

平成28年度第2回いきいき健康プランにっしん21推進委員会 次第

日 時 平成29年3月13日（月）午後2時から
会 場 日進市保健センター2階会議室

1 あいさつ

2 議題

(1) 平成28年度事業実施状況について 【資料No. 1、2-1～5、3-1～2】

(2) 平成29年度事業実施計画（案）について 【資料 No. 4】

(3) その他

平成28年度いきいき健康プランにっしん2 1 推進委員会 委員名簿

	種別	所属	氏名
1	学識経験を有する者	愛知学院大学心身科学部健康科学科 教授	大澤 功
2	学識経験を有する者	保健師	大須賀 恵子
3	各種団体の代表者	東名古屋医師会 日進支部代表者	早川 真人
4	各種団体の代表者	愛豊歯科医師会 日進支部代表者	大矢 健司
5	各種団体の代表者	日進市薬剤師会 代表者	松田 直子
6	各種団体の代表者	荒川工業株式会社 代表者	高木 伸治
7	各種団体の代表者	日進市ボランティア連絡協議会	大野 忠夫
8	各種団体の代表者	日進市食生活改善推進委員会 代表者	齋藤 信子
9	各種団体の代表者	日進市運動普及推進員 代表者	丸山 勝司
10	各種団体の代表者	日進市スポーツ推進委員 委員長	深津 いさ子
11	各種団体の代表者	日進市老人クラブ連合会 代表者	花井 祥雄
12	各種団体の代表者	日進市立日進西中学校 養護教諭	小室 勢子
13	各種団体の代表者	愛知県瀬戸保健所 健康支援課長	小川 百合子
14	各種団体の代表者	尾三消防本部日進消防署 副署長兼予防課長	高野瀬 吉康
15	各種団体の代表者	日進ウォーカーズ 代表者	林 輝夫
16	市民代表		中島 衣代
17	市民代表		伊藤 日奈子

(事務局)

日進市 健康福祉部 健康課 (保健センター)

健康福祉部	部長	山中 和彦	
健康福祉部	参事	梅村 光俊	
健康課	次長兼課長	小塚 多佳子	
	主幹	伊東 あゆみ	
	保健企画係	係長	西尾 直樹
		管理栄養専門員	木村 文香
		主査	福岡 千勢
		主事	下田 恭子

平成 28 年度「いきいき健康プランにっしん 21」推進事業実施状況（計画年度 3 年目）（※）新規事業

取組課題		目標とポイント	H28 実施状況	
基本方針 1 生活習慣病の発症と重症化を防ごう！	重点 1 がん	【目標】 ・定期的に健（検）診を受け、生活習慣を改善し、健康を管理する ・症状の進展や合併症など、病気の重症化を予防する 【ポイント】 ・若い世代を含めたポピュレーションアプローチ ・早期発見・早期治療 ・健（検）診受診率の向上 ・重症化の予防 ・関係機関との連携	1 がん検診プロジェクト (1) がん検診受診勧奨のための啓発物品の作成・配布 ア がん検診の検査方法の案内チラシを封入したポケットティッシュ配布 イ 集団がん検診の乳がん検診受診者及び健康・福祉フェスティバル来場者に浴室にて使用できるパンフレットの配布 ウ がん検診に関するヘルピー健康だよりの作成・配布 成人事業の他、乳幼児健診通知時にも同封 エ がん検診カレンダーの作成（※） (2) 歩道橋における横断幕掲示（香久山地区・浅田地区） (3) がん征圧月間等にあわせ大腸がんについての情報を記載したトイレトペーパーを公共施設のトイレ個室内に掲示、またポスターも適時掲示 (4) 公用車に受診勧奨マグネットを設置 (5) 広報にっしん「健やかにっしん通信」での記事掲載 (6) 市民が多く集う場所への啓発物品設置依頼	(7) 商工会での健診時にがん検診のPRを実施 瀬戸保健所共催 (8) がん検診の実施 ア 集団がん検診 年 19 回実施 イ 他健診（30代さわやか健診・国保特定健診）と同時実施 計 13 日 ウ 個別がん検診 平成 28 年 6 月から 11 月まで 受託医療機関数 35 施設 (9) 節目年齢者（40～65 歳の 5 歳階級、子宮のみ 20・24・30・34 歳を追加し節目年齢を拡大（※））へ節目年齢半額受診券を発行 (10) がん検診申し込み方法の改善 ア 集団がん検診申し込みハガキの改善 イ あいち日進市電子申請・届出システムの利用 申込み専用フォームへアクセスしやすいよう QR コードを記載（※） (11) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（乳がん自己検診体験） (12) 全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部の個別通知時にがん検診案内を同封（※）
	重点 2 循環器疾患 （血圧・脂質異常症）	1 30代さわやか健診実施 のべ 6 日間 2 30代さわやか健診結果説明会の実施 3 特定保健指導の実施	4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み 5 健診結果郵送時に特定保健指導対象者に対し個々に合わせた情報提供	
	重点 3 糖尿病	1 30代さわやか健診実施 のべ 6 日間 2 30代さわやか健診結果説明会の実施 3 特定保健指導の実施 4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み 5 健診結果郵送時に特定保健指導対象者に対し個々に合わせた情報の提供	6 健診結果郵送時にヘモグロビン A1c 7.0%以上の人にパンフレット同封 7 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（ヘモグロビン A1c 測定（日進市薬剤師会）） 8 保健指導利用勧奨訪問（保険年金課と共同実施）（※） 9 重症化予防対策の実施（保険年金課と共同実施）（※）	
	その他	1 健康講演会の開催「脳と病気」 2 健康を科学する（相山女学園大学共催）開催	3 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発、脳年齢測定、物忘れ相談、お薬相談（日進市薬剤師会）、おもしろ健康チェック	
基本方針 2 健康な生活習慣を実践しよう！	重点 1 栄養・食生活	【目標】 適切な量と質の食習慣を身につけ、実践する 【ポイント】 ・適切な量と質の食習慣の普及啓発 ・野菜摂取量の増加 ・食育の推進	1 野菜をとろうキャンペーン (1) 野菜摂取リーフレット配布 配布数 2,062 部 乳幼児健診（1 歳半・3 歳児健診）、30 代さわやか健診、健康・福祉フェスティバル等で配布 (2) 健康・福祉フェスティバルでの展示・栄養相談（とにとクラブ） (3) 健康づくりチャレンジ事業（愛知県共催）ブース展示予定（※） (4) 広報にっしん「健やかにっしん通信」での記事掲載	2 食育推進協力店登録の勧奨 食育推進委員会での周知 3 ヘルピー健康だよりの（若年層の朝食摂取）（名古屋学芸大学）大学連携事業の作成・配布（※） 4 健康・福祉フェスティバルでの周知・啓発（野菜クイズ（食生活改善推進員会）、豆つまみゲーム、栄養相談（瀬戸保健所管内栄養士会）、食育紙芝居、食育ゲーム（名古屋学芸大学）） 5 食生活改善推進員養成講座 計 8 回（予定）
	重点 2 身体活動 ・運動	【目標】 体を動かす習慣をつくる 【ポイント】 ・体を動かす習慣をつくる（プラス 10 の啓発） ・にっしん体操のより一層の啓発 ・ウォーキングの推進	1 体操スポット立ち上げ支援事業 5 か所（※） (1) さくら A・B（藤島ぷらっとホーム） (2) 本郷老人クラブ（本郷公民館） (3) Ikoj 広場（デイサービスきずな） (4) 榎木老人クラブ（榎木団地集会所） (5) 日の出ほっとカフェ（高津さん宅） 2 体操スポット活動支援 16 か所（うち新規は上記 5 か所） 3 にっしん体操 DVD 鏡版・スローペース版を制作（愛知学院大学・名古屋学芸大学）大学連携事業（※） 4 幼稚園出前講座・サロン等でのにっしん体操の実施 (1) 幼稚園出前講座 3 園にっしん体操キャラバン隊（愛知学院大学学生）協力 (2) 出前講座、講習会、各種イベントでの普及継続 のべ 152 回 のべ 6,876 名参加（H28.12 末現在） 5 ヘルピーストレッチの制作（愛知東邦大学）大学連携事業（※）	6 市ホームページ・広報等で体操効果等の周知の継続 (1) 市ホームページでのにっしん体操の紹介及び動画掲載 (2) 「健やかにっしん通信」でのにっしん体操スポット記事掲載 (3) にっしんテレビのエンディングでのにっしん体操の様子を放送（保育園・幼稚園・にっしん体操スポット） 7 ウォーキングマップ推進事業 (1) ヘルピーウォーキングマップ（梨の木）増刷予定 (2) 「健やかにっしん通信」での記事掲載予定 (3) 生涯学習課主催「にこにこウォーク」チラシでのウォーキングマップ周知 (4) 竹の山小学校区ウォーキングマップデザイン（名古屋学芸大学学生）（※） 8 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発 (1) にっしん体操実演、運動同好会紹介（運動普及推進員会） (2) ヘルピーウォーキングマップ、ウォーキング団体紹介（日進ウォーカーズ） 9 健康づくりチャレンジ事業（愛知県共催）ブース展示予定（※）【再掲】
	3 休養・心の健康づくり	【目標】 ストレスと上手につきあう 【ポイント】 ・こころの健康の啓発活動 ・睡眠や休養についての知識普及啓発	1 こころの健康啓発 (1) 「こころがホッとする言葉」の周知 保健センター封筒への掲載 (2) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（パンフレット（うつ啓発・相談機関案内）配布） (3) こころが元気になる歌詞を盛り込んだにっしん体操の普及	(4) 「質の良い睡眠」の啓発チラシを封入したポケットティッシュを配布（※） (5) こころの講演会の開催（予定） (6) 厚生労働省『働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」』を市ホームページ外部リンク掲載

