

## 令和7年度第2回いきいき健康プランにっしん21推進委員会 次第

日 時 令和8年2月19日(木) 午後2時から  
会 場 日進市保健センター2階会議室

### 1 あいさつ

### 2 議題

(1) 令和7年度事業実施状況について【資料No.1-1、1-2】

(2) 令和8年度事業実施計画について【資料No.2】

(3) その他

## 令和7年度いきいき健康プランにっしん21推進委員会 委員名簿

	種別	所属	氏名
1	学識経験を有する者	愛知学院大学健康科学部健康科学科 教授	伊藤 高行
2	学識経験を有する者	保健師	大須賀 恵子
3	各種団体の代表者	東名古屋医師会 日進支部代表者	石山 雅美
4	各種団体の代表者	愛豊歯科医師会 日進支部代表者	大矢 健司
5	各種団体の代表者	日進市薬剤師会 代表者	荒川 正規
6	各種団体の代表者	荒川工業株式会社 代表者	今村 慎吾
7	各種団体の代表者	日進市商工会 代表者	鈴木 英雄
8	各種団体の代表者	日進市食生活改善推進委員会 代表者	齋藤 泰子
9	各種団体の代表者	日進市運動普及推進委員会 代表者	奥田 喜一郎
10	各種団体の代表者	日進市レクリエーション協会 代表者	高藤 幸枝
11	各種団体の代表者	日進市老人クラブ連合会 代表者	川合 観
12	各種団体の代表者	日進中学校青葉分校 養護教諭	有坂 志津代
13	各種団体の代表者	愛知県瀬戸保健所 健康支援課長	古橋 完美
14	各種団体の代表者	尾三消防本部日進消防署 副署長	佐々木 祐司
15	各種団体の代表者	ほっとカフェ藤塚	伊藤 富子
16	公募の市民		不破 高保
17	公募の市民		岡田 絵美里

(事務局)

日進市 健康こども部 健康課 (保健センター)

健康こども部	部長	與語 隆弘
健康課	課長	蟹江 砂織
	統括保健師	小川 まゆみ
	課長補佐	浅井 美加
	総括保健師	藤井 明子
	総括管理栄養士	木村 文香
保健企画担当	保健主任専門員	奥田 美紀
	保健主任専門員	三好 明子
	主査	鈴木 未来
	主任	八木 佳紀
	保健師	青山 絵莉子

