

令和7年度第1回いきいき健康プランにっしん21推進委員会 次第

日 時 令和7年7月29日(火) 午後2時から
会 場 日進市保健センター2階会議室

1 あいさつ

2 議題

(1) 令和6年度事業実施状況について【資料No.1-1、1-2】

(2) 令和7年度事業実施計画について【資料No.2】

(3) その他

令和7年度いきいき健康プランにっしん21推進委員会 委員名簿

	種別	所属	氏名
1	学識経験を有する者	愛知学院大学健康科学部健康科学科 教授	伊藤 高行
2	学識経験を有する者	保健師	大須賀 恵子
3	各種団体の代表者	東名古屋医師会 日進支部代表者	石山 雅美
4	各種団体の代表者	愛豊歯科医師会 日進支部代表者	大矢 健司
5	各種団体の代表者	日進市薬剤師会 代表者	荒川 正規
6	各種団体の代表者	荒川工業株式会社 代表者	今村 慎吾
7	各種団体の代表者	日進市商工会 代表者	鈴木 英雄
8	各種団体の代表者	日進市食生活改善推進委員会 代表者	齋藤 泰子
9	各種団体の代表者	日進市運動普及推進委員会 代表者	奥田 喜一郎
10	各種団体の代表者	日進市レクリエーション協会 代表者	高藤 幸枝
11	各種団体の代表者	日進市老人クラブ連合会 代表者	川合 観
12	各種団体の代表者	日進中学校青葉分校 養護教諭	有坂 志津代
13	各種団体の代表者	愛知県瀬戸保健所 健康支援課長	古橋 完美
14	各種団体の代表者	尾三消防本部日進消防署 副署長	佐々木 祐司
15	各種団体の代表者	ほっとカフェ藤塚	伊藤 富子
16	公募の市民		不破 高保
17	公募の市民		岡田 絵美里

(事務局)

日進市 健康こども部 健康課 (保健センター)

健康こども部	部長	與語 隆弘
健康課	課長	蟹江 砂織
	統括保健師	小川 まゆみ
	課長補佐	浅井 美加
	総括保健師	藤井 明子
	総括管理栄養士	木村 文香
保健企画担当	保健主任専門員	奥田 美紀
	保健主任専門員	三好 明子
	主査	鈴木 未来
	主任	八木 佳紀
	保健師	青山 絵莉子

