

令和7年度第2回いきいき健康プランにつしん21推進委員会議事録

日時 令和8年2月19日 木曜日 午後2時から午後3時42分まで

会場 日進市保健センター 2階会議室

出席者 [会場]

伊藤高行、石山雅美、齋藤泰子、奥田喜一郎、大矢健司、高藤幸枝、
有坂志津代、古橋完美、佐々木祐司、伊藤富子、川合観、不破高保
[事務局]

與語隆弘（健康こども部長）、蟹江砂織（健康課長）

小川まゆみ（同課統括保健師）、浅井美加（同課課長補佐）、

藤井明子（同課総括保健師）、木村文香（同課総括管理栄養士）

奥田美紀（同課保健主任専門員）、三好明子（同課保健主任専門員）

鈴木未来（同課主査）、青山絵莉子（同課保健師）

委員欠席者

大須賀恵子、荒川正規、今村慎吾、岡田絵美里、鈴木英雄

（順不同）

傍聴の可否 可

傍聴者の有無 有（1名）

議事

事務局 定刻となりましたので、ただいまから令和7年度第2回いきいき健康プラン
につしん21推進委員会を開催します。本日は、お忙しい中、お集まりいた
だきありがとうございます。

本日、5名の委員から欠席の連絡をいただいております。委員17名のうち、出
席委員は現在12名です。「日進市附属機関の設置に関する条例施行規則第4
条」により、委員数の1/2以上の出席がありますので、本日の会議は成立い
たします。はじめに、伊藤委員長からごあいさつをお願いします。

委員長 あいさつ

事務局 ありがとうございます。

議事に入る前に、配布資料の確認をさせていただきます。

（資料の確認）

事務局 ではこれからの進行につきましては、伊藤委員長にお願いいたします。

委員長 では、議事に入ります。本委員会は傍聴が可能な会議となっています。本日
傍聴希望者はありますか。

事務局 1名の傍聴希望者がいます。

委員長 本日 1 名の方が、傍聴を希望しています。本日の議題は次第のとおりです。個人のプライバシー等、公開するのに適当でない事項の審議はありませんので、入室を許可しますが、委員の皆様、よろしいでしょうか。

委員 (委員の賛成)

委員長 それでは、傍聴者を通します。傍聴の皆様には、会の進行にご協力いただきますようお願いいたします。

それでは、次第にしたがって議事を進めます。委員の皆様の闊達なご議論をお願いします。議題 (1) 令和 7 年度事業実施状況について、事務局説明をお願いします。

事務局 説明 (資料 No. 1-1、資料 No. 1-2)

委員長 議題(1)についてご質問、ご意見がありましたらお願いします。

委員 日進市の特定健診や検診の受診率は、愛知県の平均に比べて低いということではなかったでしょうか。

事務局 県平均より低い状況ですが、受診率を上げるためにも周知に力を入れており、状況は改善してきています。

委員 がんや高血圧、脂質異常症、糖尿病について、初めは自覚症状がなく、進行してきてから自覚症状が出ます。早期に発見して、何らかの介入をすれば、重症化せず、治療が見込めるものもありますし、命に関わらないようにすることもできます。そういった知識の周知、特定健診やがん検診などでの早期の発見と対応が重要だと思います。

委員長 他の委員の方いかがでしょうか。

委員 糖尿病腎症の重症化予防のために、まず検診を受けていただかないといけないうことで、市で行った受診率を上げるための取り組みで、効果があったものなどを教えてください。

事務局 個別通知などの紙媒体での通知を行いながらも、SNS を使った周知にも取り組んでいます。市の公式LINEやお知らせメールに加え、子育てアプリにも通知を連動させるなど、若い世代へもスマートフォンを通じた周知も実施しております。様々な媒体を通じて、継続的に周知に取り組んでいくのが大事だと思っています。