取組課題		目標とポイント	R7 実施状況	
基本方針1 生活習慣病の発症と重症化を防ごう！	重点 1 がん	★ライフコースアプローチ 女性、高齢者  【目標】 ・定期的に健(検)診を受け、生活習慣を改善し、健康を管理する ・症状の進展や合併症など、病気の重症化を予防する	1 がん対策推進プロジェクト (1) がん検診受診勧奨のための啓発物品の作成・配布 ア 集団がん検診の乳がん検診受診者に集団指導を実施(プレストアウェアネス) イ がん検診に関するヘルピー健康だよりの作成・配布(成人事業の他、乳幼児健診通知時にも同封) (2) 30代さわやか健診とがん検診受診券を一体化して送付 (3) がん征圧月間等にあわせ大腸がんについての情報を記載したトイレトペーパーを公共施設のトイレ個室内に設置、ポスターを適時掲示 (4) 広報にがん検診受診勧奨の記事を掲載 (5) 健康・福祉フェスティバルでのクイズラリーによる大腸がん検診啓発  (6) がん検診の実施 ア 集団がん検診 年18回実施 イ 他健診(国保特定健診)と同時実施 計9日 ウ 個別がん検診 令和7年6月から11月まで 受託医療機関数38施設 (7) 40歳以上のがん検診対象者及び節目年齢対象者全員にがん検診等受診券を送付 (8) 節目年齢者の料金半額制度を実施 (9) 第一生命・日本生命・明治安田生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布 (10) スギ薬局にポスター掲示 (11) がん患者の就労や社会参加の支援	
	重点 2 循環器疾患 (血圧・脂質異常症)	【ポイント】 ・若い世代を含めたポピュレーションアプローチ ・早期発見・早期治療 ・健(検)診受診率の向上 ・重症化の予防 ・関係機関との連携	1 30代さわやか健診実施 2 特定保健指導の実施 3 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み	4 生活習慣病予防
	重点 3 糖尿病		1 30代さわやか健診実施 2 特定保健指導の実施 3 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み	4 重症化予防対策事業(保険年金課と共同実施) (1) 糖尿病重症化予防検討会 (2) 糖尿病コントロール不良者への保健指導の実施
	その他		1 低栄養リスク者へ、健康教育や訪問指導(高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的事業)(保険年金課と共同実施) 2 重複・頻回受診者訪問(保険年金課と共同実施)	3 啓発 (1) 健康講演会の開催「知っておきたい生活習慣病ちょっと気になる認知症」 (2) 健康増進月間にあわせた啓発(市ホームページ、集団がん検診でのコーナー設置)(※) (3) 市ホームページでの更年期障害についての記事掲載(※)
基本方針2 健康な生活習慣を実践しよう！	重点 1 栄養・食生活	★ライフコースアプローチ 子ども、女性、高齢者  【目標】 適切な量と質の食習慣を身につけ、実践する  【ポイント】 ・適切な量と質の食習慣の普及啓発 ・野菜摂取量の増加 ・食育の推進	1 健康教育 (1) 幼児のための食育教室 1回開催 (2) 保育・教育施設 プチ食育・プチむし歯予防講座 19園で実施 (3) 保育園出前講座 2回開催(食改委託) (4) 子ども向け料理教室・成人向け料理教室を開催(食改委託) (5) 食生活改善推進員育成 (6) 市内企業で健康教育 (7) 通いの場や老人クラブ、低栄養リスク者へ栄養講話実施(高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的事業等)  2 周知啓発 (1) 野菜をとりようキャンペーンの実施 (2) 食育推進協力店登録依頼と周知(瀬戸保健所共催) (3) ヘルピー健康だよりに名古屋学芸大学(名古屋学芸大学連携協働事業)の配布 (4) 朝ごはん・おやつについてのリーフレットを幼児健診(1歳半・3歳児健診)時に全員へ配布 (5) 市内企業で食育チラシの配布(食改委託) (6) 親子健康手帳(母子健康手帳)発行時に食事の基本を掲載した葉を配布 (7) 健康・福祉フェスティバルでの啓発(食改・名古屋学芸大学・瀬戸保健所管内栄養士会・とにとクラブ協力)	
	重点 2 身体活動・運動	★ライフコースアプローチ 子ども、女性、高齢者  【目標】 体を動かす習慣をつくる  【ポイント】 ・体を動かす習慣をつくる(プラス10の啓発) ・にっしん体操のより一層の啓発 ・ウォーキングの推進	1 にっしん体操推進事業 (1) 体操スポット立ち上げ支援事業 1か所 (2) 体操スポット活動支援 29か所予定 (3) 市ホームページ等で体操効果等の周知の継続 (4) 保育園出前講座・サロン等でにっしん体操の実施 (5) 市民まつりでにっしん体操講習会を実施 (6) 老人クラブ健康教室でロコモティブシンドローム予防の講話と体操の実施(9か所 149人)	2 ヘルピーストレッチ周知・普及(動画配信、DVD配布) 3 ウォーキングマップ推進事業 (1) 周知啓発 (2) 全域版の修正 4 運動普及推進員育成・養成 5 骨粗しょう症検診実施 6 健康・福祉フェスティバルでの運動ブース・骨密度測定ブース設置(運動普及推進員会・日進市薬剤師会協力)
	3 休養・心の健康づくり	★ライフコースアプローチ 子ども、女性、高齢者  【目標】 ストレスと上手につきあう  【ポイント】 ・こころの健康の啓発活動 ・睡眠や休養についての知識普及啓発	1 こころの健康啓発 (1) 「こころがホッとする言葉」の周知 保健センター封筒への掲載 (2) こころが元気になる歌詞を盛り込んだにっしん体操の普及 (3) 「心にも作用するストレッチ」動画配信 (4) ヘルピー健康だよりに「心にも作用するストレッチ」掲示 (5) こころの健康講演会の開催「なおりやすいうつ病、しつこいうつ病」 (6) 厚生労働省『働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」」を市ホームページに外部リンク掲載 (7) 親子健康手帳(母子健康手帳)交付時にメンタルヘルスケアの啓発  2 睡眠・休養についての知識啓発 (1) 健康増進月間にあわせた啓発(市ホームページ、集団がん検診でのコーナー設置)【再掲】(※) (2) 健康・福祉フェスティバルでの啓発ブース設置(GoodSleepガイド配布)	