取組課題		目標とポイント	R6 実施状況	
基本方針1 生活習慣病の発症と重症化を防ごう！	重点 1 がん	【目標】 ・定期的に健(検)診を受け、生活習慣を改善し、健康を管理する ・症状の進展や合併症など、病気の重症化を予防する	1 がん検診プロジェクト (1) がん検診受診勧奨のための啓発物品の作成・配布 ア 集団がん検診の乳がん検診受診者に集団指導を実施(プレストアウェアネスについて) イ がん検診に関するヘルピー健康だよりの作成・配布 成人事業の他、乳幼児健診通知時にも同封 (2) 30代さわやか健診とがん検診受診券を一体化して送付。 (3) がん征圧月間等にあわせ大腸がんについての情報を記載したトイレットペーパーを公共施設のトイレ個室内に設置、またポスターも適時掲載 (4) 広報にっしん「健やか」にっしん通信」での記事掲載 (5) 市民が多く集う場所への啓発物品設置依頼 (6) がん検診の実施 ア 集団がん検診 年19回実施 イ 他健診(国保特定健診)と同時実施 計9日 ウ 個別がん検診 令和6年6月から11月まで 受託医療機関数38施設 (7) 40歳以上のがん検診対象者及び節目年齢対象者全員にがん検診等受診券を送付 (8) 節目年齢者の料金半額制度を実施 (9) 第一生命・日本生命・明治安田生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布 (10) スギ薬局にポスター掲示 (11) がん患者の就労や社会参加の支援	
	重点 2 循環器疾患(血圧・脂質異常症)	【ポイント】 ・若い世代を含めたポピュレーションアプローチ ・早期発見・早期治療	1 30代さわやか健診実施 2 特定保健指導の実施 3 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み	4 生活習慣病予防に関する周知
	重点 3 糖尿病	・健(検)診受診率の向上 ・重症化の予防 ・関係機関との連携	1 30代さわやか健診実施 2 特定保健指導の実施 3 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み	4 重症化予防対策事業(保険年金課と共同実施) (1) 糖尿病重症化予防検討会 (2) 糖尿病コントロール不良者への保健指導の実施
	その他		1 低栄養リスク者へ、健康教育や訪問指導(高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的事業)(保険年金課と共同実施) 2 重複・頻回受診者訪問(保険年金課と共同実施)	3 健康講演会の開催「あなたの睡眠大丈夫?～睡眠からの健康を考える～」
基本方針2 健康な生活習慣を実践しよう！	重点 1 栄養・食生活	【目標】 適切な量と質の食習慣を身につけ、実践する 【ポイント】 ・適切な量と質の食習慣の普及啓発 ・野菜摂取量の増加 ・食育の推進	1 野菜をとろうキャンペーン (1) 野菜摂取リーフレット配布 配布数 約2,500部 幼児健診(1歳半・3歳児健診)、健康・福祉フェスティバル等で配布 (2) 健康・福祉フェスティバルで野菜摂取啓発ブースを設置(とにとクラブ協力) 2 食育推進協力店登録依頼と周知(瀬戸保健所共催) 3 ヘルピー健康だより(名古屋学芸大学大学連携協働事業)の配布 (1) 「RiceでniceなLife!」始め7種類 乳幼児保護者・企業等で配布 (2) 「朝ごはん食べてますか?」 幼児健診(1歳半・3歳児健診)時に全員に配布 4 おやつについてのリーフレットを幼児健診(1歳半・3歳児健診)受診者に配布 5 幼児食教室 1回開催 6 保育・教育施設 プチ食育・プチむし歯予防講座 18園で実施 7 保育園出前講座 2回開催(食改委託) 8 食生活改善推進員養成・育成 9 通いの場や老人クラブ、低栄養リスク者へ栄養講話実施(高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的事業等) 10 食育チラシの配布(企業)(食改委託) 11 親子健康手帳(母子健康手帳)発行時に食事の基本を掲載した葉を配布 12 子ども向け料理教室・成人向け料理教室を開催(食改委託)	
	重点 2 身体活動・運動	【目標】 体を動かす習慣をつくる 【ポイント】 ・体を動かす習慣をつくる(プラス10の啓発) ・にっしん体操のより一層の啓発 ・ウォーキングの推進	1 体操スポット立ち上げ支援事業 1か所 2 体操スポット活動支援 19か所(年度内 新規立ち上げ1か所を含む) 3 市ホームページ・広報等でのにっしん体操など体操効果等の周知の継続 (1) 市ホームページでのにっしん体操の紹介及び動画掲載 (2) 「健やか」にっしん通信」でのにっしん体操スポット記事掲載 4 保育園出前講座・サロン等でのにっしん体操の実施 (1) 保育園・幼稚園出前講座 5園 (2) 各種サロン等での普及継続 延297回 延12,238名参加 5 健康・福祉フェスティバルにてにっしん体操講習会のイベントを実施(参加者 50名)	6 ヘルピーストレッチの周知・普及(動画配信、DVD配布) 7 ウォーキングマップ推進事業 (1) 「健やか」にっしん通信」での記事掲載 8 老人クラブ健康教室で骨粗しょう症予防の講話と体操を実施 11回 216人 9 運動普及推進員育成
	3 休養・心の健康づくり	【目標】 ストレスと上手につきあう 【ポイント】 ・こころの健康の啓発活動 ・睡眠や休養についての知識普及啓発	1 こころの健康啓発 (1) 「こころがホッとする言葉」の周知 保健センター封筒への掲載 (2) こころが元気になる歌詞を盛り込んだにっしん体操の普及 (3) 「健やか」にっしん通信」での記事掲載 (4) 「心にも作用するストレッチ」動画配信 (5) ヘルピー健康だより「心にも作用するストレッチ」配布	(6) こころの健康講演会の開催 (7) 厚生労働省『働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」』を市ホームページ外部リンク掲載 (8) 親子健康手帳(母子健康手帳)交付時にメンタルヘルスケアの啓発

