

# 平成30年度 第2回日進市保健センター運営協議会

日時 平成31年3月18日（月）  
午後1時30分から  
会場 日進市保健センター西館会議室

## 1 あいさつ

## 2 議題

### (1) 平成30年度事業実施状況について

- ア 母子保健事業 [資料No.1]
- イ 予防接種事業 [資料No.2]
- ウ 成人保健事業 [資料No.3]
- エ いきいき健康プランにしん21推進事業 [資料No.4]

### (2) 平成31年度事業計画（案）について

- ア 保健事業計画 [資料No.5]
- イ いきいき健康プランにしん21推進事業 [資料No.6]

## 3 その他

平成30年度日進市保健センター運営協議会委員名簿

職 名	氏 名
愛知県瀬戸保健所長	鈴木 康元
医師	岩崎 聖雄
医師	土岐 由香理
歯科医師	中井 英貴
歯科医師	東 公彦
日進市薬剤師会長	長谷川 清
保健センター診療管理者	坂野 紘
日進市社会福祉協議会長	堀之内 秀紀
あいち尾東農業協同組合日進地域総括理事	市川 豊
日進市地域女性団体連絡協議会長	佐藤 里美
学識経験者	市川 みどり
公募市民	松元 里美

事務局

健康福祉部 健康課(保健センター)

職 名	氏 名
健康福祉部長	真野 幸治
健康福祉部参事	小塚 多佳子
健康課長	伊東 あゆみ
健康課課長補佐	牟田 貴子
健康課課長補佐	西尾 直樹
健康課課長補佐兼成人保健係長	小川 まゆみ
保健企画係長	川田 敏章
保健企画係管理栄養専門員	木村 文香
母子保健係長	藤井 明子
母子保健係保健専門員	森 理恵

## 平成30年度母子保健事業実施状況（見込み）

\*健診事業の左欄は受診数、中欄は対象数

単位：人

事業名		30年度			29年度			
健 康 診 査	3～4か月児	982	991	99.1%	1,018	1,028	99.0%	
	1歳半児	997	1,010	98.7%	1,025	1,034	99.1%	
	2歳児 歯科	2歳2か月児	769	1,028	74.8%	816	1,064	76.7%
		2歳8か月児	711	1,057	67.3%	758	1,059	71.6%
	3歳児	1,072	1,098	97.6%	1,003	1,016	98.7%	
	妊婦（医療機関委託）	12,576			12,884			
	産婦（医療機関委託）	861			697			
	乳児（医療機関委託）	1,661			1,674			
	妊婦乳児健診県外助成	妊婦/乳児	552 / 83		妊婦/乳児	633/108		
	産婦健診県外助成	102			76			
妊産婦歯科 （医療機関委託）	478	985	48.5%	515	1,017	50.6%		
一般不妊治療費助成	71			64				
健 康 教 育	母子健康手帳交付（冊）	997			1,032			
	ミニママクラス	324			343			
	マタニティ 教室	前期	48		84			
		後期	69		94			
	パパママ教室	沐浴実習 妊婦体験	376		412			
		マタニティエクサ サイズ	90		81			
	祖父母のための 赤ちゃんおフロ教室	24			22			
ブックスタート	987			1,027				
中学生乳幼児ふれあい 体験事業	親子	62組/生徒 296人		親子	73組/生徒264人			
健 康 相 談	10か月なかよし教室	527	982	53.7%	471	1,018	46.3%	
	乳児相談 （にこにこ相談）	185			143			
	幼児相談 （ちびっこ教室）	パンダグループ	146	（50）		173	（55）	
		コアラグループ	143	（50）		176	（56）	
		うさぎグループ	171	（46）		182	（51）	
		りすグループ	167	（41）		171	（42）	
	ことばの相談	104			88			
	かるがもキッズ（組）	33			38			
	赤ちゃん電話相談 （ピヨピヨコール）	95			124			
	おひさま広場	1,750			1,741			
産後ケア事業（宿泊型）	0			—				
訪 問	新生児等	722			724			
	その他	児	112（うち未熟児訪問19）		児	112（うち未熟児訪問27）		
		親	119		113			
こんにちは赤ちゃん 訪問	252			258				

## 乳幼児健康診査結果一覧（見込み）

※H30年度は見込み

## 【3～4か月児健康診査】

疾病の発見（医科）

人（%）

年度	回数	対象者数	受診者数	受診率 (%)	異常なし	既医療	要観察	要医療（精神）	要医療（身体）	要精密
H30	22	991	982	99.1	774 (78.8)	78 (7.9)	32 (3.3)	0	32 (3.3)	66 (6.7)
H29	22	1,028	1,018	99.0	740 (72.7)	118 (11.6)	36 (3.5)	0	27 (2.7)	97 (9.5)
H28	22	1,043	1,040	99.7	864 (83.1)	91 (8.7)	28 (2.7)	0	37 (3.6)	20 (1.9)

## 【1歳半児健康診査】

疾病の発見（医科）

人（%）

年度	回数	対象者数	受診者数	受診率 (%)	異常なし	既医療	要観察	要医療（精神）	要医療（身体）	要精密
H30	22	1,010	997	98.7	898 (90.1)	60 (6.0)	37 (3.7)	0	2 (0.2)	0
H29	22	1,034	1,025	99.1	892 (87.0)	104 (10.2)	28 (2.7)	0	0	1 (0.1)
H28	22	1,071	1,060	99.0	1,000 (94.3)	31 (2.9)	22 (2.1)	0	3 (0.3)	4 (0.4)

疾病の発見（歯科）

人（%）

年度	歯科医判定				う歯数		う蝕のない者		う蝕のある者		
	異常なし	既医療	要観察	要医療	総本数	処置 歯数	01型	02型	A型	B型	C型
H30	314 (31.5)	9 (0.9)	666 (66.8)	8 (0.8)	9	6	477 (47.8)	515 (51.7)	5 (0.5)	0	0
H29	320 (31.2)	5 (0.5)	680 (66.3)	20 (2.0)	9	0	501 (48.9)	521 (50.8)	2 (0.2)	1 (0.1)	0
H28	310 (29.2)	8 (0.8)	718 (67.7)	24 (2.3)	31	0	458 (43.2)	589 (55.6)	12 (1.1)	1 (0.1)	0

(口腔異常等内訳)

人 (%)

年度	歯列・ 咬合異常	軟組織 異常	その他異常	歯垢 付着
H30	182 (18.3)	111 (11.1)	92 (9.2)	12 (1.2)
H29	157 (15.3)	132 (12.9)	81 (7.9)	7 (0.7)
H28	183 (17.3)	93 (8.8)	88 (8.3)	6 (0.6)

## 【3 歳児健康診査】

疾病の発見 (医科)

人 (%)

年度	回数	対象者数	受診者数	受診率 (%)	異常なし	既医療	要観察	要医療(精神)	要医療(身体)	要精密
H30	23	1,098	1,072	97.6	779 (72.7)	26 (2.4)	123 (11.5)	0	1 (0.1)	143 (13.3)
H29	23	1,016	1,003	98.7	774 (77.2)	35 (3.5)	88 (8.8)	0	2 (0.2)	104 (10.3)
H28	22	993	978	98.5	865 (88.4)	27 (2.8)	16 (1.6)	1 (0.1)	4 (0.4)	65 (6.6)

疾病の発見 (歯科)

人 (%)

年度	歯科医判定				う歯数		0型	A型	B型	C1型	C2型
	異常なし	既医療	要観察	要医療	総本数	処置歯数					
H30	252 (23.5)	64 (6.0)	694 (64.7)	62 (5.8)	202	23	1,000(93.3)	58 (5.4)	12 (1.1)	0	2 (0.2)
H29	198 (19.7)	67 (6.7)	667 (66.5)	71 (7.1)	275	58	901 (89.8)	83 (8.3)	13 (1.3)	1 (0.1)	5 (0.5)
H28	211 (21.6)	42 (4.3)	668 (68.3)	57 (5.8)	176	36	910 (93.1)	53 (5.4)	12 (1.2)	0	3 (0.3)

(口腔異常等内訳)

人 (%)

年度	歯列・咬合異常				軟組織異常			歯の開態・ 歯数異常	その他異常	歯垢付着	指しゃぶり おしゃぶり
	反対咬合	上顎前突	開咬	その他	小帯	歯肉	その他				
H30	83 (7.7)	95 (8.9)	21 (2.0)	54 (5.0)	25 (2.3)	4 (0.4)	8 (0.7)	62 (5.8)	27 (2.5)	5 (0.5)	60 (5.6)
H29	69 (6.9)	64 (6.4)	25 (2.5)	121 (12.1)	34 (3.4)	13 (1.3)	1 (0.1)	53 (5.3)	21 (2.1)	17 (1.7)	80 (8.0)
H28	70 (7.2)	46 (4.7)	28 (2.9)	70 (7.2)	34 (3.5)	3 (0.3)	6 (0.6)	52 (5.3)	35 (3.6)	8 (0.8)	191 (19.5)

平成30年度 利用者支援事業 母子保健型（子育て世代包括支援センター）実施状況  
（1月実施分まで）

1 実施体制

健康課（保健センター）内に設置

母子保健コーディネーター2名（保健師 常勤1名・非常勤1名）

2 相談事業

（1）電話相談 延べ件数 705件（実件数 670件）

【相談者（時期別）内訳（延）】

妊娠期 131件（18.6%）

出産早期（3か月未満）391件（55.4%）

産後3～12か月未満 40件（5.7%）

産後1年以上 143件（20.3%）

【相談内容】

育児相談、妊婦相談、母の体調、予防接種について 等

（2）面接相談

○母子手帳交付時 493件

○随時相談 延べ件数 163件（実件数 161件）

【相談者（時期別）内訳（延）】

妊娠期 16件（9.8%）

出産早期（3か月未満）47件（28.8%）

産後3～12か月未満 42件（25.8%）

産後1年以上 58件（35.6%）

【相談内容】

育児相談、予防接種、母の体調、子育て情報 等

（3）訪問 延べ件数 25件（実件数 19件）

【対象者（時期別）内訳（延）】

妊娠期 1件（4%）

出産早期（3か月未満）14件（56%）

産後3～12か月未満 7件（28%）

産後1年以上 3件（12%）

【訪問目的】

育児相談、母の体調・受診勧奨、養育支援訪問事前調整訪問 等

3 個別支援計画作成

特定妊婦 248件

養育支援訪問（専門相談） 3件

計 251件

4 基本型との連携 ※基本型：子育て総合支援センター内に子育て支援コーディネーター  
75件 を配置

【発信別内訳】

基本型→母子保健型 49件 母子保健型→基本型 26件

【連携ケースの内容】

発育・発達、育児困難感、育児状況 等

5 周知について

- ・子育て情報紙 ふあまっぷ
- ・8月愛称投票実施
- ・看板、エプロン、チラシ、ポスター作成及び市内公共機関・市内医療機関・調剤薬局・プライムツリー赤池へ設置依頼
- ・市内福祉会館 親子ふれあい遊び教室にてPR及び見学
- ・にっしんテレビ放送（H30.10月～）
- ・11月健康福祉フェスティバルでブース出展

6 その他

- ・利用者支援事業連絡会の実施（月1回）
- ・養育支援訪問会議への出席
- ・子育て情報紙 ふあまっぷ 母子保健情報等掲載

# 日進市子育て世代包括支援センター

## 「ひよこテラス」をご利用ください



妊娠・出産・子育てについてのワンストップ相談窓口です。

<妊娠中から出産後のお母さんのからだやこころのこと、育児のこと、気になることがあれば、お気軽にご相談ください>

たとえば

はじめての育児、  
どうしたらいいのか不安

育児で疲れて  
イライラしてしまう

子育てを手伝って  
欲しい

日進へ引越してきた  
ばかり、  
遊べる場所やママ友  
をつくりたい

子どもの  
発達が心配

しつこく難しい  
どうしたらいいのか  
わからない

などなど・・・

どんなことでも、お気軽にどうぞ！



「ひよこテラス」には、日進のお子さんが陽だまりに集まって、温かいまなざしを受けて  
すくすく育っていけるようにという願いが込められています。



相談先はこちらです

### ひよこテラス(子育て世代包括支援センター)

日進市保健センター(健康課)