取組課題		目標とポイント	H28 実施状況	
基本方針2 健康な生活習慣を 実践しよう！	4 たばこ	【目標】 吸わない、吸わされない環境をつくる 【ポイント】 ・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進	1 受動喫煙防止対策実施施設認定制度、支援団体の周知 保健衛生会議で制度の周知 2 啓発（広報誌等での周知） (1) 禁煙体験談の募集・作成 ア 募集チラシ配布（マタニティ教室参加者及び1歳半児健診受診児保護者） イ 禁煙体験談集の配布（保健センター窓口及び健康・福祉フェスティバル） (2) ヘルピー健康だより（受動喫煙防止・COPD）の配布	(3) 「健やかにっしん通信」でのCOPD・たばこ記事掲載 (4) ミニマクラス（母子健康手帳交付）・マタニティ教室での情報提供 (5) 健康・福祉フェスティバルでの周知（スモーカーライザー、肌年齢測定、禁煙相談、 瀬戸保健所 ）、タールサンプル展示、啓発資材配布（相談機関一覧・禁煙体験談集・ヘルピー健康だより・ファイザー（株）からの資材） 3 母子健康手帳発行時の禁煙指導
	5 アルコール	【目標】 適度な飲酒でアルコールと上手につきあう 【ポイント】 ・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 ・他分野（心・栄養）に関連付けたアプローチ	1 啓発活動 (1) マタニティ教室での情報提供 (2) ヘルピー健康だより（アルコールとの付き合い方）の作成・配布（※）	2 母子健康手帳発行時の禁酒指導
	6 歯の健康	【目標】 自分の歯で、おいしく食べて健口に過ごす 【ポイント】 ・歯や口の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ	1 歯科健診事業 ・妊産婦歯科健診 ・成人歯周病検診 節目成人歯周病検診対象者へ検診受診券送付 ・2歳児歯科健診 2 受診勧奨実施 節目成人歯周病検診未受診者へ受診勧奨通知送付 送付数 7,703通	3 8020・8820 運動表彰（ 愛豊歯科医師会日進支部 と共催） 表彰者数 176名（8820表彰26名・8020表彰157名） 4 ヘルピー健康だよりによる啓発 受診券・勧奨通知時ヘルピー健康だより同封 5 啓発 (1) 「健やかにっしん通信」での歯科保健啓発記事掲載 (2) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発 唾液元気度チェック・歯科相談・咬合力チェック（ 愛豊歯科医師会日進支部 ）
基本方針3 健康を支える社会 環境を実現しよう！	重点 1 健康を支え、守るための環境づくり	【目標】 協働により支え合い、健康づくり活動を実践している 【ポイント】 ・健康づくりを行う仲間づくりの推進（つどいの場プロジェクト等との連携） ・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成	1 体操スポット立ち上げ支援事業【再掲】 2 体操スポット活動支援【再掲】 3 体操講習会（指導者養成講座） 2日間×1コース 西部福祉会館 にて開催予定 4 健康づくり市民サポーター事業 登録数 団体 3団体 個人 176名 5 「健やかにっしん宣言」周知 (1) 健康施策を市民へ周知し本計画を推進 (2) 市職員名札に「健やかにっしん宣言」の文言を掲載 (3) 健康・福祉フェスティバルでの「いきいき健康プランにっしん21」パネル展示、「健やかにっしん宣言」ポスター掲示 6 にっしん健康マイレージ事業の実施（※） まいかカード発行 275枚	7 健康づくりマスコットキャラクター「ヘルピー」の周知 (1) 健康課作成の通知、チラシ、封筒への「ヘルピー」使用 (2) 着ぐるみを活用した啓発活動 稼働日数 8日 のべ対象者数 2,518人 8 健康づくりを担う人材支援 (1) 食生活改善推進員養成講座 計8回（予定）【再掲】 (2) 食生活改善推進員研修会 計6回（予定） (3) 運動普及推進員研修会 計6回（予定） (4) 「健やかにっしん通信」での 元気CLUB同好会 ・ 体操スポット団体 ・ 食生活改善推進員 記事掲載 9 地域連携・職域連携 (1) 商工会 での健診時にがん検診のPRを実施（ 瀬戸保健所 と共催）【再掲】 (2) 全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部 の個別通知時にがん検診案内を同封（※）【再掲】 10 第一生命 との協定締結
	その他必要な取組課題	1 健やか親子・母子保健	【目標】 子どもをみんなで守り育てる 【ポイント】 ・妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援	1 妊婦・乳幼児健診・予防接種体制整備 (1) 妊婦・乳幼児健診医療機関受診券の発行 (2) 3～4か月児健診、1歳半児健診、3歳児健診 年66回実施予定 (3) 予防接種事業の実施 (ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・日本脳炎・DT・子宮頸がん予防ワクチン・BCG・MR・水痘・B肝) 2 要支援家庭への適切な支援 (1) 教室開催（ミニマクラス・マタニティ教室・パパママ教室・かるがもキッズなど） (2) 相談実施（赤ちゃん相談・電話相談など） (3) 訪問実施（新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問・未熟児等訪問指導）
	2 安全（事故防止対策等）	【目標】 命を守る方法を知り、行動ができる 【ポイント】 ・命を守る知識の普及啓発	1 出前講座にて高齢者に転倒予防を啓発 2 事故防止対策の啓発 (1) 乳幼児健診等での情報提供 計56回 (2) 「健やかにっしん通信」で8・11月号に子どもの事故予防記事掲載【再掲】	3 救急医療関連情報の把握 お盆期間中の医療機関（医科・歯科）診療情報調査実施
計画進行管理			1 推進委員会 第1回：平成28年10月18日（火） 第2回：平成29年3月13日（月）（予定）	2 ワーキンググループ研究会 第1回：平成28年9月30日（金） 第2回：平成29年2月8日（水）

