

平成 28 年度第 2 回日進市保健センター運営協議会議事録

<概 要>

日 時	平成 29 年 3 月 16 日（木曜日）午後 1 時 30 分から午後 2 時 55 分まで
場 所	日進市保健センター2 階会議室
出席者	（委員 9 名）土岐由香理（医師）、宮脇利明（歯科医師）、森道成（薬剤師）、坂野 紘（保健センター診療管理者）、堀之内秀紀（日進市社会福祉協議会長）、市川豊 （あいち尾東農業協同組合日進地域総括理事）、岩月ミサヲ（日進市地域女性団体 連絡協議会会長）、市川みどり（学識経験者）、齋藤信子（公募市民）（順不同）
欠席者	大野香代子、岩崎聖雄、山田翔
事務局	山中和彦（健康福祉部長）、小塚多佳子（健康福祉部次長兼健康課長）、伊東あゆ み（同主幹）、牟田貴子（健康課課長補佐）、小川まゆみ（健康課成人保健係長）、 藤井明子（健康課成人保健係専門員）、西尾直樹（健康課保健企画係長）、木村文 香（健康課保健企画係管理栄養専門員）
傍聴の可否	可
傍聴の有無	1 名

<内 容>

会長あいさつ

事務局 以後の進行は、堀之内会長にお願いします。

会長 傍聴希望者はありますか。

事務局 今回 1 名の傍聴希望者がおります。

会長 傍聴を可としてよろしいでしょうか。

委員 （異議なし）

事務局 それでは、傍聴者に入室していただきます。

会長 それでは、議題(1)からお願いします。

事務局 議題(1)平成 28 年度事業実施状況について説明。（資料 No.1～No.4）

会長 質問がありましたらお願いします。

委員 健康マイレージ PR のティッシュに、チャレンジ期間が平成 29 年 4 月 11 日までとあ
りますが、更新の案内はありますか。

事務局 4月以降も様々な場所で周知を行う予定です。また、保健センターガイドにも掲載し全戸配布する予定です。

委員 期限が切れたものでも使用できるのでしょうか。

事務局 4月11日というのは申込みの期限になります。まいかカードの有効期限は発行から1年なので、個々で異なります。個々の方への通知については決めておりません。

委員 カードがずっと使えるとよいと思うのですが。

事務局 愛知県のルールですので、1年ずつというのは変えられません。

会長 他に質問はありますか。

委員 健康診査の2歳児歯科と妊産婦歯科ですが、受診者が減っているように思いますが、これは誤差の範囲内なのでしょうか。それとも実際に減ってきているのでしょうか。

事務局 2歳児歯科については個別通知をしています。フッ素の塗布を希望する人が多く、主治医のある方はそちらで受けるという方が多いため、減っているところがあるかと思えます。妊産婦歯科健診については例年とほぼ同じかと思えますが、引き続き母子健康手帳発行時等に勧奨をしていきます。

委員 2歳くらいの方だとかかりつけ医を持っている方が多いものですから、そういうことなのですね。
歯科の疾病については、健診の時の判定基準が歯科医師の間で同じレベルで診断ができるように、今後もしっかりとやっていきたいと思えます。
また、いきいき健康プランの栄養・食生活のところですが、食べる量や質のこともありますが、食べ方にも気をつけていただけたらと思えます。
例えば、食べ物を水で流し込んでいたりすると、唾液が減るといったことがあります。以前は診察の際に唾液がいっぱいの方が多かったんですが、最近は唾液の少ない方が多いように思えます。食事の時の水の摂取量と関係があるかと思っていますが、そういったことも盛り込んでいただけたらと思えます。

委員 他の会議で、老人クラブの代表の方が、8020運動や8820運動表彰の話で、歯が痛くならないと歯医者には行かない人が多い、という発言をされていました。例えば、老人会などに歯医者さんが赴いて、歯周病は歯だけの病気ではなくて、認知症や糖尿病など、体全体に影響がありますよといったお話をされる、といったようなことをされてはいかがでしょうか。

委員 依頼があれば考えていきたいと思います。8020 運動・8820 運動の表彰は歯科医院で審査を受けた人が対象となっているので、歯がよいけれど受けていない方もあると思います。老人クラブの集まりに出向いて検診をするとか、歯周病のことで話をしてほしいとか、そういった要望があれば考えていきたいと思います。

委員 先生方も忙しいでしょうし、費用のこともあるかと思いますが、そうした話を聞くことで、医療費の削減にもつながっていくと思いますので、検討していただければと思います。

事務局 歯周病検診を5歳階級ごとに行っておりますので、その通知などに盛り込ませていただいて周知をさせていただければと思います。

委員 出張で検診を行うといったこともしてもいいかと思いますが、8020 運動・8820 運動表彰のための検査は基本的には歯科医院でとっていますが、集団でやってほしいという要望があれば、そういったことが可能か確認をとることにします。

委員 昔は人間ドックの時に歯の検診もありましたが、最近はなくなりましたね。

委員 人間ドックの時に歯を診ていた時は、全くむし歯がなかった人もいましたので、そういった方が埋もれているかなと思います。

委員 昔はそういった機会があつて、歯科医さんとの接点になりましたが、今はそういう機会が減っているかと思います。

委員 歯の掃除だけでも歯科医院に来ていただければと思いますが、むし歯がないのに行くのも、ということもありますので、そういった場に出向くのもいいことかと思います。

会長 他に質問はありますか。

委員 健康教育のところで、祖父母のためのおフロ教室の実績が減っています。年4回の平日開催にしたためとのことですが、今後見直しをされるのですか。

事務局 パパママ教室の開催方法を変更するのに合わせて、今回変更をしました。これは祖父母の方も最近若い方が増え、土曜日に仕事の方もいるという話をいただいており、日程の変更を試みましたが、今後もやり方を考えていきたいです。