取組課題		目標とポイント	R6 実施状況
基本方針2 健康な生活習慣を実践しよう！	4 たばこ	【目標】 吸わない、吸われない環境をつくる 【ポイント】 ・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進	1 啓発（広報誌等での周知） (1) 禁煙体験談の募集・作成 ア 募集チラシ配布 イ 禁煙体験談集の配布（保健センター窓口） (2) ヘルピー健康だより（受動喫煙防止・COPD）の配布 (3) 「健やかにつしん通信」でのたばこ記事掲載
	5 アルコール	【目標】 適度な飲酒でアルコールと上手につきあう 【ポイント】 ・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 ・他分野（心・栄養）に関連付けたアプローチ	1 啓発活動 (1) マタニティ教室での情報提供 (2) ヘルピー健康だより「アルコールとの付き合い方」の配布
	6 歯の健康	【目標】 自分の歯で、おいしく食べて健口にご過ごす 【ポイント】 ・歯と口腔の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ	1 歯科健診事業 (1) 妊産婦歯科健診 (2) 成人歯周病検診 節目成人歯周病検診対象者へ検診受診券送付 オーラルフレイル歯科口腔保健質問票と実測評価を実施（50歳以上）※ (3) 1歳半児、2歳児、3歳児歯科健診 2 受診勧奨実施 節目成人歯周病検診未受診者へ受診勧奨通知送付 送付数 10,560通 3 8020・日進市8820運動表彰（愛豊歯科医師会日進支部と共催） 表彰者数 242名（8020表彰 193名・日進市8820表彰 49名）
基本方針3 健康を支える社会環境を実現しよう！	重点 1 健康を支え、守るための環境づくり	【目標】 協働により支え合い、健康づくり活動を実践している 【ポイント】 ・健康づくりを行う仲間づくりの推進（つどいの場プロジェクト等との連携） ・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成	1 体操スポット立ち上げ支援事業 2 体操スポット活動支援 3 健康づくり市民サポーター事業 登録数 団体3団体 個人605名 4 「健やかにつしん宣言」周知 (1) 健康施策を市民へ周知し本計画を推進 (2) 市職員名札に「健やかにつしん宣言」の文言を掲載 5 にっしん健康マイレージ事業の実施 まいかカード発行1,388枚 チャレンジシート配布数 6,000部 職域対象とした制度の周知・参加勧奨 愛知県との連携による健康アプリ導入とその周知普及 アプリ登録者数 1,239人 協賛品の提供企業（7社） 6 健康づくりマスコットキャラクター「ヘルピー」の周知 (1) 健康課作成の通知、チラシ、封筒への「ヘルピー」使用
	その他必要な取組課題	1 健やか親子・母子保健	1 妊産婦・乳児健診・予防接種体制整備 (1) 妊婦・乳児健診医療機関受診券の発行 (2) 産婦健診受診券2回分発行 (3) 新生児聴覚検査受診券の発行 (4) 多胎児妊婦健診助成 (5) 3～4か月児健診 26回、1歳半児健診 25回、3歳児健診 27回 計78回 (6) 予防接種事業の実施 (ヒブ・小児肺炎球菌・五種混合・四種混合・三種混合・二種混合・日本脳炎・子宮頸がん予防ワクチン・BCG・MR・水痘・B肝・ロタ) 2 要支援家庭への適切な支援 (1) 教室開催（ミニマクラス・マタニティ教室・パパママ教室・かるがもキッズなど） (2) 相談実施（乳幼児にこにこ相談・電話相談・オンライン相談など） (3) 訪問実施（妊婦訪問・新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問・未熟児等訪問指導・養育支援訪問） (4) こども家庭センター「ひよこテラス」（利用者支援事業（こども家庭センター型））※ (5) 産後ケア事業（短期入所型・居宅訪問型・通所型）※
	2 安全 (事故防止対策等)	【目標】 命を守る方法を知り、行動ができる 【ポイント】 ・命を守る知識の普及啓発	1 出前講座にて高齢者に転倒予防を啓発 2 事故防止対策の啓発 (1) 乳幼児健診等での情報提供 計78回 (2) 「健やかにつしん通信」での子どもの事故予防記事掲載【再掲】
計画進行管理			1 推進委員会 第1回：令和6年9月17日(火) 2 ワーキンググループ研究会 第1回：令和6年8月27日(火) 第2回：令和6年12月25日(水) 第3回：令和7年3月13日(木) テーマ「第3次いきいき健康プランにつしん21計画策定にかかる議題や重点目標について」

