

平成 24 年度 いきいき健康プランにつしん 21 第 1 回推進委員会議事録

日 時：平成 24 年 8 月 20 日 月曜日 午後 2 時から午後 3 時 45 分

場 所：日進市保健センター 2 階会議室

出席者：＜委員＞

大澤功、早川真人、中井英貴、河村泰男、波多野了、大野忠夫 亀井千代子
齋藤信子、深津いさ子、鈴木義尊、小室勢子、鶴飼佳代子、石川敦司、林輝夫

＜その他＞

副市長、あいち健康の森健康科学総合センター健康開発部 副班長（以下 2 名）
アンケート調査委託業者（株）サーベイリサーチセンター企画課課長

＜事務局＞

市民生活部担当部長、健康課長（以下 7 名）

欠席者：＜委員＞

塚本有里、秋田ゆかり

（順不同）

傍聴の可否：可

傍聴の有無：有（1 名）

議 事

事務局	開会のあいさつ及び傍聴者の確認
	傍聴者（1 名）入室
事務局	委嘱書について説明。 今回が第 1 回の推進委員会でございますので、簡単に自己紹介をお願いします。
	出席者自己紹介
事務局	ありがとうございました。 次第の裏に名簿を添付しましたので、ご覧いただければと思います。 今回副市長が来ておりますので、ごあいさつさせていただきます。
副市長	あいさつ
事務局	ありがとうございます。 次に議題に入ります。議題の（1）委員長・副委員長の選出についてです。 いきいき健康プランにつしん 21 推進に関する規則で、委員の互選により選出することになっています。 委員長・副委員長の選出について委員のみなさまのご発言をお願いいたします。
委員	事務局へ一任します。
事務局	ありがとうございます。事務局一任との意見をいただきました。 事務局の案としましては、委員長に愛知学院大学心身科学部健康科学科の大澤教授、副委員長には東名古屋医師会日進支部代表の早川先生を提案します。 どうでしょうか。
委員	拍手
事務局	ありがとうございます。それでは、委員長を愛知学院大学心身科学部健康科学科の大澤教授、副委員長を東名古屋医師会日進支部代表の早川先生にお願いします。 お二人には前の席へ移動していただき、委員長には一言あいさつをお願いしたいと思います。

委員長	あいさつ
事務局	ありがとうございます。 これで議題1が終わりましたので、議題2からは大澤委員長に議事の進行をお願いいたします。
委員長	議題2いきいき健康プランにっしん21の推進案についての(1)概要について事務局から説明をお願いします。
事務局	資料No. 1に沿って、スライドを使って説明。
委員長	ありがとうございます。 ご意見ご質問等ありましたらお願いします。
	なし
委員長	次に、平成23年度事業推進状況について説明をお願いします。
事務局	資料No. 2から資料No. 7に沿って、説明。 続きまして、にっしん体操のいす版を実際に一緒にやってみたいと思います。
	にっしん体操実施
委員長	座っていてもけっこうな運動量ありますね。体を動かすとちょっと幸せな気分になっていいですね。 それでは、ここまで概要含めてまとめてご意見・ご質問等ありましたらお願いします。 では、みなさん一言ずつご意見ををお願いします。
委員	保健センターの保健師と一緒に老人会等の集まりに行き、にっしん体操を普及しています。これからも行くことがあるので、みなさんも参加していただきたいと思います。
委員	各イベントの立ち上げ、新しい運動の普及などをしてしていますが、その中でにっしん体操も取り入れてやっております。今はライフスポーツと申しまして、スポーツセンターで毎月1回無料開放している中で、いろんなスポーツを紹介しながら、来る人誰でも巻き込んで体操をしていただく、運動していただくとしているところです。
委員	出前講座で保育園などに出かけることがあるので、その中でにっしん体操を取り入れたいと考えています。
委員	にっしん体操については大したことをやってらっしゃるなあと感じました。直接自分が関わっていること以外にもできることがあるかなと考えながら見ておりました。勉強させてもらいます。
委員	薬剤師会としては、もの忘れ相談や、禁煙についての取り組みをしています。
委員	小学校1年生から中学校3年生までを対象に9つの分野から7つの分野について系統的に保健指導を実施しています。知識の定着とそれが実践できるような指導を目指しております。 にっしん体操につきましては、中学校での普及は難しく今後の課題となっておりますが、小学校については資料に掲載されている小学校以外でも運動会や全校集会などで実践している学校が増えています。
委員	にっしん体操が広く普及されていることは聞いていましたが、こんなに明るくていい歌、ノリの良い曲だと知り、感動しました。 体を動かすということは、健康づくりでももちろん体の健康にとっていいことなんですが、心のうつ病予防にもとてもいいと言われていています。愛知県計画で心の健康がうまく伸びてないということが最終評価で出ております。 このように体操を地域で広げられるということは、まず体を動かす効果と、楽しい音楽、それから仲間がいる、地域に出て来られてみんなで取り組めるというところが素晴らしいと思いました。

