1)	0.5	
	計		7,224	13(0)	0.17	4,751	9(1)	0.2	
BCG	1歳未満		1,080	1,069	99.0	969	960	99.1	
	計		1,080	1,069	99.0	969	960	99.1	
水痘	1回目	※1歳~3歳未満	999	806	80.7	2,443	1,504	61.6	
	2回目		1,073	1,043	97.2	623	661	106.1	
	計		2,072	1,849	89.2	3,066	2,165	70.6	

- ・日本脳炎は、接種機会を逃がした平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの者に対する特例措置が平成23年5月より開始
- ・HPVは平成25年6月より積極的勧奨の指し止めとなる。()はサーバリックス接種者数を再掲し計上したもの
- ・水痘は平成26年10月より開始(平成26年度の対象者は1歳～5歳未満)

《成人》

事業名	年齢	27年度			26年度		
		対象者数	接種者数	接種率	対象者数	接種者数	接種率
高齢者インフルエンザ	65歳以上	16,715	8,630	51.6	16,113	8,502	52.8
	60～64歳	-	7	-	-	2	-
計	計	-	8,637	-	-	8,504	-

事業名	年齢	27年度			26年度		
		対象者数	接種者数	接種率	対象者数	接種者数	接種率
定期高齢者肺炎球菌予防接種	65歳以上	2,987	1,370	45.9	3,242	1,873	57.8
	60～64歳	-	1	-	-	0	-
計	計	-	1,371	-	-	1,873	-

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成事業

事業名	年齢	27年度	26年度
肺炎球菌	70歳以上	293	558
	60～69歳	4	20
計	計	297	578

風しんワクチン接種費用助成事業

事業名	27年度	26年度
風しん	13	13

平成27年度 成人保健事業実施状況(見込み)

単位：人

事業名		27年度		26年度			
		回	延人数	回	延人数		
健康手帳交付	40歳以上		589		536		
	20歳～39歳		149		168		
※健康教育	一般	417	13,837	418	16,522		
	がん予防	19	939	19	978		
※※健康相談		318	5,196	308	4,813		
健康診査	特定健診(40～74歳、集団・個別)			5,246		5,013	
	後期高齢者健診(75歳～、個別)			2,841		2,525	
	生活保護受給者健診(40歳～、個別)			3		2	
	30代さわやか健診(集団)		5	520	5	579	
	骨粗鬆症検診(集団)		19	680	19	615	
	肝炎ウイルス検診(個別)			172		308	
	歯周疾患検診(個別)			1,245		1,170	
がん検診※※	肺	胸部X線検査	個別		7,050		6,403
			集団	9	482	12	398
		喀痰検査	個別		450		389
			集団	9	30	12	20
	胃	個別			4,052		3,776
		集団		19	1,265	19	1,192
	大腸	個別(1日法含む) (再掲：クーポン券利用者)			6,562 (522)		6,061 (581)
		集団(1日法含む) (再掲：クーポン券利用者)		28	1,722 (230)	31	1,566 (256)
	乳	個別	超音波		209		168
			マンモグラフィ (再掲：クーポン券利用者)		1,383 (120)		1,530 (599)
		集団 (再掲：クーポン券利用者)		19	936 (84)	19	978 (321)
	子宮	個別 (再掲：クーポン券利用者)			2,479 (114)		2,948 (826)
		集団 (再掲：クーポン券利用者)		28	1,105 (69)	30	1,162 (255)
	前立腺	個別			2,761		2,583
集団		9	231	12	196		
地区組織活動	食生活改善推進員活動支援 (うち市民参加人数)		14	713 (482)	22	925 (641)	
	運動普及推進員活動支援 (うち市民参加人数)		92	2,495 (2,128)	72	1,548 (1,145)	
献血		3	208	3	187		

※健康教育

生活習慣病予防教室

健康診査実施後の結果説明会

特定保健指導

老人クラブ健康教育

がん予防教育

コミュニティサロン(6サロン)
(福祉会館協力事業)

地域サロン(8サロン)

地域出張健康教育

健康・福祉フェスティバル

食生活改善推進員研修会・運営

運動普及推進員研修会・運営

にしん体操普及活動

※※健康相談

各種健康教室・相談開催時

栄養相談(管理栄養士)

骨粗鬆症予防健康相談

介護家族健康相談

老人クラブ健康教育時

高齢者こころ健康相談(電話・訪問等)

健康・福祉フェスティバル時

地域サロン(14サロン)

コミュニティサロン(6サロン)
(福祉会館協力事業)

地域出張健康相談

面接・電話相談

※※※がん検診

集団特定健診同時がん検診

肺・大腸・子宮・前立腺がん実施

平成27年度 特定・後期高齢者医療健診、特定保健指導実施状況(見込み)

年齢区分	年度	健康診査			特定保健指導				実施率
		対象者数	受診者数	受診率	動機づけ支援		積極的支援		
40歳～74歳 (特定健康診査)	27	12,132	5,246	43.2	435	48	144	9	9.8
	26	11,850	5,013	42.3	438	59	140	18	13.3
	25	11,889	5,339	44.9	512	53	176	8	8.9
75歳以上 (後期高齢者健診)	27	8,080	2,841	35.2	-	-	-	-	-
	26	7,551	2,525	33.4	-	-	-	-	-
	25	7,194	2,566	35.7	-	-	-	-	-

平成25、26年度は法定報告に基づく

(保険年金課資料提供)

平成27年度 がん検診、歯周疾患検診実施状況(見込み)