(4) ミニマクラス（親子健康手帳（母子健康手帳）交付）・マタニティ教室での情報提供
2 親子健康手帳（母子健康手帳）交付時の禁煙指導

2 親子健康手帳（母子健康手帳）交付時の禁酒指導

4 ヘルピー健康だよりによる啓発 受診券・勧奨通知時ヘルピー健康だより同封
5 啓発
(1) 「健やかにつしん通信」での歯科保健啓発記事掲載
(2) 10か月なかよし教室（啓発資料を配布、歯科医の講話）
(3) 老人クラブ等出前講座にて、オーラルフレイルの啓発
(4) 保育・教育施設 プチ食育・プチむし歯予防講座 18園で実施【再掲】
6 「日進市みんなですすめる歯と口腔の健康づくり条例」の推進

7 健康づくりを担う人材支援
(1) 食生活改善推進員研修会 計6回
(2) 食生活改善推進員養成講座 計9回
(3) 運動普及推進員研修会 計6回
(4) 「健やかにつしん通信」で食生活改善推進員・元気クラブ同好会・体操スポット団体記事掲載
8 地域連携・職域連携等
(1) 第一生命・日本生命・明治安田生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布【再掲】

(6) 多胎児家庭への外出支援
3 SIDS、事故防止等適切な育児情報提供
(1) 乳幼児健診等での情報提供 年78回
(2) 「健やかにつしん通信」での子どもの事故予防記事掲載【再掲】
4 子どもの基本的な生活習慣の確立に向けた教育・情報提供
(1) 10か月なかよし教室【再掲】
(2) 幼児食教室 年1回【再掲】
(3) 1歳半児健診及び3歳児健診での歯科・栄養リーフレットの配布
5 中学生、乳幼児ふれあい体験 日進西中学校 生徒280名
6 プライムツリーに「ひよこテラス」PRポスター掲示
7 デジタルサイネージでの「ひよこテラス」PR表示
8 出産・子育てまると応援事業（伴走型相談支援・ヘルピーギフト（電子ギフト）（※））
9 プレコンセプションケアについて、乳幼児・中学生ふれあい体験および市ホームページにて周知
10 子育てアプリ「Nぴよ」にて子育て情報提供・ヘルピーギフト申請・受取等実施（※）
3 周知・啓発による感染症予防対策
4 市内薬局にて熱中症予防のための休憩所を設置（38か所）

令和6年度「いきいき健康プランにっしん21」推進事業 実施状況

【令和6年度健康・福祉フェスティバル】

日時：令和6年11月17日（日）9：00～15：00

場所：日進市スポーツセンター

	コーナー	内 容	実 績
	愛豊歯科医師会日進支部 歯科衛生士会	咬合力チェック	210
		舌機能テスト	179
		歯科相談	41
	日進市薬剤師会	体内糖化度測定	157
		血管年齢計	153
		脳年齢測定	98
		骨密度測定	110
	日本生命	ベジチェック、緑内障検査	236
	第一生命	血管年齢測定、握力測定	390
	明治安田生命	パネル展示、ベジチェック	214
日進市運動普及推進員会	足指力測定、運動同好会PR	269	
生活習慣病・がん予防、特定健診	生活習慣病予防に関する周知、がん検診・特定健診の受診促進	302	
エントランス	子育て世代包括支援センター	こども家庭センター（ひよこテラス）の啓発	419
	日進市食生活改善推進員会	食育クイズ、飲み物に入っている砂糖量を知ろう、食改紹介	320
	瀬戸保健所	アルコールパッチテスト、肺機能検査、パネル展示	163
	名古屋学芸大学	野菜クイズ、野菜スタンプ、野菜のパネル展示	538
	とにとクラブ	ベジメーター測定、栄養相談	349
	瀬戸保健所管内栄養士会	豆つかみゲーム、栄養相談	750
市役所 まつりステージ	にっしん体操講習会・ストレッチ	50	
		合計	4,948

【令和6年度 広報にっしん「健やかにっしん通信」掲載内容】

4月号	高齢者肺炎球菌・乳幼児予防接種	10月号	高齢者定期予防接種
5月号	禁煙週間・風しん	11月号	子どもの事故防止
6月号	産後ケア事業、多胎児外出支援、熱中症予防、食生活改善推進員	12月号	歯周病予防
7月号	プレコンセプションケア・HPVワクチン	1月号	元気クラブ同好会、冬場の感染症
8月号	子育てアプリ「Nぴよ」紹介	2月号	ヘルピーウォーキングマップ
9月号	がん検診、食生活改善普及運動・健康増進普及月間	3月号	にっしん体操・体操スポット

