

にっしん体操スポット一覧

地区	団 体 名	活 動 日 時	活 動 場 所
赤池町	ぶらっとホーム えんがわ赤池	毎週水曜日 10:00～ (祝日・盆休み・年末年始休み)	えんがわ赤池 (旧むつみ会館)
梅森台	梅森台ほっとカフェ	第2日曜日 9:30～ (ほっとカフェは9:00～)	梅森公民館
浅田町	l k o i 広場	毎日15:10～15:15頃	デイサービスきすな
浅田平子	にこにこ体操	第1水曜日 10:30～	特別養護老人ホーム 日進ホーム内
香久山	おはよう香久山	毎週土曜日 6:30～	株山中央公園陸橋付近 暑い夏の時期は陸橋真下
	いきいき香久山	毎週火曜日 9:15～ (ほっとカフェとしては第1・3火曜日)	香久山会館横 運動広場
野方	いきいき野方	第2・4月曜日 15:00～	野方北集会所
	ほっとカフェのかた	第4水曜日 15:00頃 (ほっとカフェは13:00～)	野方公民館
岩崎町	西ノ平ほっとカフェ	第2・4火曜日 13:30～	西ノ平なごみ館
	まちづくり日進体操の会	第3火曜日 10:30～11:30	御岳コミュニティセンター
東山	いきいき東山	毎週土曜日 9:45～10:00	ぶらっとホーム「サンハウス東山」
	おはよう東山	第2・4土曜日 9:15～9:30	日東東山コミュニティセンター
	いちにちカフェ	第4木曜日 14:30～15:00	東山平子台団地集会所
	東山毎朝たいそう会	毎週月～土曜日 7:00～ 15分間程度 ※雨天中止	東山グラウンド東側ベンチ前
	ほっとカフェ7 (日生東山)	第1土曜日 14:30～15:00 (ほっとカフェは13:30～)	日生東山園集会所
	「まち会」体操教室 (日生東山)	第4火曜日 10:00～11:00	日生東山園集会所
折戸町	梨の木ほっとカフェ	第2土曜日 14:30～ (ほっとカフェは13:30～)	梨の木小学校ランチルーム
南ケ丘	ぶらっとホーム南ケ丘健康体操サロン	第3木曜日 13:30～	南ケ丘会館
本郷町	いきいきウォーク	第1月曜日、第2・4金曜日のうち月2回	本郷公民館
藤塚	you, I café ふじつか (あいのり体操)	毎月第1・3金曜日10:30頃～ (10時くらいから集まっている。集まり次第体操開始。にっしん体操から)	you, I café ふじつか (数井さん宅)
	うらにっしん体操部	第3火曜日 10:00～11:00	藤塚2丁目数井さん宅
	ほっとカフェ藤塚	第4金曜日 14:00～14:20	藤塚集会所
五色園	五色園健康体操教室	毎週月曜日 10:00～	五色園第一集会所
	卓球コスモス	毎週金曜日 13:00～16:00	相野山福祉会館
藤枝町	ほっとカフェ12にこにこ	第3金曜日 15:00頃～ (ほっとカフェは13:30～)	藤枝公民館
	榎木老人クラブ	第2・4水曜日 10:00～	榎木団地集会所
	日進団地ほっとカフェ2	第1・3水曜日 13:30頃～	日進団地集会所 (公園)
米野木町	日の出ほっとカフェ	第2・4木曜日 10:00～	高津さん宅
三本木町	チーム ゆったり	毎週火～土曜日 10:10～	ゆったり工房