種類	年度	対象者数	受診者数			受診率(%)			がん 発見数
			集団検診	医療機関	計	市	国の推計 受診率に 基づく市 の受診率	県平均	
肺がん検診 (胸部エックス線) (40歳以上)	27	19,170	482	7,050	7,532	39.3	-	-	-
	26	18,681	398	6,403	6,801	36.4	38.0	30.2	9
	25	18,099	448	6,566	7,014	38.8	39.2	29.2	6
胃がん検診 (40歳以上)	27	19,170	1,155	4,052	5,207	27.2	-	-	-
	26	18,681	1,061	3,776	4,837	25.9	27.0	16.5	6
	25	18,099	1,076	3,872	4,948	27.3	27.6	16.1	5
大腸がん検診 (40歳以上) 2日法のみ	27	19,170	1,512	6,515	8,027	41.9	-	-	-
	26	18,681	1,355	6,021	7,376	39.5	41.2	27.6	12
	25	18,099	1,171	6,130	7,301	40.3	40.8	26.7	11
乳がん検診: マンモ グラフィ (40歳以上)	27	12,755	936	1,383	2,319	18.2	-	-	-
	26	12,434	978	1,530	2,508	20.2	21.0	12.8	5
	25	12,471	924	1,438	2,362	18.9	19.8	12.3	10
子宮がん検診 (20歳以上)	27	17,146	1,105	2,476	3,581	20.9	-	-	-
	26	16,856	1,162	2,948	4,110	24.4	24.7	15.6	0
	25	17,167	1,038	2,616	3,654	21.3	21.9	14.5	1
※※ 前立腺がん検診 (50歳以上)	27	5,898	231	2,761	2,992	50.7	-	-	-
	26	5,740	196	2,583	2,779	48.4	-	-	24
	25	5,307	-	2,625	2,625	49.5	-	-	18
歯周疾患検診 (40、50、60、70歳)	27	4,384	-	544	544	12.4	-	-	-
	26	4,612	-	542	542	11.8	-	9.4	-
	25	4,511	-	639	639	14.2	-	9.1	-

- ・対象者数は、平成20年より国の算出方法(平成17年国勢調査数値で換算)に介護度4、5対象を減じて算出。
- ・※ 乳がん・子宮がん検診は隔年受診率(2年連続受診を除き算出)を下欄に計上。
- ・子宮頸がん検診が平成22年度妊婦健診追加項目となり、受診数に加算。
- ・※ ※前立腺がん検診は健康増進法外の事業(市独自事業)。

平成27年度 がん検診無料クーポン券利用実施状況(見込み)

	27年度			26年度		
	対象数	受診者数	受診率(%)	対象数	受診者数	受診率(%)
子宮頸がん検診	2,186	183	8.4	8,082	1,081	13.4
乳がん検診	2,310	204	8.8	7,441	920	12.4
大腸がん検診(2日法)	6,004	746	12.4	5,927	828	14.0

