

平成29年度第2回いきいき健康プランにっしん21推進委員会 次第

日 時 平成30年3月9日（金）午後2時から
会 場 日進市保健センター2階会議室

1 あいさつ

2 議題

- (1) 平成29年度事業実施状況について 【資料No. 1～4】

- (2) 平成30年度事業実施計画（案）について 【資料No. 5】

- (3) 第2次いきいき健康プランにっしん21中間評価及び計画見直しについて
【資料No. 6】

- (4) その他

平成29年度いきいき健康プランにつしん2 1 推進委員会 委員名簿

| | 種別 | 所属 | 氏名 |
|----|-----------|----------------------|--------|
| 1 | 学識経験を有する者 | 愛知学院大学心身科学部健康科学科 教授 | 大澤 功 |
| 2 | 学識経験を有する者 | 保健師 | 大須賀 恵子 |
| 3 | 各種団体の代表者 | 東名古屋医師会 日進支部代表者 | 早川 真人 |
| 4 | 各種団体の代表者 | 愛豊歯科医師会 日進支部代表者 | 大矢 健司 |
| 5 | 各種団体の代表者 | 日進市薬剤師会 代表者 | 荒川 正規 |
| 6 | 各種団体の代表者 | 荒川工業株式会社 代表者 | 高木 伸治 |
| 7 | 各種団体の代表者 | 日進市ボランティア連絡協議会 | 大野 忠夫 |
| 8 | 各種団体の代表者 | 日進市食生活改善推進委員会 代表者 | 齋藤 信子 |
| 9 | 各種団体の代表者 | 日進市運動普及推進員 代表者 | 丸山 勝司 |
| 10 | 各種団体の代表者 | 日進市スポーツ推進委員 代表者 | 小塚 和良 |
| 11 | 各種団体の代表者 | 日進市老人クラブ連合会 代表者 | 花井 祥雄 |
| 12 | 各種団体の代表者 | 日進市立日進西中学校 養護教諭 | 小室 勢子 |
| 13 | 各種団体の代表者 | 愛知県瀬戸保健所 健康支援課長 | 土山 典子 |
| 14 | 各種団体の代表者 | 尾三消防本部日進消防署 副署長兼予防課長 | 中河 昌宏 |
| 15 | 各種団体の代表者 | 日進ウォーカーズ 代表者 | 林 輝夫 |
| 16 | 市民代表 | | 中島 衣代 |
| 17 | 市民代表 | | 伊藤 日奈子 |

(事務局)

日進市 健康福祉部 健康課 (保健センター)

| | | | |
|-------|-------|---------|-------|
| 健康福祉部 | 部長 | 真野 幸治 | |
| 健康福祉部 | 参事 | 堀之内 美奈子 | |
| 健康課 | 課長 | 伊東 あゆみ | |
| | 課長補佐 | 西尾 直樹 | |
| | 保健企画係 | 係長 | 木村 文香 |
| | | 主査 | 福岡 千勢 |
| | | 主事 | 下田 恭子 |

| 取組課題 | | 目標とポイント | H29 実施状況 | |
|----------------------------|-----------------------------|--|--|---|
| 基本方針1 生活習慣病の発症と重症化を防ごう！ | 重点 1 がん | 【目標】 ・定期的に健(検)診を受け、生活習慣を改善し、健康を管理する ・症状の進展や合併症など、病気の重症化を予防する | 1 がん検診プロジェクト (1) がん検診受診勧奨のための啓発物品の作成・配布 ア がん検診の検査方法の案内チラシを封入したポケットティッシュ配布 イ 集団がん検診の乳がん検診受診者及び健康・福祉フェスティバル来場者に浴室にて使用できるパンフレットの配布 ウ がん検診に関するヘルピー健康だよりの作成・配布 成人事業の他、乳幼児健診通知時にも同封 (2) 歩道橋における横断幕掲示(香久山地区・浅田地区) (3) がん征圧月間等にあわせ大腸がんについての情報を記載したトイレトペーパーを公共施設のトイレ個室内に設置、またポスターも適時掲示 (4) 公用車に受診勧奨マグネットを設置 (5) 広報にっしん「健やかになっしん通信」での記事掲載 (6) 市民が多く集う場所への啓発物品設置依頼 (7) 商工会での健診時にがん検診のPRを実施 瀬戸保健所共催 | (8) がん検診の実施 ア 集団がん検診 年19回実施 イ 他健診(30代さわやか健診・国保特定健診)と同時実施 計15日 ウ 個別がん検診 平成29年6月から11月まで 受託医療機関数35施設 エ 胃がん検診に内視鏡検査を追加(※) (9) 節目年齢者へ節目年齢半額受診券を発行 (10) がん検診申し込み方法の改善 ア 集団がん検診申し込みハガキの改善 イ あいち日進市電子申請・届出システムの利用 申込み専用フォームへアクセスしやすいようQRコードを記載 (11) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発(乳がん自己検診体験) (12) 全国健康保険協会(協会けんぽ)愛知支部の個別通知時にがん検診案内を同封 (13) 第一生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布(※) |
| | 重点 2 循環器疾患 (血圧・脂質異常症) | 【ポイント】 ・若い世代を含めたポピュレーションアプローチ ・早期発見・早期治療 ・健(検)診受診率の向上 ・重症化の予防 ・関係機関との連携 | 1 30代さわやか健診実施 のべ6日間 2 30代さわやか健診結果説明会の実施 3 特定保健指導の実施 | 4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み 5 健診結果郵送時に特定保健指導対象者に対し個々に合わせた情報提供 |
| | 重点 3 糖尿病 | | 1 30代さわやか健診実施 のべ6日間 2 30代さわやか健診結果説明会の実施 3 特定保健指導の実施 4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み 5 健診結果郵送時に特定保健指導対象者に対し個々に合わせた情報の提供 6 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発(ヘモグロビンA1c測定 日進市薬剤師会) | 7 保健指導利用促進事業(保険年金課と共同実施) (1) 利用勧奨訪問・電話 (2) 個別特定健診結果を受診医療機関より説明し保健指導を勧奨 (3) 豊田厚生病院での指導受入開始(※) (4) 初回面接終了者にスポーツセンター利用券の配布及び講習(※) 8 重症化予防対策事業(保険年金課と共同実施) (1) 受診勧奨訪問・電話 (2) 糖尿病重症化予防検討会(※) |
| | その他 | | 1 健康講演会の開催「認知症と生活習慣病」 2 健康を科学する(相山女学園大学共催)開催 | 3 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発(脳年齢測定・物忘れ相談・お薬相談 日進市薬剤師会)、おもしろ健康チェック、血管年齢測定(協会けんぽ愛知支部) |
| 基本方針2 健康な生活習慣を実践しよう！ | 重点 1 栄養・食生活 | 【目標】 適切な量と質の食習慣を身につけ、実践する 【ポイント】 ・適切な量と質の食習慣の普及啓発 ・野菜摂取量の増加 ・食育の推進 | 1 野菜をとろうキャンペーン (1) 野菜摂取リーフレット配布 配布数 2,143部(平成29年12月末日現在) 乳幼児健診(1歳半・3歳児健診)、30代さわやか健診、健康・福祉フェスティバル等で配布 (2) 健康・福祉フェスティバルでの野菜摂取量診断・栄養相談(とにとクラブ) (3) 健康づくりチャレンジ事業(愛知県共催)ブース展示(予定) (4) 広報にっしん「健やかになっしん通信」での記事掲載 | 2 食育推進協力店登録の周知 広報にっしん6月号記事掲載(産業振興課) 3 ヘルピー健康だより(若年層の野菜摂取)名古屋学芸大学大学連携事業の配布 4 健康・福祉フェスティバルでの周知・啓発(野菜クイズ(食生活改善推進委員会)、豆つまみゲーム、栄養相談(瀬戸保健所管内栄養士会)、食育紙芝居・食育ゲーム(名古屋学芸大学)) |
| | 重点 2 身体活動・運動 | 【目標】 体を動かす習慣をつくる 【ポイント】 ・体を動かす習慣をつくる(プラス10の啓発) ・にっしん体操のより一層の啓発 ・ウォーキングの推進 | 1 体操スポット立ち上げ支援事業 2か所(※) (1) にこにこ体操(特別養護老人ホーム日進ホーム内) (2) 日進団地まっとカフェ2(日進団地集会所) 2 体操スポット活動支援 18か所(うち新規は上記2か所) 3 にっしん体操DVD鏡版・スローペース版の周知・配布 4 保育園出前講座・サロン等でのにっしん体操の実施 (1) 保育園出前講座 13園にっしん体操キャラバン隊(愛知学院大学学生)協力 (2) 出前講座、講習会、各種イベントでの普及継続 のべ314回 のべ10,386名参加(平成29年12月末日現在) 5 運動普及推進員・体操指導者養成講座 計6回 6 ヘルピーストレッチの周知・啓発 | 7 市ホームページ・広報等で体操効果等の周知の継続 (1) 市ホームページでのにっしん体操の紹介及び動画掲載 (2) 「健やかになっしん通信」でのにっしん体操スポット記事掲載 8 ウォーキングマップ推進事業 (1) ヘルピーウォーキングマップ(全域・香久山・相野山)増刷 (2) 「健やかになっしん通信」での記事掲載 (3) 生涯学習課主催「にこにこウォーク」チラシでのウォーキングマップ周知(予定) (4) 竹の山小学校区ウォーキングマップ配布開始(※) 9 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発 (1) にっしん体操実演、運動同好会紹介(運動普及推進委員会) (2) ヘルピーウォーキングマップ、ウォーキング団体紹介(日進ウォーカーズ) 10 健康づくりチャレンジ事業(愛知県共催)ブース展示【再掲】(予定) |
| | 3 休養・心の健康づくり | 【目標】 ストレスと上手につきあう 【ポイント】 ・こころの健康の啓発活動 ・睡眠や休養についての知識普及啓発 | 1 こころの健康啓発 (1) 「こころがホッとする言葉」の周知 保健センター封筒への掲載 (2) 健康・福祉フェスティバルでのパンフレット(うつ啓発・相談機関案内)配布 (3) こころが元気になる歌詞を盛り込んだにっしん体操の普及 (4) 「質の良い睡眠」の啓発チラシを封入したポケットティッシュを配布 | (5) こころの講演会の開催 (6) 厚生労働省『働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」」を市ホームページ外部リンク掲載 (7) 母子健康手帳発行時にメンタルヘルスケアの啓発(※) |

