

## 令和5年度第2回いきいき健康プランにっしん21推進委員会議事録

日時 令和6年3月27日 水曜日 午後2時から午後3時20分まで  
会場 日進市保健センター 2階会議室  
出席者 伊藤高行、大須賀恵子、石山雅美、大矢健司、今村慎吾、鈴木英雄、久野理加、  
中條和代、福岡昭光、鐘ヶ江広子、原口浩美、荻野ミドリ、不破高保  
[事務局]  
川本賀津三（健康福祉部部長）、松浦理早（同部次長兼健康課長）  
小川まゆみ（同課主幹）、堀尾順一（同課課長補佐）、藤井明子（同課課長補佐）  
海野享子（同課保健企画係係長）、八木佳紀（同係主事）、出雲絵梨奈（同係管理栄養士）  
欠席者 荒川正規、近藤晃、高藤幸枝、山本信子

(順不同)

傍聴の可否 可

傍聴者の有無 有

### 議事

事務局 定刻となりましたので、ただいまから、令和5年度第2回いきいき健康プランにっしん21推進委員会を開催します。委員の皆様には、大変お忙しい中、ご出席賜り厚くお礼申し上げます。私は健康課長の松浦でございます。よろしくお願いいたします。

本日は、委員4名の方からご欠席の連絡をいただいております。委員17名のうち、出席委員は13名です。「日進市附属機関の設置に関する条例施行規則第4条」により、委員数の半数以上の出席がありますので、本日の会議は成立します。

はじめに、伊藤委員長からごあいさつをお願いします。

委員長 あいさつ

事務局 ありがとうございます。  
議事に入る前に、配布資料の確認をさせていただきます。  
(資料の確認)

事務局 では、これからの進行につきましては、伊藤委員長にお願いします。

委員長 委員長の伊藤です。よろしくお願いいたします。  
では、議事に入ります。本委員会は傍聴が可能な会議となっています。本日傍聴希望者はありますか。

事務局 1名の傍聴希望者がいます。

委員長 本日1名の方が、傍聴を希望しています。  
本日の議題は次第のとおりです。個人のプライバシー等、公開するのに適当でない事項の審議はありませんので、入室を許可しますが、委員の皆様、よろしいでしょうか。

(挙手により承認)

それでは、傍聴者を通します。

(傍聴者入室)

傍聴の皆様には、会の進行にご協力いただきますようお願いいたします。

それでは、次第に従って議事を進めます。

議題(1) 令和5年度事業実施状況について、事務局説明をお願いします。

事務局 議題(1) 令和5年度事業実施状況について説明(資料No. 1～2)

委員長 議題(1)についてご質問、ご意見がありましたらお願いします。  
高齢者の食の問題、また食に伴って起こる疾患について考えると、オーラルフレイルが非常に重要な課題になりつつあるように思いますが、いかがでしょうか。

委員 今年、口腔機能低下に重点を置いた保険の改正があるように、国の方針としてもオーラルフレイルに力を入れていく流れになっています。先程話がありました食について、体にいいものを美味しく食べていただくことがとても大事なことだと思います。そのためには、口の中の健康をキープすることが重要であり、子どもの歯科健診や節目成人歯周病検診の対象の増加、8020運動等は口の健康に繋がっていくと思います。

委員長 ありがとうございます。オーラルフレイルについて、毎日食事をしていても口や喉の筋肉は衰えてくるのでしょうか。

委員 筋肉は使わないと衰えます。食べるだけでなく、話をする、歌うなどの機会を沢山持つことが運動になります。

委員長 ありがとうございます。  
その他に母子保健について、中学校では子どもの触れ合い等の授業はありますか。

事務局 中学生乳幼児ふれあい事業を行っています。助産師から命の大切さについてのお話や、

赤ちゃん人形を使用して赤ちゃんの重さを感じたり、抱っこの仕方や着替え方を体験していただいています。

委員 他の中学校では中学生が保育園に伺い、園児達と触れ合う保育実習がありました。このように、日進市の中学校では、何らかの形で子どもと触れ合う機会を授業の中で行っています。

委員長 ありがとうございます。  
子どもが乳児を見て育つということは今後の将来を描くにおいて大事なことだと思いますので、こういった取り組みは非常に良いと思います。その他には、いかがでしょうか。