いきいき健康プランにっしん 21 推進事業実施状況

資料 No. 2-1

【平成 28 年度健康・福祉フェスティバル】

- 1 日時 平成 28 年 11 月 13 日（日）9：00～15：00
- 2 場所 日進市スポーツセンター（第 3 競技場・エントランス）、市役所駐車場
- 3 来場者数 4,500 人（スポーツセンター来場者数＜福祉フェスティバル含む＞）

	コーナー	内 容	実 績
第 3 競技場	おもしろ健康チェック	血管年齢測定	187 人
		骨密度測定	149 人
	愛豊歯科医師会 日進支部	唾液元気度チェック	96 人
		咬合力チェック	46 人
		歯科相談	20 人
	日進市薬剤師会	脳年齢測定	144 人
		物忘れ相談	11 人
		お薬相談	11 人
		ヘモグロビン A1c 測定	67 人
	食生活改善推進委員会	食育クイズ	320 人
運動普及推進委員会	にっしん体操の実演 運動同好会 P R	151 人	
運動同好会 (日進ウォーカーズ)	日進ウォーカーズ P R ヘルピーウォーキングマップ P R	43 人	
エントランス	いきいき健康プラン	第 2 次いきいき健康プランにっしん 21 P R	
	にっしん健康マイレージ	にっしん健康マイレージ事業の啓発	40 人
	がん検診ブース	乳がん自己検診 P R	
	とにとクラブ	350g 野菜測定 健康の葉記入	134 人
		栄養相談	3 人
	瀬戸保健所 管内栄養士会	豆つまみゲーム	844 人
栄養相談		4 人	
名古屋学芸大学	食育紙芝居・食育ゲーム	169 人	
市役所駐車場	瀬戸保健所	肌年齢測定	146 人
		スモーカーライザー	31 人
		禁煙相談	0 人
		合計	2,616 人

【平成28年度ヘルピー健康だより配布状況】

No.	内容	部数		配布先	時期
1	がん検診	10,422 部	10,472 部	節目がん検通知	4月
			50 部	健康・福祉フェスティバル	11月
2	女性のがん (子宮がん・乳がん)	7,965 部	5,715 部	節目がん検診勸奨通知	9月
			2,200 部	乳幼児健診案内通知	毎月
			50 部	健康・福祉フェスティバル	11月
3	大腸がん検診		50 部	健康・福祉フェスティバル	11月
4	大腸がんを防ぐ食生活		244 部	集団特定健診同時がん検診	7月
5	<u>アルコールとの 付き合い方</u> ※	805 部	542 部	30代さわやか健診結果通知	7月
			50 部	健康・福祉フェスティバル	11月
			213 部	集団特定健診同時がん検診	2月
6	ヘルピーウォーキングマップ		100 部	健康・福祉フェスティバル	11月
7	<u>朝食摂取</u> ※		10,300 部	市内 大学学生	3月(予定)
8	歯周病予防		6,161 部	成人歯周疾患検診勸奨通知	10月
9	歯科	11,442 部	10,745 部	成人歯周疾患検診通知	4月
			697 部	集団特定健診同時がん検診	7月・9月・2月

※ 今年度作成したもの

【平成28年度 広報にっしん「健やかにっしん通信」掲載内容】

号数	内容
4月号	高齢者肺炎球菌予防接種
5月号	禁煙対策 (COPD (慢性閉塞性肺疾患))
6月号	熱中症予防
7月号	にっしん体操
8月号	夏場の子どもの事故予防
9月号	大腸がん検診
10月号	高齢者予防接種 (インフルエンザ・肺炎球菌)
11月号	子どもの事故防止
12月号	歯周病予防
1月号	元気クラブ同好会・冬の感染症
2月号	にっしん体操スポット
3月号	竹の山小学校区ウォーキングマップ

【平成28年度にっしん体操普及活動】

資料 No. 2-3

月	回数	参加人数
4月	14回	392人
5月	16回	860人
6月	13回	316人
7月	19回	696人
8月	4回	276人
9月	19回	1111人
10月	23回	740人
11月	23回	1139人
12月	21回	1346人
合計	152回	6,876人