| 取組課題 | | 目標とポイント | H29 実施状況 | |
|--------------------------------|--------------------------|---|--|---|
| 基本方針2 健康な生活習慣を実践しよう！ | 4 たばこ | 【目標】 吸わない、吸われない環境をつくる 【ポイント】 ・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進 | 1 受動喫煙防止対策実施施設認定制度、支援団体の周知 保健衛生会議で制度の周知（予定） 2 啓発（広報誌等での周知） (1) 禁煙体験談の募集・作成 ア 募集チラシ配布（マタニティ教室参加者及び1歳半児健診受診児保護者） イ 禁煙体験談集の配布（保健センター窓口及び健康・福祉フェスティバル） (2) ヘルピー健康だより（受動喫煙防止・COPD）の配布 | (3) 「健やかにつしん通信」でのCOPD・たばこ記事掲載 (4) ミニマクラス（母子健康手帳交付）・マタニティ教室での情報提供 (5) 健康・福祉フェスティバルでの周知（スモーカーライザー、禁煙相談、 瀬戸保健所 ）、啓発資料配布（相談機関一覧・禁煙体験談集・ヘルピー健康だより・ファイザー（株）からの資料） 3 母子健康手帳発行時の禁煙指導 |
| | 5 アルコール | 【目標】 適度な飲酒でアルコールと上手につきあう 【ポイント】 ・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 ・他分野（心・栄養）に関連付けたアプローチ | 1 啓発活動 (1) マタニティ教室での情報提供 (2) ヘルピー健康だより（アルコールとの付き合い方）の配布 (3) 健康・福祉フェスティバルでの周知（アルコールパッチテスト 瀬戸保健所 ） | 2 母子健康手帳発行時の禁酒指導 |
| | 6 歯の健康 | 【目標】 自分の歯で、おいしく食べて健口に過ごす 【ポイント】 ・歯や口の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ | 1 歯科健診事業 (1) 妊産婦歯科健診 (2) 成人歯周病検診 節目成人歯周病検診対象者へ検診受診券送付 (3) 2歳児歯科健診 2 受診勧奨実施 節目成人歯周病検診未受診者へ受診勧奨通知送付 送付数 8,276通 | 3 8020・8820 運動表彰 愛豊歯科医師会日進支部 と共催） 表彰者数 143名（8820表彰18名・8020表彰125名、うち同時表彰9名） 4 ヘルピー健康だよりによる啓発 受診券・勧奨通知時ヘルピー健康だより同封 5 啓発 (1) 「健やかにつしん通信」での歯科保健啓発記事掲載 (2) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発 唾液元気度チェック・歯科相談・咬合力チェック 愛豊歯科医師会日進支部 (3) 10か月なかよし教室における歯科講話（※） |
| 基本方針3 健康を支える社会 環境を実現しよう！ | 重点 1 健康を支え、守るための環境づくり | 【目標】 協働により支え合い、健康づくり活動を実践している 【ポイント】 ・健康づくりを行う仲間づくりの推進（つどいの場プロジェクト等との連携） ・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成 | 1 体操スポット立ち上げ支援事業【再掲】 2 体操スポット活動支援【再掲】 3 健康づくり市民サポーター事業 登録数 団体 3団体 個人 245名（平成29年12月末日現在） 4 「健やかにつしん宣言」周知 (1) 健康施策を市民へ周知し本計画を推進 (2) 市職員名札に「健やかにつしん宣言」の文言を掲載 (3) 健康・福祉フェスティバルでの「いきいき健康プランにつしん21」パネル展示・健康クイズの実施、「健やかにつしん宣言」ポスター掲示 5 につしん健康マイレージ事業の実施 まいかカード発行 127枚 チャレンジシート配布数 3,556部（平成29年12月末日現在） 6 健康づくりマスコットキャラクター「ヘルピー」の周知 (1) 健康課作成の通知、チラシ、封筒への「ヘルピー」使用 (2) 着ぐるみを活用した啓発活動 稼働日数 16日 のべ対象者数 6,296人（平成29年12月末日現在） | 7 健康づくりを担う人材支援 (1) 食生活改善推進員研修会 計6回 (2) 運動普及推進員・体操指導者養成講座 計6回【再掲】 (3) 運動普及推進員研修会 計2回 (4) 「健やかにつしん通信」での 元気CLUB同好会 ・ 体操スポーツ団体 記事掲載 8 地域連携・職域連携 (1) 商工会 での健診時にかん検診のPRを実施（ 瀬戸保健所 と共催）【再掲】 (2) 全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部 の個別通知時にかん検診案内を同封【再掲】 9 第一生命 と協力し、がん検診に関するチラシの配布（※）【再掲】 |
| | その他必要な取組課題 | 1 健やか親子・母子保健 | 【目標】 子どもをみんなで守り育てる 【ポイント】 ・妊娠前から子育て期までの切れ目のない支援 | 1 妊婦・乳幼児健診・予防接種体制整備 (1) 妊婦・乳幼児健診医療機関受診券の発行 (2) 産後健診医療機関受診券の発行（※） (3) 3～4か月児健診、1歳半児健診、3歳児健診 年67回実施 (4) 予防接種事業の実施 （ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・二種混合・日本脳炎・子宮頸がん予防ワクチン・BCG・MR・水痘・B肝） 2 要支援家庭への適切な支援 (1) 教室開催（ミニマクラス・マタニティ教室・パパママ教室・かるがもキッズなど） (2) 相談実施（赤ちゃん相談・電話相談など） (3) 訪問実施（新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問・未熟児等訪問指導） (4) 利用者支援事業（母子保健型）（※） |
| | 2 安全（事故防止対策等） | 【目標】 命を守る方法を知り、行動ができる 【ポイント】 ・命を守る知識の普及啓発 | 1 出前講座にて高齢者に転倒予防を啓発 2 事故防止対策の啓発 (1) 乳幼児健診等での情報提供 計56回 (2) 「健やかにつしん通信」で8・11月号に子どもの事故予防記事掲載【再掲】 | 3 救急医療関連情報の把握 お盆期間中の医療機関（医科・歯科）診療情報調査実施 |
| 計画進行管理 | | | 1 推進委員会 第1回：平成29年8月7日（月） 第2回：平成30年3月9日（金）〈予定〉 | 2 ワーキンググループ研究会 第1回：平成29年6月28日（金） 第2回：平成30年2月6日（火）〈予定〉 3 健康づくり関連事業 実施状況調査 |

いきいき健康プランにっしん 21 推進事業実施状況

資料 No. 2-1

【平成 29 年度健康・福祉フェスティバル】

- 1 日時 平成 29 年 11 月 19 日（日）9：00～15：00
- 2 場所 日進市スポーツセンター（第 3 競技場・エントランス）、市役所駐車場
- 3 来場者数 3,600 人（スポーツセンター来場者数<福祉フェスティバル含む>）

| | コーナー | 内 容 | 実 績 |
|---------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------|
| 第 3 競技場 | おもしろ健康チェック | 俊敏性年齢測定 | 140 人 |
| | | 骨密度チェック | 133 人 |
| | 愛豊歯科医師会 日進支部 | 唾液元気度チェック | 113 人 |
| | | 咬合力チェック | 100 人 |
| | | 歯科相談 | 25 人 |
| | 日進市薬剤師会 | 脳年齢測定 | 80 人 |
| | | 物忘れ相談 | |
| | | ヘモグロビン A1c 測定 | 79 人 |
| | | お薬相談 | |
| | 食生活改善推進委員会 | 食育クイズ | 301 人 |
| 運動普及推進委員会 | にっしん体操の実演 運動同好会 PR | 144 人 | |
| 運動同好会 （日進ウォークーズ） | 日進ウォークーズ PR ヘルピーウォーキングマップ PR | 13 人 | |
| エントランス | いきいき健康プラン | 第 2 次いきいき健康プランにっしん 21 PR 健康クイズ | 200 人 |
| | にっしん健康マイレージ | にっしん健康マイレージ事業の啓発 | 20 人 |
| | がん検診ブース | がん検診・特定健診の PR | 210 人 |
| | 協会けんぽ 愛知支部 | 血管年齢測定 | 168 人 |
| | | 日常生活アンケート | 168 人 |
| | とにとクラブ | 野菜摂取量診断 | 122 人 |
| | | 握力測定 | 239 人 |
| | | 栄養相談 | 1 人 |
| | 瀬戸保健所 管内栄養士会 | 豆つまみゲーム | 901 人 |
| | | 栄養相談 | 4 人 |
| 名古屋学芸大学 | 食育紙芝居・食育ゲーム | 316 人 | |
| 市役所 駐車場 | 瀬戸保健所 | アルコールパッチテスト | 60 人 |
| | | たばこクイズ（スモーカーライザー） | 197 人 |
| | | 禁煙相談 | 0 人 |
| | | 合計 | 3,734 人 |

【平成29年度ヘルピー健康だより配布状況】

| No. | 内容 | 部数 | | 配布先 | 時期 |
|-----|---------------------|----------|----------|--------------|---------------|
| 1 | がん検診 | 12,807 部 | 12,707 部 | 節目がん検通知 | 4月 |
| | | | 100 部 | 健康・福祉フェスティバル | 11月 |
| 2 | 女性のがん (子宮がん・乳がん) | 7,964 部 | 6,114 部 | 節目がん検診勧奨通知 | 9月 |
| | | | 1,750 部 | 乳幼児健診案内通知 | 毎月 |
| | | | 100 部 | 健康・福祉フェスティバル | 11月 |
| 5 | アルコールとの 付き合い方 | 248 部 | 20 部 | 健康・福祉フェスティバル | 11月 |
| | | | 228 部 | 集団特定健診同時がん検診 | 2月(予定) |
| 6 | ヘルピーウォーキングマップ | | 15 部 | 健康・福祉フェスティバル | 11月 |
| 7 | にっしん健康マイレージ※ | | 2,613 部 | 回覧・地域イベント など | 通年 |
| 8 | 野菜摂取※ | | 10,300 部 | 市内大学 学生 | 3月(予定) |
| 9 | 朝食摂取 | | 850 部 | 成人式 | 1月(予定) |
| 10 | 高齢者の転倒予防※ | | 403 部 | 老人クラブ・サロン など | 10~1月 (予定) |
| 11 | 歯周病予防 | | 8,276 部 | 成人歯周病検診勧奨通知 | 10月 |
| 12 | 歯科 | | 11,519 部 | 成人歯周病検診通知 | 4月 |

※ 今年度作成したもの

平成29年12月末日現在

【平成29年度 広報にっしん「健やかにっしん通信」掲載内容】

| 号数 | 内容 |
|------|-------------------------|
| 4月号 | にっしん健康マイレージ、高齢者肺炎球菌予防接種 |
| 5月号 | 禁煙週間 |
| 6月号 | 熱中症予防 |
| 7月号 | にっしん体操 |
| 8月号 | 夏場の子どもの事故予防、夏場の感染症 |
| 9月号 | がん検診、食生活改善普及運動・健康増進普及月間 |
| 10月号 | 高齢者予防接種（インフルエンザ・肺炎球菌） |
| 11月号 | 子どもの事故防止 |
| 12月号 | お口の健康 |
| 1月号 | 元気クラブ同好会、冬の感染症 |
| 2月号 | ヘルピーウォーキングマップ |
| 3月号 | にっしん体操スポット（予定） |

【平成29年度にっしん体操普及活動】平成29年12月末日現在

| 月 | 回数 | 参加人数 |
|-----|------|---------|
| 4月 | 35回 | 806人 |
| 5月 | 28回 | 2,466人 |
| 6月 | 42回 | 1,364人 |
| 7月 | 46回 | 1,156人 |
| 8月 | 18回 | 339人 |
| 9月 | 45回 | 1,667人 |
| 10月 | 40回 | 977人 |
| 11月 | 37回 | 1,005人 |
| 12月 | 23回 | 606人 |
| 合計 | 314回 | 10,386人 |

| 主な事業名 |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・にっしん体操スポット ・保育園出前講座 ・にっしん体操講習会 ・30代さわやか健診結果説明会 ・コミュニティサロン、地域サロン ・老人クラブ健康教育 ・マタニティ教室 ・市民まつり ・にっしん体操845（福祉会館） |
| ほか |