取組課題		目標とポイント	R7 実施状況
基本方針2 健康な生活習慣を実践しよう！	4 たばこ	★ライフコースアプローチ こども、女性 【目標】 吸わない、吸われない環境をつくる 【ポイント】 ・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進	1 啓発（広報誌等での周知） (1) 禁煙体験談の募集・作成 ア 募集チラシ配布 イ 禁煙体験談集の配布（保健センター窓口） (2) ヘルピー健康だより（受動喫煙防止・COPD）の配布 (3) ミニマクラス（親子健康手帳（母子健康手帳）交付）・マタニティ教室での情報提供
	5 アルコール	★ライフコースアプローチ 女性、高齢者 【目標】 適度な飲酒でアルコールと上手につきあう 【ポイント】 ・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 ・他分野（心・栄養）に関連付けたアプローチ	1 啓発活動 (1) マタニティ教室での情報提供 (2) ヘルピー健康だより「アルコールとの付き合い方」の配布 (3) 健康・福祉フェスティバルでの啓発（瀬戸保健所協力） 2 親子健康手帳（母子健康手帳）交付時の禁酒指導
	6 歯の健康	★ライフコースアプローチ こども、女性、高齢者 【目標】 自分の歯で、おいしく食べて健口に過ごす 【ポイント】 ・歯と口腔の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ	1 歯科健診事業 (1) 妊産婦歯科健診 (2) 成人歯周病検診 節目成人歯周病検診対象者へ検診受診券送付 オーラルフレイル歯科口腔保健質問票と実測評価を実施（50歳以上） (3) 1歳半児、2歳児、3歳児歯科健診 2 受診勧奨実施 節目成人歯周病検診未受診者へ受診勧奨通知送付 送付数 12,877通 3 8020・日進市8820運動表彰（愛豊歯科医師会日進支部と共催） 表彰者数 215名（8020表彰 161名・日進市8820表彰 54名） 4 啓発 (1) 「健やかにっしん通信」での歯科保健啓発記事掲載 (2) 10か月なかよし教室（啓発資料を配布、歯科医の講話） (3) ヘルピー健康だよりによる啓発 成人歯周病検診受診券・勧奨通知に同封 (4) 健康・福祉フェスティバルでの啓発 （愛豊歯科医師会日進支部・歯科衛生士会協力） (5) 老人クラブ等出前講座にてオーラルフレイルの啓発 (6) 保育・教育施設 プチ食育・プチむし歯予防講座 19園で実施【再掲】 5 「日進市みんなですすめる歯と口腔の健康づくり条例」の推進
基本方針3 健康を支える社会 環境を実現しよう！	重点 1 健康を支え、 守るための 環境づくり	★ライフコースアプローチ こども、女性、高齢者 【目標】 協働により支え合い、 健康づくり活動を実践している 【ポイント】 ・健康づくりを行う仲間づくりの推進 （つどいの場プロジェクト等との連携） ・地域で健康づくりに積極的に参加 する実践者の育成	1 体操スポット立ち上げ支援事業 2 体操スポット活動支援 3 「健やかにっしん宣言」周知 (1) 健康施策を市民へ周知し本計画を推進 (2) 市職員名札に「健やかにっしん宣言」の文言を掲載 4 にっしん健康マイレージ事業の実施 (1) 制度の周知・参加勧奨 (2) まいかカード発行705枚 チャレンジシート配布数3,000部 (3) 愛知県との連携による健康アプリ導入とその周知普及 アプリ登録者数1,425人 5 健康づくりマスコットキャラクター「ヘルピー」の周知 (1) 健康課作成の通知、チラシ、封筒への「ヘルピー」使用 6 健康づくりを担う人材支援 (1) 食生活改善推進員研修会 計6回 (2) 運動普及推進員研修会 計9回 (3) 運動普及推進員養成講座 計6回 (4) 広報誌に「元気クラブ同好会」・「体操スポット団体」募集記事掲載 7 地域連携・職域連携等 (1) 「第一生命」・「日本生命」・「明治安田生命」と協力した啓発 ア がん検診に関するチラシの配布【再掲】 イ 健康・福祉フェスティバルでの健康チェックブース設置
		★ライフコースアプローチ こども、女性 【目標】 子どもをみんなで守り育てる 【ポイント】 ・妊娠期から子育て期までの切れ目の ない支援	1 妊産婦・乳児健診・予防接種体制整備 (1) 妊婦・乳児健診医療機関受診券の発行 (2) 産婦健診受診券2回分発行 (3) 新生児聴覚検査受診券の発行 (4) 多胎児妊婦健診助成 (5) 3～4か月児健診 25回、1歳半児健診 24回、3歳児健診 26回 計75回（予定） (6) 予防接種事業の実施 （ヒブ・小児肺炎球菌・五種混合・四種混合・三種混合・二種混合・日本脳炎・子宮頸がん予防ワクチン・BCG・MR・水痘・B肝・ロタ） 2 要支援家庭への適切な支援 (1) 教室開催（ミニマクラス・マタニティ教室・ほっぴママ教室・かるがもキッズなど） (2) 相談実施（乳幼児にこにこ相談・電話相談・オンライン相談など） (3) 訪問実施（妊婦訪問・新生児訪問・こんには赤ちゃん訪問・未熟児等訪問指導・ 養育支援訪問）（※） (4) こども家庭センター「ひよこテラス」（利用者支援事業（こども家庭センター型）） (5) 産後ケア事業（短期入所型・居宅訪問型・通所型） (6) 多胎児家庭への外出支援 3 SIDS、事故防止等適切な育児情報提供 (1) 乳幼児健診等での情報提供 年75回（予定） 4 子どもの基本的な生活習慣の確立に向けた教育・情報提供 (1) 10か月なかよし教室【再掲】 (2) 幼児食教室 年1回【再掲】 (3) 1歳半児健診及び3歳児健診での歯科・栄養リーフレットの配布 5 中学生、乳幼児ふれあい体験 日進西中学校 生徒243名 6 プライムツリーに「ひよこテラス」PRポスター掲示 7 デジタルサイネージでの「ひよこテラス」PR表示 8 出産・子育てまるっと応援事業（伴走型相談支援・ ヘルピーギフト（電子ギフト）（※）） 9 プレコンセプションケアについて、乳幼児・中学生ふれあい体験および市ホームページにて周知 10 子育てアプリ「Nぴよ」にて子育て情報提供・ヘルピーギフト申請・受取等実施（※）
その他必要な取組課題	1 健やか親子・ 母子保健	★ライフコースアプローチ こども、女性、高齢者 【目標】 命を守る方法を知り、行動ができる 【ポイント】 ・命を守る知識の普及啓発	1 事故防止対策の啓発 (1) 乳幼児健診等での情報提供 計75回（予定） (2) 出前講座等での転倒予防対策の周知・啓発 2 周知・啓発による感染症予防対策 3 市内薬局にて熱中症予防のための休憩所を設置（36か所）
	2 安全 (事故防止対策等)	★ライフコースアプローチ こども、女性、高齢者 【目標】 命を守る方法を知り、行動ができる 【ポイント】 ・命を守る知識の普及啓発	1 推進委員会 第1回：令和7年7月29日（火） 第2回：令和8年2月19日（木） 2 ワーキンググループ研究会 令和7年9月1日（月） 3 健康・福祉フェスティバル 令和7年11月16日（日）
その他委員会等開催日			