取組課題		目標とポイント	H27 実績	
基本方針 1 生活習慣病の発症と重症化を防ごう！	重点 1 がん	<p>【目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> 定期的に健（検）診を受け、生活習慣を改善し、健康を管理する 症状の進展や合併症など、病気の重症化を予防する <p>【ポイント】</p> <ul style="list-style-type: none"> 若い世代を含めたポピュレーションアプローチ 早期発見・早期治療 健（検）診受診率の向上 重症化の予防 関係機関との連携 	<p>1 がん検診プロジェクト</p> <p>(1) がん検診受診勧奨のための啓発物品の作成・配布</p> <ul style="list-style-type: none"> ア がん検診の検査方法の案内チラシを封入したポケットティッシュ配布 イ 集団がん検診の乳がん検診受診者及び健康・福祉フェスティバル来場者に浴室にて使用できるパンフレットの配布 ウ がん検診に関するヘルピー健康だよりの作成・配布（新たに 2 種類作成） エ 成人事業の他、乳幼児健診通知時にも同封 エ がん検診カレンダーの作成（※） <p>(2) 歩道橋における横断幕掲示（香久山地区・浅田地区）（※）</p> <p>(3) がん征圧月間にあわせ大腸がんについての情報を記載したトイレトーパーとポスターを公共施設のトイレ個室内に掲示</p> <p>(4) 公用車に受診勧奨マグネットを設置</p> <p>(5) 広報にしん「健やかにしん通信」での記事掲載</p> <p>(6) 市民が多く集う場所への啓発物品設置依頼（※）</p>	<p>(7) 商工会での健診時にがん検診のPRを実施（※） 瀬戸保健所共催</p> <p>(8) がん検診の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ア 集団がん検診 年 19 回実施 イ 他健診（30 代さわやか健診・国保特定健診）と同時実施 計 14 日 ウ 個別がん検診 平成 27 年 6 月から 11 月まで 受託医療機関数 34 施設 <p>(9) 節目年齢者（40～65 歳の 5 歳階級）へ節目年齢半額受診券を発行（※）</p> <p>(10) 特定の年齢者へがん検診無料クーポン券の発行</p> <p>(11) がん検診申し込み方法の改善（※）</p> <ul style="list-style-type: none"> ア 集団がん検診申し込みハガキの改善 イ メール及びあいち日進市電子申請・届出システムの利用 <p>(12) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（乳がん自己検診体験、大腸がん検体採取体験）</p>
	重点 2 循環器疾患 (血圧・脂質異常症)		<p>1 30 代さわやか健診実施 のべ 5 日間</p> <p>2 30 代さわやか健診結果説明会の実施</p> <p>3 特定保健指導の実施</p>	<p>4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み</p> <p>5 健診結果郵送時に特定保健指導対象者に対し個々に合わせた情報提供（※）</p>
	重点 3 糖尿病		<p>1 30 代さわやか健診実施 のべ 5 日間</p> <p>2 30 代さわやか健診結果説明会の実施</p> <p>3 特定保健指導の実施</p> <p>4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み</p>	<p>4 健診結果郵送時に特定保健指導対象者に対し個々に合わせた情報の提供（※）</p> <p>5 健診結果郵送時にヘモグロビン A1c 7.0%以上の人にパンフレット同封（※）</p> <p>6 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（ヘモグロビン A1c 測定（日進市薬剤師会））</p>
	その他		<p>1 健康講演会の開催「脳を知る一脳の不思議について知ろうー」</p> <p>2 健康を科学する（福山女学園大学共催）開催</p>	<p>3 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発、脳年齢測定、物忘れ相談、お薬相談（日進市薬剤師会）、おもしろ健康チェック</p>
基本方針 2 健康な生活習慣を実践しよう！	重点 1 栄養・食生活	<p>【目標】</p> <p>適切な量と質の食習慣を身につけ、実践する</p> <p>【ポイント】</p> <ul style="list-style-type: none"> 適切な量と質の食習慣の普及啓発 野菜摂取量の増加 食育の推進 	<p>1 野菜をとりようキャンペーン</p> <p>(1) 野菜摂取リーフレット配布 配布数 2,287 部（平成 27 年 12 月末日現在）</p> <p>乳幼児健診（1 歳半・3 歳児健診）・30 代さわやか健診・市国保集団特定健診受診者、老人クラブ健康教育、健康・福祉フェスティバル等で配布</p> <p>(2) 健康福祉フェスティバルでの展示・栄養相談（とにとクラブ）</p> <p>(3) にしんテレビ 7 月号「今、暮らしと食」での周知</p>	<p>2 食育推進協力店登録の勧奨 食育推進委員会での周知</p> <p>3 健康福祉フェスティバルでの周知・啓発（野菜クイズ（食生活改善推進委員会）、豆つまみゲーム、栄養相談（瀬戸保健所管内栄養士会）、食育紙芝居、食材釣りゲーム（名古屋学芸大学））</p>
	重点 2 身体活動 ・運動	<p>【目標】</p> <p>体を動かす習慣をつくる</p> <p>【ポイント】</p> <ul style="list-style-type: none"> 体を動かす習慣をつくる（プラス 10 の啓発） にしん体操のより一層の啓発 ウォーキングの推進 	<p>1 体操スポット立ち上げ支援事業 6 地区（※）</p> <p>(1) おはよう東山（日東コミュニティセンターちびっ子広場）</p> <p>(2) ほっとカフェ 12 にここにこ（藤枝公民館）</p> <p>(3) ほっとカフェ 13（神明神社社務所ホール）</p> <p>(4) 地域交流ふれあい金曜日たのしもう会（折戸藤塚集会所）</p> <p>(5) 五色園体操教室（仮称）（五色園第一集会所）</p> <p>(6) 五色園ぷらっとホーム（3 月開始予定）（五色園ぷらっとホーム）</p> <p>2 体操スポット活動支援</p> <p>3 保育園出前講座・サロン等でのにしん体操の実施</p> <p>(1) 保育園出前講座 市内保育園 13 園</p> <p>にしん体操キャラバン隊（愛知学院大学心身科学部学生）協力</p> <p>(2) 出前講座、講習会、各種イベントでの普及継続</p> <p>のべ 162 回 のべ 7,466 名参加（H27.12 末）</p>	<p>4 市ホームページ・広報等で体操効果等の周知の継続</p> <p>(1) 市ホームページでのにしん体操の紹介及び動画掲載</p> <p>(2) 「健やかにしん通信」でのにしん体操スポット記事掲載</p> <p>(3) にしんテレビ 10 月 1 月号から「保育園児のにしん体操の様子を放送</p> <p>5 ウォーキングマップ推進事業</p> <p>(1) ヘルピーウォーキングマップ（西・香久山・東コース）増刷 各 500 部</p> <p>(2) ヘルピー健康だよりの回覧及び赤池駅等でのポスターによる周知</p> <p>(3) 「健やかにしん通信」での記事掲載</p> <p>(4) 生涯学習課主催「にここにこウォーク」チラシでのウォーキングマップ周知</p> <p>(5) ヘルピーウォーキングマップ新コース検討（日進ウォーカーズ・木曜会協力）</p> <p>検討会計 4 回開催 延べ参加人数 16 名</p> <p>6 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発</p> <p>(1) にしん体操実演、運動同好会紹介（運動普及推進委員会）</p> <p>(2) ヘルピーウォーキングマップ、ウォーキング団体紹介（日進ウォーカーズ）</p>
	3 休養・心の健康づくり	<p>【目標】</p> <p>ストレスと上手につきあう</p> <p>【ポイント】</p> <ul style="list-style-type: none"> こころの健康の啓発活動 睡眠や休養についての知識普及啓発 	<p>1 こころの健康啓発</p> <p>(1) 「こころがホッとする言葉」の周知 保健センター封筒への掲載</p> <p>(2) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（パンフレット（ストレスチェック、相談機関案内）配布）</p> <p>(3) 厚生労働省『働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」を市ホームページ外部リンク掲載</p> <p>(4) こころが元気になる歌詞を盛り込んだにしん体操の普及</p>	<p>2 高齢者こころの健康推進 精神保健福祉士による電話相談実施（地域福祉課の実施した「基本チェックリスト」によるうつ予防対象者）</p> <p>3 民生委員等関係者に対し、高齢者のうつ対応について講話実施</p>

