

にっしん体操の歌

作詞 日進市健康課／森ユキナガ（アドバイス）
作・編曲 森ユキナガ／峯田広樹（名古屋学芸大学08期生）
唄 梅本美沙子（名古屋学芸大学07期生）

1. あ そ ぼ う わ ら お う ら ら ら にっ
2. ま な ぼ う あ せ お こ う ら ら ら にっ
3. う た お う は な そ う ら ら ら にっ

しん う れ し い と き も な き た い と き も
しん ひ と い き つ い も て そ と を い て き る
しん し ん こ きゅう を し て ゆ っ く り い こ う

— ギゅっ と だ き し め て — え が お ひ ろ が る
— きっ と だ い し ゅ う ぶ — お う え ん し て ね
— え が お で い れ ば — な ん と か な る よ

— つ た え た い けん か し た っ て
— と たび え た とう ゆ め の し ば さ で
— あ り が とう か め ん の の き も ち

だい だい だ い す き — いっ ぽ いっ ぽ す す も う
ゴー ゴー だ し ツ ツ ギ —
き み に と ど け —

もっ と もっ と す て き さ み ら い しん じ て あ る

い て い こ う にっ しん にっ しん

注）楽譜は1番のみ記載しています。