



平成28年度いきいき健康プランにっしん2 1 推進委員会 委員名簿

	種別	所属	氏名
1	学識経験を有する者	愛知学院大学心身科学部健康科学科 教授	大澤 功
2	学識経験を有する者	保健師	大須賀 恵子
3	各種団体の代表者	東名古屋医師会 日進支部代表者	早川 真人
4	各種団体の代表者	愛豊歯科医師会 日進支部代表者	大矢 健司
5	各種団体の代表者	日進市薬剤師会 代表者	松田 直子
6	各種団体の代表者	荒川工業株式会社 代表者	高木 伸治
7	各種団体の代表者	日進市ボランティア連絡協議会	大野 忠夫
8	各種団体の代表者	日進市食生活改善推進委員会 代表者	齋藤 信子
9	各種団体の代表者	日進市運動普及推進員 代表者	丸山 勝司
10	各種団体の代表者	日進市スポーツ推進委員 委員長	深津 いさ子
11	各種団体の代表者	日進市老人クラブ連合会 代表者	花井 祥雄
12	各種団体の代表者	日進市立日進西中学校 養護教諭	小室 勢子
13	各種団体の代表者	愛知県瀬戸保健所 健康支援課長	小川 百合子
14	各種団体の代表者	尾三消防本部日進消防署 副署長兼予防課長	高野瀬 吉康
15	各種団体の代表者	日進ウォーカーズ 代表者	林 輝夫
16	市民代表		中島 衣代
17	市民代表		伊藤 日奈子

(事務局)

日進市 健康福祉部 健康課 (保健センター)

健康福祉部	部長	山中 和彦	
健康福祉部	参事	梅村 光俊	
健康課	次長兼課長	小塚 多佳子	
	主幹	伊東 あゆみ	
	保健企画係	係長	西尾 直樹
		管理栄養専門員	木村 文香
		主査	福岡 千勢
		主事	下田 恭子