取組課題		目標とポイント	H27 実績	
基本方針2 健康な生活習慣を 実践しよう！	4 たばこ	【目標】 吸わない、吸わされない環境をつくる 【ポイント】 ・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進	1 受動喫煙防止対策実施施設認定制度、支援団体の周知 保健衛生会議で制度の周知予定 2 啓発（広報誌等での周知） (1) 禁煙体験談の募集・作成 ア 募集チラシ配布（マタニティ教室参加者及び1歳半児健診受診児保護者） イ 禁煙体験談集の配布（保健センター窓口及び健康・福祉フェスティバル） (2) ヘルピー健康だより（受動喫煙防止・COPD）の配布	(3) 「健やかにっしん通信」でのたばこ記事掲載 (4) マタニティ教室での情報提供 (5) 健康・福祉フェスティバルでの周知（スモーカーライザー、肌年齢測定、禁煙相談（瀬戸保健所）、タールサンプル展示、啓発資材配布（相談機関一覧・禁煙体験談集・ヘルピー健康だより（受動喫煙防止・COPDについて）・ファイザー（株）からの資材）） 3 母子手帳発行時の禁煙指導
	5 アルコール	【目標】 適度な飲酒でアルコールと上手につきあう 【ポイント】 ・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 ・他分野（心・栄養）に関連付けたアプローチ	1 啓発活動 マタニティ教室での情報提供	2 母子手帳発行時の禁酒指導
	6 歯の健康	【目標】 自分の歯で、おいしく食べて健口に過ごす 【ポイント】 ・歯や口の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ	1 歯科健診事業 ・妊産婦歯科健診 ・成人歯周疾患検診 節目成人歯周疾患検診対象者へ検診受診券送付 ・2歳児歯科健診 2 受診勧奨実施 節目成人歯周疾患検診未受診者へ受診勧奨通知送付 送付数 6,160 通	3 8020・8820 運動表彰（愛豊歯科医師会日進支部と共催） 表彰者数 131 名（8820 表彰 14 名・8020 表彰 117 名） 4 ヘルピー健康だよりによる啓発 受診券・勧奨通知時ヘルピー健康だより同封 5 啓発 (1) 「健やかにっしん通信」での歯科保健啓発記事掲載 (2) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発 唾液元気度チェック・歯科相談（愛豊歯科医師会日進支部）
基本方針3 健康を支える社会 環境を実現しよう！	重点 1 健康を支え、 守るための 環境づくり	【目標】 協働により支え合い、 健康づくり活動を実践している 【ポイント】 ・健康づくりを行う仲間づくりの推進（つどいの場プロジェクト等との連携） ・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成	1 体操スポット立ち上げ支援事業【再掲】 2 体操スポット活動支援【再掲】 3 体操講習会（指導者養成講座） 2日間×2コース開催予定 相野山福祉会館・岩崎台・香久山福祉会館にて開催予定 4 健康づくり市民サポーター事業 登録数 団体 3団体 個人 161名（H27.12末現在） 5 「健やかにっしん宣言」周知 (1) 健康施策を市民へ周知し本計画を推進 (2) 地域福祉課の「しあわせまちづくりプラン説明会」と共に、市内19地区にて「健やかにっしん宣言」について説明 (3) 市職員名札に「健やかにっしん宣言」の文言を掲載 (4) 健康・福祉フェスティバルでの「いきいき健康プランにっしん21」パネル展示、「健やかにっしん宣言」ポスター掲示	6 健康づくりマスコットキャラクター「ヘルピー」の周知 (1) 健康課作成の通知、チラシ、封筒への「ヘルピー」使用 (2) 着ぐるみを活用した啓発活動 稼動日数28日 のべ対象者数6,531人（H27.12末現在） 7 健康づくりを担う人材支援 (1) 食生活改善推進員研修会 計6回予定 (2) 運動普及推進員研修会 計7回予定 (3) 「健やかにっしん通信」での元気CLUB同好会・体操スポット団体・食生活改善推進員記事掲載 8 地域連携・職域連携 (1) 商工会と連携し岩崎城春まつりやにっしん夢まつりにてにっしん体操実施 (2) 商工会での健診時にがん検診のPRを実施（瀬戸保健所と共催）【再掲】 (3) 全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部との健康づくり包括協定締結 平成28年1月25日 9 地域支援サポーター研修会にて高齢者の健康・疾病に関する講義を実施
	その他必要な取組課題	1 健やか親子・ 母子保健	【目標】 子どもをみんなで守り育てる 【ポイント】 ・妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援	1 妊産婦・乳幼児健診・予防接種体制整備 (1) 妊産婦・乳幼児健診医療機関受診券の発行 (2) 3～4か月児健診、1歳半児健診、3歳児健診 年64回実施予定 (3) 予防接種事業の実施 （ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・日本脳炎・DT・子宮頸がん予防ワクチン・BCG・MR・水痘） 2 要支援家庭への適切な支援 (1) 教室開催（ミニママクラス・マタニティ教室・パパママ教室・かるがもキッズなど） (2) 相談実施（赤ちゃん相談・電話相談など） (3) 訪問実施（新生児訪問・こにちは赤ちゃん訪問・未熟児等訪問指導）
	2 安全 (事故防止対策等)	【目標】 命を守る方法を知り、行動ができる 【ポイント】 ・命を守る知識の普及啓発	1 出前講座にてロコモティブシンドロームを啓発 2 事故防止対策の啓発 (1) 3～4か月児健診での情報提供 計21回予定 のべ387名（H27.12末現在） (2) 「健やかにっしん通信」での子どもの事故予防記事掲載【再掲】	3 救急医療関連情報の把握 お盆期間中の医療機関（医科・歯科）診療情報調査実施
計画進行管理			1 推進委員会 第1回：平成27年10月13日（火） 第2回：平成28年3月14日（月）	2 ワーキンググループ研究会 第1回：平成27年8月5日（水） 第2回：平成28年2月17日（水）

いきいき健康プランにっしん21推進事業実施状況

資料No. 4-2

【平成27年度健康・福祉フェスティバル】

- 1 日時 平成27年11月8日（日）9：00～15：00
- 2 場所 日進市スポーツセンター（第3競技場・エントランス）、市役所駐車場
- 3 来場者数 4,000人（スポーツセンター来場者数＜福祉フェスティバル含む＞）

	コーナー	内 容	実 績
第3競技場	おもしろ健康チェック	血管年齢測定	189 人
		骨密度測定	180 人
	愛豊歯科医師会 日進支部	唾液元気度チェック	79 人
		歯科相談	48 人
	日進市薬剤師会	脳年齢測定	136 人
		物忘れ相談	
		お薬相談	
		ヘモグロビンA1c測定	50 人
	食生活改善推進委員会	野菜の花クイズ	281 人
	運動普及推進委員会	にっしん体操の実演 運動同好会PR	170 人
運動同好会 (日進ウォーカーズ)	日進ウォーカーズPR ヘルピーウォーキングマップPR	36 人	
エントランス	いきいき健康プラン	第2次いきいき健康プランにっしん21PR	
	がん検診ブース	乳がん自己検診体験 大腸がん検診採便体験	200 人
	とにとクラブ	350g野菜測定「VEGETECH3-5-0」	146 人
		栄養相談	12 人
	瀬戸保健所 管内栄養士会	豆つまみゲーム	782 人
		栄養相談	4 人
名古屋学芸大学	野菜当てゲーム・食育紙芝居・食材釣り	150 人	
市役所駐車場	瀬戸保健所	肌年齢測定	38 人
		スモーカーライザー	39 人
		禁煙相談	2 人
		合計	2,542 人

