



相野山小学校区コースの特色

五色園バス停から出発します。短距離コースは、日進市総合運動公園入り口で折り返して帰ってくるコースです。コース途中、総合運動公園付近には市の花あじさいが咲いている歩道があります。また、総合運動公園内には桜などの樹木があり、四季を通じて自然を身近に感じて歩くことができます。

長距離コースは、右手に岩崎川・北新田川を眺めながら田園風景の中を歩いていきます。途中、長久手のグリーンロードを歩き、古戦場公園前（長久手市）を中間点として帰ります。この公園も、桜など樹木があり、四季を通じて楽しむことができます。また、途中歩き疲れた時などは、くるりんばす長久手古戦場駅から五色園バス停までバスに乗って帰ることができます。

コース付近の施設は、五色園大安寺、法隆寺金堂壁画模写展示館、愛知県立芸術大学、愛知県口論義運動公園などがあります。

相野山小学校区ウォーキングコース

- ① 短距離コース
五色園バス停→総合運動公園入口（往復）
- ② 中距離コース
五色園バス停→五色園入り口→五色園バス停
- ③ 長距離コース
五色園バス停→長久手古戦場公園付近→五色園バス停

	距離	歩数	時間	消費カロリー (kcal)
①	約 1,300m (往復)	男性 約 1,900 歩 女性 約 2,200 歩 子ども 約 3,700 歩	約 10 分から 約 25 分	約 63kcal ご飯約 1/4 杯
②	約 3,100m	男性 約 4,400 歩 女性 約 5,300 歩 子ども 約 8,900 歩	約 25 分から 約 60 分	約 148kcal ご飯約 1/2 杯強
③	約 8,700m	男性 約 12,400 歩 女性 約 15,000 歩 子ども 約 24,900 歩	約 1 時間 15 分から 約 2 時間 55 分	約 413kcal ご飯約 1 杯半強

※消費カロリーは、体重 60kg の人が普通に歩く速度で算出しています。



日進市健康づくり
マスコットキャラクター「ヘルピー」