取組課題		目標とポイント	H27 実績	
基本方針 1 生活習慣病の発症と重症化を防ごう！	重点 1 がん	<p>【目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>定期的に健（検）診を受け、生活習慣を改善し、健康を管理する</li> <li>症状の進展や合併症など、病気の重症化を予防する</li> </ul> <p>【ポイント】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>若い世代を含めたポピュレーションアプローチ</li> <li>早期発見・早期治療</li> <li>健（検）診受診率の向上</li> <li>重症化の予防</li> <li>関係機関との連携</li> </ul>	<p>1 がん検診プロジェクト</p> <p>(1) がん検診受診勧奨のための啓発物品の作成・配布</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ア がん検診の検査方法の案内チラシを封入したポケットティッシュ配布</li> <li>イ 集団がん検診の乳がん検診受診者及び健康・福祉フェスティバル来場者に浴室にて使用できるパンフレットの配布</li> <li>ウ がん検診に関するヘルピー健康だよりの作成・配布（新たに 2 種類作成）</li> <li>エ 成人事業の他、乳幼児健診通知時にも同封</li> <li>エ がん検診カレンダーの作成（※）</li> </ul> <p>(2) 歩道橋における横断幕掲示（香久山地区・浅田地区）（※）</p> <p>(3) がん征圧月間にあわせ大腸がんについての情報を記載したトイレトーパーとポスターを公共施設のトイレ個室内に掲示</p> <p>(4) 公用車に受診勧奨マグネットを設置</p> <p>(5) 広報にしん「健やかにしん通信」での記事掲載</p> <p>(6) 市民が多く集う場所への啓発物品設置依頼（※）</p>	<p>(7) 商工会での健診時にがん検診のPRを実施（※） 瀬戸保健所共催</p> <p>(8) がん検診の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ア 集団がん検診 年 19 回実施</li> <li>イ 他健診（30 代さわやか健診・国保特定健診）と同時実施 計 14 日</li> <li>ウ 個別がん検診 平成 27 年 6 月から 11 月まで 受託医療機関数 34 施設</li> </ul> <p>(9) 節目年齢者（40～65 歳の 5 歳階級）へ節目年齢半額受診券を発行（※）</p> <p>(10) 特定の年齢者へがん検診無料クーポン券の発行</p> <p>(11) がん検診申し込み方法の改善（※）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ア 集団がん検診申し込みハガキの改善</li> <li>イ メール及びあいち日進市電子申請・届出システムの利用</li> </ul> <p>(12) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（乳がん自己検診体験、大腸がん検体採取体験）</p>
	重点 2 循環器疾患 （血圧・脂質異常症）		<p>1 30 代さわやか健診実施 のべ 5 日間</p> <p>2 30 代さわやか健診結果説明会の実施</p> <p>3 特定保健指導の実施</p>	<p>4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み</p> <p>5 健診結果郵送時に特定保健指導対象者に対し個々に合わせた情報提供（※）</p>
	重点 3 糖尿病		<p>1 30 代さわやか健診実施 のべ 5 日間</p> <p>2 30 代さわやか健診結果説明会の実施</p> <p>3 特定保健指導の実施</p> <p>4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み</p>	<p>4 健診結果郵送時に特定保健指導対象者に対し個々に合わせた情報の提供（※）</p> <p>5 健診結果郵送時にヘモグロビン A1c 7.0%以上の人にパンフレット同封（※）</p> <p>6 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（ヘモグロビン A1c 測定（日進市薬剤師会））</p>
	その他		<p>1 健康講演会の開催「脳を知るー脳の不思議について知ろうー」</p> <p>2 健康を科学する（相山女学園大学共催）開催</p>	<p>3 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発、脳年齢測定、物忘れ相談、お薬相談（日進市薬剤師会）、おもしろ健康チェック</p>