【平成27年度ヘルピー健康だより配布状況】

No.	内容	部数		配布先	時期
1	がん検診	200 部		健康・福祉フェスティバル	11月
2	女性のがん ※ (子宮がん・乳がん)	2,389 部	2,189 部	節目がん検診勧奨通知	9月
			200 部	健康・福祉フェスティバル	11月
3	大腸がん検診 ※	2,348 部	2,148 部	節目がん検診勧奨通知	9月
			200 部	健康・福祉フェスティバル	11月
4	大腸がんを防ぐ食生活	689 部		集団特定健診同時がん検診	7月・9月・2月
5	にっしん体操 CD・DVD ※	2,400 部		区・自治会 (回覧)	6月
6	ヘルピーウォーキング マップ ※†	2,400 部		区・自治会 (回覧)	8月
7	歯周病予防 ※	6,160 部		成人歯周疾患検診勧奨通知	11月
8	歯科	11,572 部	10,883 部	成人歯周疾患検診通知	4月
			689 部	集団特定健診同時がん検診	7月・9月・2月

※ 今年度作成したもの

† 地下鉄・名鉄駅にも設置依頼

【平成27年度 広報にっしん「健やかにっしん通信」掲載内容】

号数	内容
4月号	高齢者肺炎球菌予防接種
5月号	禁煙対策
6月号	熱中症予防
7月号	夏場の子どもの事故予防
8月号	ウォーキング
9月号	がん検診
10月号	高齢者予防接種 (インフルエンザ・肺炎球菌)
11月号	感染症予防
12月号	歯周病予防
1月号	元気クラブ同好会・年始の心がけ
2月号	にっしん体操スポット
3月号	食生活改善推進員

【平成27年度 ヘルピー着ぐるみ稼働状況】

総計 6,531 人 28 日

(平成27年12月末現在)

日付	事業名	会場	対象者数	稼働日数	備考
7月21日	にっしん体操8:45	岩崎台・香久山福祉会館	-	10 日	7/21~31 (7/26は休)
9月3日	にっしんテレビ撮影	北部保育園	40 人	1 日	
9月20日	にっしん夢まつり	市役所	200 人	1 日	
9月28日	にっしん体操保育園出前講座	西部保育園	130 人	1 日	
9月29日	にっしん体操保育園出前講座	南部保育園	93 人	1 日	
10月5日	にっしん体操保育園出前講座	北新田保育園	48 人	1 日	
10月6日	日進西中学校 ヘルピータイム	日進西中学校	267 人	1 日	
10月13日	にっしん体操保育園出前講座	香久山保育園	48 人	1 日	
10月15日	にっしん体操保育園出前講座	日東保育園	100 人	1 日	
10月22日	にっしん体操保育園出前講座	新ラ田保育園	150 人	1 日	
10月26日	にっしん体操保育園出前講座	中部保育園	110 人	1 日	
11月2日	にっしん体操保育園出前講座	あかいけ屋下保育園	60 人	1 日	
11月5日	にっしん体操保育園出前講座	東部保育園	76 人	1 日	
11月8日	健康・福祉フェスティバル	スポーツセンター	4,000 人	1 日	
11月12日	にっしん体操保育園出前講座	三本木保育園	79 人	1 日	
11月16日	にっしん体操保育園出前講座	米野木台西保育園	60 人	1 日	
11月19日	にっしん体操保育園出前講座	北部保育園	110 人	1 日	
12月10日	香久山小学校 ヘルピータイム	香久山保育園	897 人	1 日	
12月17日	にっしん体操保育園出前講座	梅森保育園	63 人	1 日	
		合計	6,531 人	28 日	

【平成27年度にしん体操普及活動】

総計 162回 7,466人

(平成27年12月末現在)

月日	団体名	回数	参加人数	
4月	コミュニティサロン	6	200	
4月3日	おしゃべりランチ	1	53	
4月5日	岩崎城春まつり	2	100	
4月13日	いきいき野方	1	10	
4月15日	ラク楽体操同好会	1	34	
4月16日	岩根つわぶぎの会	1	28	
4月17日	運動普及推進員総会・研修会	1	20	
4月17日	ほっとカフェにこここ(藤枝)	1	40	
4月21日	藤島サロンみんな	1	26	
4月22日	陽だまりの会	1	20	
4月22日	マタニティ教室	1	10	月集計
4月24日	フローラの会	1	31	19回
4月27日	いきいき野方	1	8	580人
5月	コミュニティサロン	6	222	
5月15日	本郷老人クラブ	1	23	
5月11日	かにこういきいきサロン	1	21	
5月15日	ほっとカフェにこここ(藤枝)	1	43	
5月17日	日子連北支部ドッジボール大会	1	560	
5月18日	竹の山小学校	1	460	
5月18日	(株)中央可鍛工業	1	5	
5月18日	マタニティ教室	1	19	月集計
5月24日	岩崎芦間自主防災会	1	300	15回
5月29日	運動普及推進員研修会	1	22	1,675人
6月	コミュニティサロン	6	195	
6月13日	いきいき東山	1	32	
6月13日	おはよう東山	1	42	
6月20日	いきいき東山	1	35	
6月20日	おはよう東山	1	31	
6月27日	いきいき東山	1	26	
6月27日	おはよう東山	1	25	
6月28日	障害者スポーツ大会	1	68	
6月4日	シルバー定期総会	1	170	
6月14日	アクトイブ藤塚	1	15	
6月15日	岩崎台熟年友の会	1	20	
6月16日	藤島サロンみんな	1	31	
6月17日	五色園いきいきクラブ	1	88	
6月19日	本郷老人クラブ	1	30	
6月19日	ほっとカフェにこここ(藤枝)	1	45	月集計
6月25日	マタニティ教室	1	21	22回
6月26日	ほっとカフェ13(神明)	1	30	904人
7月	コミュニティサロン	6	218	
7月6日	マタニティ教室	1	16	
7月9日	元気クラブ同好会合同運動会	1	30	
7月10日	ほっとカフェ13(神明)	1	20	
7月15日	五色園いきいきクラブ	1	44	
7月16日	30代さわやか健診結果説明会	1	51	
7月17日	ほっとカフェにこここ(藤枝)	1	45	
7月18日	30代さわやか健診結果説明会	1	37	
7月22日	くりの実会	1	20	
7月25日	いきいき東山	1	25	月集計
7月25日	おはよう東山	1	17	17回
7月29日	運動普及推進員研修会	1	18	541人
8月	コミュニティサロン	0	0	
8月3日	いきいき野方	1	12	
8月7日	おしゃべりランチ	1	56	月集計
8月25日	きんもくせい	1	100	4回
8月25日	マタニティ教室	1	18	186人
9月	コミュニティサロン	6	214	
9月3日	北部保育園(にしんテレビ撮影)	1	40	
9月8日	南ヶ丘いきいき体操	1	12	
9月9日	運動普及推進員研修会	1	19	
9月12日	いきいき東山	1	35	
9月12日	おはよう東山	1	31	
9月14日	かにこういきいきサロン	1	18	
9月16日	マタニティ教室	1	24	
9月20日	にしん夢まつり	1	200	月集計
9月28日	保育園出前講座(西部保育園)	1	130	16回
9月29日	保育園出前講座(南部保育園)	1	93	816人