主な事業名
<ul style="list-style-type: none"> ・にっしん体操スポット ・幼稚園出前講座 ・にっしん体操講習会 ・30代さわやか健診結果説明会 ・コミュニティサロン、地域サロン ・老人クラブ健康教育 ・マタニティ教室 ・市民まつり ・にっしん体操 845（福社会館）
ほか

【平成28年度 ヘルピー着ぐるみ稼働状況】

月	稼働日数	対象者数
5月	1日	—人
6月	1日	866人
9月	1日	250人
10月	2日	1,077人
11月	2日	4,500人
12月	2日	325人
合計	8日	7,018人

主な事業名
<ul style="list-style-type: none"> ・にっしんテレビ撮影 ・幼稚園出前講習会 ・市民まつり ・ヘルピータイム（日進西中学校） ・DV防止週間に伴う啓発活動（写真撮影）
ほか

にっしん体操スポット

	団 体 名	時 間	場 所	開始時期	参加人数
1	おはよう香久山	毎週土曜日 6:30～	(一部休止期間あり) 株山中央公園北西寄り	平成 24 年 8 月	10 名
2	いきいき香久山	毎週火曜日 9:15～	香久山会館横 運動広場	平成 25 年 9 月	25 名
3	ぷらっとホーム南ヶ丘 健康体操サロン	第 2 火曜日 10:00～ 第 3 木曜日 13:30～	南ヶ丘会館	平成 25 年 10 月	20 名
4	いきいき野方	不定期月曜日 15:00～	野方北集会所	平成 26 年 6 月	12 名
5	いきいき東山	毎週土曜日 9:45～	ぷらっとホーム「サンハウス東山」	平成 26 年 6 月	30 名
6	おはよう東山	毎週土曜日 9:15～	日東東山コミュニティーセンター	平成 27 年 6 月	25 名
7	ほっとカフェ 12 にこにこ	毎月第 3 金曜日 15:00 頃～	藤枝公民館	平成 27 年 6 月	40 名
8	ほっとカフェ 13 (神明)	毎月第 2・4 金曜日 9:00～11:00 のどこか	神明神社社務所ホール	平成 27 年 6 月	15 名
9	五色園健康体操教室	毎週月曜日 10:00～	五色園第一集会所	平成 27 年 9 月	30 名
10	地域交流ふれあい金曜日 楽しもう会	毎週金曜日 9:50～	折戸・藤塚集会所	平成 28 年 1 月	5 名
11	五色園ぷらっとホーム	毎月第 1・3 金曜日 10:15～	五色園第一集会所西隣	平成 28 年 3 月	15 名
12	さくら A・B (藤島ぷらっとホーム)	毎週水曜日 10:30～	藤島公会堂	平成 28 年 4 月	15 名
13	本郷老人クラブ	月 1 回 (不定期)	本郷公民館	平成 28 年 4 月	30 名
14	I k o i 広場	毎月 24 日 時間不定	デイサービスきずな	平成 28 年 11 月	15 名
15	檀木老人クラブ	毎月第 2・4 水曜日 10:00～	檀木団地集会所	平成 28 年 12 月	15 名
16	日の出ほっとカフェ	毎月第 2・4 水曜日 10:00～	高津さん宅	平成 29 年 1 月	12 名

日時:平成29年2月8日(水)午後1時30分から

会場:保健センター 2階 会議室

1 あいさつ

2 内容

- (1) 平成28年度の事業実施状況について
- (2) 来年度の事業予定について
- (3) 日進市における健康づくり関連事業について～一押しの健康づくり事業をみんなで共有しよう!～

- ステップ1** 委員一人ひとりが、各所属の健康に関わる取組みの中で一押しを選びシートにまとめる。
- ステップ2** ステップ1で各委員が検討した内容をグループで共有し、グループの中でさらに一押しの取組みを1つ選び、他の委員の意見や感想も含めてまとめる。
- ステップ3** 他のグループの委員に紹介することで、優れた取組みを全体で共有する。

3 その他

Aグループ

防煙キャンペーン (愛知学院大学)

【目的】

防煙を呼びかけながら禁煙をすすめ、喫煙者を減らす。

【方法】

- ・ポイ捨てされたタバコの清掃
- ・路上喫煙者にタバコの害の啓発

【成果】

- ・ポイ捨て減少
- ・喫煙者減少
- ・分煙環境の整備

結果が出ている

若いうちに
禁煙できた子は幸せ

【取組みの良いところ】

- ・「防煙」とすることで喫煙者を否定することなくキャンペーンを行える。

学生から学生へ
キャンペーンを行うことで
メッセージが伝わりやすい

タバコと引き換えに(路上
喫煙している人に対して)
ガムを渡すところが良い

Bグループ

食生活改善推進委員会

【取組みの概要】

- ・食生活改善推進員養成講座・研修
- ・成人向け・親子料理教室
- ・保育園出前講座

食改さん自身が
楽しんで取組んでいる

【取組みの良いところ】

- ・自分の実情を知り、改善につなげられる。
- ・小さな子どもにも野菜の大切さを伝えられる。

食育
小さな頃から食べること、
健康が大事だよということが
学べていい

【今後の課題】

- ・もっとPRを充実していきたい。

Cグループ

広報につきん「健康は食にあり」(名古屋学芸大学)

【取組みの概要】

食のコラムとレシピの紹介

【取組みの良いところ】

・「和食」を中心とした生活習慣病予防について発信している

【今後の課題】

- ・ブログ等広報以外への展開
- ・たくさんの人へ周知していきたい

食改さんと
コラボして料理教室
ができるといい

広報以外にもいろい
ろな方法で情報が
見られるともっといい

Dグループ

ウォーキング (日進ウォーカーズ)