基本方針 2 健康な生活習慣を実践しよう！	重点 1 栄養・食生活	<p>【目標】</p> <p>適切な量と質の食習慣を身につけ、実践する</p> <p>【ポイント】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>適切な量と質の食習慣の普及啓発</li> <li>野菜摂取量の増加</li> <li>食育の推進</li> </ul>	<p>1 野菜をとろうキャンペーン</p> <p>(1) 野菜摂取リーフレット配布 配布数 2,969 部</p> <p>乳幼児健診（1 歳半・3 歳児健診）・30 代さわやか健診・市国保集団特定健診受診者、老人クラブ健康教育、健康・福祉フェスティバル等で配布</p> <p>(2) 健康福祉フェスティバルでの展示・栄養相談（とにとクラブ）</p> <p>(3) にしんテレビ 7 月号「今、暮らしと食」での周知</p>	<p>2 食育推進協力店登録の勧奨 食育推進委員会での周知</p> <p>3 健康福祉フェスティバルでの周知・啓発（野菜クイズ（食生活改善推進委員会）、豆つまみゲーム、栄養相談（瀬戸保健所管内栄養士会）、食育紙芝居、食材釣りゲーム（名古屋学芸大学））</p>
	重点 2 身体活動 ・運動	<p>【目標】</p> <p>体を動かす習慣をつくる</p> <p>【ポイント】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>体を動かす習慣をつくる（プラス 10 の啓発）</li> <li>にしん体操のより一層の啓発</li> <li>ウォーキングの推進</li> </ul>	<p>1 体操スポット立ち上げ支援事業 6 か所（※）</p> <p>(1) おはよう東山（日東コミュニティセンターちびっ子広場）</p> <p>(2) ほっとカフェ 12 にここ（藤枝公民館）</p> <p>(3) ほっとカフェ 13（神明神社社務所ホール）</p> <p>(4) 地域交流ふれあい金曜日たのしもう会（折戸藤塚集会所）</p> <p>(5) 五色園健康体操教室（五色園第一集会所）</p> <p>(6) 五色園ぷらっとホーム（五色園ぷらっとホーム）</p> <p>2 体操スポット活動支援 11 か所（うち新規は上記 6 か所）</p> <p>3 保育園出前講座・サロン等でのにしん体操の実施</p> <p>(1) 保育園出前講座 市内保育園 13 園</p> <p>にしん体操キャラバン隊（愛知学院大学心身科学部学生）協力</p> <p>(2) 出前講座、講習会、各種イベントでの普及継続</p> <p>のべ 209 回 のべ 9,890 名参加</p>	<p>4 市ホームページ・広報等で体操効果等の周知の継続</p> <p>(1) 市ホームページでのにしん体操の紹介及び動画掲載</p> <p>(2) 「健やかにしん通信」でのにしん体操スポット記事掲載</p> <p>(3) にしんテレビ 10 月 1 月号から「保育園児」のにしん体操の様子を放送</p> <p>5 ウォーキングマップ推進事業</p> <p>(1) ヘルピーウォーキングマップ（西・香久山・東コース）増刷 各 500 部</p> <p>(2) ヘルピー健康だよりの回覧及び赤池駅等でのポスターによる周知</p> <p>(3) 「健やかにしん通信」での記事掲載</p> <p>(4) 生涯学習課主催「にここウォーク」チラシでのウォーキングマップ周知</p> <p>(5) ヘルピーウォーキングマップ新コース検討（日進ウォーカーズ・木曜会協力）</p> <p>検討会計 4 回開催 延べ参加人数 16 名</p> <p>6 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発</p> <p>(1) にしん体操実演、運動同好会紹介（運動普及推進委員会）</p> <p>(2) ヘルピーウォーキングマップ、ウォーキング団体紹介（日進ウォーカーズ）</p>
	3 休養・心の健康づくり	<p>【目標】</p> <p>ストレスと上手につきあう</p> <p>【ポイント】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>こころの健康の啓発活動</li> <li>睡眠や休養についての知識普及啓発</li> </ul>	<p>1 こころの健康啓発</p> <p>(1) 「こころがホッとする言葉」の周知 保健センター封筒への掲載</p> <p>(2) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（パンフレット（ストレスチェック、相談機関案内）配布）</p> <p>(3) 厚生労働省『働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」』を市ホームページ外部リンク掲載</p> <p>(4) こころが元気になる歌詞を盛り込んだにしん体操の普及</p>	<p>2 高齢者こころの健康推進 精神保健福祉士による電話相談実施（地域福祉課の実施した「基本チェックリスト」によるうつ予防対象者）</p> <p>3 民生委員等関係者に対し、高齢者のうつ対応について講話実施</p>

