

## 平成 26 年度 いきいき健康プランにっしん 21 第 1 回推進委員会議事録

日 時 平成 26 年 11 月 11 日 火曜日 午後 2 時から午後 3 時 10 分

会 場 日進市保健センター 2 階会議室

出席者 <委員>

大澤功(愛知学院大学心身科学部健康科学科 教授)、早川真人(東名古屋医師会 日進支部代表者 医師)、塚本有里(前日進市教育委員)、松田直子(日進市薬剤師会代表者 薬剤師)、高木伸治(荒川工業株式会社 代表者)、大野忠夫(日進市ボランティア連絡協議会 代表者)、松本秀子(日進市食生活改善推進員会 代表者)、新美志げ子(日進市運動普及推進員 代表者)、深津いさ子(日進市スポーツ推進委員 委員長)、宇野公秀(日進市老人クラブ連合会 代表者)、小室勢子(日進中学校 養護教諭)、林輝夫(日進ウォーカーズ 代表者)、伊藤日奈子(市民代表)

<事務局>

梅村光俊(市民生活部担当部長)、浅井金敏(市民生活部参事)、小塚多佳子(健康課長)、伊東あゆみ(健康課主幹)、所俊邦(健康課保健企画係長)、近野友美(健康課保健企画係主査)、木村文香(健康課保健企画係主査)

欠席者 <委員>

中井英貴(愛豊歯科医師会 日進支部代表者 歯科医師)、田口良子(愛知県瀬戸保健所 健康支援課長)、桑山一男(尾三消防本部日進消防署 予防課長)、秋田ゆかり(市民代表)

(順不同)

傍聴の可否 可

傍聴者の有無 無

<議 事>

事務局 ただいまから、平成 26 年度いきいき健康プランにっしん 21 第 1 回推進委員会を開催します。

委嘱書につきましては、6 月に第 2 次計画書とともにお送りさせていただいており、推進委員の任期は、平成 26 年 4 月から平成 28 年の 3 月までの 2 年間でございますので、よろしく申し上げます。

担当部長 あいさつ

事務局 議題(1)委員長・副委員長の選出についてです。

いきいき健康プランにっしん 21 推進に関する規則で、委員の互選により選出する

ことになっています。

委員長・副委員長の選出について委員の皆様のご発言をお願いいたします。

委員 昨年度に引き続き、委員長に愛知学院大学心身科学部健康科学科の大澤委員、副委員長には東名古屋医師会日進支部代表の早川委員を提案します。

(拍手により承認)

事務局 それでは、委員長に愛知学院大学心身科学部健康科学科の大澤委員、副委員長には東名古屋医師会日進支部代表の早川委員にお願いします。

委員長にはあいさつをお願いしたいと思います。

(委員長：あいさつ)

事務局 議題 2 からは大澤委員長に議事の進行をお願いいたします。

委員長 議題 2 平成 26 年度事業実施状況について事務局から説明をお願いします。

事務局 平成 26 年度実施事業について説明

委員長 ご意見、ご感想がありましたらお願いします。

(発言なし)

(ここで、にっしん体操を実施します。)

(にっしん体操実施 ゆったり版 もっとスローテンポバージョン)

委員長 議題 3 (仮称)健康都市宣言について、事務局から説明をお願いします。

事務局 (仮称)健康都市宣言について説明

委員長 ご意見、ご感想がありましたらお願いします。

委員 身内や友人にがんが見つかった。治療もいろいろあるが、恐怖が強くがんイコール死につながる。早く専門医師に見せることが大切だと痛感している。

委員 現在、大腸がんが一番多い。また、精密検査に行かないのが大腸がん検診である。恥ずかしい思いと、がんイコール死につながる怖さから精密検査を受けない人が多い。

しかし、がんは治療法も確立されてきており昔は不安なものはすべて切除していたが、体の機能を温存する縮小手術となってきた。ただし、早く見つけることが大切なので、精密検査を受けてほしい。

委員長 他にご意見、ご感想ありましたらお願いします。

委員 NHKのハートフォーラムは放送されますか。

委員 健康都市宣言関連でNHKが番組宣伝のために開催する講演会で、放送はされません。

委員長 宣言文はこの形式で出すのですか。

事務局 宣言文はこの形となりますが、宣言後の内容については、予算の伴うこととなりますので、まだ具体的なものはお示しできませんが、決まり次第に委員のみなさまにも見ていただけたらと思っています。

委員 市制 20 周年記念事業のイベント一覧はありますか。

事務局：市のホームページ上にあります。

委員長 他に何かご質問はありますか。

委員 本市は平均寿命が長い。地道な活動が根づいて健康に対する関心も高まっている。男女とも平均寿命が 1 位になるよう推進していきたい。  
ウォーキングマップの竹の山地区を作成してほしい。また、夜間は暗いので夜歩いても安心な夜版のウォーキングマップを作成してほしい。

事務局 竹の山地区については、今年提案型大学連携協働事業の一環で愛知学院大学と協力して作成しております。夜のウォーキングについては、健康課の部署だけでは対応できませんが、防犯灯の LED 化とともに、河川等など防犯灯が設置できないところに関しては、関係部署に提案していきます。

委員 防犯灯など設置するには、お金もかかることなので、現状の中で夜でも歩けるコースを考えていくとよいと思います。

委員長 その他に何かご意見、ご質問はありますか。

委員 計画の中に若年層の健康を向上させるためにどの項目が入っていますが、特に若い方の中に PMS(月経前症候群)で不調な方が多くあります。このことを知っているかどうかで、対応が違ってくるため、広報で PR したり、知ってもらうための講演会等に取り組むことはできないでしょうか。

事務局 広報は若い方になかなか見ていただけないため、ホームページやホームページを携帯やスマートフォンで見られるようにし活用しています。また、講演会は市民の関心の高いものを選定していますが、今後の取り組みを考える際の参考にさせていただきます。

事務局 (仮称)健康都市宣言について補足します。私がつくる みんなつながる 健やかにつしんという「健やかにつしん宣言」をすることにより、健康部門だけでなく市全体でこの宣言を活かすよう進めていき、来年度からのいろいろな事業につなげていくことをご理解いただきたい。

事務局 以上で、平成 26 年度いきいき健康プランにつしん 21 第 1 回推進委員会を終了いたします。  
次回の開催は、2 月頃を予定しております。

(午後 3 時 10 分終了)