

にっしん体操スポット一覧

地区	団 体 名	活 動 日 時	活 動 場 所
赤池町	ぶらっとホームえんがわ赤池	毎週水曜日10：00～（祝日・盆休み・年末年始休み）	えんがわ赤池（旧むつみ会館）
赤池	第一生命（株）日進営業オフィス	月曜日～金曜日9：00	第一生命（株）日進営業オフィス
梅森台	梅森台ほっとカフェ	第2日曜日9：30～（ほっとカフェは9：00～）	梅森公民館
浅田	l k o i 広場	毎日15：20～15：30頃	デイサービスきすな
浅田平子	にこにこ体操	毎月第1水曜日10：30～	特別養護老人ホーム日進ホーム
香久山	おはよう香久山	毎週土曜日6：30～	株山中央公園陸橋付近
	いきいき香久山	毎週火曜日9：15～（ほっとカフェとしては第1，3火曜日）	香久山会館横 運動広場
野方	いきいき野方	月曜日15：00～（第2，4月曜日）	野方北集会所
	ほっとカフェのかた	毎月第4水曜日15：00頃（ほっとカフェは13：00～）	野方公民館
岩崎	西ノ平ほっとカフェ	第2・4火曜日13：30～	西ノ平なごみ館
	まちづくり 日進体操の会	第3火曜日10：30～11：30	御岳コミュニティセンター
東山	いきいき東山	毎週土曜日9：45～10：00	ぶらっとホーム「サンハウス東山」
	おはよう東山	第2・4土曜日9：15～9：30	日東東山コミュニティーセンター
	はじめの一步デイサービス （いきいきルーム）	毎日10：00頃と、14：00頃	はじめの一步デイサービス （いきいきルーム）
	はじめの一步デイサービス （元気ルーム・わいわいルーム）	毎日15：30～	はじめの一步デイサービス （元気ルーム・わいわいルーム）
	いちにちカフェ	第4木曜日 13：00～15：00	東山平子台団地集会所
	東山毎朝たいそう会	毎週月曜～土曜日 7：00～15分程度（雨天中止）	東山グラウンド東側ベンチ前
	ほっとカフェ7（日生東山）	毎月第1土曜日 14：30～15：00 （ほっとカフェは13：30～）	日生東山園集会所
折戸	梨の木ほっとカフェ	第2土曜日14：30～（ほっとカフェは13：30～）	梨の木小学校ランチルーム
南ヶ丘	ぶらっとホーム南ヶ丘 健康体操サロン	毎月第3木曜日13：30～	南ヶ丘会館
蟹甲	愛歩	毎日13：00前後（土日祝除く）	愛歩
本郷	いきいきウォーク	第1月曜日、第2・4金曜日のうち月2回	本郷公民館
藤塚	you, I café ふじつか	毎月第1・3金曜日10：30～（10時頃から集まっている。 集まり次第体操開始。にっしん体操から）	you, I café ふじつか 数井さん宅
	うらにっしん体操部	毎月第3火曜日10：00～11：00	藤塚2丁目数井さん宅
	ほっとカフェ藤塚	第4金曜日14：00～14：20	藤塚集会所
藤枝	ほっとカフェ12にこにこ	毎月第3金曜日15：00頃～（ほっとカフェは13：30～）	藤枝公民館
	檀木老人クラブ	毎月第2・4水曜日10：00～	檀木団地集会所
	日進団地ほっとカフェ2	毎月第1・3水曜日13：30頃～	日進団地集会所（公園）
米野木	日の出ほっとカフェ	毎月第2・4木曜日10：00～	高津さん宅
三本木	チーム ゆったり	毎週火曜日～土曜日10：10～	ゆったり工房
五色園	五色園健康体操教室	毎週月曜日10：00～	五色園第一集会所
北新	卓球コスモス	毎週金曜日13：00～16：00	相野山福祉会館