取組課題		目標とポイント	H27 実績	
基本方針2 健康な生活習慣を 実践しよう！	4 たばこ	【目標】 吸わない、吸わされない環境をつくる  【ポイント】 ・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進	1 受動喫煙防止対策実施施設認定制度、支援団体の周知 保健衛生会議で制度の周知予定 2 啓発（広報誌等での周知） (1) 禁煙体験談の募集・作成 ア 募集チラシ配布（マタニティ教室参加者及び1歳半児健診受診児保護者） イ 禁煙体験談集の配布（保健センター窓口及び健康・福祉フェスティバル） (2) ヘルピー健康だより（受動喫煙防止・COPD）の配布	(3) 「健やかにっしん通信」でのたばこ記事掲載 (4) マタニティ教室での情報提供 (5) 健康・福祉フェスティバルでの周知（スモーカーライザー、肌年齢測定、禁煙相談（瀬戸保健所）、タールサンプル展示、啓発資材配布（相談機関一覧・禁煙体験談集・ヘルピー健康だより（受動喫煙防止・COPDについて）・ファイザー（株）からの資材）） 3 母子手帳発行時の禁煙指導
	5 アルコール	【目標】 適度な飲酒でアルコールと上手につきあう 【ポイント】 ・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 ・他分野（心・栄養）に関連付けたアプローチ	1 啓発活動 マタニティ教室での情報提供	2 母子手帳発行時の禁酒指導
	6 歯の健康	【目標】 自分の歯で、おいしく食べて健口に過ごす  【ポイント】 ・歯や口の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ	1 歯科健診事業 ・妊産婦歯科健診 ・成人歯周疾患検診 節目成人歯周疾患検診対象者へ検診受診券送付 ・2歳児歯科健診 2 受診勧奨実施 節目成人歯周疾患検診未受診者へ受診勧奨通知送付 送付数 6,160 通	3 8020・8820 運動表彰（愛豊歯科医師会日進支部と共催） 表彰者数 131 名（8820 表彰 14 名・8020 表彰 117 名） 4 ヘルピー健康だよりによる啓発 受診券・勧奨通知時ヘルピー健康だより同封 5 啓発 (1) 「健やかにっしん通信」での歯科保健啓発記事掲載 (2) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発 唾液元気度チェック・歯科相談（愛豊歯科医師会日進支部）
基本方針3 健康を支える社会 環境を実現しよう！	重点 1 健康を支え、 守るための 環境づくり	【目標】 協働により支え合い、 健康づくり活動を実践している  【ポイント】 ・健康づくりを行う仲間づくりの推進（つどいの場プロジェクト等との連携） ・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成	1 体操スポット立ち上げ支援事業【再掲】 2 体操スポット活動支援【再掲】 3 体操講習会（指導者養成講座） 2日間×2コース開催 相野山福祉会館・岩崎台・香久山福祉会館にて開催 参加者 39 名 4 健康づくり市民サポーター事業 登録数 団体 3 団体 個人 161 名 5 「健やかにっしん宣言」周知 (1) 健康施策を市民へ周知し本計画を推進 (2) 地域福祉課の「しあわせまちづくりプラン説明会」と共に、市内 19 地区にて「健やかにっしん宣言」について説明 (3) 市職員名札に「健やかにっしん宣言」の文言を掲載 (4) 健康・福祉フェスティバルでの「いきいき健康プランにっしん 21」パネル展示、「健やかにっしん宣言」ポスター掲示	6 健康づくりマスコットキャラクター「ヘルピー」の周知 (1) 健康課作成の通知、チラシ、封筒への「ヘルピー」使用 (2) 着ぐるみを活用した啓発活動 稼働日数 30 日 のべ対象者数 6,886 人 7 健康づくりを担う人材支援 (1) 食生活改善推進員研修会 計 6 回 (2) 運動普及推進員研修会 計 7 回 (3) 「健やかにっしん通信」での元気 CLUB 同好会・体操スポット団体・食生活改善推進員記事掲載 8 地域連携・職域連携 (1) 商工会と連携し岩崎城春まつりやにっしん夢まつりにてにっしん体操実施 (2) 商工会での健診時にがん検診のPRを実施（瀬戸保健所と共催）【再掲】 (3) 全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部との健康づくり包括協定締結 平成 28 年 1 月 25 日 9 地域支援サポーター研修会にて高齢者の健康・疾病に関する講義を実施
	その他必要な取組課題	1 健やか親子・ 母子保健	【目標】 子どもをみんなで守り育てる  【ポイント】 ・妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援	1 妊産婦・乳幼児健診・予防接種体制整備 (1) 妊産婦・乳幼児健診医療機関受診券の発行 (2) 3～4 か月児健診、1 歳半児健診、3 歳児健診 年 64 回実施予定 (3) 予防接種事業の実施 （ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・日本脳炎・DT・子宮頸がん予防ワクチン・BCG・MR・水痘） 2 要支援家庭への適切な支援 (1) 教室開催（ミニママクラス・マタニティ教室・パパママ教室・かるがもキッズなど） (2) 相談実施（赤ちゃん相談・電話相談など） (3) 訪問実施（新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問・未熟児等訪問指導）
	2 安全 (事故防止対策等)	【目標】 命を守る方法を知り、行動ができる 【ポイント】 ・命を守る知識の普及啓発	1 出前講座にてロコモティブシンドロームを啓発 2 事故防止対策の啓発 (1) 3～4 か月児健診での情報提供 計 21 回 (2) 「健やかにっしん通信」での子どもの事故予防記事掲載【再掲】	3 救急医療関連情報の把握 お盆期間中の医療機関（医科・歯科）診療情報調査実施
計画進行管理			1 推進委員会 第 1 回：平成 27 年 10 月 13 日（火） 第 2 回：平成 28 年 3 月 14 日（月）	2 ワーキンググループ研究会 第 1 回：平成 27 年 8 月 5 日（水） 第 2 回：平成 28 年 2 月 17 日（水）

