

梨の木小学校区コースの特色

日進駅から出発します。線路脇の遊歩道を通り、マンション街を抜けると米野木駅まで見渡すことのできる交差点にさしかかります。そこから東に真っ直ぐ伸びた起伏のある歩道を歩いていきます。途中、右手には特徴のある建物として「梨の木小学校」があります。そのまま米野木駅まで歩いていきます。そこから右手に愛知池を、左手に研究施設に咲くつつじの並木を歩いていきます。帰りは愛知池沿いの遊歩道を、自然を身近に感じながら歩くことができます。また、途中歩き疲れた時などは、くるりんばすや電車で日進駅まで帰ることができます。コース付近の施設は、愛知牧場などがあります。

※つつじは5月初旬が見頃です。



「ヘルビー」
日進市健康づくり
マスコットキャラクター



梨の木小学校区ウォーキングコース

- ① 短距離コース** -----
日進駅→梨の木小学校西交差点→日進駅
- ② 中距離コース** -----
米野木駅→愛知池→米野木駅
- ③ 長距離コース** -----
日進駅→愛知池→日進駅

	距離	歩数	時間	消費カロリー (kcal)
①	約 1,900m	男性 約 2,700 歩 女性 約 3,300 歩 子ども 約 5,400 歩	約 15 分から 約 35 分	約 91kcal ご飯約 1/3 杯
②	約 5,300m	男性 約 7,600 歩 女性 約 9,200 歩 子ども 約 15,100 歩	約 45 分から 約 1 時間 45 分	約 252kcal ご飯約 1 杯
③	約 9,800m	男性 約 14,000 歩 女性 約 16,700 歩 子ども 約 28,000 歩	約 1 時間 25 分から 約 3 時間 15 分	約 463kcal ご飯約 2 杯弱

※消費カロリーは、体重 60kg の人が普通に歩く速度で算出しています。