委員 その他必要な取り組み事項の1番「健やか親子・母子保健」で新規事業になっている子育てアプリ「Nびよ」運用開始について、工夫して作成した点や、この部分の活用が多い等の状況がありましたら教えてください。

事務局 今回、子育てアプリとして市販のものではなく、本市独自のものとして作成しました。従来のアプリでは予防接種日程等、自分で入力しなければなりませんでしたが、マイナンバー連携することで、市から情報を流すことが出来ることが大きな特徴です。その他に、子育てについてインターネットで検索すると様々な情報があり、どの情報が正しいのか、どこを見たらいいのか分からない方もいらっしゃいますので、インターネットで検索しなくても、Nびよで完結できるような仕組みにしています。Nびよは令和6年3月1日にリリースされ、1か月で650人ほど登録していただいておりますので、今後色々な申請も出来るように、広げていきたいと考えています。

委員長 ありがとうございます。  
その他には、いかがでしょうか。

委員 基本方針1のがん検診プロジェクトについて、どれぐらいの受診券を送付したかと、受診率を教えてください。

事務局 後期高齢の方には保険年金課から発送していますが、社会保険の方には健康課から1万4千通ほどお送りしています。男女とも受診するものとしては肺がん検診や胃がん検診が該当するかと思いますが、愛知県を受診率が13%程度のものが、本市だと14%程度ですので、愛知県よりも少し高い受診率となっています。

委員長 ありがとうございます。  
次に、議題(2)令和6年度保健事業実施計画(案)について、事務局説明をお願いします。

- 事務局 議題（２）令和６年度保健事業実施計画（案）について説明（資料 No. ３）
- 委員長 ありがとうございます。  
災害はいつ起こるか分からないと思います。昼間なら訓練の状況が通用すると思いますが、夜間等はどのように準備していますか。
- 事務局 本市では災害時の初動体制マニュアルを作成しており、震度によって職員は自動参集すること等が決められています。災害時に保健センターは救護所になり、市内医療機関の医師の皆様には、震度６強の段階で自動参集していただくようになっています。そのため、本庁舎にあります災害対策本部との情報共有等が重要になってくるかと思しますので、訓練を通して対策していきたいと思えます。
- 委員長 ありがとうございます。  
産後ケアについて、児童虐待に至る過程として産後鬱等の問題もあるかと思えますが、そういった問題をいかに早く見出していくかといった努力もこの新しい企画の中には含まれているということでしょうか。
- 事務局 出産・子育てまるっと応援事業の伴走型相談支援として、母子手帳交付時に時間をかけて面談を行っています。その中で精神疾患をお持ちの方や産後鬱の経験がある方等の情報をしっかりと聞き取り、保健師が地区担当制を持っていますので、妊娠中から丁寧に支援をしています。また生まれた後は早めにお母さんに連絡を取り、新生児訪問等を行っています。また虐待の指標が出てくる方に関しては、子育て支援課等と情報共有して動いています。
- 委員長 ありがとうございます。  
議題（３）その他について、事務局から何かありますか。
- 事務局 はい１点ございます。いきいき健康プランにっしん２１の計画策定や国と愛知県の計画策定について、情報提供します。
- 事務局 いきいき健康プランにっしん２１の計画策定や国と愛知県の計画策定について説明（追加資料 No. １～２）
- 委員長 本日本日の議題は以上ですが、ご要望がありましたように、議事に関連する話題等で、健康づくり事業などについて各委員の皆様からご意見等をお聞きいただけたらと思えます。
- 委員 各委員との情報交換

委員長 委員の皆様ありがとうございました。これで全ての議事は終了させていただきます。皆様には貴重なご意見をいただくとともに、会の進行にご協力いただきありがとうございました。

それでは進行を事務局にお渡しします。

事務局 委員長ありがとうございました。委員の皆様には、非常に参考になるご意見や活発なご議論をありがとうございました。今回の会議で2年間の委嘱期間が終了となります。2年にわたり貴重なご意見をいただきありがとうございました。

先程事務局より申し上げました通り、来年度は第3次いきいき健康プランにっしん21の計画策定の年になります。引き続き来年度、委員をしていただける方がおりましたら、またご協力のほどよろしくお願いします。また委員にならない方につきましても、パブリックコメント等で情報提供していきますので、その際には計画の案を見ていただけたらと思います。

これをもちまして、令和5年度第2回いきいき健康プラン21推進委員会を終了させていただきます。

本日は長時間にわたりましてありがとうございました。

(午後3時20分終了)