【取組みの概要】

毎月(原則)市内を中心に約7km(1万歩)のウォーク

【取組みの良いところ】

- ・健康維持・増進
- ・会員同士の交流
- ・市内の再発見

愛知池は1周7kmで最高

これからは歩幅を
広げて歩きます

- ・距離でなく歩き方を意識するだけでも全く違う。
- ・歩幅70cm、かかとから着地、ウォーキングシューズがあることを初めて知りました。

日常の中に取り入れら
れているところが良

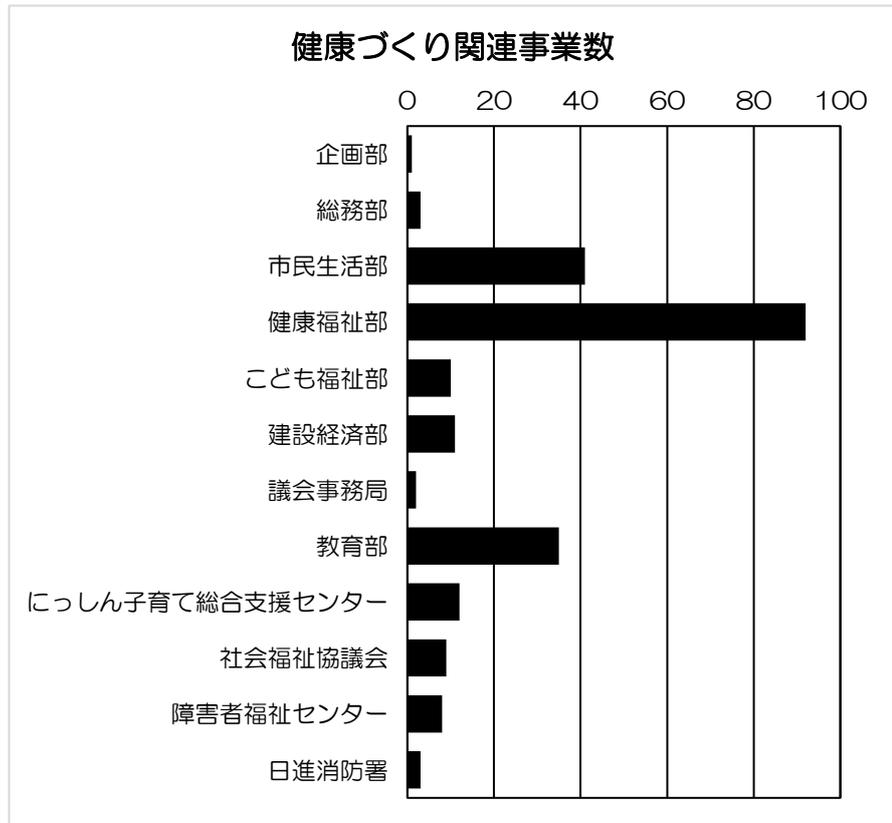
※吹き出しは、グループワークの中で出た意見や感想

日進市 健康づくり関連事業一覧

資料No. 3-1

1 健康づくり関連事業数

課名・施設名	集計
市安全衛生委員会（人事課）	1
危機管理課	3
市民協働課	31
生活安全課	8
環境課	2
地域福祉課	15
介護福祉課	3
保険年金課	4
健康課	64
福祉会館	6
子育て支援課	5
こども課	5
都市計画課	1
道路建設課	2
産業振興課	8
議事課	2
教育総務課	1
学校教育課	6
学校給食センター	4
生涯学習課	18
図書館	6
にっしん子育て総合支援センター	12
社会福祉協議会	9
障害者福祉センター	8
日進消防署	3
計	227



2 事業種別

	がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全
市役所全体（健康課以外）	17	35	41	37	51	95	6	4	10	128	63	47
健康課	30	30	30	28	25	30	18	13	23	18	32	24
計	47	65	71	65	76	125	24	17	33	146	95	71

3 ライフステージ別 事業種別

	妊産婦期	乳幼児期（0～5歳）	児童期（6～12歳）	思春期（13～19歳）	青年期（20～39歳）	壮年期（40～64歳）	高齢期（65歳以上）
市役所全体（健康課以外）	57	77	85	82	109	116	118
健康課	25	32	18	15	43	46	34
計	82	109	103	97	152	162	152

4 次年度実施予定

継続	188
変更	12
廃止	26
未定	1

日進市 健康づくり関連事業一覧

資料No. 3-2

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題											ライフステージ						平成29年度以降の実施について						
			がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支えるための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全	妊産婦期	乳幼児期(0~5歳)	児童期(6~12歳)	思春期(13~19歳)	青年期(20~39歳)	壮年期(40~64歳)	高齢期(65歳以上)	廃止	継続	変更	変更後の内容	
市安全衛生委員会(人事課)	市公共施設の禁煙・分煙の取り組み	市公共施設・学校における受動喫煙防止対策の現状調査と推進に向けた働きかけ	○	○	○				○				○										○			
危機管理課	日進市家具転倒防止金具支給事業	身体障害者及び高齢者へ家具転倒防止金具を支給し、取り付ける											○										○			
危機管理課	日進市自動体外式除細動器(AED)貸出事業	市民が参加する各種イベント等の主催者に自動体外式除細動器(AED)を貸出する											○										○			
危機管理課	防災啓発事業	地域防災組織の支援や防災訓練の実施											○										○			
市民協働課	父親向け講座	未就学児～小学生を対象に父親等男性保護者と受講する講座を実施(ペットボトルロケット作成、身体遊び、読み聞かせ、料理など)				○			○						○									○		
市民協働課	DVに関するパネル展示	女性に対する暴力をなくす運動期間(11/12~11/25)に合わせパネル展示を実施 市キャラクター(ニッシー、ヘルビー)によるDV防止PRを実施							○						○									○		
市民協働課	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座	女性の心と体に関する講座を実施							○						○									○		
市民協働課	リプロダクティブ・ヘルス/ライツリーフレット配布	男女平等推進イベント及び成人式にて配布							○						○									○		内容や配布対象を検討
市民協働課	大学連携講座「坐禅教室」	大学の本格的な坐禅堂での坐禅体験講座(夏休み親子参加歓迎)							○							○							○			
市民協働課	にっしんわいわいフェスティバル	・健康、福祉、環境、安全などの分野で活動する市民活動団体のPR及び交流の場を提供。 ・パープルリボン(DV防止のイメージカラー)及びオレンジリボン(虐待防止のイメージカラー)を使用して啓発。				○	○	○							○	○	○	○	○	○	○			○		今後リボン使用とは限らず啓発を検討
市民協働課	未来に希望@地域のチカラ～困難を抱える子どもの幸せを考えよう～	不登校・ひきこもり等の困難を抱える子どもたちの、日進市の現状と課題、またモデル事例を紹介する講座。							○						○											単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	Nisshin 米・コメ・暮らし～お米をもっと知りましょう～	日進の特産物でもある米の魅力を伝える講座。				○	○	○							○	○	○									単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	チャイルドシートの正しい利用方法普及	チャイルドシートの利用方法について、正しい情報を発信し、子育てにやさしいまちづくりに寄与する。													○	○	○	○	○	○	○					単年度公募提案補助事業のため
市民協働課	南ヶ丘防災フェスタ	防災、防犯の知識習得、訓練の体験を通して住民の交流を図る。													○	○	○	○	○	○	○					単年度公募提案補助事業のため
市民協働課	微生物活性酵素「マイエンザ」の活用	マイエンザの使用促進を行い、天白川の水質浄化を促進する。													○	○	○	○	○	○	○					単年度公募提案補助事業のため
市民協働課	子ども達との交流事業	平子台ふれあいサロン、シニアクラブが地域の子ども達と交流を行い、子ども達の育成、見守り、また高齢者の生きがい創出に寄与する。							○						○	○	○	○	○	○	○					単年度公募提案補助事業のため
市民協働課	防災啓発講座「クロスロード(防災気象情報編)」開催	カードゲームを通して防災気象情報に関する知識を深める。													○									○		単年度公募提案補助事業のため
市民協働課	健康生活支援講座「癒しのリラクゼーション」普及事業	DVDを作成し、健康生活支援指導員が、健康生活支援講座「癒しのリラクゼーション」「癒しのハンドケア」を実施。						○	○						○									○		単年度公募提案補助事業のため
市民協働課	日進絆こども食堂	子ども食堂と食育に関する講演会の実施。3回にわたる日進絆こども食堂のトライアル実施。				○		○							○	○	○	○	○	○	○					単年度公募提案補助事業のため