月～金(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

Tel: 0561-72-0770  
Fax: 0561-74-0244  
E-mail: kenko@city.nisshin.lg.jp

子育て総合支援センター

月～土(祝日を除く)  
午前9時～午後4時30分

Tel: 0561-75-2244  
Fax: 0561-75-2234  
E-mail: nkosodate@npo-rin.org

連携



子育て支援機関や医療機関など関係機関と連携し、みなさんの子育てを応援します！



## 平成30年度予防接種実施状況(見込み)

1 接種状況等について  
(1)乳幼児等予防接種

事業名				30年度			29年度		
				対象者数	接種者数	接種率	対象者数	接種者数	接種率
ヒブ	初回	1回	2～60か月	1,026	982	95.7%	1,065	1,008	94.6%
		2回		1,026	971	94.6%	1,062	1,001	94.3%
		3回		1,044	978	93.7%	1,086	1,001	92.2%
	追加			1,021	968	94.8%	1,099	1,050	95.5%
	計			4,117	3,899	94.7%	4,312	4,060	94.2%
小児肺炎球菌	初回	1回	2～60か月	1,026	983	95.8%	1,065	1,009	94.7%
		2回		1,026	974	94.9%	1,062	1,002	94.4%
		3回		1,043	978	93.8%	1,088	1,005	92.4%
	追加			1,009	979	97.0%	1,088	1,052	96.7%
	計			4,104	3,914	95.4%	4,303	4,068	94.5%
B型肝炎	1期	1回	1歳未満	986	983	99.7%	1,017	1,010	99.3%
		2回		988	979	99.1%	1,019	1,004	98.5%
		3回		987	966	97.9%	1,067	1,040	97.5%
	計			2,961	2,928	98.9%	3,103	3,054	98.4%
四種混合 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・ポリオ)	1期	1回	3～90か月	1,023	958	93.6%	1,061	1,004	94.6%
		2回		1,038	982	94.6%	1,078	1,012	93.9%
		3回		1,037	954	92.0%	1,100	1,041	94.6%
		追加		1,052	1,009	95.9%	1,118	1,062	95.0%
	計			4,150	3,903	94.0%	4,357	4,119	94.5%
三種混合 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風)	1期	1回	3～90か月	-	0	-	-	0	-
		2回		-	0	-	-	0	-
		3回		-	0	-	-	0	-
		追加		-	0	-	-	0	-
	計			-	0	-	-	0	-
ポリオ (不活化ワクチン)	1期	1回	3～90か月	-	0	-	-	0	-
		2回		-	1	-	-	0	-
		3回		-	3	-	-	1	-
		追加		-	6	-	-	15	-
	計			-	10	-	-	16	-
DT 二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	小学6年	978	862	88.1%	937	834	89.0%	
	計		978	862	88.1%	937	834	89.0%	
日本脳炎 ※特例対象者 (20歳未満)も計上	1期	1回	3歳	1,165	1,103	94.7%	1,132	1,094	96.6%
		2回		1,166	1,139	97.7%	1,141	1,062	93.1%
		追加	4歳	1,295	1,271	98.1%	1,191	928	77.9%
	2期	小4・高3	1,476	1,275	86.4%	1,543	1,218	78.9%	
	計			5,102	4,788	93.8%	5,007	4,302	85.9%
麻しん	1期	12～24か月	-	0	-	-	0	-	
	2期	就学前1年間	-	0	-	-	0	-	
	計		-	0	-	-	0	-	
風しん	1期	12～24か月	-	0	-	-	0	-	
	2期	就学前1年間	-	0	-	-	0	-	
	計		-	0	-	-	0	-	

事業名			30年度			29年度		
			対象者数	接種者数	接種率	対象者数	接種者数	接種率
麻しん・風しん 混合(MR)	1期	12～24か月	966	942	97.5%	1,046	1,019	97.4%
	(再掲)	(1歳3か月未満)		(874)			(899)	
	2期	就学前1年間	1,017	985	96.9%	1,090	1,035	95.0%
	計		1,983	1,927	97.2%	2,136	2,054	96.2%
子宮頸がん (HPV)	1回	小学6年生から高 校1年生相当の女 子	2,328	0(0)	0.00%	2,347	4(0)	0.17%
	2回		2,330	2(0)	0.09%	2,347	2(0)	0.09%
	3回		2,331	3(0)	0.13%	2,347	1(0)	0.04%
	計		6,989	5(0)	0.07%	7,041	7(0)	0.10%
BCG	1歳未満		987	972	98.5%	1,038	1,024	98.7%
	計		987	972	98.5%	1,038	1,024	98.7%
水痘	1回目	1歳～3歳未満	966	956	99.0%	1,024	1,018	99.4%
	2回目		978	963	98.5%	1,032	1,021	98.9%
	計		1,944	1,919	98.7%	2,056	2,039	99.2%

- ・日本脳炎は、接種機会を逃がした平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの者に対する特例措置が平成23年5月から、平成19年4月2日から平成21年10月1生まれで1期を終了していない者についての特例措置が平成28年度から開始
- ・平成31年3月分の愛知県広域予防接種事業の実施分は計上せず
- ・HPVは平成25年6月より積極的勧奨の差し止めとなる。( )はサーバリックス接種者数を再掲したもの

## (2)成人予防接種

### ア 高齢者定期予防接種

事業名	年齢	30年度			29年度		
		対象者数	接種者数	接種率	対象者数	接種者数	接種率
高齢者インフルエンザ	65歳以上	17,880	9,202	51.5	17,532	8,786	50.1
	60～64歳	-	5	-	-	4	-
計	計	-	9,207	-	-	8,790	-

事業名	年齢	30年度			29年度		
		対象者数	接種者数	接種率	対象者数	接種者数	接種率
定期高齢者肺炎球菌予防接種	65歳以上	3,433	1,829	53.3	3,561	1,801	50.6
	60～64歳	-	0	-	-	0	-
計	計	-	1,829	-	-	1,801	-

### イ 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成事業

事業名	年齢	30年度	29年度
肺炎球菌	70歳以上	338	312
	60～69歳	2	6
計	計	340	318

### ウ 風しんワクチン接種費用助成事業

事業名	30年度	29年度
風しん	38	17

平成28年4月より、高齢者の愛知県広域予防接種事業開始

## 平成30年度 成人保健事業実施状況(見込み)

単位：人

事業名			30年度		29年度		
			回	延人数	回	延人数	
健康手帳交付	40歳以上			370		321	
	20歳～39歳			80		104	
※1 健康教育	一般		833	23,866	568	17,481	
	再掲)	にっしん体操普及活動(成人)	660	17,597	358	9,936	
	がん予防		19	920	19	806	
※2 健康相談			169	3,122	198	4,174	
健康 診 査	30代さわやか健診(集団)		6	568	6	497	
	生活保護受給者健診(40歳～、個別)			0		0	
	骨粗鬆症検診(集団)		19	685	19	598	
	肝炎ウイルス検診(個別)			1,318		1,619	
	成人歯周病検診(個別)			1,432		1,484	
※3 が ん 検 診	肺	胸部X線検査	個 別	7,154		6,879	
			集 団	9	493	9	456
		喀痰検査	個 別		380		387
			集 団	9	17	9	21
	胃	個 別	エックス線検査		3,330		3,384
			内視鏡検査		882		919
		集 団	28	1,352	25	1,250	
	大腸	個 別(1日法含む)			6,577		6,323
		集 団(1日法含む)		28	1,546	28	1,411
	乳	個 別	超音波		219		239
			マンモグラフィ		1,543		1,416
		集 団	19	923	19	806	
	子宮	個 別 妊婦健診分☆			1,572		1,597
		集 団		33	1,227	31	1,049
前立腺	個 別			2,774		2,673	
	集 団		9	228	9	217	
※4 訪問指導			7	14	4	13	
地区組織活動	食生活改善推進員活動支援 (市民参加延べ人数)		28	158 (616)	32	286 (441)	
	運動普及推進員活動支援 (市民参加延べ人数)		73	159 (14,231)	94	166 (13,228)	
献 血			3	182	3	182	

☆ 10代1名は除く

## ※1 健康教育

生活習慣病予防教室  
健康診査実施後の結果説明会  
特定保健指導  
老人クラブ健康教育  
がん予防教育  
コミュニティサロン(6サロン)  
(福祉会館協力事業)  
地域サロン(8サロン)  
地域出張健康教育  
健康・福祉フェスティバル  
食生活改善推進員研修会・運営  
運動普及推進員研修会・運営  
にっしん体操普及活動  
(市職員及び運動普及推進)

## ※2 健康相談

各種健康教室・相談開催時  
栄養相談(管理栄養士)  
骨粗鬆症予防健康相談  
介護家族健康相談  
老人クラブ健康教育時  
健康・福祉フェスティバル時  
地域サロン(13サロン)  
コミュニティサロン(6サロン)  
(福祉会館協力事業)  
地域出張健康相談  
面接・電話相談(生活習慣病等)

## ※3 がん検診

個別がん検診  
医療機関で実施  
集団がん検診  
保健センターで実施  
特定健診と同日に保健センターで  
実施(胃・肺・大腸・子宮  
・前立腺)  
30代さわやか健診と同日に市民会館  
で実施(子宮)

## ※4 訪問指導

特定保健指導利用勸奨訪問訪問  
糖尿病重症化予防受診勸奨訪問

## つどいの場訪問事業(26か所)

保健師等による健康教育・相談に  
関するニーズ調査を実施。また、  
出前講座の周知を図る。

平成30年度 がん検診、歯周病検診実施率等の状況(見込み)

種 類	年度	対象者数 ※1	受診者数			受診率(%)			がん 発見数
			集団検診	医療機関	計	市	国の推計受 診率に基づ く市の受診 率※2	国の推計受 診率に基づ く県の受診 率	
肺がん検診 (胸部エックス線) (40歳以上)	30	47,969	493	7,154	7,647	15.9	16.9	-	-
		20,002				38.2	38.5	-	
	29	47,081	456	6,879	7,335	15.6	16.2	-	1
		20,077				36.5	36.9	33.1	
	28	46,056	431	6,851	7,282	15.8	16.1	-	3
		19,590				37.2	36.6	33.0	
胃がん検診 (エックス線:40歳以上) (内視鏡:50歳以上) ※3	30	47,969	1,277	4,212	5,489	11.4	12.1	-	-
		20,002				27.4	27.6	-	
	29	47,081	1,155	4,302	5,457	11.6	12.0	-	11
		20,077				27.2	27.4	16.5	
	28	46,056	1,207	3,821	5,028	10.9	11.1	-	7
		19,590				25.7	25.3	17.1	
大腸がん検診 (40歳以上) 2日法のみ	30	47,969	1,420	6,534	7,954	16.6	17.6	-	-
		20,002				39.8	40.0	-	
	29	47,081	1,231	6,302	7,533	16.0	16.6	-	22
		20,077				37.5	37.9	29.3	
	28	46,056	1,361	6,203	7,564	16.4	16.7	-	16
		19,590				38.6	38.0	28.9	
乳がん検診: マンモ グラフィ (40歳以上)	30	24,695	923	1,543	2,466	10.0	10.5	-	-
		-				-	-		
		18.9				19.0	-		
		-				-	-		
	29	24,248	806	1,415	2,221	9.2	9.4	-	8
		※4 18.1				※4 18.7	-		
		16.7				17.1	13.3		
		※4 33.0				※4 33.8	※4 22.9		
	28	23,678	957	1,388	2,345	9.9	10.0	-	7
		※4 19.0				※4 19.1	-		
18.0	18.0	13.7							
※4 34.6	※4 34.6	※4 22.2							
子宮がん検診 (20歳以上) ※5	30	35,540	1,227	2,505	3,732	10.5	10.9	-	-
		-				-	-		
		21.7				21.8	-		
		-				-	-		
	29	35,055	1,049	2,508	3,557	10.1	10.4	-	1
		※4 19.7				※4 20.1	-		
		20.2				20.8	15.1		
		※4 39.0				※4 40.2	※4 25.6		
	28	34,634	1,219	2,431	3,650	10.5	10.6	-	0
		※4 19.7				※4 19.8	-		
21.0		21.3				15.5			
※4 39.2		※4 39.7				※4 25.9			

