

令和5年度第1回いきいき健康プランにしん21推進委員会議事録

日時 令和5年7月26日 水曜日 午後2時から午後3時15分まで

会場 日進市保健センター 2階会議室

出席者 [会場]

伊藤高行、大須賀恵子、石山雅美、大矢健司、今村慎吾、鈴木英雄、中條和代
高藤幸枝、福岡昭光、鐘ヶ江広子、近藤晃、荻野ミドリ、不破高保

[事務局]

川本賀津三（健康福祉部部長）、松浦理早（同部次長兼健康課長）

小川まゆみ（同課主幹）、堀尾順一（同課課長補佐）、

藤井明子（同課課長補佐）、近野友美（同課総括保健師）

海野享子（同課保健企画係係長）、出雲絵梨奈（同係管理栄養士）

岡本久弥（同係主事）

欠席者 [委員]

荒川正規、久野理加、原口浩美、山本信子

(順不同)

傍聴の可否 可

傍聴者の有無 有（5名）

議事

事務局 定刻となりましたので、ただいまから令和5年度第1回いきいき健康プランにしん21推進委員会を開催します。

本日は、お忙しい中、お集まりいただきありがとうございます。

健康課長の松浦です。よろしく願いいたします。

本日、4名の委員から欠席の連絡をいただいております、委員17名のうち、出席委員は現在13名です。

「日進市附属機関の設置に関する条例施行規則第4条」により、委員数の1/2以上の出席がありますので、本日の会議は成立いたします。

会議は、1時間程度を予定しております。円滑な進行にご協力いただきますようお願いいたします。

それでは、次第により進めさせていただきます。はじめに、委員長からご挨拶をお願いいたします。

委員長 あいさつ

事務局　ここで、市長が委嘱する「日進市老人クラブ連合会を代表する者」としまして、大下倉太郎氏に替わり福岡昭光氏が就任されましたので、一言ごあいさつをいただきたいと思います。福岡委員、お願いします。

委員　あいさつ

事務局　議事に入る前に、配布資料の確認をさせていただきます。

（資料の確認）

それでは、以後の議事進行は伊藤委員長にお願いいたします。

委員長　では、議事に入ります。本委員会は傍聴が可能な会議となっています。本日傍聴希望者はありますか。

事務局　5名の傍聴希望者がいます。

委員長　本日5名の方が、傍聴を希望しています。

本日の議題は次第のとおりです。個人のプライバシー等、公開するのに適当でない事項の審議はありませんので入室を許可しますが、委員の皆様、よろしいでしょうか。

（挙手により承認）

それでは、傍聴者の入室を許可します。

（傍聴者入室）

傍聴の皆様には、会の進行にご協力いただきますようお願いいたします。

それでは、次第に従って議事を進めます。委員の皆様の闊達なご議論をお願いいたします。

議題（1）令和4年度事業実施状況について、事務局説明をお願いします。

事務局　説明（資料No.1-1、1-2）

委員長　議題（1）についてご質問、ご意見がありましたらお願いします。

委員　基本方針の中の2身体活動・運動の中の、7ウォーキングマップ推進事業の（2）で使用者に対する感想アンケート調査を新たに実施しているということですが、内容について詳しくお聞かせいただきたいです。

事務局 今年の6月までを期間として、ウォーキングマップにQRコードをつけさせていただきまして、意見聴取を行っておりますが、集計がしっかりできておりませんので、また次回、ご報告できたらと考えております。よろしくお願いいたします。

委員長 今の関連でウォーキングをされている方の大体の年齢層というのはどうい
う方がご参加になっておられるのでしょうか。

事務局 市民団体がいくつかありますので、正確な年齢層をお伝えすることはできないのですが、朝夕歩かれています方は、非常に増えてきているなという印象はあります。お1人で歩く方もみえれば、特に女性の方は団体で歩く方もいます。お仕事がある程度落ち着いた年代の方々が少し増えてきているようです。

委員 基本方針2の健康な生活習慣を実践の中の6 歯の健康ということで、養護教諭の代表がお見えになっているので、今学校現場における歯の指導と、虫歯の状況をお聞かせいただきたい。

委員 4月から6月にかけて歯科検診が全校で行われており、各学校の校医が、全児童生徒の歯の状態を確認しています。その結果治療が必要な子もそうでない子も全員にお知らせをし、歯の状態を保護者にも確認をしていただいています。

治療の必要な児童生徒には養護教諭が個別に指導している学校もあります。日進市はしっかり子どもの口の中まで管理してくださる家庭が多くて、虫歯がすごく少ないです。初期のうちから早く治療してくれるご家庭もすごく多いです。ただ、学年が上になると歯肉炎がちょっと増えてくるような傾向もあるので、その辺を重点的に指導している学校もあります。