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題											ライフステージ						平成29年度以降の実施について						
			がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全	妊産婦期	乳幼児期(0~5歳)	児童期(6~12歳)	思春期(13~19歳)	青年期(20~39歳)	壮年期(40~64歳)	高齢期(65歳以上)	廃止	継続	変更	変更後の内容	
市民協働課	グリーンアドバイザー愛知の花卉活動	植物を植え、育てる活動を通して、親子の交流促進や、自然環境に対する関心を深める。					○	○							○	○	○	○	○	○	○	○				単年度公募提案補助事業のため
市民協働課	おいしい、おやこ寄席	親子で鑑賞できる寄席を行う。演目実際に登場するおやつを食べながら、親子の交流や日本文化への関心を深める。また、子育て世代の情報交換の場を設ける。						○							○	○	○	○	○	○	○	○				単年度公募提案補助事業のため
市民協働課	若年成人に対する食育推進のため「ヘルピー健康だより」の作成	名古屋学芸大学管理栄養学部へ委託し、若年層向けの内容とデザインで健康だよりの作成をした。	○	○	○	○	○	○										○	○							単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	笑顔記念日プロジェクト2016	名古屋学芸大学映像メディア学科の学生による高齢者を対象とした笑顔の記念撮影。高齢者と学生がコミュニケーションをとりながら楽しく開催する。																		○	○					単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	夏の夜、おやこで楽しむ虫探レジャー	愛知学院大学の学生による企画で、総合運動公園で、親子で山を散策し、ライトトラップに集まる虫を捕獲し、里山のすばらしさ、守ることの大切さを伝えた。					○	○							○		○	○				○				単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	坐禅体験教室	愛知学院大学の坐禅堂にて、教授による坐禅体験とお話	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		○			
市民協働課	日進市観光推進用MAPの作成	名古屋商科大学の学生による企画で、親子で楽しめる日進の観光ドライブマップを作成し、イベント等で配布した。				○	○	○							○	○	○	○	○	○	○	○				単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	魅力いっぱい！くさり旅	愛知淑徳大学の学生による企画で、くさり旅の再編をPRする観光・グルメマップを作成し、市民に配布した。				○	○	○							○	○	○	○	○	○	○	○				単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	楽しく学ぼう！「日進ジェンダーかるた」	愛知淑徳大学の学生による企画で、ジェンダー啓発を目的に、かるたを作成し、わいわいフェスティバルで体験会をした。					○	○							○	○	○					○				単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	グループトークアプリを活用した離乳食レシピカードの制作	椋山女学園大学の教授・学生による企画で、スマホを活用した情報提供、コミュニケーションの推進を図ることを目的に試行的に行った。				○	○								○	○						○				単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	小学生を対象にした「薬と安全に安心してつきあうための実験授業」	名城大学の教授・学生による企画で、香久山小学校の全6年生を対象に、くすりの基礎知識を学び、安全なくすりの飲み方等を教えた。															○					○				単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	遊びの科学 ～身体のコアトレーニング～	名城大学の教授・学生による企画で、親子を対象に、子どもの運動能力向上を目的としたプログラムを小学校の体育館を使用し、2日に渡って実施した。					○										○	○	○			○				単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	少年サッカー大会における地域貢献イベントの実践	愛知東邦大学の教授・学生による企画で、地域でサッカー大会を開催し、合間の時間を使って、観戦者を対象に地域貢献イベント（シュートコンテスト、キッズ広場）を実施した。					○	○									○	○	○	○		○				単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	小学生・大学生・高齢者を対象にした「地域異世代交流クイズ大会」	地域の子ども食堂にて、愛知東邦大学の学生が、異世代交流を図るためのクイズ大会を開催した。						○									○	○	○	○	○	○				単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	「ヘルピーストレッチ」のプログラムとマニュアル作成	愛知東邦大学のノウハウを活用し、にっしん体操とプラスアルファでさらに健康増進に寄与するオリジナルストレッチのプログラムとマニュアルを作成した。					○	○							○	○	○	○	○	○	○	○				単年度公募提案委託事業のため
市民協働課	災害時のアレルギー対応について理解浸透に係る普及啓発活動	防災訓練や講習会にて、災害時のアレルギー対応の実践に関する啓発活動を行う。				○		○							○	○	○	○	○	○	○	○				単年度公募提案委託事業のため
生活安全課	交通安全啓発事業	交通安全教室の開催、交通安全県民運動時に街頭キャンペーンの実施、ヘルメット購入費の補助													○	○	○	○	○	○	○		○			