平成30年度 がん検診、歯周病検診実施率等の状況(見込み)

種 類	年度	対象者数 ※1	受診者数			受診率(%)			がん 発見数
			集団検診	医療機関	計	市	国の推計受診率に基づく市の受診率※2	国の推計受診率に基づく県の受診率	
前立腺がん検診 (50歳以上) ※6	30	15,565	228	2,774	3,002	19.3	-	-	-
		6,279				47.8			
	29	15,103	217	2,673	2,890	19.1	-	-	9
		6,206				46.6			
	28	14,812	196	2,700	2,896	19.6	-	-	10
		6,048				47.9			
歯周病検診 (40、50、60、70歳)	30	4,926	-	611	611	12.4	-	-	-
	29	4,755	-	660	660	13.9	-	9.8	-
	28	4,051	-	573	573	14.1	-	9.3	-

※1 対象者数は、平成28年度から40歳以上(子宮がんは20歳以上)の全住民を対象者として算出。

平成27年度までの算出方法に基づいた対象者を下欄に計上。

※2 国の推計受診率に基づく受診率は、上欄に平成27年度国勢調査の人口から、下欄に推計対象者数から算出した受診率を計上。

※3 平成29年度より胃がん検診に胃部エックス線検査に加え、胃内視鏡検査(50歳以上・隔年受診)が追加された。

※4 乳がん・子宮がん検診は隔年受診率(2年連続受診を除き算出)を下欄に計上。

※5 子宮頸がん検診が平成22年度妊婦健診追加項目となり、受診数に加算。

※6 前立腺がん検診は健康増進法外の事業(市独自事業)。

平成30年度 特定・後期高齢者医療健診、特定保健指導実施率等の状況(見込み)

年齢区分	年度	健康診査			特定保健指導				実施率
		対象者数	受診者数	受診率	動機づけ支援		積極的支援		
					対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	
40歳～74歳 (特定健康診査)	30	11,431	4,653	40.7	431	71	121	8	14.3
	29	10,572	4,385	41.5	407	68	103	10	17.6
	28	11,062	4,736	42.8	403	36	116	7	8.3
75歳以上 (後期高齢者健診)	30	8,839	3,264	36.9	-	-	-	-	-
	29	8,448	3,016	35.7	-	-	-	-	-
	28	7,940	2,998	37.8	-	-	-	-	-

平成28、29年度は法定報告に基づく

(保険年金課資料提供)

取組課題		目標とポイント	H30 実施状況	
基本方針1 生活習慣病の発症と重症化を防ぐ！	重点 1 がん	【目標】 ・定期的に健（検）診を受け、生活習慣を改善し、健康を管理する ・症状の進展や合併症など、病気の重症化を予防する	1 がん検診プロジェクト (1) がん検診受診勧奨のための啓発物品の作成・配布 ア がん検診の検査方法の案内チラシを封入したポケットティッシュ配布 イ 集団がん検診の乳がん検診受診者及び健康・福祉フェスティバル来場者に浴室にて使用できるパンフレットの配布 ウ がん検診に関するヘルピー健康だよりの作成・配布 成人事業の他、乳幼児健診通知時にも同封 (2) 歩道橋における横断幕掲示（香久山地区・浅田地区） (3) がん征圧月間等にあわせ大腸がんについての情報を記載したトイレトペーパーを公共施設のトイレ個室内に設置、またポスターも適時掲示 (4) 公用車に受診勧奨マグネットを設置 (5) 広報にっしん「健やかにっしん通信」での記事掲載 (6) 市民が多く集う場所への啓発物品設置依頼	(7) 商工会での健診時にごがん検診のPRを実施 瀬戸保健所共催 (8) がん検診の実施 ア 集団がん検診 年19回実施 イ 他健診（30代さわやか健診・国保特定健診）と同時実施 計15日 ウ 個別がん検診 平成30年6月から11月まで 受託医療機関数33施設 (9) 40歳以上のがん検診対象者及び節目年齢対象者全員にごがん検診等受診券を送付（※） (10) 節目年齢者の料金半額制度を実施 (11) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（乳がん自己検診体験、がん予防（めぐみの会）） (12) 全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部の個別通知時にごがん検診案内を同封 (13) 第一生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布 (14) スギ薬局のチラシにごがん検診の周知を掲載（※）
	重点 2 循環器疾患（血圧・脂質異常症）	【ポイント】 ・若い世代を含めたポピュレーションアプローチ ・早期発見・早期治療 ・健（検）診受診率の向上 ・重症化の予防 ・関係機関との連携	1 30代さわやか健診実施 のべ6日間 2 30代さわやか健診結果説明会の実施 3 特定保健指導の実施 4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み	5 保健指導対象者に対し個々に合わせた情報提供 6 健康・福祉フェスティバル（動脈硬化について） 7 健康講演会の開催「血管と血液の話」
	重点 3 糖尿病		1 30代さわやか健診実施 のべ6日間 2 30代さわやか健診結果説明会の実施 3 特定保健指導の実施 4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み 5 保健指導対象者に対し個々に合わせた情報提供 6 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（ヘモグロビンA1c測定（日進市薬剤師会））	7 保健指導利用促進事業（保険年金課と共同実施） (1) 利用勧奨訪問・電話 (2) 個別特定健診結果を受診医療機関より説明し保健指導を勧奨 (3) 初回面接終了者にスポーツセンター利用券の配布及び講習 8 重症化予防対策事業（保険年金課と共同実施） (1) 受診勧奨訪問・電話 (2) 糖尿病重症化予防検討会 (3) 糖尿病コントロール不良者への保健指導の実施（※）
	その他		1 健康を科学する（檀山女学園大学共催）開催	2 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（脳年齢測定・物忘れ相談・お薬相談（日進市薬剤師会）、おもしろ健康チェック）
基本方針2 健康な生活習慣を実践しよう！	重点 1 栄養・食生活	【目標】 適切な量と質の食習慣を身につけ、実践する 【ポイント】 ・適切な量と質の食習慣の普及啓発 ・野菜摂取量の増加 ・食育の推進	1 野菜をとろうキャンペーン (1) 野菜摂取リーフレット配布 配布数 2,149部（平成30年12月末日現在） 乳幼児健診（1歳半・3歳児健診）、30代さわやか健診、健康・福祉フェスティバル等で配布 (2) 健康・福祉フェスティバルでの食育SAT・栄養相談（とにとクラブ） (3) 健康づくりチャレンジ事業（愛知県共催）ブース展示 (4) 広報にっしん「健やかにっしん通信」での記事掲載	2 食育推進協力店登録の周知 3 ヘルピー健康だより（野菜摂取）（名古屋学芸大学）大学連携事業の配布 4 ヘルピー健康だより（朝食）の小学校への配布 5 健康・福祉フェスティバルでの周知・啓発（野菜クイズ（食生活改善推進委員会）、豆つまみゲーム、栄養相談（瀬戸保健所管内栄養士会）、食育紙芝居・食育ゲーム（名古屋学芸大学））
	重点 2 身体活動・運動	【目標】 体を動かす習慣をつくる 【ポイント】 ・体を動かす習慣をつくる（プラス10の啓発） ・にっしん体操のより一層の啓発 ・ウォーキングの推進	1 体操スポット立ち上げ支援事業 2か所（※）（平成30年12月末日現在） (1) ほっとカフェのかた (2) チームゆったり（ゆったり工房） 2 体操スポット活動支援 20か所（年度内 新規開始2か所、休止1か所を含む） 3 市ホームページ・広報等でのにっしん体操など体操効果等の周知の継続 (1) 市ホームページでのにっしん体操の紹介及び動画掲載 (2) 「健やかにっしん通信」でのにっしん体操スポット記事掲載 4 幼稚園出前講座・サロン等でのにっしん体操の実施 (1) 幼稚園出前講座 5園 (2) 出前講座、講習会、各種イベントでの普及継続 のべ517回 のべ14,552名参加（平成30年12月末日現在）	5 ヘルピーストレッチの音声解説CD作成（※） 6 ウォーキングマップ推進事業 (1) ヘルピーウォーキングマップ（赤池・西、南、北）増刷 (2) 小学校区に応じたマップの周知チラシの回覧 (3) 「健やかにっしん通信」での記事掲載 (4) 生涯学習課主催「にっここウォーク」チラシでのウォーキングマップ周知（予定） 7 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発 (1) にっしん体操実演、運動同好会紹介（運動普及推進委員会） (2) ヘルピーウォーキングマップ、ウォーキング団体紹介（日進ウォーカーズ） 8 健康づくりチャレンジ事業（愛知県共催）ブース展示【再掲】
	3 休養・心の健康づくり	【目標】 ストレスと上手につきあう 【ポイント】 ・こころの健康の啓発活動 ・睡眠や休養についての知識普及啓発	1 こころの健康啓発 (1) 「こころがホッとする言葉」の周知 保健センター封筒への掲載 (2) 健康・福祉フェスティバルでのパンフレット（うつ啓発・相談機関案内）配布 (3) こころが元気になる歌詞を盛り込んだにっしん体操の普及 (4) ヘルピー健康だより「質の良い睡眠」を保健センターガイドに掲載 (5) 「健やかにっしん通信」での記事掲載	(6) こころの講演会の開催（予定） (7) 厚生労働省『働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」』を市ホームページ外部リンク掲載 (8) 母子健康手帳発行時にメンタルヘルスケアの啓発