【令和6年度ヘルピー健康だより配布数】

No.	内容	部数	配布先	時期
1	がん検診	34,904 部	節目がん検診通知	5 月
2	女性のがん (子宮がん・乳がん)	1,780 部	乳幼児健診案内通知	毎月
3	アルコール	10 部	保健センターなど	通年
4	たばこ	10 部	保健センターなど	通年
5	朝食摂取	2,211 部	健診など	通年
6	地産地消	311 部	健診など	通年
7	バランスのよい食事	307 部	健診・教室など	通年
8	食事量・バランス	311 部	健診など	通年
9	食品ロス	311 部	健診など	通年
10	魚を食べていますか?	311 部	健診など	通年
11	rice で nice な Life!	933 部	特定健診・がん検診受診者、健診・教室など	通年
12	歯周病予防	10,560 部	成人歯周病検診勧奨通知	11 月
13	歯科	13,685 部	成人歯周病検診通知	4 月
14	「Nぴよ」とウォーキングマップの紹介※	41,320 部	保健センターガイド内	4 月

※今年度作成したもの

【令和6年度 にっしん体操普及活動】

月	回数	参加人数	月	回数	参加人数
4 月	28 回	1,059 人	10 月	32 回	1,294 人
5 月	23 回	1,003 人	11 月	29 回	1,270 人
6 月	33 回	1,415 人	12 月	23 回	882 人
7 月	31 回	1,351 人	1 月	19 回	810 人
8 月	19 回	865 人	2 月	37 回	1,110 人
9 月	25 回	1,077 人	3 月	22 回	1,003 人
			合計	321 回	13,139 人

主な事業名：にっしん体操スポット、保育園出前講習会、コミュニティサロン、地域サロン
老人クラブ健康教育、運動普及推進員研修会 他

令和7年度保健事業計画

資料No.2

取組課題		ポイント	令和7年	現時点での方針
生活習慣病	がん	★ライフコースアプローチ:女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> がん検診プロジェクト 大腸がんの情報を記載したトイレットペーパー等の設置 企業と協力し、がん検診に関するチラシの配布 40歳以上及び節目年齢者にごがん検診等受診券を送付 重症化予防対策事業 受診勧奨訪問・電話 糖尿病コントロール不良者への保健指導の実施 がん患者の就労や社会参加の支援 	<ul style="list-style-type: none"> その年に応じたがん検診プロジェクトを実施し、受診意欲の向上をはかる 地域の状況に応じた取組の実施 受診日当日の指導や事後指導の積極的な取組を実施して受診率の向上を図る。
	循環器疾患	<ul style="list-style-type: none"> 若い世代を含めたポピュレーションアプローチ 早期発見・早期治療 健(検)診受診率の向上 重症化の予防 関係機関との連携 がん患者の療養生活の質の向上 		
	糖尿病			
栄養・食生活		★ライフコースアプローチ:こども,女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 野菜をとろうキャンペーン 「主食・主菜・副菜を組み合わせるとバランスよく！」を周知啓発 おやつの内容や量を周知するリーフレットを幼児健診で配布 ヘルピー健康だよりの配布(大学連携協働事業) プチ食育講座(幼児) 高齢者のフレイル・低栄養予防 親子健康手帳(母子健康手帳)発行時に食育葉を配布 保育園出前講座、食育チラシの配布、各種料理教室(食改委託事業) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜をとろうキャンペーンを実施し、野菜摂取量増加の啓発 適切な量と質の食習慣の普及啓発 保育園出前講座等の事業を実施し、食育を推進する その年に応じた栄養課題に対する事業の実施
身体活動・運動		★ライフコースアプローチ:こども,女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 体操スポット支援事業(新規・継続) 保育園・幼稚園出前講習会・サロン等での実施 ウォーキングマップの普及及び周知 ヘルピーストレッチ音声解説CD・DVDを活用した普及啓発 高齢者のフレイル予防 	<ul style="list-style-type: none"> にっしん体操スポットを増やし、気軽に体操ができる環境づくりを継続する 「身体活動・運動の必要性を認知して実践する市民」を増加させていく働きかけ その年に応じた、ウォーキングマップを活用したウォーキング推進事業を実施
休養・睡眠・心の健康づくり		★ライフコースアプローチ:こども,女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康啓発 こころの健康講演会 親子健康手帳(母子健康手帳)発行時にメンタルヘルスケアの啓発 「心にも作用するストレッチ」動画配信、DVD配布 	<ul style="list-style-type: none"> 継続的な知識普及啓発事業等の実施 様々な悩みに関する相談機関の周知及び連携強化
たばこ(COPDを含む)		★ライフコースアプローチ:こども,女性	<ul style="list-style-type: none"> 親子健康手帳(母子健康手帳)発行時等の禁煙指導 受動喫煙が及ぼす影響の啓発 健康増進法の改正に伴う周知(市役所等公共施設敷地内全面禁煙実施) 	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙や受動喫煙防止を支援する社会・環境づくり 禁煙や受動喫煙防止・適正飲酒について妊産婦期から始めるライフステージ別の知識普及啓発
アルコール		★ライフコースアプローチ:女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 啓発活動 親子健康手帳(母子健康手帳)発行時の禁酒指導 	