月日	団体名	回数	参加人数	
10月	コミュニティサロン	6	223	
10月5日	保育園出前講座(北新田保育園)	1	48	
10月7日	三本木北山老人クラブ	1	14	
10月9日	梅森クラブ	1	25	
10月10日	おはよう香久山	1	11	
10月10日	いきいき東山	1	25	
10月10日	おはよう東山	1	25	
10月13日	保育園出前講座(香久山保育園)	1	48	
10月14日	野方友愛クラブ	1	41	
10月14日	芦刈間老人クラブ(わわわ合同)	1	18	
10月15日	保育園出前講座(日東保育園)	1	100	
10月15日	デイサービスさくら出前講座	1	12	
10月15日	岩根つわぶぎの会	1	19	
10月15日	日生東山悠久会	1	21	
10月18日	わくわく運動会(北小学校区)	1	200	
10月21日	三ヶ峯老人クラブ	1	22	
10月22日	保育園出前講座(新ラ田保育園)	1	150	
10月22日	香久山いきいきクラブ	1	29	
10月23日	御岳老人クラブ	1	14	
10月26日	保育園出前講座(中部保育園)	1	110	
10月26日	平子台シニアクラブ	1	14	
10月27日	藤枝いきいきクラブ	1	29	月集計
10月28日	日進東老人クラブ	1	22	29回
10月30日	マタニティ教室	1	23	1,243人
11月	コミュニティサロン	6	198	
11月2日	保育園出前講座(あかいけ屋下保育園)	1	60	
11月5日	保育園出前講座(東部保育園)	1	76	
11月8日	市民まつり	1	170	
11月9日	蟹甲老人クラブ	1	24	
11月11日	三本木老人クラブ	1	14	
11月12日	保育園出前講座(三本木保育園)	1	79	
11月12日	折戸三井老人クラブ	1	13	
11月16日	保育園出前講座(米野木台西保育園)	1	60	
11月18日	赤池ゴールドクラブ	1	38	
11月18日	撞木老人クラブ	1	17	
11月19日	保育園出前講座(北部保育園)	1	110	
11月19日	神明いきいきクラブ	1	27	
11月20日	本郷老人クラブ	1	21	
11月24日	日生梅森シルバークラブ	1	25	
11月25日	浅田老人クラブ	1	11	
11月26日	マタニティ教室	1	19	
11月27日	運動普及推進員研修会	1	18	月集計
11月28日	いきいき東山	1	31	25回
11月28日	おはよう東山	1	26	1,037人
12月	コミュニティサロン	6	216	
12月2日	北新町老人クラブ	1	30	
12月4日	米野木老人クラブ(おしゃべり合同)	1	54	
12月15日	藤島サロンみんな	1	30	
12月16日	ラク楽体操同好会	1	23	
12月17日	折戸いきいきクラブ	1	15	
12月17日	岩根つわぶぎの会	1	19	
12月17日	保育園出前講座(梅森保育園)	1	63	月集計
12月21日	マタニティ教室	1	9	15回
12月25日	ほっとカフェ神明	1	25	484人

平成28年度保健事業計画（案）

資料No.5

母子保健				資料No.5			
事業名		実施回数・月	対象者	事業名		実施回数・月	対象者
健康 診 査	3～4か月児健診	年22回	3～4か月児	健康 教 育	母子健康手帳交付 (ミニママクラス)	年36回	妊 婦
	1歳半児健診	年22回	1歳7～8か月児		マタニティ教室 (前期・後期)	各年6回	(前期)妊娠8週以上 (後期)妊娠24週以上
	2歳児歯科健診 (むし歯0教室)	年19回	2歳2か月児 2歳8か月児		パパママ教室 (沐浴実習等/エクササイズ)	年14回/年6回	初産婦とその配偶者
	3歳児健診	年22回	3歳児		ブックスタート事業	年22回	3～4か月児と保護者
	※1 妊婦・乳児健康診査	県内医療機関委託	妊婦14回・乳児2回		中学生乳幼児ふれあい体験事業	年1回	中学生、乳幼児と保護者
	妊産婦歯科健康診査	市内歯科医療機関委託	妊産婦1回		祖父母のための 赤ちゃんおフロ教室	年4回	祖父母とその家族
訪 問	新生児訪問（助産師）	随時	生後2か月までの希望者	予 防 接 種 ※2	こんにちは赤ちゃん訪問 (民生・児童委員等)	随時	民生・児童委員、主任児童委員
	未熟児等訪問指導 (保健師等)	随時	低体重児等		こんには赤ちゃん訪問研修会	随時	民生・児童委員、主任児童委員
	10か月なかよし教室	年12回	10か月児		ヒブ(インフルエンザ菌b型)	4～3月 医療機関委託	生後2～60か月未満児
乳児相談 (赤ちゃん相談)	年12回	1歳8か月未満児	小児肺炎球菌		生後2～60か月未満児		
幼児相談 (ちびっ子教室4クラス)	年48回	幼児健診事後	4種混合 (DPT-IPV)		生後3～90か月未満児		
多胎児交流会 (かるがもキッズ)	年4回	多胎児と保護者等	ポリオ (不活化ワクチン)		生後3～90か月未満児		
ことばの相談	年29回	就学前の幼児	2種混合(DT)		小学6年生 (11～13歳未満)		
乳幼児計測日 (おひさま広場)	年12回	乳児から就学前の幼児	麻しん・風しん(MR)		1期 生後12～24か月未満児 2期 小学校就学前1年間		
乳幼児電話相談 (ピヨピヨコール)	年96回	乳幼児の保護者等	水痘		生後12～36か月未満児		
助 成	一般不妊治療費助成事業	通年	一般不妊治療を 受ける夫婦		日本脳炎		生後6か月～20歳未満
					BCG		生後12か月未満児
				子宮頸がん予防ワクチン	中学1年 (小学6年～高校1年相当)		