取組課題		目標とポイント	H30 実施状況	
基本方針2 健康な生活習慣を実践しよう！	4 たばこ	【目標】 吸わない、吸われない環境をつくる  【ポイント】 ・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進	1 受動喫煙防止対策実施施設認定制度、支援団体の周知 2 啓発（広報誌等での周知） (1) 禁煙体験談の募集・作成 ア 募集チラシ配布（マタニティ教室参加者及び1歳半児健診受診児保護者） イ 禁煙体験談集の配布（保健センター窓口及び健康・福祉フェスティバル） (2) ヘルピー健康だより（受動喫煙防止・COPD）の配布	(3) 「健やかにつしん通信」でのCOPD・たばこ記事掲載 (4) ミニマクラス（母子健康手帳交付）・マタニティ教室での情報提供 (5) 健康・福祉フェスティバルでの周知（たばこクイズ（瀬戸保健所）、啓発資材配布（相談機関一覧・禁煙体験談集・ヘルピー健康だより）） (6) 日進駅前広場に受動喫煙防止啓発看板設置（環境課と共同）（※） 3 母子健康手帳発行時の禁煙指導 2 母子健康手帳発行時の禁酒指導
	5 アルコール	【目標】 適度な飲酒でアルコールと上手につきあう 【ポイント】 ・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 ・他分野（心・栄養）に関連付けたアプローチ	1 啓発活動 (1) マタニティ教室での情報提供 (2) ヘルピー健康だより（アルコールとの付き合い方）の配布 (3) 健康・福祉フェスティバルでの周知（アルコールパッチテスト（瀬戸保健所）） (4) アルコール関連問題啓発週間にあわせ、適酒量模型及びリーフレットの設置	
	6 歯の健康	【目標】 自分の歯で、おいしく食べて健口に過ごす  【ポイント】 ・歯や口の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ	1 歯科健診事業 (1) 妊産婦歯科健診 (2) 成人歯周病検診 節目成人歯周病検診対象者へ検診受診券送付 (3) 2歳児歯科健診 2 受診勧奨実施 節目成人歯周病検診未受診者へ受診勧奨通知送付 送付数 8,471通 3 8020・8820運動表彰（愛豊歯科医師会日進支部と共催） 表彰者数 178名（8820表彰23名・8020表彰159名、うち同時表彰4名）	4 ヘルピー健康だよりによる啓発 受診券・勧奨通知時ヘルピー健康だより同封 5 啓発 (1) 「健やかにつしん通信」での歯科保健啓発記事掲載 (2) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発 唾液元気度チェック・歯科相談・咬合力チェック（愛豊歯科医師会日進支部） (3) 10か月なかよし教室における歯科講話0 (4) 老人クラブ等出前講座にて、歯や口の健康についての講話を実施
基本方針3 健康を支える社会環境を実現しよう！	重点 1 健康を支え、守るための環境づくり	【目標】 協働により支え合い、健康づくり活動を実践している  【ポイント】 ・健康づくりを行う仲間づくりの推進（つどいの場プロジェクト等との連携） ・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成	1 体操スポット立ち上げ支援事業【再掲】 2 体操スポット活動支援【再掲】 3 体操講習会（指導者養成講座）2日間×1コース 東部福祉会館にて開催 4 健康づくり市民サポーター事業 登録数 団体 4団体 個人 416名（平成30年12月末日現在） 5 「健やかにつしん宣言」周知 (1) 健康施策を市民へ周知し本計画を推進 (2) 市職員名札に「健やかにつしん宣言」の文言を掲載 (3) 健康・福祉フェスティバルでのポスター・パネル展示、健康クイズの実施 6 にっしん健康マイレージ事業の実施 まいかカード発行 263枚 チャレンジシート配布数 3,748部（平成30年12月末日現在） 職域対象とした制度の周知・参加勧奨	7 健康づくりマスコットキャラクター「ヘルピー」の周知 (1) 健康課作成の通知、チラシ、封筒への「ヘルピー」使用 (2) 着ぐるみを活用した啓発活動 稼働日数7日のべ対象者数 1,452人（平成30年12月末日現在） 8 健康づくりを担う人材支援 (1) 食生活改善推進員研修会 計6回 (2) 食生活改善推進員養成講座 計9回 (3) 運動普及推進員研修会 計6回 (4) 「健やかにつしん通信」で食生活改善推進員・元気クラブ同好会・体操スポット団体記事掲載 9 地域連携・職域連携 (1) 商工会での健診時がん検診のPRを実施（瀬戸保健所と共催）【再掲】 (2) 全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部の個別通知時がん検診案内を同封【再掲】 10 第一生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布【再掲】 11 スギ薬局のチラシにがん検診の周知を掲載【再掲】（※）
	その他必要な取組課題	1 健やか親子・母子保健	【目標】 子どもをみんなで守り育てる  【ポイント】 ・妊娠前から子育て期までの切れ目のない支援	1 妊婦・乳幼児健診・予防接種体制整備 (1) 妊婦・乳幼児健診医療機関受診券の発行 (2) 産後健診医療機関受診券の発行 (3) 3～4か月児健診、1歳半児健診、3歳児健診 年67回実施（予定） (4) 予防接種事業の実施 （ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・三種混合・二種混合・日本脳炎・子宮頸がん予防ワクチン・BCG・MR・水痘・B肝） 2 要支援家庭への適切な支援 (1) 教室開催（ミニマクラス・マタニティ教室・パパママ教室・かるがもキッズなど） (2) 相談実施（乳幼児にこにこ相談・電話相談など） (3) 訪問実施（新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問・未熟児等訪問指導・養育支援訪問）
	2 安全（事故防止対策等）	【目標】 命を守る方法を知り、行動ができる 【ポイント】 ・命を守る知識の普及啓発	1 出前講座にて高齢者に転倒予防を啓発 2 事故防止対策の啓発 (1) 乳幼児健診等での情報提供 計56回（予定） (2) 「健やかにつしん通信」での子どもの事故予防記事掲載【再掲】	3 救急医療関連情報の把握 お盆期間中の医療機関（医科・歯科）診療情報調査実施
	計画進行管理		1 推進委員会 第1回：平成30年7月10日（火） 第2回：平成30年12月7日（金） 第3回：平成31年3月8日（金）（予定）	2 ワーキンググループ研究会 第1回：平成30年6月21日（木） 第2回：平成30年8月9日（木） 第3回：平成30年9月19日（水） 第4回：平成30年10月17日（水） 第5回：平成30年11月13日（火） 第6回：平成31年2月7日（木）  3 中間評価報告書作成（予定）

## いきいき健康プランにっしん 21 推進事業実施状況

## 【平成 30 年度健康・福祉フェスティバル】

- 1 日時 平成 30 年 11 月 18 日（日）9：00～15：00
- 2 場所 日進市スポーツセンター（第 3 競技場・エントランス）、市役所駐車場
- 3 来場者数 3,400 人（スポーツセンター来場者数＜福祉フェスティバル含む＞）

	コーナー	内 容	実 績
第 3 競技場	おもしろ健康チェック	頭皮チェック	107 人
	瀬戸保健所	たばこクイズ	57 人
		アルコールパッチテスト	80 人
	愛豊歯科医師会 日進支部	唾液元気度チェック	89 人
		咬合力チェック	142 人
		歯科相談	13 人
	日進市薬剤師会	脳年齢測定	72 人
		物忘れ相談	15 人
		ヘモグロビン A1c 測定	84 人
		お薬相談	3 人
	食生活改善推進委員会	食育クイズ	341 人
運動普及推進委員会	にっしん体操の実演 運動同好会 P R	153 人	
運動同好会（日進ウォーカーズ）	日進ウォーカーズ P R ヘルピーウォーキングマップ P R 歩数アンケート	93 人	
いきいき健康プランにっしん 21	第 2 次いきいき健康プランにっしん 21 P R 健康クイズ	200 人	
にっしん健康マイレージ	にっしん健康マイレージ事業の啓発	4 人	
エントランス	がん検診・特定健診啓発	がん検診・特定健診の P R	250 人
	めぐみの会	がん啓発	220 人
	とにとクラブ	食育 S A T	191 人
		栄養相談	6 人
	瀬戸保健所 管内栄養士会	豆つまみゲーム	936 人
		栄養相談	0 人
	子育て世代包括支援センター	センターの啓発・ぬりえ	192 人
名古屋学芸大学	食育ゲーム	215 人	
	合計	3,463 人	



## 【平成 30 年度ヘルピー健康だより配布状況】

No.	内容	部数		配布先	時期
1	がん検診	30,264 部	30,164 部	節目がん検通知	5 月
			100 部	健康・福祉フェスティバル	11 月
2	女性のがん (子宮がん・乳がん)	8,286 部	6,278 部	節目がん検診勸奨通知	8 月
			1,908 部	乳幼児健診案内通知	毎月
			100 部	健康・福祉フェスティバル	11 月
3	アルコール		20 部	健康・福祉フェスティバル	11 月
4	ヘルピーウォーキングマップ		80 部	地域イベント など	10 月
5	にっしん健康マイレージ※		2,483 部	回覧・地域イベント など	通年
6	朝食摂取		580 部	小学校・地域イベントなど	10～11 月
7	栄養成分表示		80 部	地域イベントなど	10 月
8	野菜摂取		930 部	地域イベント・成人式など	11 月・1 月 (予定)
9	歯周病予防		8,282 部	成人歯周病検診勸奨通知	10 月
10	歯科		11,724 部	成人歯周病検診通知	4 月
11	転倒予防		500 部	出前講座 (シルバー)	6 月

※ 今年度作成したもの

平成 30 年 12 月末日現在

## 【平成 30 年度 広報にっしん「健やかにっしん通信」掲載内容】

号数	内容
4 月号	にっしん健康マイレージ、高齢者肺炎球菌予防接種
5 月号	禁煙週間
6 月号	熱中症予防
7 月号	こころの健康づくり
8 月号	夏場の子どもの事故予防、食生活改善推進員
9 月号	がん検診、食生活改善普及運動・健康増進普及月間
10 月号	高齢者予防接種 (インフルエンザ・肺炎球菌)
11 月号	子どもの事故防止
12 月号	成人歯科検診
1 月号	元気クラブ同好会、冬の感染症
2 月号	ヘルピーウォーキングマップ
3 月号	にっしん体操スポット

## 【平成 30 年度にっしん体操普及活動】平成 30 年 12 月末日現在

月	回数	参加人数
4 月	54 回	1,416 人
5 月	61 回	1,643 人
6 月	67 回	1,973 人
7 月	65 回	1,672 人
8 月	58 回	1,353 人
9 月	59 回	1,678 人
10 月	66 回	1,816 人
11 月	66 回	2,092 人
12 月	48 回	1,426 人
合計	544 回	15,069 人

主な事業名
<ul style="list-style-type: none"> <li>・にっしん体操スポット</li> <li>・幼稚園出前講座</li> <li>・30代さわやか健診結果説明会</li> <li>・コミュニティサロン、地域サロン</li> <li>・老人クラブ健康教育</li> <li>・マタニティ教室</li> <li>・市民まつり</li> <li>・食生活改善推進員養成講座</li> </ul>
ほか

## 【平成 30 年度 ヘルピー着ぐるみ稼働状況】平成 30 年 12 月末日現在

月	稼働日数	対象者数
6 月	1 日	250 人
9 月	3 日	570 人
10 月	2 日	543 人
11 月	1 日	3,400 人
12 月	1 日	89 人
合計	16 日	4,852 人

主な事業名
<ul style="list-style-type: none"> <li>・幼稚園出前講習会</li> <li>・市民まつり</li> <li>・ヘルピータイム</li> </ul>
(香久山小学校・日進西中学校)
ほか

にっしん体操スポット一覧

平成31年2月末現在

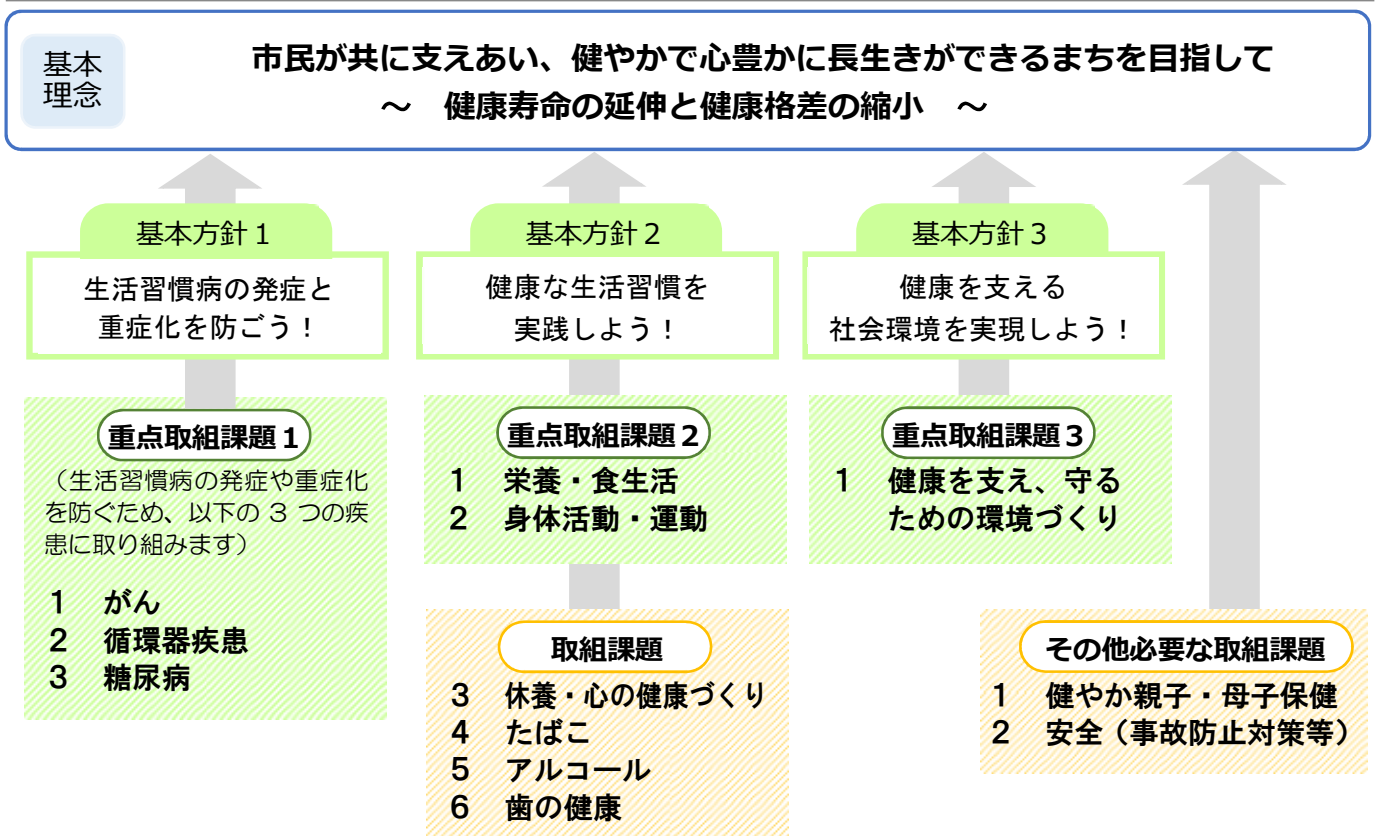
	団体名	時間	場所	開始時期	参加人数
1	おはよう香久山	毎週土曜日6:30~	(一部休止期間あり)株山中央公園北西寄り	平成24年8月	10名
2	いきいき香久山	毎週火曜日9:15~	香久山会館横 運動広場	平成25年9月	25名
3	ぶらっとホーム南ヶ丘 健康体操サロン	毎月第2火曜日10:00~ 毎月第3木曜日13:30~	南ヶ丘会館	平成25年10月	20名
4	いきいき野方	不定期月曜日15:00~	野方北集会所	平成26年6月	12名
5	いきいき東山	毎週土曜日9:45~	ぶらっとホーム「サンハウス東山」	平成26年6月	30名
6	おはよう東山	毎週土曜日9:15~	日東東山コミュニティーセンター	平成27年6月	25名
7	ほっとカフェ12にこにこ	毎月第3金曜日15:00頃~(ほっとカフェは13:30~)	藤枝公民館	平成27年6月	40名
8	ほっとカフェ13(神明)	毎月第2・4金曜日(体操はどこかの時間) 【夏季】9:00~11:00【冬季】10:00~12:00	神明神社社務所ホール	平成27年6月	15名
9	五色園健康体操教室	毎週月曜日10:00~	五色園第一集会所	平成27年9月	30名
10	にっしん五色園ぶらっと ホーム	毎月第1・3水曜日10:15~	五色園第一集会所西隣	平成28年3月	15名
11	さくらA・B	毎週水曜日10:30~	藤島公会堂	平成28年4月	15名
12	いきいきウォーク	月2回(不定期)	本郷公民館	平成28年4月	10名
13	l k o i 広場	毎月24日 時間不定	デイサービスきすな	平成28年11月	15名
14	榎木老人クラブ	毎月第2・4水曜日10:00~	榎木団地集会所	平成28年12月	15名
15	日の出ほっとカフェ	毎月第2・4水曜日10:00~	高津さん宅	平成29年1月	12名
16	にこにこ体操	毎月第1水曜日10:30~	特別養護老人ホーム 日進ホーム内	平成29年4月	10名
17	日進団地ほっとカフェ2	毎月第1・3水曜日15:15頃(ほっとカフェは13:30~)	日進団地集会所	平成29年8月	30名
18	ほっとカフェのかた	毎月第2・4水曜日15:00頃(ほっとカフェは13:30~)	野方公民館	平成30年4月	20名
19	チーム ゆったり	毎週火曜日~土曜日10:10~	ゆったり工房	平成30年12月	15名
20	えんがわ赤池	毎週金曜日10:00~	旧むつみ会館	平成31年2月	10名