いきいき健康プランにっしん 21 推進事業実施状況

資料 No. 2-1

【平成 27 年度健康・福祉フェスティバル】

- 1 日時 平成 27 年 11 月 8 日（日）9：00～15：00
- 2 場所 日進市スポーツセンター（第 3 競技場・エントランス）、市役所駐車場
- 3 来場者数 4,000 人（スポーツセンター来場者数<福祉フェスティバル含む>）

	コーナー	内 容	実 績
第 3 競技場	おもしろ健康チェック	血管年齢測定	189 人
		骨密度測定	180 人
	愛豊歯科医師会 日進支部	唾液元気度チェック	79 人
		歯科相談	48 人
	日進市薬剤師会	脳年齢測定	136 人
		物忘れ相談	
		お薬相談	
		ヘモグロビン A1c 測定	50 人
	食生活改善推進員会	野菜の花クイズ	281 人
	運動普及推進員会	にっしん体操の実演 運動同好会 P R	170 人
運動同好会 （日進ウォークーズ）	日進ウォークーズ P R ヘルピーウォーキングマップ P R	36 人	
エントランス	いきいき健康プラン	第 2 次いきいき健康プランにっしん 21 P R	
	がん検診ブース	乳がん自己検診体験 大腸がん検診採便体験	200 人
	とにとクラブ	350 g 野菜測定「VEGETECH3-5-0」	146 人
		栄養相談	12 人
	瀬戸保健所 管内栄養士会	豆つまみゲーム	782 人
栄養相談		4 人	
名古屋学芸大学	野菜当てゲーム・食育紙芝居・食材釣り	150 人	
市役所駐車場	瀬戸保健所	肌年齢測定	38 人
		スモーカーライザー	39 人
		禁煙相談	2 人
		合計	2,542 人

## 【平成27年度ヘルピー健康だより配布状況】

No.	内容	部数		配布先	時期
1	がん検診	200 部		健康・福祉フェスティバル	11 月
2	<u>女性のがん ※</u> <u>(子宮がん・乳がん)</u>	2,389 部	2,189 部	節目がん検診勧奨通知	9 月
			200 部	健康・福祉フェスティバル	11 月
3	<u>大腸がん検診 ※</u>	2,348 部	2,148 部	節目がん検診勧奨通知	9 月
			200 部	健康・福祉フェスティバル	11 月
4	大腸がんを防ぐ食生活	689 部		集団特定健診同時がん検診	7 月・9 月・2 月
5	<u>にっしん体操</u> <u>CD・DVD ※</u>	2,400 部		区・自治会（回覧）	6 月
6	<u>ヘルピーウォーキング</u> <u>マップ ※†</u>	2,400 部		区・自治会（回覧）	8 月
7	<u>歯周病予防 ※</u>	6,160 部		成人歯周疾患検診勧奨通知	11 月
8	歯科	11,572 部	10,883 部	成人歯周疾患検診通知	4 月
			689 部	集団特定健診同時がん検診	7 月・9 月・2 月

※ 今年度作成したもの

† 地下鉄・名鉄駅にも設置依頼

## 【平成27年度 広報にっしん「健やかになっしん通信」掲載内容】

号数	内容
4 月号	高齢者肺炎球菌予防接種
5 月号	禁煙対策
6 月号	熱中症予防
7 月号	夏場の子どもの事故予防
8 月号	ウォーキング
9 月号	がん検診
10 月号	高齢者予防接種（インフルエンザ・肺炎球菌）
11 月号	感染症予防
12 月号	歯周病予防
1 月号	元気クラブ同好会・年始の心がけ
2 月号	にっしん体操スポット
3 月号	食生活改善推進員

【平成27年度にっしん体操普及活動】

資料 No. 2-3

月	回数	参加人数
4月	19回	580人
5月	15回	1,675人
6月	22回	904人
7月	17回	541人
8月	4回	186人
9月	16回	816人
10月	29回	1,243人
11月	26回	1,082人
12月	19回	847人
1月	9回	223人
2月	11回	380人
3月	22回	1,413人
合計	209回	9,890人

主な事業名
<ul style="list-style-type: none"> <li>・にっしん体操スポット</li> <li>・保育園出前講座</li> <li>・にっしん体操講習会</li> <li>・30代さわやか健診結果説明会</li> <li>・コミュニティサロン、地域サロン</li> <li>・老人クラブ健康教育</li> <li>・マタニティ教室</li> <li>・岩崎城春まつり</li> <li>・にっしん夢まつり</li> <li>・市民まつり</li> <li>・にっしん体操 845（福社会館）</li> </ul>
ほか

【平成27年度 ヘルピー着ぐるみ稼働状況】

月	稼働日数	対象者数
7月	10日	一人
9月	4日	463人
10月	6日	723人
11月	6日	4,385人
12月	2日	960人
1月	1日	335人
2月	1日	20人
合計	30日	6,886人

主な事業名
<ul style="list-style-type: none"> <li>・にっしん体操 845</li> <li>・にっしん夢まつり</li> <li>・市民まつり</li> <li>・ヘルピータイム（日進西中学校）</li> <li>・ヘルピータイム（香久山小学校）</li> <li>・朝会での衛生チェック（日進北中学校）</li> <li>・にっしんテレビ出演</li> </ul>
ほか