- 委員長 知らない方に、知識をいかにうまく伝えていくかの取り組みが大切だということだと思えます。それでは、生活習慣というところで委員の方、これまでの活動に関してご要望、あるいはご意見等がありましたら、ご発言願いたいと思えます。
- 委員 資料 1-1(6)老人クラブ健康教室でロコモティブシンドローム予防の講話と体操の実施(9か所149人)とありますが、これは保健センターが関わって事業をされたものの実績だと思えます。これ以外に、実際の体操教室や老人クラブ等の活動に関する参加者数が分かれば、教えていただきたいと思えます。
- 事務局 資料に記載されている数は、ロコモティブシンドロームに関して保健師と栄養士が指導した実績です。にしん体操の指導に関しては、運動普及推進員の指導分を含め、年間327回、13,032人の方にご参加いただきました。にしん体操指導のほか、市保健師等の行う健康教育につきましては、年間400回を超え、約15,000人の方に実施しています。健康づくりの取組につきまして、運動普及推進員、食生活改善推進員の方々には日頃からご協力をいただき感謝しています。
- 委員長 活動の広がりが非常に大きくなってきているんですね。こういった活動は三日坊主では役に立たず、いかに継続は力なりに結びつけるかです。そういった点で、繰り返し活動を行っていくことが大事だということがよくわかりました。
- 委員 知識を伝える難しさは皆さんもご存知の通りで、周知を継続する以外の方法はないのかなと思っています。人間関係やご近所付き合いが希薄になっている中、以前とは伝わり方も違ってきていると感じます。数年前から予防や早期発見、早期治療という言葉がよく出てきていますが、予防というのは第一に知ることだと思っています。そういった状況の中で、歯科検診の受診率はずっと横ばいで、低くないのでしっかりと伝えられていると思えます。
- 委員長 私から質問ですが、資料1-2のワーキンググループでの取り組みの中の「自然と健康になれる環境づくり」というところで、いかにSNSを主体とした媒体を上手に使っていくかということがテーマとしてあると思えます。その中で、どのようなことがポイントとなるか教えていただきたいです。
- 事務局 今回、ワーキンググループを通じて、SNSに関してどんな意見が出てくるのか気になっていました。今、SNSを使っての情報発信が多いものですから、お知らせメール等を使って周知をしていくことが大事だと感じており、また、それを使って新たな啓発をしていきたいと思っています。今回SNSに限らずいろいろなご意見をいただいているので、取り入れることができた

らと思っています。

委員長 今回のワーキンググループのデジタル・SNSというテーマについてですが、今の若者はテレビを見ずに、SNSから自分の興味のある情報しか得ない状態になっています。彼らを必要な情報に触れさせるためには、工夫が必要です。今からどうアプローチするかに関して、日進市だけでなく、全国規模で考えていかなければいけないテーマだと思います。

それでは次に移ります。その他の必要な取り組み課題ということで、健やか親子、母子保健、熱中症を含めた安全の問題の取り組みに関してご意見いかがでしょうか。

委員 日進市は赤ちゃんが増えていて、全国でも珍しい状況です。ほっとカフェ藤塚では高齢者だけでなく、赤ちゃんの参加者を募っています。一方で市に新しく来られた方は、町内会にも入らない方も多いため、特に子どもが幼稚園に入るまでは孤立している印象があります。保健センターでは、乳児等の状況を逐一把握されていると思うので、孤立を防ぐためにも、地区担当の保健師には、こういった社会資源があることを周知してほしいです。

委員長 貴重なご意見ありがとうございます。日進市は名古屋のベッドタウンとして赴任されている方が多いため、若い夫婦でも孤立した方が結構いるのではと思います。そんな中でこういった地域での取り組みは、非常に大事だと思います。次に議題(2)令和8年度事業実施状況について、事務局説明をお願いします。

事務局 説明（資料 No. 2）

委員長 議題(2)についてご質問、ご意見がありましたらお願いします。

私の方からお話しますと、女性の方の飲酒問題が増えています。お子さんに関しては、妊娠中にアルコール摂取量が多いと悪影響を与えることは、科学的な事実としてわかっています。赤ちゃんができたと気がつく時点では、かなり胎児の形成は進んだ状態にあります。

また、最近美白と痩せが女性の間で流行っていますが、子どもを持つ人にとってはマイナスに働くこともあります。痩せた人から生まれた赤ちゃんは、将来中年になっても胎児の状態で飢餓を経験しているのです。最終的には糖尿病等の生活習慣病を発症しやすいという状況がわかってきました。女性の健康は大きなテーマだと思っています。他にご意見等いかがでしょうか。

他にはないようですので、議題(3)について事務局から何かございますか。

事務局 議題ではございませんが、「令和7年度児童生徒生活アンケート」について、委員にご説明をお願いしたいと存じます。

委 員 「令和7年度児童生徒生活アンケート」について説明

委員長 ただいま、説明のありましたことについて、ご質問、ご意見がありましたら
お願いします。質問等はないようですので、その他、議事に関連する話題で、
健康づくり事業等について各委員の皆様からご意見等をお聞かせいただければ
と思います。

委 員 各委員との情報交換

委員長 全ての議事は終了しました。皆様には貴重なご意見をいただくとともに、会
の進行にご協力いただきありがとうございました。
それでは進行を事務局にお渡しいたします。

事務局 委員長ありがとうございました。委員の皆様には、活発なご議論をありがと
うございました。今回の会議で2年間の委嘱期間が終了となります。2年に
わたり貴重なご意見をいただきありがとうございました。最後に健康こども
部長より、お礼のご挨拶をいたします。

部 長 挨拶

事務局 これをもちまして、令和7年度第2回いきいき健康プランにつきん21推進
委員会を終了いたします。本日はありがとうございました。

(午後3時42分終了)