# 第2次いきいき健康プランにっしん 21 中間評価報告書

## “日”々“進”めよう一歩ずつ! 健康なまち、にっしん

第2次いきいき健康プランにっしん 21 では、3つの基本方針と、12の取組課題を定め、健康推進施策を進めています。

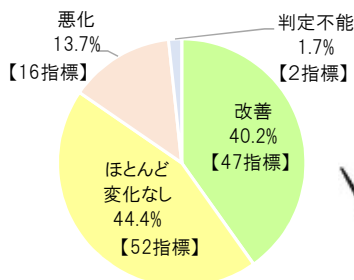
### ■ 計画の体系 ■



### ■ 計画の期間 ■

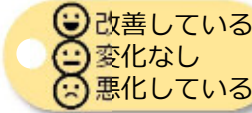
本計画の期間は平成 26 (2014) 年度から平成 35 (2023) 年度までです。平成 35 (2023) 年度には最終評価を行う予定としています。

### ■ 指標の評価結果 ■



今回、計画の中間年度を迎えるにあたり、進捗状況の中間評価を行いました。指標全体では、改善の見られた項目が40.2%、ほとんど変化のない項目が44.4%、悪化した項目が13.7%となっています。

取組課題別中間評価（抜粋）



ベースライン値…計画策定時の値  
 現状値 ……中間評価時の値  
 目標値 ……最終評価の目標

基本方針 1 生活習慣病の発症と重症化を防ごう！

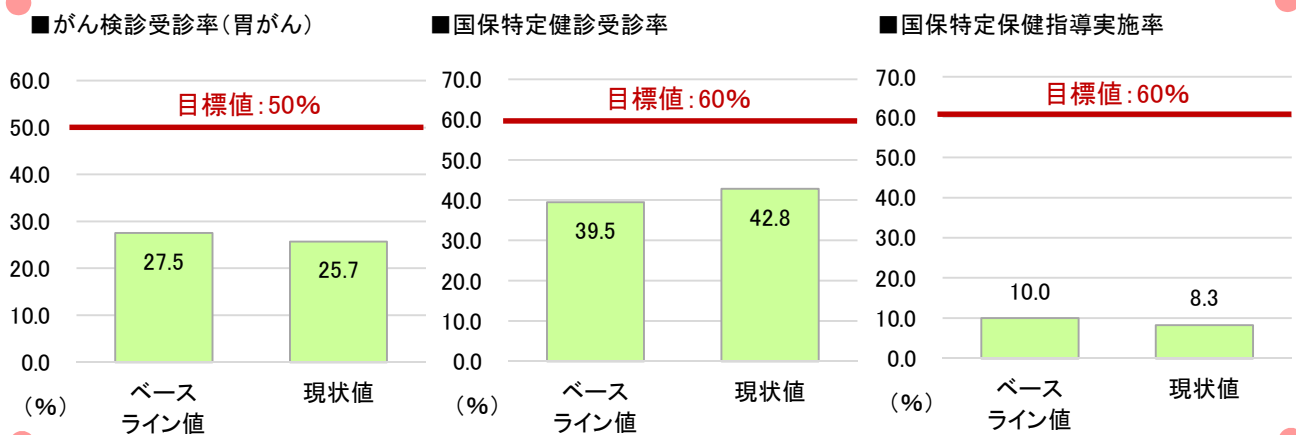
重点取組課題 がん・循環器疾患・糖尿病

指標数：26



目標

定期的に健（検）診を受け、生活習慣を改善し、健康を管理する  
 症状の進展や合併症など、病気の重症化を予防する



各がん検診受診率は横ばいとなっています。国保特定健診受診率は若干増加しましたが、国保特定保健指導実施率は若干低下しています。

これまでの取組

- がん検診の集団・個別方式での実施や他健診との同時実施、節目年齢半額制度の実施等、受診しやすい環境づくりを実施
- 職域・企業と連携し、がん検診のPRを実施
- 特定健診未受診者への受診勧奨を実施

今後の取組

- がん検診受診率向上のため、効果的な情報提供や受診しやすい体制作りに取り組めます
- 様々な企業や関係団体等と連携し、がん検診の啓発を行います
- 若い世代からの健診受診率向上の対策を実施します

● がん検診で早期発見・早期治療

日本人の2人に1人は「がん」にかかると言われています。  
 早期発見・早期治療のためにも受診しましょう。





## 基本方針 2 健康な生活習慣を実践しよう！

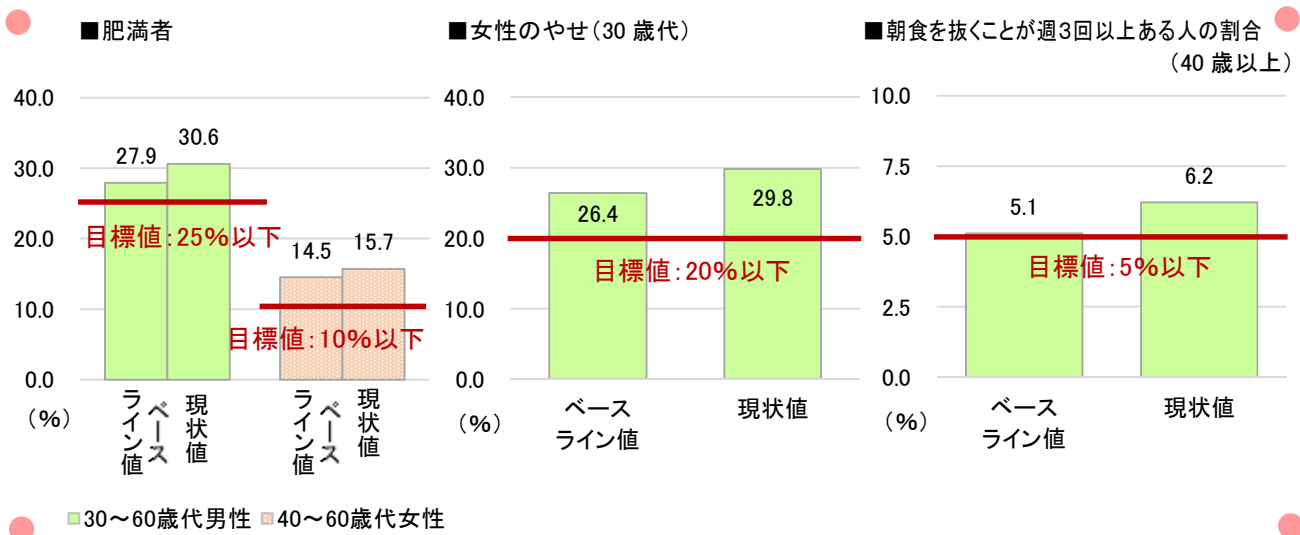
### 重点取組課題 栄養・食生活



指標数：28

😊 9 😐 8 😞 10

## 目標 適切な量と質の食習慣を身につけ、実践する



成人の肥満や女性のやせの割合が増加しています。朝食を抜くことが週に3回以上ある人の割合も40歳以上の市民で増加しています。

#### これまでの取組

- ・ 健診や地域サロン等でリーフレット配布やPR活動等、野菜摂取の周知活動を実施
- ・ 給食だより等を通じて保育園や学校が家庭等との連携を実施
- ・ 食生活改善推進員による料理教室や保育園への出前講座を実施

#### 今後の取組

- ・ ライフスタイルに合わせた適切な食習慣の周知を図ります
- ・ 健康管理や適正な体重維持の大切さを普及啓発します
- ・ 地域での栄養・食生活の普及活動のため、食生活改善推進員の養成・支援や、各種団体・企業・大学等関係機関と連携した環境づくりに努めます

#### ● 野菜は1日5皿を目標に

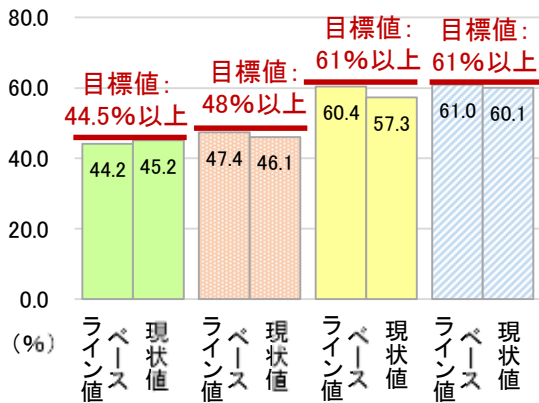
大人が一日に必要なとされる野菜摂取量は350gですが、愛知県はこの摂取量が最下位！プラス1皿を意識しましょう。