## 令和7年度第1回いきいき健康プランにっしん21ワーキンググループ研究会 まとめ

日 時 令和7年9月1日（月）

午後2時00分から3時50分まで

参加者 ネットワーク研究員 7名

職員研究員 12名

## 1 目的

第3次いきいき健康プランにっしん21の基本方針3「健康を支える社会環境を実現しよう！」における新たな視点「自然と健康になれる環境づくり」について、ナッジ効果を利用した仕掛けを考え、意見交換を行い、健康づくりの関心を高めるもの。

## 2 内容

(1) 第3次いきいき健康プランにっしん21の概要説明

(2) グループワーク「知らず知らずのうちに健康になれる仕掛けを考えよう」

## 3 発表内容

グループ：指定場所	内容（抜粋）
①：公共の場	<p>4つにグループ分け</p> <p>&lt;食事&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自販機の押しやすいボタンや、目につきやすい位置に野菜ジュースを設置する。</li> <li>・食堂の野菜メニューに「限定」と表示する。</li> </ul> <p>&lt;運動&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・階段に消費カロリーを表示する。</li> <li>・公園の散歩コースに1周〇〇kcalと消費カロリーを表示する。</li> </ul> <p>&lt;インセンティブ&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館に健康関連のコーナーを設置し、借りた冊数でポイントなどを付与する。</li> <li>・検診や運動などで達成した場合にポイントを貰える。ポイントを景品と交換できる。</li> </ul> <p>&lt;事業・施設を整える&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・公園に屋根を設置する。</li> <li>・定時にストレッチを促す放送を流す。</li> </ul>
②：商業施設	<p>3つにグループ分け</p> <p>&lt;施設の構造&gt;</p> <p>気軽に利用出来る場所に健康測定器の設置</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・階段に数を表示して、何段上がったか分かるようにする。</li> <li>・栄養バランス測定機械や体重計、血圧測定器を設置する。</li> </ul> <p>&lt;運動・イベント&gt;</p> <p>スペースを活用したイベントの開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・無料の体操教室を開催する。</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・施設内でスタンプラリーをする。</li> </ul> <p>&lt;食品&gt;</p> <p>栄養成分の表示、健康メニューの試食とレシピ配布</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日の摂取量の目安を商品の前に掲示する。</li> <li>・健康メニューの試食販売、レシピの掲示を行う。</li> </ul>
③：学校・職場	<p>3つにグループ分け</p> <p>&lt;空気づくりで自然と健康&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・放送で水分補給や換気の案内をする。</li> </ul> <p>&lt;ごほうび Get で自然と健康になれる&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴミ拾いで体を動かしてポイントを貰う。</li> </ul> <p>&lt;知識の向上で自然と健康&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の色で熱中症を確認できるようにポスターをトイレに設置する。</li> </ul>
④：家庭・地域	<p>2つにグループ分け</p> <p>&lt;家庭&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事をするとき野菜を先に盛り付ける。</li> <li>・運動できるゲームを買う。</li> <li>・お気に入りの自転車を買うことによりサイクリングに行きたくなるようにする。</li> </ul> <p>&lt;地域&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域ぐるみの大運動会を企画して、皆で体を動かす機会をつくる。</li> <li>・歩数をマイル換算してマイルに応じて景品がもらえるようにする。</li> <li>・赤ちゃんの写真を貼った看板を設置することで喫煙意欲を減らす。</li> </ul>
⑤：デジタル・SNS	<p>自主的アプローチと環境的アプローチのどちらに寄っているかで分けている。</p> <p>&lt;自主的アプローチ&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事写真を chatGPT に投稿してフィードバックをもらう。</li> <li>・アプリで運動の ToDo リストを作成する。</li> </ul> <p>&lt;自主的アプローチと環境的アプローチの間&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事記録アプリの通知をオンにする。</li> <li>・スマホのモード切替（おやすみモードや仕事モードなど）</li> </ul> <p>&lt;環境的アプローチ&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康豆知識のような SNS の広告</li> <li>・寝れば寝るほどニッシーが育つアプリを入れる。</li> </ul>