【平成29年度 ヘルピー着ぐるみ稼働状況】平成29年12月末日現在

| 月 | 稼働日数 | 対象者数 |
|-----|------|--------|
| 6月 | 1日 | 793人 |
| 9月 | 9日 | 914人 |
| 10月 | 4日 | 569人 |
| 11月 | 3日 | 4,020人 |
| 合計 | 16日 | 6,296人 |

| 主な事業名 |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・保育園出前講習会 ・市民まつり ・ヘルピータイム |
| (香久山小学校・日進西中学校) |
| ほか |

第2回 いきいき健康プランにっしん21ワーキング グループワークまとめ

日時：平成30年2月6日（火）
午後1時30分から3時30分まで
会場：保健センター 2階会議室

1 グループワークの目的

会員が日進市の健康課題について検討又は意見交換等することで会員やその周囲の人の健康づくりへの機運を高めるとともに、出されたアイデアを今後の計画推進に活用する。

2 グループワークテーマ

「健康課題とその対策」

本市における問題とされる健康課題を有したモデルケース4件を事務局で作成し、各グループ1件ずつ以下の手順に従いグループワークを進める。

ステップ1 課題の選択

ステップ2 健康課題の抽出

ステップ3 課題に対する原因を検討

ステップ4 課題解決に向けた具体的な取組を検討

ステップ5 各グループワークで検討した内容を全体で共有（全体発表）

A グループ

【選択した課題】

③20代ヘルピーちゃん

【健康課題】

食事のバランスが悪い

【課題に対する原因】

- ・管理してくれる人（家族など）がいなくなった
- ・自炊の知識・技術がない

【課題解決に向けた具体的な取組】

- ・オリエンテーション（大学教育の一環として入学時に食生活についてレクチャーする）
- ・サークルに所属する（食に興味のある仲間が集まると自炊するようになるか）
- ・動画配信
- ・20歳 お料理キット（食材宅配サービス）
（若い人向けのものがあるとよい。両親がひとり暮らしの子どものために注文するニーズがあるのではないかな）
- ・バイトをする
（きちんとした食事を用意してくれるところを選ぶ）
- ・交換日記（他者からの目が入ると食事の内容を気にかける）

③ 20代ヘルピーちゃん

高校卒業して初めてのひとり暮らし。実家から解放されて毎日自由で楽しい。お腹すくから一応1日3食食べてるよ。

朝は菓子パン お昼は麺類 夜はジュースとお菓子…
親がいないから好きな物でお腹いっぱいになれる。めちゃくちゃ幸せ！！
野菜？マジ必要ないし。食べなくていいじゃん。



B グループ

【選択した課題】

②40代働き盛りヘルピーさん

【健康課題】

健診を受けられていない

【課題に対する原因】

- (1) 忙しすぎる
- (2) 知識がない
- (3) 悪いところが見つかるとうる（見ないふり）
- (4) 過信（自分は大丈夫）

【課題解決に向けた具体的な取組】

- (1) 働き方改革
企業が社内表彰・ノー残業デー・ストレッチ・体操タイムを実施
さらに企業の優秀な取組には市が表彰する
- (2) 各企業から従業員への情報提供
（市は企業を支援）
- (3) 強制的に健診を受診させる
（推進のために市が企業を表彰）
- (4) 各企業が従業員へ手遅れ事例の紹介
（市は企業を支援）
家族からのアプローチ
（子どもに両親へ健診受診を勧める）

② 40代働き盛りヘルピーさん

疲れがたまってるな…と思う日もあるけど毎日快調。丈夫だけがとれます。毎日残業、残業で忙しく働かせてもらってます。

悪いとこなんてないし健診・がん検診も受けなくていいかな。



C グループ

【選択した課題】

④退職後、独居のおじいちゃんヘルピー

【健康課題】

家から出ないこと

【課題に対する原因】

仕事以外のコミュニティーに属してなかった

【課題解決に向けた具体的な取組】

- ・イベントに参加してもらおう（内容を世代に合った興味をひくものに工夫する）
- ・スキルを活かした仕事をお願いする
- ・お祭の運営をしてもらおう（イベント参加だけでなく、運営も関わってもらおう）
- ・運動会への参加（高齢者と一緒に取り組む競技など、役割のあるような内容を工夫する）
- ・独居老人同士の出会いの場
- ・お料理教室（女性が優しくレクチャー）

④ 退職後、独居のおじいちゃんヘルピー

現役時代は寝るためだけに帰ってきていたこの家だが、リタイア後はほとんどの時間を家で過ごしてある。身体の悪いところは一つ無いのだが、やることもないもんで一日中このコタツでのんびりテレビを見るお気楽隠居生活を過ごしてある。時々寂しい時もあるけれどまあリタイアというのはいくらもか…



D グループ

【選択した課題】

① 30代メタボヘルピーくん

【健康課題】

メタボ

【課題に対する原因】

- ・食べすぎ
- ・ストレス
- ・偏食
- ・健康意識の低さ
- ・運動しない

【課題解決に向けた具体的な取組】

(1) 独身の場合

「恋」をさせる（周りからの目があると体型も気にかけるようになる）

(2) 家族がいる場合

- ・子どもに「デブ」と言わせる（子どもに言われるとショック。影響が大きい。乳幼児健診で保護者の保健指導も実施する。）
- ・子どもと一緒に食生活を見直す（バランスの良い食事を子どものために家族で意識）
- ・子ども一緒になっしん体操を毎日する

① 30代 メタボヘルピーくん

ここ数年でフクフク体重が増えてきたよ。困ったコトは階段を昇るのが少しキツイことと服のサイズがすぐに合わなくなるくらいかな。普段の生活で気をつけていることは特にナシ。毎日楽しいよ。

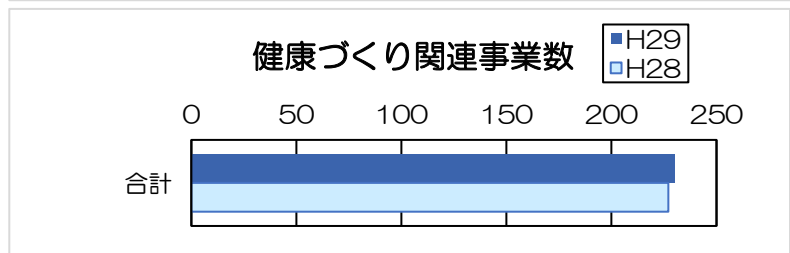
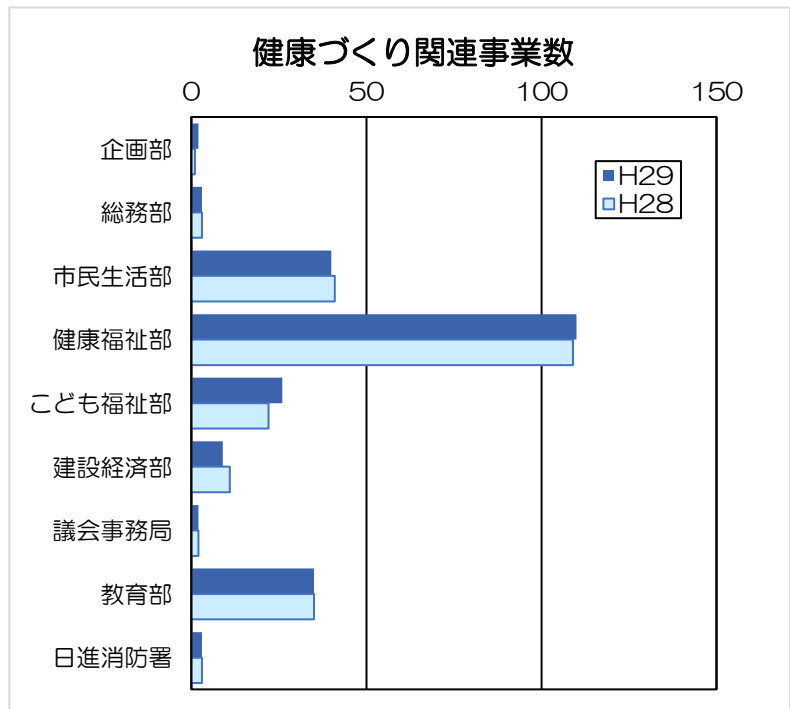


平成29年度 日進市健康づくり関連事業一覧

資料No. 4

1 健康づくり関連事業数

| 課名・施設名 | 集計 |
|-------------------|-----|
| 秘書広報課 | 1 |
| 人事課（市安全衛生委員会） | 1 |
| 危機管理課 | 3 |
| 市民協働課 | 30 |
| 生活安全課 | 9 |
| 環境課 | 1 |
| 地域福祉課 | 16 |
| （中央福祉センター） | 8 |
| （障害者福祉センター） | 5 |
| 介護福祉課 | 3 |
| 保険年金課 | 5 |
| 健康課 | 66 |
| 福祉会館 | 6 |
| 子育て支援課 | 5 |
| （にっしん子育て総合支援センター） | 12 |
| こども課 | 6 |
| （子ども発達支援センター） | 2 |
| （障害者福祉センター） | 1 |
| 都市計画課 | 1 |
| 産業振興課 | 8 |
| 議事課 | 2 |
| 教育総務課 | 1 |
| 学校教育課 | 6 |
| 学校給食センター | 4 |
| 生涯学習課 | 18 |
| 図書館 | 6 |
| 日進消防署 | 3 |
| 計 | 229 |



2 事業種別

| | がん | 循環器疾患 | 糖尿病 | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・心の健康づくり | たばこ | アルコール | 歯の健康 | 健康を支え、守るための環境づくり | 健やか親子・母子保健 | 安全 |
|------------------|----|-------|-----|--------|---------|------------|-----|-------|------|------------------|------------|----|
| 市役所全体・消防署（健康課以外） | 17 | 31 | 38 | 32 | 53 | 91 | 6 | 4 | 12 | 129 | 57 | 54 |
| 健康課 | 31 | 31 | 31 | 29 | 26 | 31 | 19 | 14 | 24 | 19 | 34 | 25 |
| 計 | 48 | 62 | 69 | 61 | 79 | 122 | 25 | 18 | 36 | 148 | 91 | 79 |
| 前年比 | 1 | -3 | -2 | -4 | 3 | -3 | 1 | 1 | 3 | 2 | -4 | 8 |

3 ライフステージ別 事業種別

| | 妊産婦期 | 乳幼児期（0～5歳） | 児童期（6～12歳） | 思春期（13～19歳） | 青年期（20～39歳） | 壮年期（40～64歳） | 高齢期（65歳以上） |
|------------------|------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 市役所全体・消防署（健康課以外） | 55 | 78 | 86 | 83 | 108 | 117 | 119 |
| 健康課 | 27 | 33 | 18 | 16 | 44 | 47 | 35 |
| 計 | 82 | 111 | 104 | 99 | 152 | 164 | 154 |
| 前年比 | 0 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 2 |