※1 県外医療機関受診希望者は、健診受診費用の助成を実施。

※2 愛知県広域予防接種事業・県外等予防接種助成金交付事業の実施

成人保健				資料No.5			
事業名		実施月	対象者	事業名		実施月	対象者
健康 診 査	30代さわやか健診	6月(6日間)	30歳～39歳	健康 教 育 ・ 相 談	※5 特定保健指導	通年	特定保健指導対象者
	※3 特定健康診査 （集団個別）	7・10・2月 6月～11月	40歳以上の市国保		健康教室	未定	一般市民
	成人歯周病検診	通年	30歳～75歳 5歳間隔の節目年齢者		30代さわやか健診事後教室	7月	さわやか健診受診者
	骨粗鬆症検診	通年	40歳以上の女性		食事相談 (管理栄養士)	随時	一般市民
	肝炎ウイルス検診 (医療機関委託)	単独及び 特定健診と併用	40歳及び要件該当者		健康教育・相談 (各地域)	随時	老人クラブ・コミュニティサロン・ 地域サロン他
が ん 検 診	※4胃がん検診 （集団個別）	通年 集団特定健診同日 6月～11月	30歳以上 40歳以上の市国保 40歳以上	織 地 活 区 動 組	健康・福祉フェスティバル	11月	一般市民
	※4 大腸がん検診 （集団個別）	通年 集団特定健診同日 6月～11月	30歳以上 40歳以上の市国保 40歳以上		健康を科学する (相山女学園大学と共催)	1月～2月	一般市民
	※4 乳がん (マンモグラフィ)検診 （集団個別）	通年(隔年検診) 6月～11月	40歳以上		食生活改善推進員養成講座	未定	一般市民
	乳がん(超音波)検診 (医療機関委託)	6月～11月	30歳～39歳	予 防 接 種	食生活改善推進員活動 支援事業	随時	食生活改善推進員
	※4 子宮がん検診 （集団個別）	通年(隔年検診) 集団特定健診同日 6月～11月	20歳以上 40歳以上の市国保 20歳以上		運動普及推進員活動 支援事業	随時	運動普及推進員
	※4 前立腺がん検診 （集団個別）	集団特定健診同日 6月～11月	50歳以上の市国保 50歳以上		※6 高齢者インフルエンザ (季節性)	10月～1月	65歳以上/60～64歳で特定の疾病 により障害のある者
	※4 肺がん (胸部X線・喀痰)検診 （集団個別）	集団特定健診同日 6月～11月	40歳以上の市国保 40歳以上		※6 肺炎球菌予防接種(定期)	通年	65歳以上の節目年齢者
手 帳 健 康	健康手帳交付	随時	20歳以上	肺炎球菌予防接種助成事業	通年	70歳以上(一部60歳以上)	
訪 問	訪問指導(保健師等)	随時	一般市民	風しんワクチン予防接種 助成事業	通年	県風しん抗体検査事業において免疫が 不十分とされた女性	

※3 特定健康診査は主管課の保険年金課に協力して実施
生活保護者の健康診査は、特定健診に準じて実施する

※4 がん検診促進事業
40歳から65歳までの節目年齢者(子宮がん検診については
20歳以上の節目年齢者)に半額受診券を郵送

※5 特定健診と調整して実施する

※6 愛知県広域予防接種事業・県外等予防接種助成金交付事業の実施

※7 につしん体操推進事業・ウォーキング推進事業・
野菜をとろうキャンペーン事業等

保健企画		
事業名	実施月	対象者
※7 第2次いきいき健康 プランにつしん21推進	通年	市民
につしん健康マイレージ事業	通年	18歳以上 在住・在学・在勤者
献 血	4・8・12月	16～69歳
感染症予防・災害時 保健活動事業	通年	市民
保健センター管理運営	通年	

- 1 市内医療機関に係る各事業については、保健衛生会議において審議し決定する
- 2 各種保健事業については、関係機関等と協議し決定する
- 3 派遣依頼のある事業については、その都度協議し決定する