#### 4 まとめ

今回は5つのグループごとに定めた場所「公共の場」、「商業施設」、「学校・職場」、「家庭・地域」、「デジタル・SNS」における、ナッジ効果を利用した「自然と健康になれる環境づくり」についてグループワークを行った。場所ごとに意見を出し合い、それぞれの場所に合ったナッジ効果を考えた。表示の工夫など視覚的なアイデアや機器の設置や設備の改善など物理的な工夫、景品との交換などインセンティブの利用等多角的な意見が交わされた。今回のワーキングによって、参加者は「自然と健康になれる環境づくり」について関心が高められたと考える。

【グループワークの様子】









令和8年度保健事業計画

資料No.2

取組課題		ポイント	令和8年度	現時点での方針
生活習慣病	がん	★ライフコースアプローチ:女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>がん対策推進プロジェクト</li> <li>大腸がんの情報を記載したトイレトペーパー等の設置</li> <li>企業と協力し、がん検診に関するチラシの配布</li> <li>40歳以上及び節目年齢者にがん検診等受診券を送付</li> <li>重症化予防対策事業</li> <li>受診勧奨訪問・電話</li> <li>糖尿病コントロール不良者への保健指導の実施</li> <li>がん患者の就労や社会参加の支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>その年に応じたがん対策推進プロジェクトを実施し、受診意欲の向上をはかる</li> <li>地域の状況に応じた取組の実施</li> <li>受診日当日の指導や事後指導の積極的な取組を実施して受診率の向上を図る。</li> </ul>
	循環器疾患	<ul style="list-style-type: none"> <li>若い世代を含めたポピュレーションアプローチ</li> <li>早期発見・早期治療</li> <li>健(検)診受診率の向上</li> <li>重症化の予防</li> <li>関係機関との連携</li> <li>がん患者の療養生活の質の向上</li> </ul>		
	糖尿病			
栄養・食生活		★ライフコースアプローチ:こども,女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜をとろうキャンペーン</li> <li>「主食・主菜・副菜を組み合わせるとバランスよく!」を周知啓発</li> <li>おやつと朝ごはんについて周知するリーフレットを幼児健診で配布</li> <li>ヘルピー健康だよりの配布(大学連携協働事業)</li> <li>プチ食育講座(幼児)</li> <li>高齢者のフレイル・低栄養予防</li> <li>親子健康手帳(母子健康手帳)発行時に食育菜を配布</li> <li>保育園出前講座、食育チラシの配布、各種料理教室(食改委託事業)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜をとろうキャンペーンを実施し、野菜摂取量増加の啓発</li> <li>適切な量と質の食習慣の普及啓発</li> <li>保育園出前講座等の事業を実施し、食育を推進する</li> <li>その年に応じた栄養課題に対する事業の実施</li> </ul>
身体活動・運動		★ライフコースアプローチ:こども,女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>体操スポット支援事業(新規・継続)</li> <li>保育園・幼稚園出前講習会・サロン等での実施</li> <li>ウォーキングマップの普及及び周知</li> <li>ヘルピーストレッチ音声解説CD・DVDを活用した普及啓発</li> <li>高齢者のフレイル予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>にっしん体操スポットを増やし、気軽に体操ができる環境づくりを継続する</li> <li>「身体活動・運動の必要性を認知して実践する市民」を増加させていく働きかけ</li> <li>その年に応じた、ウォーキングマップを活用したウォーキング推進事業を実施</li> </ul>
休養・睡眠・心の健康づくり		★ライフコースアプローチ:こども,女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>こころの健康啓発</li> <li>こころの健康講演会</li> <li>親子健康手帳(母子健康手帳)発行時にメンタルヘルスケアの啓発</li> <li>「心にも作用するストレッチ」動画配信、DVD配布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>継続的な知識普及啓発事業等の実施</li> <li>様々な悩みに関する相談機関の周知及び連携強化</li> </ul>
たばこ(COPDを含む)		★ライフコースアプローチ:こども,女性	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子健康手帳(母子健康手帳)発行時等の禁煙指導</li> <li>受動喫煙が及ぼす影響の啓発</li> <li>健康増進法の改正に伴う周知(市役所等公共施設敷地内全面禁煙実施)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙や受動喫煙防止を支援する社会・環境づくり</li> <li>禁煙や受動喫煙防止・適正飲酒について妊産婦期から始めるライフステージ別の知識普及啓発</li> </ul>
アルコール		★ライフコースアプローチ:女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>啓発活動</li> <li>親子健康手帳(母子健康手帳)発行時の禁酒指導</li> </ul>	