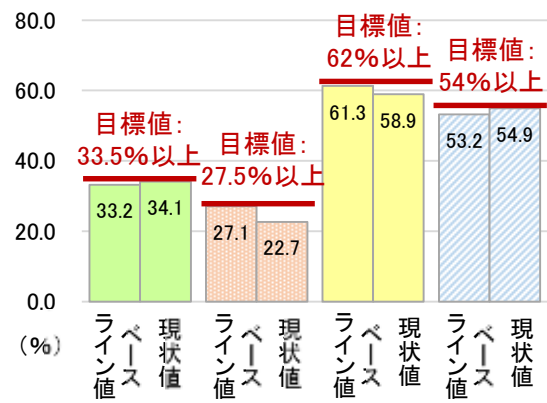


# 目標 体を動かす習慣をつくる

■ 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合



■ 1日30分以上の軽く汗をかく運動を週に2回以上1年以上実施している人の割合



■ 30～64歳男性 ■ 30～64歳女性 ■ 65歳以上男性 ■ 65歳以上女性

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合は30～64歳の男性で改善しましたが、他の対象では減少しています。1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上1年以上実施している人の割合では、30～64歳男性及び65歳以上の女性で増加、他の対象では減少しています。

## これまでの取組

- にっしん体操の普及啓発
- 地域サロン等で体操や健康教育・相談を実施
- 市内大学等と連携し、ウォーキングマップやストレッチを作成
- にっしんスポーツフェスタ等で運動に取り組むきっかけづくりを実施

## 今後の取組

- 市民一人ひとりが自分にあった運動を実践できるよう、ライフスタイルに応じた運動習慣の啓発と働きかけの強化を行います
- 地域での運動普及活動のため、運動普及推進員等の養成・支援を進めるとともに、各種団体・企業・大学等関係機関と連携した環境づくりに努めます

## ● 日々の運動を「プラス10」しましょう

ちょっとした時間に、ちょっと体を動かして、1日10分、体を動かす時間を増やしましょう（テレビを見ながらストレッチ・歩幅を広く取って早歩き）

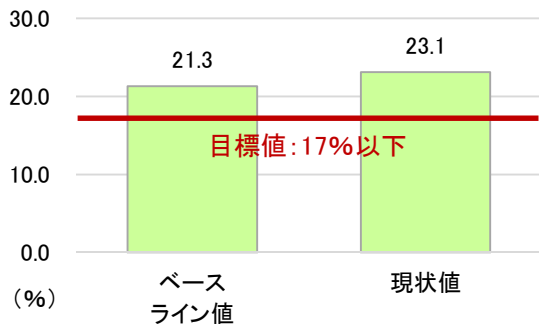
## 取組課題 休養・心の健康づくり

指標数：3

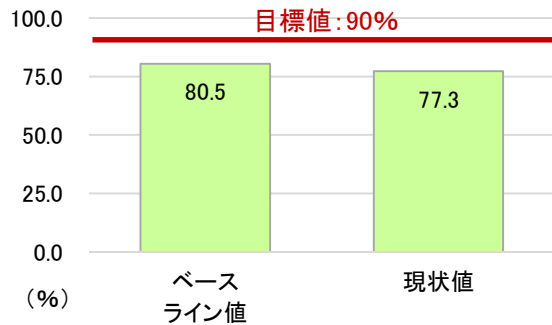
😊 1 😞 2

### 目標 ストレスと上手につきあう

■睡眠で休養が取れていない人の割合



■ストレスや悩みを感じた時に相談する人がいる人



睡眠で休養が取れていない人の割合は増加しています。ストレスや悩みを感じた時に相談する人がいる人の割合は減少しています。

### 今後の取組

- 質の良い睡眠や休養等こころの健康に関することの普及啓発を行います
- 専門的なケアを必要とする産婦の健康管理や育児への不安解消を図るための体制をつくりま



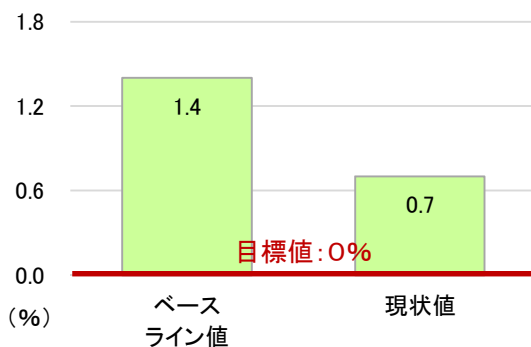
## 取組課題 たばこ（COPD含む）

指標数：4

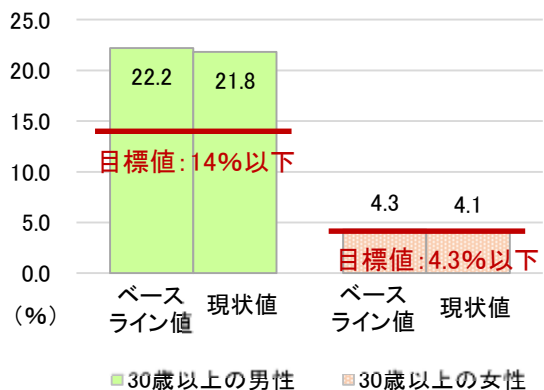
😊 3 😞 1

### 目標 吸わない・吸わされない環境をつくる

■妊婦の喫煙率



■喫煙率



妊婦の喫煙率は減少しています。喫煙率は男女とも少し減少しています。

### 今後の取組

- たばこのリスクや受動喫煙防止について周知啓発に取り組みます
- 妊娠期からの指導と受動喫煙の害に関する啓発に取り組みます



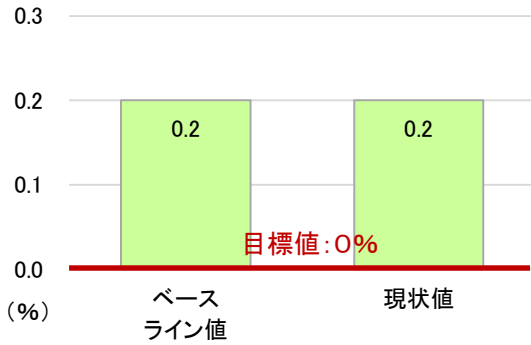
## 取組課題 アルコール

指標数：5

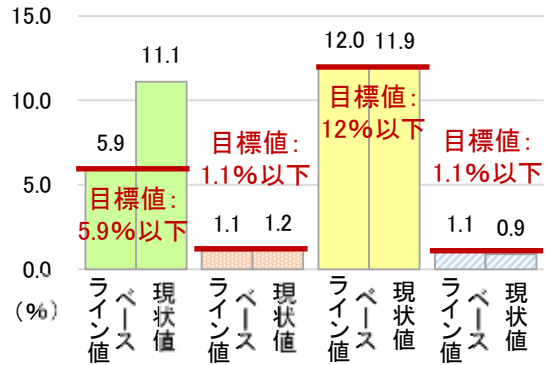


### 目標 適度な飲酒でアルコールと上手につきあう

■ 妊婦の飲酒率



■ 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒\*している人の割合



\* 1日あたりの純アルコール量が男性40g以上、女性20g以上

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合では、30歳代の男女では数値の改善が見られませんでした。40~74歳の男女では改善がみられました。

#### 今後の取組

- ・ 適正なお酒との付き合い方について啓発に取り組みます
- ・ 妊婦の飲酒者をなくすため、妊娠届出時からの指導に取り組みます

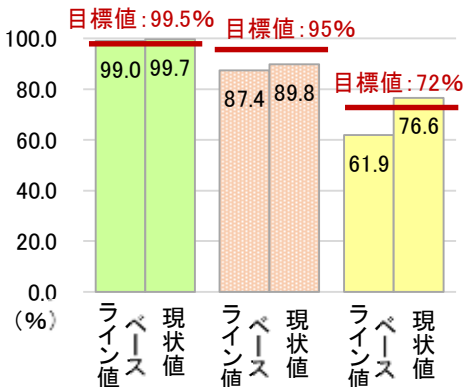
## 取組課題 歯の健康

指標数：8



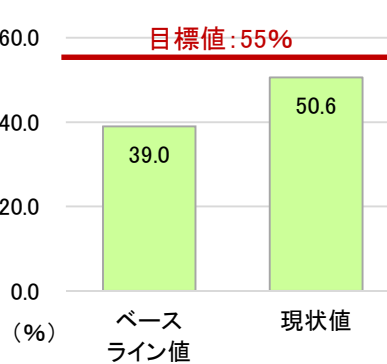
### 目標 自分の歯で、おいしく食べて健口に過ごす

■ う歯(むし歯)のない人の割合

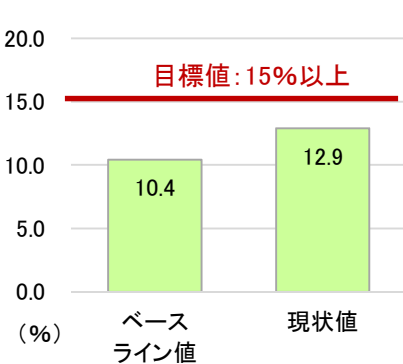


■ 1歳半児 ■ 3歳児 ■ 小学6年生

■ 妊産婦歯科健診受診率



■ 成人歯周疾患検診受診率



う歯(むし歯)のない人の割合では各指標とも増加しています。また、妊産婦歯科健診受診率、成人歯周疾患検診受診率も増加しています。

#### 今後の取組

- ・ 医療機関や関係機関と連携し、歯と口の健康づくりや健診受診の啓発等、情報提供に努めます





# 基本方針3 健康を支える社会環境を実現しよう！

## 重点取組課題 健康を支え、守るための環境づくり

指標数：10

6 2 1

### 目標

協働により支え合い、健康づくり活動を実践している



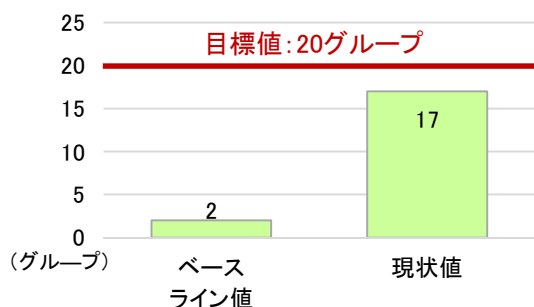
■食生活改善推進員養成講座修了者数



■運動普及推進員養成講座修了者数



■にっしん体操を行うグループ



■健康づくり市民サポーター登録者数



各養成講座の修了者数は増加しています。にっしん体操等を行うグループや健康づくり市民サポーター登録者数も増加しています。

### これまでの取組

- ・「健やかににっしん宣言」の理念に基づいたつどいの場等の環境づくりを実施
- ・職域・企業と協定を結ぶ等、NPOや大学・関係機関と協働し健康づくり事業を実施
- ・各種推進員の養成講座及び研修会を実施

### 今後の取組

- ・にっしん体操やつどいの場を始めとした、地域の健康づくりの場を増やします
- ・職域・団体・NPO・大学等、様々な機関と連携を強化し健康づくりに取り組みます
- ・健康づくりボランティアや介護ボランティア等の育成・支援に取り組みます

