

## にっしん体操スポット一覧

地区	団体名	活動日時	活動場所
赤池	第一生命(株)日進営業オフィス	不定期	第一生命(株)日進営業オフィス (※参加は職員のみ)
梅森台	梅森台ほっとカフェ	第2日曜日 9:30~ (ほっとカフェは9:00~)	梅森公民館
浅田町	Ikoi広場	毎週月~金曜日 15:10~15:15頃	デイサービスきすな
浅田平子	にこにこ体操	第1水曜日 10:30~	特別養護老人ホーム 日進ホーム内
香久山	おはよう香久山	毎週土曜日 6:30~	株山中央公園陸橋付近 暑い夏の時期は陸橋真下
	いきいき香久山	毎週火曜日 9:15~ (ほっとカフェとしては第1・3火曜日)	香久山会館横 運動広場
野方	いきいき野方	第2・4月曜日 15:00~	野方北集会所
	ほっとカフェのかた	第4水曜日 15:00頃 (ほっとカフェは13:00~)	野方公民館
岩崎町	西ノ平ほっとカフェ	第2・4木曜日 13:30~	西ノ平なごみ館
	まちづくり日進体操の会	第3火曜日 10:30~11:30	御岳コミュニティセンター
東山	いきいき東山	毎週土曜日 9:45~10:00	ぷらっとホーム「サンハウス東山」
	おはよう東山	第2・4土曜日 9:15~9:30	日東東山コミュニティセンター
	はじめの一步デイサービス	毎日 12時頃・15時30分~	はじめの一步デイサービス(元 気ルーム・わいわいルーム)
	いちにちカフェ	第4木曜日 14:30~15:00	東山平子台団地集会所
	東山毎朝たいそう会	毎週月~土曜日 7:00~ 15分間程度 ※雨天中止	東山グラウンド東側ベンチ前
	ほっとカフェ7(日生東山)	第1土曜日 14:30~15:00 (ほっとカフェは13:30~)	日生東山園集会所
	「まち会」体操教室(日生東山)	第4火曜日 10:00~11:00	日生東山園集会所
	東山いきいき・すこやか体操	第1~4火曜日 14:00~15:00	日東コミュニティセンター
折戸町	梨の木ほっとカフェ	第2土曜日 14:30~ (ほっとカフェは13:30~)	梨の木小学校ランチルーム
南ケ丘	ぷらっとホーム南ケ丘健康体操サロン	第3木曜日 13:30~	南ケ丘会館
本郷町	いきいきウォーク	第1~4金曜日 午前9時頃から	本郷公民館
藤塚	you, Icaféふじつか(あいのり体操)	毎月第1・3金曜日10:30頃~ (10時以降、集まり次第体操開始)	you, Icaféふじつか(数井さん宅)
	ララにっしん体操部	第1火曜日 13:30~14:30 第3火曜日 10:00~11:00	藤塚2丁目数井さん宅
	ほっとカフェ藤塚	第4金曜日 14:00~14:20	藤塚集会所
五色園	五色園健康体操教室	毎週月曜日 10:00~	五色園ハイランド第一集会所
	卓球コスモス	毎週金曜日 13:00~16:00	相野山福祉会館
藤枝町	ほっとカフェ12にこにこ	第3金曜日 15:00頃~ (ほっとカフェは13:30~)	藤枝公民館
	榎木老人クラブ	第2・4水曜日 10:00~	榎木団地集会所
	日進団地ほっとカフェ2	第1・3水曜日 13:30頃~	日進団地集会所(公園)
米野木町	日の出ほっとカフェ	第2・4木曜日 10:00~	高津さん宅
三本木町	チーム ゆったり	毎週火~土曜日 10:10~	ゆったり工房