取組課題	ポイント	令和8年度	現時点での方針
<b>歯・口腔の健康</b>	★ライフコースアプローチ:こども,女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯と口腔の健康づくりに関する施策の推進</li> <li>・健診・受診勧奨の実施(成人・妊産婦)</li> <li>・1歳半児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診、10か月なかよし教室でリーフレットを配布</li> <li>・プチむし歯予防講座(幼児)</li> <li>・節目成人歯周病検診時の口腔機能評価実施(50歳以上)</li> <li>・後期高齢者を対象とした歯科健診</li> <li>・8020、日進市8820運動表彰</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若い世代、就労世代を中心とした定期健診受診の意欲向上と知識啓発の実施</li> <li>・子どもの歯と口腔の健康についての知識普及啓発</li> <li>・オーラルフレイル予防に着目した口腔機能向上の取組を実施</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯や口腔に関する知識の普及・啓発</li> <li>・定期検診受診の動機づけ</li> </ul>		
<b>健康を支え守るための環境づくり</b>	★ライフコースアプローチ:こども,女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操スポット支援事業(新規・継続)</li> <li>・体操講習会(指導者養成)</li> <li>・健康マイレージ事業(健康アプリ)の周知普及(企業と協力)</li> <li>・協賛品の募集</li> <li>・企業が行う健康事業との連携</li> <li>・食生活改善推進員養成・育成</li> <li>・運動普及推進員育成</li> <li>・老人クラブの他、つどいの場での健康講座の実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域における健康づくりの実践者・リーダーの定期的な養成・育成(食生活改善推進員・運動普及推進員)</li> <li>・市民一人ひとりが行う健康行動を支援する社会環境づくり</li> <li>・「健やかにつしん宣言」につながる効果的な健康施策の実施</li> <li>・につしん体操スポットを増やし、気軽に体操ができる環境づくりを継続</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくりを行う仲間づくりの推進(つどいの場プロジェクト等との連携)</li> <li>・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成</li> </ul>		
<b>健やか親子・母子保健</b>	★ライフコースアプローチ:こども,女性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠期からの要支援家庭への支援</li> <li>・こども家庭センター(利用者支援事業)</li> <li>・産後ケア事業(短期入所型・居宅訪問型・通所型)</li> <li>・SIDS、事故防止、予防接種等の事故・感染症予防啓発</li> <li>・子どもの基本的な生活習慣の確立に向けた教育や情報提供</li> <li>・多胎児家庭への外出支援</li> <li>・オンライン相談の実施</li> <li>・出産・子育てまるっと応援事業(相談支援・ヘルピーギフト)</li> <li>・産婦健康診査2回補助</li> <li>・子育てアプリ「Nぴよ」</li> <li>・プレコンセプションケアに関する周知</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠期から子育て期まで切れ目なく、子どもの健やかな育ちを支援する体制の整備と育児情報の提供</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援</li> </ul>		
<b>安全</b>	★ライフコースアプローチ:こども,女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモティブシンドローム対策</li> <li>・事故防止対策の啓発</li> <li>・救急医療関連情報の普及・啓発</li> <li>・市内薬局にて熱中症予防のための休憩所を設置</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・救急医療情報の提供</li> <li>・転倒防止・事故防止対策の啓発の継続的な実施</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・命を守る知識の普及啓発</li> <li>・感染症対策</li> </ul>		