委 員	いろいろな活動がこの日進市というのは非常に活発に行われていると感じて ます。商工会を通じていろんなイベントに協力させていただいていますが、 たくさんの市民のかたが参加されているので、市政がとても良い方向に向い ていると思います。
委 員	尾三消防の去年の出動数は5,500件。そのうち急病出動は60%でした。9分野のうちの 安全の面と言いますと、救命講習をしております。
委 員	ボランティア連絡協議会はさまざまなボランティアのかたがみえる団体で す。私自身は防災的な分野でやらせていただいています。東日本大震災では、 震災そのものによる死者とその後の死亡も多く、自殺者も増えていると聞き ました。平常時の健康も大切だが、災害時における健康に対する取り組み方 も今後取り入れてやっていただきたいと思っています。
委 員	私は市民代表ということですが、日進ウォーカーズの代表もしております、さらに 自分勝手に団塊世代の代表ということで参加させてもらっています。 今後の介護費、医療費のことなどを考えると、団塊世代をピンポイントで集中的にや っていきたいと思っています。
委 員	老人クラブというのは、各会員の健康・生きがいづくりが第1目標でありまして、私は 健康についての講演などを聞く機会がよくあります。地元の老人クラブに帰っていろ んな場でみなさんにお伝えするんですが、周知と言っても1回聞いただけではなかなか 頭に入りません。私の個人的な思いですが、個人をターゲットにして追跡調査、指導 していただけたら、たとえたくさんは救えなくても1人でも重症化が防げるというケー スもあるんじゃないかと思います。
副委員長	いろんな年代のかたに接していると、目標のある方、あるいは生きがいのある方と そういったものが特にないとった方では、見た目の年齢も健康状態もかなり違うこ とを感じます。まずは自分自身がやる気、目標を持つというか、自分で楽しいこと を見つけて、笑顔で心にゆとりを持って過ごすことが身体の健康にも繋がっていくと思 います。
委 員 長	ありがとうございます。 いろんな立場から興味深い話をしていただきありがとうございました。 にしん体操やウォーキングマップのように学生も上手に活用していただいたらいい と思います。学生にとっても自信になって将来に役立つと思います。 それでは、今の意見等踏まえまして、議題2 (3) 平成24年度推進計画 (案) について お願いします。
事 務 局	資料No8、9に沿って説明
委 員 長	ありがとうございました。 今の議題について何かご意見・ご質問はございませんでしょうか。
副委員長	ウォーキングマップはどこでもらえるのか。
事 務 局	保健センターや市役所に置いてあります。
副委員長	医院や職場などへ持って行って配れば良いと思うのですが。
事 務 局	本当は小学校などでも配りたいという思いはあるのですが、費用の問題もあり、今の ところは希望の方にお渡しするという形でやっています。また、ホームページからダ ウンロードできるようにもなっています。 増刷も考えておりますが、予算と相談しながら工夫しまして、広く周知できるように したいと思います。
委 員	これを使って歩いている人はどれくらいいるのでしょうか。

事務局	歩いている方は大勢いらっしゃるようですが、コースを使って歩いている方がどれくらいいるかという数は把握しておりません。
委員	ウォーキングマップの周知には、しきりも必要だと思います。
委員	もちろん最初にイベントをやるのが一番だと思いますが、費用も労力も大変かかります。PTAや学区などでやっていただくのがいいのですが。
委員	標識も必要ですね。
委員	もちろん標識があればいいんですが、やはり費用がかかるので難しいと思います。
事務局	いろいろなご意見をいただきありがとうございます。確かに予算の問題などいろいろありますが、当初このマップを作成するにあたってはあまりお金をかけずに生活に身近なものを作ろうということで作成しましたので、まずは増刷などで広く周知できるようにしたいと思っています。また、標識については、細かなものは考えておりませんが、案内板について整備していきたいと考えています。市にはここにあるマップ以外のコースもありますので、話し合いの中で内容の検討をしていきたいと思っています。しきりについても、大変良いヒントをいただきました。また具体的などころでのご意見も今後伺っていききたいと思います。
委員長	ありがとうございます。 続いての議題3 今後の会議の予定について（案）をお願いします。
事務局	今後のワーキンググループ研究会及び推進委員会の会議予定を提案
委員長	今の予定につきまして何かご意見ありますか。
委員	ちょっとお伺いします。ワーキンググループ研究会の会議でのご意見というのは本日もなたかお持ちなんでしょうか。それともまったく反映されてないのでしょうか。
事務局	先月行った会議の意見については本日は報告しており、にっしん体操についてもウォーキングマップについても、ワーキングで出された意見を推進委員会にかけて作成し、推進しています。
委員	ワーキングでの意見は推進委員会にあがってくるということですね。
事務局	そうです。
委員	わかりました。ありがとうございました。
委員長	それでは、議題4 その他につきまして、何かありますか。
	意見なし
委員長	それでは、長時間にわたりまして、いろいろ貴重なご意見ありがとうございました。

(午後3時45分終了)