4 次年度実施予定

| | |
|----|-----|
| 継続 | 194 |
| 変更 | 5 |
| 廃止 | 28 |
| 未定 | 1 |

平成29年度 日進市健康づくり関連事業一覧

| 課名・施設名 | 事業名 | 概要 | 取組み課題 | | | | | | | | | | | ライフステージ | | | | | | 平成30年度以降の実施について | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|--|-------|-------|-----|--------|---------|------------|-----|-------|------|------------------|------------|---------|------|------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|----|----|----|--------|----------------|
| | | | がん | 循環器疾患 | 糖尿病 | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・心の健康づくり | たばこ | アルコール | 歯の健康 | 健康を支え、守るための環境づくり | 健やか親子・母子保健 | 安全 | 妊産婦期 | 乳幼児期(0~5歳) | 児童期(6~12歳) | 思春期(13~19歳) | 青年期(20~39歳) | 壮年期(40~64歳) | 高齢期(65歳以上) | 廃止 | 継続 | 変更 | 変更後の内容 | |
| 秘書広報課 | 広報紙発行事業 | 健康づくりを食生活等から後押しするため、広報紙と広報番組で、健康に関する話題と、健康につながる料理を名古屋学芸大学の塚原教授から紹介していただくなどした。 | | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 人事課（市安全衛生委員会） | 市公共施設の禁煙・分煙の取り組み | 市公共施設・学校における受動喫煙防止対策の現状調査と推進に向けた働きかけ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| 危機管理課 | 防災啓発事業 | 地域防災組織の支援や防災訓練の実施 | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| 危機管理課 | 日進市家具転倒防止金具支給事業 | 身体障害者及び高齢者へ家具転倒防止金具を支給し、取り付ける | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| 危機管理課 | 日進市自動体外式除細動器（AED）貸出事業 | 市民が参加する各種イベント等の主催者に自動体外式除細動器（AED）を貸出する | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| 市民協働課 | 父親向け講座 | 小学生を対象に父親等男性保護者と受講する講座を実施（ペットボトルロケット作成、料理など） | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | |
| 市民協働課 | DVに関するパネル展示 | 女性に対する暴力をなくす運動期間（11/12～11/25）に合わせパネル展示を実施 市キャラクター（ニッシー、ヘルピー）によるDV防止PRを実施 | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | |
| 市民協働課 | 大学連携講座「坐禅教室」 | 大学の本格的な坐禅堂での坐禅体験講座（夏休み・春休み親子参加歓迎） | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | |
| 市民協働課 | にっしんわいわいフェスティバル | ・健康、福祉、環境、安全などの分野で活動する市民活動団体のPR及び交流の場を提供。 ・パープルリボン（DV防止のイメージカラー）及びオレンジリボン（虐待防止のイメージカラー）を使用して啓発。 | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | |
| 市民協働課 | 地域住民と一体となった防犯対策 | 見せる防犯を心がけ、週2回のパトロール時には防犯ベスト、防犯ノボリ、防犯タスキを着用し、不審者を寄せ付けられない環境形成の実施。 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | 日進音楽協会設立に向けての準備事業 | 「音楽で、観光、街づくり」をモットーに活動し、市内在住の演奏家等の発表による「にっしんオト*ヒットフェス」を開催。 | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | 日本赤十字救急法（一次救命処置）の普及事業、日本赤十字幼児安全法の普及事業 | 一次救命処置と応急手当、子どもの健康と安全を守るために起こりやすい事故の予防と知識と技術を学ぶ講習会を実施。 | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | 乳幼児を地震から守る啓発講座 | 乳幼児のいる家庭を対象に防災・減災啓発講座を開催。 | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | めぐみの会 がん患者さん集いの場 | がん患者さんや市民を対象に交流会、がん相談、がん情報コーナー、飲食ブース等を設置した「歌と癒の交流マルシェ」を開催。 | ○ | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | 障害のある方のための移動教室、マシュマロドゥーで「ケーキ屋さんになろう！」 | 粘土のような感覚でスイーツをデコレーションできるマシュマロドゥーを使用して、介護支援、就労支援、子育て支援活動を実施。 | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 単年度公募提案補助事業のため |

| 課名・施設名 | 事業名 | 概要 | 取組み課題 | | | | | | | | | | | ライフステージ | | | | | | | 平成30年度以降の実施について | | | | | | | |
|--------|--------------------------------|---|-------|-------|-----|--------|---------|------------|-----|-------|------|------------------|------------|---------|------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|----|----|----|--------|--|--|----------------|
| | | | がん | 循環器疾患 | 糖尿病 | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・心の健康づくり | たばこ | アルコール | 歯の健康 | 健康を支え、守るための環境づくり | 健やか親子・母子保健 | 安全 | 妊産婦期 | 乳幼児期(0～5歳) | 児童期(6～12歳) | 思春期(13～19歳) | 青年期(20～39歳) | 壮年期(40～64歳) | 高齢期(65歳以上) | 廃止 | 継続 | 変更 | 変更後の内容 | | | |
| 市民協働課 | 子どもと大人ペアで対抗！夏休み自由研究プロジェクト！ | 多世代交流を目的とし、夏休みの自由研究を小学生と地域の大人がペアになって取り組むプロジェクトを実施。 | | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | よくばり元気塾～頭も・心も・体も生き活きしたい！ | 健康寿命の延伸、介護予防のための学習と、共に学び、体験することでコミュニケーションを深める機会づくりを目指して「よくばり元気塾」（全7回）を実施。 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | がん何でも相談窓口 | がん患者さんを対象に地域社会におけるがんとの共生をめざし、月2回「がん何でも相談窓口」を開設。 | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | 場づくりマスター育成事業 | 「日進に携わるすべての人が、つながりを感じる居場所があるまちづくり」の推進に向け、場づくりを担う人材の育成を実施。 | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | 子どもの育成事業 | 平子台ふれあいサロン、シニアクラブが地域の子供達と交流を行い、子供達の育成、見守り、また高齢者の生きがい創出に寄与する。 | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | チャイルドシート取り付けサポート事業 | チャイルドシートの利用方法について、正しい情報を発信し、子育てにやさしいまちづくりに寄与する。 | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | 紙芝居を用いた犯罪被害防止のための啓発活動 | 犯罪被害防止のため、実際の事例等を題材にした紙芝居の作成および防犯上演会の実施。 | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案委託事業のため |
| 市民協働課 | 微生物活性酵素「マイエンザ」の活用による環境改善推進事業 | マイエンザの使用促進を行い、天白川の水質浄化を促進。 | | | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | トライ！明日LONG～すべての子どもと若者の未来のために～ | 不登校・ひきこもりに対する地域への理解普及講座、社会生活を円滑に営む上での困難を有する子ども・若者を理解するための講座を実施。 | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | 多様な性の理解促進事業～LGBTsフレンドリーなまちへ～ | 多様な性の理解促進を目的とし、LGBTsに関する講演会を実施。 | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案補助事業のため |
| 市民協働課 | 若年成人に対する食育推進のための「ヘルビー健康だより」の作成 | 名古屋学芸大学管理栄養学部に委託し、若年層向けの内容とデザインで健康だよりを作成。 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | 単年度公募提案委託事業のため |
| 市民協働課 | 日進市と石巻市の食材を使用した食品開発 | 東日本大震災の被災地である石巻市の復興支援と日進市の食材の発掘を目的とし、コラボ商品開発を行い、わいわいフェスティバルや地域のまつりにおいて商品の販売を実施。 | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案委託事業のため |
| 市民協働課 | にっしんおやこでローズスクール2017 | 親子で模擬裁判員裁判を体験し、法・法律の存在への理解」等を図った。 | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案委託事業のため |
| 市民協働課 | みんなでわくわく里山ウォークラリー | 愛知学院大学の学生による企画で、総合運動公園で、親子で山を散策し、ライトトラップに集まる虫を捕獲し、里山のすばらしさ、守ることの大切さを伝えた。 | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案委託事業のため |
| 市民協働課 | 遊んで学ぼう！「日進ジェンダーかるた」 | 愛知淑徳大学の学生による企画で、ジェンダー啓発を目的に、かるたを作成し、市民まつりで体験会を実施。学童へかるたを配布（予定） | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案委託事業のため |
| 市民協働課 | 高校生向けデートDV防止啓発講座 | 高校生の人権意識、男女平等意識の向上を目的とし、高校生向けデートDV防止啓発講座を実施。 | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案委託事業のため |
| 市民協働課 | GTFSを利用したコミュニティバス情報のオープン化 | 「くるりんばす」の情報をオープン化し、より多くの人が簡単にバス情報にアクセスできるようにすることにより、サービスの利便性向上を図った。 | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案委託事業のため |
| 市民協働課 | 遊んで伸ばそう運動神経！！ | 名城大学の教授・学生による企画で、親子を対象に、子どもの運動能力向上を目的としたプログラムを小学校の体育館を使用し、実施。 | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案委託事業のため |
| 市民協働課 | 学生による少年野球教室 | 愛知東邦大学の教授・学生による企画で、少年野球教室を開催し、学生の練習方法を学び、最後には交流戦を実施。 | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案委託事業のため |