## 取組課題 健やか親子・母子保健

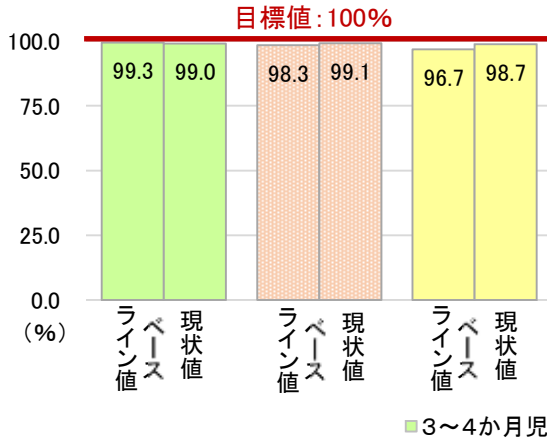
指標数：14

😊 3 ☹️ 11

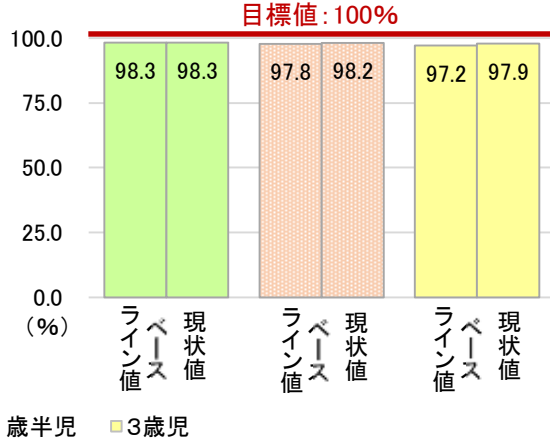


### 目標 子どもをみんなで守り育てる

#### ■乳幼児健診の受診率



#### ■子育てについて相談のできる人がいる人の割合



乳幼児健診の受診率、子育てについて相談のできる人がいる人の割合のいずれも横ばいとなっています。

#### 今後の取組

- 妊娠・出産・子育て期において切れ目ない支援体制をさらに強化します



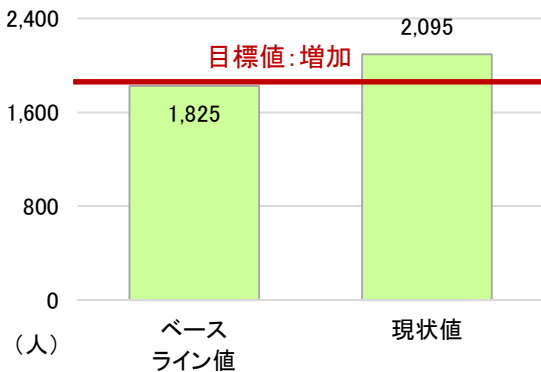
## 取組課題 安全（事故防止対策等）

指標数：6

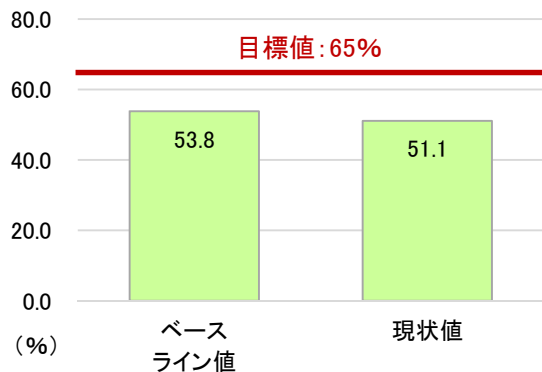
😊 3 ☹️ 3

### 目標 命を守る方法を知り、行動ができる

#### ■救命救急講習受講者数



#### ■休日・夜間の救急医療情報センターを知っている人の割合



救命救急講習受講者は増加しています。休日・夜間の救急医療情報センターを知っている人の割合は減少しています。

#### 今後の取組

- 事故防止や転倒予防、休日夜間の救急医療情報の周知に取り組みます

平成31年度保健事業計画(案)

資料No.5-1

母子保健			の事業は、新規又は変更があったもの				
事業名	実施回数・月	対象者	事業名	実施回数・月	対象者		
健康 診 査	3～4か月児健診	年22回	3～4か月児	健康 教 育	母子健康手帳交付 (ミニママクラス)	年36回	妊婦
	1歳半児健診	年22回	1歳7～8か月児		マタニティ教室 (前期・後期)	各年6回	(前期)妊娠8週以上 (後期)妊娠24週以上
	2歳児歯科健診 (むし歯0教室)	年19回	2歳2か月児 2歳8か月児		パパママ教室 (沐浴実習等/エクササイズ)	年14回/年6回	初産婦とその配偶者
	3歳児健診	年23回	3歳児		ブックスタート事業	年22回	3～4か月児と保護者
	※1 妊産婦・乳児健康診査	県内医療機関委託	妊婦14回・産婦1回・ 乳児2回		中学生乳幼児ふれあい体験事業	年1回	中学生、乳幼児と保護者
	妊産婦歯科健康診査	市内歯科医療機関 委託	妊産婦1回		祖父母のための 赤ちゃんおフロ教室	年4回	祖父母とその家族
訪 問	新生児訪問(助産師)	随時	生後2か月までの希望者	予 防 接 種 ※ 2	B型肝炎	4～3月 医療機関委託	生後12か月未満児
	こんにちは赤ちゃん訪問 (民生・児童委員等)	随時	生後4か月未満児		ヒブ(インフルエンザ菌b型)		生後2～60か月未満児
	未熟児等訪問指導 (保健師等)	随時	低体重児等		小児肺炎球菌		生後2～60か月未満児
	養育支援訪問	随時	要支援妊婦～乳児の いる家庭		4種混合 (DPT-IPV)		生後3～90か月未満児
健 康 相 談	10か月なかよし教室	年12回	10か月児		3種混合 (DPT)		生後3～90か月未満児
	乳幼児相談 (乳幼児にこにこ相談)	年12回	乳児～3歳児		ポリオ (不活化ワクチン)		生後3～90か月未満児
	幼児相談 (ちびっこ教室4クラス)	年48回	幼児健診事後		2種混合(DT)		小学6年生 (11～13歳未満)
	多胎児交流会 (かるがもキッズ)	年4回	多胎児と保護者等		麻しん・風しん(MR)		1期 生後12～24か月未満児 2期 小学校就学前1年間
	ことばの相談	年32回	就学前の幼児		水痘		生後12～36か月未満児
	乳幼児計測日 (おひさま広場)	年12回	乳児から未就園児		日本脳炎		生後6か月～20歳未満
	乳幼児電話相談 (ビヨビヨコール)	年96回	乳幼児の保護者等	BCG	生後12か月未満児		
一般不妊治療費助成事業	通年	一般不妊治療を 受ける夫婦	子宮頸がん予防ワクチン	中学1年 (小学6年～高校1年相当)			
利用者支援事業(母子保健型)	通年	妊婦～乳幼児のいる家庭					
産後ケア事業(宿泊型)	通年	産後4か月未満の母子					

- ※1 県外医療機関受診希望者は、健診受診費用の助成を実施
- ※2 ・愛知県広域予防接種事業・県外等予防接種助成金交付事業の実施  
・特別の理由による任意予防接種費助成金交付事業の実施

成人保健			の事業は、新規又は変更があったもの				
事業名	実施月	対象者	事業名	実施月	対象者		
健 康 診 査	30代さわやか健診	6月(6日間)	30歳～39歳	健 康 教 育 ・ 相 談	※5 特定保健指導	通年	特定保健指導対象者
	※3 特定健康診査 集団 個別	7・10・2月 6月～11月	40歳以上の市国保		健康教室	未定	一般市民
	成人歯周病検診	通年	30歳～75歳 5歳間隔の節目年齢者		30代さわやか健診事後教室	7月	さわやか健診受診者
	骨粗鬆症検診	通年	40歳以上の女性		食事相談 (管理栄養士)	随時	一般市民
	肝炎ウイルス検診 (医療機関委託)	単独及び 特定健診と併用	40歳及び要件該当者		健康教育・相談 (各地域)	随時	老人クラブ・コミュニティサ ロン・つどいの場他
が ん 検 診	※4胃がん(X線)検診 集団 個別	通年 集団特定健診同日 6月～11月	30歳以上 40歳以上の市国保 40歳以上	地 区 動 組 織	健康を科学する (相山女学園大学と共催)	1月～2月	一般市民
	※4胃がん(内視鏡)検診 (医療機関委託)【隔年検診】	6月～11月	50歳以上		食生活改善推進員活動 支援事業	随時	食生活改善推進員
	※4 大腸がん検診 集団 個別	通年 集団特定健診同日 6月～11月	30歳以上 40歳以上の市国保 40歳以上	予 防 接 種	運動普及推進員活動 支援事業	随時	運動普及推進員
	※4 乳がん(マンモグラフィ) 検診【隔年検診】 集団 個別	通年 6月～11月	40歳以上		※6 高齢者インフルエンザ (季節性)	10月～1月	65歳以上/60～64歳で特定の 疾病により障害のある人
	乳がん(超音波)検診 (医療機関委託)	6月～11月	30歳～39歳		※6 肺炎球菌予防接種(定期)	通年	65歳以上の節目年齢者
	※4 子宮がん検診 集団 個別	通年 6月～11月	20歳以上 20歳以上		肺炎球菌予防接種助成事業	通年	65歳以上(一部60歳以上) 助成回数2回まで(定期接種含む)
	※4 前立腺がん検診 集団 個別	集団特定健診同日 6月～11月	50歳以上の市国保 50歳以上		※7風しんの追加的対策事業	通年	昭和37年4月2日～昭和54年4 月1日生れの男性
	※4 肺がん (胸部X線・喀痰)検診 集団 個別	集団特定健診同日 6月～11月	40歳以上の市国保		※8風しんワクチン予防接種 助成事業	通年	免疫が不十分とされ、要件に該 当する人
健康手帳交付	随時	20歳以上	訪 問	訪問指導(保健師等)	随時	一般市民	
				特定保健指導利用勸奨事業	通年	特定保健指導未利用者	
				重症化予防事業	通年	特定健診結果で医療受診が必要 となった人等	

保健企画		
事業名	実施月	対象者
※9 第2次いきいき健康 プランにっしん21推進	通年	市民
にっしん健康マイレージ事業	通年	16歳以上 在住・在学・在勤
健康・福祉フェスティバル	11月	一般市民
※10 8820表彰事業	11月	88歳以上
献 血	4・8・12月	16～69歳
感染症予防・災害時 保健活動事業	通年	市民
骨髄ドナー支援事業	通年	市民
保健センター管理運営	通年	

- ※3 特定健康診査は主管課の保険年金課に協力して実施  
生活保護者の健康診査は、特定健診に準じて実施する
- ※4 がん検診推進事業  
・40歳以上のすべての人ががん検診等受診券(65歳までの節目年齢者  
については半額受診券を同封)を郵送  
・20歳・24歳・30歳・34歳の子宮がん検診節目年齢者に半額受診券を郵送
- ※5 特定健診と調整して実施する
- ※6 愛知県広域予防接種事業・県外等予防接種助成金交付事業の実施
- ※7 2022年までの3年間限定の事業  
抗体検査及び予防接種の実施  
(予防接種については、抗体検査の結果、免疫が不十分と判断された人が対象)
- ※8 抗体検査の結果、免疫が不十分と判断された以下に該当する人が対象  
・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性の配偶者及び同居者  
・妊婦の配偶者及び同居者 ・30～59歳の男性(定期接種対象者を除く)
- ※9 にっしん体操推進事業、ウォーキング推進事業、  
野菜をとりようキャンペーン事業等開催
- ※10 愛豊歯科医師会日進支部主催 8020表彰事業と同時開催

- 1 市内医療機関に係る各事業については、保健衛生会議において審議し  
決定する
- 2 各種保健事業については、関係機関等と協議し決定する
- 3 派遣依頼のある事業については、その都度協議し決定する

平成31年度

# 当初予算の概要

～ 躍動の未来への架け橋 ～



平成31年2月  
日進市



**事業費 210 千円**

財 源 内 訳	国庫・県支出金	105 千円
	地方債	0 千円
	その他	0 千円
	一般財源	105 千円

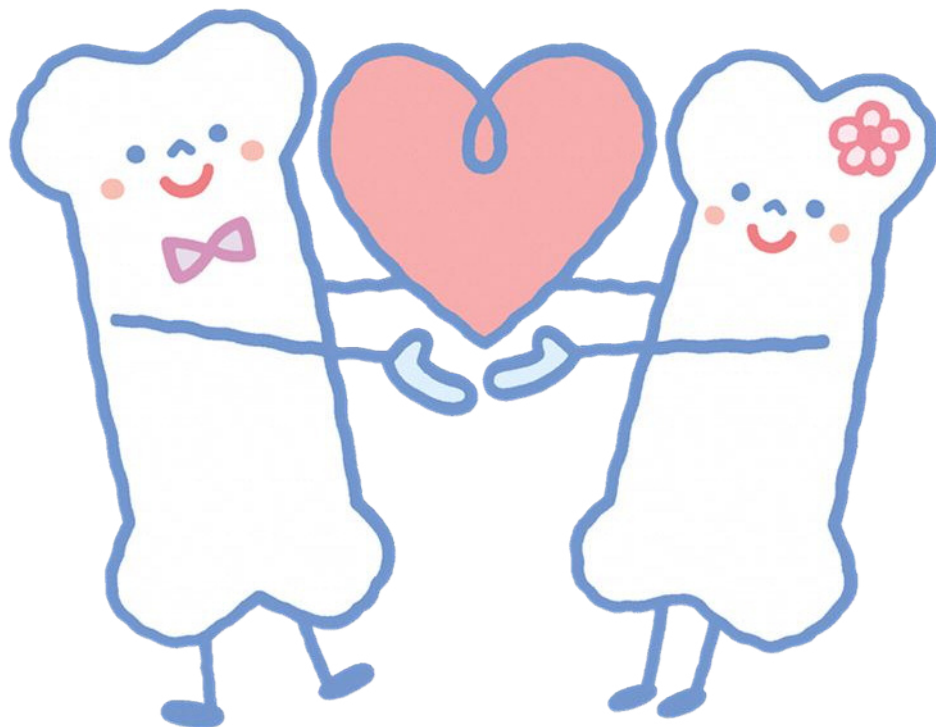
主 な 経 費	補助金	210 千円
		0 千円
		0 千円
	その他の経費	0 千円