## にっしん体操スポット

平成 28 年 8 月 1 日現在

	団体名	時間	場所	開始時期	参加人数
1	おはよう香久山	毎週土曜日 6:30~	(一部休止期間あり) 株山中央公園北西寄り	平成 24 年 8 月	10 名
2	いきいき香久山	毎週火曜日 9:15~	香久山会館横 運動広場	平成 25 年 9 月	25 名
3	ぷらっとホーム南ヶ丘 健康体操サロン	第 2 火曜日 10:00~ 第 3 木曜日 13:30~	南ヶ丘会館	平成 25 年 10 月	20 名
4	いきいき野方	不定期月曜日 15:00~	野方北集会所	平成 26 年 6 月	12 名
5	いきいき東山	毎週土曜日 9:45~	ぷらっとホーム「サンハウス東山」	平成 26 年 6 月	30 名
6	おはよう東山	毎週土曜日 9:15~	日東東山コミュニティーセンター	平成 27 年 6 月	25 名
7	ほっとカフェ 12 にここ	毎月第 3 金曜日 15:00 頃~	藤枝公民館	平成 27 年 6 月	40 名
8	ほっとカフェ 13 (神明)	毎月第 2・4 金曜日 9:00~11:00 のどこか	神明神社社務所ホール	平成 27 年 6 月	15 名
9	五色園健康体操教室	毎週月曜日 10:00~	五色園第一集会所	平成 27 年 9 月	30 名
10	地域交流ふれあい金曜日 楽しもう会	毎週金曜日 9:50~	折戸・藤塚集会所	平成 28 年 1 月	5 名
11	五色園ぷらっとホーム	毎月第 1・3 金曜日 10:15~	五色園第一集会所西隣	平成 28 年 3 月	15 名
12	さくら A・B (藤島ぷらっとホーム)	毎週水曜日 10:30~	藤島公会堂	平成 28 年 4 月	15 名
13	本郷老人クラブ	月 1 回 (不定期)	本郷公民館	平成 28 年 4 月	30 名

平成 28 年度「いきいき健康プランにっしん 21」推進事業実施計画 (計画年度 3年目)