| 課名・施設名 | 事業名 | 概要 | 取組み課題 | | | | | | | | | | | ライフステージ | | | | | | | 平成30年度以降の実施について | | | | | |
|--------|---------------------------|---|-------|-------|-----|--------|---------|------------|-----|-------|------|------------------|------------|---------|------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|----|----|----|--------|-------------------------|
| | | | がん | 循環器疾患 | 糖尿病 | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・心の健康づくり | たばこ | アルコール | 歯の健康 | 健康を支え、守るための環境づくり | 健やか親子・母子保健 | 安全 | 妊産婦期 | 乳幼児期(0～5歳) | 児童期(6～12歳) | 思春期(13～19歳) | 青年期(20～39歳) | 壮年期(40～64歳) | 高齢期(65歳以上) | 廃止 | 継続 | 変更 | 変更後の内容 | |
| 市民協働課 | 少年サッカー大会における地域貢献イベントの実践 | 愛知東邦大学の教授・学生による企画で、地域でサッカー大会を開催し、合間の時間を使って、観戦者を対象に地域貢献イベント（シュートコンテスト、キッズ広場）を実施。 | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 単年度公募提案委託事業のため |
| 生活安全課 | 交通安全啓発事業 | 交通安全教室の開催、交通安全県民運動時に街頭キャンペーンの実施、ヘルメット購入費の補助 | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 生活安全課 | 防犯啓発事業 | 警察、自治体と連携して地域で防犯教室、講習会防犯パトロールの実施 | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 生活安全課 | まちの安心ステーションひまわりの運営 | 警察OBを防犯アドバイザーとして配置し、防犯アドバイスを巡回パトロールを行う | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 生活安全課 | 市民相談事業 | 法律、女性悩みごと、人権、行政相談を行う | | | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | H30は市民協働課に移管 |
| 生活安全課 | 消費生活相談事業 | 悪質な訪問販売や商品購入契約時に係るトラブルについての相談や専門機関の紹介 | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 生活安全課 | 消費者懇談会 | 消費生活向上について事業者・消費者等が意見交換を行う | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 生活安全課 | みんなの生活展試飲コーナー | 生活習慣病予防に効果がある健康ドリンクの試飲を行う | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 生活安全課 | 消費生活講座 | 消費知識の向上を図り、主体性のある消費者育成を目的として、市民向け講座を開催する。 | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 生活安全課 | 市内巡回バス事業（公共交通機関を使って出かけよう） | 公共交通の利用促進策として、普段あまり公共交通機関を利用していない市民への意識づけ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | 公共交通利用促進策としてイベント内容が変更する |
| 環境課 | 平成29年度環境保全・創出のための行動計画活動指針 | 活動方針の中で「2UP3DOWN運動」を実施エレベーターの利用を控える運動 | | | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 地域福祉課 | 精神保健福祉ボランティア養成講座 | 精神保健福祉ボランティアのフォローアップ研修と活動の支援（ボランティアはフリースペースを開設し、活動中） | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 地域福祉課 | つどいの場づくり事業 | 誰もが気軽に通える場所において、地域が自主性を持って行う、健康づくりや交流の場である「つどいの場」に対し支援を行う事業 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | 補助事業は社会福祉協議会にて実施 |
| 地域福祉課 | 口腔機能の向上・栄養改善事業 | 要支援者を対象に通所型の栄養改善・口腔機能向上に関する教室を開催し、講話・相談・指導等を行っていく | | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | ○ | | | |
| 地域福祉課 | いきいきサロン講師派遣事業 | 運動指導や音楽療法等の講師を派遣する | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | |
| 地域福祉課 | 介護予防講演会事業 | 介護予防に関する講演を行う | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | |
| 地域福祉課 | 老人クラブ事業 | 高齢者が地域におけるコミュニケーションの活性化をはかる | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | |
| 地域福祉課 | シルバー人材センター | 豊かな能力を生かして健康で活力ある地域社会に貢献する | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | |
| 地域福祉課 | 回想法事業 | ・昔の生活をイメージして過去の記憶を引き出す ・認知症予防に役立てる | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | |
| 地域福祉課 | 介護者リフレッシュ事業 | 在宅で介護している人がリフレッシュするために日帰り旅行などを実施 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | 事業内容について見直し検討中 |
| 地域福祉課 | 介護者のつどい | 家庭で介護している家族が孤立しないよう同じような立場の者同士が、情報交換したり、気持ちを共有できる場を提供 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | 事業内容について見直し検討中 |
| 地域福祉課 | 運動器の機能向上事業 | ・要支援者等を対象に、通所型の運動教室を実施 ・体操、ストレッチなどを行う | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | |
| 地域福祉課 | 生活を楽しくするヒント満載教室 | 医師や運動療法士などの専門の講師により、老化予防、生きがい、介護などのテーマで講座を実施する | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | 事業内容について見直し検討中 |

| 課名・施設名 | 事業名 | 概要 | 取組み課題 | | | | | | | | | | | ライフステージ | | | | | | | 平成30年度以降の実施について | | | | |
|------------------|--------------------|--|-------|-------|-----|--------|---------|------------|-----|-------|------|------------------|------------|---------|------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|----|----|----|-------------------------------|
| | | | がん | 循環器疾患 | 糖尿病 | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・心の健康づくり | たばこ | アルコール | 歯の健康 | 健康を支え、守るための環境づくり | 健やか親子・母子保健 | 安全 | 妊産婦期 | 乳幼児期(0~5歳) | 児童期(6~12歳) | 思春期(13~19歳) | 青年期(20~39歳) | 壮年期(40~64歳) | 高齢期(65歳以上) | 廃止 | 継続 | 変更 | 変更後の内容 |
| 地域福祉課 | 認知症家族交流会 | 認知症の方を介護しているご家族が、互いに悩みを相談し、情報交換ができる場として、家族交流会を開催する | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 地域福祉課 | ゆうゆう体操教室 | ・高齢者対象に、運動教室を実施 ・体操、ストレッチなどを行う（地域包括支援センターに委託） | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | |
| 地域福祉課 | つどいの場講師派遣事業 | 地域のつどいの場に対し、運動指導や栄養管理指導の専門講師を派遣するもの | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | |
| 地域福祉課 | 地域出前講座 | 各行政区に対し、認知症理解促進に向けた出前講座を行うもの | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | |
| 地域福祉課（中央福祉センター） | 介護者のつどい | 家庭で介護している家族が孤立しないよう同じような立場の者同士が、情報交換したり、気持ちを共有できる場を提供 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | |
| 地域福祉課（中央福祉センター） | 福祉教育の推進 | 社会福祉協力を指定し、福祉実践教室や、青少年ボランティア体験学習を実施 | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 地域福祉課（中央福祉センター） | ゆうゆう体操 | 介護予防対象者に運動教室と健康に関する講義を地域包括支援センターにて実施 | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | |
| 地域福祉課（中央福祉センター） | 認知症サポーター養成講座 | 認知症に関する講義を地域に出向き、地域包括支援センターにて実施 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | ○ |
| 地域福祉課（中央福祉センター） | コミュニティサロン出張講座 | 健康に関する話を地域包括支援センターにて実施 | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | |
| 地域福祉課（中央福祉センター） | 地域出前講座 | 福祉や健康に関する話を地域に出向き、地域包括支援センターにて実施 | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | |
| 地域福祉課（中央福祉センター） | 傾聴ボランティア養成講座 | 傾聴ボランティアの養成及びフォローアップ研修の実施（受講者は希望者の家へ訪問し、傾聴ボランティアとして活動） | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | |
| 地域福祉課（中央福祉センター） | 傾聴ボランティア派遣 | 市内在住の高齢者に対して、傾聴ボランティアの派遣を行う | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | |
| 地域福祉課（障害者福祉センター） | 障害者相談支援センター事業 | 障害者福祉サービスの利用等に関する相談支援、各種勉強会等啓発・情報提供の実施他 | | | | | | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | ○ |
| 地域福祉課（障害者福祉センター） | 地域社会福祉貢献講座への協力 | 大学の授業に地域の社会資源として専門スタッフやボランティアが協力 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| 地域福祉課（障害者福祉センター） | 精神障害者支援者養成講座 | 精神障害者の支援者養成講座の実施 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ |
| 地域福祉課（障害者福祉センター） | 精神障害者の居場所支援 | 精神障害者支援者養成後、立ち上げたボランティアと当事者が語り合う場を提供 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| 地域福祉課（障害者福祉センター） | ピアサポート事業(身体) | 障害者当事者が主体となり仲間づくりや社会参加を進める取り組み | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| 介護福祉課 | 配食サービス | 調理や買い物が必要な高齢者に夕食を配食するとともに安否の確認を行う | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ |
| 介護福祉課 | 生活管理指導員派遣事業 | 介護認定で自立と判断されたひとり暮らしの高齢者などにホームヘルパーが訪問して、家事の手伝いや相談相手になる | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| 介護福祉課 | リフォームヘルパー派遣事業 | 専門家を派遣し家屋の構造や対象者の身体状況にあわせた住宅改修に関する相談等実施し改修案を提示する | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| 保険年金課 | パンフレット、健康カレンダー等の配布 | 健康への意識の向上を目指し、配布 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | 健康カレンダーの配布を廃止。その他、パンフレット等は継続。 |

| 課名・施設名 | 事業名 | 概要 | 取組み課題 | | | | | | | | | | | ライフステージ | | | | | | | 平成30年度以降の実施について | | | | | |
|--------|------------------|--|-------|-------|-----|--------|---------|------------|-----|-------|------|------------------|------------|---------|------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|----|----|----|--------|--|
| | | | がん | 循環器疾患 | 糖尿病 | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・心の健康づくり | たばこ | アルコール | 歯の健康 | 健康を支え、守るための環境づくり | 健やか親子・母子保健 | 安全 | 妊産婦期 | 乳幼児期(0~5歳) | 児童期(6~12歳) | 思春期(13~19歳) | 青年期(20~39歳) | 壮年期(40~64歳) | 高齢期(65歳以上) | 廃止 | 継続 | 変更 | 変更後の内容 | |
| 保険年金課 | 特定健康診査 | 医療保険者が行うメタボリックシンドローム予防のための健診 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 保険年金課 | 特定保健指導 | 生活習慣改善のための対象者に応じた支援（食事・運動等） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | |
| 保険年金課 | 医療費通知 | 自己の医療費を通知し、自己の健康管理の機会の提供及び医療費の適正化 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| 保険年金課 | 糖尿病重症化予防事業 | 市内医療機関（かかりつけ医）と連携した糖尿病の重症化を予防するための保健指導のモデル実施。 | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 健康課 | 食生活改善推進員養成講座・研修 | 地域で食生活を中心とした健康づくりを推進する食生活改善推進員（ボランティア）を養成する講座及び研修 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| 健康課 | 成人向け料理教室 | 成人向けの料理教室の開催 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 健康課 | 親子料理教室 | 小学3~6年生の親子を対象に食生活、栄養に興味を持ち、実践できるような支援を行う | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | ○ | | | |
| 健康課 | 保育園出前講座 | 保育園児と一緒におやつを作ったり、寸劇や歌などで、食事への興味や知識を得るなどの支援を行う | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 食育たんけん隊 | 小学校3~6年生を対象に食に対する正しい知識を伝える講習会を開催 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 子ども対象料理教室 | 子ども会や学童保育サマースクールなどに出向いて料理教室を行う | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 生活習慣病予防教室 | 自分の生活スタイルにもとづいた健康づくりを実践する人を育成する講座 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 健康課 | 食事相談 | 食生活や栄養についての相談 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| 健康課 | 運動普及推進員養成講座・研修 | 地域で運動を中心とした健康づくりを推進する運動普及推進員（ボランティア）を養成する講座及び研修 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| 健康課 | 元気クラブ同好会 | 運動普及推進員が中心となりウォーキング、インディアカ、体操のグループが活動 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 市公共施設の禁煙・分煙の取り組み | 市公共施設・学校における受動喫煙防止対策の推進に向けた働きかけ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 健康課 | 健康の道 | 香久山・天白川・岩崎川のウォーキング道路の整備 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 健康課 | 健康・福祉フェスティバル | いきいき健康プランにっしん21推進イベント | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 健康課 | 妊産婦歯科健康診査 | 妊産婦に対して、歯科健康診査、指導を実施（医療機関委託） | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | |
| 健康課 | 2歳児歯科健診（むし歯0教室） | 2歳2か月、2歳8か月児に歯科健診、フッ素塗布、ブラッシング指導、う歯予防の講話（2歳2か月のみ）を行う | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | |
| 健康課 | 予防に関する指導、相談 | コミュニティサロン・老人クラブ・健康教室での健康に関する教育 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | |
| 健康課 | 歯の健康センター | 3~5歳児を対象に年1回、歯科健診、相談、フッ素塗布を実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | |

| 課名・施設名 | 事業名 | 概要 | 取組み課題 | | | | | | | | | | | ライフステージ | | | | | | 平成30年度以降の実施について | | | | | | |
|--------|----------------|---|-------|-------|-----|--------|---------|------------|-----|-------|------|------------------|------------|---------|------|------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|----|----|----|--------|--|
| | | | がん | 循環器疾患 | 糖尿病 | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・心の健康づくり | たばこ | アルコール | 歯の健康 | 健康を支え、守るための環境づくり | 健やか親子・母子保健 | 安全 | 妊産婦期 | 乳幼児期(0~5歳) | 児童期(6~12歳) | 思春期(13~19歳) | 青年期(20~39歳) | 壮年期(40~64歳) | 高齢期(65歳以上) | 廃止 | 継続 | 変更 | 変更後の内容 | |
| 健康課 | 8020運動表彰 | 8020達成した人を表彰 | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | |
| 健康課 | 健康手帳の交付(20歳以上) | 手帳に健康診査等の記録を記載することにより、自らの健康管理に役立ててもらうために交付 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | |
| 健康課 | 30代さわやか健診 | 30歳代の健康診査 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 歯周病検診 | 歯科医院で歯周病予防の健診(30~75歳までの5歳間隔節目年齢者のみ) | | | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | |
| 健康課 | 骨粗鬆症検診 | 女性に対して踵骨の超音波検査 | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 肝炎ウイルス検診 | B型・C型肝炎ウイルスの検査 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | ○ | | | |
| 健康課 | がん検診 | がんに対する予防教育及び検診を実施 胃がん検診、子宮がん検診、肺がん検診・乳がん検診、大腸がん検診、前立線がん検診 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | |
| 健康課 | 健診事後教室 | 食事と運動についての講話・実習・個別相談など | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | |
| 健康課 | 特定保健指導 | 食事と運動についての講話・実習・個別相談・未利用者への勧奨訪問の実施など | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | |
| 健康課 | 健康講座 | 健康教室、講演会の開催 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | |
| 健康課 | 健康教育・健康相談 | 保健センターや地域に出張して、心身の健康に関する個別の相談に応じる | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | |
| 健康課 | 訪問指導 | ・乳幼児とその保護者等を対象に保健師が家庭に出向き発育や育児等の相談を実施 ・生活習慣病予防等の訪問指導も実施 ・特定保健指導利用者勧奨訪問、重症化予防訪問の実施 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | |
| 健康課 | 3~4か月児健診 | 保健師による予防接種等の説明、管理栄養士による離乳食講習と試食、計測、診察、子育て相談、ブックススタート事業を実施 | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 1歳半児健診 | 保育士による事故防止の話・手遊び・読み聞かせ、内科健診、歯科健診、相談(子育て・歯科・栄養・心理)を実施 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 3歳児健診 | 保育士による手遊び・読み聞かせ、内科健診、歯科健診、相談(子育て・歯科・栄養・心理)、尿・視・聴力検査の実施 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 妊産婦健診(医療機関委託) | 母子健康手帳交付時に妊産婦健診の受診票を発行し医療機関での健診を実施 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 乳児健診(医療機関委託) | 生後1年未満に、医療機関での乳児健診を1名につき2回実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 10か月なかよし教室 | 歯科医師による講話、保健師による子どもの事故防止説明、管理栄養士による離乳食講習・試食、計測、子育て相談を実施 | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 乳児相談(赤ちゃん相談) | 乳児~1歳8か月未満児を対象に計測、育児相談、栄養相談を実施(個別相談) | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 乳幼児計測日(おひさま広場) | 乳児~未就園児の希望者に体重、身長計測を実施 会場で他のお子さんと交流できるスペースを用意 | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 幼児相談(ちびっ子教室) | 発育・発達等について相談希望のある親子が参加する教室 | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | | | |

| 課名・施設名 | 事業名 | 概要 | 取組み課題 | | | | | | | | | | | ライフステージ | | | | | | | 平成30年度以降の実施について | | | | | | | | | |
|--------|-------------------|--|-------|-------|-----|--------|---------|------------|-----|-------|------|------------------|------------|---------|------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|----|----|----|--------|---|---|---|--|--|
| | | | がん | 循環器疾患 | 糖尿病 | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 栄養・心の健康づくり | たばこ | アルコール | 歯の健康 | 健康を支え、守るための環境づくり | 健やか親子・母子保健 | 安全 | 妊産婦期 | 乳幼児期(0~5歳) | 児童期(6~12歳) | 思春期(13~19歳) | 青年期(20~39歳) | 壮年期(40~64歳) | 高齢期(65歳以上) | 廃止 | 継続 | 変更 | 変更後の内容 | | | | | |
| 健康課 | 新生児訪問 | 生後2か月以内の児を主な対象とし、助産師・保健師が家庭訪問をし、計測と育児相談等を実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | |
| 健康課 | こんには赤ちゃん訪問事業 | 生後4か月までのお子さんのいる家庭に対し子育ての支援と見守りのため地域の民生児童委員、主任児童委員が家庭に訪問し子育て支援情報を届ける | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | |
| 健康課 | 乳幼児電話相談(ビヨビヨコール) | 助産師による育児電話相談 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| 健康課 | 子育てなんでもコール | 保健センターで保健師・管理栄養士による電話相談を随時実施 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| 健康課 | 利用者支援事業(母子保健型) | 妊娠から子育て期を通して子育てに関する様々な相談にコーディネーターが対応する。 | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| 健康課 | 中学生乳幼児ふれあい体験事業 | 中学生が普段接することの少ない乳幼児やその保護者とのふれあいを通し、家庭を築くことや子どもを生き育てるということを考える契機となる | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| 健康課 | ブックスタート事業 | ブックスタートボランティアが絵本を通して赤ちゃんの保護者が楽しい時間を分かちあうことを支援する | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| 健康課 | 母子健康手帳交付(ミニママクラス) | ・保健師が母子健康手帳の使い方と行政サービスの説明を実施 ・希望者は親子ふれあいのビデオを視聴 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| 健康課 | マタニティ教室 | 保健師・管理栄養士・助産師による妊娠・出産についての健康教育や相談、妊婦同士の交流会を実施 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | パパママ教室 | ・初妊婦とその夫を対象とした教室 ・妊婦体験、沐浴実習、育児体験、マタニティエクササイズ、交流会を実施 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 祖父母のための赤ちゃんおフロ教室 | 孫の誕生を迎える祖父母を対象に、助産師による新生児の沐浴指導等知識の提供と実習を実施 | | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | |
| 健康課 | 多胎児交流会(かるがもキッズ) | 双子以上の親子、および双子以上を出産予定の妊婦の交流会 | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 予防接種(乳幼児) | 市内医療機関などで予防接種(ポリオ、四種混合(DPT+IPV)、三種混合(DPT)二種混合(DT)、麻疹風しん(MR)、日本脳炎、BCG、ヒブ、小児肺炎球菌、水痘、B型肝炎、子宮頸がん予防ワクチン)を実施 | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | |
| 健康課 | ことばの相談 | 1歳8か月以降の児を対象に、ことば、発達、しつけなどについて心理相談員による個別相談を行う | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | にっしん体操普及事業 | 大学連携で市オリジナル体操を作成し、保育園や老人クラブなど市内で普及を図る | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | 日進市8820運動表彰 | 88歳で残存歯20本の達成者を表彰する | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | |
| 健康課 | ウォーキングマップ作成・普及事業 | 各小学校区にひとつウォーキングコースを作成・普及する | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | たばこ対策事業 | 受動喫煙の防止と喫煙による健康影響に関する正しい知識の普及啓発 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| 健康課 | こころの健康づくり事業 | 「にっしんこころがホットする言葉」の普及等 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |

| 課名・施設名 | 事業名 | 概要 | 取組み課題 | | | | | | | | | | | ライフステージ | | | | | | | 平成30年度以降の実施について | | | | | | | | |
|--------|-------------------|--|-------|-------|-----|--------|---------|------------|-----|-------|------|------------------|------------|---------|------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|----|----|----|--------|---|---|------|---|
| | | | がん | 循環器疾患 | 糖尿病 | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・心の健康づくり | たばこ | アルコール | 歯の健康 | 健康を支え、守るための環境づくり | 健やか親子・母子保健 | 安全 | 妊産婦期 | 乳幼児期(0～5歳) | 児童期(6～12歳) | 思春期(13～19歳) | 青年期(20～39歳) | 壮年期(40～64歳) | 高齢期(65歳以上) | 廃止 | 継続 | 変更 | 変更後の内容 | | | | |
| 健康課 | ヘルピー健康だより発行事業 | 広報・ホームページ・ちらし等を通じて健康情報を発信する | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 健康課 | 健康づくり市民サポーター事業 | ・健康づくりに取り組む個人や団体を認定し、健康活動を実践する人・団体を増やす ・健康に関する情報の提供等 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 健康課 | にっしん健康マイレージ事業 | 市民が健康づくりに繋がる取組を実践することにより、マイレージ(ポイント)を獲得でき、一定以上のマイレージ獲得者には県内の協力店で様々なサービスが受けられる「まいかカード」を交付する | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 健康課 | 体操指導員養成講座 | 地域で体操(にっしん体操・ラジオ体操)を普及する指導員を養成する ※H29は運動普及推進員養成講座と同時開催 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 健康課 | 健康体操普及事業 | 地域において健康体操の普及・定着を目指して実施 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 健康課 | 風しんワクチン予防接種助成事業 | 先天性風しん症候群を予防するため、風しん予防接種を上限5,000円まで助成 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 実施未定 | |
| 健康課 | 高齢者インフルエンザ予防接種 | 65歳以上の市民を対象とし、10月から翌年1月の期間内に、自己負担金1,100円で指定医療機関などにて接種できる | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 健康課 | 高齢者定期肺炎球菌ワクチン予防接種 | 65歳以上の節目年齢者を対象とし、自己負担金2,500円で指定医療機関などにて接種できる。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 健康課 | 高齢者任意肺炎球菌ワクチン予防接種 | 70歳以上の市民を対象に、ワクチンの未接種者及び、接種後5年経過した者の再接種に対して3,000円を助成する | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 福祉会館 | 老人福祉事業 | 高齢者向け映画会やカラオケなどの行事 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 福祉会館 | コミュニティサロン事業 | ・転倒予防等の講師を派遣する ・福祉会館にて体操やレクリエーションなどを実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 福祉会館 | おたっしゃハウス | 高齢者の方達が、おしゃべりや体操やカラオケをしたりする日を設ける | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 福祉会館 | 子育て支援事業 | 親子教室、講座などの開催 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 福祉会館 | 児童館事業 | 児童向けの遊びや教室、講座などの開催 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 福祉会館 | にっしん体操845 | にっしん体操を通し、自分の健康な日々を送ることを目的に実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 子育て支援課 | つどいの広場事業 | 公共的施設の空きスペース等につどえる場を提供するとともに、専任のアドバイザーを設置する | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 子育て支援課 | 家庭相談室業務 | 18歳未満の児童に関する全般的な相談(育児、生活習慣、発達、生活、家族関係、非行等) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 子育て支援課 | 子育て支援センター管理運営 | あそびの広場・にっここ教室の開催、育児相談、子育てサークルの登録や様々な子育て情報の提供 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 子育て支援課 | ファミリーサポートセンター事業 | 育児の援助を行いたい者と育児の援助を受けたい者を会員登録し、市民同士が相互に子育ての援助活動を行う | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |

| 課名・施設名 | 事業名 | 概要 | 取組み課題 | | | | | | | | | | | ライフステージ | | | | | | 平成30年度以降の実施について | | | | | | | | | |
|-------------------------|---------------------|---|-------|-------|-----|--------|---------|------------|-----|-------|------|------------------|------------|---------|------|------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|----|----|----|--------|---|---|---|--|
| | | | がん | 循環器疾患 | 糖尿病 | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・心の健康づくり | たばこ | アルコール | 歯の健康 | 健康を支え、守るための環境づくり | 健やか親子・母子保健 | 安全 | 妊産婦期 | 乳幼児期(0～5歳) | 児童期(6～12歳) | 思春期(13～19歳) | 青年期(20～39歳) | 壮年期(40～64歳) | 高齢期(65歳以上) | 廃止 | 継続 | 変更 | 変更後の内容 | | | | |
| 子育て支援課 | 子育て家庭優待事業 | 18歳未満の子どものいる家庭および妊娠中の人にはぐみんカードを配布し、地域における協賛店舗による特典等のサービスを実施(愛知県との共催) | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 子育て支援課(にっしん子育て総合支援センター) | ファミリーサポート事業の勉強会 | 外部からも講師を招き、子どもの栄養と食生活・小児看護・子どもの世話等についての学習の機会を提供 | | | | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | |
| 子育て支援課(にっしん子育て総合支援センター) | ファミリーサポート事業の講習会 | アドバイザーにより会員登録時において子どもの怪我と事故予防についての講習を開催 | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | | |
| 子育て支援課(にっしん子育て総合支援センター) | 遊び及び活動の支援 | ・あそびの広場を開催(月～金、午前10:40～11:00) ・子どもとあそび方を保育士から学ぶ機会、親同士のコミュニケーション、ホットできる場を提供 | | | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | |
| 子育て支援課(にっしん子育て総合支援センター) | 子育て講座 | 外部から講師を招き、離乳食について学習する機会を提供 | | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | |
| 子育て支援課(にっしん子育て総合支援センター) | 子育て講座 | 外部から講師を招き、むし歯予防、歯並び、歯みがき、フッ素の啓発及び子どもの成長を学習する機会を提供 | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | |
| 子育て支援課(にっしん子育て総合支援センター) | ボランティア・学生の受け入れ | 小学生、中学生、大学生が普段接することの少ない乳幼児やその保護者とのふれあいを通し、家庭を築くことや子どもを生み育てるということを考える契機となる | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | | |
| 子育て支援課(にっしん子育て総合支援センター) | 子育て講座 | 生後6か月までの乳児を持つ親向けに4回連続講座を実施し、1歳半以上未就学児を持つ親向けに8回連続講座を実施し、育児の知識やスキル、親の役割を学ぶ機会を提供 | | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | |
| 子育て支援課(にっしん子育て総合支援センター) | 赤ちゃんサロン | 子育ての情報交換 | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | | |
| 子育て支援課(にっしん子育て総合支援センター) | 出張ひろば | 地域へ出向いて子育ての情報交換や育児講座を開催 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | |
| 子育て支援課(にっしん子育て総合支援センター) | 乳幼児計測日(ひまわり計測) | ・乳児～未就学児の希望者に体重、身長を計測を実施 ・会場で他のお子さんと交流できるスペースを用意 | | | | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 子育て支援課(にっしん子育て総合支援センター) | 障害児支援スタッフ養成講座 | 外部から講師を招き、障害児のサポートについて学習する機会を提供 | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | |
| 子育て支援課(にっしん子育て総合支援センター) | あそびのひろば | 運動遊びを取り入れ、子どもの成長を学習する機会を提供 | | | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | |
| こども課 | 食後の歯みがき(市内保育園) | 健康の自己管理ができる児童の育成の一環として給食後の歯みがきを実施 | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | |
| こども課 | 就園時健康診断事業 | 就園前に行く健康診断 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| こども課 | 園児健康診断事業 | 園児の定期健診 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| こども課 | 献立表、園だより、保健だより等配布事業 | 食や健康に関する情報を提供 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | | |
| こども課 | にっしん体操の実施 | 保育の中ににっしん体操を取り入れる | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | |
| こども課 | 親子通園事業(あじさい教室) | 発達が気になる未就学児とその保護者が一定期間通園、専門員の指導や助言などを受けることができる教室。社会福祉協議会に委託。 | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | |

| 課名・施設名 | 事業名 | 概要 | 取組み課題 | | | | | | | | | | | ライフステージ | | | | | | 平成30年度以降の実施について | | | | | | | | | |
|-----------------|------------------------|---|-------|-------|-----|--------|---------|------------|-----|-------|------|------------------|------------|---------|------|------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|----|----|----|--------|---|--|--|--|
| | | | がん | 循環器疾患 | 糖尿病 | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・心の健康づくり | たばこ | アルコール | 歯の健康 | 健康を支え、守るための環境づくり | 健やか親子・母子保健 | 安全 | 妊産婦期 | 乳幼児期(0~5歳) | 児童期(6~12歳) | 思春期(13~19歳) | 青年期(20~39歳) | 壮年期(40~64歳) | 高齢期(65歳以上) | 廃止 | 継続 | 変更 | 変更後の内容 | | | | |
| こども課(障害者福祉センター) | チャレンジ夏まつり | 障害のある子どもない子ども地域の人たちと一緒に楽しめる夏休みの交流事業 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| こども課(障害者福祉センター) | 子ども発達支援センター事業 | 就学前児の通所療育支援施設(すくすく園)の運営および子どもの相談支援並びに保育園、幼稚園、小中学校等の訪問支援 | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | |
| こども課(障害者福祉センター) | 障害児支援スタッフ養成講座 | ファミリーサポートの障害児スタッフの養成 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | | | |
| 都市計画課 | 北高上緑地 | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| 産業振興課 | 市民農園事業 | 市内7か所の市民農園を1世帯1区画貸出 | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| 産業振興課 | 労働相談事業 | 市内の勤労者に雇用の就労条件などの相談を行う | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| 産業振興課 | 地域職業相談室事業 | 職業情報の提供と職業相談、職業指導などの就労支援を行う | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| 産業振興課 | 商工会女性部員に対する安全教育 | 会員に対して救命処置の講習会を実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| 産業振興課 | 食育モデル事業 | ・保育園児と一緒に農産物の植付け、収穫体験を行う ・食育の推進 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 産業振興課 | 日進アグリスクール事業 | 担い手育成による耕作放棄地の解消を目指すほか、地産地消・食育の推進を図る | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 産業振興課 | 野菜研究会実施事業 | 市民と農業に関する交流事業(朝市等)を実施 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 産業振興課 | 生活改善実行グループ実施事業 | 食に関する伝承文化や新しい文化の継承のための講座を実施 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 議事課 | 出産に伴う議員の欠席 | 平成27年9月3日から申し合わせ事項として議員の欠席できる期間を定めた。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 議事課 | 禁煙 | 会議規則第155条において、会議中の禁煙を明記している。 | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 教育総務課 | 学校開放事業 | 市内小中学校の運動場や体育館を地域の団体へ開放する他、梨の木小学校においては、ランチルームも開放 | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 学校教育課 | 日進市教育支援センターハートフレンドにっしん | ・不登校児童・生徒に対する支援 ・教室に参加すれば学校の出席扱いとなる ・家から教室、教室から最終的には学校に行けることが目的 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 学校教育課 | 家庭教育相談 | 主に保護者を対象に、いじめ、不登校、非行、学業等の相談 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 学校教育課 | こころの教室相談員 | 学業・恋愛・不登校・いじめ等中学生が抱える心の問題の相談(相談員は大学の心理学専攻者) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 学校教育課 | 就学時健康診断事業 | 就学前に行う健康診断 | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 学校教育課 | 児童生徒健康診断事業 | 児童、生徒の定期健診 | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 学校教育課 | 部活動、スポーツ大会 | 秋季に学校間のサッカー、バスケットボール大会を開催 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 学校給食センター | 給食センター見学会の開催(隔月) | 市内在住者及び転入予定者を対象とし、給食センター施設の概要説明、施設見学、給食の試食等を実施 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| 学校給食センター | 試食会 | 各小中学校のPTA等が主催する試食会に、派遣依頼を受けた栄養教諭等が出向き、説明等を行う | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 学校給食センター | 献立表配布事業 | 献立に関して情報を提供 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | |

| 課名・施設名 | 事業名 | 概要 | 取組み課題 | | | | | | | | | | | ライフステージ | | | | | | 平成30年度以降の実施について | | | | | | | | |
|----------|---------------------------|---|-------|-------|-----|--------|---------|------------|-----|-------|------|------------------|------------|---------|------|------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|----|----|----|--------|---|--|--|
| | | | がん | 循環器疾患 | 糖尿病 | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・心の健康づくり | たばこ | アルコール | 歯の健康 | 健康を支え、守るための環境づくり | 健やか親子・母子保健 | 安全 | 妊産婦期 | 乳幼児期(0~5歳) | 児童期(6~12歳) | 思春期(13~19歳) | 青年期(20~39歳) | 壮年期(40~64歳) | 高齢期(65歳以上) | 廃止 | 継続 | 変更 | 変更後の内容 | | | |
| 学校給食センター | 学校訪問(栄養指導) | 児童生徒の喫食状況を把握し、栄養指導を通じて食の大切さを啓発 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 生涯学習課 | レクリエーションスポーツまつり | スポーツに親しむ機会の提供 | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 生涯学習課 | にっしんスポーツフェスタ | 市役所を起点に日進の原風景を楽しみながら天白川沿い道路を利用したウォークイベントとスポーツセンターでのスポーツ体験 | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 生涯学習課 | ライフスポーツ体験会 | 生涯スポーツの体験会(内容:フラッグフットボール、ショートテニスなど) | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 生涯学習課 | にっしんスポーツクラブ運営支援事業 | ヨガ・ストレッチ・エアロビクス・ピラティス教室など | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 生涯学習課 | 少年少女向けスポーツ教室 | 少年少女サッカー教室、小学生トランポリン入門教室 | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | |
| 生涯学習課 | 親子向けスポーツ教室開催 | 親子からだあそび教室、親子ふれあい体操教室、かけっこ教室、親子サッカー教室など、親子ダンス教室 | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | | |
| 生涯学習課 | 高齢者向けスポーツ教室 | 太極拳教室、60歳からのコグニサイズ | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | |
| 生涯学習課 | 愛知スポーツ・レクリエーション大会選手派遣補助事業 | 愛知県主催の愛知スポーツレクリエーションフェスティバルに出場した者に派遣費を交付 | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | | |
| 生涯学習課 | 愛知スポーツ・レクリエーション大会開催事業 | 愛知県開催の多種目スポーツレクリエーション競技会に地区構成市として協力 | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | | |
| 生涯学習課 | 市民会館受託講座 | 日進アシスト(株)へ委託し、市民を対象に夜間・休日講座、中高生向け講座、文化協会協力講座を開催。 | | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | |
| 生涯学習課 | 生涯学習人材情報「まちかどネットワーク」事業 | 能力や特技を生かしたい人に人材バンクに登録してもらい、学習したいと思っている人に紹介する | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | |
| 生涯学習課 | にっしん文化祭開催事業 | 文化協会の協力を得て、文化的作品の展示及び舞台発表の実施 | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | | |
| 生涯学習課 | にっしんヤングフェスタ | ・芸術文化活動に取り組む市内の若者たちに、発表の機会を提供し、芸術文化活動の普及と向上に努める ・活動団体相互の交流の場をつくり出すことで、日進市の芸術文化の振興と次世代を担う若者たちの健全育成を図る | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | | |
| 生涯学習課 | 日進市民美術展覧会 | ・市民が文化芸術に親しみ、技術の向上への励みとなる機会をつくることで、創造性を伸ばすことを目的とする ・子どもアート展と同時開催し、目的意識を高め、親子・祖父母と孫での出展など世代を超えた美術での交流を目的とする | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | | |
| 生涯学習課 | にっしん子どもアート展 | ・子ども達が美術に親しみ、技術の向上への励みとなる機会をつくることで、創造性を伸ばすことを目的とする ・日進市民美術展覧会と同時開催し、目的意識を高め、親子・祖父母と孫での出展など世代を超えた美術での交流を目的とする | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | |

| 課名・施設名 | 事業名 | 概要 | 取組み課題 | | | | | | | | | | | ライフステージ | | | | | | | 平成30年度以降の実施について | | | | | | | | | |
|--------|----------------|---|-------|-----------|-----|------------|-----------------|------------------------|-----|-----------|----------|--------------------------------------|------------------------|---------|----------|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----|----|----|--------|--|--|--|--|---|
| | | | がん | 循環器 疾患 | 糖尿病 | 栄養・ 食生活 | 身体活 動・運 動 | 休養・ 心の健 康づく り | たばこ | アル コール | 歯の健 康 | 健康を 支え、 守るた めの環 境づく り | 健やか 親子・ 母子保 健 | 安全 | 妊娠 産期 | 乳幼 児期 (0～5 歳) | 児童 期 (6～ 12歳) | 思春 期 (13～ 19歳) | 青年 期 (20～ 39歳) | 壮年 期 (40～ 64歳) | 高齢 期 (65歳 以上) | 廃止 | 継続 | 変更 | 変更後の内容 | | | | | |
| 生涯学習課 | にっしん市民教室 | 市民を対象に、年間を通じて、趣味講座・教養講座・勤労者優先講座・託児付講座など誰でも気軽に参加できる講座を開催。様々な分野での学習を通して、生涯学習へのきっかけづくりとして活用してもらう。 | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| 生涯学習課 | 大学連携講座開催事業 | 市と連携協定を結んでいる大学へ委託し、一般成人向けの「大学連携講座」と小学生を対象とした「子ども大学にっしん」を開催。 | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| 生涯学習課 | いきいきシルバースクール事業 | 高齢者の生きがいづくりを目的とし、概ね60歳以上の市民を対象に、年間を通して市内の小学校で参加者同士や児童との交流を深めながら、色々な活動を体験してもらう。 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 図書館 | おはなし会 | 子どもたちへの本に親しむきっかけづくりを目的に、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、工作、紙芝居、ストーリーテリング等を実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 図書館 | 育成事業 | おはなし会等の活動の他に、実践講座、映画会及び人形劇団の公演等の実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 図書館 | 読み聞かせグループの支援事業 | 子どもに本に対する親しみを感じさせる親子の触れ合いの場づくりの提供及びそれを支えるボランティア支援 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 図書館 | めりーらいん | 瀬戸市、尾張旭市、長久手市、愛知医科大学医学情報センターと連携して、医療・健康に関する図書資料の情報提供を行う健康支援事業 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 図書館 | 大学連携事業 | 夏休み親子講座や大人向け16ミリフィルム上映会・講演会を、大学及び大学生と共催で実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 図書館 | 啓発事業 | 朗読会や大人向け映画会の開催 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 日進消防署 | 救命講習 | 各種救命講習会の実施 | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 日進消防署 | 防災教育 | 自治体・各行政区の防災訓練の実施 | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 日進消防署 | 街の救命ステーション | 普通救命講習修了者や日赤救急員取得者などが勤務しており、付近で傷病者が発生した場合に応急手当や救急車要請ができる場所として尾三消防本部に登録された事業所をホームページに公開して市民に対し周知する | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ |

平成30年度「いきいき健康プランにっしん21」推進事業実施計画 (計画年度 5年目)

(※)新規事業

| 取組課題 | | ポイント | H 30 | 現時点での方針 |
|----------------------------|--------------------------|---|---|--|
| 基本方針1 生活習慣病の発症と重症化を防ごう！ | 重点1 がん | ・若い世代を含めた ポピュレーションアプローチ | ・がん検診プロジェクト ・がん検診受診勧奨のための啓発物品作成・配布 ・がん征圧月間等にあわせて横断幕や大腸がんの情報を記載したトイレットペーパー等の設置 ・協会けんぽ被扶養者への案内通知依頼 ・第一生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布 ・節目半額券制度 | その年に応じたがん検診プロジェクトを実施し、 受診意欲の向上をはかる |
| | 重点2 循環器疾患 | ・健(検)診受診率の向上 | ・特定保健指導対象者に対して個々に合わせた情報の提供 | 地域の状況に応じた取組の実施 |
| | 重点3 糖尿病 | ・重症化の予防 ・関係機関との連携 | ・保健指導利用促進事業 ・特定保健指導対象者に対して受診医療機関より勧奨 ・保健指導利用勧奨訪問 ・初回面接終了者にスポーツセンター利用券の配布及び講習 ・重症化予防対策事業 ・受診勧奨訪問・電話 ・糖尿病重症化予防検討会 | まず健診受診率の向上をはかり、 受診日当日や事後指導を活用した取組を実施 |
| 基本方針2 健康な生活習慣を実践しよう！ | 重点1 栄養・食生活 | ・適切な量と質の食習慣の普及啓発 ・野菜摂取量の増加 ・食育の推進 | ・野菜をとうろくキャンペーン ・食育推進協力店登録の勧奨 | その年に応じた栄養課題に対するキャンペーン・事業の実施 |
| | 重点2 身体活動・運動 | ・体を動かす習慣をつくる (プラス10の啓発) ・にっしん体操のより一層の啓発 ・ウォーキングの推進 | ・体操スポット支援事業(新規・継続) ・自主グループの立ち上げ5か所 ・幼稚園出前講習会・サロン等での実施 ・現行のウォーキングマップ普及 | にっしん体操スポットを増加させる取組を継続 身体活動・運動の必要性を認知し実践する市民を増加させていく働きかけ その年に応じた、ウォーキングマップを活用したウォーキング推進事業を実施 |
| | 3 休養・心の健康づくり | ・こころの健康の啓発活動 ・睡眠や休養についての知識普及啓発 | ・こころの健康啓発 ・こころの健康講演会 ・母子健康手帳発行時にメンタルヘルスケアの啓発 | 継続的な知識普及啓発事業等の実施 |
| | 4 たばこ | ・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進 | ・禁煙施設登録制度、支援団体の周知 ・啓発活動(禁煙体験談募集) ・母子健康手帳発行時の禁煙・受動喫煙防止指導 | 禁煙を支援する社会・環境づくり |
| | 5 アルコール | ・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 ・他分野(心・栄養)に関連付けたアプローチ | ・啓発活動 ・母子健康手帳発行時の禁酒指導 | 禁煙・適正飲酒について 妊産婦期から始めるライフステージ別の知識普及啓発 |
| | 6 歯の健康 | ・歯や口の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ | ・健診の実施(成人・妊産婦・2歳児) ・受診勧奨の実施 ・10か月なかよし教室における歯科講話 ・ヘルピー健康だよりによる啓発 ・8820・8020 表彰 | 30~40歳代を中心とした定期健診受診の 意識付けと知識啓発の実施 |
| 基本方針3 健康を支える社会環境を実現しよう！ | 重点1 健康を支え、 守るための環境づくり | ・健康づくりを行う仲間づくりの推進 (つどいの場プロジェクト等との連携) ・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成 | ・体操スポット支援事業(新規・継続)【再掲】 ・体操講習会(指導者養成) ・食生活改善推進員養成講座(隔年) ・健康づくり市民サポーター事業 ・ヘルピーストレッチ周知・啓発 ・「健やか にっしん宣言」周知 ・にっしん健康マイレージ事業の実施 ・「健康宣言」事業について協会けんぽとの共同実施の検討・準備(※) | にっしん体操スポットを増加させる取組を継続【再掲】 地域における健康づくりの実践者・リーダーの定期的な養成・育成 (食生活改善推進員・運動普及推進員・にっしん体操ひろめ隊) 市民一人ひとりが行う健康行動を支援する社会環境づくり 「健やか にっしん宣言」につながる効果的な健康施策の実施 関係機関や関係各課の事業実施状況の共有と全庁的な計画推進 |
| その他 | 1 健やか親子・ 母子保健 | ・妊娠期から子育て期までの 切れ目のない支援 | ・妊産婦・乳幼児健診体制整備 ・妊娠期からの要支援家庭への支援 ・利用者支援事業(母子保健型) ・SIDS、事故防止、予防接種等の事故・感染症予防啓発 ・子どもの基本的な生活習慣の確立に向けた教育や情報提供 | 子どもの健やかな育ちを支援する体制の整備と育児情報の提供 |
| | 2 安全 (事故防止対策等) | ・命を守る知識の普及啓発 | ・ロコモティブシンドローム対策 ・事故防止対策の啓発 ・救急医療関連情報の普及・啓発 | 市民が適切な医療を受けることができるような情報提供の実施 転倒防止・事故防止対策の啓発の継続的な実施 |
| 計画の進行管理 | | | ・関係各課の取り組み状況の把握 ・計画見直し・中間評価(※) | 中間評価見直し |

第2次いきいき健康プランにっしん21 中間評価及び計画見直しスケジュール（案）

| 月 | 内容 | 検討内容 |
|---------|--------------------------------------|--|
| 平成30年4月 | 契約締結 | |
| 5月 | 調査分析 | |
| 6月 | 第1回ワーキング | <ul style="list-style-type: none"> 健康施策にかかる国の動向について 現在の市の健康づくり計画について これからの市の健康づくりの方向性について |
| 7月 | 調査分析 第1回いきいき健康プランにっしん21 推進委員会 | <ul style="list-style-type: none"> 現在の市の健康づくり計画について 今年度事業実施予定について（第1回ワーキング結果を反映） 市の健康課題について（分析データを基に検討） |
| 8月 | ヒアリング 第2回ワーキング | <ul style="list-style-type: none"> 関連部署へのヒアリング実施 市の健康課題について（分析データを基に検討） |
| 9月 | ヒアリング 第3回ワーキング | <ul style="list-style-type: none"> 健康づくり関係団体（ボランティア・地区組織等）にヒアリング実施 中間計画策定（1） 見直方針を決定 |
| 10月 | 第4回ワーキング | <ul style="list-style-type: none"> 中間計画策定（2） 中間計画素案作成 |
| 11月 | 第5回ワーキング 第2回いきいき健康プランにっしん21 推進委員会 | <ul style="list-style-type: none"> 中間計画策定（3） 中間計画（案）完成 ワーキングで決定した中間計画（案）について検討 |
| 12月 | | |
| 平成31年1月 | パブリックコメント | <ul style="list-style-type: none"> 計5回のワーキング及び計2回の推進委員会で検討した中間計画（案）についてパブリックコメント実施 |
| 2月 | 第6回ワーキング 第3回いきいき健康プランにっしん21 推進委員会 | <ul style="list-style-type: none"> 今年度事業実施報告について パブリックコメント結果報告について 次年度事業実施予定について 今年度事業実施報告について パブリックコメント結果報告について 次年度事業実施予定について |
| 3月 | 成果物納品 | |