## 骨髄ドナーと事業所を支援します

白血病などの血液の病気の重要な治療法の一つである骨髄等の移植推進・ドナー登録の増加を図るため、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄又は末梢血幹細胞の提供を行ったドナー及びその方が勤務する一つの事業所に対して、入通院及び面接にかかった日数に応じて助成金を交付します。

### ◆助成内容

ドナー：1日あたり2万円（最大7日間）  
 事業所：1日あたり1万円（最大7日間）



## 事業費 62,069 千円

財 源 内 訳	国庫・県支出金	16,814 千円	主 な 経 費	委託料	45,909 千円
	地方債	0 千円		助成金	15,881 千円
	その他	0 千円			0 千円
	一般財源	45,255 千円		その他の経費	279 千円

## 風しん対策等疾患予防事業を充実します

妊婦が風しんに感染することで起きる可能性がある、先天性風しん症候群を予防し、妊婦と新生児の健康を守ること及び風しんの感染防止を目的に、風しん対策の充実を図ります。

また、高齢者任意肺炎球菌予防接種費助成金交付事業の対象年齢の拡大や特別の理由による任意予防接種費助成交付事業を開始します。

### ◆風しん対策事業（事業費：48,998千円）

- (1) 39歳から56歳までの男性を対象とした定期予防接種の開始  
風しんの感染防止のために、抗体保有率が低い世代の男性に対して、3年間限定で市内医療機関や事業所健診の機会等に抗体検査を行い、検査の結果において抗体が十分ではないと判定された方に対して予防接種を無料で行います。

※ 対象：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

- (2) 任意予防接種費助成金交付事業の対象者拡大
- ①妊娠を希望する妊娠していない女性
  - ②妊娠を希望する妊娠していない女性の配偶者及び同居者
  - ③妊婦の配偶者及び同居者
  - ④30歳から50歳代までの男性（定期接種対象者は除く）

### ◆高齢者肺炎球菌予防接種事業（事業費：12,791千円）

- (1) 定期予防接種の経過措置の延長  
平成31年度から5年間、引き続き、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳又は100歳の方を定期予防接種の対象とします。
- (2) 任意予防接種費助成金交付事業の対象者拡大  
任意予防接種費の助成対象者を、70歳から65歳に引き下げ拡大します。また、再接種についても引き続き対象とします（定期予防接種を含めて2回まで）。

### ◆特別の理由による任意予防接種費助成金交付事業（事業費：280千円）

骨髄移植手術等の医療行為により抗体が失われ、既に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された方へのワクチン再接種の費用を助成します（原則20歳未満）。



母子健康相談・教育事業  
(利用者支援事業・産後ケア事業)

事業費 3,524 千円

財 源 内 訳	国庫・県支出金	455 千円
	地方債	0 千円
	その他	0 千円
	一般財源	3,069 千円

主 な 経 費	賃金	2,581 千円
	委託料	910 千円
		0 千円
	その他の経費	33 千円

## 妊娠期から切れ目のない支援をします

### ◆利用者支援事業（子育て世代包括支援センター事業）

妊娠期から子育て期にわたって母子保健や子育てに関する相談等にきめ細かく対応できるよう専任のコーディネーターを配置し、にっしん子育て総合支援センターに配置されている子育てコーディネーターと連携しながら相談・支援を行います。

### ◆産後ケア事業

産後間もない母親と子どもが指定の施設に宿泊し、心身のケアや授乳指導、育児サポート等を受けられる宿泊型産後ケア事業を継続して行います。



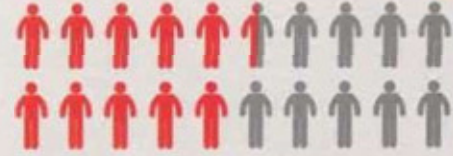


平成 31 年度「いきいき健康プランにつしん 21」推進事業実施計画（計画年度 6 年目）(案) (※)新規事業

	取組課題	ポイント	H 31
<p>基本方針1</p> <p>生活習慣病の発症と重症化を防ごう！</p>	<p><b>重点</b>1 がん</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若い世代を含めたポピュレーションアプローチ</li> <li>・早期発見・早期治療</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん検診プロジェクト               <ul style="list-style-type: none"> <li>・がん検診受診勧奨のための啓発物品作成・配布</li> <li>・がん征圧月間等にあわせて横断幕や大腸がんの情報を記載したトイレトペーパー等の設置</li> <li>・スギ薬局のチラシにがん検診の周知を掲載</li> <li>・協会けんぽ被扶養者への案内通知依頼</li> <li>・第一生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布</li> <li>・40 歳以上及び節目年齢者にがん検診等受診券を送付</li> <li>・節目半額制度</li> </ul> </li> </ul>
	<p><b>重点</b>2 循環器疾患</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健(検)診受診率の向上</li> <li>・重症化の予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導対象者に対して個々に合わせた情報の提供</li> <li>・保健指導利用促進事業               <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導対象者に対して受診医療機関より勧奨</li> <li>・保健指導利用勧奨訪問</li> </ul> </li> <li>・初回面接終了者にスポーツセンター利用券の配布及び講習</li> </ul>
	<p><b>重点</b>3 糖尿病</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・関係機関との連携</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・重症化予防対策事業               <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診勧奨訪問・電話</li> <li>・糖尿病重症化予防検討会</li> <li>・糖尿病コントロール不良者への保健指導の実施</li> </ul> </li> </ul>
<p>基本方針2</p> <p>健康な生活習慣を実践しよう！</p>	<p><b>重点</b>1 栄養・食生活</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適切な量と質の食習慣の普及啓発</li> <li>・野菜摂取量の増加</li> <li>・食育の推進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜をとうろくキャンペーン</li> <li>・食育推進協力店登録の勧奨</li> </ul>
	<p><b>重点</b>2 身体活動 ・運動</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体を動かす習慣をつくる（プラス 10 の啓発）</li> <li>・につしん体操のより一層の啓発</li> <li>・ウォーキングの推進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操スポット支援事業（新規・継続）</li> <li>・自主グループの立ち上げ</li> <li>・保育園出前講習会・サロン等での実施</li> <li>・現行のウォーキングマップ普及</li> <li>・ヘルピーストレッチ音声解説 CD を活用した普及啓発(※)</li> </ul>
	<p>3 休養・心の健康づくり</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こころの健康の啓発活動</li> <li>・睡眠や休養についての知識普及啓発</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こころの健康啓発</li> <li>・こころの健康講演会</li> <li>・母子健康手帳発行時にメンタルヘルスケアの啓発</li> </ul>
	<p>4 たばこ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たばこの健康影響知識の普及啓発</li> <li>・受動喫煙防止対策の推進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁煙施設登録制度、支援団体の周知</li> <li>・啓発活動（禁煙体験談募集）</li> <li>・母子健康手帳発行時の禁煙・受動喫煙防止指導</li> <li>・健康増進法の改正に伴う周知(※)</li> </ul>
	<p>5 アルコール</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防</li> <li>・他分野(心・栄養)に関連付けたアプローチ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・啓発活動</li> <li>・母子健康手帳発行時の禁酒指導</li> </ul>
	<p>6 歯の健康</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯や口の健康知識の普及啓発</li> <li>・定期健診受診の動機づけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診の実施（成人・妊産婦・2 歳児）</li> <li>・受診勧奨の実施</li> <li>・10 か月なかよし教室における歯科講話</li> <li>・ヘルピー健康だよりによる啓発</li> <li>・8820・8020 表彰</li> </ul>
<p>基本方針3</p> <p>健康を支える社会環境を実現しよう！</p>	<p><b>重点</b> 1 健康を支え、守るための環境づくり</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくりを行う仲間づくりの推進（つどいの場プロジェクト等との連携）</li> <li>・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操スポット支援事業（新規・継続）【再掲】</li> <li>・体操講習会（指導者養成）</li> <li>・健康づくり市民サポーター事業</li> <li>・「健やかにつしん宣言」周知</li> <li>・「につしん健康マイレージ事業の実施及び環境まちづくりサポーターズ事業との連携(※)」</li> <li>・「健康宣言」事業について協会けんぽとの共同実施の検討・準備</li> <li>・企業が行う健康事業との連携</li> </ul>
	<p>1 健やか親子・母子保健</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊産婦・乳幼児健診体制整備</li> <li>・妊娠期からの要支援家庭への支援</li> <li>・子育て世代包括支援センター（利用者支援事業（母子保健型））</li> <li>・産後ケア事業（宿泊型）</li> <li>・SIDS、事故防止、予防接種等の事故・感染症予防啓発</li> <li>・子どもの基本的な生活習慣の確立に向けた教育や情報提供</li> </ul>
<p>その他</p>	<p>2 安全（事故防止対策等）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・命を守る知識の普及啓発</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモティブシンドローム対策</li> <li>・事故防止対策の啓発</li> <li>・救急医療関連情報の普及・啓発</li> </ul>
	<p>計画の進行管理</p>		

# 【20代の人に聞きました】

Q.



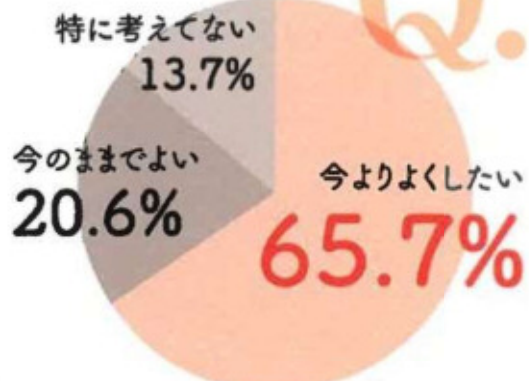
No! とれていない **52%**    Yes! とれている **48%**

<日進市食育推進計画アンケート調査>

20代の半分以上が  
バランスのとれた食事が  
できていない!

一日二回以上  
主食・主菜・副菜を組み合わせた  
食事をとれていますか?

Q.



特に考えてない **13.7%**  
今のままでよい **20.6%**  
今よりよくしたい **65.7%**

<日進市食育推進計画アンケート調査>

自分の食事について、  
どのようにしたいと思いますか?

食事をバランスよく  
食べてみよう!!

日進市ヘルビー健康だより

自分の食事に  
改善が必要だと  
感じている20代!

バランスのとれた  
食事って  
どんなの?



栄養バランスが悪いと、  
悪玉コレステロール、  
血圧、血糖値などに異常が現れて、  
心筋梗塞、脳梗塞、肝臓病、  
糖尿病などの病気につながります。



食事のバランスを  
取るためには  
主食・主菜・副菜を  
揃えることを  
意識しよう!



## 副菜

主にビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源である野菜、いも、豆類(大豆を除く)、きのこ、海藻などを主材料とする料理。



## 主菜

主にたんぱく質、脂質の供給源である肉や魚、卵、大豆および大豆製品などを主材料とする料理。



## 主食

主に炭水化物の供給源であるごはん、パン、麺、パスタなどを主材料とする料理。





# プラス一品でバランスよく!



朝食

パンと卵など

副菜が不足しがちな

朝に **プラス一品**



主食



主菜



**プラス一品**



昼食

うどんとサラダなど

主菜が不足しがちな

昼に **プラス一品**



主食



副菜



**プラス一品**



夕食

ご飯抜きなど

主食が不足しがちな

夜に **プラス一品**



副菜



主菜



**プラス一品**



この3つが揃っているかを意識して  
ワンランク上の健やかライフを!