(※)新規事業

取組課題		ポイント	H28	H29	H30	
基本方針1	生活習慣病の発症と重症化を防ごう！	重点1 がん	<ul style="list-style-type: none"> <li>がん検診プロジェクト</li> <li>がん検診受診勧奨のための啓発物品作成・配布(がん検診推進カレンダー(※))</li> <li>横断幕や検診勧奨ポスター・大腸がん啓発トイレットペーパー等の設置</li> <li>協会けんぽ被扶養者への案内通知及び勧奨通知依頼(※)・加入事業所へのカレンダー送付依頼(※)</li> <li>節目半額券及び勧奨通知送付(※対象年齢の拡大)</li> <li>集団特定健診に胃がん検診追加(※)</li> </ul>	その年に応じたがん検診プロジェクトを実施し、受診意欲の向上をはかる		
		重点2 循環器疾患	<ul style="list-style-type: none"> <li>若い世代を含めたポピュレーションアプローチ</li> <li>早期発見・早期治療</li> <li>健(検)診受診率の向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定保健指導対象者に対して個々に合わせた情報の提供</li> </ul>	地域の状況に応じた取組の実施	
		重点3 糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> <li>重症化の予防</li> <li>関係機関との連携</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定保健指導対象者に対して個々に合わせた情報の提供</li> <li>特定保健指導未利用者対策事業として電話・訪問の実施(※) 集団特定健診のみ</li> <li>HbA1c 7.0%以上の人にパンフレット同封</li> <li>重症化予防対策としてHbA1c 7.0%以上の人に電話・訪問の実施(※)</li> </ul>	まず健診受診率の向上をはかり、受診日当日や事後指導を活用した取組を実施	
基本方針2	健康な生活習慣を実践しよう！	重点1 栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>適切な量と質の食習慣の普及啓発</li> <li>野菜摂取量の増加</li> <li>食育の推進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜をとろうキャンペーン</li> <li>食育推進協力店登録の勧奨</li> <li>ヘルピー健康だよりによる啓発(名古屋学芸大学と連携(※))</li> </ul>	その年に応じた栄養課題に対するキャンペーン・事業の実施	
		重点2 身体活動・運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を動かす習慣をつくる(プラス10の啓発)</li> <li>にっしん体操のより一層の啓発</li> <li>ウォーキングの推進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体操スポット支援事業(新規・継続) 自主グループの立ち上げ5か所</li> <li>幼稚園出前講習会(愛知学院大学と連携)・サロン等での実施</li> <li>体操DVD(名古屋学芸大学・愛知学院大学と連携)(※)・ピアノ譜の作成(※)</li> <li>ヘルピーストレッチの作成(愛知東邦大学と連携)(※)</li> <li>現行のウォーキングマップ普及</li> <li>竹の山小学区ウォーキングマップ(名古屋学芸大学と連携)の印刷(※)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>にっしん体操スポットを増加させる取組を継続</li> <li>身体活動・運動の必要性を認知し実践する市民を増加させていく働きかけ</li> <li>その年に応じた、ウォーキングマップを活用したウォーキング推進事業を実施</li> </ul>	
		3 休養・心の健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>こころの健康の啓発活動</li> <li>睡眠や休養についての知識普及啓発</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>こころの健康啓発</li> <li>(こころの健康講演会)</li> </ul>	継続的な知識普及啓発事業等の実施	
		4 たばこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>たばこの健康影響知識の普及啓発</li> <li>受動喫煙防止対策の推進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙施設登録制度、支援団体の周知</li> <li>啓発活動(禁煙体験談募集)</li> <li>母子手帳発行時の禁煙・受動喫煙防止指導</li> </ul>	禁煙を支援する社会・環境づくり	
		5 アルコール	<ul style="list-style-type: none"> <li>多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防</li> <li>他分野(心・栄養)に関連付けたアプローチ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>啓発活動</li> <li>母子手帳発行時の禁酒指導</li> <li>ヘルピー健康だよりによる啓発</li> </ul>	禁煙・適正飲酒について妊産婦期から始めるライフステージ別の知識普及啓発	
		6 歯の健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯や口の健康知識の普及啓発</li> <li>定期健診受診の動機づけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健診の実施(成人・妊婦・2歳児)</li> <li>受診勧奨の実施</li> <li>ヘルピー健康だよりによる啓発</li> <li>8820・8020 表彰</li> </ul>	30～40歳代を中心とした定期健診受診の意識付けと知識啓発の実施	
基本方針3	健康を支える社会環境を実現しよう！	重点1 健康を支え、守るための環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくりを行う仲間づくりの推進(つどいの場プロジェクト等との連携)</li> <li>地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体操スポット支援事業(新規・継続)【再掲】</li> <li>体操講習会(指導者養成)</li> <li>食生活改善推進員養成講座(隔年)・活動支援</li> <li>運動普及推進員の活動支援</li> <li>「健やか にっしん宣言」周知</li> <li>にっしん健康マイレージ事業の実施(※)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>にっしん体操スポットを増加させる取組を継続【再掲】</li> <li>地域における健康づくりの実践者・リーダーの定期的な養成・育成(食生活改善推進員・運動普及推進員・にっしん体操ひろめ隊)</li> <li>市民一人ひとりが行う健康行動を支援する社会環境づくり</li> <li>「健やか にっしん宣言」につながる効果的な健康施策の実施</li> <li>関係機関や関係各課の事業実施状況の共有と全庁的な計画推進</li> </ul>	
その他		1 健やか親子・母子保健	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊産婦・乳幼児健診・予防接種体制整備</li> <li>妊娠期からの要支援家庭への支援</li> <li>SIDS、事故防止の育児情報提供</li> <li>子どもの基本的な生活習慣の確立に向けた教育や情報提供</li> </ul>	子どもの健やかな育ちを支援する体制の整備と育児情報の提供	
		2 安全(事故防止対策等)	<ul style="list-style-type: none"> <li>命を守る知識の普及啓発</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロコモティブシンドローム対策</li> <li>事故防止対策の啓発</li> <li>救急医療関連情報の普及・啓発</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民が適切な医療を受けることができるような情報提供の実施</li> <li>転倒防止・事故防止対策の啓発の継続的な実施</li> </ul>	
計画の進行管理			関係各課の取り組み状況の把握	計画見直しのための調査・研究	中間評価見直し	