取組課題	ポイント	令和7年	現時点での方針
歯・口腔の健康	★ライフコースアプローチ:子ども,女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> ・歯と口腔の健康づくりに関する施策の推進 ・健診・受診勧奨の実施(成人・妊産婦) ・1歳半児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診、10か月なかよし教室及びこんにちは赤ちゃん訪問でリーフレットを配布 ・プチむし歯予防講座(幼児) ・8020、日進市8820運動表彰 ・後期高齢者を対象とした歯科健診 ・節目成人歯周病検診時にオーラルフレイル歯科口腔保健質問票及び実測評価の実施(50歳以上) 	<ul style="list-style-type: none"> ・若い世代、就労世代を中心とした定期健診受診の意欲向上と知識啓発の実施 ・子どもの歯と口腔の健康についての知識普及啓発 ・オーラルフレイル予防に着目した口腔機能向上の取組を実施
	<ul style="list-style-type: none"> ・歯や口腔に関する知識の普及・啓発 ・定期検診受診の動機づけ 		
健康を支え守るための環境づくり	★ライフコースアプローチ:子ども,女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> ・体操スポット支援事業(新規・継続) ・体操講習会(指導者養成) ・健康マイレージ事業(健康アプリ)の周知普及(企業と協力) ・協賛品の募集 ・企業が行う健康事業との連携 ・食生活改善推進員育成 ・運動普及推進員養成・育成 ・老人クラブ等集いの場での健康講座 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域における健康づくりの実践者・リーダーの定期的な養成・育成(食生活改善推進員・運動普及推進員) ・市民一人ひとりが行う健康行動を支援する社会環境づくり ・「健やかにっしん宣言」につながる効果的な健康施策の実施 ・にっしん体操スポットを増やし、気軽に体操ができる環境づくりを継続
	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりを行う仲間づくりの推進(つどいの場プロジェクト等との連携) ・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成 		
健やか親子・母子保健	★ライフコースアプローチ:子ども,女性	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠期からの要支援家庭への支援 ・子ども家庭センター(利用者支援事業) ・産後ケア事業(短期入所型・居宅訪問型・通所型) ・SIDS、事故防止、予防接種等の事故・感染症予防啓発 ・子どもの基本的な生活習慣の確立に向けた教育や情報提供 ・多胎児家庭への外出支援 ・オンライン相談の実施 ・出産・子育てまるっと応援事業(相談支援・ヘルパーギフト) ・産婦健康診査2回補助 ・子育てアプリ「Nびよ」 ・プレコンセプションケアに関する周知 	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠期から子育て期まで切れ目なく、子どもの健やかな育ちを支援する体制の整備と育児情報の提供
	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援 		
安全	★ライフコースアプローチ:子ども,女性,高齢者	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコモティブシンドローム対策 ・事故防止対策の啓発 ・救急医療関連情報の普及・啓発 ・市内薬局にて熱中症予防のための休憩所を設置 	<ul style="list-style-type: none"> ・救急医療情報の提供 ・転倒防止・事故防止対策の啓発の継続的な実施
	<ul style="list-style-type: none"> ・命を守る知識の普及啓発 ・感染症対策 		