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題											ライフステージ							平成29年度以降の実施について				
			がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全	妊産婦期	乳幼児期(0～5歳)	児童期(6～12歳)	思春期(13～19歳)	青年期(20～39歳)	壮年期(40～64歳)	高齢期(65歳以上)	廃止	継続	変更	変更後の内容
健康課	健康・福祉フェスティバル	いきいき健康プランにっしん21推進イベント	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○			
健康課	妊産婦歯科健康診査	妊産婦に対して、歯科健康診査、指導を実施（医療機関委託）											○										○		
健康課	2歳児歯科健診（むし歯0教室）	2歳2か月、2歳8か月児に歯科健診、フッ素塗布、ブラッシング指導、う歯予防の講話（2歳2か月のみ）を行う												○									○		
健康課	予防に関する指導、相談	コミュニティサロン・老人クラブ・健康教室での健康に関する教育	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○				○	○	○			○		
健康課	歯の健康センター	3～5歳児を対象に年1回、歯科健診、相談、フッ素塗布を実施													○								○		
健康課	8020運動表彰	8020達成した人を表彰																		○			○		
健康課	健康手帳の交付（20歳以上）	手帳に健康診査等の記録を記載することにより、自らの健康管理に役立ててもらうために交付	○	○	○														○	○	○		○		
健康課	30代さわやか健診	30歳代の健康診査	○	○	○														○				○		
健康課	歯周病検診	歯科医院で歯周病予防の健診（30～75歳までの5歳間隔節目年齢者のみ）													○					○	○		○		
健康課	骨粗鬆症検診	女性に対して踵骨の超音波検査																		○	○		○		
健康課	肝炎ウイルス検診	B型・C型肝炎ウイルスの検査	○																	○	○		○		
健康課	がん検診	がんに対する予防教育及び検診を実施 胃がん検診、子宮がん検診、肺がん検診・乳がん検診、大腸がん検診、前立線がん検診	○																	○	○	○		○	
健康課	健診事後教室	食事と運動についての講話・実習・個別相談など	○	○	○	○	○	○	○	○	○									○	○	○		○	
健康課	特定保健指導	食事と運動についての講話・実習・個別相談・未利用者への勧奨訪問の実施など	○	○	○	○	○	○	○	○	○									○	○	○			○ 業務委託へ変更
健康課	健康講座	健康教室、講演会の開催	○	○	○	○	○	○	○	○	○									○	○	○	○		
健康課	健康教育・健康相談	保健センターや地域に出張して、心身の健康に関する個別の相談に応じる	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		
健康課	訪問指導	・乳幼児とその保護者等を対象に保健師が家庭に出向き発育や育児等の相談を実施 ・生活習慣病予防等の訪問指導も実施	○	○	○									○	○	○	○	○	○	○	○		○		
健康課	3～4か月児健診	保健師による予防接種等の説明、管理栄養士による離乳食講習と試食、計測、診察、子育て相談、ブックスタート事業を実施				○		○	○					○	○	○							○		
健康課	1歳半児健診	保育士による事故防止の話・手遊び・読み聞かせ、内科健診、歯科健診、相談（子育て・歯科・栄養・心理）を実施				○	○	○	○					○	○					○	○			○	
健康課	3歳児健診	保育士による手遊び・読み聞かせ、内科健診、歯科健診、相談（子育て・歯科・栄養・心理）、尿・視・聴力検査の実施				○	○	○	○					○	○					○	○			○	

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題											ライフステージ							平成29年度以降の実施について								
			がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全	妊産婦期	乳幼児期(0~5歳)	児童期(6~12歳)	思春期(13~19歳)	青年期(20~39歳)	壮年期(40~64歳)	高齢期(65歳以上)	廃止	継続	変更	変更後の内容				
健康課	妊婦健診(医療機関委託)	母子健康手帳交付時に妊婦健診の受診票を発行し医療機関での健診を実施	○	○	○									○												○			
健康課	乳児健診(医療機関委託)	生後1年未満に、医療機関での乳児健診を1名につき2回実施													○												○		
健康課	10か月なかよし教室	保健師による子どもの事故防止説明、管理栄養士による離乳食講習・試食、計測、子育て相談を実施				○	○	○				○		○				○	○							○		歯科医師講話を導入	
健康課	乳児相談(赤ちゃん相談)	乳児~1歳8か月未満児を対象に計測、育児相談、栄養相談を実施(個別相談)				○	○	○			○		○		○			○	○							○			
健康課	乳幼児計測日(おひさま広場)	乳児~未就園児の希望者に体重、身長計測を実施 会場で他のお子さんとお話できるスペースを用意										○		○				○	○							○			
健康課	幼児相談(ちびっ子教室)	発育・発達等について相談希望のある親子が参加する教室				○	○	○						○				○	○							○			
健康課	新生児訪問	生後2か月以内の児を主な対象とし、助産師・保健師が家庭訪問をし、計測と育児相談等を実施												○	○			○	○							○			
健康課	こにちは赤ちゃん訪問事業	生後4か月までのお子さんのいる家庭に対し子育ての支援と見守りのため地域の民生児童委員、主任児童委員が家庭に訪問し子育て支援情報を届ける												○	○			○	○							○			
健康課	乳幼児電話相談(ピヨピヨコール)	助産師による育児電話相談				○	○	○	○	○	○			○	○				○	○						○			
健康課	子育てなんでもコール	保健センターで保健師・管理栄養士による電話相談を随時実施				○	○	○	○	○	○			○	○				○	○						○			
健康課	中学生乳幼児ふれあい体験事業	中学生が普段接することの少ない乳幼児やその保護者とのふれあいを通じ、家庭を築くことや子どもを育てるということを考える契機となる						○						○	○			○	○							○			
健康課	ブックスタート事業	ブックスタートボランティアが絵本を通して赤ちゃんとお母さんが楽しい時間を分かちあうことを支援する						○						○				○	○							○			
健康課	母子健康手帳交付(ミニママクラス)	・保健師が母子健康手帳の使い方と行政サービスの説明を実施 ・希望者は親子ふれあいのビデオを視聴													○											○			
健康課	マタニティ教室	保健師・管理栄養士・助産師による妊娠・出産についての健康教育や相談、妊婦同士の交流会を実施	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											○			
健康課	パパママ教室	・初妊婦とその夫を対象とした教室 ・妊婦体験、沐浴実習、育児体験、マタニティエクササイズ、交流会を実施				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○							○		
健康課	祖父母のための赤ちゃんおフロ教室	孫の誕生を迎える祖父母を対象に、助産師による新生児の沐浴指導等知識の提供と実習を実施			○	○									○				○	○						○			
健康課	多胎児交流会(かるがもキッズ)	双子以上の親子、および双子以上を出産予定の妊婦の交流会						○						○	○				○	○						○			
健康課	予防接種(乳幼児)	市内医療機関などで予防接種(ポリオ、四種混合(DPT+IPV)、三種混合(DPT)二種混合(DT)、麻しん風しん(MR)、日本脳炎、BCG、ヒブ、小児肺炎球菌、水痘、B型肝炎、子宮頸がん予防ワクチン)を実施													○	○	○									○			
健康課	ことばの相談	1歳8か月以降の児を対象に、ことば、発達、しつけなどについて心理相談員による個別相談を行う													○	○			○	○						○			
健康課	にっしん体操普及事業	大学連携で市オリジナル体操を作成し、保育園や老人クラブなどで普及を図る	○	○	○		○	○						○	○	○	○	○	○	○					○				

