

にっしん体操スポット一覧

	団 体 名	時 間	場 所
1	おはよう香久山	毎週土曜日6:30~	株山中央公園北西寄り
2	いきいき香久山	毎週火曜日9:15~(ほっとカフェとしては第1, 3火)	香久山会館横 運動広場
3	らっとホーム南ヶ丘健康体操サロ	毎月第3木曜日13:30~	南ヶ丘会館
4	いきいき野方	月曜日15:00~(第2, 4月曜日)	野方北集会所
5	いきいき東山	毎週土曜日9:45~	ぷらっとホーム「サンハウス東山」
6	おはよう東山	第2・4土曜日9:15~	日東東山コミュニティーセンター
7	ほっとカフェ12にこにこ	毎月第3金曜日15:00頃~(ほっとカフェは13:30~)	藤枝公民館
8	五色園健康体操教室	毎週月曜日10:00~	五色園第一集会所
9	いきいきウォーク	第1月曜日、第2, 4金曜日のうち月2回	本郷公民館
10	l k o i 広場	毎日15:40~15:50頃	デイサービスきすな
11	榎木老人クラブ	毎月第2・4水曜日10:00~	榎木団地集会所
12	日の出ほっとカフェ	毎月第2・4木曜日10:00~	高津さん宅
13	にこにこ体操	毎月第1水曜日10:30~	特別養護老人ホーム 日進ホーム内
14	日進団地ほっとカフェ2	毎月第1・3水曜日13:30頃~	日進団地集会所(公園)
15	ほっとカフェのかた	毎月第4水曜日15:00頃(ほっとカフェは13:00~)	野方公民館
16	チーム ゆったり	毎週火~土曜日10:10~	ゆったり工房
17	ぷらっとホーム えんがわ赤池	毎週水曜日10:00~(祝日・盆休み・年末年始休み)	えんがわ赤池(旧むつみ会館)
18	you, l café ぶんじつか	毎月第1, 3金曜日10:30頃~(10時くらいから集まっている。集まり次第体操開始。にっしん体操から)	you, l café ぶんじつか(数井さん宅)
19	西ノ平ほっとカフェ	第1・3水曜日10:00~	西ノ平なごみ館
20	いちにちカフェ	第4木曜日13:00~15:00	東山平子台団地集会場
21	東山毎朝たいそう会	毎週月~土曜日 7:00~ 15分間程度 雨天中止	東山グラウンド南側ベンチ前
22	ララにっしん体操部	毎月第3火曜日13:30~14:30	藤塚2丁目数井さん宅
23	梅森台ほっとカフェ	第2日曜日 9:30~(ほっとカフェは9:00~)	梅森公民館
24	ほっとカフェ7(日生東山)	毎月第1土曜日 14:30~15:00(ほっとカフェは13:30)	日生東山園集会場
25	梨の木ほっとカフェ	第2土曜日 14:00~(ほっとカフェは13:30~)	梨の木小学校ランチルーム
26	卓球コスモス	毎週金曜日 13:00~16:00	相野山福祉会館
27	ほっとカフェ藤塚	第4金曜日 14:00~14:20	藤塚集会所
28	まちづくり日進体操の会	第3火曜日 10:30~11:30	御岳コミュニティーセンター