また、いきいき健康プランにしん21に基づいた保健指導を全小・中学校で行っており、歯の健康について重点的に子どもたちに指導しています。中には歯科医が来て、子どもの歯磨き指導をしている学校もあり、子どもたちの歯の染め出しをしているところもあります。

委員 歯科医として質問にお答えします。

子どもの虫歯・歯肉炎はもちろん、口腔育成をしっかりと見守っていかねければなりません。口腔育成というのは正しい口の中の成長のことです。歯並び、口の中の筋肉や舌など飲み込む筋肉を正しく使えるよう話をしています。口の中の機能は噛む、喋るなど、いろいろあり、その機能をキープしていくためには、口全体の機能が正しく使えないといけません。ですから、今回新

しく入ったプチ食育は、食べ物、食べ方、食べる姿勢も含まれるので、とても意味のある活動だと思います。

虫歯に関してもコロナの影響があり、学校によっては給食後のブラッシングや洗口というもの自体を中止にしている学校もあります。菌をゼロにはできませんが、減らすことやコントロールすることはできます。それは虫歯も歯周病も一緒です。そこで、子どもの仕上げ磨きが効果があり、親が仕上げ磨きでどのようにフォローしていけるかが、虫歯・歯肉炎の予防というものに繋がっていくと思いますので、そういったところを上手に伝えていければいいと思います。

委員 地域クラブの意見として聞いていただきたいのですが、基本方針等で例えば、糖尿病予防があったとして、昨年度は何名で、その中での年齢ごとの人数など細かい数字を年度ごとに報告いただくことはできませんか。老人クラブで毎月1回会合を持ち、話をしていますが、数字がきちんと発表できないので、なかなか説得力がありません。具体的な数字があると具体的に内容が伝わりやすいのではないのでしょうか。

委員 糖尿病と生活習慣病を専門に仕事をしています。腎症や糖尿病は5年10年で病気が進行するため年度ごとの報告を数字で表すことはなかなか難しいです。ただ、追跡調査をしている中で重症化した人が1人もいないというのは、素晴らしい成果が出ているので、日進市の行っている保健指導等の取り組みの効果は上がっているとは思いますが。

委員長 他にご質問はないようですので、議題（2）令和5年度事業実施計画について、事務局のほうからご説明をお願いします。

事務局 議題（2）令和5年度事業実施計画について説明（資料 No. 2-1、2-2）

委員長 ただいま説明のありましたことについて、ご質問、ご意見がありましたらお願いします。

委員 コロナが5類になってから追跡調査等もないため、どこにでもコロナの感染者がいるかもしれない状況になっています。マスク等の感染対策をしている人も少ないため、感染しやすく、医療現場において危機感をもっております。

委員長 今はどこの医療機関でも受診できるような状況ですが、全部の医療機関で受診できるわけではないため、様々なしわ寄せが医療機関にきています。今後は感染対策や正しい知識を様々な場で伝えることが必要だと考えます。

- 委員 成人歯科検診の枠が広がったのはよかったと思います。
オーラルフレイルについて、高齢者は口腔機能が衰えていきます。そのスピードを抑えることが必要です。すぐに効果は出ませんが、歯医者に来てくれたらお手伝いできますので周知や機会を作ってもらえればと思います。
- 委員 お願いになりますが、ウォーキングの推進とありますが、御岳山のコースについて、木が鬱蒼としているところがあり、女性一人では歩けないので整備をしてほしいです。
- 委員長 他にご質問はないようですので、次に議題（3）その他についてですが、事務局から何かありますか。
- 事務局 いきいき健康プラン21ですが、本計画につきましては本来であれば令和5年度評価をして、来年度から第3次計画となっておりますが、昨年度に国や県の計画が1年後ろ倒しになったこともありまして、本市もそれに合わせて計画期間を1年延長しています。第2次計画の評価事業の最終調査を今年度末には終了し、令和6年度に次期計画策定を行う予定であります。
- 委員長 全ての議事は終了しました。その他、議事に関連する話題等で、健康づくり事業などについて各委員の皆様からご意見等をお聞きいただければと思います。
- 委員 各委員との情報交換
- 委員長 皆様には貴重なご意見をいただくとともに、会の進行にご協力いただきありがとうございました。
それでは進行を事務局にお渡しいたします。
- 事務局 委員長ありがとうございました。委員の皆様には、活発なご議論をありがとうございました。
これをもちまして、令和5年度第1回いきいき健康プランにっしん21推進委員会を終了いたします。次回の開催は、3月頃を予定しております。本日はありがとうございました。

(午後3時15分終了)