会長 他に質問はありますか。

委員 予防接種は昔は無料だったと思いますが、最近の若い人に聞くと、お祝い金を子どもの予防接種に使った、1万円くらいする話もありました。現状を教えてください。

事務局 定期的に位置づけられている予防接種は、生後 2 ヶ月くらいから始まるものが多いのですが、1 歳までに接種するものが増えてきています。また、定期的に位置づけられていないロタウィルスやおたふくかぜといったものについては、任意接種のワクチンがあります。そういったものを接種しようとする費用がかかってきます。

会長 他に質問はありますか。
ないようですので、議題(2)平成 29 年度事業計画(案)について事務局説明願います。

事務局 議題(2)平成 29 年度事業計画(案)について説明(資料 No.5~No.6)

会長 質問がありましたらお願いします。

委員 胃の内視鏡検査は隔年ということですが、節目半額券とか制限の有無といった内容を教えてください。

事務局 50 歳以上の方を対象に、2 年に 1 回を予定しています。節目年齢の半額券との関係では、現在だと節目の受診券は 5 年ずつのため、胃がん検診については、女性がんと一緒に隔年に合うようにしていく予定です。内視鏡検査を行う時は、半額になる年があればそうでない年もあるかと思えます。また、市の内視鏡検査は薬を飲んでいると受けられないなどの要件があり、そういった点について周知を行いますが、場合によっては病院で相談の上、保険での検査になることもあるかと思えます。

委員 事業の殆どが妊産婦や高齢者、30 代・40 代以上を対象とされているように思いますが、小中学生は保健センターでは関わりがありませんか。

事務局 学校保健については、養護教諭がおり、学習指導要領などで、色々と取組まれています。保健センターの事業としては、西中学校での赤ちゃんふれあい体験があります。連携はしていますが、他に直接の事業はありません。

委員 最近の子どもたちは姿勢が良くないと思っています。クリニックに来る子には背筋を伸ばすように話すのですが、そういった指導はどこでするのかと思っています。

事務局 いきいき健康プランの策定時に、健康に関するデータを養護教諭に渡しています。その中で現在、小中学校で行われている、「ヘルピータイム」にて、10 分間の保健指導をしています。情報があれば養護教諭に渡して、検討してもらえるとします。

委員 昔は授業の時に姿勢のことをしっかり言われたように思えます。養護教諭の方だけでなく、姿勢などは担任の先生がしっかり言わないといけないかなと思います。また、最近では中学生の鞆の重さも 10kg とかになっていて、成長期の子どもにはよくないと

と思いますが、そういったことは保健センターから働きかけられるものでしょうか。

事務局 養護教諭の集まりの際に、会議で出た意見を伝えることはできるかと思います。

委員 姿勢はぜひ直してもらいたいと思います。

委員 中学校の学校医として姿勢も診ることになっていて、内科医だと細かなところまでは言えないので、明らかな子どものみ記入ということになっています。ここ3年くらいでそうなったと思います。

委員 南小学校に、今月の目標というものが貼ってあるのですが、よい姿勢をしましょう、という時がありました。ただなかなか直らないものですね。学校では話をしているみたいですね。

会長 他に質問はありますか。

委員 胃がんの内視鏡検査が導入されたいきさつを教えてもらえたらと思います。昔はレントゲンの所見と内視鏡の所見との両方が必要だったから、レントゲンでということになっていたと思いますが。

事務局 国が検診のあり方というものを出しており、今回は国の指針に内視鏡検査が加えられたため、国の指針に基づき加えたものです。

委員 レントゲン上の所見は必要だと思います。内視鏡の方は色素を散布するなどして検査するのではなく写真をとるだけですか。どういういきさつだったのでしょうか。

事務局 国の指針に細かな基準が定められており、それに則って行うものとなっています。基本はそうですが、診た医師が必要ということなら判断していくことになるかと思います。指針が変わったいきさつまでは、把握しておりません。

委員 レントゲンの場合でも、読めないような写真もあって、そういったものを診るのは難しいため、業者に出してはどうかといった意見を以前に言ったこともあります。今回の胃カメラでも、個人で差が出ると思うので、きちんとしたチェック体制が必要だと思います。

事務局 今回の導入にあたっては、消化器の医師の方々と打合せを重ねながら決めてまいりました。精度の管理については、ダブルチェックの医師を組み合わせで行いますが、それを年度によって変えたりして精度を高めようという話もいただいているので、協議しながら進めていきたいと思います。

会長 他に質問はありますか。
ないようですので、議題については以上になります。
3 その他について事務局何かありますか。

事務局 特にありません。

会長 それでは、事務局にお返しします。

事務局 委員の皆さまの任期終了にあたって、山中健康福祉部長からあいさつを申し上げます。

部長 あいさつ

事務局 以上で平成 28 年度第 2 回日進市保健センター運営協議会を終了します。

(午後 2 時 55 分終了)