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題											ライフステージ						平成29年度以降の実施について						
			がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全	妊産婦期	乳幼児期(0~5歳)	児童期(6~12歳)	思春期(13~19歳)	青年期(20~39歳)	壮年期(40~64歳)	高齢期(65歳以上)	廃止	継続	変更	変更後の内容	
障害者福祉センター	精神障害者支援者養成講座	精神障害者の支援者養成講座の実施						○											○	○	○		○			
障害者福祉センター	精神障害者の居場所支援	精神障害者支援者養成後、立ち上げたボランティアと当事者が語り合う場を提供						○											○	○	○	○		○		
障害者福祉センター	ピアサポート事業(身体)	障害者当事者が主体となり仲間づくりや社会参加を進める取り組み						○											○	○	○	○		○		
日進消防署	救命講習	各種救命講習会の実施											○		○	○	○	○	○	○	○		○			
日進消防署	防災教育	自治体・各行政区の防災訓練の実施											○		○	○	○	○	○	○	○		○			
日進消防署	街の救命ステーション	普通救命講習修了者や日赤救急員取得者などが勤務しており、付近で傷病者が発生した場合に応急手当や救急車要請ができる場所として尾三消防本部に登録された事業所をホームページに公開して市民に対し周知する											○		○	○	○	○	○	○	○		○			

平成 29 年度「いきいき健康プランにっしん 21」推進事業実施計画 (計画年度 4年目)

(※)新規事業

取組課題		ポイント	H29	H30
基本方針1 生活習慣病の発症と重症化を防ごう！	重点1 がん	・若い世代を含めた ポピュレーションアプローチ ・早期発見・早期治療	・がん検診プロジェクト ・がん検診受診勧奨のための啓発物品作成・配布 ・がん征圧月間等にあわせて横断幕や大腸がんの情報を記載した トイレトペーパー等の設置 ・協会けんぽ被扶養者への案内通知依頼 ・ 第一生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布(※) ・ 胃がん検診に内視鏡検査を追加(※) ・節目半額券送付	その年に応じたがん検診プロジェクトを実施し、 受診意欲の向上をはかる
	重点2 循環器疾患	・健(検)診受診率の向上	・特定保健指導対象者に対して個々に合わせた情報の提供	地域の状況に応じた取組の実施
	重点3 糖尿病	・重症化の予防 ・関係機関との連携	・特定保健指導対象者に対して個々に合わせた情報の提供 ・HbA1c 7.0%以上の人にパンフレット同封 ・重症化予防対策として電話・訪問の実施 ・保健指導利用勧奨訪問 ・(仮称)国民健康保険保健事業検討会(※)	まず健診受診率の向上をはかり、 受診日当日や事後指導を活用した取組を実施
基本方針2 健康な生活習慣を実践しよう！	重点1 栄養・食生活	・適切な量と質の食習慣の普及啓発 ・野菜摂取量の増加 ・食育の推進	・野菜をとろうキャンペーン ・食育推進協力店登録の勧奨	その年に応じた栄養課題に対するキャンペーン・事業の実施
	重点2 身体活動 ・運動	・体を動かす習慣をつくる (プラス 10 の啓発) ・にっしん体操のより一層の啓発 ・ウォーキングの推進	・体操スポット支援事業(新規・継続) ・自主グループの立ち上げ5か所 ・保育園出前講習会・サロン等での実施 ・現行のウォーキングマップ普及 ・ 竹の山小学区ウォーキングマップ配布開始(※)	にっしん体操スポットを増加させる取組を継続 身体活動・運動の必要性を認知実践する市民を増加させていく働きかけ その年に応じた、ウォーキングマップを活用したウォーキング推進事業を実施
	3 休養・心の健康づくり	・こころの健康の啓発活動 ・睡眠や休養についての知識普及啓発	・こころの健康啓発 ・(こころの健康講演会)	継続的な知識普及啓発事業等の実施
	4 たばこ	・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進	・禁煙施設登録制度、支援団体の周知 ・啓発活動(禁煙体験談募集) ・母子健康手帳発行時の禁煙・受動喫煙防止指導	禁煙を支援する社会・環境づくり
	5 アルコール	・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 ・他分野(心・栄養)に関連付けたアプローチ	・啓発活動 ・母子健康手帳発行時の禁酒指導	禁煙・適正飲酒について 妊産婦期から始めるライフステージ別の知識普及啓発
	6 歯の健康	・歯や口の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ	・健診の実施(成人・妊産婦・2歳児) ・受診勧奨の実施 ・ 10か月なかよし教室における歯科講話(※) ・ヘルピー健康だよりによる啓発 ・8820・8020 表彰	30~40歳代を中心とした定期健診受診の 意識付けと知識啓発の実施
基本方針3 健康を支える社会環境を実現しよう！	重点1 健康を支え、 守るための環境づくり	・健康づくりを行う仲間づくりの推進 (つどいの場プロジェクト等との連携) ・地域で健康づくりに積極的に参加 する実践者の育成	・体操スポット支援事業(新規・継続)【再掲】 ・体操講習会(指導者養成) ・運動普及推進員養成講座(4年に1度) ・健康づくり市民サポーター事業 ・ ヘルピーストレッチ周知・啓発(※) ・「健やか にっしん宣言」周知 ・にっしん健康マイレージ事業の実施	にっしん体操スポットを増加させる取組を継続【再掲】 地域における健康づくりの実践者・リーダーの定期的な養成・育成 (食生活改善推進員・運動普及推進員・にっしん体操ひろめ隊) 市民一人ひとりが行う健康行動を支援する社会環境づくり 「健やか にっしん宣言」につながる効果的な健康施策の実施 関係機関や関係各課の事業実施状況の共有と全庁的な計画推進
その他	1 健やか親子・ 母子保健	・妊娠から子育て期までの 切れ目のない支援	・妊産婦・乳幼児健診体制整備 (産後健診(※)) ・妊娠からの要支援家庭への支援 ・ 利用者支援事業(母子保健型) (※) ・SIDS、事故防止、予防接種等の事故・感染症予防啓発 ・子どもの基本的な生活習慣の確立に向けた教育や情報提供	子どもの健やかな育ちを支援する体制の整備と育児情報の提供
	2 安全 (事故防止対策等)	・命を守る知識の普及啓発	・ロコモティブシンドローム対策 ・事故防止対策の啓発 ・救急医療関連情報の普及・啓発	市民が適切な医療を受けることができるような情報提供の実施 転倒防止・事故防止対策の啓発の継続的な実施
計画の進行管理			・関係各課の取り組み状況の把握 ・ 計画見直しのための調査・研究	中間評価見直し