取組課題		ポイント	H28	H29	H30	
基本方針1	生活習慣病の発症と重症化を防ぐ！	重点1 がん	<ul style="list-style-type: none"> がん検診プロジェクト がん検診受診勧奨のための啓発物品作成・配布 がん征圧月間等にあわせて横断幕や大腸がんの情報を記載したトイレットペーパー等の設置 協会けんぽ被扶養者への案内通知依頼(※) 節目半額券送付(※対象年齢の拡大) 	その年に応じたがん検診プロジェクトを実施し、受診意欲の向上をはかる		
		重点2 循環器疾患(血圧・脂質異常症)	<ul style="list-style-type: none"> 健(検)診受診率の向上 重症化の予防 	地域の状況に応じた取組の実施		
		重点3 糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> 関係機関との連携 	まず健診受診率の向上をはかり、受診日当日や事後指導を活用した取組を実施		
基本方針2	健康な生活習慣を实践しよう！	重点1 栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> 適切な量と質の食習慣の普及啓発 野菜摂取量の増加 食育の推進 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜をとりようキャンペーン 食育推進協力店登録の勧奨 	その年に応じた栄養課題に対するキャンペーン・事業の実施	
		重点2 身体活動・運動	<ul style="list-style-type: none"> 体を動かす習慣をつくる(プラス10の啓発) にっしん体操のより一層の啓発 ウォーキングの推進 	<ul style="list-style-type: none"> 体操スポット支援事業(新規・継続) 自主グループの立ち上げ5か所 幼稚園出前講習会・サロン等での実施 現行のウォーキングマップ普及 竹の山小学区ウォーキングマップの印刷(※) 	にっしん体操スポットを増加させる取組を継続 身体活動・運動の必要性を認知し実践する市民を増加させていく働きかけ その年に応じた、ウォーキングマップを活用したウォーキング推進事業を実施	
		3 休養・心の健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康の啓発活動 睡眠や休養についての知識普及啓発 	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康啓発 (こころの健康講演会) 	継続的な知識普及啓発事業等の実施	
		4 たばこ	<ul style="list-style-type: none"> たばこの健康影響知識の普及啓発 受動喫煙防止対策の推進 	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙施設登録制度、支援団体の周知 啓発活動(禁煙体験談募集) 母子手帳発行時の禁煙・受動喫煙防止指導 	禁煙を支援する社会・環境づくり	
		5 アルコール	<ul style="list-style-type: none"> 多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 他分野(心・栄養)に関連付けたアプローチ 	<ul style="list-style-type: none"> 啓発活動 母子手帳発行時の禁酒指導 	禁煙・適正飲酒について妊産婦期から始めるライフステージ別の知識普及啓発	
		6 歯の健康	<ul style="list-style-type: none"> 歯や口の健康知識の普及啓発 定期健診受診の動機づけ 	<ul style="list-style-type: none"> 健診の実施(成人・妊婦・2歳児) 受診勧奨の実施 ヘルピー健康だよりによる啓発 8820・8020 表彰 	30～40歳代を中心とした定期健診受診の意識付けと知識啓発の実施	
		重点1 健康を支え、守るための環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくりを行う仲間づくりの推進(つどいの場プロジェクト等との連携) 地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成 	<ul style="list-style-type: none"> 体操スポット支援事業(新規・継続)【再掲】 体操講習会(指導者養成) 食生活改善推進員養成講座(隔年) 健康づくり市民サポーター事業 	にっしん体操スポットを増加させる取組を継続【再掲】 地域における健康づくりの実践者・リーダーの定期的な養成・育成(食生活改善推進員・運動普及推進員・にっしん体操ひろめ隊) 市民一人ひとりが行う健康行動を支援する社会環境づくり 「健やかにっしん宣言」につながる効果的な健康施策の実施 関係機関や関係各課の事業実施状況の共有と全庁的な計画推進	
その他		1 健やか親子・母子保健	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援 	<ul style="list-style-type: none"> 妊産婦・乳幼児健診体制整備 妊娠期からの要支援家庭への支援 SIDS、事故防止、予防接種等の 子どもの基本的な生活習慣の確立に向けた教育や情報提供 	子どもの健やかな育ちを支援する体制の整備と育児情報の提供	
		2 安全(事故防止対策等)	<ul style="list-style-type: none"> 命を守る知識の普及啓発 	<ul style="list-style-type: none"> ロコモティブシンドローム対策 事故防止対策の啓発 救急医療関連情報の普及・啓発 	市民が適切な医療を受けることができるような情報提供の実施 転倒防止・事故防止対策の啓発の継続的な実施	



「にっしん健康マイレージ事業」を始めます！

～市民一人ひとりの主体的な健康づくりの支援をします～

「にっしん健康マイレージ」とは、愛知県と日進市が協働し、県内の店舗の協力を得て、市民の皆さんの健康づくりを応援する取組です。

市民の皆さんが、自ら健康づくりを実践して一定のマイレージ（ポイント）を貯めると、県内の協力店で特典（サービス）を受けることができる「あいち健康づくり応援カード（まいかカード）」を配布します。

本市独自の健康づくり取組メニューを取り入れ、「**健やかにっしん宣言**」のまちとして市民の皆さんの健康づくりを応援します。

平成28年度予算額 240千円

- (1) 対象者 18歳以上の市民（在学・在勤者を含む）
- (2) 期間 平成28年4月～平成29年3月（以降、年度ごと）
- (3) 手順

ステップ1 健康づくりのメニューに取り組み、ポイントを貯めます。

取組メニューの例（赤字は本市独自のメニュー例）

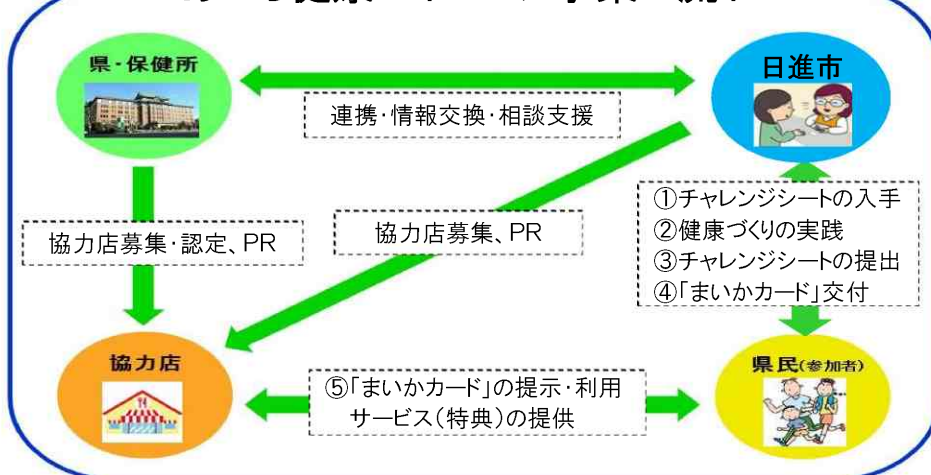
- ・にっしん体操をする
- ・ヘルピーウォーキングマップを使って歩く
- ・つどいの場に参加する
- ・**にっしんおたっしゃボランティアの活動をする**
- ・特定健診、がん検診を受ける
- ・禁煙する
- ・**毎食、野菜を食べる** など



ステップ2 50ポイント貯まった「チャレンジシート」を保健センターへ提出すると「まいかカード」と参加景品（先着200名）がもらえます。

ステップ3 「まいかカード」（発行日から1年間有効）を協力店等で提示すると、割引などのサービスが受けられます。

あいち健康マイレージ事業の流れ



●お問い合わせ●

日進市健康福祉部
健康課（保健センター）
保健企画係
電話：0561-72-0770
FAX：0561-74-0244