

いきいき健康プランにっしん 21 計画書  
目 次

第 1 章 計画の総論	1
1. 計画策定の背景と目的	1
2. 計画の位置づけ	2
3. 計画の策定体制	3
4. 計画の特色	4
5. 計画の進め方	6
6. 計画の期間	8
第 2 章 計画の基本的な考え方	11
1. 計画の基本理念	11
2. 計画の基本方針	12
第 3 章 日進市の概況	15
1. 日進市のまちづくり	15
2. 日進市の現状	18
第 4 章 日進市の現状及び	
市民の健康状態	25
1. 統計から見た現状	25
2. 健康に対する意識と健康状態	28
3. ヒアリングからみた	
市民の健康意識・取り組み	32
第 5 章 市民参加による計画づくり	41
1. 分野別の健康課題と数値目標	41
第 6 章 市民・周囲の取り組みと	
めざすべき姿	63
1. 分野別・ライフステージ別の	
取り組みとめざすべき姿	63
第 7 章 今後の取り組みと推進体制	85
1. 基本的な考え方	85
2. 推進体制	86
3. 計画の評価	86
4. 今後の推進方策	87

---

参考資料

1. アンケート調査概要	91
2. 統計資料及びアンケート調査結果	95
3. ヒアリング調査結果	125
4. 健康づくり関連事業一覧表	139
5. 社会資源一覧表	147
6. 国・県の数値目標一覧表	149
7. 策定経緯	161
8. 委員名簿	165