

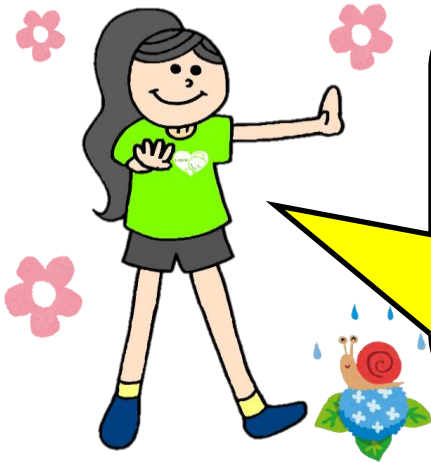


ヘルピー健康だより



日進市健康づくり
マスコットキャラクター
「ヘルピー」

H27.6月 健康課発行



保健センターでは
にっしん体操のCD・DVDを
“無料配布”しています！
ご家族・お友達とLet's にっしん体操！

- データが入っていない新品のCDまたはDVDディスクを保健センターへお持ちください。
- その場でデータが入ったディスクと交換いたします。
- CD・DVDディスクは電気店・ホームセンター・コンビニエンスストア等で購入できます。

①

データが入っていないディスクを…



②



保健センターに持参していただき…



③

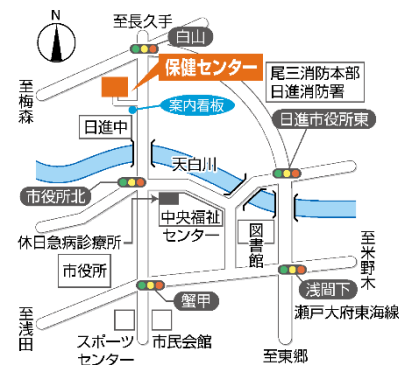
にっしん体操の音楽・映像が入ったディスクと交換！



現在市では定期的集まって体操をする
「にっしん体操スポット」

を募集しています！

自治会・老人クラブ・ほっとカフェ・ぷらっとホーム等の際にみんなで体操しませんか？
詳しくは健康課までお問合せください！



【日進市健康福祉部健康課 保健企画係】
〒470-0131 日進市岩崎町兼場 101-1 (日進市保健センター)
電話：0561-72-0770 ファクス：0561-74-0244
E-mail：kenko@city.nisshin.lg.jp

